

# Plán práce juniorskej reprezentácie SR v plávaní na obdobie

**od 1. 1. 2023 do 31. 12. 2023**

**(1. aktualizácia platná k 1.1.2023)**

**Plán práce reprezentačného družstva (RD) juniorov SR v plávaní na rok 2023** vychádza z aktuálnych podmienok, možností slovenského plávania a čiastočne zohľadňuje dopady pandemickej situácie v rokoch 2020 - 2022.

## **Všeobecné dlhodobé ciele juniorskej plaveckej reprezentácie**

- úspešné zastúpenie Slovenskej republiky na vrcholných juniorských podujatiach (MSJ, OHM, MEJ, CECJM, EYOF, V4 Hopes...)
- vytváranie podmienok pre fungovanie kompaktného tímu a vytvorenie širšej základne pre ďalšie vekové úrovne reprezentácie
- príprava a motivácia športovcov svedomito vykonávať svoje povinnosti na klubovej a národnej úrovni, pokiaľ ide o fair play a dodržiavanie antidopingových pravidiel
- vhodné prepojenie najlepších juniorov s vyššou úrovňou reprezentácie, kde je veľký predpoklad účasti na špičkových seniorských súťažiach
- aktívna spolupráca realizačného tímu juniorského reprezentačného družstva s manažérom reprezentácie, všetkými osobnými trénermi a športovcami
- vhodné rozšírenie klubovej prípravy s ohľadom na individuálne špecifiká športovcov, systematická práca na postupnom zaťažení v súlade s progresívnymi znalosťami metodiky tréningu a dôsledná práca na technike plavcov s využitím dostupnej videoanalýzy
- primerané stimuly na vzdelávanie plavcov a ich trénerov v oblasti plaveckej prípravy
- kontinuálne vytváranie vhodnej motivácie pre juniorských reprezentantov
- poskytovanie materiálneho vybavenia pre reprezentantov a členov realizačných tímov na reprezentačných akciách

## **Hlavný cieľ na rok 2023**

- cielená príprava športovcov vo vekovej kategórii mladších juniorov na EYOF 2023 v Maribore
- dôstojný výkon nominovaných športovcov vo vekovej kategórii mladších juniorov na aprílovom Multistretnutí 2023
- úspešné vystúpenie nominovaných športovcov vo vekovej kategórii starších juniorov na aprílovom Multistretnutí 2023, Majstrovstvách Európy juniorov 2023 a Majstrovstvách sveta juniorov 2023

**Výkonnostné kritériá pre zaradenie do juniorskej reprezentácie na rok 2023**

- kvalifikačné obdobie pre vstup do RD juniorov je od 1.1.2022 do 31.8.2023 (50m bazén aj 25m bazén)
- termíny pre vstup do RD juniorov sú k 1.1.2023, 1.5.2023 a 1.9.2023
- zaradenie na 50m trate všetkých plaveckých spôsobov je podmienené splnením limitu minimálne v dvoch disciplínach

RDJ 2023	juniori 2005 - 2008							
50m bazén	2005		2006		2007		2008	
50K	0:24,04		0:24,74		0:25,44		0:25,68	
100K	0:52,49		0:54,01		0:55,54		0:56,05	
200K	1:55,48		1:58,84		2:02,21		2:03,33	
400K	4:05,06		4:12,20		4:19,34		4:21,72	
800K	8:31,34		8:46,23		9:01,13		9:06,09	
1500K	16:27,72		16:56,49		17:25,26		17:34,85	
50Z	0:27,29		0:28,08		0:28,88		0:29,14	
100Z	0:58,66		1:00,37		1:02,08		1:02,65	
200Z	2:07,37		2:11,08		2:14,79		2:16,03	
50P	0:29,79		0:30,66		0:31,52		0:31,81	
100P	1:05,55		1:07,45		1:09,36		1:10,00	
200P	2:22,92		2:27,09		2:31,25		2:32,64	
50M	0:25,55		0:26,29		0:27,04		0:27,28	
100M	0:56,44		0:58,08		0:59,73		1:00,28	
200M	2:07,07		2:10,77		2:14,47		2:15,71	
200PP	2:09,43		2:13,20		2:16,97		2:18,22	
400PP	4:38,90		4:47,02		4:55,14		4:57,85	

RDJ 2023	juniori 2005 - 2008							
25m bazén	2005		2006		2007		2008	
50K	0:23,17		0:23,86		0:24,53		0:24,77	
100K	0:50,30		0:51,74		0:53,22		0:53,70	
200K	1:52,50		1:55,79		1:59,08		2:00,20	
400K	3:56,37		4:03,29		4:10,13		4:12,49	
800K	8:21,56		8:36,00		8:50,79		8:55,74	
1500K	16:02,04		16:29,78		16:58,08		17:07,04	
50Z	0:25,26		0:26,00		0:26,75		0:26,98	
100Z	0:54,69		0:56,28		0:57,88		0:58,24	
200Z	2:00,23		2:03,74		2:07,24		2:08,45	
50P	0:29,00		0:29,83		0:30,67		0:30,96	
100P	1:03,78		1:05,64		1:07,50		1:08,12	
200P	2:16,17		2:20,16		2:24,16		2:25,43	
50M	0:24,95		0:25,68		0:26,41		0:26,54	
100M	0:54,49		0:56,06		0:57,66		0:58,21	
200M	2:04,25		2:07,83		2:11,47		2:12,67	
200PP	2:04,48		2:08,15		2:11,76		2:12,92	

400PP	4:28,61		4:36,41		4:44,36		4:46,93	
-------	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--

- kvalifikačné obdobie pre vstup do RD juniorov je od 1.1.2022 do 31.8.2023 (50m bazén aj 25m bazén)
- termíny pre vstup do RD juniorov sú k 1.1.2023, 1.5.2023 a 1.9.2023
- zaradenie na 50m trate všetkých plaveckých spôsobov je podmienené splnením limitu minimálne v dvoch disciplínach

