



**Západoslovenský futbalový zväz,**

**Rázusova ul. 23, 949 01 Nitra**

# **R O Z P I S**

**majstrovských futbalových súťaží ZsFZ**

**pre súťažný ročník 2019/2020**

**Určené:**

futbalovým klubom a oddielom zaradeným v súťažiach riadených ZsFZ

Oblasťným futbalovým zväzom pôsobiacim na území Nitrianskeho, Trenčianskeho a Trnavského samosprávneho kraja

členom Výkonného výboru, kontrolných orgánov a odborných komisií ZsFZ rozhodcom a delegátom ZsFZ

<b>Orgány ZsFZ</b>		
<b>Výkonný výbor ZsFZ</b>		
<i>Predseda</i>		<b>Ladislav Gádoši</b>
<i>podpredseda</i>		<b>Štefan Korman</b>
<i>podpredseda</i>		<b>Ivan Gróf</b>
<i>Členovia</i>		
<b>Ján Panák</b>		<b>František Nagy</b>
<b>Vladimír Hracho</b>		<b>František Urban</b>
<b>Anton Laco</b>		<b>Árpád Benovič</b>
<b>Peter Kováč</b>		<b>Ervín Kiss</b>
<b>Pavol Šipoš</b>		<b>Miroslav Guček</b>
<b>Predsedovia komisií:</b>		
<i>Kontrolór</i>	<b>Anton Medovič</b>	amedovic@medosro.sk
<i>ŠTK</i>	<b>Tibor Révay</b>	revaytibor62@gmail.com
<i>DK</i>	<b>Miroslav Vlk</b>	miroslavvlk@hotmail.com
<i>KR</i>	<b>Alena Jančoková Žáčiková</b>	alenazacikova@gmail.com
<i>UDZ</i>	<b>Eduard Chalmovianský</b>	eduard.chalmoviansky@gmail.com
<i>KMaŠF</i>	<b>Jozef Jakuš</b>	jakus.jozef@gmail.com
<i>TMK</i>	<b>Rudolf Hanák</b>	rudiger97@gmail.com
<i>OdK</i>	<b>Miroslav Jaška</b>	jaska@agelsk.sk
<i>MaK</i>	<b>Róbert Michalička</b>	robert.mihalicka@zoznam.sk
<i>EK</i>		
<i>KŽF</i>		
<i>Matrika</i>	<b>Ivan Hádek, Mária Bartošová</b>	asistentka@zsfz.sk, zsfz@nexta.sk

<b>Sekretariát ZsFZ</b>	
<b>vedúci sekretár</b>	<b>Ivan Hádek</b>
<b>sekretár</b>	<b>Mária Bartošová</b>
<b>sídlo</b>	<b>Rázusova ul. 23, 949 01 Nitra</b>
<b>telefón</b>	<b>037/65 23 402, 0911 353 750, 0911 265 687</b>
<b>bankové spojenie</b>	<b>VÚB, pobočka Nitra číslo účtu 19333112/0200</b>
<b>IČO:</b>	<b>17321794</b>
<b>DIČ:</b>	<b>2021500723</b>
<b>Poštová adresa:</b>	<b>Západoslovenský futbalový zväz názov, resp. skratka príslušnej komisie Rázusova 23 949 01 Nitra</b>
<b>E-mail:</b>	<b>zsfz@nexta.sk      asistentka@zsfz.sk</b>
<b>Internetová stránka:</b>	<b><a href="http://www.zsfz.sk">www.zsfz.sk</a></b>

#### **Sekretariát Slovenského futbalového zväzu**

**Sídlo:** Slovenský futbalový zväz, Trnavská cesta 100/II, 821 01 Bratislava

**Prezident:** Ján Kováčik

**Generálny sekretár:** Jozef Kliment - 02/4820 6002

**Asistentka generálneho sekretariát:** Katarína Tóthová 02/4820 6033

**Matrika:** Milan Sládkovič 02/4820 6036

**Fax:** 02/4820 6099

**E-mail :** office@futbalsfz.sk, meno.priezvisko@futbalsfz.sk

**Webová stránka:** [www.futbalsfz.sk](http://www.futbalsfz.sk)

#### **Adresár Oblastných futbalových zväzov**

**929 01 Dunajská Streda ,OIC,** Alžbetinské námestie 1203/7 Ľudovít Szerencsés, tel.:031/5522240

**924 01 Galanta,** Mierové námestie 940/1, Margita Barcziová, tel.:031/7806913

**945 01 Komárno,** Elektrárenská 1, P.O. Box 57, Róbert Kasznar, tel. 035/7701961

**934 01 Levice,** Ľ. Podjavorinskej 3, Margita Alakšová, tel.:0905 726 170

**949 04 Nitra,** Chrenovská 16, Vladimír Lyžičiar, tel.:0917 739 470

940 02 Nové Zámky, Jiráskova 25, Erika Melišková, tel: 0908 732 111

017 01 Považská Bystrica, M. R. Štefánika 148/27, Viera Petříková, tel.042/4322662

971 01 Prievidza, Olympionikov 4, Ján Baláž, tel.:046/5430476

905 01 Senica, Sadová 638/43, Miroslav Maca, tel.:034/6512163

955 01 Topoľčany, Obchodná 9, Marián Valko, tel.:038/5324866

912 50 Trenčín, Námestie Sv. Anny 21, Tomáš Vaňo, tel.:032/6586581

917 01 Trnava, Rybníková 15/A, Emanuel Cuninka, tel.:033/5502950

## A. VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

### 1.Riadenie súťaží

Západoslovenský futbalový zväz (ďalej ZsFZ) riadi prostredníctvom svojich odborných komisií tieto súťaže:

#### a) Kategória dospelých

Názov súťaže	Počet účastníkov	Zaradené FO z ObFZ
TIPOS III. liga Západ	16	región západ
IV. liga – Severozápad	16	TN, PB, PD, TT, SE
IV. liga – Juhovýchod	16	NR, GA, DS, KN, NZ, LV, TO
V. liga – Sever	16	TN, PB, PD
V. liga – Západ	11	TT, SE
V. liga – Juh	16	DS, GA
V. liga – Východ	16	KN, LV, NZ
V. liga – Stred	16	NR,TO
<b>b) Kategória dorastu</b>		
Názov súťaže	Počet účastníkov	Zaradené FO z ObFZ
III. liga SD U19 + MD U17	16	z regiónu ZsFZ
IV. liga SD U19 SZ	15	TN, PB, PD, TT, SE,
IV. liga SD U19 JV	16	NR, GA, DS, KN, NZ, LV, TO
V. liga SD U19 Sever	11	TN, PB, PD
V. liga SD U19 Západ	6	TT, SE,
V. liga SD U19 Juh	11	DS, GA
V. liga SD U19 Východ	16	KN, LV, NZ
V. liga SD U19 Stred	11	NR, TO
<b>c) Kategória žiakov</b>		
Názov súťaže	Počet účastníkov	Zaradené FO z ObFZ
II. liga SŽ U15 + MŽ U13	16	z regiónu ZsFZ

III. liga SŽ U15 + MŽ U13 SZ	10	TN, PB, PD,SE,TT
III. liga SŽ U15 + MŽ U13 JV	14	NR, LV, KN, NZ, DS, GA
d) Kategória prípraviek		
<b>Názov súťaže</b>	<b>Počet účastníkov</b>	<b>Zaradené FO z ObFZ</b>
Liga – U9, U10, U11	Rozdelenie do skupín podľa počtu prihlásených	

## 2. Tituly a ceny

Družstvám umiestneným na prvých miestach vo všetkých súťažiach bude udelený pohár.

## 3. Termínová listina, hracie dni a časy

a) Termínová listina je neoddeliteľnou časťou Rozpisu majstrovských futbalových súťaží a termíny v nej uvedené sú záväzné pre všetky FO zaradené v súťažiach riadených riadené ZsFZ.

**b) Úradným hracím dňom pre súťaže dospelých je nedeľa. Úradným hracím dňom pre dorast v III. lige je sobota v IV. a V. ligách je nedeľa. Úradným hracím dňom žiakov a prípraviek je sobota.**

c) Začiatky stretnutí súťaží vo všetkých kategóriách sú stanovené ŠTK ZsFZ.

**d) Výnimky z hracích dní a časov platia samostatne pre jesennú a jarnú časť súťažného ročníka. FO musí v prípade potreby požiadať o výnimku pred každou časťou zvlášť. Samostatné stretnutia mládeže hrané v nedeľu sa nemôžu prekrývať s UHČ dospelých (tzn. nedeľa popoludní) a môžu začať najneskôr 3hod pred UHČ dospelých.**

e) Schválené výnimky hracích dní a časov budú oznámené prostredníctvom uznesení ŠTK ZsFZ v ISSF.

f) ŠTK ZsFZ má právo v odôvodnených prípadoch stanoviť aj iné termíny hracích dní a časov.

g) V prípade neuskutočnenia alebo nedohratia stretnutia pre nepriaznivé poveternostné podmienky sa dohrá neodohraná časť stretnutia v termíne podľa vzájomnej dohody oddielov, **najneskôr však do 14 dní od pôvodného termínu**. Vzájomná dohoda oddielov musí byť oznámená ŠTK ZsFZ cez podateľňu v ISSF. Ak sa FO na termíne dohrávky neodohratého stretnutia nedohodnú, rozhodne s konečnou platnosťou ŠTK ZsFZ (SP čl.70/4).

h) Futbalový oddiel, ktorý má preukázateľne **hráča** v reprezentácii Slovenska alebo vo výbere regiónu, môže požiadať o predohranie stretnutia príslušný riadiaci orgán. Ak sa má stretnutie odhrať v inom termíne z dôvodu reprezentácie SR alebo regiónu, nie je potrebný súhlas súpera.

i) Súťažné stretnutie je možné odložiť bez súhlasu súpera aj na základe rozhodnutia príslušného regionálneho hygienika podľa Zákona č. 355/2007 Z.z. § 12 ods.2 (zákaz činnosti družstva, organizácia futbalových stretnutí, uzavretie ihriska, ..). O ďalšom postupe rozhodne ŠTK ZsFZ (SP čl.69)

**j) Domáci FO, ktorý požiada o zmenu hracieho dňa na deň pracovného pokoja(sobota, nedeľa alebo sviatok skôr ako 21 dní pred konaním stretnutia, nepotrebuje k tejto žiadosti súhlas hosťujúceho FO. Platí zásada, že stretnutie sa vždy predohrávajú. (SP čl. 36/1).**

**k) V prípade žiadosti o zmenu hracieho dňa na pracovný deň je vždy bezpodmienečne nutný súhlas hosťujúceho FO.**

**l) V prípade žiadosti o zmenu hracieho dňa v lehote kratšej ako 21 dní** pred konaním stretnutia si vyžaduje vzájomnú dohodu FO.

m) Ak bude dohoda predložená v čase kratšom ako **10 dní** pred riadnym alebo požadovaným termínom stretnutia (rozhodujúci je skorší termín), ŠTK ZsFZ žiadosť nemusí akceptovať.

n) Ak domáci FO požiada najneskôr **10 dní vopred o zmenu UHČ (nie hracieho dňa)** v deň kedy je stretnutie vyžrebované, **ŠTK môže túto zmenu schváliť aj bez súhlasu súpera. Súper je v takomto prípade povinný sa dostaviť na stretnutie v zmenenom čase.**

o) Pri určovaní hracích dní „B“ družstva, resp. juniorov klubu, a družstva, v ktorom hrajú hráči klubu vyššej súťaže na základe dohody o striedavom štarte, platí zásada, že odohrajú svoje majstrovské stretnutie vždy v iný deň ako „A“ družstvo, resp. ako družstvo klubu vyššej súťaže. Na základe podanej žiadosti súpera a schválenej vzájomnej dohody FK, je možné odohrať majstrovské stretnutie „B“ družstva klubu aj v deň, kedy hrá majstrovské stretnutie „A“ družstvo. (SP čl. 35/5).

p) Všetky požiadavky na zmenu termínu, okrem dlhodobých žiadostí podávaných pred začiatkom jesennej alebo jarnej časti súťažného ročníka, je potrebné podať na ŠTK prostredníctvom elektronickej podateľne v ISSF z detailu stretnutia. V prípade dohody oboch družstiev je potrebné podať žiadosť cez „Žiadosť o zmenu termínu“ v ISSF.

q) Všetky požiadavky na zmeny termínov stretnutí musia byť schválené ŠTK ZsFZ a oznámené oddielom uznesením v ISSF. Svojevoľné preloženie termínu stretnutia má športovo-technické dôsledky.

r) Rokovacie poplatky za prerokovanie žiadosti o zmenu termínu sú uvedené v Sadzobníku poplatkov ZsFZ, ktorý je uvedený v prílohe tohto Rozpisu súťaží a žiadajúcemu klubu budú pripísané po prerokovaní žiadosti do zbernej faktúry za dané obdobie

**s) Posledné kolo** majstrovských súťaží v kategóriách dospelých a dorastu sa musí odohrať v jednotnom úradnom hracom čase. ŠTK ZsFZ si vyhradzuje právo udeliť výnimky z tohto ustanovenia na stretnutia, ktoré neovplyvnia postupy a zostupy v príslušnej súťaži. V žiackych súťažiach aj v poslednom kole platia hracie dni a časy, ktoré mali jednotlivé družstvá schválené pred začiatkom jarnej časti súťaže, prípadne výnimky, ktoré schválila ŠTK vo výnimočných prípadoch v priebehu jarnej časti súťaže.

**t) V posledných piatich kolách ŠTK nepovolí žiadne zmeny termínov z dôvodu výjazdu do zahraničia (účasť na turnaji a pod.) bez predchádzajúceho predohraniapríslušných majstrovských stretnutí.**

u) ZsFZ vydáva počas celého súťažného obdobia úradné správy a uznesenia v ISSF, prostredníctvom ktorých zabezpečuje operatívne riadenie a styksfutbalovými oddielmi. Všetky pokyny zverejnené v úradných správach a uzneseniach v ISSF sú pre subjekty v nich uvedené záväzné. Zmeny musia byť uvedené v ISSF.

### 3.1 Termínová listina - jesenná časť 2019/2020

Hracie dni		SC Cup	III. liga	IV. liga SZ, IV. liga JV, V. liga V, V. liga St, V. liga Se, V. J., III. liga U19+U17, IV. liga SZ U19, IV. liga U19, V. liga V U19, II. liga U15+U13	V. liga Z	V. liga Z U19	V. liga Se U19, V. liga J U19, V. liga St U19,	III. liga U15+U13 JV	III. liga U15+U13 SZ
27.7. – 28.7.	So-Ne	1. kolo							
3.8. - 4.8.	So-Ne		1. kolo	1. kolo	1. kolo	1. kolo	1. kolo	1. kolo	1. kolo
10.8. - 11.8	So-Ne		2. kolo	2. kolo	2. kolo	2. kolo	2. kolo	2. kolo	2. kolo
14. 8.	Streda	2. kolo							
17.8. - 18.8.	So-Ne		3. kolo	3. kolo	3. kolo	3. kolo	3. kolo	3. kolo	3. kolo
24.8. - 25.8.	So-Ne		4 kolo	4. kolo	4. kolo	4 kolo	4. kolo	4. kolo	4. kolo
31.8.-1.9.	So-Ne		RG	5. kolo	5. kolo	5 kolo	5. kolo	5. kolo	5. kolo
4.9.	Streda		5. kolo						
7.9. - 8.9	So- Ne		6.kolo	6. kolo	6. kolo	6.kolo	6 kolo	6. kolo	6. kolo
11. 9.	Streda	3. kolo							
14.9. - 15.9.	So-Ne		7. kolo	7. kolo	7. kolo	7. kolo	7 kolo	7. kolo	7. kolo
21.9 – 22.9.	So-Ne		8. kolo	8. kolo	8. kolo	8. kolo	8.kolo	8. kolo	8. kolo
25.9.	Streda	4. kolo							
28.9 - 29.9.	So-Ne		9. kolo	9. kolo	9. kolo	9. kolo	9. kolo	9. kolo	9. kolo
5.10. - 6.10.	So-Ne		10. kolo	10.kolo	10. kolo	10. kolo	10. kolo	10. kolo	10. kolo
12.10.- 13.10.	So-Ne		11. kolo	11. kolo	11. kolo		11. kolo	11. kolo	11. kolo
19.10.- 20.10.	So-Ne		12. kolo	12. kolo	12. kolo			12. kolo	12. kolo
26.10.- 27.10.	So-Ne		13. kolo	13.kolo	13. kolo			13. kolo	13. kolo
2.11. - 3.11.	So-Ne		14. kolo	14. kolo	14. kolo				
9.11. - 10.11	So-Ne		15. kolo	15. kolo					

### 3.2 Hracie časy – jesenná časť 2019/2020

Obdobie Od – do	dospelí	IV. liga V. liga dorast	II. liga III. liga SD + MD SOBOTA	II. liga SŽ+MŽ III. ligy SŽ+MŽ SOBOTA
1.8 – 31.8.	17:00	14:30	10:00+12:30	10:00+12:00
1.9. – 15.9.	16:00	13:30	10:00+12:30	10:00+12:00
16.9. – 30.9.	15:30	13:00	10:00+12:30	10:00+12:00
1.10. – 15.10.	14:30	12:00	10:00+12:30	10:00+12:00
16.10.– 31.10.	14:00	11:30	10:00+12:30	10:00+12:00
1.11. – 15.11.	13:30	11:00	10:00+12:30	10:00+12:00

