

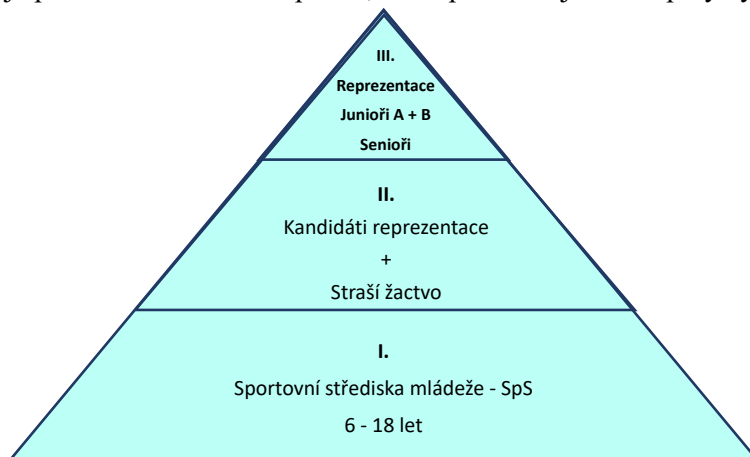
KONCEPCIA ROZVOJA A PLÁN PRÁCE S REPREZENTÁCIOU SKOKY DO VODY NA ROK 2022

1. Úvod

- Skoky do vody na Slovensku sú najmenším športom v SPF s jediným pretekárom žijúcim a študujúcim v USA. Vplyv na túto skutočnosť má predovšetkým technické vybavenie bazénov, ktoré na Slovensku prakticky neexistuje. Najbližší bazén na tréningy a súťaže je v Brne (Lužánky) v ČR, ale ani tento nespĺňa pravidlá a predpisy medzinárodnej federácie FINA týkajúce sa rozmerov a vybavenia.
- Na Slovensku sa tomuto športu vďaka vyššie uvedenému nevenuje žiadny klub, jediný klub ktorý si zaregistroval zahraničného športovca so Slovenským občianstvom a trvalo žijúcim a trénujúcim v USA je ORCA Bratislava
- Absencia bazénov negatívne ovplyvňuje aj členskú základňu a počet detí a mládeže, ktorí sa tréningom skokov do vody môžu venovať.
- Trvá veľmi dlho a stojí veľa úsilia kým vychováme kvalitného športovca, ktorý by mohol reprezentovať SR. Vzhľadom na náročnosť a komplexnosť prípravy a zvyšovania obtiažnosti skokov musia deti začínať už v skorom veku, optimálne v 6 rokoch. Až po 8 - 10 rokoch sa začne systematický tréning prejavovať a deti sa môžu začať zúčastňovať medzinárodných súťaží. Samozrejme nie všetky deti vydržia náročnosť prípravy a ostanú až do tohto veku. Preto rozvoj odvetvia skokov do vody na Slovensku je beh na dlhé trate a najbližší horizont reálnej práce s reprezentáciou je rok 2032.

2. Konceptia

- Z vyššie uvedených dôvodov kde popisujeme súčasný stav skokov do vody je táto Konceptia rozvoja iba prípravným materiálom pre získanie podpory tohto športu v SPF, z ktorej bude vychádzať aj Plán práce so súhlasom prevzatý z ČR, ktorý nám spolu s koncepciou poskytli naši priatelia, za čo by som chcel osobne poďakovať hlavne p. Hanke Novotnej.
- Konceptia je postavená na troch stupňoch, ktoré predstavujú tri skupiny výkonnosti pretekárov





2.1. Pyramída

▪ Aby mohla kvalitne fungovať reprezentácia, ktorá predstavuje vrchol pyramídy, musí byť postavená na stabilnom a širokom základe. Vzhľadom k tomu, že na Slovensku nie sú kluby, ktoré zaisťujú skokanskú prípravu a členská základňa neexistuje, nemá význam vytvárať UTM – útvar talentovanej mládeže.