RDJ 2023	juniorky 2006 - 2009							
50m bazén	2006		2007		2008		2009	
50K	0:27,16		0:27,95		0:28,74		0:29,01	
100K	0:58,74		1:00,45		1:02,16		1:02,73	
200K	2:07,94		2:11,67		2:15,39		2:16,33	
400K	4:28,86		4:36,69		4:44,52		4:47,13	
800K	9:14,84		9:31,00		9:47,16		9:52,55	
1500K	17:47,03		18:18,10		18:49,18		18:59,54	
50Z	0:30,80		0:31,70		0:32,60		0:32,90	
100Z	1:05,79		1:07,70		1:09,62		1:10,26	
200Z	2:23,75		2:27,94		2:32,12		2:33,52	
50P	0:33,54		0:34,51		0:35,49		0:35,82	
100P	1:13,49		1:15,63		1:17,77		1:18,48	
200P	2:38,91		2:43,54		2:48,17		2:49,71	
50M	0:28,60		0:29,43		0:30,26		0:30,54	
100M	1:03,43		1:05,28		1:07,13		1:07,75	
200M	2:22,52		2:26,67		2:30,82		2:32,20	
200PP	2:24,72		2:29,00		2:33,15		2:34,55	
400PP	5:08,83		5:17,83		5:26,82		5:29,82	

RDJ 2023	juniorky 2006 - 2009							
25m bazén	2006		2007		2008		2009	
50K	0:26,32		0:27,08		0:27,85		0:28,10	
100K	0:57,08		0:58,77		1:00,42		1:00,96	
200K	2:05,09		2:08,74		2:12,34		2:13,26	
400K	4:26,00		4:33,74		4:41,30		4:44,13	
800K	9:08,61		9:24,58		9:40,85		9:46,11	
1500K	17:44,70		18:15,15		18:46,63		18:56,52	
50Z	0:29,22		0:30,08		0:30,94		0:31,22	
100Z	1:02,72		1:04,58		1:06,39		1:06,99	
200Z	2:18,67		2:22,70		2:26,69		2:28,09	
50P	0:32,59		0:33,52		0:34,48		0:34,81	
100P	1:11,47		1:13,56		1:15,65		1:16,34	
200P	2:33,78		2:38,24		2:42,68		2:44,24	
50M	0:28,54		0:29,36		0:30,20		0:30,49	
100M	1:02,44		1:04,28		1:06,09		1:06,69	
200M	2:19,97		2:24,09		2:27,24		2:29,51	
200PP	2:19,89		2:24,00		2:28,01		2:29,36	

400PP	5:00,31		5:09,08		5:17,78		5:20,77	
-------	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--

- limity na 25m bazén boli prerátané z limitov z 50m bazéna podľa FINA bodov 2021

Každý športovec sa stáva reprezentantom v príslušnej juniorskej kategórii v prípade splnenia niektorého z vyššie uvedených kritérií, schválením VSPL a Rady SPF, a to od dátumu podpisu Štatútu reprezentanta do 31. 12. 2023.

Návrh zaradenia športovcov do reprezentačného družstva juniorov sa eviduje k dátumu 1.1.2023 za obdobie 1.1.2022 – 31.12.2022; k dátumu 1.5.2023 za obdobie 1.1.2023 – 30.4.2023, k dátumu 1.9.2023 za obdobie 1.5.2023 – 31.8.2023.

- mimoriadne „obmedzené“ udelenie štatútu juniorského reprezentanta

- mimoriadne udelenie štatútu reprezentanta bude udelené športovcovi, ktorý je podľa aktuálnych kritérií a plaveckých štatistík nominovaný na tímovú reprezentačnú súťaž ako doterajší nereprezentant; platnosť tohto mimoriadneho udelenia je obmedzená len za obdobie, počas ktorého sa koná súťaž, na ktorú bol športovec nominovaný (od odchodu na podujatie a končiaceho príchodom z podujatia).
- mimoriadne udelenie štatútu reprezentanta bude udelené športovcovi na sústredenie, ktoré je určené ako prípravné pred tímovou reprezentačnou súťažou, na ktorú bol nominovaný podľa odstavca a); platnosť tohoto mimoriadneho udelenia je obmedzená len za obdobie, počas ktorého sa koná sústredenie, na ktoré bol športovec nominovaný (od odchodu na podujatie a končiaceho príchodom z podujatia).

Po splnení a schválení podmienok zaradenia nominovaných športovcov do reprezentácie vyzve manažér reprezentácie športovcov (resp. ich osobných trénerov), aby poslali svoj harmonogram prípravy na nasledujúce obdobie.

Osobní tréneri reprezentantov sú povinní hlásiť manažérovi reprezentácie dlhodobé zdravotné absencie svojho zverenca.

## Zoznam juniorských reprezentantov k 1. 1. 2023 do 31. 12. 2022

### Doplnenie zoznamu reprezentantov k 1. 1. 2023.

STARŠÍ JUNIORI A JUNIORKY						
Obert Kristián	05	XBSSM			Gruchaláková Laura	06 PKMA
Polčič Radoslav	05	XBSSM	RDS	RDS	Hrnčárová Alexandra	06 TENZA
					Mišúthová Daniela	06 XBSSM
Coddington Mark	06	ROYAL			Ožvaldová Tereza	06 XBSSM
Gabriel Jakub	06	STUTT			Urbánková Sophia	06 JTBA
Košťál Samuel	06	JTBA	RDS			
Kubica Martin	06	AZETA			Baloghová Tamara	07 GPOSV
Martinovič Matej	06	JTBA			Ciesarová Simona	07 ORCAB
Púček Richard	06	PKMA			Grožajová Lea	07 ORCAB
Van Wyk Daniel	06	DELNI			Horváthová Terézia	07 SKPKE
					Mikulášová Eva	07 TTDK
					Szászová Miriama	07 DELKO
					Špániková Sabina	07 SKPBR

