

## ***PROJEKT – plán práce***

pro období 1. 1. 2022 - 31. 8. 2022

### ***Juniorská reprezentácia***

Projekt prípravy reprezentačného tímu (RD) juniorov SR v plávaní na rok 2022 vychádza z aktuálnych podmienok, možností slovenského plávania a zohľadňuje pandemickú situáciu v rokoch 2020 a 2021.

#### **Všeobecné dlhodobé ciele juniorského národného tímu**

- úspešné zastúpenie Slovenskej republiky na vrcholných juniorských podujatiach (MSJ, OHM, MEJ, CECJM, EYOF, V4 Hopes...)
- vytváranie podmienok pre fungovanie kompaktného tímu a vytvorenie širšej základne pre ďalšie vekové úrovne reprezentácie
- príprava a motivácia športovcov svedomito vykonávať svoje povinnosti na klubovej a národnej úrovni, pokiaľ ide o fair play a dodržiavanie antidopingových pravidiel
- vhodné prepojenie najlepších juniorov s vyššou úrovňou reprezentácie, kde je veľký predpoklad účasti v špičkových seniorských súťažiach
- aktívna spolupráca realizačného tímu juniorského národného tímu s manažérom reprezentácie, všetkými osobnými trénermi a športovcami
- vhodné rozšírenie klubovej prípravy s ohľadom na individuálne špecifiká športovcov, systematická práca na postupnom zaťažení v súlade s progresívnymi znalosťami metodiky tréningu a dôsledná práca na technike plavcov s využitím dostupnej videoanalýzy
- primerané stimuly na vzdelávanie plavcov a ich trénerov v oblasti plaveckej prípravy
- kontinuálne vytváranie vhodnej motivácie pre juniorských reprezentantov
- poskytovanie materiálneho vybavenia pre zástupcov, realizačný tím a osobných trénerov zástupcov podľa usmernení SPF

#### **Hlavný cieľ pre toto obdobie**

- cielená príprava športovcov vo vekovej kategórii mladších juniorov na domácej súťaži EYOF 2022 v Banskej Bystrici
- Dôstojný výkon nominovaných športovcov vo vekovej kategórii mladších juniorov na Multistretutí 2022, V4 HOPES 2022, EYOF 2022
- úspešné vystúpenie nominovaných športovcov vo vekovej kategórii starších juniorov na Multistretutí 2022, Majstrovstvách Evropy 2022, Majstrovstvách sveta 2022

## Výkonnostné kritériá pre zaradenie do juniorskej reprezentácie

### Starší juniori:

- **ročník 2004** – dosiahnutie limitu bodovej výkonnosti 660 bodov (50 100 m) alebo 650 bodov (200 400 800 1500) FINA 2020 (50m alebo 25m bazén)
- **ročník 2005** – dosiahnutie limitu bodovej výkonnosti 630 bodov (50 100 m) alebo 620 bodov (200 400 800 1500) FINA 2020 (50m alebo 25m bazén)

### Mladší juniori:

- **ročník 2006** – dosiahnutie limitu bodovej výkonnosti 600 bodov (50 100 m) alebo 590 bodov (200 400 800 1500 m) FINA 2020 (50m alebo 25m bazén)
- **ročník 2007** – dosiahnutie limitu bodovej výkonnosti 560 bodov (50 100 m) alebo 550 bodov (200 400 800 1500 m) FINA 2020 (50m alebo 25m bazén)

### Staršie juniorky:

- **ročník 2005** – dosiahnutie limitu bodovej výkonnosti 680 bodov (50 100 m) alebo 670 bodov (200 400 800 1500 m) FINA 2020 (50m alebo 25m bazén)
- **ročník 2006** – dosiahnutie limitu bodovej výkonnosti 650 bodov (50 100 m) alebo 640 bodov (200 400 800 1500 m) FINA 2020 (50 m alebo 25 m bazén)

### Mladšie juniorky:

- **ročník 2007** – dosiahnutie limitu bodovej výkonnosti 620 bodov (50 100 m) alebo 610 bodov (200 400 800 1500) FINA 2020 (50m alebo 25m bazén)
- **ročník 2008** – dosiahnutie limitu bodovej výkonnosti 580 bodov (50 100 m) alebo 570 bodov (200 400 800 1500 m) FINA 2020 (50m alebo 25m bazén)

Športovci, ktorí dosiahli vyššie uvedené body iba v disciplínach na 50 m, musia potvrdiť svoje výkony v disciplínach na 100 m a viac na úrovni 10 bodov pod bodovanú hodnotu pre zaradenie.

## Nominačné obdobie pre zaradenie do juniorskej reprezentácie

Reprezentačný tím starších a mladších juniorov na dané obdobie 2022 zahŕňa športovcov, ktorí splnili predpísané podmienky a dosiahli predpísané bodové výkony v období od **01.01.2021 do 31.12.2021** na 50 m alebo 25m poole podľa fina 2020 bodové tabuľky0:

- **zaradenie športovcov od 1. januára 2022**

Pre reprezentáciu na vybraných medzinárodných juniorských súťažiach môžu byť športovci, ktorí podľa oficiálnych plaveckých štatistík v súčasnosti vykazujú vyšší výkon v týchto disciplínach ako zahrnutí reprezentanti, vybraní jednorazovo. Týmto športovcom sa udeľuje štatút zástupcov len za obdobie, počas ktorého sa súťaž, na ktorú boli nominovaní (od odchodu na podujatie a končiaceho príchodom z podujatia).

