

ZÁVEREČNÉ HODNOTENIE AKCIE

V4 Olympic Hopes Meet v kategórii mladších juniorov

Miesto konania akcie :	Praha, Česká republika
Termín konania akcie :	21.05. – 22.05.2022
Doprava:	vlakom Pardubice – Praha, Praha - Bratislava
Ubytovanie a strava:	zaistené usporiadateľom, Hotel Occidental
Športoviská:	Plavecký areál Podolí, vnútorný bazén (50m)

Realizačný tím :

Vedúci akcie a tréner:	Miloš Božik
Tréneri:	Gerard Svoboda, Miroslav Čmel, Tomáš Trešl
Nominovaný fyzioterapeut:	-

Nominovaní účastníci :

- | | | | |
|-----|--------------------|-----|--------------------|
| 1. | Horňáková Nadine | 14. | Urban Richard |
| 2. | Grožajová Lea | 15. | Čarský Hugo |
| 3. | Vetráková Karolína | 16. | Fáber Alex |
| 4. | Kubica Martin | 17. | Fekete Samuel |
| 5. | Van Wyk Daniel | 18. | Tapušík Patrik |
| 6. | Košťál Samuel | 19. | Vojtko Milan |
| 7. | Gabriel Jakub | 20. | Baloghová Tamara |
| 8. | Tomas Oliver | 21. | Brežná Daniela |
| 9. | Púček Richard | 22. | Novotná Natália |
| 10. | Martinovič Matej | 23. | Omerovičová Selma |
| 11. | Studená Daniela | 24. | Rakúsová Nela |
| 12. | Szászová Miriama | 25. | Horváthová Terézia |
| 13. | Ciesarová Simona | | |

Ospravedlnení:

1. Špániková Denisa – zdravotné dôvody

Organizácia a hodnotenie pretekov:

Preteky zorganizované na veľmi dobrej úrovni od počiatkovej komunikácie, cez ubytovanie, presuny, priebeh . . .

Zúčastnili sa štyri krajiny HUN, POL, CZE a SVK, kategória mladších juniorov. Hodnotili sa ako individuálne výkony tak aj celkový tímový výkon. V každej disciplíne mohol v hlavnej súťaži štartovať jeden mladší, mladší a jeden starší, mladší plavec. Obsadili sme všetky disciplíny a snahou bolo čo najlepšie sa umiestniť v celkovej súťaži samozrejme za predpokladu, že aj v jednotlivých disciplínach

obsadíme medailové umiestnenia. Bodovanie v individuálnych disciplínach: 9-7-6-5-4-3-2-1b a v štafetách 16-12-8-4b. V celkovom poradí sme obsadili štvrté miesta aj v kategórii dievčat aj chlapcov. Na tretie miesto chýbalo: chlapcom 23 bodov a dievčatám 36. V individuálnych umiesteniach sme získali 5x stupeň pre najlepších + 4x v štafetových súťažiach (3. miesta).

V piatich dohmatoch sme skončili na štvrtom mieste: Szászová 50vs, Grožajová 200pp, Horňáková 200vs, Košťál 200z, Baloghová 50m.

Na treťom mieste sa umiestnili:

- M. Martinovič 200pp,
- M. Kubica 200vs
- N. Horňáková 800vs.

Striebro vybojoval:

- M. Martinovič 100m

Na najvyšší stupienok vystúpil

- S. Košťál 200m.

Výsledky na tomto podujatí odzrkadľujú aktuálny stav výkonnosti týchto ročníkov. Pričom z 86 individuálnych štartov juniori vytvorili 43 osobných rekordov. Takže progres u niektorých je viditeľný aj napriek tomu zaostávame za ostatnými krajinami. Celkovo by som hodnotil vystúpenie nášho výberu ako uspokojivé vzhľadom na tréningové možnosti niektorých jedincov. Určite sa vytvára kolektívny spoločný duch na nadchádzajúci vrchol týchto ročníkov a to je EYOF v lete 2022. Vyskúšali sme a otestovali „ nové tváre výberu „, a taktiež štafetové zloženia. Dvomi plavcami sa podarilo zaplávať limit na EYOF (M. Martinovič a D. Van Wyk), výkonnostne trochu zaostávajú dievčatá aj keď snaha a bojovnosť nechýba, ale do limitov ostáva ešte malý kúsok. Svoju bojovnosť dokázali naši plavci aj v štafetových súťažiach, kde 4 x obsadili tretie miesto a časy zaplávane v týchto disciplínach ukázali veľkú rezervu v individuálnych disciplínach.

Výkonnostný posun v porovnaní z minulým rokom nastal, pretože ak koncom minulého roka bol u dievčat problém 600 FINA bodov zaplávať, tak tento rok je to výrazne lepšie.

Takýto druh pretekania určite treba podporovať, pretože len v medzinárodnej konkurencii dokážu naši zapnúť na vyššie obrátky a zlepšovať osobné maxima.

Porovnanie s minulým ročníkom nie je možné urobiť, pretože v roku 2020 sa podujatia zúčastnili iba slovenský a český výber a kvalitnejšie výbery HUN a POL nie.

Určite je pozitívom aj spoločné rozohriatie a rozcvičovanie pod dohľadom trénerov, riadené rozplávanie a vyplávanie.

Medzi negatíva zaradím v rámci organizácie presuny vlakom. Veľké meškania, preplnené vozne, množstvo batožiny sú veci, ktorým sa treba do budúcnosti určite vyvarovať a riešiť dopravu iným dopravným prostriedkom.

Na záver by som chcel poďakovať všetkým zúčastneným trénerom za príkladný prístup a prácu.

Prikladám aj výpis výsledkov SVK.



V Bratislave 31.5. 2022

M. Božik – vedúci akcie