**MLADŠÍ JUNIORI A JUNIORKY**

Černák Adam	07	PKMA	Beľanová Dominika	08	XBSSM
Fekete Samuel	07	ORCAB	Brežná Daniela	08	PPK
Hupka Adam T.	07	VSKUK	Horňáková Nadine	08	ORCAB
Pavelka Tomáš	07	JTBA	Košelová Nikola	08	PITOP
Tomas Oliver	07	AQUAP	Marcinová Marína	08	ORCAM
Urban Richard	07	VSKUK	Poliačiková Kristína	08	ORCAB
Verba Oliver	07	PKHU	Rakúsová Nela	08	STUTT
Vojtko Milan	07	AZETA	Tureková Rebeka	08	NERZI
			Vetráková Karolína	08	MPKPD
Böhman Lukáš	08	STUTT	Gray Sophia	09	PKPK
Kolesár Jakub	08	ORCAM	Hudžiková Sofia	09	AQUAP
Minárik Mário	08	PITOP	Jankovská Nina	09	SCDS
Sciranka Ján	08	DSCP	Lecká Dominika	09	AQSLE
Stanko Jakub	08	SKIGL	Martišovičová Nella	09	SCDS
			Megelová Stela	09	FLIBR
			Mosná Michaela	09	KUPI
			Orosz Sára	09	JTBA
			Toráčová Timea	09	SLATN
			Zavacká Andrea	09	GPOSV

**Vyradenie z juniorskej reprezentácie**

Dôvodom vyradenia z juniorského reprezentačného družstva môžu byť okolnosti súvisiace s dlhodobými zdravotnými problémami športovca, vlastnou žiadosťou športovca o vyradenie, porušením pravidiel vedených reprezentačnou zmluvou alebo závažným disciplinárnym priestupkom (nielen na podujatí RD).

**Osoby zapojené do činnosti juniorskej reprezentácie****Generálny sekretár SPF:**

Ivana Lange

mobil: +421 903 727 778

e-mail: gen.sekretarSPF@swimmsvk.sk

mobil: +43 699 17950144

e-mail: lange.ivana@gmail.com

**Manažér reprezentačného družstva a tréner reprezentačného družstva:**

Mgr. Roman Havrlant

mobil: +421 903 207 588

e-mail: havrlant@swimmsvk.sk

mobil: +420 608 853 216

e-mail: roman.havrlant@gmail.com

**Reprezentačný tréner kategórie juniorov a junioriek:**

Roman Havrlant

**Asistent reprezentačného trénera juniorov:**

???

**Osobní tréneri zariadených plavcov nominovaný akcie podľa ich možností:****fyzioterapeuti:**

Beata Šoltsová

Ján Blanár

Soňa Dobroňová

Tomáš Fiľak

Barbora Morávková

video-analytika: skupina umimplavat.cz

Návrh na konečnú nomináciu športovcov a realizačného tímu na jednotlivé reprezentačné akcie predkladá manažér reprezentácie a podlieha schváleniu VSPL a Rady SPF.

### Súťaže pre juniorských reprezentantov na rok 2023

- 01.04.-02.04.2023**                      **Multistretnutie mladších juniorov**                      **(50m) Belgrade (SRB)**  
*chlapci ročníkov 2007 - 2008, dievčatá ročníkov 2008 – 2009*  
nominácia: 8 chlapcov a 8 dievčat v uvedených ročníkoch bez rozdielu (uvedené obmedzenie počtu stanovené s ohľadom na destináciu, ale aj výhľad nominácie pre EYOF) – bez ohľadu na aktuálne zariadenie do reprezentácie  
kritéria nominácie:            a) aktuálny stav výkonnosti na 50m bazéne za obdobie 01.01.2023 – 19.03.2023  
   b) efektívne obsadenie všetkých vypísaných disciplín (1 pretekár / 1 disciplína)  
   c) nominovaný pretekári do uvedeného počtu môžu plávať v súťaži iba štafety  
uzávierka nominácie: 19.03.2023                      ohlásenie nominácie: 22.03.2023
- 01.04.-02.04.2023**                      **Multistretnutie starších juniorov**                      **(50m) Limassol (CYP)**  
*chlapci ročníkov 2005 - 2006, dievčatá ročníkov 2006 – 2007*  
nominácia: max 12 chlapcov a max 12 dievčat v uvedených ročníkoch bez rozdielu (uvedené obmedzenie počtu stanovené s ohľadom na destináciu) – bez ohľadu na aktuálne zariadenie do reprezentácie  
kritéria nominácie:            a) aktuálny stav výkonnosti na 50m bazéne za obdobie 01.01.2023 – 19.03.2023  
   b) efektívne obsadenie všetkých vypísaných disciplín (1 pretekár / 1 disciplína)  
   c) nominovaný pretekári do uvedeného počtu môžu plávať v súťaži iba štafety  
uzávierka nominácie: 19.03.2023                      ohlásenie nominácie: 22.03.2023
- 20.04-23.04.2023**                      **MZ Atus Graz Trophy**                      **(50m) Graz (AUT)**  
*chlapci ročníkov 2005 - 2006, dievčatá ročníkov 2006 – 2007*  
nominácia: predpoklad nominácie všetkých reprezentantov v uvedených ročníkoch po konzultácii s ich osobnými trénermi  
uzávierka nominácie: 09.04.2023                      ohlásenie nominácie: 12.04.2023
- máj 2023**                      **V4 Hopes**                      **(50m) ??? (???)**  
*chlapci ročníkov 2007 - 2008, dievčatá ročníkov 2008 - 2009*  
nominácia: max 12 chlapcov (5-7 roč. 2007, 5-7x roč. 2008) a max 12 dievčat (5-7 roč. 2008, 5-7x roč. 2009), a to bez ohľadu na aktuálne zariadenie do reprezentácie  
kritéria nominácie:            a) aktuálny stav výkonnosti na 50m bazéne za obdobie 01.01.2023 – 07.05.2023  
   b) najlepšie možné obsadenie všetkých vypísaných disciplín (2 pretekári/1 disciplína)  
   pozn.: nominácia do každej disciplíny: 1 pretekár staršieho ročníka, 1 pretekár mladšieho ročníka; štarty mimo súťaž sú obmedzené usporiadateľom súťaže  
uzávierka nominácie: 07.05.2023                      ohlásenie nominácie: 12.05.2022
- 04. – 09. 07. 2023**                      **\*Majstrovstvá Európy juniorov 2022**                      **(50m) Belgrade (SRB)**  
*chlapci ročníkov 2005, 2006, (2007, 2008), dievčatá ročníkov 2006, 2007, (2008, 2009)*

