



Plán práce na RTC 2020

Reprezentačné družstvo SR v diaľkovom plávaní

Projekt prípravy reprezentačného družstva Slovenskej republiky v diaľkovom plávaní pre RTC 2020 vychádza z aktuálnych podmienok v slovenskom plávaní. Je zameraný na úspešnú reprezentáciu Slovenskej republiky na vrcholných podujatiach:

- 20.05.-24.05.2020 Majstrovstvá Európy v diaľkovom plávaní Budapešť / HUN
- 24.07.-09.08.2020 Olympijské hry Tokio / JPN
- 21.08.-23.08.2020 Majstrovstvá sveta juniorov v DP Victoria / SEY
- 09/2020 Majstrovstvá Európy juniorov v DP Eilat / ISR

Osoby zúčastňujúce sa na činnosti reprezentačného družstva SR

Športový riaditeľ SPF:

Miroslav Nowak, mobil: +421 903 717 236, email: sport@swimmsvk.sk

Manažér reprezentácie SR v DP a asistent reprezentačného trénera DP:

Peter Gutyan, mobil: +421 905 516 804, email: gutyan@swimmsvk.sk

Zaradenie do reprezentácie SR v diaľkovom plávaní (ďalej len DP) v roku 2020 sa uskutoční na základe splnenia kritérií pre jednotlivé podujatia.

Výkony pretekárov zaplávane v roku 2019 budú v prípade potreby slúžiť na posúdenie zaradenia plavca do reprezentácie pre rok 2020.

Účasť v reprezentačnom družstve, vrcholných podujatiach, a akciách pod záštitou SPF je možné len s platnou lekárskou prehliadkou.

Vekové kategórie JUNIOROV pre rok 2020

- najmladší juniori: 14-15 roční pre MEJ 5 km (ročníky 2006-2005)
- mladší juniori: 16-17 roční pre MEJ 7,5 km (ročníky 2004-2003)
- starší juniori: 18-19 roční pre MEJ 10 km (ročníky 2002-2001)
- najmladšie juniorky: 14-15 ročné pre MEJ 5 km (ročníky 2006-2005)
- mladšie juniorky: 16-17 ročné pre MEJ 7,5 km (ročníky 2004-2003)
- staršie juniorky: 18-19 ročné pre MEJ 10 km (ročníky 2002-2001)



Výkonnostné kritériá pre zaradenie do reprezentačného družstva SR

Limity pre zaradenie do reprezentácie

		Seniori		
		Muži	Ženy	
5 km		0:59:30,00	1:02:00,00	
<hr/>				
		Juniori		
		2005-2006	2003-2004	2001-2002
5 km		1:02:30,00	1:01:30,00	1:00:30,00
<hr/>				
		Juniorky		
		2005-2006	2003-2004	2001-2002
5 km		1:05:00,00	1:04:00,00	1:03:00,00

Limity musia byť zaplávane na 50m bazéne od 01.01.2019. Pre tých pretekárov, ktorí sa nemôžu zúčastniť MSR v DP 2020 v bazéne, bude umožnený štart v mieste zahraničného pobytu na 50m bazéne.

Plavci, ktorí sa z dôvodu choroby nezúčastnia na MSR v DP v bazéne na 5km, budú mať možnosť zaplávať limit na reprezentačnom sústreďení alebo na vybranom preteku na 50m bazéne.

Podmienkou zaradenia do reprezentačného družstva je účasť na otvorenej vode v roku 2019.

Úsilie realizačného tímu musí smerovať k vytvoreniu čo najlepších podmienok pre všetkých pretekárov zaradených do reprezentačného družstva v diaľkovom plávaní. Cieľom realizačného tímu je priviesť reprezentantov k čo najvyššej výkonnosti a úspešne tak reprezentovať Slovenskú republiku. Členovia seniorského a juniorského realizačného tímu predkladajú všetky svoje návrhy a pripomienky Výboru sekcie DP.