### 3.3 Termínová listina – jarná časť 2019/2020

Hracie dni		III. liga, IV. liga SZ, IV. liga JV, V. liga V, V. liga St, V. liga Se, V. J., III. liga U19+U17, IV. liga SZ U19, IV. liga U19, V. liga V U19, II. liga U15+U13	V. liga Z	V. liga Z U19	V. liga Se U19, V. liga J U19, V. liga St U19,	III. liga U15+U13 JV, III. liga U15+U13 SZ	III. liga U15+U13 SZ
7.3. - .3.	So-Ne	16. kolo					
14.3. - 15.3.	So-Ne	17. kolo	15. kolo				14. kolo
21.3. - 22.3.	So-Ne	18. kolo	16. kolo			14. kolo	15. kolo
28.3. - 29.3.	So-Ne	19. kolo	17. kolo			15. kolo	16. kolo
4.4. - 5.4.	So-Ne	20. kolo	18. kolo		12. kolo	16. kolo	17. kolo
11.4. - 12.4.	So-Ne	21. kolo	19. kolo	11. kolo	13. kolo	17. kolo	18. kolo
18.4. - 19.4.	So-Ne	22. kolo	20. kolo	12. kolo	14. kolo	18. kolo	19. kolo
25.4. - 26.4.	So-Ne	23. kolo	21. kolo	13. kolo	15. kolo	19. kolo	20. kolo
2.5. - 3.5.	So-Ne	24. kolo	22. kolo	14. kolo	16. kolo	20. kolo	21. kolo
9.5. - 10.5.	So-Ne	25. kolo	1. kolo N	15. kolo	17. kolo	21. kolo	22. kolo
16.5 - 17.5.	So-Ne	26. kolo	2. kolo N	16. kolo	18. kolo	22. kolo	23. kolo
23.5. - 24.5.	So-Ne	27. kolo	3. kolo N	17. kolo	19. kolo	23. kolo	24. kolo
30.5. - 31.5.	So-Ne	28. kolo	4. kolo N	18. kolo	20. kolo	24. kolo	25. kolo
6.6. - 7.6.	So-Ne	29. kolo	5. kolo N	19. kolo	21. kolo	25. kolo	26. kolo
13.6. - 14.6.	So-Ne	30. kolo	6. kolo N	20. kolo	22. kolo	26. kolo	27. kolo

### 3.4 Hracie časy – jarná časť 2019/2020

Obdobie Od – do	Dospelí	IV. liga V. liga dorast	II. liga III. liga SD a MD SOBOTA	II. liga SŽ+MŽ III. ligy SŽ +MŽ SOBOTA
1.3. – 15.3.	14:30	12:00	10:00+12:30	10:00+12:00
16.3. – 31.3.	15:00	12:30	10:00+12:30	10:00+12:00
1.4. – 15.4.	15:30	13:00	10:00+12:30	10:00+12:00
16.4. – 30.4.	16:00	13:30	10:00+12:30	10:00+12:00
1.5. – 15.5.	16:30	14:00	10:00+12:30	10:00+12:00
16.5. – 30.6.	17:00	14:30	10:00+12:30	10:00+12:00



### 3.5 Termínová listina Slovenského pohára – SlovnaftCup

Kolo	Dátum
1.kolo	28.7.2019
2.kolo	14.8.2019
3.kolo	11.9.2019
4.kolo	25.9.2019

Termínová listina môže byť upravená rozhodnutím ŠTK SFZ.

## 4. Vyžrebovanie

Kompletné vyžrebovanie súťaží je uvedené v ISSF na stránke [www.futbalnet.sk](http://www.futbalnet.sk).

## 5. Miesto stretnutia

a) Stretnutia sa hrajú na ihriskách s rozmermi podľa PF schválených ŠTK ZsFZ (resp. SFZ). O schválení hracej plochy musí byť vyhotovený protokol o spôsobilosti hracej plochy. Stretnutia sa hrajú na ihriskách družstiev uvedených vo vyžrebovaní na prvom mieste. Pri súťažných stretnutiach riadených ZsFZ je klub, ktorý je organizátorom stretnutia, povinný vyvesiť zástavu ZsFZ a zástavu Fair-Play. ŠTK ZsFZ odporúča vyvesiť aj zástavu domáceho klubu.

b) Stretnutie je možné vo výnimočných prípadoch odohrať v opačnom poradí, ako je uvedené vo vyžrebovaní, a to na základe dohody oddielov, pričom táto dohoda podlieha schváleniu ŠTK ZsFZ platí však zásada odohrať stretnutia na oboch ihriskách nesmie byť porušená.

c) **Majstrovské stretnutia všetkých súťaží dospelých riadených ŠTK ZsFZ sa odohrajú na hlavných hracích plochách trávnatých. Mládežnícke stretnutia sa môžu odohrať aj na vedľajších hracích plochách trávnatých. V prípade nepriaznivého počasia stretnutie po vzájomnej dohode sa môže odohrať aj na vedľajšej hracej ploche (UT alebo PT).**

d) O spôsobilosti HP vždy rozhoduje R stretnutia. Ak má FO vo svojom areáli viac hracích plôch, musí túto skutočnosť zahrnúť do vyššie uvedeného oznámenia. Svojevoľná zmena hracej plochy má hracie dôsledky v zmysle SP.

e) Ak chce FO odohrať majstrovské stretnutie na prenajatom ihrisku (ihrisku iného FO), musí požiadať o schválenie ŠTK ZsFZ. K žiadosti je potrebné doložiť súhlas domáceho klubu (resp. majiteľa či správcu ihriska). Aj toto ihrisko musí mať platný protokol o spôsobilosti hracej plochy.

## 6. Hospodárske náležitosti

a) **Každý FK hrá majstrovskú súťaž na vlastné náklady.** Všetky druhy a výškypoplatkov, úhrad, pokút, výšky vkladov a odmien delegovaných osôb sú uvedené v Prílohe tohto RS, prípadne v texte.

b) Všetky poplatky uhrádzajú FO na základe mesačnej zbernej faktúry výhradne bankovým prevodom alebo priamym vkladom na bankový účet uvedený na zbernej mesačnej faktúre (platby šekom nebudú akceptované a faktúry budú považované za neuhradené).

c) Mesačná zberná faktúra je v ISSF generovaná vždy v prvý pracovný deň kalendárneho mesiaca, nasledujúcom po fakturačnom období, za ktorého mesačná zberná faktúra vystavuje. Splatnosť faktúry je 10 dní, okrem prípadov, keď deň splatnosti vychádza na piatok alebo na deň pracovného pokoja. V tomto prípade sa splatnosť predlžuje do prvého pracovného dňa nasledujúceho po piatku alebo po dni pracovného pokoja (spravidla nasledujúci pondelok). Variabilný symbol úhrady je číslo faktúry. V prípade neuvedenia tohto údaju, resp. uvedenia nesprávneho VS alebo v prípade, že platiteľ týmto spôsobom platbu neuskutoční, platba nebude akceptovaná a faktúra bude považovaná za neuhradenú a voči platiteľovi sa bude postupovať v zmysle platného DP.

d) V prípade neuhradenia mesačnej zbernej faktúry klubom v termíne splatnosti, považuje sa to za nedodržanie súťažných kritérií v zmysle čl.16, ods.4 stanov SFZ. Automatickým športovo-technickým dôsledkom je zastavenie súťažnej činnosti „A“ družstva dospelých a matričnej činnosti futbalového klubu až do termínu pripísania dlžnej sumy na centrálny účet uvedený na faktúre. Okrem športovo-technických dôsledkov za nedodržanie splatnosti všeobecnej faktúry, je SFZ oprávnený fakturovať klubu poplatok za oneskorenie úhrady všeobecnej faktúry v nasledujúcom mesiaci.

e) Za včasné a riadne uhradenie mesačnej zbernej faktúry sa považuje uhradenie v lehote splatnosti (pripísanie sumy na účet SFZ pred uplynutím lehoty splatnosti) v celej fakturovanej výške so správnym uvedením variabilného symbolu faktúry bankovým prevodom alebo vkladom na bankový účet.

f) Všetkým aktívnym klubom bude do mesačnej zbernej faktúry generovaný poplatok za správu, prevádzku a služby ISSF podľa platného cenníka.

g) V prípade, že stretnutie sa dohráva z vyššej moci (nepriaznivé počasie atď.), hradí klub, ktorý je usporiadateľom stretnutia hosťujúcemu oddielu 50% cestovného pre 20 osôb v súlade s platnými smernicami SAD podľa kilometrového najkratším možným cestným spojením. Úhradu je povinný klub, ktorý je organizátorom stretnutia, uskutočniť do 7 dní od neodohrania stretnutia a kópiu dokladu o zaplatení je povinný zaslať na adresu ŠTK ZsFZ obratom v deň úhrady. V prípade neuhradenia cestovného do dňa odohratia opakovaného stretnutia a nezaslania kópie ústrižku dokladu o úhrade bude klub, ktorý je organizátorom stretnutia, riešený DK na návrh ŠTK ZsFZ.

h) V prípade, že hosťujúce družstvo na stretnutie nepricestuje, je povinné do 14 dní od termínu stretnutia zaslať súperovi finančnú náhradu podľa Prílohy Rozpisu súťaží čl.2.4.

Kópiu dokladu o zaplatení musí FO zaslať ŠTK ZsFZ s vyznačením účelu úhrady. ŠTK ZsFZ zároveň odstúpi vinníka na doriešenie DK ZsFZ podľa Prílohy č.2.3. tohto Rozpisu súťaží.

i) V súťažiach organizovaných ZsFZ hradí náklady na delegované osoby klub, ktorý je organizátorom stretnutia. Sadzobník odmien pre Delegované osoby je uvedený v Prílohe č.3 tohto Rozpisu súťaže.

## B. TECHNICKÉ USTANOVENIA

### 1.Všeobecný predpis

a) Hrá sa podľa aktuálne platných Pravidiel futbalu, Súťažného poriadku (SP) futbalu a tohto Rozpisu súťaží. Výklad Rozpisu súťaží prináleží ŠTK ZsFZ.

b) ZsFZ a jeho odborné komisie vydávajú počas súťažného ročníka Úradné správy a uznesenia v ISSF, prostredníctvom ktorých zabezpečujú operatívne riadenie súťaží a styk s FO. Zverejnené úradné správy a uznesenia v ISSF sú pre všetky FO a osoby v nich uvedené záväzné.

c) Za víťazstvo v stretnutí sa získavajú 3 body, za nerozhodný výsledok 1 bod, prehra nie je bodovo hodnotená (SP čl.11.1).

d) Vo všetkých súťažiach riadených ZsFZ je povinnosťou klubu, ktorý je organizátorom stretnutia, zabezpečiť prístup k internetu a ISSF.

e) Klub, ktorý je organizátorom stretnutia, je povinný umožniť obom družstvám, ktoré v stretnutí nastúpia, vykonanie videozáznamu z celého stretnutia, ak o to požiadajú pred stretnutím, vrátane vytvorenia podmienok pre pracovníkov, ktorý záznam zabezpečujú (vhodné miesto, el. prúd a pod.). V Zápise o stretnutí je potrebné uviesť meno zodpovedných osôb, ktoré budú vykonávať videozáznam zo stretnutia. Takýto video záznam môže byť použitý ako podklad pri riešení prípadných námietok.

f) V súťažných stretnutiach dospelých je klub, ktorý je organizátorom stretnutia, povinný nahrávať na statíve neprerušovaný videozáznam z jedného stabilného a vyvýšeného miesta na úrovni stredu hracej plochy od začiatku stretnutia až do okamihu opustenia hracej plochy delegovanými osobami. Zároveň je povinný vytvoriť v areáli štadióna podmienky na prezretie videozáznamu ihneď po stretnutí (TV alebo PC). Monitor (TV alebo PC) musí mať priemer min. 40 cm. V súťažných stretnutiach v kategórii dorast ŠTK ZsFZ odporúča vyhotoviť videozáznam z priebehu stretnutia.

**g) Každý FO v súťažiach dospelých je povinný záznam archivovať 4 týždne a na požiadanie doručiť riadiacemu orgánu.**

h) Vyhotovený videozáznam (nemôže byť v neúplnom stave, čiastočne vymazaný, upravený alebo inak zostrihaný) v súťažiach III. ligy a IV. líg dospelých je potrebné nahráť do 48 hodín po skončení stretnutia prostredníctvom portálu „video.sportnet.online“ na stránku [futbalnet.sk](http://futbalnet.sk). V prípade nedodržania termínu nahrávania videozáznamu na stránku [futbalnetu.sk](http://futbalnetu.sk) bude FK odstúpený na DK na doriešenie.

**i) V prípade nenahrávania videozáznamu alebo zhotovenia nepoužiteľného videozáznamu, nedodania videozáznamu riadiacemu orgánu alebo dodania v neúplnom stave (vymazaný, zostrihaný, prípadne inak upravený videozáznam) ŠTK odstúpi príslušný FO na doriešenie DK ZsFZ.** Usporiadajúci oddiel je povinný na žiadosť R alebo DZ umožniť prehrať na vlastný nosič videozáznam zo stretnutia.

j) Klub, ktorý je organizátorom stretnutia, je povinný umožniť delegovaným osobám zväzu umiestniť dopravný prostriedok (automobil, motocykel), na ktorom sa na stretnutie dostavili, na vhodnom mieste v areáli štadióna a zodpovedá za to, že dopravný prostriedok nebude od príchodu až do opustenia štadióna poškodený. V prípade, že nie je možné dopravné prostriedky delegovaných osôb umiestniť počas stretnutia v areáli štadióna, hlavný usporiadateľ stretnutia určí miesto, kde môžu tieto osoby zaparkovať svoje dopravné prostriedky a zabezpečí ich ochranu pred poškodením.

k) Každý usporiadajúci FO je povinný mať zabezpečenú **usporiadateľskú službu s minimálne 10 usporiadateľmi** (ak nie je nariadený vyšší počet). Usporiadatelia musia byť viditeľne označení farebnými rozlišovacími vestami s číslami a nápisom usporiadateľ. Pred stretnutím odovzdá hlavný usporiadateľ delegátovi (rozhodcovi) stretnutia menný zoznam usporiadateľov s pridelenými číslami a nákresom rozmiestnenia v areáli štadióna. **V súťažiach mládeže (dorast, žiaci) je počet usporiadateľov minimálne 5.** (vid' Zákonč. 1/2014 Z.z.)

l) Vo všetkých súťažných stretnutiach riadených ZsFZ je domáci oddiel povinný zabezpečiť zodpovedného usporiadateľa, ktorý v súčinnosti s rozhodcami stretnutia bude viditeľne ukazovať pomocou tabuliek na striedanie nastavenie doby hry na konci jednotlivých polčasov.

## **2. Podmienky materiálno-technického zabezpečenia štadiónov**

- a) Hlavná hracia plocha so súvislým trávnatým povrchom s rozmermi podľa Pravidiel futbalu, na ktorú vlastní FO platný Protokol o spôsobilosti (passport) vydaný ŠTK ZsFZ
- b) súvislé ohradenie ihriska trubkovou bariérou od divákov, ktorá musí byť umiestnená minimálne 2 metre od postrannej čiary a 4 m od bránkovej čiary. V prípade, že diváci za niektorú z uvedených čiar nemajú prístup, trubková bariéra na tejto strane nie je nutná.
- c) zastrešený prechod zo šatní na ihrisko vedúci pod alebo pred tribúnou
- d) kryté hráčske lavičky uzatvorené z boku a zo zadnej strany s kapacitou minimálne pre 13 osôb, t. j. v jednom rade 6 metrov alebo v dvoch radoch 3 metre. Pred striedačkou jeden meter na každú stranu od nej musí byť vyznačená tzv. technická zóna, ktorá je vzdialená 1m od postrannej čiary hracej plochy. Minimálna dĺžka lavičky náhradníkov v jednom rade je 6 metrov, v dvojrade 3 metre.
- e) zastrešené miesto pre delegáta zväzu,
- f) ručné tabuľky na striedanie, nosidlá, lekárnička,
- g) riadne vyznačená technická zóna a upravené ihrisko podľa Pravidiel futbalu a Rozpisu súťaže;
- h) funkčné ozvučenie štadióna a hlásateľ.
- i) funkčná svetelná tabuľa – povinne pre všetky súťaže dospelých;
- j) minimálne 3 stožiare pre vyvesenie vlajok, povinne ZsFZ a Fair – Play.
- k) minimálne 5 parkovacích miest pre osobné motorové vozidlá R a DZ, dve miesta pre autobusy zúčastnených družstiev; pričom do týchto priestorov musí byť zamedzený prístup nepovolaným osobám;
- l) samostatné šatne pre hráčov domáceho a hosťujúceho družstva s vybavením zodpovedajúcim hygienickým normám s kapacitou pre 18 hráčov + technický personál, sprchy s teplou a studenou vodou výhradne určené družstvám;
- m) šatňa pre R a DZ s minimálnou plochou 12 m<sup>2</sup> a osvetlenie. Vybavenie šatne-stôl, 4 stoličky, miesto pre odloženie osobných vecí, umývadlo s tečúcou vodou, sprcha pre rozhodcov, ak sprchu nie je možné umiestniť v kabíne rozhodcov, tak musí byť sprcha umiestnená v blízkosti šatne rozhodcov, ale táto musí počas MFZ a po ňom slúžiť výlučne pre rozhodcov.
- n) samostatné šatne pre družstvá hrajúce predzápas.
- o) šatne pre hráčov, rozhodcov a delegáta zväzu musia byť umiestnené v murovanej časti budovy.
- p) sociálne zariadenie WC pre divákov, a to pre mužov a ženy zvlášť zodpovedajúce kvalitou a počtom podľa STN „Hygienické zariadenie športových stavieb“. WC pre hráčov a delegované osoby umiestniť v priestoroch, kde sa nachádzajú ich šatne a nebudú slúžiť pre divákov.
- q) primerané zariadenia pre občerstvenie divákov umiestnené mimo priestorov určených pre hráčov a delegované osoby (použiť poháre plastové alebo papierové);
- r) náhradná hracia plocha musí spĺňať hore uvedené podmienky a mať platný passport;
- s) Družstvá hrajúce III.ligu dospelí musia odohrať svoje domáce MFZ na ihriskách, ktorých súčasťou je krytá tribúna s minimálnou kapacitou 200 osôb na sedenie, výnimku tvoria HP s umelým povrchom, na ktorých sa odohrá MFZ v prípade nespôsobilosti hlavnej HP o čom rozhodne R stretnutia.
- t) Vo všetkých súťažiach riadených ZsFZ je klub, ktorý je organizátorom stretnutia, povinný mať k dispozícii počas majstrovského stretnutia 4 lopty, ktoré pred stretnutím skontroluje rozhodca. (Lopty sú rozmiestnené za každou brámkou a pri stredovej čiare po jednej).

u) V súťažných stretnutiach III. liga dospelých je domáci klub povinný mať k dispozícii minimálne 6 podávačov lôpt, vo IV. lige a V. lige 4 podávačov. V ostatných súťažných stretnutiach riadených ZsFZ (dorast a žiaci) sa odporúča mať k dispozícii minimálne dvoch podávačov lôpt.