<b>23.07.-29.07.2023</b>	<b>*EYOF 2023</b> <i>chlapci ročníkov 2007 - 2008, dievčatá ročníkov 2008 - 2009</i>	<b>(50m) Maribor (SLO)</b>
<b>september 2023</b>	<b>*9. Majstrovstvá sveta juniorov 2023</b> <i>chlapci ročníkov 2005 -2008, dievčatá ročníkov 2006 -2009</i>	<b>(50m) ??? (ISR ?)</b>
<b>13.10.-15.10.2023</b>	<b>Plzeňské sprinty</b> <i>chlapci ročníkov 2005 -2007, dievčatá ročníkov 2006 -2008</i>	<b>(25m) Plzeň (CZE)</b>
<b>november 2023</b>	<b>(medzinárodná súťaž pre RD ml. jun.)</b> <i>chlapci ročníkov 2008 -2009, dievčatá ročníkov 2009 -2010</i>	<b>(??m) ??? (???)</b>

- Finančná spoluúčasť plavcov nominovaných na reprezentačnú akciu môže byť navrhnutá na základe finančnej situácie SPF a/alebo môže byť diferencovaná na základe aktuálnej výkonnosti plavcov. Konečné rozhodnutie o finančnej spoluúčasti podlieha schváleniu VSPL a Rade SPF.
- **Nominácia trénerov na preteky reprezentácie mimo MS, LU, ME z reprezentačného rozpočtu SPF max. 1 tréner na 5 plavcov (podľa aktuálneho stavu FINA bodov za rok 2022 a 2023 a prípadne podľa počtu osobných zverencov. O konečnej nominácii realizačného tímu rozhoduje VSPL, resp. Rada SPF.**

\*Kritériá nominácie a ďalšie informácie k vrcholným podujatiam juniorov sú popísané nižšie.

### Povinné súťaže

<b>26.05. - 28.05.2023</b>	<b>Grand prix Slovenska 2023</b> <i>chlapci ročníkov 2005 -2008, dievčatá ročníkov 2006 -2009</i> Reprezentanti budú štartovať pod hlavičkou klubu, ale bude im odpustené štartovné a uhradené pobytové náklady (100% preplatenia pobytových nákladov – účastníci MS, MSJ, MEJ, EYOF v roku 2022; limitári MS, MSJ, MEJ, EYOF 2023 a 50% preplatenia pobytových nákladov reprezentanti bez účasti na vrcholných podujatiach). Návrh na uznesenie pripraví reprezentačný tréner.	<b>(50m) Šamorín</b>
<b>09.06. - 11.06.2023</b>	<b>Letné majstrovstvá Slovenska juniorov a seniorov 2023</b>	<b>(50m) ???</b>
<b>20.10. - 22.10.2023</b>	<b>Slovakia swimming cup 2023</b> <i>chlapci ročníkov 2005 -2008, dievčatá ročníkov 2006 -2009</i> Reprezentanti budú štartovať pod hlavičkou klubu, ale bude im odpustené štartovné a uhradené pobytové náklady (100% preplatenia pobytových nákladov – účastníci MS, MSJ, MEJ, EYOF v roku 2022 + 2023; limitári ME25 2023, MS 2024 a 50% preplatenia pobytových nákladov reprezentanti bez účasti na vrcholných podujatiach). Návrh na uznesenie pripraví reprezentačný tréner. Návrh na uznesenie pripraví reprezentačný tréner.	<b>(25m) Šamorín</b>
<b>15.12. - 17.12.2023</b>	<b>Zimné majstrovstvá Slovenska seniorov a juniorov 2023</b>	<b>(25m) ???</b>

Povinná účasť na uvedených podujatiach platí iba v prípade, keď termínovo nekolidujú s inou vrcholnou súťažou, na ktorú bol reprezentant nominovaný.

## Sústredenia juniorskej reprezentácie

- Plán termínov sústredení juniorskej reprezentácie je uvedený nižšie.
- Nominácia športovcov na sústredenia je definovaná nižšie a podlieha aktuálnym finančným možnostiam SPF.
- Finančná spoluúčasť plavcov nominovaných na kondičné, prípravné alebo inak špecifikované sústredenia môže byť navrhnutá na základe finančnej situácie SPF a/alebo môže byť diferencovaná na základe aktuálnej výkonnosti plavcov. Konečné rozhodnutie o spoluúčasti podlieha schváleniu VSPL a Rade SPF.
- Neúčasť reprezentanta na reprezentačných sústredeniach juniorov vyplývajúcich z Plánu práce nie je možné finančne kompenzovať ani nahrádzať akoukoľvek inou formou sústredenia. (Špecifické podmienky účasti a financovania sústredení sa týkajú juniorských reprezentantov, ktorí sú zároveň zaradení do seniorskej reprezentácie – viď Plán práce seniorskej reprezentácie.)
- Reprezentanti, ktorí sa neospravedlnia z plánovaného reprezentačného sústredenia pred termínom storno poplatkov a ktorí nedokončia z akéhokoľvek dôvodu účasť na sústredení, nemajú nárok na vrátenie finančnej spoluúčasti.
- V prípade, že sa nominovaný plavec riadne a včas neospravedlní z podujatia, znáša všetky náklady, ktoré vzniknú zrušením rezervácie a ďalšie potrebné náklady (cestovné, pobyt, iné storno poplatky). Zároveň športovcovi hrozí disciplinárne konanie za neplnenie si povinností.
- Realizačný tím má pobytové náklady na reprezentačných sústredeniach plne hradené SPF.
- V prípade priaznivých podmienok v mieste pobytu sa akcie môžu zúčastniť sparingpartneri reprezentantov na návrh manažéra reprezentácie, a to s finančnou spoluúčasťou 100% (alebo z finančného budgetu plavca v programe SPF). **Pokiaľ je sparingpartner reprezentant, spoluúčasť sa môže znížiť maximálne na 50%, a to v prípade, že riadne nominovaní reprezentanti neplatia žiadnu spoluúčasť.**
- Plaveckí tréneri nominovaní na kondičné reprezentačné sústredenia môžu požiadať manažéra reprezentácie o zaradenie do nominácie na príslušné kondičné sústredenie až dvoch svojich klubových zverencov, ktorí aktuálne preukazujú dostatočne vysokú výkonnosť, aby mohli plniť úlohu adekvátnych sparingpartnerov pri nominovanej skupine reprezentantov, **títo si hradia náklady sami.**
- Plaveckí tréneri nominovaní na prípravné reprezentačné sústredenia (pred definovanou súťažou) môžu požiadať manažéra reprezentácie o zaradenie do nominácie na príslušné prípravné sústredenie až dvoch svojich klubových zverencov, ktorí sú aktuálne zaradení v reprezentácii juniorov alebo seniorov, a ich aktuálna výkonnosť je preukázateľne natoľko vysoká, aby mohli plniť úlohu adekvátnych sparingpartnerov pre konkrétneho nominovaného plavca, alebo nominovanú skupinu plavcov, **títo si hradia náklady sami.**
- Manažér reprezentácie je povinný zvážiť nomináciu sparingpartnerov na sústredení juniorskej reprezentácie tiež vzhľadom ku všetkým okolnostiam organizácie sústredenia.



