

VYHODNOTENIE AKCIE

Názov akcie: Sústreďenie reprezentačných družstiev v synchronizovanom plávaní

Dátum konania: 02.02.-06.02.2022

Miesto: Šamorín, x-bionic sphere

Reprezentanti (23): Ásványiová Veronika, Bernáthová Michaela, Blštáková Zuzana, Diky Nicol, Diky Chiara, Domčeková Laura, Ďurišová Tereza, Italy Emily, Keprtová Lenka, Krajčovičová Lea Anna, Lajčáková Johana, Lorinczová Linda, Lukáčová Nina, Markušová Hana, McDonnell Linda, Palenčárová Paulína, Sabajová Terézia, Strapeková Žofia, Srdošová Soňa, Vilímová Mia, Vojtášková Viktória, Waterloos Laura, Zemanová Lisa

Realizačný tím: Romana Horská (T), Carla Rodriguez Vargas (T), Monika Thuringerová (VV, T)

Hodnotenie športoviska a organizácie podujatia: Sústreďenie prebiehalo v 50-m krytom bazéne v x-bionic sphere v Šamoríne. Suché tréningy prebiehali v prechodnej miestnosti pred 50m bazénom. V sobotu ráno po príchode sme sa dozvedeli, že nastali technické problémy, bazén bol prechlórovaný. Nebolo možné v ňom absolvovať ranný tréning, čiže všetci reprezentanti absolvovali namiesto vody suchú prípravu. Poobede sa situácia s bazénom mierne zlepšila, no viac ako 1,5h nebolo možné byť vo vode, pokračovali sme s nácvikom choreografie na suchu. Na druhý deň bola situácia rovnaká ako poobede, no prevádzka nám umožnila trénovať v 25m vnútornom bazéne.

Materiálno – organizačné zabezpečenie (doprava, strava, ubytovanie, oblečenie):

Ubytovanie: bez ubytovania

Strava: vo vlastnej réžii

Doprava: autobusom a individuálna

Materiál a oblečenie: individuálne

Všeobecné zhodnotenie akcie:

Cieľom sústreďenia pre reprezentačné družstvo Juniori bolo vytvorenie novej súťažnej choreografie Highlight. Choreografiu vytvorila choreografka zo Španielska Carla Rodriguez Vargas. S choreografiou a s prácou choreografky je realizačný tím veľmi spokojný a uvíta s ňou spoluprácu aj do budúcnosti. Denne Juniori absolvovali 8 tréningových hodín. Mladší Juniori sa zamerali na nácvik techniky, povinných figúr, zostáv a základnú vytrvalosť. Denne absolvovali 7 tréningových hodín, v sobotu pre spomínané problémy na 50m bazéne absolvovali iba pol dňa tréningovej prípravy.

Sústreďenie splnilo svoj účel.

Príloha: dochádzka

V Bratislave, dňa 08. 02. 2022

Spracovala: Monika Thuringerová