

**#ZIVOT
V BUBLINE**



KARANTÉNNÉ CENTRUM PRE VRCHOLOVÝ ŠPORT

ZABEZPEČENIE KONTINUITY BEZPEČNEJ ŠPORTOVEJ PRÍPRAVY V RÁMCI HERMETICKY UZATVORENÉHO
OLYMPIJSKÉHO TRÉNINGOVÉHO CENTRA

KARANTÉNNÉ CENTRUM PRE VRCHOLOVÝ ŠPORT

Vďaka spoločnej iniciatíve Slovenského olympijského a športového výboru a Olympijského tréningového centra x-bionic® sphere v Šamoríne od polovice novembra 2020 funguje Karanténne centrum pre vrcholový šport s cieľom pomôcť slovenskému športu a zabezpečiť pre množstvo športovcov kontinuitu športovej prípravy. Štatút centra podporili štátny tajomník MŠVVŠ SR pre šport Ivan Husár aj splnomocnenec vlády SR pre mládež a šport Karol Kučera a schválil ho Ústredný krízový štáb SR.

V rámci vytvorenej bezpečnej a kontrolovanej zóny na ubytovanie, stravovanie a športovú prípravu v Karanténnom centre pre vrcholový šport v Šamoríne platia mimoriadne bezpečnostné a hygienické opatrenia proti šíreniu pandémie koronavírusu a ochorenia COVID-19. Viac info na <https://www.x-bionicsphere.com/rezim-fungovania/>

**Viac ako 2.500
športovcov
k dnešnému dňu**



**Účasť
10 športových
zväzov**



**Prekonaných 19 rekordov
a splnených 12 limitov na
ďalšie šampionáty**

**Viac ako 20.000
osobonocí
k dnešnému dňu**



BEZPEČNÁ A KONTROLOVANÁ ZÓNA NA UBYTOVANIE, STRAVOVANIE A ŠPORTOVÚ PRÍPRAVU

Karanténne centrum pre vrcholový šport (ďalej tiež „KCVŠ“) je výhodne lokalizované v rámci izolovanej časti Šamorína. Areál je uzatvorený a ponúka možnosť úplnej kontroly územia s monitorovaným zabezpečeným prístupom, iba jednou vstupnou bránou s kontrolovaným vstupom.

**Hermeticky uzavretý priestor
s kontrolovaným vstupom so zákazom
vstupu nepovoleným osobám**

**Vytvorenie bezpečnej
a kontrolovanej zóny
pre ubytovanie, stravovanie a športovú prípravu**

**Sprístupnenie iba
s negatívnym výsledkom testu
a následné zabezpečenie povinného testovania na COVID-19
na vstupe, vrátane pretestovania antigénovým testom
na 5 deň od príchodu do bezpečnej zóny**

**Zriadenie izolovaného
karanténneho ubytovacieho pavilónu
so samostatným vstupom pre izoláciu osôb čakajúcich na
výsledky odberu na vyšetrenie RT-PCR a uvoľnenie do bezpečnej zóny režimu**

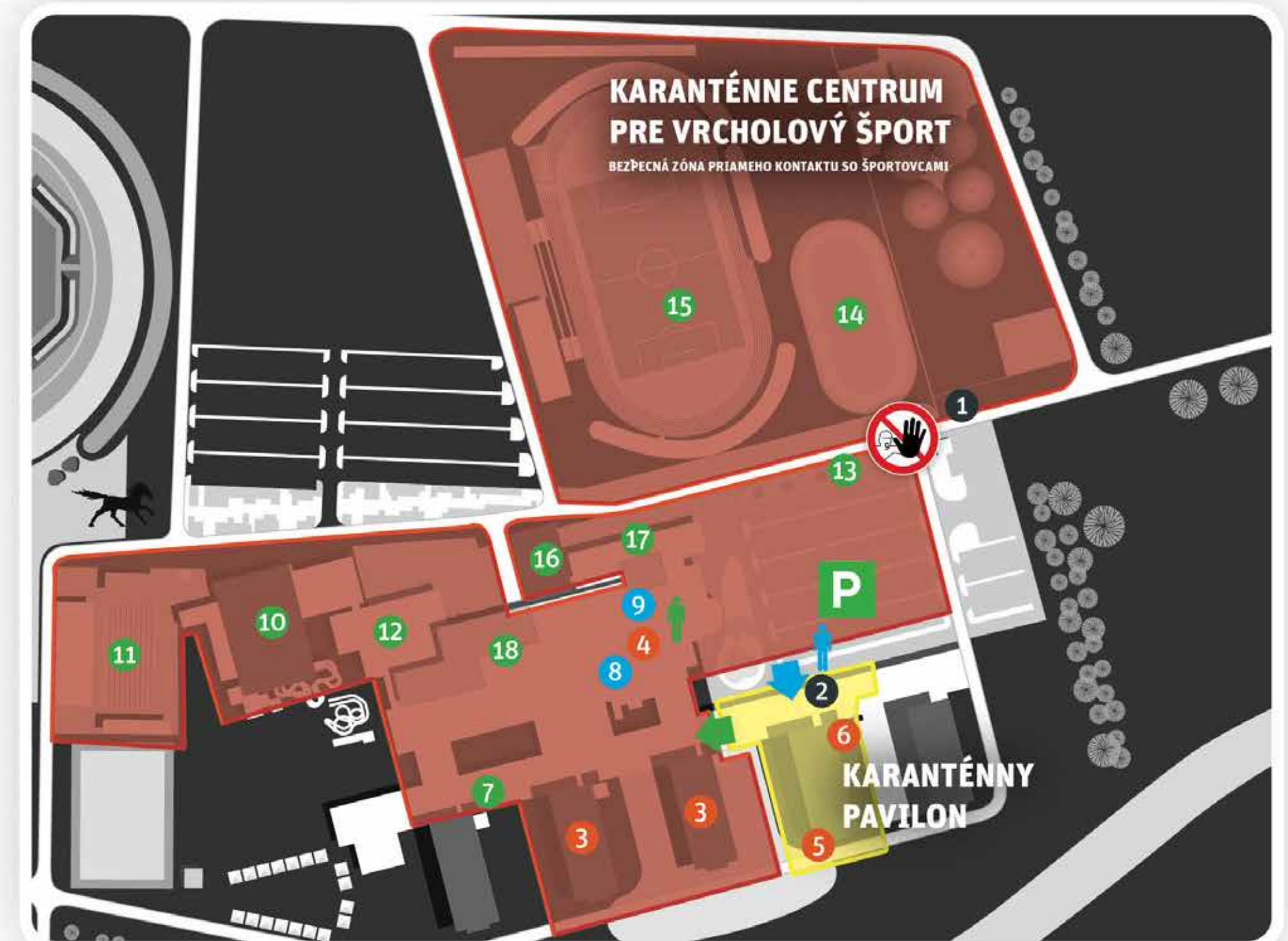


LEGENDA:

➔ Samostatný vstup športovcov / personálu v priamom kontakte so športovcami do izolovaného Karanténneho pavilónu so samostatným vstupom

➔ Vstup do bezpečnej zóny Karanténneho centra po negatívnych výsledkoch testov

1. Kontrolovaný vstup –SBS. Pred vstupom do zariadenia zabezpečené meranie telesnej teploty všetkým osobám a kontrola negatívneho antigénového testu. Povinnosť viesť zoznam - knihu evidencie osôb, ktoré vstupujú do KCVŠ na základe povolenia na vstup.
2. Výjazdové odberné miesto
3. Ubytovacie pavilóny v bezpečnej zóne KCVŠ
4. Infopult / Koordinátor karanténneho centra
5. Karanténny pavilón KCVŠ so samostatným vstupom
6. Koordinátor karanténneho pavilónu
7. Kongresové priestory dedikované pre vzdelávanie v rámci distančnej výučby
8. Reštaurácia Olym-Pick
9. Denný take-away point potravín a snackov
10. Plávanie – 25m vnútorný bazén
11. Plávanie – 50m vonkajší krytý bazén
12. Regenerácia
13. Atletický štadión
14. Multifunkčné ihrisko
15. Futbalové ihrisko
16. Gymnastická hala
17. Gym
18. Úpolové športy, moderná gymnastika a tanec