- Konečná nominácia všetkých členov reprezentačných akcií podlieha schváleniu VSPL a Rady SPF.

### Termíny sústredení juniorskej reprezentácie

február 2023	(9 dní)	kondičné VT pre starších juniorov (max. 24 plavcov* <sup>1</sup> )	(???)
marec 2023	(9 dní)	kondičné VT pre ml. juniorov a EYOF výberu (max. 20 plavcov* <sup>1</sup> )	(Žilina)
máj 2023	(3 dni)	prípravný zraz VT mladších juniorov pred V4 (podľa nominácie na V4)	(???)
I.pol. mája 2023	(9 dní)	kondičné VT pre starších juniorov (max. 24 plavcov* <sup>1</sup> )	(???)
máj/jún 2023	(9 dní)	sústredenie EYOF výberu (cca 8 -12 plavcov podľa kritérií SOŠV)	(Šamorín)
jún 2023	(9 dní)	prípravné VT pre plavcov so splnenými kritériami na MEJ 2023	(???)
júl 2023	(3 dni)	prípravný zraz pred MEJ 2023 (podľa nominácie na MEJ)	(Šamorín)
júl 2023	(? dní)	prípravné VT pre finálny EYOF výber (podľa nominácie na EYOF)	(B.Bystrica)
júl + august 2023	(30 dní)	letná príprava pre plavcov zo splnenými kritériami na MSJ * <sup>2</sup>	(SVK)
september 2023	(3 dni)	prípravný zraz pred MSJ 2023 (podľa nominácie na MSJ)	(Šamorín)
september 2023	(8 dní)	kondičné VT pre ml. juniorov 07-08, juniorky 08-09	(Poprad)
október 2023	(8 dní)	kondičné VT pre st. juniorov 05-06, juniorky 06-07	(Poprad)

\*<sup>1</sup>nominácia obmedzeného počtu plavcov sa bude odvíjať od aktuálnej výkonnosti a bude závislá od momentálnej finančnej situácie SPF, vrátane určenia prípadných spoluúčastí.

\*<sup>2</sup>júlová a augustová príprava pred septembrovými MSJ bude organizovaná a financovaná podľa aktuálnych organizačných možností osobných trénerov tých plavcov, ktorý splnia podmienky pre účasť na MSJ 2023 a podľa finančných možností SPF; (reprezentačný tréner po dohode s osobnými trénermi príslušných plavcov pripraví k schváleniu VSPL a Rade SPF efektívny plán organizácie a financovania tejto letnej prípravy)

**Presné termíny a destinácie reprezentačných sústredení a zrazov sa môžu meniť s ohľadom na potreby reprezentácie a nepredvídateľné okolnosti a budú oznamované okamžite podľa aktuálnej situácie.**  
**Realizácia sústredení bude závislá od momentálnej finančnej situácie SPF.**

### Materiálne vybavenie reprezentantov a realizačného tímu

Materiálne vybavenie reprezentantov a osôb realizačného tímu vyplýva zo smernice SPF a rieši sa priebežne, podľa možností SPF.

Povinnosťou SPF je vybaviť všetkých členov tímu na vrcholné súťaže materiálnym vybavením v takom rozsahu a kvalite, aby všetci nominovaní mohli dôstojne reprezentovať seba, SPF a Slovenskú republiku.

Povinnosťou plavcov a členov realizačného tímu je používanie reprezentačnej výbavy SPF vyplývajúcej zo zmluvných parametrov generálneho partnera SPF a pravidiel FINA.

### Nominácie a limity pre vrcholné súťaže

Cieľom nominácie športovcov na vrcholné súťaže je dôstojné a zodpovedné zastúpenie Slovenskej republiky, Slovenskej plaveckej federácie a slovenských plaveckých klubov. Od každého nominovaného pretekára sa očakáva, že bude mať tímový prístup a maximálne nasadenie v každom jednotlivom alebo štafetovom štarte.

- Súťažiaci budú nominovaní do najvyšších súťaží v rámci stanovených maximálnych počtov športovcov po splnení predpísaných kritérií v predpísanej lehote.
- Pri nomináciách sa zohľadňujú len výkony zaznamenané v štatistikách dosiahnutých na oficiálnych pretekoch, ktoré sú merané oficiálnou elektronickou časomierou, s výnimkou výsledkov diaľkových pretekov (800 m a 1500 m voľný štýl) na oblastných majstrovstvách, kde je možné použiť aj poloautomatickú časomieru.
- Výsledky odplávané v štafetách (okrem prvého úseku) a individuálne pokusy nie sú povolené.
- Nominácie na najvyššie súťaže, ktoré sa konajú v 50 m bazéne, sa berú len z času plávaného na 50 m bazéne.
- Nominácie na najvyššie súťaže, ktoré sa konajú v 25 m bazéne, sa berú z času plávaného na 25 m aj 50 m bazéne.
- Ak viacerí súťažiaci splnia kvalifikačné kritérium pre príslušnú súťaž v tej istej disciplíne, športovci budú nominovaní v poradí plaveckých výkonov zo štatistik v rozhodujúcom (nomináčnom) období s obmedzením možného počtu športovcov pre každú krajinu.
- Pre nominácie do ďalších disciplín je rozhodujúcim faktorom poradie v štatistikách v rozhodujúcom období určenom manažérom reprezentácie, prípadne s prihliadnutím na aktuálnu výkonnosť.
- V prípade, že nikto nespĺňa predpísané kritérium (limit) pre danú súťaž (neuplatňuje sa v prípadoch, keď sú limity stanovené FINA alebo LEN), manažér reprezentácie môže navrhnúť na schválenie (mimoriadny) zoznam plavcov pre danú súťaž, ktorý je povolený predpismi danej súťaže.
- Účasť na vrcholových podujatiach je podmienená účasťou športovca aspoň v jednom z posledných dvoch M-SR pred podujatím. VSPL môže udeliť výnimku pre túto podmienku zo závažných dôvodov na základe písomnej žiadosti športovca (trénera alebo zákonného zástupcu), napríklad z dôvodu choroby, štúdia alebo pobytu v zahraničí, mimoriadnych nepredvídateľných situácií atď.

