

Doplnok k pravidlám plávania SPF.

Nové pravidlo SW 7.1 – prsia PLATÍ V SR OD 1.1.2010

Oficiálne pravidlá FINA pre plavecký spôsob prsia v anglickom jazyku nájdete na odkaze:

http://www.fina.org/project/index.php?option=com_content&task=view&id=45&Itemid=119#sw7

SW 7 BREASTSTROKE

SW 7.1 After the start and after each turn, the swimmer may take one arm stroke completely back to the legs during which the swimmer may be submerged. A single butterfly kick is permitted during the first arm stroke, followed by a breaststroke kick.

Čo sa dá preložiť ako:

SW 7.1 – Po štarte a po každej obrátke môže pretekár urobiť jeden záber pažami úplne až k stehnám a počas tohoto záberu môže byť pretekár úplne ponorený. Jeden motýlkový kop je povolený počas prvého záberu pažami, nasledovaný prsiarskym kopom.

Aplikácia tohoto pravidla v praxi:

- Pretekár môže urobiť kop kedykoľvek počas prvého záberu paží (je jedno či na začiatku, v priebehu alebo pri dokončení prvého záberu pažami), ktorý môže byť až k stehnám.

Pokiaľ má byť motýlkový kop akceptovaný pretekár:

- Nesmie vykonať motýlkový kop pred zahájením prvého záberu pažami
- Nesmie vykonať motýlkový kop po už vykonanom prvom prsiarskom kope
- Musí po motýlkovom kope vykonať prsiarsky kop a druhý záber paží, kde hlava pretne hladinu najneskôr v najširšej časti záberu

Spracoval: Tomáš Bábel