Kritéria pre účasť na EP Eilat a EP Paríž 2020

Na EP Eilat a EP Paríž budú nominovaní plavci zaradení do reprezentačného družstva a potvrdili svoju výkonnosť na MSR v DP 2020 časom zaradenia do reprezentácie. Náklady budú hrazené z rozpočtu SPF.

Plavci zaradení do ÚTM (**ročníky narodenia 2004 a starší**) sú povinní uhradiť spoluúčasť vo výške 50% nákladov.

Plavci zaradení do ÚTM (**ročníky narodenia 2005**) sú povinní uhradiť spoluúčasť vo výške 75% nákladov.

Ostatní plavci, ktorí budú mať záujem zúčastniť sa na tomto podujatí sú povinní uhradiť spoluúčasť vo výške 100% nákladov.

Zloženie realizačného tímu:

1. Vedúci výpravy (Manažér reprezentácie DP alebo osobný tréner plavca s najlepším výkonom alebo ďalšia osoba zo sekcie DP)
2. Druhý tréner (osobný tréner plavca s najlepším limitom)
3. Ďalší osoba podľa potrieb a požiadavkou reprezentantov (fyzioterapeut, lekár)

Kritéria pre účasť na Majstrovstvách Maďarska v DP 2020

Na M-Maďarska v DP budú nominovaní plavci zaradení do reprezentačného družstva. Náklady budú hrazené z rozpočtu SPF.

Plavci zaradení do ÚTM (**ročníky narodenia 2006 a starší**) sú povinní uhradiť spoluúčasť vo výške 50% nákladov.

Ostatní plavci, ktorí budú mať záujem zúčastniť sa na tomto podujatí sú povinní uhradiť spoluúčasť vo výške 100% nákladov.

Zloženie realizačného tímu:

1. Vedúci výpravy (Manažér reprezentácie DP alebo osobný tréner plavca s najlepším výkonom alebo ďalšia osoba zo sekcie DP)
2. Druhý tréner (osobný tréner plavca s najlepším limitom)
3. Ďalší osoba podľa potrieb a požiadavkou reprezentantov (fyzioterapeut, lekár)



Kritéria pre účasť na SP Budapešť 2020

Na SP Budapešť budú nominovaní plavci ktorí splnili kritéria pre zaradení do reprezentačného družstva SR. Náklady budú hradené z rozpočtu SPF.

Ostatní plavci, ktorí budú mať záujem zúčastniť sa na tomto podujatí sú povinní uhradiť spoluúčasť vo výške 100% nákladov.

Zloženie realizačného tímu:

1. Vedúci výpravy (Manažér reprezentácie DP alebo osobný tréner plavca s najlepším výkonom alebo ďalšia osoba zo sekcie DP)
2. Druhý tréner (osobný tréner plavca s najlepším limitom)
3. Ďalší osoba podľa potrieb a požiadavkou reprezentantov (fyzioterapeut, lekár)

Kritéria pre účasť na ME Budapešť 2020 pre 5 km, 10km a 25km

Na ME Budapest 2020 sa kvalifikujú maximálne 3 muži, 3 ženy podľa kvalifikačných kritérií:

1. LIMIT na 5km v bazéne /50 m/ na MSR v DP 2020
 - MUŽI **58:45**
 - ŽENY **1:01.15**
2. Podmienka štartu aspoň na jednom EP od ME 2018

Pre tých pretekárov, ktorí sa nemôžu zúčastniť MSR v DP 2020 v bazéne, bude umožnený štart v mieste zahraničného pobytu na 50m bazéne.

V roku 2020 bude mať možnosť nominovaný na 10 km štartovať aj na 25 km, v opačnom prípade nebude nominovaný pre tento pretek nikto.

Manažér reprezentácie má možnosť udeliť divokú kartu pretekárovi alebo pretekárom pre účasť na ME Budapešť na základe výkonnosti.

Výborom sekcie DP SPF a radou SPF budú nominovaní na ME plavci na základe nominačných kritérií.