Po splnení a schválení podmienok zaradenia nominovaných športovcov donárodného tímu vyzve manažér národného tímu športovcov (alebo ich osobných trénerov), aby poslali harmonogram prípravy na súťaže a tréningové kempy. Akékoľvek neplánované zmeny v harmonograme prípravy svojich oddelení, napr. zo zdravotných dôvodov, sú od osobných trénerov povinné okamžite oznámiť a písomne potvrdiť manažérovi národného tímu.

## Zoznam juniorských reprezentantov k 1. 1. 2022

**Starší juniori:****roč. 2004**

Dikácz Bence (XBSSM)  
 Poliačik Jakub (XBSSM)  
 Folťan Patrik (XBSSM)  
 Kreta Jakub (GPOSV)  
 Gavran Valentin (ORCAB)  
 Sabo Juraj (XBSSM)  
 Kunic Lukáš (KUPI)  
 Kobilic Kamil (SKPKE)  
 Uhlík Michal (XBSSM)

**roč. 2005**

Polčíč Radoslav (XBSSM)  
 Obert Kristián (XBSSM)  
 Böhman Patrik STUTT  
 Vonyik Andrej (SCDS)  
 Suchanský Šimon Peter (AQSL)  
 Košec Samuel (JTBA)

**Staršie juniorky:****roč. 2005**

Slušná Lillian (GPOSV)  
 Šprláková-Zmorová Olivia A. (KUPI)  
 Galbavá Aneta (ROYAL)  
 Dema Laura (DELNI)

**roč. 2006**

Hrnčárová Alexandra (TENZA)  
 Ožvaldová Tereza (XBSSM)  
 Mišúthová Daniela (XBSSM)  
 Gruchaľáková Laura (PKMA)  
 Krajňáková Kristína (DSCPR)  
 Červenková Emma (XBSSM)  
 Urbánková Sophia (JTBA)  
 Chromiaková Lea (KUPI)

**Mladší juniori:****roč. 2006**

Košťál Samuel (JTBA)  
 Martinovič Matej (JTBA)  
 Gabriel Jakub (STUTT)  
 Van Wyk Daniel (DELNI)  
 Kubica Martin (AZETA)  
 Púček Richard (PKMA)  
 Tapušík Patrik (KUPI)

**roč. 2007**

Tomas Oliver (AQUAP)  
 Janovjak Nicolas (JTBA)  
 Čarský Hugo (SPKPE)  
 Vojtko Milan (AZETA)  
 Fekete Samuel (ORCAB)  
 Urban Richard (VSKUK)

**Mladšie juniorky:****roč. 2007**

Grožajová Lea (ORCAB)  
 Szászová Miriama (DELKO)  
 Horváthová Terézia (PKRS)  
 Baloghová Tamara (GPOSV)  
 Špániková Sabina (FLIBR)

**roč. 2008**

Vetráková Karolína (MPKPR)  
 Horňáková Nadine (ORCAB)  
 Omerovičová Selma (XBSSM)

### Vylúčenie z juniorskej reprezentácie

Dôvodom vylúčenia zo seniorského reprezentačného družstva môžu byť okolnosti súvisiace s dlhodobými zdravotnými problémami športovca, vlastnou žiadosťou športovca o vylúčenie, porušením pravidiel vedených reprezentačnou zmluvou alebo závažným disciplinárnym priestupkom (nielen na podujatí RD).

## *Osoby zapojené do činnosti juniorskej reprezentácie*

### **Generálny sekretár SPF:**

Ivana Lange

mobil: +421 903 727 778

e-mail: gen.sekretarSPF@swimmsvk.sk

mobil: +43 699 17950144

e-mail: lange.ivana@gmail.com

### **Manažér reprezentačného družstva a tréner reprezentačného družstva:**

Mgr. Roman Havrlant

mobil: +421 903 207 588

e-mail: havrlant@swimmsvk.sk

mobil: +420 608 853 216

e-mail: roman.havrlant@gmail.com

### **Reprezentačný tréner kategórie juniorov a junioriek:**

Roman Havrlant

### **Asistent trénera juniorov a junioriek:**

Miloš Božík

### **Tréneri trvalo zariadený do realizačného tímu:**

Karol Púzser

Tibor Viola

### **fyzioterapeuti:**

Beáta Šoltesová

Ján Blanár

Soňa Dobroňová

Tomáš Fiľak

Barbora Morávková

### **video-analytik:**

Marek Polach

**Juniorské súťaže za obdobie 1. 3. – 31. 8. 2022**
**09.04.-10.04.2022****Multitretnutie mladších juniorov (50m) Limassol (CYP)**

chlapci ročníkov 2006 - 2007, dievčatá ročníkov 2007 – 2008

 nominácia: 8 chlapcov a 8 dievčat v uvedených ročníkoch bez rozdielu (uvedené obmedzené počtu stanovené s ohľadom na destináciu, ale aj výhľad nominácie pre EYOF) – bez ohľadu na aktuálne zariadenie do reprezentácie

kritériá nominácie: a) aktuálny stav výkonnosti na 50m bazénu za obdobie 01.01.2022 – 20.03.2022