Juniorský reprezentant, zaradený tiež do RD seniorov, má oprávnenie čerpať výhody príslušného RDS a to výlučne v prípadoch súvisiacich s účasťou na medzinárodných a vrcholných podujatiach definovaných v Pláne práce seniorskej reprezentácie a na prípravných sústrezeniach viažucich sa na tieto súťaže.

### Metodika stanovovania limitov pre najvyššie súťaže

- Pre vybrané najvyššie súťaže nastavuje limity FINA alebo LEN.
- V prípadoch, keď je možné stanoviť limit "federácie" pre príslušnú súťaž, SPF si vyhradzuje právo stanoviť tieto limity. V takýchto prípadoch kritériá pre príslušnú reprezentačnú súťaž zahŕňajú vysvetlenie metodiky stanovených limitov nižšie.

### Majstrovstvá Európy juniorov 2023, (50m), 04.-09.07.2023, Belgrade (SRB)

Limity pre účasť:

juniori		MEJ 2023	juniorky	
limit B	limit A		limit A	limit B
0:23,81	<b>0:23,34</b>	<b>50K</b>	<b>0:26,37</b>	0:26,90
0:51,96	<b>0:50,96</b>	<b>100K</b>	<b>0:57,03</b>	0:58,17
1:54,36	<b>1:52,12</b>	<b>200K</b>	<b>2:04,21</b>	2:06,70
4:02,68	<b>3:57,92</b>	<b>400K</b>	<b>4:21,03</b>	4:26,25
8:26,38	<b>8:16,45</b>	<b>800K</b>	<b>8:58,68</b>	9:09,46

16:18,13	<b>15:58,95</b>	<b>1500K</b>	<b>17:15,95</b>	17:36,67
0:27,02	<b>0:26,49</b>	<b>50Z</b>	<b>0:29,91</b>	0:30,50
0:58,09	<b>0:56,95</b>	<b>100Z</b>	<b>1:03,87</b>	1:05,15
2:06,14	<b>2:03,66</b>	<b>200Z</b>	<b>2:19,56</b>	2:22,35
0:29,50	<b>0:28,92</b>	<b>50P</b>	<b>0:32,56</b>	0:33,21
1:04,91	<b>1:03,64</b>	<b>100P</b>	<b>1:11,35</b>	1:12,77
2:21,54	<b>2:18,76</b>	<b>200P</b>	<b>2:34,28</b>	2:37,37
0:25,30	<b>0:24,80</b>	<b>50M</b>	<b>0:27,76</b>	0:28,32
0:55,89	<b>0:54,80</b>	<b>100M</b>	<b>1:01,59</b>	1:02,82
2:05,84	<b>2:03,37</b>	<b>200M</b>	<b>2:18,37</b>	2:21,13
2:08,17	<b>2:05,66</b>	<b>200PP</b>	<b>2:20,50</b>	2:23,31
4:36,19	<b>4:30,77</b>	<b>400PP</b>	<b>4:59,84</b>	5:05,83

- **limity A pre disciplíny so semifinále (50m - 200m M, Z, P, K; 200m PP) vytvorené priemerom 16. redukovaného miesta z posledných 3 MEJ**
- **limity A pre disciplíny bez semifinále (400m K, 800m K, 1500m K, 400m PP) vytvorené priemerom 16. neredukovaného miesta z posledných 3 MEJ**
- limity B predstavujú +2% k limitom A
- **nominačné obdobie pre plnenie: 1.1.2023 - 11.6.2023 (pokiaľ LEN nestanoví inak)**
- MEJ 2023 sú pre ročníky 2005-2008 (juniori) a 2006-2009 (juniorky)
- V každej disciplíne môžu štartovať maximálne 4 športovci za štát; Do semifinále a finále sa môžu kvalifikovať až 2 športovci z každej krajiny
- počet nominovaných určený SPF je 10 (ak viacej plavcov nesplní limit A)
- plavci so splneným limitom A majú účasť na MEJ 2023 istú (ak neprekročia nomináciu 4 plavcov v disciplíne)
- plavci so splneným limitom A obdržia navyše jedny pretekárske plavky
- plavci so splneným limitom B budú nominovaní do počtu 10 podľa % prekročenia limitu B
- výkony športovcov z nominačného obdobia sa zoradia podľa percentuálneho plnenia predpísaného limitu a podľa daného poradia v konkrétnej disciplíne % prekročením limitu.
- SPF si vyhradzuje nominovať na divokú kartu pretekárov nad počet 10 pretekárov s perspektívou kvalitného umiestnenia v štafetách (na návrh reprezentačného trénera)
- pri výbere plavcov do štafety je reprezentant povinný považovať účasť v štafete za povinnú; výnimky platia len v prípadoch, keď by štart v štafete mohol negatívne ovplyvniť individuálny štart pretekára vo finále príslušnej vrcholnej súťaže
- **Zloženie realizačného tímu**
  - reprezentačný tréner alebo asistent reprezentačného trénera
  - 2 tréneri športovcov s najvyšším percentom prekonania limitu (počet trénerov závisí od celkového počtu nominovaných plavcov)
  - 1 tréner s najvyšším zastúpením nominovaných športovcov (alebo 3. tréner športovca podľa percentuálneho prekročenia limitu)
  - masér/fyzioterapeut
  - video-analytik - v prípade priaznivého finančného rozpočtu

**Rozhodnutie o konečnom zložení celého tímu podlieha schváleniu a rozhodnutiu VSPL a Rady SPF.**

### Financovanie účasti na podujatí

- Súťažiaci a členovia realizačného tímu majú preteky plne hradené SPF bez finančnej účasti.
- V prípade, že sa nominovaný zástupca neospravedlní do dátumu rezervácie pobytu (s výnimkou akútneho ochorenia) po oznámení nominácie na podujatie, uhradí všetky náklady, ktoré vzniknú zrušením jeho účasti (cestovné, pobyt, iné storno poplatky) a zároveň sa dopustí disciplinárneho pochybenia.

