



**VZDELÁVANIE
TRÉNEROV SFZ**



Seminár trénerov ObIFZ Prievidza

21.11.2020, Bánovce nad Bebravou

Organizátor:	TMK ZsFZ, TMK ObIFZ Prievidza a MFC Spartak Bánovce n/B so súhlasom TÚ SFZ – Vzdelávanie trénerov
Termín:	21.11.2020, sobota
Začiatok seminára:	09:00 hod.
Miesto:	Stredná odborná škola strojnícka, adresa: Partizánska cesta 76, Bánovce n/B
Pre trénerov:	Pre trénerov s UEFA Grassroots C a UEFA B licencie
Rozsah seminára:	5 hodín
Potvrdenie:	Účasť sa eviduje v ISSF v konte trénera
Poznámka:	Obmedzený počet miest pre 40 ľudí
Účastnícky poplatok:	20,- eur treba uhradiť na mieste pri registrácii (v cene zahrnutý obed)
Prihláška:	Len elektronickou formou do 15.11.2020 na e-mail: milossagat@gmail.com , milos.sagat@minv.sk Prihlášku nájdete na stránke: https://mfcspartakbanovce.sk

PROGRAM SEMINÁRA

8:30 – 9:00	Úvodná prezencia účastníkov
9:00 – 9:15	Otvorenie seminára
9:15 – 10:00	Pravidlá registrácie, transfer hráčov, zmluvné vzťahy v športe - teória Tomáš Fodrek
10:15 – 11:00	Aktuálne trendy v športovej príprave mládeže v zimnom období - teória Peter Čibík, AS Trenčín
11:15 – 12:00	Základy športovej výživy a regenerácie pre výkonnosť hráča - teória Milan Ivana, FCV Vion Zlaté Moravce
12:00 – 12:45	<i>Prestávka, obed</i>
12:45 – 13:30	Základné princípy tréningu v prechodnom období mládeže / dospelých – teória , Milan Ivana, FCV Vion Zlaté Moravce
14:00 – 14:45	Funkčný futbalový fitness tréning mládeže / dospelých – „Ako zlepšiť hráča“ – prax , Milan Ivana, FCV Vion Zlaté Moravce
15:00	Ukončenie seminára Záverečná prezencia účastníkov