### 3. Podmienky štartu družstva

a) Podmienkou štartu družstva dospelých v súťažiach riadených ZsFZ je predpísaný počet mládežníckych družstiev, zaradených v dlhodobých súťažiach riadených ObFZ, ZsFZ alebo SFZ nasledovne

účasť v III. lige TIPOS - 3 mládežnícke družstvá

v IV. a V. lige – 2 mládežnícke družstvá

**Nováčik v súťažiach dospelých ZsFZ v súťažnom ročníku 2019/2020 môže požiadať o výnimku, pre maximálne jedno mládežnícke družstvo a maximálne na jeden súťažný ročník nasledovne - ak neprihlási do súťaže požadovaný počet družstiev mládeže musí za toto neprihlásené družstvo zaplatiť kompenzačný poplatok 2 000€ Finančné prostriedky, získané z kompenzácií za nesplnenie podmienky mládežníckeho družstva budú použité v prospech klubov v súťaži dospelých, kde štartuje klub žiadajúci o výnimku a ktoré majú splnený limit mládežníckych družstiev, stanovený pre štart mužstva dospelých v súťažiach ZsFZ.**

b) Každé družstvo pôsobiace v súťažiach riadených ZsFZ musí mať v zmysle Zákona o športe č.440/2015, hlava II., § 8, článok 7 kvalifikovaného trénera, príp. i asistenta trénera, ktorý je registrovaný v ISSF, s predpísanou platnou licenciou podľa nasledujúcej tabuľky:

Súťaž	Licencia trénera	Licencia asistenta trénera
III. liga dospelých	UEFA B	UEFA B
IV. liga dospelých	UEFA B	UEFA C
V. liga dospelých	UEFA C	
III. liga SD + MD	UEFA C	
IV. liga dorast	UEFA C	
V. liga dorast	UEFA C	
II. liga SŽ + MŽ	UEFA B	
III. liga SŽ +MŽ	UEFA C	

c) Všetci tréneri sú povinní na vyžiadanie delegovanými osobami predložiť svoju platnú licenciou. Iba tréneri (asistenti trénerov), spĺňajúci dané kritériá majú právo a zároveň povinnosť byť prítomní v MZ

vo vyhradenom priestore pre trénerov, alebo ako hrajúci tréner na hracej ploche. Výnimka je iba v prípade, ak sú v danom čase v disciplinárnom riešení.

Za tieto skutočnosti zodpovedá tréner a TJ, FO, FK.

d) TJ, FO, FK môže uzatvoriť zmluvu s novým trénerom, ak sú záväzky podľa trénerskej dohody s predošlým trénerom vyrovnané, iba so súhlasom TMK ZsFZ a zmenu na poste trénera (v súlade s čl. B/3/b tohto RS) je povinná TJ, FO, FK nahlásiť TMK ZsFZ do 5 dní odo dňa zmeny (tzv. ohlasovacia povinnosť) – priložiť kópiu platnej licencie, trénerskej dohody. Potrebné dokumenty treba poslať v stanovenom termíne e-mailom na [tmkzsfz@gmail.com](mailto:tmkzsfz@gmail.com). Uvedené náležitosti sa týkajú i asistentov trénera.

e) V prípade porušenia zmluvy s trénerom TMK ZsFZ odstúpi prípad na doriešenie DK ZsFZ.

f) Tréner, ktorý bude počas súťažného ročníka 3-krát disciplinárne vyriešený zákazom činnosti, bude pozvaný na pohovor TMK ZsFZ a môže mu byť pozastavená licencia (prípadne odobratá) v zmysle Smernice SFZ až na dobu 12 mesiacov (čl.10. Smernice SFZ k vzdelávaniu trénerov).

### **Podmienky platnosti predĺženia licencií.**

V súlade s UEFA Konvenciou k vzdelávaniu trénerov je platnosť trénerskej licencie časovo obmedzená. Po skončení tohto časového obdobia je potrebné obnoviť platnosť trénerskej licencie. Počas doby platnosti licencie je potrebné absolvovať ďalšie vzdelávanie (formou seminárov alebo konferencie), alebo inou aktivitou v oblasti vzdelávania trénerov vo futbale.

UEFA Grassrootc C licencia má platnosť 3 roky. Počet hodín absolvovaných špecializovaných seminároch počas tohto obdobia je 5 hodín.

UEFA B, UEFA A, UEFA GK A, UEFA PRO má platnosť licencie 3 roky. Počet hodín absolvovaných špecializovaných seminároch počas tohto obdobia je 15 hodín (z toho možné uznať 5 hodín inej aktivity v oblasti vzdelávania) Počet hodín potrebných na predĺženie trénerskej licencie môžu tréneri získať aj svojou aktivitou v oblasti vzdelávania (max. 5 hod.), a to:

- a) prednášková činnosť na školeniach a seminároch trénerov,
- b) účasť na stážach v zahraničných profesionálnych kluboch (držitelia UEFA B licencie môže absolvovať stáž aj v profesionálnych kluboch na Slovensku),
- c) účasť na stážach organizovaných UEFA,
- d) odborná publikačná činnosť podľa náročnosti a rozsahu je udelený počet hodín v kompetencií manažéra vzdelávania.

V prípade, že si tréner nepredĺžil platnosť svojej trénerskej licencie, za každých 12 mesiacov od ukončenia platnosti licencie sa od neho vyžaduje 5 hodín navyše na seminároch alebo inej vzdelávacej aktivite vo futbale.

Frekvencia seminárov k predlžovaniu licencií organizuje TMK ZsFZ 2x ročne (júl, august – december, január)

Trénerská licencia môže byť odňatá, ak tréner porušil etické zásady trénerovania, a to najmä – zapožičia svoju licenciou, kryje svojou licenciou iného trénera, ktorý nespĺňa kvalifikačné požiadavky na trénerovanie v súťaži vyplývajúce z rozpisu danej súťaže, vystupuje v inej funkcii aká mu vyplýva zo získaného vzdelania a požiadaviek rozpisu danej súťaže.

Tréneri sa starajú o svoje trénerské vzdelanie a sú povinní sledovať platnosť svojej licencie a zúčastňovať sa školení, seminárov na predĺženie platnosti licencie a rekvalifikácie, ktorú organizuje TMK ZsFZ a TMK SFZ. Termín seminára k predĺženiu platnosti UEFA B licencie v súťažnom ročníku 2019/2020 Január 2020. SFZ organizuje seminár v decembri, kde si tréneri s kvalifikáciou UEFA A a

UEFA Pro majú možnosť končiacu platnosť licencie predĺžiť. Informácie k vzdelávaniu nájdete na stránkach a [www.trenerportal.sk](http://www.trenerportal.sk) [www.zsfz.sk](http://www.zsfz.sk)

## 4. Štart hráčov

a) Hráč má právo nastúpiť na stretnutie, ak vlastní platný registračný preukaz (SP čl.43/1). Registračný preukaz nemôže byť nahradený občianskym preukazom, ani iným dokladom. (SP čl.43/2)

b) Za družstvo v stretnutí v súťažiach riadených ZsFZ môžu v jednom stretnutí nastúpiť maximálne 4 cudzí štátny príslušníci s iným občianstvom ako je občianstvo Slovenskej republiky. ( SP čl. 47/5).

c) Vekové kategórie a podmienky štartu hráčov vo vyššej vekovej kategórii upravuje SP čl.44/1, 2 a čl. 46/1, 2.

d) Hráč, ktorý nedovršil 18. rok veku, je oprávnený súťažiť v kategórii mužov len na základe predchádzajúceho písomného súhlasu telovýchovného lekára a predchádzajúceho písomného súhlasu jeho zákonného zástupcu so súťažením hráča vo vyššej vekovej kategórii. Tréner družstva nesmie nominovať hráča na stretnutie ak tieto súhlasy nemá k dispozícii pred stretnutím.

e) V kategórii dorastu štartujú hráči, ktorí tvoria vekovú kategóriu dorastu a ďalej ak je žiak vo vekovej úrovni U15 (SP čl. 46/1). Hráči z kategórie žiakov musia mať k štartu v kategórii dorastu súhlas od telovýchovného lekára a zákonného zástupcu (SP čl. 46/2)

f) Originál súhlasu so štartom hráča vo vyššej vekovej kategórii podľa vyššie uvedeného je klub povinný predložiť (**osobitne každý hráč**) rozhodcovi stretnutia pred začiatkom stretnutia. Tréner družstva nesmie nominovať hráča na stretnutie ak tento súhlas nemá k dispozícii. **Ak klub nemôže pred stretnutím predložiť rozhodcovi stretnutia tento súhlas, hráč nemôže na stretnutie nastúpiť, resp. v prípade štartu bude jeho štart považovaný za neoprávnený v zmysle SP SFZ čl. 52/j.** Platnosť súhlasu so štartom vo vyššej vekovej kategórii je 1 rok od vystavenia, ak v súhlase nie je uvedené inak.

g) V jednotlivých mládežníckych vekových kategóriách pri splnení ďalších ustanovení SP a RS môžu nastúpiť hráči:

U19 – narodení 1.1.2001 a mladší

U17 - narodení 1.1.2003 a mladší

U15 - narodení 1.1.2005 a mladší

U13 - narodení 1.1.2007 a mladší

U11 - narodení 1.1.2009 a mladší

U10 - narodení 1.1.2010 a mladší

U 9 - narodení 1.1.2011 a mladší

Do kategórie dorastu patria hráči narodení od 1.1.2001 až po 31.12.2004.

V súťaži mladších žiakov môžu štartovať aj hráči z kategórie prípravky narodení od 1.1.2009 – 31.12.2009 (SP čl. 46/1/a).

h) Hráč môže byť v jednom dni uvedený na zostavách družstiev v zápise stretnutí i viackrát (nie sú porušené normy SP). Pokiaľ však v jednom stretnutí nastúpil na stretnutie na akýkoľvek časový úsek, v ďalšom stretnutí už nesmie nastúpiť

i) Ak hráč uvedený v zápise o stretnutí ako náhradník, teda pripravený na striedanie, dostane osobný trest, nemôže v ten istý deň na ďalšie stretnutie nastúpiť.

j) Štart hráčov na základe Dohody o striedavom štarte hráčov je v kategórii dospelých možný iba medzi klubmi **I. - III. ligy** a v mládežníckych kategóriách medzi družstvami štartujúcimi v súťažiach rozdielnej úrovne súťaží riadených ObFZ a RFZ. Pravidlá pre štart hráčov na základe takejto dohody sú uvedené v SP čl. 20, 21. a čl. 28/8-10.

k) Futbalové kluby môžu uzatvoriť navzájom Dohodu o spoločnom družstve mládeže podľa SP čl.28/4, ktorej platnosť je jeden súťažný ročník. Uvedenú dohodu je klub, ktorý bude z nej zodpovedný voči tretím osobám, povinný predložiť na schválenie najneskôr 15 dní pred začiatkom súťaže ŠTK, v ktorej má spoločné družstvo klubov súťažiť. Dohoda nadobúda platnosť právoplatným rozhodnutím riadiaceho orgánu o jej schválení.

l) Hráči všetkých družstiev musia mať potvrdenie o lekárskej prehliadke, ktoré je platné 1 rok. Potvrdenie o lekárskej prehliadke nenahrádza súhlas lekára so štartom vo vyššej vekovej kategórii. (SP SFZ čl. 50)

m) Na majstrovské stretnutia nastupujú hráči v dresoch s dobre viditeľnými číslami od 1 po 99, pričom číslo 1 môže mať iba brankár. Brankár môže mať aj ľubovoľné iné číslo v rozmedzí 12 – 99. Brankár musí mať farbu dresu riadne odlišenú od farby dresov ostatných hráčov. **Právo voľby farby dresov má hosťujúci oddiel, domáci oddiel sa musí prispôbiť.**

n) Striedanie hráčov musí byť vykonané pomocou dobre viditeľných tabúl, ktoré je domáci oddiel povinný mať k dispozícii. Mužstvo môže striedať len hráčov, ktorí boli pred začiatkom stretnutia uvedení v Zápise o stretnutí ako náhradníci. Ich RP musia byť predložené spolu s ostatnými RP hráčov do kabíny rozhodcov na kontrolu minimálne 30 minút pred stretnutím.

o) Maximálny počet hráčov zapísaných v Zápise o stretnutí vo všetkých vekových kategóriách je 18. V súťažnom stretnutí je možné striedať:

- v kategórii dospelých	5 hráčov
- v kategórii staršieho dorastu	6hráčov
- v kategórii mladšieho dorastu	6 hráčov
- v kategórii starších žiakov	6 hráčov
- v kategórii mladších žiakov	ľubovoľným - hokejovým spôsobom
- v kategórii prípraviek	ľubovoľným - hokejovým spôsobom

p) Na lavičke náhradníkov môže sedieť spolu maximálne 13 osôb: 7 náhradníkov, tréner, dvaja asistenti trénera, lekár, masér, vedúci družstva. V priebehu stretnutia sa môže rozcvičovať maximálne 5 hráčov z jedného družstva uvedených v Zápise o stretnutí ako náhradník.

q) Súčasťou výstroja hráčov všetkých vekových kategórií musia byť chrániče holenných kostí. Rozhodcovia sú povinní túto skutočnosť kontrolovať.

## 5. Čakacia doba (SP čl. 68)

Ak nie je v ustanovenom úradnom hracom čase začiatku stretnutia družstvo klubu pripravené začať stretnutie, alebo nie je prítomný delegovaný rozhodca, začiatok stretnutia sa odkladá o čakaciu dobu, ktorá je 20 minút od určeného začiatku stretnutia. Ďalšie ustanovenie podľa SP čl. 68/1-10.



## 6. Konfrontácia (Súťažný poriadok, čl. 49)

a) Konfrontáciu (kontrola totožnosti) hráčov družstiev, ktorí sú prítomní na stretnutí, je možné vykonať na požiadanie najneskôr pred začiatkom druhého polčasu. V polčasovej prestávke a v druhom polčase je možné požiadať o konfrontáciu len takého hráča, ktorý nebol prítomný pred stretnutím a v druhom polčase striedal.

b) Konfrontáciu pred stretnutím vykonajú spolu obaja kapitáni družstiev. Kapitán kontrolovaného družstva predstavuje jednotlivých hráčov svojho družstva.

c) V stretnutí mládeže vykonajú konfrontáciu rovnakým spôsobom ako v odseku b spolu s kapitánmi družstiev aj vedúci oboch družstiev, prípadne len vedúci oboch družstiev, ktorí majú právo opýtať sa kontrolovaných hráčov na ich osobné údaje.

d) Výsledok konfrontácie oznámia kapitáni družstiev alebo vedúci družstiev mládeže rozhodcovi.

e) Ak sa hráč odmietne podrobiť konfrontácii, alebo ak kapitán družstva, alebo vedúci družstva mládeže neuzná totožnosť niektorého hráča pri konfrontácii, kapitán družstva alebo vedúci družstva mládeže uplatnia námietku proti štartu hráča a na základe tejto námietky vyzve rozhodca uvedeného hráča na podrobenie sa konfrontácii podľa registračného preukazu alebo spôsobom uvedeným v Súťažnom poriadku SFZ čl. 43. Túto konfrontáciu vykoná rozhodca sám tak, že skonfrontuje fotografiu hráča zverejnenú v ISSF a zaznamená do zápisu o stretnutí podľa odpovede hráča jeho osobné údaje vrátane adresy trvalého pobytu a o uvedenej skutočnosti vykoná záznam v zápise o stretnutí. Ak rozhodca po konfrontácii, ktorú sám vykonal, rozhodne, že registračný preukaz zodpovedá totožnosti hráča, povolí hráčovi nastúpiť v stretnutí a do zápisu o stretnutí uvedie odôvodnenie svojho rozhodnutia.

f) V prípade vznesenia námietky proti štartu hráča, odmietnutia konfrontácie niektorým hráčom, alebo neuznania totožnosti hráča rozhodcom, rozhodca, kapitáni, vedúci družstiev mládeže, a hráč, proti ktorému bola do zápisu o stretnutí uvedená námietka, alebo záznam rozhodcu, sú povinní dostaviť sa osobne na riadiaci orgán súťaže, v termíne určenom ŠTK ZsFZ. **Ak sa pozvaný hráč na zasadnutia ŠTK bezdôvodne nedostaví, proti ktorému bola vznesená námietka, stretnutie bude kontumované. Tento hráč, kapitán a vedúci mužstva budú odstúpení na k riešenie na DK.**

g) Ak bola konfrontácia vykonaná pred stretnutím, alebo v prípade striedajúceho hráča cez polčasovú prestávku, alebo v druhom polčase, a kapitán družstva súpera, alebo vedúci družstva mládeže nevzniesol námietku proti totožnosti hráča ihneď pri konfrontácii, nie je už neskôr možné vzniesť prípadnú námietku ohľadne totožnosti hráča do Zápisu o stretnutí. Rozhodca nemôže vykonať kontrolu totožnosti hráča alebo náhradníka družstva opakovane.