b) efektívne obsadenie všetkých vypísaných disciplín (1 pretekár / 1 disciplína)

c) nominovaný pretekári do uvedeného počtu môžu plávať v súťaži iba štafety

pozn.: nominovaný pretekári môžu plávať disciplíny mimo súťaž, ale každý nominovaný

musí mať prihlásenú aspoň 1 disciplínu do súťaže

uzávierka nominácie: 20.03.2022 ohlásenie nominácie: 22.03.2022

**09.04.-10.04.2022****Multitretnutie starších juniorov (50m) Kranj (SLO)**

chlapci ročníkov 2004 - 2005, dievčatá ročníkov 2005 – 2006

 nominácia: max 12 chlapcov a max 12 dievčat v uvedených ročníkoch bez rozdielu (uvedené obmedzené počtu stanovené s ohľadom na destináciu) – bez ohľadu na aktuálne zariadenie do reprezentácie

kritériá nominácie: a) aktuálny stav výkonnosti na 50m bazénu za obdobie 01.01.2022 – 20.03.2022

b) najlepšie možné obsadenie všetkých vypísaných disciplín (1 pretekár / 1 disciplína)

c) nominovaný pretekári do uvedeného počtu môžu plávať v súťaži iba štafety

pozn.: nominovaný pretekári môžu plávať disciplíny mimo súťaž, ale každý nominovaný

musí mať prihlásenú aspoň 1 disciplínu do súťaže

uzáverka nominácie: 20.03.2022 ohlásenie nominácie: 22.03.2022

**22.04.-24.04.2022****MZ Atus Graz Trophy (50m) Graz (AUT)**

chlapci ročníkov 2004 - 2005, dievčatá ročníkov 2005 – 2006

nominácia: predpoklad nominácie všetkých stávajúcich reprezentantov v uvedených ročníkoch po konzultácii s ich osobnými trénermi

uzávierka nominácie: 10.04.2022 ohlásenie nominácie: 12.04.2022

**21.05.-22.05.2022****V4 Hopes (50m) Praha (CZE)**

chlapci ročníkov 2006 - 2007, dievčatá ročníkov 2007 - 2008

 nominácia: max 12 chlapcov (5-7 roč. 2006, 5-7x roč. 2007) a max 12 dievčat (5-7 roč. 2007, 5-7x roč. 2008), a to bez ohľadu na aktuálne zariadenie do reprezentácie

kritériá nominácie: a) aktuálny stav výkonnosti na 50m bazénu za obdobie 01.01.2022 – 10.05.2022

b) najlepšie možné obsadenie všetkých vypísaných disciplín (2 pretekári / 1 disciplína)

pozn.: nominácia do každej disciplíny: 1 pretekár staršieho ročníka, 1 pretekár mladšieho ročníka; štarty mimo súťaž sú obmedzené usporiadateľom súťaže

uzáverka nominácie: 10.05.2022 ohlásenie nominácie: 12.05.2022

**05.07.-10.07. 2022****\*Majstrovstvá Európy juniorov 2022 (50m) Otopeni (RUM)**

chlapci ročníkov 2004, 2005, (2006, 2007), dievčatá ročníkov 2005, 2006, (2007, 2008)

**24.07.-30.07. 2022****\*EYOF 2021 (50m) B. Bystrica**

chlapci ročníkov 2006 - 2007, dievčatá ročníkov 2007 - 2008

**21.08.-28.08. 2022****\*Majstrovstvá sveta juniorov 2021 (50m) Kazaň (RUS)**

chlapci ročníkov 2004 -2007, dievčatá ročníkov 2005 -2008

**\*Kritériá nominácie a ďalšie informácie k vrcholným súťažím juniorov sú popísané nižšie.**

### *Povinné štarty*

24.06.-26.06.2022                      Majstrovstvá Slovenska juniorov a seniorov 2022 ( 50m ) Poprad

### *Odporúčané domáce štarty*

05.03.-06.03.2022	Slovenský pohár družstiev a jednotlivcov (50m)	Šamorín
18.03.-20.03.2022	Jarná cena Žiliny (50m)	Žilina
28.04.-01.05.2022	ORCA Cup (50m)	Bratislava
27.05.-29.05.2022	Grand Prix Slovenska (50m)	Šamorín

V priebehu roka 2022 je možné kalendár reprezentačných štartov aktualizovať podľa kalendára LEN, po schválení rozpočtu.

#### **Dodatok**

- Nominačné obdobie na preteky mimo vrcholné súťaže určuje manažér reprezentácie.
- Pre tímové súťaže (Multistretnutie, V4 Hope, atď. ) bude konečná nominácia zostavená po tom, čo bude zohľadnené do úvahy obsadenie všetkých disciplín podľa súčasného výkonu plavcov (bez ohľadu na zaradenie do reprezentácie).

### *Nominácie a limity pre vrcholné súťaže*

Cieľom nominácie športovcov na vrcholné súťaže je dôstojné a zodpovedné zastúpenie Slovenskej republiky, Slovenskej plaveckej federácie a slovenských plaveckých klubov. Od každého nominovaného pretekára sa očakáva, že bude mať tímový prístup a maximálny nasadenie v každom jednotlivom alebo štafetovom štarte.

