

Projekt názov: TECHNICAL LEVEL & SKILLS
Workshop - Level 1 (Coaching & Working)

Predkladateľ projektu: VSSP

Typ aktivity: vzdelávanie, trénerstvo

Termín: 28.2. - 23.3.2022

Osoba zodpovedná za projekt: Lívia Dulová Allárová

Projektový lektor / coach: Leslie SPROULE /CANADA/

Skúsenosti:

- 42 rokov v synchronizovanom plávaní
- účasť na 3 olympijských hrách ako reprezentačná trénerka (2 pre Kanadu a jednu pre Brazíliu)
- konzultantka v 26 krajinách na každom kontinente okrem Afriky
- trénerka v kluboch v Calgary (Seniorky, Juniorky a veková kategória 13-15)

Stručný popis projektu:

Zameranie na technickú a fyzickú úroveň pretekárov, edukácia trénerov.

Ciele:

- Zhodnotenie úrovne výkonnosti jednotlivých pretekárov
- Zlepšenie technickej úrovne pretekárov
- Úprava jednotlivých choreografií
- Zhodnotenie úrovne vzdelania trénerov
- Edukacia klubových trénerov

Cieľová skupina:

pretekárky, tréneri, asistenti,

Očakávaný počet účastníkov:

40 - 60

Popis konkrétnych aktivít projektu:

- Školenie teória
- Prax na bazéne

Obsah:

-
- trénerské zameranie na sólové zostavy reprezentantiek vo vekových kategóriách 1- S, 1- J, 1 - 13-15
 - konzultácia, kontrola choreografie, technika
 - trénerské zameranie na párové zostavy reprezentantiek vo vekových kategóriách 1 - J, 1 - MŽ, 1 - mix
 - konzultácia, kontrola choreografie, technika
 - klubová činnosť – formou workshopov - technické zručnosti (5.-6.3., 12.-13.3., 19.-20.3.)
 - oslovenie klubov,
 - jedno miesto (bazén) pre všetkých zúčastnených
 - prítomnosť pretekárov a trénerov - vzájomná edukácia
 - rozdelenie skupín podľa vekovej kategórie
 - technické zameranie - špecifikácia podľa dopytu trénerov
 - Školenie trénerov (clinic) - 19.-20.3.
 - Vyhodnotenie výkonnosti jednotlivých športovcom podľa vekových kategórií

Harmonogram projektu:
Doplníme

Rozpočet projektu:
Doplníme

Vyhodnotenie projektu:
Kvalitatívne výstupy projektu:

- Príprava procesu na dlhodobú spoluprácu pri vývoji a nastavenia ukazovateľov pre vývoj a rozvoj umeleckého plávania na Slovensku
- Edukačné zameranie pre trénerskú oblasť

Záverečná správa k projektu:

1. Splnenie cieľov
2. Dodržanie rozpočtu
3. Zhodnotenie technickej úrovne pretekakov
4. Zhodnotenie úrovne vzdelania trénerov
5. Návrhy na ďalšiu spoluprácu