**h) Konfrontácia je v súťažiach mládeže povinná pred začiatkom stretnutia, ktorú vykonajú kapitáni a vedúci mužstva.**

i) Ak sa hráč odmietne podrobiť konfrontácii, alebo totožnosť hráča podľa registračného preukazu rozhodca neuzná pred stretnutím, tento hráč nemôže v stretnutí nastúpiť. Rozhodca túto skutočnosť uvedie s odôvodnením v zápise o stretnutí. Ak sa tak stane v polčasovej prestávke alebo v druhom polčase, hráč je z hry vylúčený. Rozhodca a zástupca družstva súpera sú oprávnení vyhotoviť si fotodokumentáciu namietaného hráča s jeho súhlasom. Ak hráč súhlasí k vyhotoveniu jeho fotodokumentácie neposkytne, považuje sa za hráča, ktorý sa odmietol podrobiť konfrontácii.

j) Za uskutočnenie konfrontácie zodpovedajú okrem samotného hráča aj kapitán družstva a vedúci družstva.

**k) Pokus o neoprávnený štart podľa SP SFZ čl.52/a,d,k odhalený pred začiatkom stretnutia, aj v prípade, že hráč napokon na stretnutie nenastúpil, bude doriešený podľa DP SFZ čl.34/6.**

## 7. Súpiska hráčov (SP čl.41, 42).

a) Súpiska družstva je vytváraná v ISSF automaticky na základe štartu hráčov v stretnutí podľa zápisu o stretnutí. Súpisky nie je potrebné pred a ani počas súťaže posilať na schválenie.

b) FO je povinný pred začiatkom súťažného ročníka pre všetky svoje družstvá vo všetkých súťažiach vyplniť v sezónnej súpiske družstva v ISSF iba funkcionárov družstva (tréner, asistent trénera, vedúci družstva,...) (SP čl.40/a). ŠTK ZsFZ oznámi vo svojej Úradnej správe termín, do ktorého je potrebné vyššie uvedené údaje vyplniť.

c) Klub nasadením hráča do stretnutia potvrdzuje, že sa tento hráč podrobil lekárskej prehliadke, aby mohol v stretnutí nastúpiť (SP čl.41/3.)

d) Hráč je oprávnený štartovať v majstrovskej súťaži, alebo v pohárovej súťaži za ktoréhoľvek družstvo klubu, v ktorom je registrovaný, v príslušnej vekovej kategórii.

e) Za B-družstvo klubu môžu štartovať v stretnutí hráči klubu oprávnení štartovať v príslušnej vekovej kategórii, ktorí za A-družstvo klubu v tej istej vekovej kategórii neštartovali vo viac ako polovici majstrovských stretnutí ustanovených pre jednu časť súťažného ročníka (jeseň, jar) a traja hráči z A-družstva klubu bez obmedzenia vo vzťahu k počtu odohratých stretnutí za A-družstvo klubu. Do uvedeného počtu stretnutí sa nezapočítava štart v pohárovom stretnutí. Za štart v stretnutí sa považuje akýkoľvek časový úsek stretnutia. (SP čl.47.2.)

f) Za C - družstvo nemôžu štartovať v stretnutí hráči klubu, ktorí v príslušnej vekovej kategórii nastúpili za A – družstvo v súťažnom stretnutí. Za C – družstvo klubu môžu štartovať v stretnutí hráči klubu oprávnení štartovať v príslušnej vekovej kategórii, ktorí za B – družstvo klubu v tej istej vekovej kategórii neštartovali vo viac ako polovici majstrovských stretnutí ustanovených pre jednu časť súťažného ročníka (jar, jeseň) a traja hráči B – družstva bez obmedzenia vo vzťahu k počtu o dohratých stretnutí za B – družstvo klubu. Do uvedeného počtu stretnutí sa nezapočítava štart v pohárovom stretnutí. Za štart v stretnutí sa považuje akýkoľvek časový úsek stretnutia.

## 8. Zápis o stretnutí

FK (FO) je povinný umožniť prístup do ISSF systému k uzatvoreniu zápisu o stretnutí na všetkých úrovniach súťaží. V prípade neumožnenia uzatvárania zápisu o stretnutí bude FK (FO) riešený DK. Zápis o stretnutí sa vyhotovuje len v ISSF systéme, ktorý rozhodca uzavrie minimálne 30 min. pred ÚHČ. Podpisovanie zápisu kapitánom resp. vedúcim družstva nie je v súťažiach seniorov potrebné. R je povinný uviesť do zápisu o stretnutí z koho viny bolo porušené toto ustanovenie a uviesť dôvod. Do kabíny rozhodcov sa odovzdávajú RP iba hráčov, ktorí boli do zápisu o stretnutí uvedení. Na stretnutie môžu nastúpiť iba hráči, ktorí sú uvedení v zápise o stretnutí. Maximálny počet náhradníkov v stretnutí je 7.

## 9. Námietky, odvolania, sťažnosti (SP čl.85, 86, 87, 88, 89).

a) **Námietku je možné podať na riadiaci zväz do 48 hodín po skončení stretnutia prostredníctvom elektronickej podateľne v ISSF na príslušnú komisiu z detailu stretnutia!!!** (SP čl.85/1,2)

b) Námietkou je možné namietat, že v stretnutí došlo najmä k porušeniu Súťažného poriadku, Rozpisu súťaže, iného osobitného predpisu alebo rozhodnutia SFZ alebo iného riadiaceho zväzu.

c) **Námietka musí obsahovať** (SP čl. 86/1):

- Označenie subjektu, proti ktorému sa námietka podáva
- označenie stretnutia a výsledku, prípadne inej skutočnosti, proti ktorej sa námietka podáva,
- uvedenie skutočností, ktorými mal byť porušený predpis alebo rozhodnutie,

- uvedenie ustanovenia predpisu alebo rozhodnutia, ktoré malo byť porušené,
- uvedenie dôkazov (svedkov, listín, inej dokumentácie) a spôsobu, akým budú riadiacemu orgánu súťaže poskytnuté a v akom termíne; najneskôr však do 48 hodín po podaní námietky, ak riadiaci orgán nestanoví inak,
- čoho sa namietajúci klub domáha.

d) Námietku nie je možné podať proti výkonu rozhodcu, ani proti jeho rozhodnutiu v priebehu stretnutia. Proti výkonu rozhodcu je možné podať sťažnosť (SP čl.85/5)

e) Pre podanie a prerokovanie odvolania voči rozhodnutiu komisie ZsFZ platia ustanovenia Súťažného poriadku futbalu čl. 87/1-3

f) Sťažnosť na výkon R alebo AR musí klub zaslať na Komisiu rozhodcov ZsFZ výhradne prostredníctvom elektronickej podateľne v ISSF najneskôr do 48 hodín po stretnutí **priamo z detailu stretnutia**. Sťažnosť musí obsahovať:

a označenie stretnutia, ktoré je predmetom sťažnosti

b popis konkrétnych udalostí (rozhodnutí R), voči ktorým podáva klub sťažnosť, s vyznačením času (minutáže)

c uvedenie dôkazov (napr. videozáznam, ....) a spôsobu, akým budú riadiacemu orgánu súťaže poskytnuté a v akom termíne; najneskôr však do 48 hodín po podaní námietky, ak riadiaci orgán nestanoví inak,

Listy, resp. podnety FK, ktoré nespĺňajú vyššie uvedené podmienky oficiálnej sťažnosti, KR neprerokuje.

g) Námietku alebo odvolanie je možné vziať späť len do začatia konania o nich (SP čl.89.1).

h) Ak sa námietka alebo odvolanie vezme späť pred konaním o nich, príslušný orgán ZsFZ môže uložiť klubu, ktorý ich vzal späť, povinnosť uhradiť riadiacemu zväzu výdavky, ktoré riadiacemu zväzu spracovaním námietky alebo odvolania a prípravou konania o nich vznikli (SP čl.89.2).

i) Poplatok za námietku, odvolanie alebo sťažnosť na rozhodcu bude pripísaný futbalovému klubu do mesačnej zbernej faktúry (SP čl.88). Ak bolo námietkam alebo odvolaniu vyhovené, vracia sa vklad v plnej výške, v opačnom prípade vklad zostáva v prospech príslušného futbalového zväzu. Poplatok za prerokovanie sťažnosti na výkon R alebo AR bude vrátený klubu iba v prípade, že sťažnosť bude uznaná za opodstatnenú aspoň v 50% namietaných vecí.

i) Bezodôvodné podanie námietok alebo odvolania môže byť potrestané podľa platného disciplinárneho poriadku.

## 10. Rozhodcovia, asistenti rozhodcu a delegáti(delegované osoby)

a)Nominačné listiny rozhodcov, delegátov stretnutí a delegátov pozorovateľov rozhodcov pre súťažný ročník 2019/2020 boli navrhnuté Komisiou rozhodcov ZsFZ a úsekom Delegátov stretnutí a schválené Výkonným výborom ZsFZ a sú prílohou tohto Rozpisu súťaží. Nominačné listiny sú po schválení platné pre súťažný ročník 2019/2020 a po jeho ukončení ich platnosť končí.

b)Rozhodcov a asistentov rozhodcu deleguje na stretnutia Komisia rozhodcov ZsFZ a delegáta KR úsek DS ZsFZ. Obsadenie a zmeny v delegovaní, ako i správy komisií budú uverejňované na internetovej stránke ZsFZ a v ISSF (prípadne v mimoriadnych prípadoch telefonicky).

**c)Rozhodcovia a delegáti ZsFZ sú povinní sledovať Úradné správy ŠTK, DK, prípadne iných komisií na internetovej stránke, ako aj Úradné správy SFZ. Rozhodnutia a oznámenia v nich uvedené sú záväzné.**

d)Futbalový klub, ktorý je organizátorom stretnutia, je povinný v zmysle Súťažného poriadku futbalu, Pravidiel futbalu a tohto Rozpisu súťaže vytvoriť pre všetky delegované osoby, vrátane kontrolnej komisie TMK ZsFZ na kontrolu trénerov, náležité podmienky pre výkon ich funkcie v stretnutí. Šatňa pre delegované osoby musí byť pripravená 60 minút pred stretnutím v kategórii dospelých a aj v mládežníckych kategóriách. Prítomnosť zodpovedného funkcionára FO je tiež nevyhnutná. FK je povinný na tribúne vyhradiť pre delegáta 2 samostatné miesta na úrovni stredovej čiary s dobrým výhľadom na hraciu plochu a kde nie je krytá tribúna, je FO povinný zabezpečiť krytý prístrešok na sledovanie stretnutia.

e)Rozhodcovia a delegáti sa riadia všeobecnými platnými normami SFZ, pričom rozhodcovia zároveň vychádzajú vo svojej činnosti z ustanovení **Štatútu rozhodcu SFZ**. Aktívny rozhodca regionálnych súťaží nemôže nastúpiť ako riadne registrovaný hráč v súťažiach riadených ZsFZ v kategórii dospelých.

f)Rozhodcovia sú povinní pred stretnutím postupovať v zmysle SP čl. 74:

a. Rozhodcovia a delegáti sú povinní byť v zodpovedajúcom spoločenskom oblečeníprítomní na mieste odohrania stretnutia 60 minút pred ÚHČpokiaľ nie je v RS určené inak.

b. Prezrieť hraciu plochu, či je pripravená v súlade s Pravidlami futbalu a či je spôsobilá na stretnutie  
c. Vytvoriť Zápis o stretnutí podľa čl. B/8 tohto Rozpisu súťaží.

d.Vykonať kontrolu registračných preukazov hráčov a zostáv družstiev uvedených v Zápise o stretnutí nasledovne:

e. Ak sú na stretnutí prítomní dvaja asistenti rozhodcu, AR1 kontroluje RP a podľa Zápisu zostavu domáceho družstva (vrátane čísiel dresov), AR2 kontroluje RP a zostavu hosťujúceho družstva.

f. Ak je na stretnutí len jeden asistent rozhodcu, tento asistent vykoná kontrolu u oboch družstiev.

g. Rozhodca zodpovedá za kontrolu RP a za zostavy podľa Zápisu iba v prípade, že je na stretnutie delegovaný sám.

h. Ponechať si RP u seba a po stretnutí ich odovzdať kapitánom družstiev.

i. Nepripustiť na stretnutie hráča, ktorý nemá RP v súlade s ustanoveniami Súťažného poriadku alebo Rozpisu súťaže alebo je jeho RP neplatný.

j. Začať stretnutie včas nástupom oboch družstiev. Pri nástupe hráčov na

k. stretnutie vykonať kontrolu výstroja hráčov. V prípade, že FO požiadala o slávnostný výkop, resp. minútu ticha, je povinný tejto žiadosti vyhovieť

l. Ak sa stretnutie začne s oneskorením, je R povinný uviesť túto skutočnosť spolu s uvedením dôvodu oneskorenia do Zápisu o stretnutí.

m. Riadiť stretnutie nestranné podľa pravidiel futbalu a svojho najlepšieho vedomia a svedomia, dôsledne trestať nedisciplinované správanie hráčov a všetky priestupky proti pravidlám futbalu.

n. včas sa ospravedlniť riadiacemu orgánu, ak sa nemôže na stretnutie dostať,

o. rozhodovať stretnutie v predpísanom úbore,

g) Odmeny a náhrady pre rozhodcov a delegátov v súťažiach riadených ZsFZ sú uvedené v Prílohe tohto Rozpisu súťaží

**h) Vyplácanie odmien a ostatných náhrad delegovaným osobám v hotovosti nie je povolené!!**

i) V prípade nedostavenia sa rozhodcu a asistentov sú oba kluby povinné postupovať v zmysle SP čl. 75:  
\*Ak sa nedostaví delegovaný rozhodca na stretnutie ani po uplynutí čakacej doby a na ihrisku je prítomný iný kvalifikovaný rozhodca, rozhodovanie stretnutia je povinný prevziať iný kvalifikovaný rozhodca. Ak je na stretnutí prítomných viac rozhodcov, prednosť má rozhodca s vyššou kvalifikáciou. Delegát nesmie stretnutie sám rozhodovať, je však povinný určiť pri nedostavení sa rozhodcov, kto bude stretnutie rozhodovať, príp. kto bude asistent rozhodcu.

\*Ak nie je na ihrisku prítomný kvalifikovaný rozhodca, rozhoduje stretnutie funkcionár jedného z klubov (SP čl. 75/2-4).

\*Náhradný rozhodca a laický rozhodca majú všetky povinnosti apráva delegovaného rozhodcu, ale nemusia rozhodovať stretnutie v predpísanom úbore. Svoj úbor však prispôbia ustrojeniu oboch družstiev s pomocou usporadujúceho klubu.

\*Ak začne stretnutie kvalifikovaný rozhodca futbalu (i pôvodne nedelegovaný), musí ho dokončiť, aj keď sa neskôr dostaví pôvodne delegovaný rozhodca. Ak začne stretnutie člen niektorého klubu (laický rozhodca) a neskôr sa dostaví delegovaný rozhodca, prevezme ihneď riadenie delegovaný rozhodca a v stretnutí sa pokračuje.

#### **j) Pokyny pre DS, DPR k predzápasovej porade pre zápasy III.ligy Západ:**

- Príchod do areálu najneskôr 60' pred stretnutím
- Po príchode skontrolovať vstupy na štadión, únikové cesty, pripravenosť sedadiel, diváckych toaliet
- V spolupráci s HU a BM skontroluje vnútorné vybavenie štadióna (šatne mužstiev, technické vybavenie pre vzhliadnutie videozáznamu zo stretnutia,...).
- Spolu s DO skontroluje pripravenosť HP - správne vybavenie čiar, bránok, LN, umiestnenie reklamných panelov okolo HP.
- Stanoví začiatok predzápasovej porady, spravidla 45 minút pred začiatkom stretnutia, na ktorej skontroluje všetkých povinných účastníkov stretnutia (ich zoznam je súčasťou predpísaných tlačív pre DZ)
- Preverí odbornú spôsobilosť, pripomenie individuálne povinnosti každého zúčastneného a dohodne spôsob komunikácie  
v priebehu stretnutia.
- Spíše za prítomnosti HU a osoby zodpovednej za organizáciu  
stretnutia zápis, ktorý zakladá pre vlastnú potrebu (na požiadanie zašle ŠTK príp. DK)
- Do začiatku stretnutia skontroluje občerstvovacie zariadenia  
s dôrazom na kontrolu zákazu predaja alkoholických nápojov a predaja nápojov v iných ako v plastových respektíve papierových pohárov.
- V priebehu stretnutia DZ zo svojho miesta spravidla na HT (DZ  
má k dispozícii dve sedadlá), dozerá na organizačný bezpečnostný a športový priebeh stretnutia.
- Poznatky zo stretnutia uvedie do Správy delegáta stretnutia a správy pozorovateľa stretnutia, kde hodnotí výkon R.
- V prípade organizačných a bezpečnostných problémov pred,

počas alebo po stretnutí vyplní tlačivo o nedostatkoch a udalostiach, ktoré zasiela na DK ZsFZ do 24 hod po stretnutí.

Po stretnutí krátko verbálne hodnotí výkon všetkých rozhodcov.

## **11. Postupy a zostupy v súťažiach riadených ZsFZ, zaradenie družstiev do súťaží**

### **POSTUP**

Víťaz III. Ligy TIPOS má právo postupu do celoštátnej II. ligy SFZ seniorov, riadených SFZ po splnení podmienok účasti

Víťazi IV. Líg oboch skupín (JV a SZ) majú právo postupu do III. Ligy TIPOS ZsFZ po splnení podmienok účasti

Víťazi jednotlivých skupín V. líg dospelých majú právo postupu do regionálne príslušnej IV. ligy dospelých

Víťaz III. Ligy SD má právo postupu do II. ligy SD riadených SFZ po splnení podmienok účasti. Postupujúcim je v tomto prípade aj družstvo mladšieho dorastu toho istého klubu, bez ohľadu na jeho konečné umiestnenie v majstrovských súťaži súťažného ročníka.

Víťazi IV líg oboch skupín v kategórii U19 majú právo postupu do III. Ligy SD+MD. Podmienkou postupu je vytvorenie mladšieho dorastu toho istého klubu.

Víťazi jednotlivých skupín V. líg v kategórii U19 majú právo postupu do regionálne príslušnej IV. ligy v kategórii U19.

