



RUŽINOVSKÝ PLAVECKÝ MARATÓN

PRE ŠIROKÚ VEREJNOSŤ

10.
ROČNÍK

**MAJSTROVSTVÁ SR
V DIAĽKOVOM PLÁVANÍ
PRE REGISTROVANÝCH PLAVCOV**

2. - 3.7.2022
BRATISLAVA
AREÁL ZLATÉ PIESKY



**SLOVENSKÝ POHÁR V DIAĽKOVOM PLÁVANÍ
2. a 3.KOLO V DP**




SLOVENSKÁ
PLAVECKÁ FEDERÁCIA
SLOVAK SWIMMING FEDERATION


Slovenská

 MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VEDY,
VÝSKUMU A ŠPORTU
SLOVENSKEJ REPUBLIKY


BRATISLAVSKÝ KRAJ




BRATISLAVA


arena


MAKO





PROPOZÍCIE

VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

ORGANIZÁTOR: Slovenská plavecká federácia

TECHNICKÉ USPORIADANIE: UNISPORT CLUB SLOVAKIA

TERMÍN A MIESTO KONANIA: 1.kolo 02.07.2022, Bratislava – Areál Zdravia Zlaté piesky
2.kolo 03.07.2022, Bratislava – Areál Zdravia Zlaté piesky

TERMÍN PRIHLÁŠOK: najneskôr do 24.06.2022

PRIHLÁŠKY: Na Majstrovstvá SR a SPDP sa môžu prihlásiť iba pretekári registrovaní v SPF, zahraniční pretekári registrovaní v národných zväzoch, ale vyhodnocovaní budú v kategórii „OPEN“. V prípade veľkého počtu prihlásených pretekárov, má organizátor právo uprednostniť pretekárov registrovaných v SPF. Prihlášky sa zasielajú v elektronickom formáte (XLS) na iveta.markova@stuba.sk, a zároveň na hofericova@swimmsvk.sk

ODHLÁŠKY: Najneskôr do 28.06.2022

HOSPODÁRSKE PODMIENKY: Pretekári jednotlivých klubov štartujú na vlastné náklady. Technický usporiadateľ ubytovanie nezabezpečuje. Pre pretekárov je stravovanie zabezpečené (v cene štartovného). Pre doprovod (tréneri, rodičia) na základe objednávky v cene 7 €.

ŠTARTOVNÉ: 15€/ štart - pre registrovaného v SPF /obed v cene/
15€/ štart – pre registrovaného v inom plaveckom zväze /obed v cene/
20€/ štart - pre jednorázovo registrovaného na mieste /bez nároku na obed/
0€/ štart – reprezentanti SR v DP alebo športovci ÚTM DP
V prípade úhrady štartovného na mieste, bude štartovné navýšené o 50 %.
Úhrada štartovného bude na základe vystavenej faktúry

PRIJATÍ PRETEKÁRI: Najneskôr do 30.06.2022

PREZENTÁCIA:

1.kolo 02.07.2022, Bratislava – 10:00-11:15 vo vyznačenom priestore - Areál Zdravia Zlaté piesky

2.kolo 03.07.2022, Bratislava – 08:30-09:15 vo vyznačenom priestore Areál Zdravia Zlaté piesky

Pri prezentácii je nutné predložiť potvrdenie o úhrade - INFORMÁCIE hofericova@swimmsvk.sk



PROPOZÍCIE

PODMIENKA ÚČASTI:

Prihlasujúci klub, zákonný zástupca a u plnoletých pretekárov je zodpovedný za zdravotný stav a spôsobilosť odplávať nahlásenú trať prihlásených pretekárov. Každý pretekár predloží potvrdenie o zdravotnom stave, vydané lekárom. Pretekári registrovaní na mieste, odovzdajú čestné vyhlásenie o ich zdravotnom stave. Pretekári mladší ako 18 rokov štartujú na základe písomného súhlasu zákonného zástupcu. Pre M-SR a SPDP: štartovať môžu iba pretekári ročníkov narodenia 2012 a starší ktorí sú v roku 2022 registrovaní v SPF.

OBMEDZENIE ŠTARTOV: Podľa ŠTD a tohto rozpisu

VYHODNOTENIE VÝSLEDKOV:

Pretekári a pretekárky, ktorí sa umiestnia v jednotlivých disciplínach a kategóriách na prvom až treťom mieste na základe systému súťaže tohto rozpisu, získajú diplom a medailu.