KARANTÉNNE CENTRUM PRE VRCHOLOVÝ ŠPORT

Koordinátor karanténneho centra (+421 911 011 710) v rámci Infopultu / Recepcie zariadenia koordinuje nepretržite všetky požiadavky športových skupín (napr. rezervácia športovísk, informácie o režime karanténneho centra, prebranie pošty / tovaru pre športovcov, a pod.), dohliada na dodržiavanie zásad ochrany zdravia športovcov. V prípade nedodržania nariadení pre Karanténny pavilón je oprávnený vyvolať dôsledky vedúce až k ukončeniu pobytu v rámci KCVŠ.

Koordinátor karanténneho pavilónu (+421 911 153 688) zodpovedá za chod karanténneho pavilónu, dodržiavanie karantény.)

REŽIM FUNGOVANIA KCVŠ

POKYNY PRED PRÍCHODOM DO KARANTÉNNEHO PAVILÓNU

- Jednotlivé športové zväzy sú povinné za svojich účastníkov reprezentačného sústredujúceho zabezpečiť podpis Vyhlásenia o bez infekčnosti a oboznámení sa s režimom fungovania karanténneho centra pre vrcholový šport, kde účastník alebo jeho zákonný zástupca čestne prehlasuje, že dodržiava všetky aktuálne platné nariadenia ÚVZ SR a zároveň sa plne oboznámil s režimom fungovania Karanténneho centra a pokynmi pre účastníkov pred príchodom do Karanténneho centra.
- V súvislosti s aktuálne platným nariadeniami Vlády Slovenskej republiky a opatreniami ÚVZ SR proti šíreniu pandémie COVID-19 je v rámci nižšie uvedených príloh uvedené “Potvrdenie o účasti športovca na sústredujúci”. Jednotlivé športové zväzy organizujúce sústredujúce vrcholových športovcov v rámci Karanténneho centra pre vrcholový šport majú tak možnosť zabezpečiť ich podpis pre menný zoznam športovcov, pre prípadné preukázanie sa športovcami pri ich príchode do Karanténneho centra (napr. aktuálne platné obmedzenia medzi prechodmi okresov, pri vstupe na územie SR, a pod.)
- **Preukázanie sa negatívnym výsledkom testu pre vstup do Karanténneho pavilónu KCVŠ.** Negatívny antigénový, alebo RT-PCR test, nie starší ako 72 hodín potrebný na prístup k odberu RT-PCR pred ubytovaním v Karanténnom pavilóne.
- **Vykonanie merania teploty na vstupe.** Po vyhodnotení zmeranej teploty je za predpokladu výšky hodnoty do 37,2°C umožnený vstup do areálu KCVŠ a k odberu na výjazdové odberné miesto (ďalej tiež „VOM“) . Osobám s nameranou teplotou rovnou alebo vyššou ako je hodnota 37,2°C nie je umožnený prístup ku Karanténnemu pavilónu (na prístup k odberu RT-PCR pred ubytovaním v Karanténnom pavilóne). KCVŠ zároveň zabezpečuje kontrolovaný vstup na brány a je povinné viesť zoznam, tzn. je zriadená kniha evidencie osôb, ktoré vstupujú do KCVŠ na základe povolenia na vstup (vrátane personálu KCVŠ, prípadných pracovníkov VOM, zdravotníckeho personálu a dodávateľov).
- **Zriadenia výjazdového odberného miesta pre účely KCVŠ** pre vstupné laboratórne vyšetrenie na COVID-19 pred umiestnením športovca / personálu v priamom kontakte z domáceho prirodzeného prostredia do bezpečnej zóny zariadenia KCVŠ. Pri vstupe do KCVŠ je zriadené VOM a zrealizovaná vstupná kontrola otestovaním športovcov, sprievodného tímu ako aj personálu v priamom kontakte so športovcami podľa odporúčania ÚVZ SR (laboratórna diagnostika ochorenia COVID-19 metódou RT-PCR). K testovaniu sú sprístupnené len osoby, ktoré dodržiavajú usmernenia v súvislosti ochorením COVID-19, nie sú osobou podozrivou z ochorenia, neprišli do styku s osobou s pravdepodobným alebo potvrdeným prípadom ochorenia COVID-19. **Vstup do KCVŠ je organizovaný iba vo vyhradené príchodové dni – pondelok a štvrtok v čase medzi 12.00 – 15.30.**
- **Realizácia odberu metódou RT-PCR v rámci VOM na vstupe do Karanténneho pavilónu a následné ubytovanie do vyhodnotenia výsledkov (min 24hod) v rámci Karanténneho pavilónu** (na odbory je presne definovaný časový interval, tak aby nedochádzalo k stretu športovcov, a zároveň je odporúčané na odber do KCVŠ dostaviť sa samostatne autom, nakoľko KCVŠ vedie evidenciu príchodov a v prípade príchodu väčšej skupiny športovcov jedným autom a zároveň pozitívnom výsledku RT-PCR. testu jedného športovca z posádky, nie je uvoľnená celá posádka auta do bezpečnej zóny hermeticky uzatvoreného centra a nakoľko boli v uzatvorenom priestore spoločne je im nariadená povinná karanténa / domáca izolácia podľa usmernenia ÚVZ SR)

USMERNENIE PRE OSOBY S PREKOVANÝM OCHORENÍM COVID-19 SPADAJÚCICH DO 90 DŇOVEJ OCHRANNEJ LEHOTY DEFINOVANEJ LEGISLATÍVOU A USMERNENIAMÍ ÚVZ SR:

- **Oznámiť skutočnosť o prekonaní pred príchodom do Karanténneho centra** osobe organizujúcej športové sústredujúce, aby táto skutočnosť bola vopred nahlásená Koordinátorovi karanténneho pavilónu
- **Je odporúčané disponovať potvrdením od všeobecného lekára o ukončení ochorenia COVID-19** podľa vzoru ÚVZ SR (na prístup k odberu RT-PCR pred ubytovaním v Karanténnom pavilóne)
- **Preukázať sa negatívnym výsledkom testu pre vstup do Karanténneho pavilónu KCVŠ.** Negatívny antigénový nie starší ako 72 hodín potrebný na prístup k odberu RT-PCR pred ubytovaním v Karanténnom pavilóne
- **Je odporúčané disponovať výsledkom testu na protilátky IgM / IgG** pre následné posúdenie možnosti uvoľnenia / neuvoľnenia danej osoby, ktorá prekonala ochorenie COVID-19, nachádza sa stále v 90 dňovej lehote, a mohlo dôjsť k falošnej pozitívite v rámci vyhodnotenia výsledku RT-PCR testu.

Prekonaným osobám bude realizovaný odber metódou RT-PCR v rámci VOM na vstupe do Karanténneho pavilónu a následné ubytovanie do vyhodnotenia výsledkov v rámci Karanténneho pavilónu. Vyhodnotenie odberu RT-PCR bude realizované s vyhodnotením požadovaných CT/CP hodnôt.