Víťazi jednotlivých skupín žiakov III. Ligy v kategórii U15 majú právo postupu do II. ligy SŽ+MŽ po splnení podmienok účasti. Postupujúcim je v tomto prípade aj družstvo mladších žiakov toho istého klubu, bez ohľadu na jeho konečné umiestnenie v majstrovských súťaži súťažného ročníka.

### **ZOSTUP**

Z III. ligy zostupuje družstvo umiestnené na poslednom mieste. Počet ďalších zostupujúcich družstiev je závislý na počte zostupujúcich družstiev z vyšších súťaží a postupujúcich z nižších súťaží, prípadne preradených na základe smernice SFZ o právno-organizačných zmenách na ich zaradení do súťaží. Za zostupujúce družstvo sa bude považovať aj také ktoré bude v priebehu súťažného ročníka vylúčené, odhlási sa alebo nebude spĺňať podmienky účasti v súťažiach riadených ŠTK ZsFZ.

Zo IV. líg (oboch skupín) zostupuje družstvo umiestnené na poslednom mieste. Počet ďalších zostupujúcich družstiev je závislý na počte zostupujúcich družstiev z vyšších súťaží, postupu z nižších súťaží prípadne preradených na základe smernice SFZ o právno-organizačných zmenách na ich zaradení do súťaží. Za zostupujúce družstvo sa bude považovať aj také ktoré bude v priebehu súťažného ročníka vylúčené, odhlási sa alebo nebude spĺňať podmienky účasti v súťažiach riadených ŠTK ZsFZ.

Z V. líg (všetkých skupín) zostupuje družstvo umiestnené na poslednom mieste. Počet ďalších zostupujúcich družstiev je závislý na počte zostupujúcich družstiev z vyšších súťaží, postupu z jednotlivých ObFZ prípadne preradených na základe smernice SFZ o právno-organizačných zmenách na ich zaradení do súťaží. Za zostupujúce družstvo sa bude považovať aj také ktoré bude v priebehu súťažného ročníka vylúčené, odhlási sa alebo nebude spĺňať podmienky účasti v súťažiach riadených ŠTK ZsFZ..

Z III. Ligy SD+MD zostupuje družstvo umiestnené na poslednom mieste. Počet ďalších zostupujúcich družstiev je závislý na počte zostupujúcich družstiev z vyšších súťaží a postupujúcich z nižších súťaží. Pri určení zostupu je rozhodujúce umiestnenie družstva starších dorastencov (U19)

Zo IV. líg U19 oboch skupín zostupuje družstvo umiestnené na poslednom mieste. Počet ďalších zostupujúcich družstiev je závislý na počte zostupujúcich družstiev z vyšších súťaží a postupujúcich z nižších súťaží.

Z V. líg U19 (všetkých skupín) zostupuje družstvo umiestnené na poslednom mieste. Počet ďalších zostupujúcich družstiev je závislý na počte zostupujúcich družstiev z vyšších súťaží a postupujúcich z nižších súťaží.

Z II. ligy U15+U13 zostupuje družstvo umiestnené na poslednom mieste. Počet ďalších zostupujúcich družstiev je závislý na počte zostupujúcich družstiev z vyšších súťaží a postupujúcich z nižších súťaží. Pri určení zostupu je rozhodujúce umiestnenie družstva starších žiakov (U15)

Z III. Ligy U15+U13 ( oboch skupín) zostupuje družstvo umiestnené na poslednom mieste. Počet ďalších zostupujúcich družstiev je závislý na počte zostupujúcich družstiev z vyšších súťaží a postupujúcich z nižších súťaží. Pri určení zostupu je rozhodujúce umiestnenie družstva starších žiakov (U15)

ŠTK ZsFZ má právo v súťažiach mládeže ponechať v súťaži aj vypadávajúce družstvo a to v prípade, že po zaradení družstiev do súťaže nebudú naplnené počty podľa organizačnej štruktúry súťaží.

Pre postup a zostup platia ustanovenia SP čl. 13,14,15, 16,17 a 18

Pridelovanie žrebovacích čísel:

- nadväznosť na vyššie súťaže
- lepšie umiestnenie v konečnej tabuľke ročníka 2019/2020

## **12. Kvalifikačné a barážové stretnutia (SP čl.13,18)**

V prípade potreby odohratia kvalifikačného alebo barážového stretnutia platia nasledovné zásady:

- a) Kvalifikačné a barážové stretnutia sa hrajú podľa Súťažného poriadku SFZ. Termín a miesto stretnutí určí ŠTK ZsFZ, ktorá je zároveň riadiacim orgánom týchto stretnutí. Termín stretnutí musí byť pred termínom vyžrebovania ďalšieho súťažného ročníka príslušných súťaží riadených ZsFZ.
- b) Rozhodcov deleguje KR ZsFZ.
- c) Hrá sa podľa platných Pravidiel futbalu a Súťažného poriadku.
- d) Na stretnutie môžu nastúpiť len hráči s RP platným v deň kvalifikačného stretnutia a ktorí nie sú v treste, podľa Rozpisu súťaží čl.4. Zároveň platia ustanovenia SP čl.47.
- e) Ďalšie ustanovenia uvedie ŠTK ZsFZ vo svojej úradnej správe alebo uznesením v ISSF.

## **13. Osobitné ustanovenia pre súťaže žiakov prípraviek riadené ZsFZ**

- a) V majstrovských stretnutiach v kategórii dorastu a žiakov sa hrá podľa pravidiel futbalu v plnom rozsahu.
- b) V majstrovských stretnutiach v kategórii prípraviek (U11, U10 a U9) sa hrá podľa pravidiel futbalu s úpravami uvedenými v tomto Rozpise súťaží čl.B/13.1-3.

- c) V prípade odhlásenia alebo vylúčenia jedného z družstiev tvoriacich dvojčku v súťažiach dorastu alebo žiakov, bude vyradené aj druhé družstvo. Výsledky oboch družstiev dosiahnuté v súťažnom ročníku sa anulujú. Zároveň sa tieto družstvá považujú za zostupujúce.
- d) Ak nebude naplnený počet účastníkov republikových súťaží (I. liga MŽ) podľa ich schválenej štruktúry, na základe návrhu ŠTK, rozhodne o zaradení ďalších družstiev do príslušnej súťaže VV SFZ.
- e) Družstvá, ktoré sa v republikových súťažiach umiestnia na zostupových miestach, v zmysle RS pre príslušný súťažný ročník a najbližšia nižšia súťaž, do ktorej družstvá zostupujú je viacskupinová, tvorená na územnom princípe, zostúpia do územne príslušnej skupiny. Pravidlá o postupoch, zostupoch a určení priebežného, resp. konečného umiestnenia v súťaži stanovuje SP čl. 13-16.
- f) Metodické odporúčania SFZ k pravidlám pre MŽ a prípravky sú pre všetky súťaže MŽ a prípravky **povinné**.

### **13.1. Súťaže prípraviek ZsFZ**

- a) V súťaži prípraviek sú povinné družstvá v kategóriách U9 a U11, kategória U10 je dobrovoľná. V prípade malého počtu záujemcov v kategórii U10 vlige súťaž nebude vytvorená.
- b) Stretnutia sa hrajú súbežne na dvoch ihriskách v kategóriách U9 a U10, U 11 po odohratí súbežných stretnutí alebo na treťom ihrisku. Alebo ako sa kluby dohodnú.
- c) Stretnutia rozhoduje v kategórii U9, U10 a U11 rozhodca laik. Za zápis o stretnutí v ISSF v zmysle ustanovení SP SFZ a RS ZsFZ zodpovedá domáci klub.

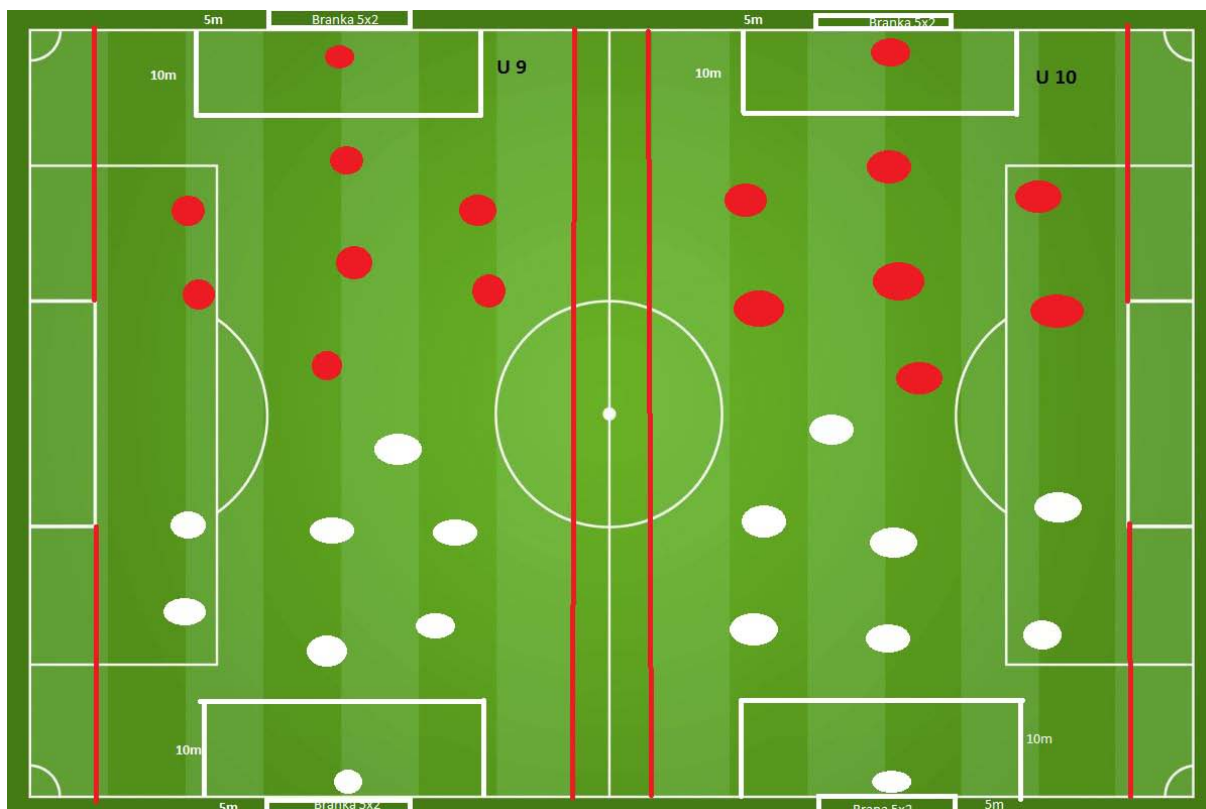
### **13.2. Úprava pravidiel pre súťaže prípraviek**

#### **U9 - U11**

##### **a) Stretnutia v kategórii Prípravky U9 – U10 sa hrajú podľa Pravidiel futbalu s týmito úpravami:**

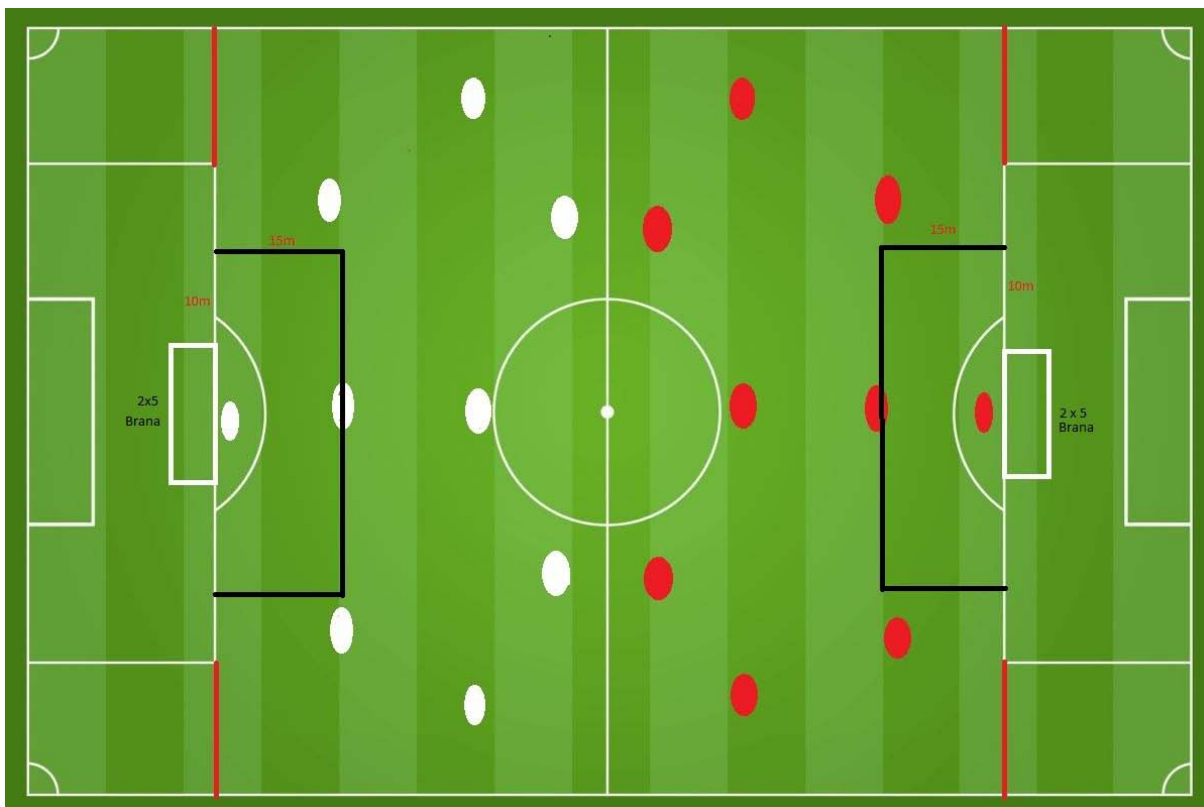
a. Hracia plocha pre kategóriu U9 a U10 : 2 ihriská na "poloviciach" hracej plochy. „Malé ihrisko“ je ohraničené postrannými čiarami veľkého ihriska, čiarami inej farby, alebo nízkymi klobúčikmi 5 m od bránkovej čiary hracej plochy a 5 m od čiary označujúcej polovicu hracej plochy futbalového ihriska. Obidve mužstvá hrajú naraz na jednej strane a na druhej strane HP. Pokutové územie je 5 a 5 m na šírku od tyčky brány, a 10m do poľa označené 4 -mi nízkymi klobúčikmi. Počet hráčov 7+1. Prvé zápasy hrajú U-9 a U-10.





### U11

Hracia plocha pre kategóriu U11: Od 16-ky po 16- ku na celú šírku hracej plochy. Pokutové územie na šírku od tyčky brány 10m, a 15 m do poľa označené 4 -mi nízkymi klobúčikmi. Počet hráčov 8+1. Striedanie ľubovoľne- hokejovým spôsobom.



Pre všetky skupiny platí, vyznačenie čiar klobúčikmi.

b. Posunuté klobúčiky sú priebežne opravované určenými osobami (nie hráčmi).

c. Územie rohového kopu je vyznačené priesečníkom bránkovej a postrannej čiary mini ihriska.

- Bránky pre kategóriu U9, U10 a U11 majú rozmer 2 x 5 m. Bránky sú umiestnené uprostred bránkových čiar. Bránky majú siete a musia byť zaistené proti pádu. Na bránkach nesmú byť ostré výčnelky a hrany, o ktoré by sa bolo možné zraniť, za čo zodpovedá hlavný usporiadateľ. Bránky sú bielej alebo striebornej farby.
- V lige je minimálny počet hráčov na jedno stretnutie 6 hráčov v poli + 1 brankár, maximálny počet je 18 hráčov vrátane brankárov.
- Ak klesne počet hráčov pod 6 (vrátane brankára), rozhodca stretnutie predčasne ukončí.
- **Pri nešportovom správaní či hrubom nečistom zákroku môže rozhodca hráča dočasne vylúčiť na 5 minút. Vylúčeného hráča nahradí v hre iný hráč. Po uplynutí 5 minút sa vylúčený hráč môže opäť zapojiť do hry**
- Striedanie je opakované a robí sa len v prerušenej hre. Hráč, ktorý bol vystriedaný, sa môže v tom istom zápase znovu vrátiť na hraciu plochu a zapojiť sa do hry. Striedanie sa týka všetkých hráčov uvedených v zápise o stretnutí. Striedanie hráčov musí byť oznámené rozhodcovi pri prerušení hry a vykoná sa čo najrýchlejšie, aby nedochádzalo k mrhaniu hracím časom. Hráči, ktorí nastupujú na hraciu plochu, musia byť pripravení pri lavičke náhradníkov v priestore technickej zóny. Hráči, ktorí z hracej plochy odchádzajú, ju môžu opustiť iba v technickej zóne, výnimkou je zranenie hráča. Nie je obmedzený celkový počet striedaní, ani počet striedaní jedného hráča. Vymenený hráč sa môže zapojiť do hry kedykoľvek vyššie uvedeným spôsobom. Za správne vykonanie výmeny hráčov a ich správny počet na hracej ploche je zodpovedný vedúci družstva a tréner. Ak rozhodca zistí vyšší počet hráčov z jedného družstva na hracej ploche, hru preruší (pokiaľ neuplatní výhodu v hre) a hráča,

ktorý prišiel ako posledný, vykáže z hracej plochy. Na hru nadviaže NVK v mieste, kde bola lopta v okamžiku prerušenia hry.