- Súťažiaci budú nominovaní do najvyšších súťaží v rámci stanovených maximálnych počtov športovcov po splnení predpísaných kritérií v predpísanej lehote.
- Pri nomináciách sa zohľadňujú len výkony zaznamenané v štatistikách dosiahnutých na oficiálnych pretekoch, ktoré sú merané oficiálnou elektronickou časomierou, s výnimkou výsledkov diaľkových pretekov (800 m a 1500 m voľný štýl) na oblastných majstrovstvách, kde je možné použiť aj poloautomatickú časomieru.
- Výsledky odplávané v štafetách (okrem prvého úseku) a individuálne pokusy nie sú povolené.
- Nominácie na najvyššie súťaže, ktoré sa konajú v 50 m bazéne, sa berú len z času plávaného na 50 m bazéne.
- Nominácie na najvyššie súťaže, ktoré sa konajú v 25 m bazéne, sa berú z času plávaného na 25 m aj 50 m bazéne.
- Ak viacerí súťažiaci splnia kvalifikačné kritérium pre príslušnú súťaž v tej istej disciplíne, športovci budú nominovaní v poradí plaveckých výkonov zo štatistík v rozhodujúcom (nominačnom) období s obmedzením možného počtu športovcov pre každú krajinu.

- Pre nominácie do ďalších disciplín je rozhodujúcim faktorom poradie v štatistikách v rozhodujúcom období určenom manažérom reprezentácie, prípadne s prihliadnutím na aktuálnu výkonnosť.
- V prípade, že nikto nespĺňa predpísané kritérium (limit) pre danú súťaž (neuplatňuje sa v prípadoch, keď sú limity stanovené FINA alebo LEN), manažér reprezentácie môže navrhnúť na schválenie (mimoriadny) zoznam plavcov pre danú súťaž, ktorý je povolený predpismi danej súťaže.
- Účasť na vrcholových podujatiach je podmienená účasťou zástupcu aspoň v jednom z posledných dvoch M-SR pred podujatím. VSPL môže udeliť výnimku pre túto podmienku zo závažných dôvodov na základe písomnej žiadosti športovca (trénera alebo zákonného zástupcu), napríklad z dôvodu choroby, štúdia alebo pobytu v zahraničí, mimoriadnych nepredvídateľných situácií atď.

Finančná účasť uchádzačov na akciách, ktoré sú súčasťou projektu seniorské reprezentácie, sa posudzuje individuálne podľa výkonnosti žiadateľa a finančných možností SPF.

### ***Metodika stanovovania limitov pre najvyššie súťaže***

- Pre vybrané najvyššie súťaže nastavuje limity FINA alebo LEN.
- V prípadoch, keď je možné stanoviť limit "federácie" pre príslušnú súťaž, SPF si vyhradzuje právo stanoviť takýto limit. V tomto prípade kritériá pre príslušnú hospodársku súťaž zahŕňajú vysvetlenie metodiky stanovených limitov.