### Účasť ostatných na podujatí

Nenominovaní osobní tréneri športovcov sa môžu zúčastniť podujatia na vlastnú žiadosť, ktorú schvaľuje VSPL a Rada SPF. V tomto prípade SPF platí trénerom akreditačný poplatok. Schválené osoby nebudú súčasťou oficiálnej výpravy SPF, zabezpečujú si a platia si všetky pobytové a cestovné náklady.

### EYOF 2023 (50m), 23.07.–29.07.2023, Maribor (SLO)

Limity pre účasť:

juniori 07/08	EYOF 2023 Maribor	juniorke 08/09
"A" limit		"A" limit
0:24,34	50 VS	0:27,14
0:52,76	100 VS	0:58,76
1:56,46	200 VS	2:08,17
4:09,21	400 VS	4:32,20
	800 VS	9:24,92*
16:52,15	1500 VS	
0:59,64	100 Z	1:06,20
2:09,88	200 Z	2:25,22
1:07,11	100 P	1:15,19
2:25,49	200 P	2:41,35
0:57,31	100 M	1:03,81
2:09,98	200 M	2:25,41*
2:11,47	200 PP	2:25,37
4:43,09	400 PP	5:09,98

- Limity sú stanovené na základe 16. miesta redukovaného poradia z rozplavieb z posledných troch EYOF (2017, 2019, 2021)  
\* min. RP 14 starších ročníkov
- Štartujú pretekári ročníkov narodenia 2007-2008 (juniori) a 2008-2009 (juniorke).

**Nominačné obdobie: od 1. 1. 2023 do 25. 6. 2023 (ak neurčí SOŠV inak).**

- V každej disciplíne môžu štartovať maximálne 4 pretekári, do semifinále a finále sa môže z každého štátu kvalifikovať max. 1 pretekár.
- Výkony pretekárov z nominačného obdobia budú zoradené do poradia podľa % plnenia vypísaných limitov a podľa daného poradia v konkrétnej disciplíne % plnenia limitu.
- Na EYOF sa môže kvalifikovať max 8 chlapcov a 8 dievčat.
- Finálnu kvótu pretekárov za jednotlivé športy určuje SOŠV (informácia bude známa približne v apríli 2023)

#### **Zloženie realizačného tímu**

- reprezentačný tréner alebo asistent reprezentačného trénera juniorov
- osobní tréneri nominovaných pretekárov (do počtu, ktoré stanoví SOŠV, v poradí podľa výkonnosti pretekárov - priblíženia, resp. prekročenia uvedených limitov)

**Rozhodnutie o konečnom zložení nominácie členov EYOF 2023 podlieha schváleniu Rady SPF na návrh VSPL a konečnému schváleniu SOŠV.**

**Majstrovstvá sveta juniorov 2023, (50m), september 2023, (Európa)**
**Limity pre účasť:**

juniori		MSJ 2023	juniorke	
limit B	limit A		limit A	limit B
0:23,66	<b>0:23,20</b>	50K	<b>0:26,17</b>	0:26,69
0:51,68	<b>0:50,66</b>	100K	<b>0:56,54</b>	0:57,67
1:53,10	<b>1:50,89</b>	200K	<b>2:02,48</b>	2:04,93
4:00,66	<b>3:55,94</b>	400K	<b>4:17,93</b>	4:23,09
8:20,86	<b>8:11,04</b>	800K	<b>8:50,99</b>	9:01,61
16:04,64	<b>15:45,72</b>	1500K	<b>17:07,16</b>	17:27,70
0:26,81	<b>0:26,28</b>	50Z	<b>0:29,62</b>	0:30,21
0:57,40	<b>0:56,27</b>	100Z	<b>1:02,92</b>	1:04,18
2:05,36	<b>2:02,90</b>	200Z	<b>2:16,03</b>	2:18,75
0:29,50	<b>0:28,92</b>	50P	<b>0:32,55</b>	0:33,20
1:04,13	<b>1:02,87</b>	100P	<b>1:10,92</b>	1:12,34
2:19,79	<b>2:17,05</b>	200P	<b>2:32,35</b>	2:35,40
0:25,24	<b>0:24,74</b>	50M	<b>0:27,59</b>	0:28,14
0:55,16	<b>0:54,08</b>	100M	<b>1:00,98</b>	1:02,20
2:03,73	<b>2:01,31</b>	200M	<b>2:15,96</b>	2:18,68
2:06,95	<b>2:04,46</b>	200PP	<b>2:17,56</b>	2:20,31
4:32,84	<b>4:27,49</b>	400PP	<b>4:54,99</b>	5:00,89

- limity A sú vytvorené priemerom 16. miesta z posledných 4 MSJ (kedy najhorší z časov sa škrtá)
- limity B predstavujú +2% k limitom A
- štartujú pretekári ročníkov narodenia 2005-2008 (juniori) a 2006-2009 (juniorke).