- Hrací čas v kategóriách U9 a U10 je 2 x 25 min s polčasovou prestávkou 10 min, v kategórii U11 je hrací čas 2 x 30 min s polčasovou prestávkou 10 min.
- Stretnutia v kategóriách U9,U10 a U11 sa hrajú výlučne s loptami veľkosti č.4 (hmotnosť 290 – 390 g, obvod 63 -66 cm). Stretnutia v kategórii U9 sa môžu hrať aj s loptami veľkosti č.3 (hmotnosť 250 – 310 g, obvod 57 - 62 cm)
- Pravidlo o postavení mimo hru (ofsajd) v súťaži prípraviek neplatí.
- Pri zahrávaní voľných kopov musia byť hráči súpera najmenej 3 m od miesta priestupku.
- Hráči môžu odohrať stretnutia výlučne v kopačkách s lisovanou podrážkou, Všetci hráči musia byť riadne ustrojení a používať chrániče holení. Ďalšia výstroj hráča podľa Pravidla 4 Pravidiel futbalu.
- **Zakázaná hra (Pravidlo VIII):**
  - Platí znenie pravidla 12 Pravidiel futbalu s týmito odchýlkami:
    - Ak je lopta mimo hry, brankár dáva loptu do hry z priestoru pokutového územia a to buď vyhodnotením alebo výkopom z ruky, ale len na vlastnú polovicu. Brankár musí po akomkoľvek chytení lopty dať loptu do 6 sekúnd na zem, alebo rozohrať. Ak by podľa rozhodcu brankár loptu nepoložil na zem, alebo nerozohral včas, nasleduje NVK z miesta priestupku.
    - Ak odohrá brankár loptu zo svojho pokutového územia do poľa nohou, musí ním rozohraná lopta dopadnúť na vlastnú polovicu mini ihriska alebo sa lopty musí dotknúť na vlastnej polovici iný hráč skôr, než lopta prejde cez poliacu čiaru. Táto podmienka platí aj pre ostatných hráčov vo vlastnom pokutovom území, ak bola lopta predtým von z hry (pri zahrávaní štandardnej situácie). Porušenie tohto pravidla sa trestá PVK z mysleného miesta, kde lopta prešla stredovú čiaru. Rozhodca môže uplatniť pravidlo o ponechaní výhody v hre pre súpera. V rozohraní lopty rukou brankár nie je obmedzený Ak sa dotkne brankár lopty rukou znovu po tom, čo ju z ruky pustil bez toho, aby sa medzi tým niekto iný lopty dotkol, je družstvo potrestané NVK z miesta priestupku. Taký istý je trest za to, ak brankár chytí úmyselnú „malú domov“.
- Štandardné situácie (pravidlo IX):
  - **Rozohratie hry a žreb.**

Pri výkope (rozohratí hry) musia byť hráči súpera od lopty 3 m.

**Vhadzovanie.** Zahrávanie lopty do hry spoza autovej čiary (autové vhadzovanie) sa robí hodením rukami.

### 13.3. Spoločné ustanovenia pre stretnutia

#### v kategóriách U9 – U11.

- **Nevhodné správanie funkcionárov a divákov (Pravidlo XIII):**
  - Diváci majú zákaz vstupu na ihriská a zostávajú v priestoroch vyhradených pre divákov. V prípade nevhodného správania divákov či členov realizačných tímov, nasledujú tri kroky konania rozhodcu smerom k aktérom nevhodného správania:
    1. Vyzve aktérov k ukludneniu.

- Vykáže aktérov z priestorov určených pre divákov pri „malom ihrisku“. V prípade, že je priestor pre divákov bezprostredne pri čiare „malého ihriska“, vykáže aktérov do vzdialených priestorov a požiada usporiadateľov o vykonanie jeho požiadavky.
- Ukončí stretnutie 0:3 v neprospech tímu, ktorého fanúšikovia či funkcionári sa očividne nevhodne správali a všetko zapíše do zápisu o stretnutí. V prípade, že nie je možné určiť, ku ktorému tímu aktéri nevhodného správania patria, alebo sa toto deje obojstranne, tak skončí zápas 0:0 a ani jeden tím nezíska body a góly do súťaže.
- V prípade, že tímy nesúhlasia s postupom rozhodcu, uvedú to v zápise o stretnutí a ďalej sa postupuje podľa platného disciplinárneho poriadku.

## 14. Slovnaft Cup 2019/ 2020 - Slovenský pohár.

V súťažnom ročníku 2019/2020 riadi Slovnaft Cup SFZ a pravidlá sú uvedené v RS SFZ 2019/2020.

## 15. Súťaž Fair-play.

Hodnotenie súťaže Fair-play sa riadi Smernicou fair-play SFZ, ktorá je zverejnená na webstránke SFZ.

## 16. Halové turnaje ZsFZ

- Odborné komisie ZsFZ (najmä KMaŠF a TMK) môže v zimnom období usporiadať halové turnaje pre rôzne vekové kategórie.
- Termín a miesto konania a propozície turnaja budú zverejnené v dostatočnom časovom predstihu prostredníctvom Úradnej správy príslušnej odbornej komisie ZsFZ.

## 17. Reprezentácia ZsFZ, Region Cup, Mitropa Cup

- TMK a KMaŠFZsFZ môžu počas súťažného ročníka zostaviť Výbery ZsFZ podľa vekových kategórií, ktoré budú reprezentovať ZsFZ na rôznych turnajoch, prípadne priateľských stretnutiach, podľa pozvania organizátorov.
- Štartu ZsFZ na turnajoch alebo v priateľských stretnutiach môže predchádzať kontrolný tréningový zraz nominovaných hráčov.
- Neospravedlnená neúčast' na kontrolných tréningových zrazoch a reprezentačných akciách nominovaných hráčov bude mať za následok disciplinárne konanie voči klubu i hráčovi!! Ospravedlnenie je možné iba vopred – najneskôr však 5 dní pred termínom zrazu alebo reprezentačnej akcie. Ospravedlnenie zo zdravotných dôvodov, doložené lekársym potvrdením) je možné i v neskoršom termíne, vždy však pred termínom zrazu alebo reprezentačnej akcie.

## 18. Komisia mládeže a školského futbalu (KMaŠF) ZsFZ

- Komisia mládeže a školského futbalu zabezpečuje činnosť a rozvoj mládežníckeho futbalu v regióne ZsFZ ako i činnosť reprezentačných družstiev vo všetkých mládežníckych kategóriách po organizačnej stránke. Vo svojej činnosti spolupracuje s ostatnými komisiami. V spolupráci s ŠTK predkladá návrhy na štruktúru súťaží mládeže.

## 19. Trénersko-metodická komisia (TMK) ZsFZ

- a) Trénersko-metodická komisia zabezpečuje vzdelávanie trénerov a kontroluje obsadenie trénerských postov podľa RS čl. B/3/b.
- b) Kontrolná skupina TMK, ktorej členovia sa riadia právami a povinnosťami delegovaných osôb má právo kontrolovať kvalifikácie trénerov a ich vystupovanie v zmysle povinností daných Súťažným poriadkom SFZ čl.41/1,2 a čl.42.
- c) TMK ZsFZ bude v súťažnom ročníku 2019/2020 zabezpečovať výber družstva seniorov - amatérov, ktorý bude reprezentovať ZsFZ na Turnaji regiónov prípadne Medzinárodnej kvalifikácii ME, ktorý bude organizovaný SFZ v súčinnosti s UEFA. Na uvedenú akciu sú kluby povinné uvoľniť nominovaných hráčov (príprava, turnaj).

## 20. Jedenástka roka ZsFZ.

- a) Vyhlásenie Jedenástky roka z najvyššej súťaže regiónu ZsFZ, bude organizované v rámci spoločenskej akcie stanovenej a spresnenej VV ZsFZ.
- b) Tréneri danej súťaže musia predložiť vyplnené dotazníky (do konca novembra 2019), ktoré im budú zaslané TMK ZsFZ (do konca októbra 2019). Pokiaľ takto neučinia budú riešení na DK ZsFZ.
- c) TMK v spolupráci s KMaŠFZsFZ organizuje vyhodnotenie úspešných trénerov seniorov a mládeže zo súťaží riadených ZsFZ podľa vypracovaných kritérií. Vyhodnotenie bude súčasťou akcie vyhlásenia "Jedenástky roka".

Kritéria na vyhlásenie jedenástky roka.

Do zaradenia jedenástky roka môžu byť navrhnutí iba hráči:

- a) od 19 do 39 rokov
- b) ktorí nie sú a ani v minulosti neboli viazaný profesionálnou zmluvou (i v zahraničí) a nepôsobili v súťažiach riadených ÚLK a SFZ.
- c) Pochádzajúci z iného klubu, ako ktorého je členom hodnotiaci funkcionár (teda tréner). Uvedené kritériá sú plne kompatibilné s Konvenciou UEFA.

## 21. Zdravotnícke zabezpečenie

- a) Klub, ktorý je organizátorom stretnutia je povinný zabezpečiť na všetkých stretnutiach prítomnosť zdravotníckej služby. Meno lekára (zdravotníka) je potrebné uviesť v Zápise o stretnutí. Domáci oddiel musí mať pri stretnutí k dispozícii nosidlá a lekárničku so základným vybavením. Odporúčaný obsah lekárničky je uvedený v Prílohe č.6 tohto Rozpisu súťaže.
- b) Vo všetkých súťažiach riadených ZsFZ je zdravotník klubu, ktorý je usporiadateľom stretnutia, povinný poskytnúť ošetrovanie zranenému rozhodcovi stretnutia.
- c) Za poistenie hráčov všetkých vekových kategórií sú zodpovední samotní hráči, resp. ich zákonní zástupcovia.
- d) Zásady poskytovania prvej pomoci sú uvedené v Prílohe č.7 tohto Rozpisu súťaže.

## 22. Disciplinárne konanie

Disciplinárne previnenia sa posudzujú a Disciplinárne sankcie sa ukladajú podľa DISCIPLINÁRNEHO PORIADKU SFZ - Úplné znenie platné od 15.6.2016, schválené VV SFZ 24.5.2016.

- a) Futbalové kluby a delegované osoby sú povinné zaslať písomné stanoviská ku každej mimoriadnej udalosti, ktorá sa stane v súvislosti s usporiadaním majstrovských, pohárových a priateľských stretnutí na DK do 24 hodín po stretnutí.
- b) Ak je hráč aj členom realizačného tímu a je v súťažnom stretnutí vylúčený, automaticky má pozastavený aj výkon športu, alebo výkon funkcie v rámci realizačného tímu.
- c) Futbalové kluby sú povinné viesť vlastnú evidenciu napomínaných /ŽK/ a vylúčených /ČK/ hráčov. Kluby zodpovedajú za skutočnosť, že hráči, ktorí majú Disciplinárnu sankciu nenastúpia na súťažné stretnutia.

## 23. Matrika – registrácia, transfery, prestupy

- a) Každý futbalový klub má pre všetky svoje družstvá (tímy) iba jednu matriku a to podľa:
  - b) zaradenia družstva dospelých do súťaže
  - c) zaradenia družstva dorastu do súťaže (ak klub nemá družstvo dospelých v žiadnej súťaži)
- d) podľa zaradenia družstva žiakov do súťaže (ak klub nemá ani družstvo dospelých ani družstvo dorastu zaradené do žiadnej súťaže)
- e) Každý hráč musí mať vytvorené a aktívne konto v ISSF a každý matričný úkon
- f) transfer hráča (prestup, hostovanie,...) musí byť zrealizovaný elektronicky cez ISSF.
- g) Zrealizovanie transferu nie je spojené s vydaním registračného preukazu hráča. Registračný preukaz hráča (RP) musí klub objednať zvlášť.
- h) Vydavateľom a vlastníkom RP je SFZ. Držiteľom RP je osoba, na ktorú je RP vystavený. RP je neprenosný. RP musí objednať klubový ISSF manažér. Cena za RP nie je súčasťou zbernej faktúry a platí sa dobierkou kuriérovi. Finančné náležitosti týkajúce sa platby za RP sú vecou dohody medzi FO a hráčom. Poskytnutie RP inej osobe (napr. technickému vedúcemu družstva) je osobným rozhodnutím držiteľa RP. Prípadné spory sú mimo kompetencie orgánov SFZ.
- i) Plastový RP neobsahuje klubovú príslušnosť a jeho platnosť je 5 rokov. Pri transfere hráča nie je potrebné ho niekam posielat' (nevystavuje sa nový).
- j) Poplatky za transfery v prospech ZsFZ sú uvedené v RaPP.
- k) Hráč je povinný vyjadriť sa k žiadosti o vykonanie transferu do troch dní od podania žiadosti prostredníctvom ISSF. Ak sa hráč v tejto lehote nevyjadrí, matrika transfer nevykoná. V prípade transferu amatéra sa súhlas materského klubu nevyžaduje, materskému klubu však vzniká nárok na odstúpné, pokiaľ sa materský a nový klub nedohodnú inak.
- l) Ďalšie ustanovenia podľa aktuálne platného Registračného a prestupového poriadku SFZ.

## • ZÁVEREČNÉ USTANOVENIA

- a) FO sa vo svojej činnosti riadia Súťažným poriadkom futbalu, Disciplinárnym poriadkom, Registračným a prestupovým poriadkom, Pravidlami futbalu, Hospodárskymi smernicami, týmto Rozpisom súťaží a ďalšími predpismi a normami SFZ.
- b) Futbalové kluby riadené ZsFZ musia mať všetky svoje družstvá zaradené do príslušného regiónu a nesmú byť na tej istej úrovni súťaží riadené iným regionálnym futbalovým zväzom.

c) Podávať výklad Rozpisu súťaží ZsFZ je oprávnená výlučne ŠTK ZsFZ a môže byť zmenený rozhodnutím VV ZsFZ.

d) Zoznam príloh Rozpisu súťaží:

Príloha č.1. Účastníci súťaží

Príloha č.2. Prehľad poplatkov

P2.1. Nenávratný štartovný vklad

P2.2. Rokovacie a správne poplatky

P2.3. Disciplinárne poplatky a pokuty

P2.4. Náhrada za nenastúpenie na stretnutie pre organizátora stretnutia

Príloha č.3. Odmeny a nároky rozhodcov a delegátov v súťažiach ZsFZ

Príloha č.4. Nominačné listiny delegovaných rozhodcov, asistentov rozhodcov a delegátov stretnutíZsFZ

Príloha č.5. – Adresár futbalových klubov, ktoré majú družstvá zaradené v súťažiach riadených ZsFZ

Príloha č.6. – Odporúčaný obsah lekárničky pre športové podujatia

Príloha č.7. – Zásady prvej pomoci v športe.

- Tento Rozpis súťaže schválil VV ZsFZ 02.07.2019 a je záväzný tak ako aj ostatné predpisy a normy pre riadiaci zväz a futbalové oddiely hrajúce v súťažiach riadených ZsFZ. Porušenie článkov Rozpisu súťaže bude mať disciplinárne následky.

Ladislav Gádoši, v.r.	Tibor Révay v.r.	Ivan Hádek, v. r.
predseda ZsFZ	predseda ŠTK	vedúci sekretár ZsFZ

## P.1. Účastníci súťaží

Účastníci sú uvedený na FUTBALNETE.

## Príloha č.2 - Prehľad poplatkov

Všetky nižšie uvedené poplatky uhrádzajú FO na základe mesačnej zbernej faktúry v prospech SFZ.

### P2.1. Nenávratný štartovný vklad

Každý FO je povinný zaplatiť nenávratný štartovný vklad. Výšku štartovného vkladu a spôsob úhrady zverejní ŠTK vo svojej Úradnej správe.

### P2.2. Rokovacie a správne poplatky

- rokovací poplatok ŠTK:

a - do 15 dní pred zahájením súťaže (jeseň/jar) dospelí, mládež      bez poplatku

b - ostatné poplatky jednotne za každé podanie dospelí 10€, mládež 5 €

**Zmena hracieho dňa, hracieho času a hracieho miesta**

**Dospelí – 10€**

**Mládež - 5€(za každé družstvo)**

**Žiadosť podaná 10 dní pred ÚHČ 100% navýšenie základného poplatku**

- rokovací poplatok Disciplinárna komisia za prerokovanie previnenia jednotlivca alebo kolektívu

dospelí	10 €	
mládež	10 €	
3. podanie námietky	všetky kategórie	10 €
4. podanie odvolania (SP čl. 87, 88)		
	všetky kategórie	50€

## P2.3. Disciplinárne poplatky a pokuty

1. pokuta za porušenie ustanovenia RS čl. B/1/h (nenahrávanie videa):

pri 1. porušení do	1.000 €
pri opakovanom porušení do	2.000 €

2. pokuty za porušenie SP, RS a ďalších futbalových noriem:- porušenie ustanovení SP, RS, DP, .... **do 2.000 €**

3.pokuta za nenastúpenie družstva na stretnutie:

a) dospelí

- 1. krát	250 €
- 2. krát	500 €
- 3. krát	vylúčenie zo súťaže
b) dorast, žiaci	
- 1. krát	150 €
- 2. krát	300 €
- 3. krát	vylúčenie zo súťaže

**ŠTK ZsFZ upozorňuje kluby, že ak nevycestujú na súťažné stretnutie v posledných troch kolách súťaže, pokuta sa u dospelých navýši o 200 % a u mládeži o 100 %.**

4. pokuta za spôsobenie predčasného ukončenia stretnutia **z dôvodu nízkeho počtu hráčov:**

a) dospelí		
- 1. krát	200 €	
- 2. krát	400 €	
- 3. krát	vylúčenie zo súťaže	
b) dorast, žiaci		
- 1. krát	100 €	
- 2. krát	200 €	
- 3. krát	vylúčenie zo súťaže	

5. pokuta za predčasné opustenie hracej plochy :



a)	dospelí	
	- 1. krát	250 €
	- 2. krát	500 €
	- 3. krát	vylúčenie zo súťaže
b)	dorast, žiaci	
	- 1. krát	150 €
	- 2. krát	300 €
	- 3. krát	vylúčenie zo súťaže

6. pokuta za neodôvodnené oneskorené nastúpenie družstva na stretnutie:

dospelí	<b>100 €</b>
dorast a žiaci	<b>50 €</b>

7. pokuta za neoprávnený štart hráča (aj v štádiu pokusu)

Dospelí od	<b>200– 1000 €</b>
dorast a žiaci od	<b>100– 1000 €</b>

8. Pri vystúpení družstva dospelých zo súťaže sa trestá FO pokutou vo výške III. Liga – 7 000€, IV. ligy – 5 000€ € V. liga 3 000€. Pri vystúpení družstva dorastu a žiakov (za každé družstvo v oboch kategóriách ) sa trestá FO pokutou 1 000€. Po treťom spôsobe kontumácie zápasu bude družstvo vylúčené zo súťaže (SP čl.12/1). Pri vylúčení sa trestá FO rovnakou pokutou ako pri vystúpení.