***Majstrovstvá Európy juniorov (50m), 05.07.-10.07.2022, Otopeni (RUM)***

## Predpokladaný program MEJ:

Wednesday - Heats 9:30	Thursday – Heats 9:30	Friday – Heats 9:30	Saturday – Heats 9:30	Sunday – Heats 9:30
Women 50 m Breaststroke – Preliminary	Men 100 m Freestyle – Preliminary	Women 50 m Backstroke – Preliminary	Women 50 m Freestyle – Preliminary	Men 50 m Freestyle – Preliminary
Men 50 m Butterfly – Preliminary	Women 400 m Freestyle – Preliminary	Men 50 m Breaststroke – Preliminary	Men 50 m Backstroke – Preliminary	Women 50 m Butterfly – Preliminary
Women 100 m freestyle – Preliminary	Men 200 m Butterfly – Preliminary	Women 200 m Freestyle – Preliminary	Women 100 m Backstroke – Preliminary	Men 400 m Medley – Preliminary
Men 400 m Freestyle – Preliminary	Women 200 m Breaststroke – Preliminary	Men 200 m Backstroke – Preliminary	Men 200 m Freestyle – Preliminary	Women 4x200 m Freestyle – Preliminary
Women 200 m Butterfly – Preliminary	Men 200 m Medley – Preliminary	Women 100 m Butterfly – Preliminary	Women 200 m Medley – Preliminary	
Men 100 m Backstroke – Preliminary	Mixed 4x100 m Freestyle – Preliminary	Men 4x200 m Freestyle – Preliminary	Men 100 m Butterfly – Preliminary	
Women 400 m Ind. Medley – Preliminary	Men 1500 m Freestyle - Slow Heats	Women 4x100 m Medley – Preliminary	Women 100 m Breaststroke – Preliminary	
Men 200 m Breaststroke – Preliminary		Women 1500 m Freestyle - Slower Heats	Men 100 m Breaststroke – Preliminary	
Women 200 m Backstroke – Preliminary			Mixed 4x100 m Medley – Preliminary	
Men 4x100 m Freestyle – Preliminary			Men 800 m Freestyle – Slower Heats	
Woman 4x100 m Freestyle – Preliminary				
Women 800 m Freestyle – Slow Heats				
Wednesday – Finals 17:00	Thursday – Finals 17:00	Friday – Finals 17:00	Saturday – Finals 17:00	Sunday – Finals 17:00
Women 50m Breaststroke – Semi-Final	Men 100m Backstroke – Final	Men 50 m Breaststroke – Semi-Final	Women 50 m Freestyle – Final	Men 50 m Freestyle – Semi-Final
Men 50m Butterfly – Semi-Final	Women 400m Freestyle – Final	Women 50 m Backstroke – Semi-Final	Men 50 m Backstroke – Semi-Final	Women 50 m Butterfly- Semi-Final
Women 400m Ind. Medley – Final	Men 100m Freestyle – Semi-Final	Men 200 m Butterfly – Final	Women 100 m Backstroke – Semi-Final	Men 400 m Medley – Final
Men 200m Breaststroke – Semi-Final	Women 200m Butterfly – Final	Women 200 m Freestyle – Semi-Final	Men 100 m Butterfly – Semi-Final	Women 100 Backstroke – Final
Women 200m Butterfly – Semi-Final	Men 200m Ind. Medley – Semi-Final	Men 200 m Backstroke – Semi-Final	Women 200 m Medley – Semi-Final	Men 100 m Breaststroke – Final
Men 400m Freestyle – Final	Women 100m Freestyle – Final	Women 200 m Breaststroke – Final	Men 200 m Freestyle – Semi-Final	Women 100 m Breaststroke – Final
Women 100m Freestyle – Semi-Final	Men 200m Breaststroke – Final	Men 100 m Freestyle – Final	Women 100 m Breaststroke – Semi-Final	Men 200 m Freestyle – Final
Men 100m Backstroke – Semi-Final	Women 200m Backstroke – Final	Women 100 m Butterfly – Semi-Final	Men 200 m Backstroke – Final	Women 200 m Medley – Final
Women 200m Backstroke – Semi-Final	Men 200m Butterfly – Semi-Final	Men 200 m Ind. Medley – Final	Women 200 m Freestyle – Final	Men 100 m Butterfly – Final
Men 50m Butterfly – Final	Women 200m Breaststroke – Semi-Final	Women 50 m Backstroke – Final	Men 100 m Breaststroke – Semi-Final	Women 50 m Butterfly – Final
Women 50m Breaststroke – Final	Men 1500m Freestyle – fastest Heat	Men 50 m Breaststroke – Final	Women 100 m Butterfly – Final	Men 50 m Freestyle – Final
Women 800m Freestyle – fastest Heat	Mixed 4 x 100m Freestyle – Final	Women 1500 m Freestyle – Fastest Heat	Men 800 m Freestyle – Fastest Heat	Women 4x200 m Freestyle – Final
Men 4 x 100m Freestyle – Final		Men 4x200 m Freestyle – Final	Women 50 m Freestyle – Final	Men 4x100 m Medley - Final
Women 4 x 100m Freestyle – Final		Women 4x100 m Medley – Final	Men 50 m Backstroke – Final	
			Mixed 4x100 m Medley - Final	

Zmeny programu sú vyhradené. Uvažuje sa o spojení so zdravotne postihnutými športovcami.

## Limity pre účasť:

junioři	MEJ 2022	juniorčky
---------	----------	-----------



limit A	limit B	disciplína	limit A	limit B
0:23,26	0:23,73	50 VS	0:26,22	0:26,74
0:50,76	0:51,78	100 VS	0:56,77	0:57,91
1:51,54	1:53,77	200 VS	2:03,23	2:05,69
3:56,05	4:00,77	400 VS	4:20,08	4:25,28
8:12,47	8:22,32	800 VS	8:57,20	9:07,94
15:41,56	16:00,39	1500 VS	17:11,30	17:31,93
0:26,44	0:26,97	50 Z	0:29,70	0:30,29
0:56,66	0:57,79	100 Z	1:03,37	1:04,64
2:02,78	2:05,24	200 Z	2:17,37	2:20,12
0:28,86	0:29,44	50 P	0:32,39	0:33,04
1:03,58	1:04,85	100 P	1:10,98	1:12,40
2:18,03	2:20,79	200 P	2:32,73	2:35,78
0:24,70	0:25,19	50 M	0:27,65	0:28,20
0:54,50	0:55,59	100 M	1:01,43	1:02,66
2:02,73	2:05,18	200 M	2:16,89	2:19,63
2:05,40	2:07,91	200 PP	2:19,12	2:21,90
4:30,84	4:36,26	400 PP	4:57,78	5:03,74