V prípade osoby / vrcholového športovca, ktorý preukázateľne prekonala ochorenie COVID-19 (potvrdené pozitívnym RT-PCR / antigénovým testom / testom na protilátky a bolo ukončené ochorenie všeobecným lekárom) a prichádza do Karanténneho centra pre vrcholový šport v lehote 90 dní od ukončenia liečby na ochorenie na COVID-19, bude v prípade pozitívneho výsledku odberu RT-PCR na vstupe v rámci Karanténneho pavilónu na základe usmernenia ÚVZ SR požadované doloženie posúdenia všeobecného lekára, ktorý pozná anamnézu, klinický stav pacienta a má ucelený prehľad o výsledkoch laboratórneho vyšetřovania pacienta na SARS-CoV-2 a jeho súhlas / nesúhlas s uvoľnením do bezpečnej a kontrolovanej zóny pre športovú prípravu. Pre tento účel za KCVŠ je spracované Potvrdenie lekára o bezinfekčnosti a súhlas s uvoľnením do bezpečnej zóny v rámci KCVŠ, v rámci ktorého zabezpečenie podpisu všeobecného lekára je v zodpovednosti vrcholového športovca / príslušného športového zväzu na základe vyššie uvedených znalostí a informácií o pacientovi, ktorý prekonala ochorenie. **KCVŠ bez prijatia potvrdenia a súhlasu všeobecného lekára nebude uvoľňovať športovca do bezpečnej zóny.** Športovec vie zotrvať do prijatia potvrdenia v rámci jemu pridelenej izolovanej izby v Karanténnom pavilóne, resp. v prípade neobdržania potvrdenia od všeobecného lekára vie byť uvoľnený do domácej karantény / izolácie podľa aktuálne platných nariadení ÚVZ SR, čo je ale spojené s ukončením pobytu v Karanténnom pavilóne a s tým súvisiacim postupom uvoľnenia do bezpečnej zóny.

NASTAVENIE REŽIMU UBYTOVANIA V RÁMCI BEZPEČNEJ ZÓNY KCVŠ PO NEGATÍVONOM VÝSLEDKU ODBERU NA VYŠETRENIE RT-PCR

Olympijské tréningové centrum disponuje 282 izbami v rámci piatich samostatne stojacích hotelových pavilónov. Pri alokácii jedného pavilónu ako izolovaného karanténneho pavilónu, a zároveň jedného pavilónu ako izolovaného pavilónu pre ubytovanie personálu KCVŠ v priamom kontakte, je naďalej zabezpečená dostatočne veľká samostatná ubytovacia kapacita. V úvode OTC ráta s vyčlenením 2 pavilónov pre potreby zabezpečenia ubytovania športovcov v bežnom režime KCVŠ. Ubytovanie zabezpečené v rámci izieb s možnosťou ubytovania 1-4 osôb s dostatočne veľkým úložným priestorom pre dlhodobu ubytovaných športovcov. Priestranné izby (44m²) s balkónom, samostatnou kúpeľňou prerozdelené do 2 samostatných buniek, každej vybavenej s LCD/TV, písacím stolom, telefónom a rýchlym WiFi pripojením.

POKYNY PRE KARANTÉNNE CENTRUM – BEZPEČNÁ ZÓNA PRE UBYTOVANIE:

Vstup do KCVŠ v rámci jeho bezpečných zón priameho kontaktu so športovcami (t.j. ubytovacích, stravovacích kapacít a športovísk) je podmienený **povinne absolvovanou karanténou a negatívnym výsledkom RT-PCR testu na ochorenie COVID-19. Platí prísny zákaz vstupu návšteväť a nepovoleným osobám** do zón priameho kontaktu so športovcami. Mimo personálu Karanténneho centra pre vrcholový šport, ktorí vstupuje rovnako povinnou karanténou a negatívnym výsledkom RT-PCR testu, vstup do Karanténneho centra je povolený iba osobám za jednotlivé športové zväzy (športovci a sprievodný / organizačný tím) a osobám podľa usmernení ÚVZ SR. V čase zákazu vychádzania (t.j. medzi 22.00 až 6.00) z izieb pre športové skupiny a pracovný personál bezpečnej zóny KCVŠ v priamom kontakte so športovcami za nahlásenia a prítomnosti Koordinátora karanténneho pavilónu môžu byť vykonávané práce výhradne v súvislosti s hĺbkovým čistením a dezinfekciou spoločných priestorov a športovísk, zabezpečenie servisných a revízných prác strojov a zariadení. Všetky práce musia byť koordinované Koordinátormi a personál musí disponovať OPP (tvárové rúško, rukavice a v prípade potreby ochranným pracovným oblekom).

- **Zabezpečenie informovanosti ohľadom povinností ubytovaných športovcov** (informačnými letákmi, elektronickými infopanelmi a TV v izbách). V rámci každej izby je distribuovaný Informačný leták so základnými informáciami a povinnosťami ubytovaných športovcov, ktorí sú povinní dodržiavať poriadok ubytovacieho zariadenia a hygienické zásady. V prípade porušenia povinností, prípadne pokynov Koordinátora bežného režimu KCVŠ, vždy vyvolané dôsledky vedúce až k ukončeniu pobytu v rámci KCVŠ. Informovanosť bude zabezpečená elektronicky pred príchodom do KCVŠ, resp. informačnými letákmi, oznámeniami v rámci prevádzok, a prostredníctvom LED/TV obrazoviek v rámci ubytovania, stravovania a športovísk.
- **Športovec je povinný sledovať svoj zdravotný stav** (náhly nástup aspoň jedného z týchto príznakov: horúčka, kašeľ, dýchavičnosť) a **v prípade objavenia sa príznakov túto skutočnosť bez meškania telefonicky oznámi Koordinátorovi karanténneho centra a svojej pridelenej kontaktnej osobe / trénerovi.**
- **Na piaty deň od príchodu** do Karanténneho centra sa všetci uvoľnení športovci do bezpečnej zóny na základe negatívneho RT-PCR testu **musia povinne podrobiť antigénovému skríningu.** **Skríning** je organizovaný Koordinátorom karanténneho centra (navýšenie miery ochrany zdravia a bezpečnosti športovcov, aplikované od 28.01.2021 na základe výskytu ochorenia COVID-19 v bezpečnej zóne).
- **Pohyb športovcov v rámci spoločných priestorov**, mimo športovísk v bezpečnej zóne KCVŠ, je aj po antigénovom skríningu /vykonaný na piaty deň po príchode do KCVŠ/ **POVINNÝ S TVÁROVOU RÚŠKOU** Pokiaľ to situácia umožňuje športovci mimo športovísk dodržiavajú minimálny odstup a nevytváranú skupinu väčšiu ako 6 osôb
- **Umožnenie pohybu výhradne v rámci hermeticky uzatvoreného priestoru KCVŠ.** V prípade opustenia priestoru bezpečnej zóny KCVŠ pre športovcov využívajúcich ubytovacie a stravovacie kapacity ako aj personál v priamom kontakte so športovcami potreba opätovného absolvovania povinnej vstupnej prehliadky (testu metódou RT-PCR) a povinnej karantény.
- **Pohyb športovcov v spoločných priestoroch KCVŠ a na športoviskách je obmedzený len na vyhradený čas 06.00 – 22.00**, mimo tohto času je povinné sa zdržiavať na pridelených izbách.
- **Na celý režim fungovania KCVŠ so sprísnenými bezpečnostnými opatreniami bude dohliadať Koordinátor karanténneho centra.** Mimo koordinátora budú športovcom k dispozícii ďalší zamestnanci v priamom kontakte a to recepčný KCVŠ a ostatný personál (napr. prevádzkari športovísk, personál v reštaurácii, upratovacia služba, technický a prevádzkový personál).
- **Športovci po príchode do KCVŠ dostanú elektronický identifikátor** (kartu zariadenia, resp. hodinky s čipom), ktorý im bude sprístupňovať okrem ich ubytovania aj jednotlivé prevádzky a športoviská na základe ich rezervácií a nastavených povolení konkrétnych vstupov. Takéto systémové sprístupňovanie vstupov zabezpečí koordináciu pohybu športovcov a tým celkové dodržiavanie sprísneného režimu a pravidiel v rámci KCVŠ.