## P2.4. Náhrada za nenastúpenie na stretnutie pre organizátora stretnutia

Klub, ktorý zapríčinil neodohranie stretnutia z dôvodu nenastúpenia a ak neoznámil to riadiacemu orgánu minimálne 48 hod pred UHČ stretnutia, má povinnosť uhradiť súperovi účelne vynaložené náklady, ktoré vynaložil s účasťou na stretnutí alebo s jeho organizáciou (spôsob úhrady podľa nariadenia ŠTK):

a)	dospelí	400 €
b)	dorast	
	- II. a III. liga SD+MD	
	v prípade nenastúpenia oboch družstiev	200 €
	- IV. a V. liga	200 €
c)	žiaci	
	- II. a III. liga SŽ+MŽ	
	- v prípade nenastúpenia oboch družstiev	100 €

- prípravky

- v prípade nenastúpenia všetkých družstiev 100 €

Kópiu originálu posledného dielu poukážky (alebo dokladu o vykonanej úhrade) musí FO zaslať ŠTK so správou a vyznačením účelu úhrady. ŠTK ZsFZ zároveň odstúpi vinníka na doriešenie DK ZsFZ v zmysle SP a DP.

## Príloha č.3. Odmeny a nároky rozhodcov

### a delegátov v súťažiach ZsFZ

Súťaž, kategória	R náhrady/ paušál	AR náhrady / paušál	DZ náhrady / paušál
III.liga dospelí	90 €/ 40 €	65 €/ 10 €	85 €/ 10 €
IV. ligy dospelí	75 €/ 10 €	55 €/ 10 €	65 €/ 10 €
V. ligy dospelí	65 €/ 10 €	45 €/ 10 €	55 €/ 10 €
Úradný dohľad – všetky súťaže			85€/10€
III. ligy SD a MD R+AR dvojzápas	35 €/ 10€	35 €/ 10€	25 €/ 10€
IV. ligy dorast	15 €/ 10€	10 €/ 10€	- / -
V. ligy dorast	10 €/ 10€	10 €/ 10€	- / -
II. ligy SŽ a MŽ R - dvojzápas	16 €/ 10 €	10€/ 10€	- / -
II. ligy SŽ a MŽ R - SŽ, AR – SŽ+MŽ	10 €/ 10€	18€/ 10€	- / -
III. ligy SŽ a MŽ R - dvojzápas	18 €/ 10€	10€/ 10€	- / -
III. ligy SŽ a MŽ R - SŽ, AR – SŽ+MŽ	10 €/ 10€	18€/ 10€	- / -
Prípravky jeden zápas	5 €/ 5€	- / -	- / -

Stanovený paušál predstavuje celkovú cenu práce v ktorej sú zahrnuté odvody zamestnanca a výsledný paušál bude ponížený o základné odvody zamestnanca. Príplatky za soboty, nedele a sviatky sa generujú podľa platných zákonov Slovenskej republiky.

Výška odmeny (náhrada / paušál) má byť vyplatený delegovaným osobám aj v prípade začatého, ale neukončeného stretnutia ( v ktorejkoľvek minúte ktoréhokoľvek stretnutia).

V prípade odohratia stretnutia počas pracovného dňa so začiatkom do 15.00 h má R ako aj AR navýšený paušál o 100% .za každé stretnutie.

V prípade neuskutočnenia stretnutia prináleží R, AR1, AR2, DZ náhrada:

- 0,289 €/km (tri osoby vo vozidle),
- 0,20 €/km (dve osoby vo vozidle),
- 0,10 €/km (jedna osoba vo vozidle),
- plus stravné

V prípade neuskutočnenia stretnutia prináleží DS náhrada 0,289 €/km, a stravné.

**Vypočítaná náhrada sa uvedie vo vyúčtovaní DO v časti náhrady ako jedna čiastka.**

## Príloha č.6 - Odporúčaný obsah lekárničky

### pre športové podujatia

#### a) Modul pre poskytovanie prvej pomoci pri úrazoch - pomôcky, dezinfekcia a ochrana záchrancu:

Rúško resuscitačné s ventilom	1 ks
Izotermická fólia 220x140 cm alebo 200x150 cm	1 ks
Chirurgické rukavice (minimálne veľkosť L)	2 páry
Utiery s čistiacim a antimikrobiálnym účinkom, samostatne zabalené	4 ks
Nožnice určené pre zdravotníctvo, celokovové, so zaoblenými hrotmi, ostré, minimálna dĺžka 15 cm	1 ks
Zatváracie špendlíky	6 ks
Karta prvej pomoci	1 ks
Sprej so syntetickým ľadom	1 ks

#### b) Modul pre poskytovanie prvej pomoci pri úrazoch - malé rany a odreniny:

Náplasť s vankúšikom (rýchloobväz) 4cm x 8 cm	10 ks
Tampóny s čistiacim a antimikrobiálnym účinkom alebo utierky s čistiacim a antimikrobiálnym účinkom na ošetrovanie drobných rán, samostatne zabalené	8 ks
Gázový krycí obväz sterilný – kompres, minimálne 7,5 x 7,5 cm (balenie = 5 ks)	2 bal
Náplasť hladká textilná 2,5 cm x 5 m, lepivosť min. 7N/25mm	1 ks

#### c) Modul pre poskytovanie prvej pomoci pri úrazoch - veľké rany, krvácanie, popáleniny:

Obväz hotový sterilný s kompresom, min. šírka obväzu 10 cm, min. rozmery kompresu 10 x 10cm, min. dĺžka obväzu 120 cm, savosťkompresu min. 800g/m <sup>2</sup>	2 ks
Gázový krycí obväz sterilný – kompres min. 7,5 x 7,5 cm (balenie = 5 ks)	2 bal
Ovínadlový obväz hydrofilný, sterilný, 6 cm x 5 m	1 ks
Ovínadlový obväz hydrofilný, sterilný, 10 cm x 5 m	1 ks

#### d) Modul pre poskytovanie prvej pomoci pri úrazoch - zlomeniny, poranenia

##### kíbov:

Elastický obväz, dlhoŕažný (určený na ľahkú až strednú kompresiu) 10 cm x 4 m	2 ks
Elastický obväz, dlhoŕažný (určený na ľahkú až strednú kompresiu) 6 cm x 4 m	2 ks
Trojrohá šatka, textilná, rozmery min. 96 x 96 x 136 cm	2 ks

**Upozornenie:** Oficiálny znak pre lekárničky v EÚ - „zelený kríž“ pozostáva z piatich rovnakých bielych štvorcov na zelenom podklade

**Poznámka:** Červený kríž ako znak je chránený medzinárodnými dohodami výhradne pre organizáciu „Červený kríž“, nepoužívajte ho na označenie lekárničky alebo miesta prvej pomoci.

## Príloha č.7 - Prvá pomoc v športe.

### Stručné zásady poskytovania prvej pomoci pri športe

© 2014 - doc. MUDr. Viliam Dobiáš, PhD.

V tejto verzii sú uvedené len stavy ohrozujúce život človeka, kedy je potrebné prvú pomoc poskytnúť v priebehu najneskôr desiatok sekúnd a môžu sa vyskytnúť počas športových aktivít.

Doplnkové teoretické štúdium:

[www.prvapomoc.sk](http://www.prvapomoc.sk)[http://primar.sme.sk/r/primar\\_vrzach/zachranka.html](http://primar.sme.sk/r/primar_vrzach/zachranka.html)

Na dokonalé poskytnutie prvej pomoci treba absolvovať praktický nácvik na modeloch s inštruktorom.

## ÚVOD

Každý človek je v núdzi odkázaný na pomoc iných ľudí. Ak niekto očakáva poskytnutie pomoci, mal by si byť vedomý vlastnej mravnej povinnosti pomáhať druhým a mal by byť schopný pomoc poskytnúť. Na princípe vzájomnosti poskytovaná prvá pomoc je zjednotená takmer vo všetkých krajinách sveta. Pamätajte si, že zásady prvej pomoci sú tak jednoduché, že ľudia si dnes škodia nie tým, že poskytnú prvú pomoc nevhodne, ale neposkytnú vôbec. Prvá pomoc na mieste nehody a ochorenia je základom pre liečbu v nemocnici. Bez základu sa stavať nedá a akákoľvek prvá pomoc je lepšia ako žiadna.

## ZÁKLADNÉ POŽIADAVKY PRI POSKYTOVANÍ PRVEJ POMOCI

Prvá pomoc je bezprostredná pomoc poskytnutá zranenej alebo chorej osobe. Nenahradzuje zdravotnícke a lekárske ošetrovanie, ale je predpokladom jeho úspešnosti. Pri množstvo úrazov a ochorení stačí ošetrovanie laikom, ktorý ovláda základy prvej pomoci a ďalšie ošetrovanie v zdravotníckom zariadení už ani nie je potrebné.

Prvú pomoc treba poskytnúť ešte pred príchodom záchranej služby, alebo lekára. Je to súbor jednoduchých úkonov, ale keďže pomôcky nie sú zväčša k dispozícii, treba improvizovať.

*Prvá pomoc vedie k:*

- záchrane života,
- zabráneniu vzniku komplikácií a
- urýchleniu zotavenia.

*Záchranca musí:*

- a) zhodnotiť situáciu bez ohrozenia vlastného života, b) zistiť príznaky úrazu, ochorenia,
- c) poskytnúť prvú pomoc pri stavoch ohrozenia života,
- d) privolať špecializovanú pomoc a odovzdať postihnutého pracovníkom

zdravotníckeho záchranného systému.

Je vhodné si po 3 - 5 rokoch osviežiť vedomosti z poskytovania prvej pomoci v doplnkovom kurze. Pri výskyte viac poranení u jedného postihnutého, alebo pri viac zranených osobách treba najprv pátrať po príhodách ohrozujúcich život a až po poskytnutí pomoci hľadať ďalšie poranenia.

## **ZÁCHRANNÁ REŤAZ**

Špecifičnosť prvej pomoci spočíva v tzv. záchranej reťazi, ktorá je zložená z:

- poskytnutia prvej pomoci pri život ohrozujúcich stavoch na mieste nehody, úrazu, ochorenia (zastavenie dýchania a krvného obehu, veľké vonkajšie krvácanie, bezvedomie a šok),
- privolania špecializovanej pomoci (záchranná zdravotná služba pozemná a letecká),
- poskytnutia prvej pomoci pri ostatných poraneniach a stavoch na mieste nehody, ochorenia,
- poskytnutia pomoci počas prevozu do nemocnice a
- definitívneho ošetrovania v nemocničnom zariadení.

Každá reťaz je tak silná, ako jej najslabší článok a preto všetky ohnivé články záchranej reťaze závisia od pevnosti prvého článku, ktorým je pomoc na mieste nehody v najdôležitejších prvých 15 minútach. Ani pri najlepšej organizácii akýchkoľvek záchranných systémov nedosiahneme stav, aby vždy a všade boli do 15 minút na mieste profesionálni zdravotníci. Prvá pomoc na mieste nehody a náhleho ochorenia je aj v najvyspelejších krajinách v rukách laikov. Od úrovne ich vedomostí závisí kvalita prvej pomoci a ani najdokonalejšie vybavenie vozidiel Ambulancia a najlepší odborníci v nemocniciach nezabránia následkom, ktoré spôsobí neposkytnutie prvej pomoci včas prvým svedkom úrazu, alebo ochorenia.

## **ZASTAVENIE DÝCHANIA A KRVNÉHO OBEHU**

Základná kardiopulmonálna resuscitácia sa skladá z nasledujúcich krokov:

- **uisti sa, že aj Ty ako záchranca aj svedkovia sú v bezpečnom prostredí**
- **skontroluj vedomie**

- jemne zatras a nahlas oslov: „Ste v poriadku?“

### **2a. ak reaguje:**

- nechaj ho v polohe v akej si ho našiel ak nehrozí žiadne ďalšie nebezpečenstvo
- pokús sa zistiť čo mu je a privolaj pomoc ak je to potrebné
- kontroluj pravidelne jeho zdravotný stav

### **2b. ak nereaguje:**

- zakrič o pomoc
- otoč ho na chrbát a vykonaj záklon hlavy

- polož ruku na jeho čelo a jemne zakloň hlavu dozadu
- s prstami pod jeho bradou nadvihni sánku aby si spriechodnil dýchacie cesty

- **drž záklon hlavy a sleduj, počúvaj a cíť či dýcha**

- hľadaj pohyb hrudníka
- počúvaj s uchom pri jeho ústach
- vnímaj dýchanie na svojom líci (uchu)
- rozhodni sa či je dýchanie normálne, abnormálne alebo nie je prítomné

Prvých pár minút po náhlom zastavení krvného obehu pacient môže ledva dýchať, alebo môžu byť prítomné nepravidelné, pomalé a hlasné lapavé dychy. Je dôležité nepomýliť si lapavé dychy s normálnym dýchaním. Je potrebné počúvať, pozerať a cítiť, ale nie dlhšie ako 10 sekúnd, na zistenie prítomnosti normálneho dýchania. **Pri akýchkoľvek pochybnostiach či jedýchanie normálne treba konať tak akoby normálne nebolo.**



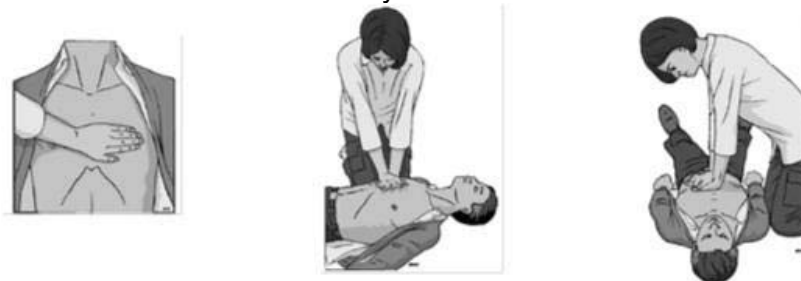
- **ak dýchanie nie je normálne alebo nie je prítomné**

- pošli niekoho pre pomoc a nájsť a priniesť AED ak je k dispozícii
- ak si sám, použi mobilný telefón na aktiváciu tiesňovej linky. Opusti postihnutého len v nevyhnutnom prípade.
- začni stláčania hrudníka nasledovne:
  - kľakni si vedľa postihnutého
  - hranu dlane polož v strede hrudníku (čo je dolná časť hrudnej kosti)
  - polož hranu druhej ruky na chrbát svojej ruky, ktorá je na hrudníku,
  - zamkni prsty svojich rúk a uisti sa, že netlačíš na rebrá. Drž lakte vystreté
  - neaplikuj žiaden tlak na hornú časť brucha a koncovú časť hrudnej kosti

- nakloň sa kolmo nad hrudník a stlač do hĺbky 5 cm (ale nie viac ako 6 cm)
- po každom stlačení uvoľni tlak na hrudník ale udržuj kontakt medzi

rukami a hrudnou kosťou; opakuj rýchlosťou najmenej 100 min<sup>-1</sup> (rýchlosť nesmie presahovať 120 min<sup>-1</sup>);

- stlačenie a uvoľnenie by malo zaberať rovnaké množstvo času



### 5a. striedaj stláčania so záchrannými vdychmi

- po 30 stlačeniach spriechodni dýchacie cesty záklonom hlavy a nadvihnutím sánky
- zabráň úniku vdychovaného vzduchu stlačením mäkkej časti nosa ukazovákom a palcom ruky položenej na čele
- nebráň otvoreniu úst ale drž nadvihnutú sánku
- nadýchni sa a perami obopni jeho ústa; uisti sa, že vdychovaný vzduch nebude unikať
- plynule vdychuj do úst a sleduj či sa hrudník dvíha, vdychuj približne 1 s ako pri normálnom dýchaní; toto je efektívny záchranný vdych.
- drž záklon hlavy a nadvihnutú sánku, pusti nos a sleduj ako klesá hrudník pri úniku vzduchu
- opäť sa normálne nadýchni a vdýchni druhý záchranný vdych. Tieto dva vdychy by nemali trvať viac ako 5 s. Potom bez zdržania opäť polož ruky na hrudnú kosť do správnej polohy a vykonaj 30 stlačení hrudníka.
- pokračuj so stlačeniami hrudníka a záchrannými vdychmi v pomere 30:2
- prestaň iba ak sa začne preberať: hýbať, otvárať oči a dýchať normálne. Inak resuscitáciu neprerušuj.  
Ak sa pri začiatkových vdychoch hrudník nedvihne ako pri normálnom dýchaní, tak urob nasledovné pred pokusom o ďalšie záchranné vdychy:

- pozri do jeho úst a vyber akékoľvek cudzie teleso
- skontroluj či je dostatočný záklon hlavy a nadvihnutie sánky
- po dvoch neúspešných vdychoch začni opäť stláčať hrudník

Ak sú prítomní dvaja záchrancovia tak by sa mali striedať každé 2 minúty aby sa predišlo únave záchrancov.

Prerušenie kompresíí pri výmene musí byť minimálne.

Pre tento dôvod a aby bola dodržaná správna rýchlosť stláčaní by bolo

užitočné ak by záchranca počítal stláčania nahlas. Skúsení záchrancovia môžu vykonávať kombinovanú KPR dvomi osobami a v tom prípade by si mali vymieňať miesto každé 2 minúty.