ZÁVEREČNÉ USTANOVENIA:

Organizátor môže upraviť program pretekov podľa počtu prihlásených pretekárov. Pretekári môžu štartovať iba v plavkách určených na plávanie na otvorenej vode alebo v bazéne, prípadne v plaveckých neoprénoch podľa pravidiel v DP (viď. teplota vody). Sú povolené dve plavecké čiapky, jedny okuliare a štipec na nos. Žiadne iné pomôcky nie sú povolené. Na tratiach otvorených pre verejnosť a na tratiach vypísaných pre kategóriu B môžu pretekári štartovať s plaveckou bójkou



PROGRAM

Sobota 2.7.2022, 12:00 hod.

- 10:00-11:15 Prezentácia plavcov na 1 km , 3 km a 7,5 km
11:20-11:50 Popis trate a kontrola štartových čísel
12:00 ŠTART na 1 km (SPDP: B | RM: M,S,SJ,MJ,NJ)
ŠTART na 3 km (M-SR: M,NJ,A)
ŠTART na 7,5 km (SPDP: S,SJ,MJ)
14.00 Vyhlásenie výsledkov
14:30-15:15 Prezentácia plavcov na 250 a 500 m
15:20-15:45 Popis trate a kontrola štartových čísel
16:00 ŠTART na 250 a 500 m
cca o 16:45 Vyhlásenie výsledkov

Nedela 3.7.2022, 10:00 hod.

- 08:30-09:15 Prezentácia plavcov na 1 a 3 km
09:20-09:50 Popis trate a kontrola štartových čísel
10:00 ŠTART na 1 km (M-SR: NJ,A,B)
ŠTART na 3 km (SPDP: NJ,A | RM: S, M)
11:30-12:00 Prezentácia plavcov na 5 a 10 km
12:05-12:25 Popis trate a kontrola štartových čísel
12:30 ŠTART na 10 km (M-SR: S,SJ)
ŠTART na 5 km (SPDP: S,SJ,MJ,NJ)
cca 13.00 Vyhlásenie výsledkov na 1 a 3 km
cca 15:45 Vyhlásenie výsledkov na 5 a 10 km

M-SR DP: Majstrovstvá SR v diaľkovom plávaní na otvorenej vode sú zároveň aj SPDP

SPDP: Slovenský pohár v DP

RM: Ružinovský maratón



VYSVETLIVKY

VEKOVÉ KATEGÓRIE V DIAĽKOVOM PLÁVANÍ

KÓD	POHLAVIE KATEGÓRIA	VEK	OBMEDZENIA ŠTARTOV
M	muži a ženy masters	25 roč. a starší	MSR: maximálne 3 km
S	muži a ženy senior	20 roč. a starší	25 km
SJ	muži a ženy starší junior	18-19 roční	10 km
MJ	muži a ženy mladší junior	16-17 roční	7,5 km
NJ	muži a ženy najmladší junior	14-15 roční	5 km
A	muži a ženy starší žiak	12-13 roční	maximálne 3 km
B	muži a ženy mladší žiak	10-11 roční	maximálne 1 km

[M] Masters | ročníky 1997 a starší

[S] Seniori a seniorky | ročníky 2002 a starší

[SJ] Starší juniori a staršie juniorky | ročníky 2004-2003

[MJ] Mladší juniori a mladšie juniorky | ročníky 2006-2005

[NJ] Najmladší juniori a najmladšie juniorky | ročníky 2008-2007

[A13] Starší žiaci a staršie žiacky | ročník 2009

[A12] Starší žiaci a staršie žiacky | ročník 2010

[B11] Mladší žiaci a mladšie žiacky | ročník 2011

[B10] Mladší žiaci a mladšie žiacky | ročník 2012



ZÁKLADNÉ INFORMÁCIE

MIESTO KONANIA SÚŤAŽE:

Areál zdravia Zlaté piesky, Cesta na Senec 2, Bratislava
GPS: 48.186697, 17.189367

VSTUP DO AREÁLU ZLATÝCH PIESKOV:

Vstup do areálu je pre účastníkov M-SR DP a RPM zdarma a pre účastníkov podujatia je k dispozícii vlastná brána označená na mapke. Pre vstup je potrebná akreditácia.