NASTAVENIE REŽIMU STRAVOVANIA V RÁMCI BEZPEČNEJ ZÓNY KCVŠ PO NEGATÍVNO M VÝSLEDKU ODBERU NA VYŠETRENIE RT-PCR

Stravovanie bude zabezpečené v rámci reštaurácie Olym-Pick rozprestierajúcej sa na ploche 945 m², kde si športovci môžu vybrať kvalitnú a nutrične vyváženú stravu podľa vlastnej chuti zo širokej ponuky jedál. V rámci Karanténneho centra bude zriadený aj celodenný „take-away point“ v prípade požiadavky na občerstvenie a nápoje mimo režimu stravovania.

POKYNY PRE KARANTÉNNE CENTRUM - BEZPEČNÁ ZÓNA PRE STRAVOVANIE:

- **Minimalizácia obslužného personálu**, ktorý prichádza do priameho kontaktu so športovcami. Nevyhnutný personál reštaurácie s **ochrannými pomôckami** (rúško a rukavice), v rámci výdajných pultov s ochranným prekrytím a dostatočným odstupom od športovcov.
- **Spôsob prípravy pokrmov**. Prísne dodržiavanie zásad HACCP, t.j. správnej výrobnnej a hygienickej praxe, ktorá tvorí a vytvára vhodný rámec systému kritických bodov pri výrobe a manipulovaní s potravinami. Príprava stravy zabezpečená v rámci uzatvorenej kuchyne a presun teplej stravy zabezpečený v termoportoch / termonádobách v prísnom hygienickom režime personálom bez kontaktu so športovcami.
- **Odporúčané 2m odstupy medzi stravníkmi**. Odporúčanie iba jednej osoba za stolom, tak aby boli dodržané minimálne 2m odstupy medzi stravníkmi.
- **Zabezpečenie informovanosti návštevníkov o hygienických zásadách**. Ruky je potrebné umývať pred konzumáciou jedla, po manipulácii s odpadom a odpadkovým košom, po čistení nosa, kašľaní a kýchaní – pri kašli a kýchaní si ústa nemožno zakrývať dlaňou, dôležité je použiť vreckovku, ktorú je potrebné ihneď po použití zahodiť do koša.
- **Nastavenie spôsobu dodávania, príjmu a preberania tovaru so zreteľom na minimalizovanie nožnej kontaminácie z externého prostredia**. Dodávatelia vstupujú do areálu KCVŠ vo vyhradený čas a tovar je skladaný na rampu bez kontaktu, preberá ho personál bez priameho kontaktu so športovcami.

NASTAVENIE REŽIMU VYUŽÍVANIA ŠPORTOVÍSK V RÁMCI BEZPEČNEJ ZÓNY KCVŠ PO NEGATÍVNO M VÝSLEDKU ODBERU NA VYŠETRENIE RT-PCR

Nastavenie spôsobu dodávania, príjmu a preberania tovaru so zreteľom na minimalizovanie nožnej kontaminácie z externého prostredia. Dodávatelia vstupujú do areálu KCVŠ vo vyhradený čas a tovar je skladaný na rampu bez kontaktu, preberá ho personál bez priameho kontaktu so športovcami.

POKYNY PRE KARANTÉNNE CENTRUM - BEZPEČNÁ ZÓNA V RÁMCI ŠPORTOVÍSK

- Všetky športoviská sú systémovo nastavené tak, že v rámci sprísneného bezpečnostného režimu KCŠV vie zabezpečiť kontrolovaný vstup na príslušné športovisko. Športovcom bude nepretržite k dispozícii Koordinátor karanténneho centra v rámci recepcie ako aj na telefónnom čísle dostupnom z hotelovej izby pre prípadnú rezerváciu športovísk a dodatočných služieb. Koordinátor bude rezervovať a potvrdzovať vstup na športoviská jednotlivým športovcom, tak aby boli dodržané pravidlá využívania športoviska v sprísnenom režime (t.j. maximálna kapacita na športovisku). Rozpis využitia jednotlivých športovísk bude k dispozícii na viditeľnom a dostupnom mieste v rámci recepcie.
- Športovci na športoviská budú vstupovať samostatne (resp. v doprovode trénera, realizačného tímu) na základe systémového prístupnia vstupnou kartou (hodinkami alebo náramkovým elektronickým identifikátorom) v daný časový interval.
- Na športovisku za dodržania sprísnených bezpečnostných pravidiel (nevytváranie skupín mimo povolených tréningových, zhromažďovania sa a dodržiavania odstupu), budú môcť športovci **vykonávajúci športovú aktivitu / tréning pohybovať sa bez ochranných pomôcok** (tvárové rúško).
- Na všetkých vnútorných športoviskách je zabezpečená nútená výmena vzduchu. V rámci bazénov je chlórovanie zabezpečené automatickým dávkovacím systémom a automatizovanou reguláciou a detekciou čidlami priamo v technológii, prevádzkovo duplicitne kontrolované aj manuálnymi meraniami technikom na dennej báze.
- V rámci jednotlivých športovísk budú športovcom pre zabezpečenie ich operatívnych požiadaviek (napr. manipulácia so športovými pomôckami, uskladnenie športových pomôcok, riešenie technických problémov, apod.), dennej starostlivosti o športoviská, ako aj z pohľadu bezpečnosti na športovisku k dispozícii prevádzkový zamestnanci športoviska v minimálnom počte, t.j. prevádzkar na športovisko / zástupca prevádzkara. V prípade nevyhnutného kontaktu so športovcom, personál KCVŠ má povinnosť používať tvárové rúško a dodržiavať minimálnu vzdialenosť.



REŽIM FUNGOVANIA KARANTÉNNEHO CENTRA PRE VRCHOLOVÝ ŠPORT

PREHLAD APLIKOVANÝCH SPRISNENÝCH
REŽIMOVÝCH OPATRENÍ A USMERNENÍ TAK
AKY BOH O MAXIMÁLNE OCHRANENIE ZDRAVIA
A BEZPEČNOSTI VRCHOLOVÝCH ŠPORTOVCOV



