

Správa z VT mužov Bratislava zo dňa 03.-12.8.2022

Tréneri: Oršula, Brúder

Ved. družstva: Gyurcsi

Hráči: vid' nominačný list

Ospravedlnení:

Neospravedlnení:

Od 5.8.2022 našu prípravu spestrila účasť reprezentačného družstva Slovinska. Príprava bola smerovaná na zdokonaľovanie herných zručností jednotlivca pri presingovej hre. Zamerali sme sa na odstraňovanie nedostatkov, ktoré nám ukázalo sústredenie v Rumunsku. Slovinec, bolo to aj vidno, bol v príprave krátko a preto presadzovanie sa našich hráčov bolo jednoduchšie a herne sme nad nimi prevažovali. Svoje fyzické nedostatky (výškové a hmotnostné) sme dokázali korigovať pohyblivosťou, taktickými schopnosťami a výraznou prevahou na pozícii centra.

Oficiálny zápas mal presne taký priebeh ako aj prípravné zápasy. Slovinec je dnes pre nás zdolateľný súper no naše nedostatky zďaleka nezohľadňujú úroveň potrebnú na jedno víťazstvo v skupine.

Od 8.8.2022 sme mal možnosť privítať družstvo GER. Už z pohľadu sú to hráči vyspelejšieho vzhľadu a vzhľadom na to, že boli účastníkmi MS v Budapešti 2022 tak bolo jednoznačné, že tento súper bude pre nás zrkadlom pripravenosti. 9.8.2022 sme s nimi odohrali oficiálny zápas v Šamoríne. Prvé dve štvrtiny boli sme pre GER vyrovnaným súperom. No v druhej polovici zápasu sa únava podpísala na častých chybách a to v preberaní lopty v útočnej činnosti alebo v nepremieňaní presilových hier. To nakoniec aj rozhodlo o výsledku. Po skončení zápasu sme odohrali ešte jednu 8 min navyše. No tá už bola v podobe hry mačky z myšou. Bol to absolútne nekoncentrovaný výkon.

Záver:

Nedostatočná kondičná pripravenosť vyplývajúca už z celoročnej prípravy a fluktuácia hráčov vedúca k nekoncentrovanosti sa k celkovej príprave na ME je veľkým nedostatkom, ktorá sa prenáša do hry. Hráči v tréningových podmienkach veľmi dobre zvládajú taktický a individuálny herný prejav no v zápasovom tempe dochádza z dôvodu únavy k úplne nepochopiteľným chybám v prihrávke a vo finálnych fázach útoku k padaniu lopty na vodu, čo im zabraňuje k strelbe z prvej. Následne sú nútení prestreľovať cez bloky a postaveného brankára.

Tak ako je konštatované aj v predošlých správach do prípravy musíme zaraďovať veľmi špecifické vodnopólové prvky, ktoré nie sú našim domácim hráčom rokmi vstevované no mali by im pomôcť pri individuálnom prejave hry. Skúsenosti nám však ukazujú, že pri vysokej fyzickej únave sa títo hráči vracajú k svojmu zaužívanému dynamickému stereotypu, ktorí im pri ich momentálne kondičnej pripravenosti ubera veľá fyzických síl. To im následne znemožňuje presadzovať sa už tak proti fyzicky vyspelejšiemu súperovi.



Vypracoval: Milan Oršula, 16.08.2022