- **nominačné obdobie: od 1. 1. 2023 do 31. 7. 2023 (ak neurčí FINA inak)**

**Podmienky nominácie:**

- **pretekári so splneným limitom A MSJ 2023**
- **pretekári so splneným limitom B MSJ 2023**
- MSJ 2023 sú určené pre ročníky 2005-2008 (juniori) a 2006-2009 (juniorke)
- v každej disciplíne môžu štartovať maximálne 2 športovci za krajinu
- počet nominovaných určený SPF je 10 (ak viacej plavcov nesplní limit A)
- plavci so splneným limitom A obdržia navyše jedny pretekárske plavky
- SPF si vyhradzuje nominovať na divokú kartu pretekárov nad počet 10 pretekárov s perspektívou kvalitného umiestnenia v štafetách (na návrh reprezentačného trénera)
- pri určení členov do štafety je reprezentant povinný považovať účasť v štafete za povinnú; výnimky platia len v prípadoch, keď by štart v štafete mohol negatívne ovplyvniť individuálny štart pretekára vo finále príslušnej vrcholnej súťaže

**Zloženie realizačného tímu**

- reprezentačný tréner alebo asistent reprezentačného trénera

- 1 - 2 tréneri športovcov s najlepším umiestnením na MEJ 2023 (počet trénerov závisí od celkového počtu nominovaných plavcov)
- 1 tréner s najvyšším zastúpením nominovaných športovcov (pokiaľ celkový počet nominovaných bude 8 a viac)
- masér/fyzioterapeut
- video-analytik - v prípade priaznivého finančného rozpočtu

**Rozhodnutie o konečnom zložení celého tímu podlieha schváleniu a rozhodnutiu VSPL a Rady SPF.**

### Financovanie účasti na podujatí

- Členovia realizačného tímu majú preteky plne hradené SPF bez finančnej spoluúčasti.
- Nominovaný pretekári majú preteky plne hradené SPF bez finančnej spoluúčasti.
- V prípade, že sa nominovaný zástupca neospravedlní do dátumu rezervácie pobytu (s výnimkou akútneho ochorenia) po oznámení nominácie na podujatie, uhradí všetky náklady, ktoré vzniknú zrušením jeho účasti (cestovné, pobyt, iné storno poplatky) a zároveň sa dopustí disciplinárneho pochybenia.

### Účasť ostatných na podujatí

Nenominovaný osobní tréneri športovcov sa môžu zúčastniť podujatia na vlastnú žiadosť, ktorú schvaľuje VSPL a Rada SPF. V tomto prípade SPF platí trénerom akreditačný poplatok. Schválené osoby nebudú súčasťou oficiálnej výpravy SPF, zabezpečujú si a platia si všetky pobytové a cestovné náklady.

### BOJ PROTI DOPINGU

Reprezentant Slovenskej republiky je povinný dodržiavať všetky povinnosti, rozhodnutia a opatrenia uplatňované v boji proti doping.

**Športovci zariadení do systému ADAMS, účastníci vrcholných súťaží EYOF, MEJ, MSJ a všetci reprezentanti starší 17let majú POVINNOST ZÍSKAŤ OSVEDČENIE TRIAGONAL na odkaze: <https://sada.triagonal.net/online/login/index.php>**

Získané osvedčenie zašle bez zbytočných odkladov uvedený športovec manažérovi reprezentácie pre evidenciu do archívu SPF.

Reprezentant je povinný plniť povinnosti vyplývajúce zo zákona č. 440/2015 Z.z. o športe v znení neskorších predpisov a súvisiacich právnych predpisov, ako aj z predpisov SPF. Musia najmä dodržiavať:

- a) povinnosti a dodržiavanie rozhodnutí a opatrení prijatých Antidopingovou agentúrou Slovenskej republiky a Svetovou antidopingovou agentúrou (WADA) vrátane Svetového antidopingového kódexu WADA. Je povinný a osobne zodpovedný za prenos informácií o svojom pobyte spoločnosti ADAMS.
- b) povinnosti vyplývajúce zo zákazu manipulácie s priebehom a výsledkami súťaží - Pravidlá FINA pre predchádzanie manipulácii súťaží (<http://bit.ly/1P06Efm>)

Odkaz na antidopingovú agentúru SR /ADA SR/: <http://www.antidoping.sk/>,

Odkaz na kontrolu liekov a doplnkov výživy: <https://www.zakazanelatky.sk/>

ADA SR pravidlá pre zaradenie športovca do Národného registra pre testovanie alebo do základného registra testovania:

[http://www.antidoping.sk/images/data/monitoring/2016\\_11\\_01\\_Pravidl%C3%A1\\_pre\\_zaradenie\\_%C5%A1portovcov\\_do\\_NRTP\\_a\\_ADAMS\\_-\\_Individu%C3%A1ne\\_%C5%A1porty.pdf](http://www.antidoping.sk/images/data/monitoring/2016_11_01_Pravidl%C3%A1_pre_zaradenie_%C5%A1portovcov_do_NRTP_a_ADAMS_-_Individu%C3%A1ne_%C5%A1porty.pdf)

Rýchly sprievodca pre športovcov o adams:

[http://www.antidoping.sk/images/data/adams/2015\\_02\\_12\\_Priru%C4%8Dka\\_pre\\_%C5%A1portovcov\\_ADA\\_MS.pdf](http://www.antidoping.sk/images/data/adams/2015_02_12_Priru%C4%8Dka_pre_%C5%A1portovcov_ADA_MS.pdf)

Zástupca Slovenskej republiky má právo byť vyškolený v oblasti antidopingovej regulácie v súlade s právnymi predpismi Slovenskej republiky a Svetovej antidopingovej agentúry (WADA) vrátane Svetového antidopingového kódexu WADA a používania systému ADAMS, pri prvom zaradení do reprezentácie Slovenskej republiky (ale kedykoľvek neskôr) na úkor SPF.

### **Menovanie reprezentanta; práva a povinnosti reprezentanta; etický kódex**

Menovanie športovca do reprezentácie podlieha schváleniu VSPL a Rady SPF a je oficiálne potvrdené podpisom dokumentu „Štatút reprezentanta“ športovcom alebo jeho právnym zástupcom. V tomto dokumente sú definované práva a povinnosti reprezentanta. Štatút reprezentanta vydáva SPF v 1 papierovom origináli pre archiváciu na SPF.

Reprezentant je povinný riadiť sa „Štatútom reprezentanta“ a „Etickým kódexom SPF“.

Aktuálna verzia dokumentu „Štatút reprezentanta“ a dokumentu „Etický kódex SPF“ je k dispozícii na webovom sídle SPF: <https://swimmsvk.sk/plavanie/reprezentacia/2022/juniori>

Vypracoval: Mgr. Roman Havrlant

Aktualizácia 1: 11.01.2023

Schválené VSPL 15.11.2022

Schválené Radou SPF dňa: 21.11.2022

Uznesenie č. SPF/2022/R/U264/P