AKREDITÁCIA:

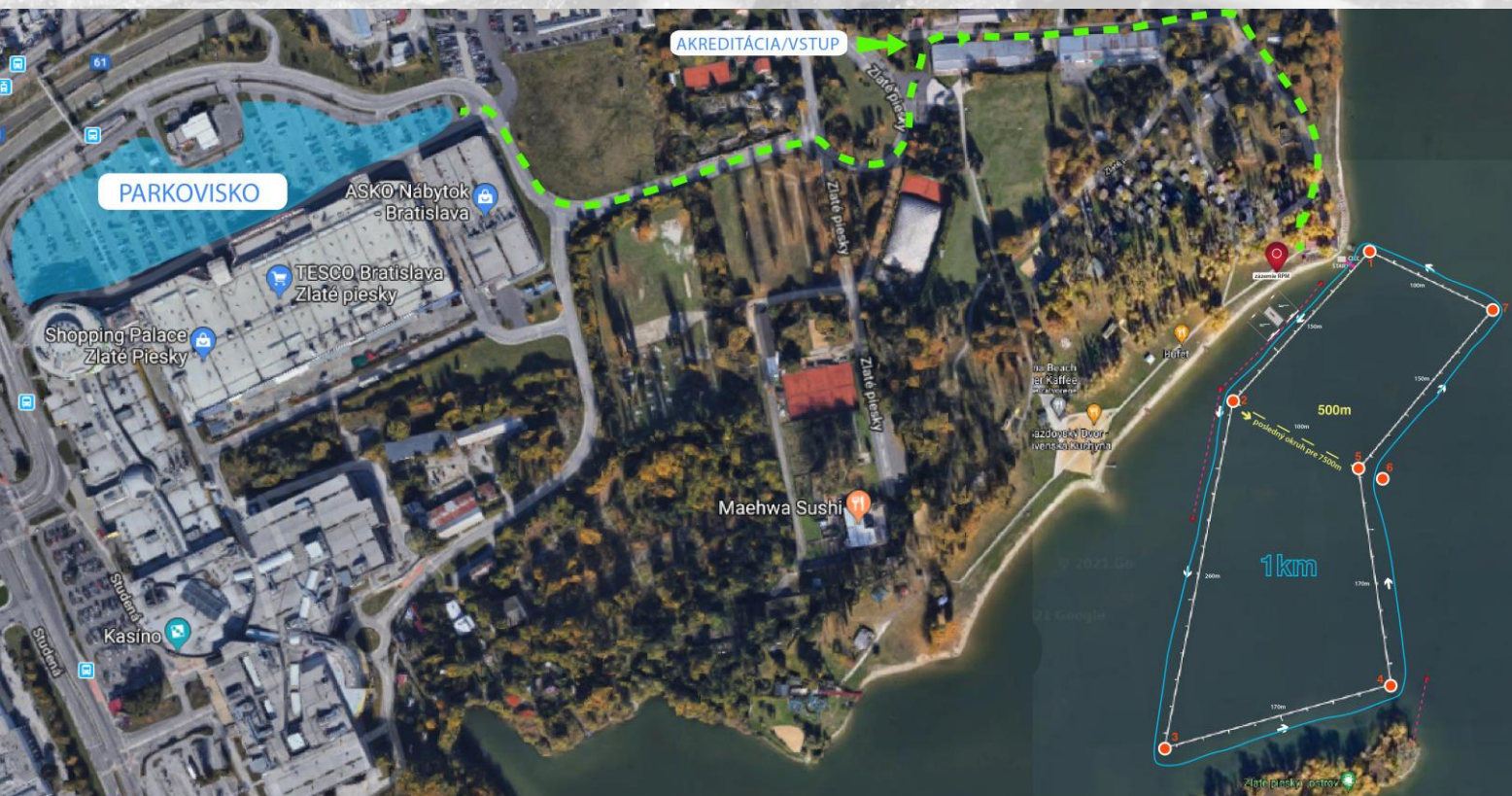
Akreditácia platí iba pre jeden vstup. Pred odchodom z areálu Zlatých Pieskov akreditáciu prosím odovzdajte. Každý účastník má nárok na 1 akreditáciu pre seba.