Na základný stupeň podpory a prípravy skokanov do vody je potrebné vytvoriť aspoň jedno Športové centrum mládeže – ŠCM

I. Športové centrum mládeže - ŠCM deti a mládež 6 - 18 rokov

▪ Túto skupinu tvorí členská základňa minimálne jedného klubu a sú v nej zahrnuté deti a mládež vo veku od 6 do 18 rokov. Zahrňuje začiatočníkov a pokročilých skokanov všetkých vekových kategórií (do 18 let), ktorí splňujú predpísané zostavy tak, aby sa mohli zúčastniť pohárových a majstrovských súťaží v SR, prípadne po dohode s ČPS v ČR.

▪ Práca trénerov v ŠCM predstavuje základnú časť rozvoja skokov do vody. Tu sa pripravujú tí najmenší skokani a vytvárajú sa podmienky pre to, aby sa mohli dostať do vyšších stupňov pyramídy.

▪ Vzhľadom k neexistujúcim tréningovým a finančným možnostiam nie je na Slovensku v súčasnosti žiadny tréner s kvalifikáciou na tento šport.

II. Kandidáti reprezentácie + Staršie žiactvo deti a mládež 10 - 18 rokov

▪ Do tejto skupiny sú zaradení pretekári, ktorí sú už na takej výkonnostnej úrovni, a splňajú predpísané zostavy tak, aby sa mohli zúčastniť medzinárodných súťaží. Spadajú tu štyri vekové kategórie, ktoré sa už riadia pravidlami FINA.

- Kategória **D** 10 - 11 rokov
- Kategória **C** 12 - 13 rokov
- Kategória **B** 14 - 15 rokov
- Kategória **A** 16 - 18 rokov

III. Reprezentácia - Juniori A a B, Seniori juniori 14 - 18 rokov seniori 19+ rokov

▪ Do tejto skupiny sú zaradení športovci, ktorí už sú na takej výkonnostnej úrovni, a splňajú predpísané zostavy a limity tak, aby sa mohli zúčastniť medzinárodných súťaží a juniorských a seniorských šampionátov Európy a sveta.

- Kategória **B** 14 - 15 rokov
- Kategória **A** 16 - 18 rokov
- Muži + ženy 19+ rokov

2.2. Špecifikácie vekových kategórií a predpísané zostavy – prevzaté z ČR

Vekové kategórie a predpísané sestavy - skoky do vody					2022
Kategória	Standard	Vekové kategórie		Počet skoků	Sestavy
G	ČR	9 let a mladší Mladší prípravka	2013 a mladší	4	1) 100, 2) 200, 3) 5101 / 5201 / skok FINA, 4) 171 / 271
F		10 let a starší Starší prípravka	2012 a starší	5	5 různých skoků - je možné zařadit i přípravné skoky. Skoky stejného čísla se nesmí opakovat.
E		9 let a mladší 1m	2013 a mladší 1m	6	1) 100b, 2) 200c, 3) 271c, 4) 101 / 401, 5) 201 / 301, 6) skok FINA / 5101 / 5201
		9 let a mladší 3m	2013 a mladší 3m	5	1) 100c, 2) 200a, 3) 171, 4) 271a, 5) skok FINA
D	MZ	10 - 11 let	2011 - 2012	6 - 3 + 3	3 skoky max. DD 5,4 + 3 volné skoky (min. ze 3 různých skupin)
C	FINA	12 - 13 let	2009 - 2010	8 - 5+3 / 7 - 4+3	JUNIOŘI C - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 3 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 3 volné skoky
				7 - 5+2 / 6 - 4+2	JUNIOŘKY C - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 2 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 2 volné skoky
14 - 15 let		2007 - 2008	9 - 5+4 / 8 - 4+4	JUNIOŘI B - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 4 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 4 volné skoky	
			8 - 5+3 / 7 - 4+3	JUNIOŘKY B - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 3 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 3 volné skoky	
A		16 - 18 let	2004 - 2006	10 - 5+5 / 9 - 4+5	JUNIOŘI A - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 5 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 5 volné skoky
				9 - 5+4 / 8 - 4+4	JUNIOŘKY A - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 4 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 4 volné skoky
Senior		19 let +	2003 +	6	Muži - 6 volných skoků
				5	Ženy - 5 volných skoků

Príloha č. 1

2.3. Bodové limity na súťaže - skoky do vody

- Pravidlá pre výpočet kvalifikačných limitov na MEJ / MSJ / ME / MS skokov do vody.
- Limity sú kalkulované z bodových výsledkov vylučovacích súťaží MEJ / MSJ, ME / MS predchádzajúceho roku konania súťaže.

