

SPF

EYOF PROJEKT 2022 / 2023



EUROPEAN YOUTH
OLYMPIC FESTIVAL

2023

Výbor sekcie plávania v spolupráci s juniorskou reprezentáciou má záujem realizovať projekt, ktorého hlavný zámer je vytvoriť podmienky pre mladých talentovaných plavcov a ich trénerov k splneniu kritérií pre úspešnú účasť na plaveckom podujatí EYOF 2023 v Maribore.

Európsky olympijský festival mládeže je tradičná a prvá zásadná medzinárodná súťaž mladých talentovaných športovcov, ktorá v mnohom napovedá o ich potenciáli.

Cieľ projektu

Cieľom projektu Výboru sekcie plávania a SPF je úspešná účasť 8 – 10 slovenských reprezentantov v plávaní na Európskom olympijskom festivalu mládeže 2023 v Maribori.

Potvrdením vysokej efektívnosti projektu by bola účasť všetkých nominovaných plavcov minimálne v semifinále a 4 finálových umiestnení.

Veková cieľová skupina plavcov

Chlapci (juniori): ročník narodenia 2007 a 2008

Dievčatá (juniorky): ročník narodenia 2008 a 2009

Realizácia projektu

K splneniu cieľa sa chceme dostať cez dlhodobú spoločnú prípravu plavcov vybraných na základe nižšie uvedených kritérií.

Spoločná príprava spočíva predovšetkým v realizácii 4 sústredení v priebehu sezóny 2022/2023 a 3 kontrolných pretekov.

Hlavnou devízou tejto koncepcie má byť nadstavba klubovej tréningovej prípravy v podobe spoločných sústredení a súťaží, ktoré majú podporiť rozvoj výkonnostnej zložky a motiváciu plavcov v rámci tímovej prípravy, a to v úzkej spolupráci so všetkými osobnými trénermi vybraných športovcov.

Štruktúra akcií projektu

| | | | |
|---------------------|-------------------------------|----------------|---|
| 1. sústredenie | 11. – 18. 9. 2022 | Poprad | cca 20 plavcov |
| 2. sústredenie | 23. – 29. 10. 2022 | Šamorín | cca 20 plavcov |
| 1. preteky | 3. – 4. 12. CECJM 2022 | Praha | výber podľa propozícií |
| 3. sústredenie | marec 2023 | Žilina | cca 16 plavcov |
| 2. preteky | apríl 2023 MULTI 2023 | (???) | výber podľa propozícií |
| 4. sústredenie | máj/jún 2023 | Šamorín | cca 12 plavcov |
| 3. preteky | jún 2023 ??? | (???) | cca 12 plavcov |
| finálne sústredenie | júl 2023 | B. Bystrica | cca 8 – 10 plavcov |
| EYOF 2023 | júl 2023 | Maribor | cca 8 – 10 plavcov podľa kritérií SOŠV |

SPF si vyhradzuje právo na zmeny v organizácii akcií, pokiaľ to bude nevyhnutné.

V jesennej časti sezóny bude výber plavcov sledovaný v rámci dvoch sústredení predovšetkým v oblasti obecnej kondície, plaveckej kondície a plaveckej techniky. Po tejto časti sezóny a po výsledkoch decembrového Multistretnutí CECJM bude výber zredukovaný do jarnej časti sezóny, ktorá bude na sústredeniach zameraná na špecifický rozvoj plaveckej kvality a techniky v hlavných disciplínach vybraných plavcov. Posledné plánované sústredenie v júli 2023 je finálnou prípravou bezprostredne pred EYOF 2023.

Všetky uvedené akcie projektu EYOF 2022/2023 budú zabezpečené reprezentačným manažérom a realizačným tímom juniorskej reprezentácie. Konceptia projektu je postavená tak, aby do konca apríla 2023 bolo splnených čo najviac limitov EYOF alebo priblížení na minimálne 98%. V tom prípade sa môžu títo plavci v kľude sústrediť na finálnu prípravu pred záverečným podujatím v Maribore.

Manažér reprezentácie zabezpečí všetky organizačné náležitosti pre zdarný priebeh uvedených akcií.

Manažér reprezentácie spoločne s asistentom juniorskej reprezentácie vytvorí realizačným tím pre tento projekt s primárnym predpokladom zastúpení osobných trénerov vybraných plavcov.

Financovanie projektu

Na financovaní projektu by sa v najväčšej miere podieľala Slovenská plavecká federácia z kapitoly reprezentácie juniorov, čiastočne FINA z projektu OASP a čiastočne SOŠV vo finálnej fáze prípravy a organizácie slovenskej výpravy na EYOF 2023.

Limity na EYOF 2023

| muži |  EUROPEAN YOUTH OLYMPIC FESTIVAL 2023 | ženy |
|----------|---|----------|
| limit | | limit |
| 0:24,34 | 50 VS | 0:27,14 |
| 0:52,76 | 100 VS | 0:58,76 |
| 1:56,46 | 200 VS | 2:08,17 |
| 4:09,21 | 400 VS | 4:32,20 |
| 16:52,15 | 1500VZ / 800 VS | 9:24,92* |
| 0:59,64 | 100 Z | 1:06,20 |
| 2:09,88 | 200 Z | 2:25,22 |
| 1:07,11 | 100 P | 1:15,19 |
| 2:25,49 | 200 P | 2:41,35 |
| 0:57,31 | 100 M | 1:03,81 |
| 2:09,98 | 200 M | 2:25,41* |
| 2:11,47 | 200 PP | 2:25,37 |
| 4:43,09 | 400 PP | 5:09,98 |

Limity: 16. miesto redukovaného poradia z rozplavieb z posledných troch EYOF (2017, 2019, 2021)
+ * min. RP 14 starších ročníkov

Nominačné obdobie: od 1. 1. 2023 do 25. 6. 2023 (ak neurčí SOŠV inak).

