

ZÁVEREČNÉ HODNOTENIE AKCIE

Majstrovstvá Európy juniorov 2022 + prípravný kemp

Miesto konania akcie :	Otopeni (ROU)	
Termín konania akcie :	prípravný kemp	30.06. – 03.07.2022
	MEJ	03.07. – 11.07.2022
Doprava:	letecky Viedeň – Otopeni - Viedeň	
Ubytovanie a strava:	airport Hotel RIN ****, Otopeni	
Športoviská:	Olympijský bazén Otopeni	
Vedúci akcie:	Roman Havrlant – manažér a reprezentačný tréner	

Realizačný tím :

Vedúci plaveckej výpravy:	Reprezentačný tréner pán Mgr. Roman Havrlant
Tréneri:	Pán Pavol Sirotný Pán Karol Púzser Pán Balász Szeidl
Nominovaný fyzioterapeut:	Pán Tomáš Blanár
Nominovaný analytik:	Pán Jaku Březina

Nominovaní účastníci: juniori 2004 – 2007, juniorky 2005 - 2008

- | | |
|-------------------------------|---|
| 1. Laura Dema (2005) | 6. Radoslav Polčič (2005) |
| 2. Bence Dikács (2004) | 7. Jakub Poliačik (2004) |
| 3. Patrik Folťan (2004) | 8. Lillian Slušná (2005) |
| 4. Alexandra Hrnčárová (2006) | 9. Olivia Ana Šprláková -Zmorová (2005) |
| 5. Tereza Ožvaldová (2006) | |



Hodnotenie organizácie a výsledkov:

Na MEJ sa zišla celá skupina nominovaných 30.6. v poobedňajších hodinách na krátky prípravný kemp v X-bionic centre Šamorín (okrem osobného trénera Bence Dikácz a analytika Jakuba Březiny, ktorý sa pripojili k výprave v priebehu odletového dňa 3.7.). Prípravný kemp prebiehal podľa predstáv osobných trénerov (na vonkajšom 50m aj vnútornom 25m bazéne). Niektorí využili aj možnosti regenerácie.

3.7. sa celá výprava presunula do dejiska konania MEJ letecky z Viedne do Otopeni. Všetky organizačné kroky v priebehu cesty tam i späť prebehli bez problémov. Ubytovanie bolo na vysokej úrovni a strava by sa dala vyhodnotiť ako štandardná (v priebehu dosť jednotvárna).

Majstrovstvá Európy juniorov 2022 prebehli v novom olympijskom bazéne mestečka Otopeni, ktoré sa nachádza pri severnom predmestí hlavného mesta Rumunska. V Otopeni je aj letisko a turistická infraštruktúra, takže prejazdy medzi tradičnými bodmi (letisko, hotel, bazén) boli v dojazdovej vzdialenosti do 10 min. Organizácia pretekov bola na veľmi vysokej úrovni.

Treba sa zmieniť, že novo otvorený olympijský bazén v Otopeni je naozaj špičkový plavecký stánok, ktorý zahŕňa okrem 50m desaťdráhového bazéna s posuvnou stenou (pre možnosť rozdelenia na 2x 25m), aj skokanský bazén (ktorý sa dá využiť ako 8x25m bazén) a vyplavovací 25m bazén s 6 dráhami. Možností na vyplávanie tak bolo priebežne dostatok.

Našich 9 nominovaných reprezentantov prišlo na MEJ s nemalými ambíciami pokoriť slovenské rekordy a kvalifikovať sa na blížiaci sa Majstrovstvá sveta juniorov.

Naši plavci sa predstavili celkom v 39 individuálnych štartoch a štyroch štafetách.

Slovenský juniorský reprezentanti predviedli veľmi slušné výkony a odchádzajú z MEJ s 16 osobnými rekordami, 5 slovenskými juniorskými rekordami (4x Bence Dikácz, 1x Lillian Slušná), 2 vyrovnanými slovenskými juniorskými rekordami (2x Lillian Slušná), 3 postupy do semifinále (2x Alexandra Hrnčárová a 1x Bence Dikácz) a 3 postupy do finále (2x Lillian Slušná a 1x Bence Dikácz).

Naviac k 5 stávajúcim limitárom na Majstrovstvá sveta juniorom pribudli po MEJ ďalší dvaja – Patrik Folťan (50Z, 100Z) a Radoslav Polčíč (50K a 100K).

Podrobný výpis výsledkov v prílohe.

Aj keď niektorým sa preteky úplne nepodarili, a niektoré výkony zostali len blízko za postupovými pozíciami ako aj za medailami, patrí všetkým reprezentantom veľké poďakovanie za skvelý tímový duch a celkový prístup k pretekaniu. Poďakovanie patrí aj trénerom, fyzioterapeutovi a videoanalytikovi za starostlivosť a podporu.

Plavci si veľmi pochvaľovali starostlivosť fyzioterapeuta a veľmi ocenili prítomnosť videoanalytika, s ktorým dobrovoľne aktívne po celý čas pretekov spolupracovali. Videoanalytik si napokon rovnako chválil prístup pretekárov k týmto, pre pretekári, často novým záležitostiam.

Pridanou hodnotou Majstrovstiev bola prednáška osobného trénera Davida Popoviča pre 2 zástupcov každého štátu, na ktorú prijali pozvanie Karol Púzser a Pavol Sirotný, ktorý sa napokon podelili o podané informácie.

Tréner Popoviča hovoril veľmi sofistikovane predovšetkým o filozofii športu zasadenú do podmienok dnešnej doby, prístupu trénerov k svojim zverencom, motivačných faktoroch, úskaliach dnešnej doby pre mladých športovcov, pokore a disciplinovanosti športovcov a spolupráci trénerov.

Vypracoval: Roman Havrlant

11.07.2022

Súhrn výkonov slovenských reprezentantov:

Vid' príloha

Oficiálne výsledky pretekov so štatistikami bodov a medailových ziskov:

[LEN European Junior Championships | Otopeni 2022 \(microplustiming.com\)](https://www.microplustiming.com)

Slovenská výprava obsadila na týchto Majstrovstvách konečné 26. miesto z celkom 36 krajín.

Zaujímavosť:

Krásny a účelný nový olympijský bazén v Otopeni otvorený práve k príležitosti konania juniorských Majstrovstiev Európy juniorov 2022 predstavuje 10 dráhovú päťdesiatku s pohyblivou stenou a tribúnami pre 3000 osôb, skokanský bazén s možnosťou vytvorenia osemdráhovej dvadsať päťky a ďalším tréningovým 25m bazénom s šiestimi dráhami...



Finalisti slovenského tímu:

Lillian Slušná

(6. miesto 50m motýlik, 8. miesto 50m voľný spôsob)



Bence Dikác

(5. miesto 400m polohový pretek)



Semifinalistka:

Alexandra Hrnčárová

(11. miesto 50m znak, 16. miesto 50m voľný spôsob)