- **Limity A** Stanovené SPF: 16. miesto z najlepšieho z posledných 3 MEJ.  
V prípade menej ako 32 súťažiacich v disciplíne je limit určený časom od stredy hodnotiacej tabuľky neredukovaného poradia.
- **Limity B** stanovené SPF (98% limitu A) – podmienená účasť \*1  
\*1 Nominácia na MEJ 2022 je podmienená plávaním limitu B v dvoch disciplínach, pokiaľ je jedna z nich 50 m.
- **Nominačné obdobie: 01.03.2022 - 29.05.2022**
- MEJ 2022 sú vyhlásené pre ročníky 2004-2007\*2 (juniori) a 2005-2008\*2 (juniorke)
- \*2 MEJ 2022 sa za SPF nevzťahuje na juniorov r.n. 2006, 2007 a juniorke r.n. 2007, 2008 kvôli EYOF, ktorý je hlavnou súťažou pre túto kategóriu krátko po MEJ.
- V každej disciplíne môžu štartovať maximálne 4 športovci na štát; Do semifinále a finále sa môžu kvalifikovať až 2 športovci z každej krajiny.
- Výkony športovcov z nominačného obdobia sa zoradia podľa % splnenia písomnej hranice a podľa daného poradia v konkrétnej disciplíne % prekročením limitu.
- V nominácii športovcov na MEJ môžu byť až štyria športovci (2 chlapci, 2 dievčatá) na divokú kartu s jedným splneným limitom B alebo s priblížením k limitu B v „štafetovej disciplíne“, v ktorej by mali byť zaradení do štafety s očakávaným úspechom do 16. miesta. Návrh na doplnenie takýchto športovcov predkladá manažér reprezentácie k schváleniu VSPL a Rade SPF.
- Pri menovaní zástupcov do štafety je súťažiaci povinný uznať účasť v štafete za povinnú. Výnimky platia len v prípadoch, keď by štart v štafete mohol negatívne ovplyvniť individuálny štart pretekára vo finále príslušné vrcholné súťaže.
- **Zloženie realizačného tímu**

manažér reprezentácie

hlavný tréner reprezentácie starších juniorov

tréneri športovcov s najvyšším percentom prekonaní limitu (počet trénerov závisí od celkového počtu nominovaných plavcov)

masér/fyzioterapeut (1-2 osoby v závislosti od počtu nominovaných športovcov)

video-analytik

Rozhodnutie o konečnom zložení celého tímu podlieha schváleniu a rozhodnutiu VSPL a Rady SPF.

### *Financovanie účasti na podujatí*

- Súťažiaci a členovia realizačného tímu majú preteky plne hradené SPF bez finančnej účasti.
- V prípade, že sa nominovaný zástupca neospravedlní do dátumu rezervácie pobytu (s výnimkou akútneho ochorenia) po oznámení nominácie na podujatie, uhradí všetky náklady, ktoré vzniknú zrušením jeho účasti (cestovné, pobyt, iné storno poplatky) a zároveň sa dopustí disciplinárneho pochybenia.

### *Účasť ostatných na podujatí*

Nenominovaný osobní tréneri športovcov sa môžu zúčastniť podujatia na vlastnú žiadosť, ktorú schvaľuje VSPL a Rada SPF. V tomto prípade SPF platí trénerom akreditačný poplatok. Schválené osoby nebudú súčasťou oficiálnej výpravy SPF, zabezpečujú si a platia si všetky pobytové a cestovné náklady.

*EYOF 2022 (50m), 24.07.–30.07.2022, Banská Bystrica (SVK)*

Muži 06/07

Ženy 07/08

"A" limit	EYOF 2022	"A" limit
0:24,37	50 VS	0:26,95
0:52,65	100 VS	0:58,39
1:55,73	200 VS	2:06,98
4:06,49	400 VS	4:28,10
	800 VS	9:19,08
16:27,93	1500 VS	
0:59,45	100 Z	1:06,03
2:09,89	200 Z	2:23,24
1:06,72	100 P	1:14,03
2:24,58	200 P	2:39,28
0:56,97	100 M	1:03,53
2:07,38	200 M	2:23,02
2:11,00	200 PP	2:24,66
4:41,03	400 PP	5:08,46

- Štartujú pretekári ročníkov narodenia 2006-2007 (juniory) a 2007-2008 (juniorky).
- **Nominačné obdobie: 01.03.2022 – 26.06.2022**
- V každej disciplíne môžu štartovať maximálne 4 pretekári, do semifinále a finále sa môže z každého štátu kvalifikovať max. 1 pretekár.
- Výkony pretekárov z nominačného obdobia budú zoradené do poradia podľa % plnenia vypísaného limitu a podľa daného poradia v konkrétnej disciplíne % plnenia limitu.  
Na EYOF sa môže kvalifikovať max 8 chlapcov a 8 dievčat. V prípade, že nemáme 8+8 plavcov so splneným limitom, môže VSPL na návrh manažéra reprezentácie doplniť nomináciu.
- Nominácia pretekárov, ktorá bude obsahovať aj 2 náhradníkov, podlieha schváleniu Rady SPF na návrh VSPL.

- **Zloženie realizačného tímu**

manažér reprezentácie

hlavný tréner plávania pre mladších juniorov

osobný tréner pretekárov

masér/fyzioterapeut

video-analytik

Rozhodnutie o konečnom zložení realizačného tímu, jeho skladbe, počte členov podlieha konečnému schváleniu Rady SPF na návrh VSPL.