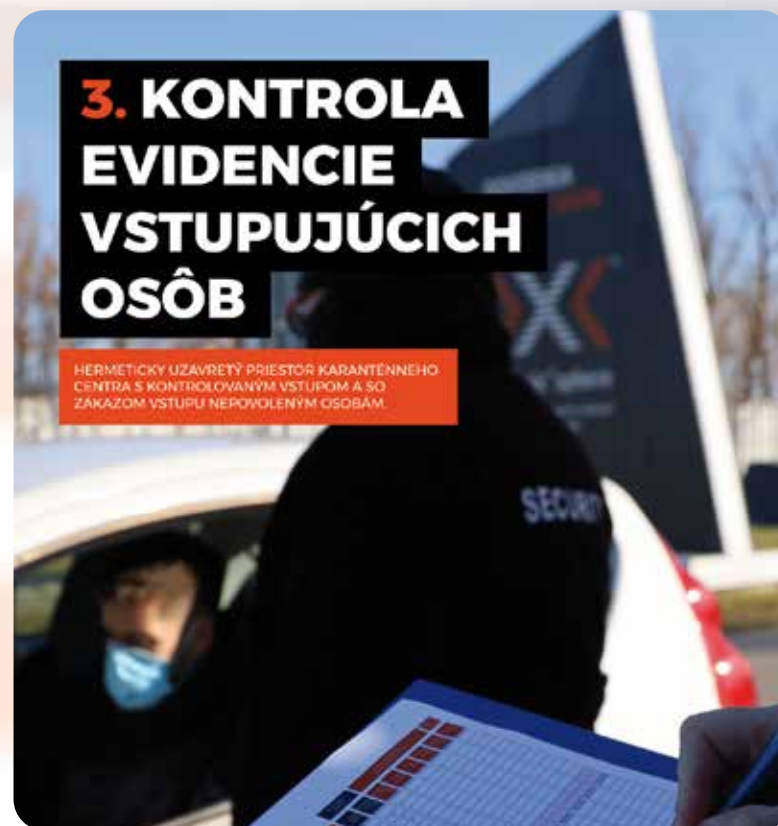
1. VYKONANIE MERANIA TEPLOTY NA VSTUPE

PO VYHODNOTENÍ ZMERAŇTEJ TEPLOTY JE ZA
PREDPOKLADU VÝŠKY HODNOTY DO 37,2°C
UMOŽNENÝ VSTUP K ODBERU RT-PCR NA
VÝJAZDOVOM ODBEROM MIESTE PRED
UBYTOVANÍM V KARANTÉNNOH PAVILÓNE



2. PREUKÁZANIE SA NEGATÍVNÝM VÝSLEDKOM TESTU PRE VSTUP

NEGATÍVNY ANTIGÉNOVÝ ALEBO RT-PCR
TEST, NIE STARŠÍ AKO 72 HODÍN POTREBNÝ
NA PRÍSTUP K ODBERU RT-PCR PRED
UBYTOVANÍM V KARANTÉNNOH PAVILÓNE



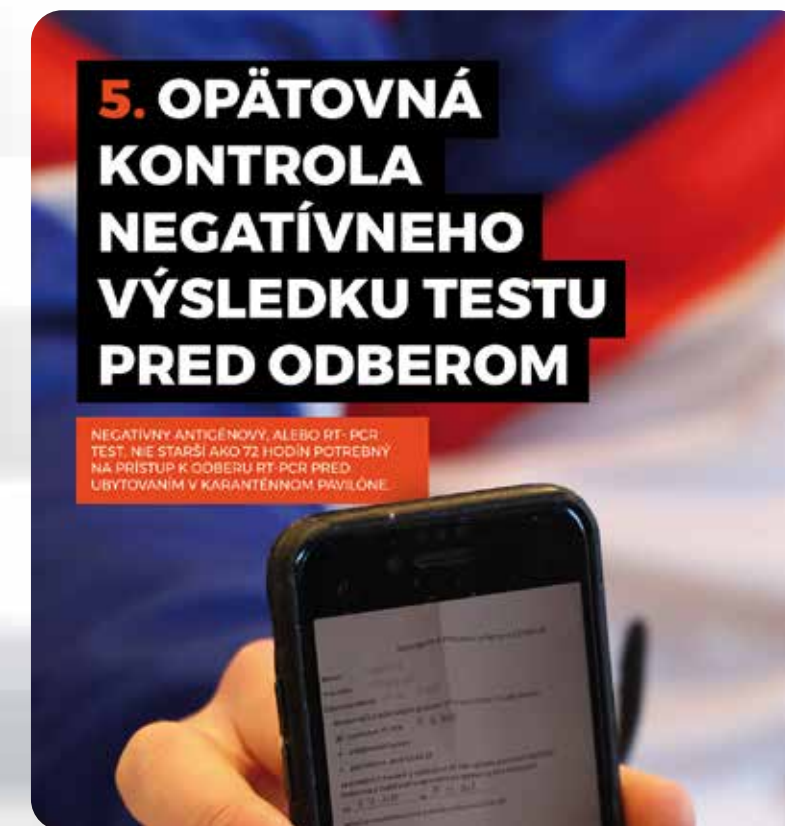
3. KONTROLA EVIDENCIE VSTUPUJÚCICH OSÔB

HERMETICKY UZAVRETÝ PRIESTOR KARANTÉNNEHO
CENTRA S KONTROLOVANÝM VSTUPOM A SO
ZAKAZOM VSTUPU NEPOVOLENÝM OSOBÁM



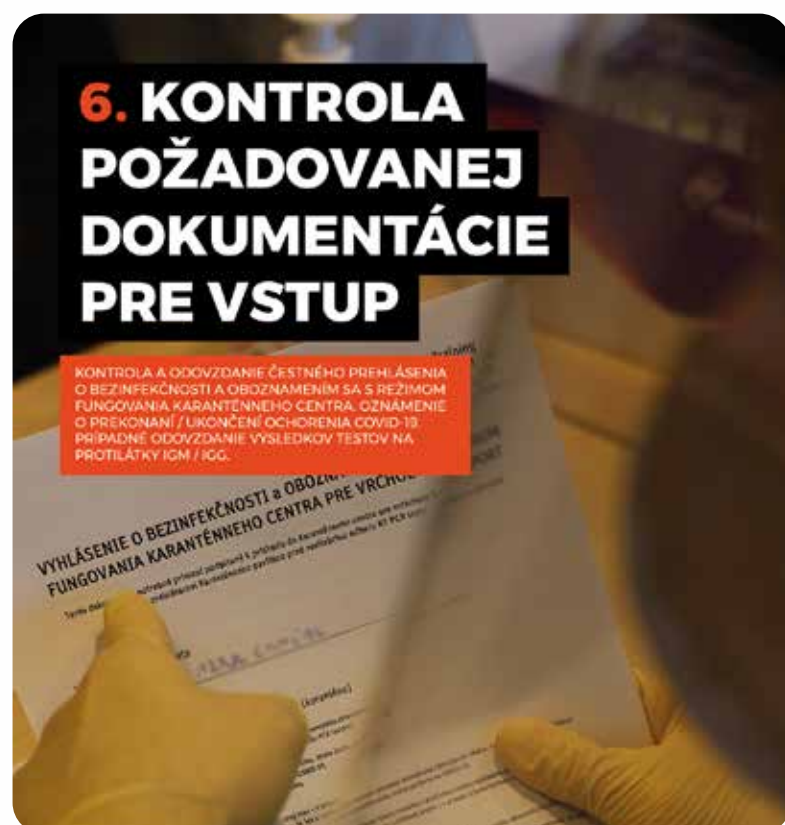
4. ZRIADENIE VÝJAZDOVÉHO ODBERNÉHO MIESTA

PRESENE DEFINOVANÝ ČASOVÝ INTERVAL PRE
ODBER RT-PCR, TAK AKY NEDODRŽAVALO
K STRETU ŠPORTOVCOV, ODOPORUJE
DOSTAŤ SA K ODBERU SAMOSTATNE
AUTOM. V PRÍPADE PRÍCHODU SKUPINY
ŠPORTOVCOV JE JEDINÝM AUTOM. NA ZÁKLADE
EVIDENCIE PRÍCHODU, PRÍPODNE
VÝSLEDKU RT-PCR TESTU JEJEDNÉHO ŠPO-
RTOVCA Z POSADKY, NIE JE UVOĽNENÁ CELÁ
POSADA AUTA DO BEZPEČNEJ ZÓNY
NAKOĽKO BOLI SPOLOČNE V UŽITVODENOM
PRIESTORE A JE IM NARIADENÁ POVINNÁ
DOMA DOLOUČA POČKA USMERNENIA
UVZ SR PRE OSOBY V UŽITOK KONTAKTE