System súťaží:

- MEJ vylučovacia finále - 12. pretekárov
- MSJ vylučovacia finále - 12. pretekárov
- ME vylučovacia finále - 12. pretekárov
- MS vylučovacia semifinále - 18. pretekárov finále - 12. pretekárov

Plán umiestenia:

- MEJ do 16. miesta
- MSJ do 20. miesta
- ME do 18. miesta
- MS do 30. miesta

Limit je vypočítaný ako priemer bodov vo vylučovacej súťaži roku 2021 nasledovne:

- MEJ 9. - 16. pretekára
- MSJ limity z MEJ 2021 + 10 bodov
- ME 11. - 18. pretekára



- MS 25. pretekára z 2019

2.4. Tabuľka s bodovými limity na súťaže - skoky do vody - pro rok 2022 (Príloha č. 2).

3. Dlhodobé ciele

- Situácia pre dlhodobý rozvoj skokov do vody na Slovensku je veľmi zložitá. Na celom Slovensku neexistujú bazény pre skoky, ktoré majú skokanské zariadenia. Jeden bazén je v Spišskej Novej vsi, ktorý je však iba pozostatkom bývalej športovej infraštruktúry a dnes už nespĺňa ani podmienky pre tréningové účely.
- Vzhľadom k takto obmedzeným podmienkam je prakticky nemožné naplánovať dlhodobú prípravu pri dosiahnutí vrcholových výkonov, budeme sa však snažiť v spolupráci s Českým plaveckým zväzom naštartovať aspoň jednu skupinu mládeže, ktorá by tvorila základňu tohto športu.

4. Krátkodobé ciele

- V súčasnosti sme až na vrchole pyramídy zásluhou jednej skokanky so Slovenským štátnym občianstvom, ktorá má 23 rokov, študuje a býva v USA a pre rozvoj tohto športu na Slovensku už nemôže byť prínosom. Snažíme sa však využiť jej odhodlanie reprezentovať Slovensko na vrcholných podujatiach a využiť jej momentálne podmienky v zahraničí. V spolupráci s Českou reprezentáciou a na základe ich kritérií budeme nominovať túto pretekárku na vrcholné súťaže.

5. Hlavné ciele pre rok 2022

- Hlavnými cieľmi pre rok 2022 je kvalifikácia pretekárky Zory Opalka na ME, MS, prípadne na LSU.

6. Súťaže

Vzhľadom na neexistujúcu základňu navrhujeme súťaže podľa ČR

1. Národné
 - 1.1. Majstrovstvá ČR
 - 1.2. Pohárové súťaže
 - 1.2.1. Bonbónový pohár
 - 1.2.2. Memoriál Ády Maitnera
 - 1.2.3. Jarný pohár
 - 1.2.4. Vánoční pohár - Memoriál Dr. Marie Čermákové
2. Medzinárodné súťaže
 - 2.1. Mezinárodní závody juniorů - kategorie A, B, C, D
 - 2.2. Mezinárodní závody seniorů
3. Šampionáty
 - 3.1. Majstrovstvá Európy juniorov
 - 3.2. Majstrovstvá sveta juniorov
 - 3.3. Majstrovstvá Európy
 - 3.4. Majstrovstvá sveta

7. Disciplíny

1. Individuálne 1m, 3m, veža - 5m, 7,5m, 10m
2. Synchro 3m, veža - 5m, 7,5m, 10m



8. Vekové kategórie, zostavy a predpísané skoky – vid'. Príloha č. 1

9. Vekové kategórie MEJ, MSJ 2022

- | | | |
|-----------------------|---------------|-------------|
| ▪ juniorky, juniori B | 14 - 15 rokov | 2007 - 2008 |
| ▪ juniorky, juniori A | 16 - 18 rokov | 2004 - 2006 |

10. Podmienky nominácie na medzinárodné súťaže a šampionáty

▪ Pretekári môžu byť nominovaní na medzinárodné súťaže a šampionáty na základe plnenia nasledovných kritérií:

1. absolvovanie minimálne:
 - 1x majstrovská súťaž
 - 1x pohárová súťaž
 - jedna národná súťaž môže byť nahradená účasťou na medzinárodnej súťaži
2. zaradenie predpísaných skokov pre danú vekovú kategóriu
3. plnenie bodových limitov - vid'. Príloha č. 2
 - pri splnení minimálne 90% bodového limitu môžu byť pretekári nominovaní na súťaž po schválení Radou SPF, s plnou vlastnou úhradou nákladov na účasť
 - bodové limity pre účasť je nutné splniť 1x v bežnom roku. V prípade splnenia limitu v jednej disciplíne je možný štart v ďalších disciplínach.
 - splnenie bodového limitu pro Medzinárodnú súťaž oprávňuje ku štartu, nie však k úhrade z rozpočtu SPF
4. plnenie tréningových povinností a tréningovej morálky
5. predloženie platnej lekárskej prehliadky

▪ Účasť trénera:

1. Nominácia na Medzinárodnú súťaž a šampionáty musí byť odsúhlasená Radou SPF

11. Finančné zabezpečenie prípravy a súťaží

- Finanční plán súťaží a sústrezení je pripravovaný na základe schváleného rozpočtu SPF.
- Pred súťažou alebo sústrezením je vedúci výpravy povinný predložiť detailný rozpočet akcie s uvedením vlastného vkladu účastníka a spôsobu hradenia akcie.
- Náklady na účasť trénera účastníka so splneným limitom na ME / MS budú plne hradené z rozpočtu SPF.
- Pri štartoch na súťažiach na vlastní náklady, bez splneného limitu, je nutný súhlas Rady SPF.

12. Plán rozpočtu skokov do vody na rok 2022 – bude vyhotovený po dodaní podrobného plánovaného rozpočtu na jednotlivé akcie.

13. Plán akcií na rok 2022

Zora Opalka – ME, MS a LSU

Prílohy:

1. Vekové kategórie a predpísané zostavy - skoky do vody - pro rok 2022 prevzaté s ČR:

Věkové kategorie a předepsané sestavy - skoky do vody					2022
Kategorie	Standard	Věkové kategorie		Počet skoků	Sestavy
G	ČR	9 let a mladší Mladší přípravek	2013 a mladší	4	1) 100, 2) 200, 3) 5101 / 5201 / skok FINA, 4) 171 / 271
F		10 let a starší Starší přípravek	2012 a starší	5	5 různých skoků - je možné zařadit i přípravné skoky. Skoky stejného čísla se nesmí opakovat.
E		9 let a mladší 1m	2013 a mladší 1m	6	1) 100b, 2) 200c, 3) 271c, 4) 101 / 401, 5) 201 / 301, 6) skok FINA / 5101 / 5201
		9 let a mladší 3m	2013 a mladší 3m	5	1) 100c, 2) 200a, 3) 171, 4) 271a, 5) skok FINA
D	MZ	10 - 11 let	2011 - 2012	6 - 3 + 3	3 skoky max. DD 5,4 + 3 volné skoky (min. ze 3 různých skupin)
C	FINA	12 - 13 let	2009 - 2010	8 - 5+3 / 7 - 4+3	JUNIOŘI C - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 3 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 3 volné skoky
				7 - 5+2 / 6 - 4+2	JUNIOŘKY C - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 2 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 2 volné skoky
B		14 - 15 let	2007 - 2008	9 - 5+4 / 8 - 4+4	JUNIOŘI B - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 4 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 4 volné skoky
				8 - 5+3 / 7 - 4+3	JUNIOŘKY B - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 3 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 3 volné skoky
A		16 - 18 let	2004 - 2006	10 - 5+5 / 9 - 4+5	JUNIOŘI A - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 5 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 5 volné skoky
				9 - 5+4 / 8 - 4+4	JUNIOŘKY A - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 4 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 4 volné skoky
Senior		19 let +	2003 +	6	Muži - 6 volných skoků
				5	Ženy - 5 volných skoků