Výbor sekcie DP určí spoluúčasť pretekárovi s divokou kartou.

Zloženie realizačného tímu:

1. Vedúci výpravy (Manažér reprezentácie DP alebo osobný tréner plavca s najlepším výkonom alebo ďalšia osoba zo sekcie DP)
2. Druhý tréner (osobný tréner plavca s najlepším limitom)
3. Ďalší osoba podľa potrieb a požiadavkou reprezentantov (fyzioterapeut, lekár)
4. Okrem realizačného tímu sa akcie môžu zúčastniť na požiadanie osobní tréneri plavcov na vlastné náklady.

O konečnom počte nominovaných reprezentantov a členov realizačného tímu rozhoduje, na základe návrhu VSDP, Rada SPF.



Kritéria pre účasť na MEJ Eilat 2020 pre 5 km, 7,5 km a 10 km

Kategórie a trate:

- Kategória najmladších juniorov (ročníky 2006-2005) pre trať na 5 km
- Kategória mladších juniorov (ročníky 2004-2003) pre trať na 7,5 km
- Kategória starších juniorov (ročníky 2002-2001) pre trať na 10 km

Na MEJ 2020 sa kvalifikujú reprezentanti podľa kvalifikačných kritérií:

1. Splnený limit na 5km v bazéne /50 m/ je potrebné zaplávať na MSR v DP 2020 alebo na inom podujatí na 50m bazéne do 30.06.2020
2. Účasť na MSR na otvorenej vode (Zlaté Piesky) v roku 2020

Limity:

Juniori

	2005-2006	2003-2004	2001-2002
5 km	1:02:00,00	1:01:00,00	1:00:00,00

Juniorky

	2005-2006	2003-2004	2001-2002
5 km	1:04:30,00	1:03:30,00	1:02:30,00

Manažér reprezentácie má možnosť udeliť divokú kartu pretekárovi alebo pretekárom pre účasť na MEJ na základe výkonnosti.

Výborom sekcie DP SPF budú na nomináciu na MEJ navrhnutí maximálne 2 pretekári do disciplíny a kategórie, ktorí splnia kvalifikačné kritéria.

Zloženie realizačného tímu:

1. Vedúci výpravy (Manažér reprezentácie DP alebo osobný tréner plavca s najlepším výkonom alebo ďalšia osoba zo sekcie DP)
2. Druhý tréner (osobný tréner plavca s najlepším limitom)
3. Ďalší osoba podľa potrieb a požiadavkou reprezentantov (fyzioterapeut, lekár)
4. Okrem realizačného tímu sa akcie môžu zúčastniť na požiadanie osobní tréneri plavcov na vlastné náklady.

O konečnom počte nominovaných reprezentantov a členov realizačného tímu rozhoduje, na základe návrhu VSDP, Rada SPF.



Kritéria pre účasť na MSJ Victoria 2020 pre 5 km, 7,5 km a 10 km

Kategórie a trate:

- Kategória najmladších juniorov (ročníky 2006-2005) pre trať na 5 km
- Kategória mladších juniorov (ročníky 2004-2003) pre trať na 7,5 km
- Kategória starších juniorov (ročníky 2002-2001) pre trať na 10 km

Na MSJ 2020 sa kvalifikujú reprezentanti podľa kvalifikačných kritérií:

1. Splnený limit na 5km v bazéne /50 m/ je potrebné zaplávať na MSR v DP 2020 alebo na inom podujatí na 50m bazéne do 30.06.2020
2. Účasť na MSR na otvorenej vode (Zlaté Piesky) v roku 2020

Limity:

Juniori

	2005-2006	2003-2004	2001-2002
5 km	1:01:30,00	1:00:30,00	0:59:30,00

Juniorky

	2005-2006	2003-2004	2001-2002
5 km	1:04:00,00	1:03:00,00	1:02:00,00

Zloženie realizačného tímu:

1. Vedúci výpravy (Manažér reprezentácie DP alebo osobný tréner plavca s najlepším výkonom alebo ďalšia osoba zo sekcie DP)
2. Druhý tréner (osobný tréner plavca s najlepším limitom)
3. Ďalšia osoba podľa potrieb a požiadavkou reprezentantov (fyzioterapeut, lekár)
4. Okrem realizačného tímu sa akcie môžu zúčastniť na požiadanie osobní tréneri plavcov na vlastné náklady.