Kritéria nominácie plavcov do Projektu EYOF 2022/2023

Nominácia plavcov do Projektu EYOF 2022/2023 k 1.9.2022 bude na základe % priblíženia k uvedeným limitom EYOF 2023 na 50m bazéne (+ kontrolný ukazovateľ min. 14 bodov RP*) za obdobie 1.1.2022 – 31.7.2022.

*RP = Rudolphs punkte (<https://www.dsv.de/schwimmen/wettkampf-national/punktetabellen/>)

% priblíženia pre jednotlivé ročníky na začiatku projektu:

chlapci roč. 2007: najmenej 95% a nie menej ako 13 RP pre 15 ročných
chlapci roč. 2008: najmenej 94% a nie menej ako 13 RP pre 14 ročných
dievčatá roč. 2008: najmenej 95% a nie menej ako 13 RP pre 14 ročných
dievčatá roč. 2009: najmenej 94% a nie menej ako 13 RP pre 13 ročných

Rozdielne kritéria výberu v úvodnej fáze projektu majú viac rešpektovať prirodzený plavecký vývoj plavcov jednotlivých ročníkov. V priebehu sezóny je ale nutné smerovať všetkých plavcov bez rozdielu veku k uvedeným limitom, preto sa od 1.1. 2023 stanoví výber do ďalšej prípravnej fáze na základe výsledkov zo zimnej sezóny 2022 bez vekového rozdielu, a to % priblížením k limitom EYOF 2023 na 50m bazéne. Do výberu redukovaného poradia od 1.1.2023 na uvedené prípravné akcie Projektu EYOF budú vybraní plavci podľa aktuálnej výkonnosti zo zimnej časti sezóny bez ohľadu na to, či boli v zozname v úvodnej časti Projektu od 1.9.2022.

Obmedzenie výberu počtu plavcov:

Výber v období 1.9.-31.12.2022: bez obmedzenia plavcov v disciplíne a bez obmedzenia celkového počtu vybraných plavcov

Výber v období 1.1.-25.6.2022: s obmedzením max. 2 plavcov v disciplíne a s obmedzením max 16 plavcov (resp. podľa finálne stanovenej kvóty SOŠV).

V súlade s kvótami SOŠV budú aj počty výberu plavcov na akcie Projektu EYOF 2022/2023 **v období od stanovení kvót** rešpektovať tieto parametre s týmito špecifikáciami:

- pri kvóte SOŠV 4+4 a menej: môže SPF nominovať na prípravnú akciu až 6 náhradníkov
- pri kvóte SOŠV 5+5 a 6+6: môže SPF nominovať na prípravnú akciu až 4 náhradníkov
- pri kvóte SOŠV 7+7 a 8+8: môže SPF nominovať na prípravnú akciu až 2 náhradníkov

Nominácia plavcov na EYOF 2023

Nominácia plavcov na EYOF 2023 vychádza s dlhodobou kvótou pre všetky krajiny, a to maximálne 8 juniorov + 8 junioriek.

Finálna nominácia jednotlivých národných tímov sa riadi kvótami národných olympijských výborov, ktoré približne 4 mesiace pred zahájením podujatia stanovujú kvóty pre jednotlivé športy. SPF je povinná sa riadiť týmito kvótami.

Konečný výber pretekárov na EYOF 2023

... podľa kvóty stanovenej SOŠV, prekročenia/priblíženia k limitom a podľa nasledovných priorít:

1. Najvyššie plnenie – prekročenie/priblíženie sa k limitu.
2. Pri priblížení sa k limitu pod 98.5% bude pri výbere pretekárov zohľadnená výška plnenia v druhej disciplíne (porovnaním % priblíženia dvoch disciplín) a zároveň zväženie výberu pre potreby účasti v štafetách.
3. Pomer počtu juniorov a junioriek pro finálnu nomináciu nie je možné vopred určiť a bude predmetom finálnej komunikácie s SOŠV.

Úspech projektu je úzko spätý s tréningovými plánmi jednotlivých plaveckých klubov a komunikáciou s osobnými trénermi vybraných reprezentantov.

Efektivitu projektu je možné ďalej podporiť účasťou osobných trénerov nominovaných plavcov na jednotlivých akciách organizovaných SPF. Úzka komunikácia s osobnými trénermi a koordinátorom projektu EYOF 2022/2023 má viesť ideálne k zladeniu tréningových programov a naplneniu výkonnostných cieľov v individuálne sledovaných plaveckých disciplínach a pri dobrom rozložení aj v štafetách.

Vypracovali: Roman Havrlant – manažér reprezentácie a reprezentačný tréner
Miloš Božík – asistent reprezentačného trénera juniorov
Martina Moravcová – zástupca SPF pre športovcov

V Bratislave, 31. 8. 2022