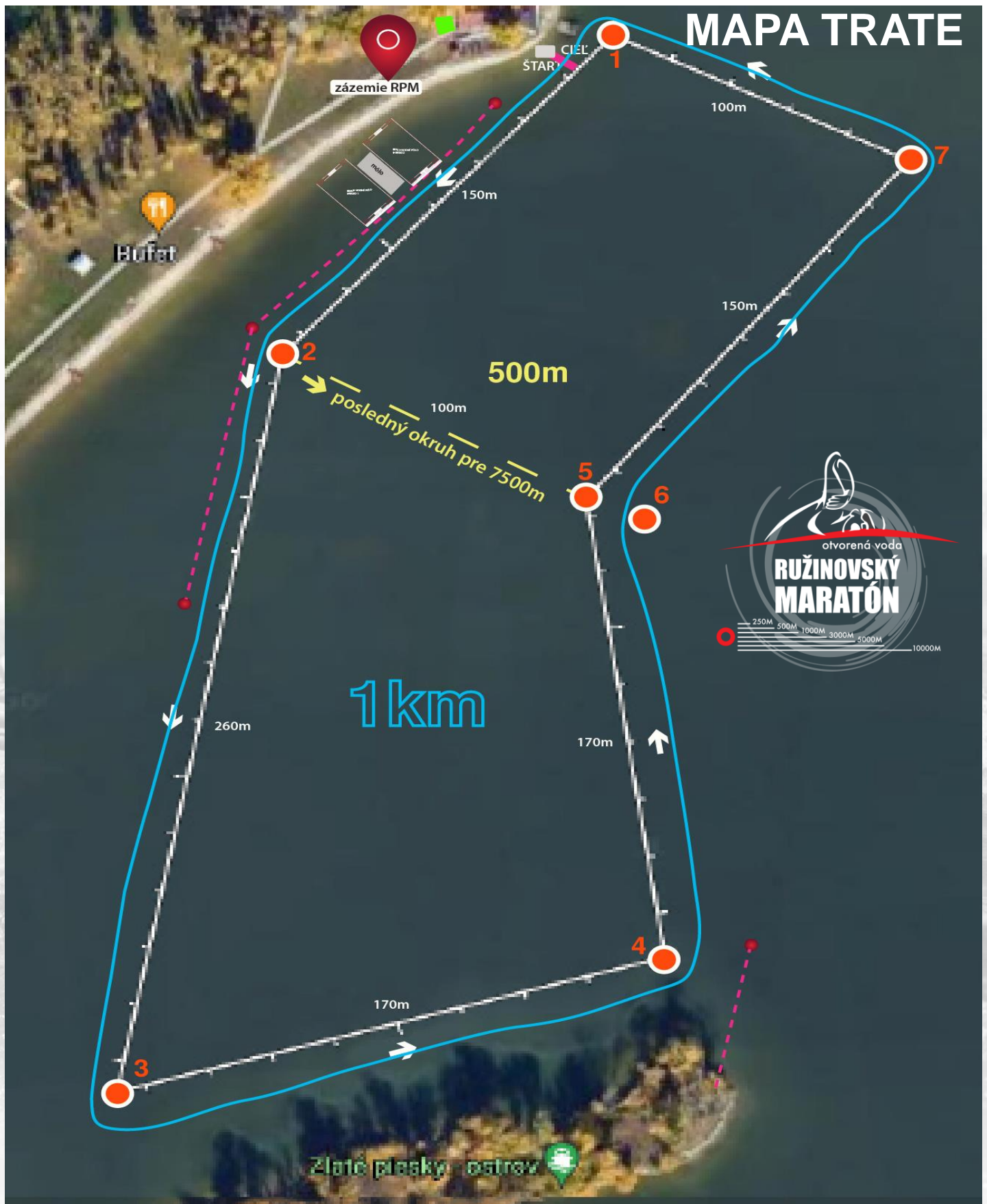
AKREDITAČNÉ CENTRUM:

Je umiestnené pri vstupe do areálu.

PARKOVANIE:

V areáli nie je možné parkovať. Odporúčame zaparkovať na parkovisku Tesco Extra (obchodné centrum Shopping Palace).





Vzdialenosti a kolá:

- 1km – 1 kolo
- 3km – 3 kolá
- 5km – 5 kôl
- 7,5km – 7,5 kola
- 10km – 10 kôl

Poznámka:

Pláva sa proti smeru hodinových ručičiek. Rohové bójky pri preplávaní sú po ľavej strane ramena pretekára. Pre trať 10km a 7,5km bude určené miesto pre občerstvenie pretekárov.



FOTO





ĎAKUJEME PARTNEROM



SLOVENSKÁ
PLAVECKÁ FEDERÁCIA
SLOVAK SWIMMING FEDERATION



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VEDY,
VÝSKUMU A ŠPORTU
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

UNISPORT
CLUB
Since 2011
Slovakia



BRATISLAVSKÝ KRAJ



www.swimmsvk.sk