O konečnom počte nominovaných reprezentantov a členov realizačného tímu rozhoduje, na základe návrhu VSDP, Rada SPF.



Olympijská kvalifikácia 2020 – Fukuoka / JPN

Nominačné kritéria pre účasť na Olympijskej kvalifikácii vo Fukuoke:

1. Splnený limit na 1500m na 50m bazéne:
 - MUŽI: **15:45**
 - ŽENY: **17:15**
2. Účasť alespoň na jednom EP v roku 2020
3. Limity je potrebné splniť do 30.04.2020

Zloženie realizačného tímu:

1. Vedúci výpravy (Manažér reprezentácie DP alebo osobný tréner plavca s najlepším výkonom alebo ďalšia osoba zo sekcie DP)
2. Druhý tréner (osobný tréner plavca s najlepším limitom)
3. Ďalší osoba podľa potrieb a požiadavkou reprezentantov (fyzioterapeut, lekár)
4. Okrem realizačného tímu sa akcie môžu zúčastniť na požiadanie osobní tréneri plavcov na vlastné náklady.

O konečnom počte nominovaných reprezentantov a členov realizačného tímu rozhoduje, na základe návrhu VSDP, Rada SPF.

Financovanie účasti na reprezentačných akciách

Členovia realizačného tímu majú účasť na každej reprezentačnej akcii hradenú v plnom rozsahu. Výšku finančnej spoluúčasti reprezentanta, na nákladoch plánovanej reprezentačnej akcie, navrhuje Výbor sekcie DP podľa schváleného rozpočtu a podľa spoločného návrhu manažéra reprezentácie SR v diaľkovom plávaní a reprezentačného trénera diaľkového plávania. Prípadná finančná spoluúčasť reprezentanta môže byť hradená aj jeho materským klubom. Reprezentantovi, ktorý sa plánovaných reprezentačných akcií nezúčastní, nevzniká nárok na finančnú a ani inú náhradu. V prípade, že sa nominovaný reprezentant reprezentačnej akcie po oznámení nominácie bez včasného a odôvodneného ospravedlnenia nezúčastní, alebo neúčasť bude vyplývať z neplatnej lekárskej kontroly, znáša všetky náklady, ktoré vzniknú zrušením jeho miesta (cestovné, stravné, pobytové, príp. iné storno poplatky).

Medzinárodných pretekov má nárok zúčastniť sa každý reprezentant na vlastné náklady, keď nie je uvedené inak. Reprezentant je povinný nahlásiť doprovod, VSDP doprovod schváli alebo rozhodne o jeho zmene v prípade pochybností o bezpečnosť pretekára.

Reprezentanti majú právo účasti na ľubovoľnom podujatí svetového alebo európskeho pohára pod hlavičkou SPF na vlastné náklady. Podmienkou je nahlásenie účasti výboru sekcie DP najneskôr 14 dní pred termínom zaslania finálnej prihlášky federácie.



Kalendár podujatí v diaľkovom plávaní pre rok 2020

Plánované sústredenia reprezentačných družstiev:

Sústredenia reprezentačných družstiev budú plánované pred každým vrcholným podujatím a na základe finančných možností SPF.