**Majstrovstvá sveta juniorov 2022 (50m), 21.08.–28.08.2022, Kazaň (RUS)**
**Limity pre účasť:**

junioři		MSJ 2022	juniorky	
limit A	limit B	disciplína	limit A	limit B
0:23,11	0:23,57	50 VS	0:25,96	0:26,48
0:50,45	0:51,46	100 VS	0:56,20	0:57,32
1:50,34	1:52,55	200 VS	2:01,78	2:04,22
3:54,30	3:58,99	400 VS	4:16,52	4:21,65
8:07,52	8:17,27	800 VS	8:48,68	8:59,25
15:37,52	15:56,27	1500 VS	16:58,31	17:18,68
0:26,08	0:26,60	50 Z	0:29,34	0:29,93
0:55,94	0:57,06	100 Z	1:02,86	1:04,12
2:01,55	2:03,98	200 Z	2:15,53	2:18,24
0:28,73	0:29,30	50 P	0:32,11	0:32,75
1:02,42	1:03,67	100 P	1:10,27	1:11,68
2:16,09	2:18,81	200 P	2:30,08	2:33,08
0:24,45	0:24,94	50 M	0:27,58	0:28,13
0:53,73	0:54,80	100 M	1:00,71	1:01,92
2:00,47	2:02,88	200 M	2:15,07	2:17,77
2:03,75	2:06,23	200 PP	2:17,48	2:20,23
4:26,41	4:31,74	400 PP	4:54,02	4:59,90

- **Limity stanovené SPF:** 16. miesto z najlepšieho času z posledných 3 MSJ v každej disciplíne.
- **Limity B stanovené SPF** (98% limitov A) – podmienená účasť \*1
  - \*1 Nominácia na MSJ 2022 je podmienená plávaním limitu B v dvoch disciplínach, pokiaľ je jedna z nich 50 m..
- **Nominačné obdobie a súťaže:**
  - **súťaže uznané FINA v období od 01.03. – 26.06.2022**
  - **MEJ 2022; EYOF 2022**
- Štartujú športovci r. n. 2004-2007 (juniori) a r. n. 2005-2008 (juniorky).
- V každej disciplíne môžu štartovať maximálne 2 športovci s limitom A alebo 1 športovec s limitom B.
- Na MSJ môže manažér reprezentácie navrhnúť do nominácie až 4 divoké karty pre plavcov, ktorý sú blízko k limitu a sú platni pre očakávané kvalitné umiestnenie v štafetách.
- Výkony športovcov z nominačného obdobia sa zoradia podľa % splnenia písomnej hranice a podľa daného poradia v konkrétnej disciplíne % prekročením limitu.
- V nominácii športovcov na MSJ môžu byť až 2 športovci bez splneného limitu, ktorí by mali doplniť štafetové zostavy s očakávaným úspechom do 16. miesta. Návrh na doplnenie takýchto športovcov predkladá na schválenie VSPL a Rade SPF manažér reprezentácie.

- Pri menovaní zástupcov do štafety je súťažiaci povinný uznať účasť v štafete za povinnú. Výnimky platia len v prípadoch, keď by štart v štafete mohol negatívne ovplyvniť individuálny štart pretekára vo finále na majstrovstvách sveta.

- 

- **Zloženie realizačného tímu**

manažér reprezentácie

tréner menovaný manažérom národného tímu podľa viacerých kritérií

masér/fyzioterapeut

video analytik

(Generálny sekretár ako člen oficiálneho pozvaného zástupcu federácií)

Nominácia celého tímu podlieha schváleniu Radou SPF na návrh VSPL.

### *Financovanie účasti na podujatí*

- Súťažiaci a členovia realizačného tímu majú preteky plne hrazené SPF bez finančnej účasti.
- V prípade, že sa nominovaný zástupca neospravedlní do dátumu rezervácie pobytu (s výnimkou akútneho ochorenia) po oznámení nominácie na podujatie, uhradí všetky náklady, ktoré vzniknú zrušením jeho účasti (cestovné, pobyt, iné storno poplatky) a zároveň sa dopustí disciplinárneho pochybenia.

### *Účasť ostatných na podujatí*

Nenominovaný osobní tréneri športovcov sa môžu zúčastniť podujatia na vlastnú žiadosť, ktorú schvaľuje VSPL a Rada SPF. V tomto prípade SPF platí trénerom akreditačný poplatok. Schválené osoby nebudú súčasťou oficiálnej výpravy SPF, zabezpečujú si a platia si všetky pobytové a cestovné náklady.

## *Spoločné podujatia juniorskej reprezentácie*

### **Kempy (sústredenia):**

- Nominácia športovcov na spoločné kempy podlieha aktuálnym finančným možnostiam SPF.
- Juniorskí reprezentanti finančne prispievajú na kempy spoluúčasťou vo výške 5 Eur / deň na Slovensku a 10 Eur / deň v zahraničí. (Nevzťahuje sa na prípravné stretnutia pred vrcholnou súťažou.)
- Reprezentanti, ktorí sa neospravedlní z plánovaného kempu pred termínom storno poplatkov a ktorí nedokončia z akéhokoľvek dôvodu účasť na kempu, nemajú nárok na finančnú kompenzáciu na vrátenie finančnej spoluúčasti.
- Realizačný tím má plne hradený pobyt od SPF.
- V prípade, že sa nominovaný plavec riadne a včas neospravedlní z podujatia, znáša všetky náklady, ktoré vzniknú zrušením rezervácie a ďalšie potrebné náklady (cestovné, pobyt, iné storno poplatky). Zároveň je takýto športovec v hrozbe disciplinárneho konania.

### **Zloženie realizačného tímu pre kempy a reprezentačné štarty (okrem najvyšších súťaží):**

hlavný tréner príslušnej kategórie:

tréneri: osobní tréneri reprezentantov podľa ich možností

masér + fyzioterapeut: podľa menovania

kondičný tréner: podľa menovania

video-analytik: podľa menovania

Návrh na konečnú nomináciu športovcov a realizačného tímu na jednotlivé reprezentačné akcie predkladá manažér národného tímu a podlieha schváleniu VSPL.