#### **5b. iba stláčania hrudníka – KPR môže byť vykonávaná nasledovne:**

- vykonávajú iba stláčania hrudníka ak nie si trénovaný alebo nechceš poskytnúť záchranné vdychy
- ak sú vykonávané iba stlačenia hrudníka: musia byť plynulé; rýchlosťou najmenej  $100 \text{ min}^{-1}$  (rýchlosť nesmie presahovať  $120 \text{ min}^{-1}$ );
- **neprerušuj resuscitáciu kým:**
  - nepríde profesionálna pomoc a nezahájí KPR
  - sa začne preberať: hýbať, otvárať oči a dýchať normálne
  - nevládzeš pokračovať

#### Súhrn:

#### **Príznaky:**

1. bezvedomie bez odpovede na oslovenie a zatrasenie,
2. neprítomnosť normálneho dýchania (lapavé, nenormálne dýchanie sa hodnotí ako neprítomnosť dýchania),
3. neprítomnosť známok života (pohyby, prehĺtanie)

#### **Postup:**

- a) uložiť na tvrdú a rovnú podložku,
- b) 30 stlačení hrudníka o 5 cm frekvenciou 100/min,
- c) záklon hlavy, upchať nos a aplikovať 2 záchranné vdychy ,
- d) pokračovať vo živovaní v pomere 30 stlačení hrudníka ku 2 vdychom, uvedený

postup platí u postihnutých po puberte (od 18 rokov)



### **Poznámky:**

Hrudník stláčať 100 x / min, prítomnosť dýchania zisťovať pri záklone hlavy tlakom na čelo a ťahom za bradu. Zisťovanie prítomnosti vedomia a dýchania a záklon hlavy treba nacvičiť na modeli.

## **VEĽKÉ VONKAJŠIE KRVÁCANIE**

### **Príznaky:**

- krv tečie, strieka, alebo prerušovane vyteká z rany,
- príznaky šoku

### **Postup:**

- okamžitý tlak prstami, rukou priamo na ranu, alebo cez vrstvu obväzu - čistej tkaniny, potom priložiť tlakový obväz,

b) znehybniť nad úrovňou srdca,

- protišokové opatrenia,
- kontrolovať vedomie, dýchanie,
- privolať pomoc.

**5Z – Zistiť krvácanie, Zatlačiť v rane, Zdvihnúť nad úroveň srdca, Zabrániť šoku, Zavolať sanitku.**

### **Poznámky:**

Škrtidlo sa laikmi nepoužíva, tlak v rane je účinnejší ako tlak v tlakových bodoch. Pri rane na hlave tlačíť okraje rany k sebe navzájom a proti kosti. Najnebezpečnejšie krvácania sú na končatinách a na krku. **Pri krvácaní následkom cudzieho telesa v rane ho zásadne nevytáhuje !!!**

## **CUDZIE TELESÁ V RANE**

Malé cudzie telesá z povrchu rany (kamienky, piesok, trne a pod.) odstráňte tampónom alebo opláchnutím vodou. Veľké telesá nikdy neodstraňujte, pretože upchávajú ranu a bránia krvácaniu.

### **Postup:**

- poranenú časť tela zdvihnúť a okraje rany okolo cudzieho telesa tlačíť k sebe (poranený môže pomáhať),
- cudzie teleso obložiť gázou do jeho výšky,
- obviazať (ak teleso veľmi vyčnieva, obväz vedzte okolo tak, aby ste s ním nehýbali),
- veľké telesá možno spevniť dvomi priečne uloženými neroztočenými obväzmi po stranách,
- zariadiť prevoz do nemocnice.

**Poznámka:**

Pri pevných telesách v rane (napr. kôl) podopierajte poraneného a presne popíšte situáciu pri privolávaní záchranej služby a technickej pomoci.

Dispečingy zdravotníctva, polície a požiarnikov sú navzájom prepojené (tiesňová linka „112“).

**BEZVEDOMIE****Príznaky:**

Bez reakcie na hlasné oslovenie, zatrasenie alebo na bolestivý podnet, dýcha po záklone hlavy normálne.

**Postup:**

- zistiť prítomnosť dýchania,
- pri zachovanom dýchaní uložiť do stabilizovanej polohy na boku,
- privolať odbornú pomoc,
- sledovať prítomnosť dýchania a pulzu

**Poznámky:**

Do stabilizovanej polohy neukladať pri bezvedomí po úrazoch

**Stabilizovaná poloha**

Existuje viacero druhov stabilizovanej polohy a každá má svoje výhody. Žiadna však nie je ideálna pre každého pacienta. Poloha by mala byť stabilná,

takmer podobná bočnej polohe s hlavou v záklone a bez akéhokoľvek tlaku na hrudník, ktorý by oslaboval dýchanie. Európska rada pre resuscitáciu odporúča nasledovné kroky pri výkone stabilizovanej polohy:

- kľakni si vedľa pacienta a uisti sa, že má obidve nohy vystreté
- ruku, ktorá je k tebe bližšie daj do pravého uhla s telom; dlaň navrchu
- vzdialenejšiu ruku prelož cez hrudník a zadnú stranu ruky drž na jeho líci, ktoré je bližšie k tebe
- druhou rukou chyt' vzdialenejšiu nohu tesne nad kolenom a dvihni ju tak aby chodidlo ostalo na zemi
- za predlaktie jeho ruky a vzdialenejšej nohy ho pretoč na bok smerom k sebe
- uprav vrchnú nohu tak aby bedro aj koleno boli ohnuté do pravého uhlu
- zakloň hlavu aby si zabezpečil priedušné dýchacie cesty
- ak je to nutné tak uprav ruku pod lícom tak, aby ostala hlava v záklone, smerovala dole a aby tekuté látky mohli vytekať von z úst
- pravidelne kontroluj dýchanie

- ak je pacient v stabilizovanej polohe dlhšie ako 30 minút treba ho otočiť na druhý bok aby sa uvoľnil tlak na spodnú ruku.



## ÚRAZY HLAVY

### **Príčiny:**

Pády, údery, nárazy hlavou o tvrdú prekážku, ale i pády predmetov z výšky. Časté na pracoviskách, pri dopravných nehodách a v športe.

### **Príznaky:**

- pri poškodení kožného krytu v tvári, alebo vo vlasatej časti: bolesť, krvácanie, opuch,
- pri poškodení kostenej časti - lebky: krvácanie (výtok tekutiny) z uší, nosa, deformita, bezvedomie, 3.pripoškodenímozgu:bezvedomie,nerovnakášírkazreníc,výtokkrvia/alebo

tekutiny z uší, nosa,

**všeobecné príznaky:** nevoľnosť, vracanie, bledá tvár, nepravidelnédýchanie, strata pamäti, zmätenosť

### **Postup:**

a) zistiť prítomnosť vedomia a dýchania (ak nie je niektorá funkcia prítomná, okamžitá prvá pomoc),

- zistiť prítomnosť iných poranení (zlomeniny, krvácanie z rán),
- pri krvácaní len z jedného ucha uložiť týmto nižšie (napomôcť vytekaniu po priložení obväzu),
- volať tiesňovú linku „112“,

e) kontrolovať vedomie a dýchanie,

### **Poznámky:**

Pri iných poraneniach okrem hlavy neukladať do stabilizovanej polohy na boku, kontrolovať dostatočnosť dýchania.

Nebezpečným je otras mozgu: po úraze hlavy sa prejaví zmätenosťou a stratou pamäti na udalosti tesne pred úrazom. **Nedovoliť pokračovať všportovej aktivite, zariadiť vyšetrenie v nemocnici aj napriek nesúhlasu postihnutého.**

## **EPILEPTICKÝ ZÁCHVAT**

### ***Príčiny:***

Epilepsia môže byť vrodená, následok úrazu lebky, pri návykových stavoch a niektorých vnútorných chorobách.

### ***Príznaky:***

- náhly začiatok s bezvedomím,
- svalové záškľby až kŕče všetkých svalov,
- sťažené a zrýchlené dýchanie,
- mimovoľné pomočenie

### ***Postup:***

- zabrániť/zmierniť pád,
- uvoľniť odev okolo krku a hrudníka,
- po odznení kŕčov uložiť do stabilizovanej polohy,
- dozerať až do obnovenia vedomia.

### ***Poznámka:***

Záchrannú službu privolať len v nasledujúcich prípadoch: záchvat na ulici bez prítomnosti blízkej osoby, ak sa nezotaví do 15 min., pri opakovanom záchvate v priebehu 30 minút, alebo pri prvom záchvate v živote. Nedávať nič do úst počas záchvatu, nevyťahovať jazyk, nebrániť v pohyboch, chrániť pred nárazmi na pevné predmety v okolí. **Epileptický záchvat je jediný druh bezvedomia, kde nedochádza k upchatiu dýchacích ciest „zapadnutím jazyka“.**

## **ŠOK**

### ***Príčiny:***

Akýkoľvek úraz vedie skôr alebo neskôr k príznakom šoku.

### ***Príznaky:***

- nekľud, alebo spavosť,
- neostré videnie,
- smäd,
- nevoľnosť,
- studená, bledá a spotená koža,

- zrýchlené dýchanie.

**Postup:**

- pohodlne uložiť, zaistiť telesný a duševný pokoj (aktívne upokojovať),
- ošetriť poranenia,
- brániť podchladeniu prikrytím zdola i zhora,
- zdvihnúť dolné končatiny o 30 cm, ( autotransfúzna = protišoková poloha ),
- privolať odbornú pomoc,
- kontrolovať vedomie, dýchanie.

**Poznámky:**

Pri každom väčšom poranení treba očakávať vznik šoku. Nečakať s prvou pomocou na príznaky šoku. **Nepodávať tekutiny. Do protišokovej polohy nedávať pri: poranení hlavy a hrudníka, srdcových a dýchacích ťažkostiach, bezvedomí.**

*5T – Ticho, Teplo, Transport, Tekutiny, Tíšenie bolesti.*

**UPCHATIE DÝCHACÍCH CIEST CUDZÍM TELESOM - DUSENIE (UDCCT)**

UDCCT je zriedkavá, ale potenciálne liečiteľná príčina náhlej smrti. Keďže väčšina príhod je spojená s jedným, stanú sa v prítomnosti svedkov. Je to príležitosť pre okamžité opatrenia pokiaľ je postihnutý ešte pri vedomí.

**Rozpoznanie**

Rozpoznanie tejto príhody je kľúčové pre úspešné zotavenie, je dôležité nezameniť túto náhlu príhodu s kolapsom, infarktomyokardu, kŕčami alebo iným stavom spôsobujúcim sťažené dýchanie, cyanózu alebo stratu vedomia. Cudzie telesá môžu spôsobiť ľahkú, alebo ťažkú obštrukciu – upchatie dýchacích ciest (DC). Príznaky ktoré umožnia rozlíšenie medzi nimi sú zhrnuté v tabuľke.

Tab.: Rozlíšenie ľahkej a ťažkej obštrukcie dýchacích ciest

príznak	ľahká obštrukcia	ťažká obštrukcia
„Dusíte sa ?“	„Áno“	neschopnosť rozprávať, súhlasne kýva hlavou,
iné príznaky	môže rozprávať, kašľať, dýchať,	nemôže dýchať, pískavé dýchanie,

		tichý kašeľ,
		bezvedomie

Liečba dýchacích ciest cudzím telesom u dospelých



Zhodnotiť závažnosť

Závažná obštrukcia Neúčinný kašeľ



Mierna obštrukcia účinný kašeľ



		pri vedomí		povzbudzovať ku kašľu
v bezvedomí				
začať KPR		5 úderov do chrbta		pokračovať v kontrole k neúčinnému
		5 stlačení brucha		kašľu al. uvoľneniu obštrukcie

Všeobecné príznaky UDCCT: vznik počas jedenia, postihnutý si chytá krk

- ak má postihnutý príznaky **ľahkej obštrukcie**:
  - podporuj v kašľaní ale nerob nič iné
- ak má postihnutý príznaky **závažnej obštrukcie** a **je pri vedomí**: a) udri do chrbta 5 krát nasledovne:
  - postav sa vedľa a mierne zozadu postihnutého
  - opri jednu ruku o hrudník postihnutého, nech sa predkloní, aby pri uvoľnení upchávajúceho telesa toto mohlo vypadnúť z úst skôr ako by mohlo znova zapadnúť do dýchacích ciest,
  - aplikuj 5 ráznych úderov medzi lopatky postihnutého hranou druhej dlane

- ak údery do chrbta neuvolnia upchatie DC, stlač 5 krát brucho nasledovne:
  - postav sa za postihnutého a ramenami objím hornú časť brucha,
  - predkloň postihnutého
  - zovri päšť a polož ju medzi pupok a hrudný kôš,
  - chyť päšť druhou rukou a prudko stlač smerom dovnútra a nahor,
  - opakuj päťkrát
- ak obštrukcia nepovolí, pokračuj striedaním 5 úderov do chrbta s 5 stlačeniami brucha
- ak postihnutý v priebehu poskytovania pomoci upadne do bezvedomia:
  - ulož postihnutého opatrne na podlahu
  - aktivuj tiesňovú linku
  - začni KPR kompresiami hrudníka

## **PORANENIA CHRBTICE**

### ***Príčiny:***

Poškodenie chrbtice treba predpokladať pri pádoch z výšky väčšej ako výška tela, pádoch bremena na človeka, potápaní, skokoch z výšky a auto a moto- nehodách. **Ak ste v pochybnostiach, postupujte ako pri zlomenine**

**chrbtice.**

### ***Príznaky:***

- necitlivosť, trpnutie, pálenie v končatinách,
- neschopnosť hýbať dolnými (poranenie hrudnej a bedrovej časti chrbtice), alebo aj hornými končatinami (poškodenie krčnej chrbtice). Poškodenie chrbtice môže byť úplne bez príznakov, treba ho predpokladať na základe mechanizmu úrazu.

### ***Postup:***

- a) skontrolovať vedomie, dýchanie, (ak je potrebné umelé dýchanie zakláňať hlavu postihnutého postupne len toľko, koľko je potrebné na vdych),
- b) čakať na záchrannú službu, pokiaľ nie ste na odľahlom mieste,

c) zabrániť pohybov zraneného. Krk a hlavu obložiť z dvoch strán vankúšmi, taškami a pod. na zabránenie pohybov krku. Iba pri akútnom nebezpečí je odôvodnené vyprostenie (požiar, dusenie, zastavenie srdca,

- d) pri úrazoch vo vode pod postihnutého pred vynesení podložiť rovnú podložku,
- e) protišokové opatrenia.

### ***Poznámka:***

Pri podozrení na zlomeninu chrbtice s postihnutým nehýbte, čakajte na špecializovanú pomoc. Jedinou výnimkou kedy je možné s postihnutým hýbať je prvá pomoc pri zastavení dýchania, srdca a veľkom krvácaní. Pri manipulácii druhá osoba drží hlavu a krk v neutrálnej polohe.

## **SRDCOVÝ „ZÁCHVAT“**

### **Príznaky:**

- nepríjemný tlak, pocit plnosti, zvieranie, pálenie, bolesť v strede hrudníka trvajúca dlhšie ako päť minút bez prerušenia,
- šírenie bolesti do ramena, krku, dolnej čeľuste alebo do hornej končatiny,
- slabosť, závrat, potenie, pocit na vracanie, pocit nedostatku vzduchu.

### **Postup:**

a) treba konať ak príznaky trvajú viac ako 15 minút bez prerušenia (u vás, alebo u osoby vo vašej prítomnosti),

b) uložte postihnutého do pohodlnej polohy - posediačky s podloženými nohami pokrčenými v kolenách, uvoľnite odev okolo krku a pása, v miestnosti vyvetrajte,

c) postihnutému podajte Anopyrín (Aspirín, Acylpyrín) 1 tbl, musí ju rozhrýzť zubami na prach a až potom zapiť vodou a prehltnúť (nepodávať jedine pri alergii),

- očakávajte odmietanie pomoci, pretože osoba chorá na srdce často nepripúšťa možnosť srdcového záchvatu,
- privolajte záchrannú službu, alebo vyhľadajte pohotovostnú službu,
- postihnutého nenechajte šoférovať.

### **Poznámka:**

Jeden, niekoľko, alebo aj všetky príznaky môžu byť prítomné naraz, alebo prichádzajú postupne. Strata času pri váhaní zvyšuje riziko komplikácií. Účinná liečba musí začať do 3 hodín od začiatku príznakov. Pripravte sa na kardiopulmonálnu resuscitáciu pri náhlom vzniku bezvedomia. Polovica ľudí so srdcovým infarktom zomiera na zastavenie srdca ešte pred príchodom do zdravotníckeho zariadenia.

## **NÁHLA MOZGOVÁ PRÍHODA (mozgová porážka)**

### **Príznaky:**

- náhla slabosť alebo necitlivosť časti tváre, ramena, ruky, nohy, alebo jednej časti tela,
- porucha reči, sťažené rozprávanie, alebo neschopnosť rozumieť hovorenému slovu,
- skalenie zraku, strata videnia na jednom oku,
- nevysvetliteľné závrate, nestabilita, náhle pády,
- náhle bolesti hlavy,



- strata kontroly nad močením a stolicou.

***Postup:***

- skontrolovať vedomie a dýchanie (ak treba, poskytnite kardiopulmonálnu resuscitáciu),
- pri poruche vedomia uložiť na bok (ochrnutou stranou nadol, uvoľniť nepostihnutú končatinu),
- pri vedomí uložiť do pololežiacej polohy s podloženou hlavou,
- vybrať uvoľnenú zubnú protézu, zvyšky potravy,
- nepodávať tekutiny (poruchy hltania),
- pri postihnutí očných svalov privrite viečko (bráňte vysychaniu rohovky),
- privolať záchrannú službu, kontrolovať stav vedomia, dýchania.

***Poznámka:***

Príznaky závisia od poškodenia príslušnej časti mozgu. Pred vznikom trvalých príznakov môžu predchádzať prchavé varovné príznaky, ktoré sú podobné. Mozgová príhoda je pravdepodobná u osôb s vysokým tlakom krvi, alebo nad 55 rokov veku. Pri pochybnostiach sa môžete poradiť s lekárom na tiesňovom čísle „112“.

**POZNÁMKY**