5. OPÄTOVNÁ KONTROLA NEGATÍVNEHO VÝSLEDKU TESTU PRED ODBEROM

NEGATÍVNY ANTIGÉNOVÝ ALEBO RT-PCR
TEST, NIE STARŠÍ AKO 72 HODÍN POTREBNÝ
NA PRÍSTUP K ODBERU RT-PCR PRED
UBYTOVANÍM V KARANTÉNNOH PAVILÓNE



6. KONTROLA POŽADOVANEJ DOKUMENTÁCIE PRE VSTUP

KONTROLA A ODOVZDANIE ČESTNÉHO PRIHLÁSENIA
O BEZPEČNOSTI A OBOZNÁMENÍ SA S REŽIMOM
FUNGOVANIA KARANTÉNNEHO CENTRA, OZNÁMENIE
O PREKONANÍ / UKONČENÍ OCHORENIA COVID-19
PRÍPADNE ODOVZDANIE VÝSLEDKOV TESTOV NA
PROTILÁTKY IGM / IGG



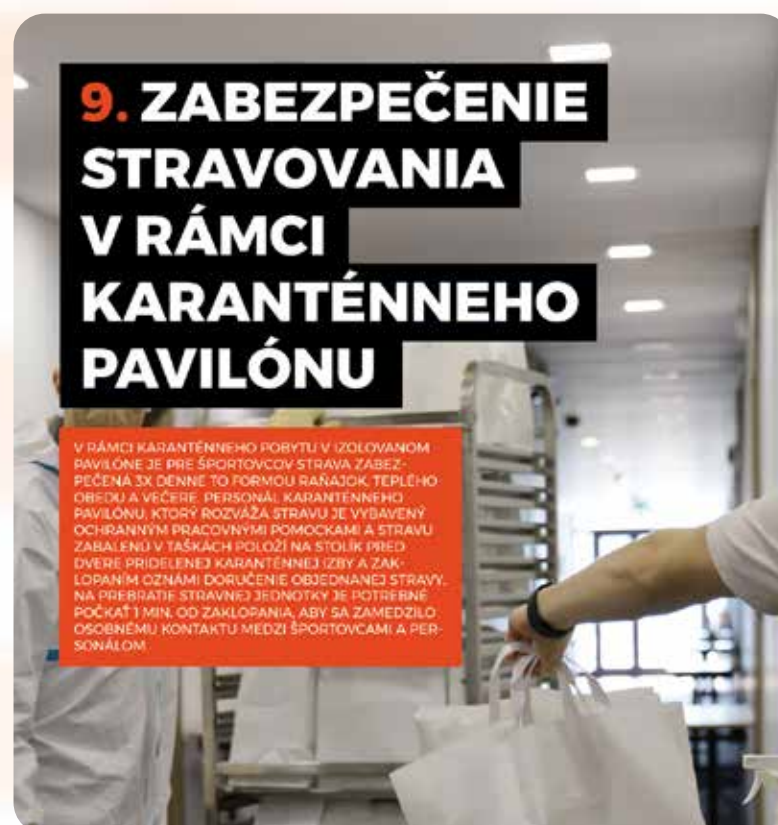
7. POVINNÉ VSTUPNÉ VYŠETRENIE RT-PCR TESTOM

VYŠETRENIE JE REALIZOVANÉ FORMOU VYTERU Z
HRIEĽA A VYTERU Z NOSA, MINIMÁLNE Z HODINY
PRED ODBEROM SA NESMIE TEST. RT-PCR ZUŠ-
ŤVÁČKU, POUŽÍVAŤ KVAPKY ALEBO SPRIEŽE DO
NOSA A DO HRIEĽA, UMÝVAŤ SI ZUBY A POUŽÍVAŤ
ÚSTNU VODU



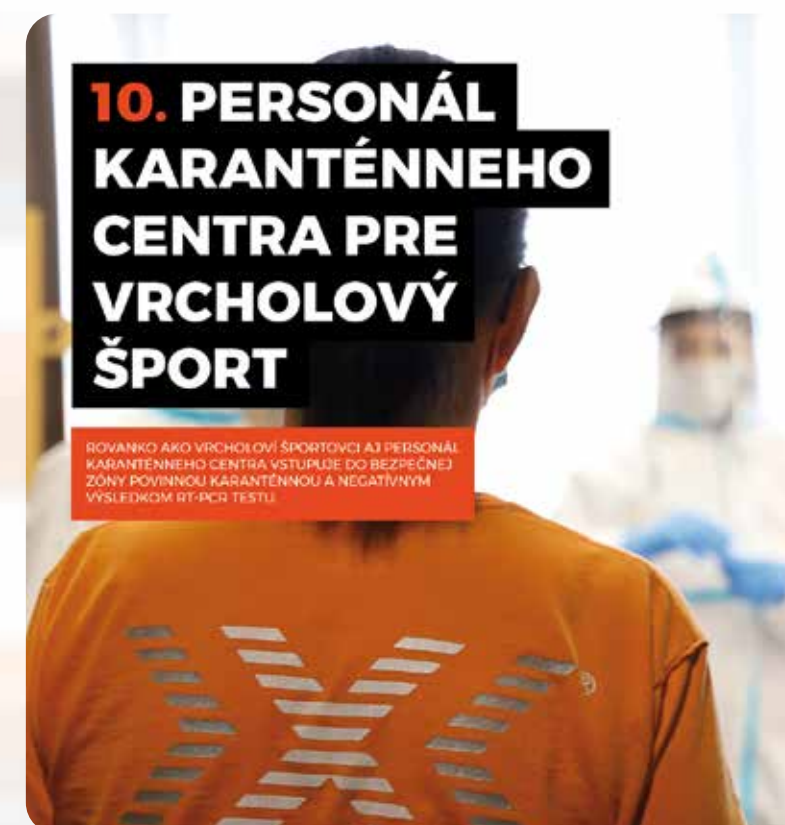
8. UBYTOVANIE ŠPORTOVCA A OBNÁMENIE S POKYMI KARANTÉNNEHO PAVILÓNU

KÁŽDÝ ŠPORTOVEC JE UBYTOVANÝ SAM NA IZBE
JEDINE, VÝNIMKY PREDSTAVUJÚ LEN ŠPORTOVCI,
KTORÍ PRICESTOVALI SPOLU V JEDNOM VOZIDLE / V
ROVNAKOM ČASE. POČAS POBYTU V DOLDOVANOM
KARANTÉNNOH PAVILÓNE SA ŠPORTOVCE ZDORZAJA
VÝLUČNE V BÄNCI PRIDELENEJ HOŤELOVÉJ IZBY
KTORU NEOPUŠŤA DO VYHODNOTENIA VÝSLEDKU
RT-PCR TESTU



9. ZABEZPEČENIE STRAVOVANIA V RÁMCI KARANTÉNNEHO PAVILÓNU

V RÁMCI KARANTÉNNEHO POBYTU V DOLOVANOM
PAVILÓNE JE PRE ŠPORTOVCOV STRAVA ZABEZ-
PEČENÁ 24 HODÍN TO FORMOU RÁNAČKOV, TEPLÉHO
OBEDU A VEČERE. PERSONÁL KARANTÉNNEHO
PAVILÓNU, KTORÝ ROZDÁVA STRAVU JE VYBAVENÝ
OCHRANENÝM PRACOVNÝM OPOČASOM A STRAVU
ZABALENÚ V TAŠKÁCH POLOŽÍ NA STOLIK PRED
DVĚR PRIDELENEJ KARANTÉNNEJ IZBY A ZAK-
LOPNÝM OZNÁMÍ DOKONČENIE OBJEDNÁVKEJ STRAVY.
NA PRÍBRATIE STRAVNEJ JEDNOTKY JE POTREBNÉ
POČKAŤ 1 MIN. OD ZAKLOPANIA, ABY SA ZAMEDZILO
ODROBNÉMU KONTAKTU MEDZI ŠPORTOVCMÍ A PER-
SONÁLOM