2. Bodové limity na sůtáže - skoky do vody - pro rok 2022 – převzaté z ČR

2022 - Limity na soutěže	Boys B - 14 - 15			Girls B - 14 - 15			Boys A - 16 - 18			Girls A - 16 - 18			Men - 19+			Women - 19+		
	1m	3m	věž	1m	3m	věž	1m	3m	věž	1m	3m	věž	1m	3m	věž	1m	3m	věž
Počet skoků: povinná (DD) + volná	5 (9,0) + 4	5 (9,5) + 4	4 (7,6) + 4	5 (9,0) + 3	5 (9,5) + 3	4 (7,6) + 3	5 (9,0) + 4	5 (9,5) + 4	4 (7,6) + 5	5 (9,0) + 4	5 (9,5) + 4	4 (7,6) + 4	0+6	0+6	0+6	0+5	0+5	0+5
Počet skoků celkem	9	9	8	8	8	7	9	9	9	9	9	8	6	6	5	5	5	5
MEJ / ME 2022	Bodů 340	360	320	280	285	260	340	335	370	340	335	290	310	375	355	225	255	240
MSJ / MS 2022	Prům. na skok 37,74	39,98	40,01	35,04	35,65	37,10	37,79	37,18	41,10	41,95	44,99	36,22	51,61	62,53	59,25	44,97	50,92	47,96
	Bodů 350	370	330	290	295	270	350	345	380	430	460	300	320	375	355	225	255	245
	Prům. na skok 38,85	41,09	41,26	36,29	36,90	38,63	38,90	38,29	42,21	42,95	45,99	37,47	53,38	62,49	59,20	44,96	51,01	49,04

Limit je vypočítán jako průměr bodů ve vylučovací soutěži roku 2021 následovně:

- MEJ 9. - 16. závodníka
- MSJ limity z MEJ 2021 + 10 bodů (MSJ 2021 se zúčastnilo méně států než na minulém MSJ)
- ME 11. - 18. závodníka
- MS body 25. závodníka z MS 2019



6. Plán sůtaží na rok 2022 použitý z kalendáru ČR

KALENDÁR SÚŤAŽÍ 2022

ČSPS - sekce skoky do vody

Plán sůtaží v ČR

23. - 24.4.22	Mistrovství ČR M, Ž, A, B, C, D, E, masters	Praha - Podolí 1m, 3m, věž	USK Praha
28. - 29.5.22	Bonbonový pohár M, Ž, A, B, C, D, E, F, G, masters	Praha - Podolí 1m, 3m, věž	USK Praha
18.6.22	Pražský pohár A, B, C, D, E, F, G	Praha - Eden 1m, 3m	Slavia Praha
22. - 23.10.22	Memoriál Ády Maitnera M, Ž, A, B, C, D, E, F, G, masters	Praha - Eden 1m, 3m	Slavia Praha
12. - 13.11.22	Mistrovství ČR - zimní M, Ž, A, B, C, D, E, masters	Brno 1m, 3m, věž	UNI Brno
17.12.22	Vánoční závod - Memoriál Dr. M. Čermákové A, B, C, D, E, F, G	 1m, 3m	Slavia Praha

Plán mezinárodných sůtaží

4. - 6.2.22	Madrid Age Groups A, B, C	Madrid - ESP 1m, 3m, věž, SY	
04. ???	Amsterdam Diving Cup M, Ž, A, B, C	Amsterdam - NED 1m, 3m, věž	
04. ???	Youth Diving Meet A, B	Dresden - GER 1m, 3m, věž	
23. - 26.6.22	Youth Diving Meet A, B, C	Graz - AUT 1m, 3m, věž	
11. ???	Youth Diving Meet Jun. A, B, C, D	Aachen - GER 1m, 3m, věž	
11. ???	4 Nations C, D	??? 1m, 3m	
06./07.22	ME Juniorů A, B, synchro	Bucarest, ROU 1m, 3m, věž	
XX. - XX.08.22	ME senioři	Roma, ITA	
25.11. - 04.12.22	MS Juniorů A, B, synchro	Montreal, CAN 1m, 3m, věž	

Termíny európskych a svetových sůtaží sú na: www.len.eu, www.fina.org