1. blokové sústredenie apríl 2020 /trvanie 4 dni/
2. blokové sústredenie máj 2020 /trvanie 4dni/
3. máj 2020 /trvanie 7dni/ - sústredenie pre účastníkov ME Budapešť 2020 - Šamorín
4. august 2020 /trvanie 12dni/ - sústredenie pre účastníkov MSJ 2020 - Šamorín
5. september 2020 /trvanie 7dni/ - sústredenie pre účastníkov MEJ 2020 - Šamorín

Sústredenia sú povinné pre plavcov, ktorí sú zaradení do reprezentácie SR. Plavci, ktorí sa nachádzajú v zahraničí a nemôžu sa sústredenia zúčastniť, musia požiadať o výnimku.

Kemp diaľkového plávania

1. 15.08.-22.08.2020 - Zemplínska Šírava

Povinné štarty pre reprezentantov

1. 14.02.2020 M-SR v DP v bazéne - Bratislava /50 m/
2. 04.07.-05.07.2020 M-SR na otvorenej vode - Zlaté Piesky

Pre plavcov dlhodobo študujúcich v zahraničí bude akceptovaný čas (50m) z miesta pobytu a štart na MSR OV bude individuálne posúdený výborom sekcie DP s ohľadom na doterajšiu výkonnosť.

Reprezentačné štarty

1. 08.03.2020 1.kolo EP - Eilat / ISR
2. 20.05.-24.05.2020 Majstrovstvá Európy v diaľkovom plávaní - Budapešť / HUN
3. 05.06.-06.06.2020 Majstrovstvá Maďarska - Budapešť / HUN
4. 06.06.2020 FINA SP - Budapešť / HUN
5. 21.08.-23.08.2020 Majstrovstvá sveta juniorov v diaľkovom plávaní - Victoria / SEY
6. September 2020 Majstrovstvá Európy juniorov v diaľkovom plávaní - Eilat / ISR
7. 05.09.2020 2.kolo EP - Paríž / FRA

Kalendár EP a SP 2020:

1. 08.02.2020 SP Rosario / ARG
2. 15.02.2020 SP Doha / QAT
3. 08.03.2020 EP Eilat / ISR
4. 03.05.2020 SP Victoria / SEY
5. 06.06.2020 SP Budapest / HUN
6. 13.06.2020 SP Setubal / POR
7. 04.07.2020 EP Barcelona / ESP
8. 19.07.2020 SP Lac St. Jean / CAN
9. 08.08.2020 SP Lac Megantic / CAN
10. 18.08.2020 SP Ohrid / MKD



SLOVENSKÁ PLAVECKÁ FEDERÁCIA
SLOVAK SWIMMING FEDERATION

Kalendár EP a SP 2020 (pokračovanie):

- | | | |
|-----|----------------|-------------------|
| 11. | 22./23.08.2020 | EP Istanbul / TUR |
| 12. | 29.08.2020 | Kodaň / DEN |
| 13. | TBC | SP Chun'An / CHN |
| 14. | 05.09.2020 | Paríž / FRA |
| 15. | 18.09.2020 | Piombino / ITA |
| 16. | 19.09.2020 | Nantou / TPE |

FINA: <http://www.fina.org/event/fina-cnsg-marathon-swim-world-series-2020>

LEN: <http://www2.len.eu/wp-content/uploads/2019/11/LEN-OWS-Cup-2020-Calendar.pdf>

Slovenský pohár v diaľkovom plávaní

- | | | |
|----|-------------------|---|
| 1. | 14.02.2020 | Majstrovstvá SR v diaľkovom plávaní, 1. kolo SPDP - Bratislava |
| 2. | 05.06.-06.06.2020 | Majstrovstvá Maďarska 2. kolo SPDP - Budapešť / HUN |
| 3. | 04.07.-05.07.2020 | Majstrovstvá SR v diaľkovom plávaní na 10km a Ružinovský maratón - 3. a 4. kolo SPDP - Bratislava, Zlaté Piesky |
| 4. | 01.08.2020. | 5. kolo SPDP - Majstrovstvá Slovenska na 5km, Piešťany |
| 5. | 15.08.2020 | Širavský ORCAč, 6. kolo SPDP - Zemplínská Šírava |
| 6. | 22.08.2020 | Jazerná desiatka, 7. kolo SPDP - Košice |
| 7. | 19.09.2020 | 8. kolo SPDP - Šamorín |

