



Erasmus+

Projekt Erasmus sport pn. „Trainers are important”

www.trainersareimportant.pl

PROGRAM

Seminár trénerov Trnkov, Slovensko, 17.-20.6.2021

Dátum	Čas	Činnosť	
17.6.2021 štvrtok	18:00 – 19:00	Príchod, ubytovanie poľských a maďarských účastníkov	
	19:00	Otvorenie seminára, predstavenie programu, večera	Janusz Kozicki
	Potom 21:00 – 23:00	Voľný program ME Holandsko - Rakúsko	
18.6.2021 piatok	8:00	Raňajky	
	8:30 – 10:00	Prednáška mentálneho kouča na tému „Motivácia a komunikácia”	Miroslav Mackulín, www.mojkouc.com
	10:00 – 10:30	Prestávka	
	10:30 – 12:00	Prednáška mentálneho kouča na tému „Práca s potenciálom mladého športovca, čo pomáha, čo brzdí rozvoj výkonu.”	
	12:15	Obed	
	13:30 – 14:45	Tréning družstva Trnkov so vstupmi mentálneho kouča	Miroslav Mackulín
	15:00 – 17:00	ME Švédsko – Slovensko	
	17:00 – 18:30	Predstavenie slovenského klubu ŠaZZ Trnkov v oblasti organizačnej, športovej, tréningovej	Ján Onofrej, predseda ŠaZZ Trnkov
	18:45	Večera	
	Po večeri	Voľný program 18:00 ME Chorvátsko – Česko 21:00 ME Anglicko – Škótsko	
19.6.2021 sobota	8:00	Raňajky	
	8:30 – 10:00	Prednáška na tému „Tréningový proces futbalových prípraviek”	Ing. Peter Szénay, UEFA PRO, koordinátor vzdelávania SFZ
	10:00 – 10:30	Prestávka	
	10:30 – 12:00	Praktická ukážka tréningovej jednotky	
	12:00	Obed	
	12:30 – 13:30	Prednáška na tému „Zaujímavá téma pre trénerov- ešte nešpecifikovaná”	
	14:00 – 15:00	Workshop na tému – skúsenosti s tréningovým procesom, so zabezpečovaním podmienok pre športovú prípravu mládeže v jednotlivých regiónoch	Moderuje Ján Onofrej
	15:00 – 17:00	ME Maďarsko – Francúzsko	
	17:00 – 18:30	Pokračovanie Workshopu na tému – skúsenosti s tréningovým procesom, so zabezpečovaním podmienok pre športovú prípravu mládeže v jednotlivých regiónoch	Moderuje Bóni Tamás
	18:45	Večera – grilovanie Voľný program 18:00 ME Portugalsko – Nemecko	
21:00 – 23:00	ME Španielsko - Poľsko		
20.6.2021 Nedeľa	8:00	Raňajky	
	8:30 – 11:30	Workshop na tému – skúsenosti s tréningovým procesom, so zabezpečovaním podmienok pre športovú prípravu mládeže v jednotlivých regiónoch spojený s výstupom na Kapušiansky hrad	Moderuje Janusz Kozicki
	12:00	Obed a záver	

Miesto konania: Penzión TRIO, Trnkov, Slovensko www.penziontrio.sk

GPS: 49.03237342364708, 21.356678997621707