## *Termíny kempov (sústredení)*

január – marec 2022 v prípade pandémie (kempy podľa potreby a možnosti SPF)

04.-12.02.2022:	kondičný kemp pre mladších aj starších juniorov (Šamorín)
13.-20.05.2022	kondičný kemp mladších juniorov (výber V4) – (ČR)
14.-21.05.2022	kondičný kemp pre starších juniorov (HUN)
02.-11.06.2022	prípravný kemp pre plavcov so splnenými limitmi na MEJ 2022 (CRO)
07.-21.07.2022	prípravný kemp pre plavcov so splnenými limitmi na EYOF (SVK)
01.-14.08.2022	prípravný kemp pre plavcov so splnenými limitmi na MSJ (zahraničí)
15.-19.08.2022	prípravný kemp pre plavcov so splnenými limitmi na MSJ (Šamorín)

Presné termíny a destinácie reprezentačných kempov budú oznamované priebežne podľa aktuálnej situácie.

## *Materiálne vybavenie*

Materiálne vybavenie reprezentantov a osôb realizačného tímu vyplýva zo smernice SPF a rieši sa priebežne, podľa možností SPF.

## BOJ PROTI DOPINGU

Reprezentant Slovenskej republiky je povinný dodržiavať všetky povinnosti, rozhodnutia a opatrenia uplatňované v boji proti doping.

**Športovci zariadení do systému ADAMS, účastníci vrcholných súťaží EYOF, MEJ, MSJ a všetci reprezentanti starší 17let majú POVINNOSŤ ZÍSKAŤ OSVEDČENIE TRIAGONAL na odkaze: <https://sada.triagonal.net/online/login/index.php>**

**Získané osvedčenie zašle bez zbytočných odkladov uvedený športovec manažérovi reprezentácie pre evidenciu do archívu SPF.**

Reprezentant je povinný plniť povinnosti vyplývajúce zo zákona č. 440/2015 Z.z. o športe v znení neskorších predpisov a súvisiacich právnych predpisov, ako aj z predpisov SPF. Musia najmä dodržiavať:

- povinnosti a dodržiavanie rozhodnutí a opatrení prijatých Antidopingovou agentúrou Slovenskej republiky a Svetovou antidopingovou agentúrou (WADA) vrátane Svetového antidopingového kódexu WADA. Je povinný a osobne zodpovedný za prenos informácií o svojom pobyte spoločnosti ADAMS.
- povinnosti vyplývajúce zo zákazu manipulácie s priebehom a výsledkami súťaží - Pravidlá FINA pre predchádzanie manipulácii súťaží (<http://bit.ly/1P06Efm>)

Odkaz na antidopingovú agentúru SR /ADA SR/: <http://www.antidoping.sk/>.

Odkaz na kontrolu liekov a doplnkov výživy: <https://www.zakazanelatky.sk/>

ADA SR pravidlá pre zaradenie športovca do Národného registra pre testovanie alebo do základného registra testovania:

[http://www.antidoping.sk/images/data/monitoring/2016\\_11\\_01\\_Pravidla%20pre%20zaradenie%20portovcov%20do%20NRTP%20a%20ADAMS%20-%20Individu%20a%20line%20porty.pdf](http://www.antidoping.sk/images/data/monitoring/2016_11_01_Pravidla%20pre%20zaradenie%20portovcov%20do%20NRTP%20a%20ADAMS%20-%20Individu%20a%20line%20porty.pdf)

Rýchly sprievodca pre športovcov o adams:

[http://www.antidoping.sk/images/data/adams/2015\\_02\\_12\\_Priru%20ka%20pre%20portovcov%20ADAMS.pdf](http://www.antidoping.sk/images/data/adams/2015_02_12_Priru%20ka%20pre%20portovcov%20ADAMS.pdf)

Zástupca Slovenskej republiky má právo byť vyškolený v oblasti antidopingovej regulácie v súlade s právnymi predpismi Slovenskej republiky a Svetovej antidopingovej agentúry (WADA) vrátane Svetového antidopingového kódexu WADA a používania systému ADAMS, pri prvom zaradení do reprezentácie Slovenskej republiky (ale kedykoľvek neskôr) na úkor SPF.

## Menovanie reprezentanta; práva a povinnosti reprezentanta; etický kódex

Menovanie športovca do reprezentácie podlieha schválení VSPL a Rady SPF a je oficiálne stvrdené podpisom dokumentu „Štatút reprezentanta“ športovcom alebo jeho právnym zástupcom. V tomto dokumente sú definované práva a povinnosti reprezentanta. Štatút reprezentanta vydáva SPF v 1 papierovom origináli pre archiváciu na SPF.

Reprezentant je povinný riadiť sa „Štatútom reprezentanta“ a „Etickým kódexom SPF“.

Aktuálna verzia dokumentu „Štatút reprezentanta“ a dokumentu „Etický kódex SPF“ sú k dispozícii kedykoľvek na webových stránkach SPF: <https://swimmsvk.sk/plavanie/reprezentacia/2022/juniori>

Vypracoval: Mgr. Roman Havrlant

Verzia: 2 (23. 2. 2022)

Schváleno Radou SPF dňa: 23. 2. 2022