Kalendár podujatí v ČR

Dostupný online na <http://www.plavani.info/terminovka/>

Kalendár podujatí v Rakúsku

- | | | |
|----|----------------|--|
| 1. | 03.08.2020 | Vollmondschwimmen 1km + 2km / Viena City Beach club
https://www.woerthersee-swim.com/ |
| 2. | 05-06.09.2020 | Worthersee Swim
https://www.woerthersee-swim.com/ |
| 3. | 12.6-14.6.2020 | Schwimmfestival Neusiedler see
https://www.schwimmfestival.at/ |
| 4. | 18.7.2020 | Klosterneuburg time trail
https://www.austria-swimopen.com/eng_klosterneuburg |
| 5. | 31.7.-2.8.2020 | Hallstättersee Schwimm Marathon
https://www.bernhardhoell.at/ |

Doporučené štarty pre reprezentanov:

- | | | |
|----|-------------------|---|
| 1. | 05.06.-06.06.2020 | Majstrovstvá Maďarska 2. kolo SPDP - Budapešť / HUN |
| 2. | 01.08.2020 | 5. kolo SPDP, Majstrovstvá Slovenska na 5km, Piešťany |
| 3. | 15.08.2020 | Širavský ORCAč - 6. kolo SPDP, Zemplínská Šírava |
| 4. | 22.08.2020 | Jazerná desiatka - 7. kolo, Košice |
| 5. | 19.09.2020 | 8. kolo SPDP, Šamorín |



Dopingová kontrola v skratke:

http://www.antidoping.sk/data/files/327_dopingova-kontrola-v-skratke.pdf

Reprezentant má právo pri prvom zaradení do reprezentačného družstva (avšak aj kedykoľvek následne), na náklady SPF, byť zaškolený v oblasti antidopingovej regulácie v zmysle legislatívy Slovenskej republiky a Svetovej antidopingovej agentúry (WADA), vrátane Svetového antidopingového kódexu WADA a používania systému ADAMS.

Materiálne vybavenie

Športovci zaradení do reprezentačného družstva SR v diaľkovom plávaní obdržia reprezentačné vybavenie na základe finančných možností Sekcie DP. Za základné vybavenie reprezentanta sa považujú:

- 1ks tričko s krátkym rukávom
- 1ks tričko s dlhým rukávom
- 1ks krátke nohavice
- 1ks OWS plavecká čiapka

Reprezentanti nominovaní na vrcholné akcie (OH, EH, MS, ME, MSJ, MEJ, LSU) v roku 2020, obdržia okrem základného vybavenia aj:

- 1ks dlhé nohavice
- 1ks mikina (podľa miesta konaní)
- 1ks parka (podľa miesta konaní)
- 1ks pretekárske plavky podľa vlastného výberu
- 1ks pretekárske brejličky podľa vlastného výberu

Reprezentačné družstvo SR v diaľkovom plávaní v roku 2020 nemá generálneho partnera. Reprezentanti môžu až do odvolania na reprezentačných akciách používať plavky od akéhokoľvek výrobcu.

Štatút reprezentanta

Pretekári, resp. aj ich zákonní zástupcovia sú povinní podpísať Štatút reprezentanta po zaradení do reprezentačného družstva SR. Až dňom podpísania Štatútu nadobúda účinnosť zaradenia do reprezentačného družstva.

Štatút upravuje práva a povinnosti reprezentantov voči Slovenskej plaveckej federácii a realizačným tímom na reprezentačných akciách.



Zoznam reprezentantov DP k 01.01.2020

1. Tomáš Peciar - 2002
2. Karolína Balážiková - 2001
3. Filip Lányi - 2003
4. Matej Antalík - 2004
5. Jakub Poliačik - 2004
6. Filip Polák - 2004
7. Kristián Obert - 2005

Spracoval: Sekcia DP SPF