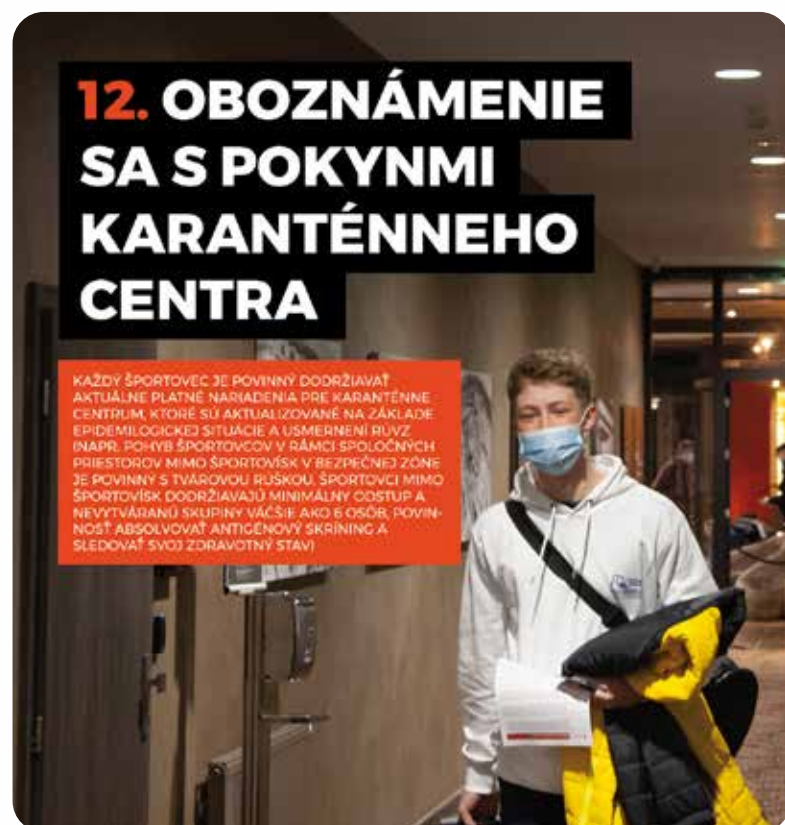
10. PERSONÁL KARANTÉNNEHO CENTRA PRE VRCHOLOVÝ ŠPORT

ROVNAKO AKO VRCHOLOVÍ ŠPORTOVCI AJ PERSONÁL
KARANTÉNNEHO CENTRA VSTUPUJE DO BEZPEČNEJ
ZÓNY POVINNÝM KARANTÉNNOH A NEGATÍVNYM
VÝSLEDKOM RT-PCR TESTU



11. UVOĽNENIE ŠPORTOVCOV DO BEZPEČNEJ A KONTROLOVANEJ ZÓNY PRE UBYTOVANIE, STRAVOVANIE A ŠPORTOVÚ PRÍPRAVU

ODOBYTOVANIE Z KARANTÉNNEHO PAVILÓNU A
NASLEDNÝ PRÍSTUP DO BEZPEČNEJ ZÓNY
KARANTÉNNEHO CENTRA PREBIEHA NA ZÁKLADE
NEGATÍVNEHO VÝHODNOTENIA VÝSLEDKOV RT-PCR
TESTOV. ODOBYTOVANIE PREBIEHA JEDNOTLIVO PO
ZEMĽACH, TAK AKY NEDODRŽAVALO K PREHĽADU
ŠPORTOVCOV, PRÍ OPUŠŤANÍ KARANTÉNNEHO
PAVILÓNU KOORDINÁTOR VERIFIKAČIE VOZIDEL



12. OBOZNÁMENIE SA S POKYMI KARANTÉNNEHO CENTRA

KÁŽDÝ ŠPORTOVEC JE POVINNÝ DOORŽIAVAŤ
AKTUÁLNE PLATNÉ NARIADENIA PRE KARANTÉNNE
CENTRUM, KTORÉ SU AKTUALIZOVANÉ NA ZÁKLADE
EPIDEMIOLOGICKEJ SITUÁCIE A USMERNENÍ RÚRZ
INAPRÍ. POHYB ŠPORTOVCOV V BÄNCI SPOLOČNÝCH
PRIESTOROV MIMO ŠPORTOVSKÝ V BEZPEČNEJ ZÓNE
JE POVINNÝ S VYHODNOTENÍM ŠPORTOVCEJ MIMO
ŠPORTOVSKÝ DOORŽIAVAŤ MINIMÁLNY ODOSTU A
NEVYTÁRANU SKUPINY VÄČŠIE AKO 6 OSÔB. POVIN-
NOST ABSOLVOVAŤ ANTIGÉNOVÝ SKRÍNING A
SLEDOVAŤ SVOJ ZDRAVOTNÝ STAV



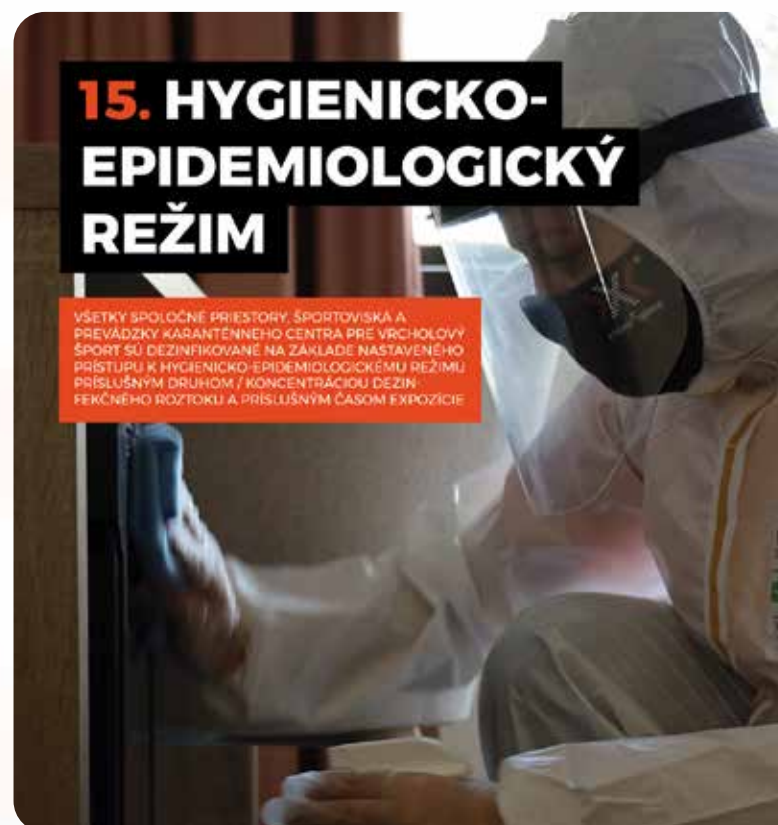
13. ŠPORTOVEC JE POVINNÝ SLEDOVAŤ SVOJ ZDRAVOTNÝ STAV

V PRÍPADE OBJAVENIA SA JEDNEHO Z PRÍZNAKOV
OCHORENIA COVID-19 (NAPR. HORJÁČKA, KAŠEĽ,
DYCHÁVČOSŤ, STRATA CHUTÍ ALEBO ČUCHU) TUTO
SKUTOČNOSŤ BEZ MEŠKANIA OZNÁMI KOOR-
DINÁTOROM KARANTÉNNEHO CENTRA



