

Správa z VT muži Piešťany zo dňa 20.-23.7.2022

Tréneri: Oršula, Brúder, Holas

Ved. družstva: Gyurcsi

Hráči: vid' nominačný list

Ospravedlnení: Molnár

Neospravedlnení:

Družstvo po doplnení hráčov z klubu Piešťan vedelo plnohodnotne viesť prípravu no stále to nie je v takom počte ako by sa na seniorské družstvo patrilo. Po komunikácii s trénermi padla dohoda, že už niektorých hráčov z celkového zoznamu predloženého pred prvým zrazom volať nebudeme. Bol oslovený písomne tréner U 19, kde sme ho požiadali o vyselektovanie 5 tich najlepších hráčov, ktorí by sa zapojili do prípravy a teda je tu predpoklad ďalšieho rastu pre reprezentáciu. Budeme čakať na jeho reakciu. Prípravu viedol Tomáš Brúder a Dušan Holas

Všeobecná časť:

Plavecká príprava je stále neoddeliteľnou súčasťou prípravy aj keď aj v nej sa už objavujú prvky plaveckej špecializácie.

Suchá príprava: bola z časti vynechaná z dôvodu únavy hráčov ale skôr to bolo o podmienkach. Celý čas sme mali byť vonku a vzhľadom na vysoké teploty sa príprava vonku prerušila

Špecializovaná príprava:

Špecializovaná príprava bola doplnená na zdokonaľovanie individuálnych hráčskych schopností. Tieto cvičenia boli postupne vykonávané vo vysokej záťaži. Používali sa aj náčinia ako medicimbali a expandre

Dril herných činností presing, zóna a ich kombinácia

Práca s loptou, strelba, herné činnosti jednotlivca- zdokonaľovanie

Záver:

Počas tréningového procesu bol zranený jeden hráč družstva Milan Matejka. Jednalo sa o fraktúru nosa s dobou rekonvalescencie 3-4 dni. Po konzultácii s trénermi odchádza preto aj na VT do Rumunska, aby bol v kontakte s družstvom. Inak drilom herných činností a individuálnych hráčskych schopností sa niektoré činnosti stabilizujú a začínajú sa pozitívne prejavovať aj v modelovanej hre. Tieto pozorovania však do plnej miery preverí príprava družstva na zraze v Rumunsku.

No naďalej je nutné v príprave vyžadovanie si koncentrácie a prerušovanou hrou opakovať niektoré nedostatky, ktoré v hre spôsobujú negatívne situácie. Hlavne ide o správne časovanie prechodu družstva z presingu do zóny. Tu chýba družstvu stého jeho zohranosť a komunikácia či už na úrovni verbálnej alebo neverbálnej (gestikulácia, pohyb tela a pod.)

Vypracoval: Milan Oršula, 26.7.2022