14. ANTIGÉNOVÝ SKRÍNING PO UVOĽNENÍ DO BEZPEČNEJ ZÓNY

PRE ZYŠENIE MIERY OCHRANY A ZDRAVIA ŠPORTO-
VCOV NA PÄTY DEŇ OD PRÍCHODU DO KARANTÉN-
NEHO CENTRA SA VŠETCI UVOĽNENÍ ŠPORTOVCI DO
BEZPEČNEJ ZÓNY NA ZÁKLADE NEGATÍVNEHO
RT-PCR TESTU MUSIA POVINNÉ PODORŽIŤ
ANTIGÉNOVÉMU SKRÍNINGU



15. HYGIENICKO- EPIDEMIOLOGICKÝ REŽIM

VŠETKY SPOLOČNÉ PRIESTORY ŠPORTOVISKÁ A
PREJAZDZKY KARANTÉNNEHO CENTRA PRE VRCHOLOVÝ
ŠPORT SU DEZINFIKOVANÉ NA ZÁKLADE NASTAVENÉHO
PRÍSTUPU K HYGIENICKO-EPIDEMIOLOGICKÉMU REŽIMU
PRÍSLUŠNÝM OSOBNÝM / KONCENTRÁCIOM DEZIN-
FEKČNÉHO ROZTRUČIA, PRÍSLUŠNÝM ČASOM EXPOZÍCIE



16. DEZINFEKČIA SPOLOČNÝCH PRIESTOROV

NA DEZINFEKČIU SPOLOČNÝCH PRIESTOROV A ŠPO-
RTOVSKÝ SU NEUSTÁLE ZAPNUTÉ STROJE APLIKU-
JÚCE TECHNOLÓGIU NA ČISTENIE VZDUCHU, POUŽIVA-
JÚCE LOKÁLNÚ KOMBINÁCIU TECHNOLOGIÍ IONIZÁCIE,
ŠPIČKOVÉHO HEPA FILTRU, FOTOKATALYTICKEJ OXIDÁCIE
VODÍKA A PATENTOVANEJ ACTIVEPURE® TECHNOLOGIE



17. ŠPIČKOVÝ SYSTEM NA DOKONALÉ ČISTENIE A DEZINFEKČIU NIELEN VZDUCHU, ALE AJ POVRCHOV

V PRIESTOROK SU NEUSTÁLE ZAPNUTÉ STROJE APLIKU-
JÚCE TECHNOLÓGIU NA ČISTENIE VZDUCHU, POUŽIVA-
JÚCE LOKÁLNÚ KOMBINÁCIU TECHNOLOGIÍ IONIZÁCIE,
ŠPIČKOVÉHO HEPA FILTRU, FOTOKATALYTICKEJ OXIDÁCIE
VODÍKA A PATENTOVANEJ ACTIVEPURE® TECHNOLOGIE

TU SME
ZABILI
99,97 %
VIRUSOV

ZABEZPEČENIE INFORMOVANOSTI PRED VSTUPOM

ZABEZPEČENIE INFORMOVANOSTI V BEZPEČNEJ ZÓNE

Pokyny pre Karanténny pavilón a Karanténne centrum, LED obrazovky a informačné oznamy na základe aktuálne platných nariadení ÚVZ SR

Detailne spísaný režim fungovania aktualizovaný o platné nariadenia ÚVZ SR, Evidencia príchodov, Meranie teploty na vstupe, Výsledky RT-PCR odberov, Prehľad antigénových skríníngov, Evidencia dodržiavania hygienicko-epidemiologického režimu a dezinfekcie priestorov

[illegible]

VYJADRENIA ŠPORTOVÝCH ZVÄZOV

swimmsvk



IVAN ŠULEK
PREZIDENT SLOVENSKEJ PLAVECKEJ FEDERÁCIE

„Je veľmi pozitívne, že naši pretekári sa môžu pripravovať v tomto prostredí, sme radi, že máme k dispozícii dva bazény, päťdesiatku a dvadsaťpätku, výbornú stravu, posilňovňu, regeneráciu, možnosti na oddych ako herňu a kino, a pre potreby študentov priestory na súčasnú dištančnú formu učenia sa.“

SZTS szts_tanecnysport



PETR HORÁČEK
PREZIDENT SLOVENSKEHO ZVÄZU TANEČNÉHO ŠPORTU

„Tanečný šport si svoju premiérovú bublinu užil na 200%! Podmienky, ktoré nám boli v x-bionic® sphere vytvorené, hraničia s filmovými ateliérmi – ubytovanie, strava, tréningové priestory a ochota personálu boli na špičkovej svetovej úrovni a pre našich športovcov i trénerov boli dôkazom, že aj na Slovensku sa to dá! Ak to bude len trošku možné, radi sa vrátíme. ĎAKUJEME!“



slovenskakanoistika_sprintteam



ANDREJ WIEBAUER
TRÉNER RÝCHLOSTNÝCH KANOISTOV

„Za tím Slovenskej kanoistiky sa chceme poďakovať, že sme mohli byť súčasťou tohoto skvelého projektu. V bubline sme našli všetko čo sme potrebovali na kvalitnú prípravu a zvýšenie športovej výkonnosti smerom k OH Tokio 2021.“



slovenskagymnastickafederacia



INGRID BARUTOVÁ
KOORDINÁTOR ŠPORTOVEJ GYMNASTIKY MUŽOV A ŽIEN

„Slovenská gymnastická federácia veľmi pozitívne oceňuje vytvorenie Karanténneho centra v Šamoríne a to najmä v čase, keď sú všetky telocvične pre naše športy beznádejne zatvorené. Gymnasti tu majú vytvorené výborné a hlavne bezpečné podmienky, ich tréningy sú na vysokej úrovni. Pod jednou strechou majú možnosť trénovať, regenerovať a taktiež aj absolvovať vyučovanie dištančnou formou.“

VYJADRENIA ŠPORTOVÝCH ZVÄZOV



slovenskyolympijskym



ANTON SIEKEL

PREZIDENT SLOVENSKEHO OLYMPIJSKEHO
A ŠPORTOVÉHO VÝBORU

„Slovenský olympijský a športový výbor považuje pokračovanie pôsobenia Karanténneho tréningového centra v Šamorine za kľúčové pre udržanie kontinuity kvalitnej športovej prípravy nielen našich kandidátov štartu na olympijských hrách, ale aj na ďalších vrcholných seniorských a juniorských podujatiach v rôznych športoch.“



sportschoolkarate



PETER MACKO

REPREZENTAČNÝ TRÉNER SLOVENSKEHO ZVÄZU KARATE

„x-bionic® sphere pripravil pre karatistov vynikajúce podmienky na tréningovú prípravu vrátane relaxácie a skvelej stravy...dúfame, že sa opäť vrátíme. x-bionic® sphere je naozaj najvyšší level.“



slovensky_zvaz_kickboxu



PETER ONUŠČÁK

PREZIDENT SLOVENSKEHO ZVÄZU KICKBOXU

„V mene Slovenského zväzu kickboxu považujem vytvorenie Karanténneho centra za vynikajúci nápad, ktorý je výborne realizovaný do najmenších detailov. Bezpečnosť športovcov, športoviská a tréningové podmienky, ubytovanie, strava, regenerácia i voľnočasové aktivity na špičkovej úrovni, boli podčiarknuté ústretovosťou, ochotou a profesionalitou personálu. Veľké ĎAKUJEME za reprezentáciu SR v kickboxe! Radi sa sem vrátíme!“



satkd.wt



TOMÁŠ POTOCKÝ

REPREZENTAČNÝ TRÉNER SLOVENSKEJ ASOCIÁCIE TAEKWONDO

„So službami vo vašom komplexe sme neskutočne spokojní. Keďže nám vaša bublina vytvorila podmienky, aké momentálne nenájdeme nikde pri našej príprave na kvalifikáciu na OH. Ja osobne, ako aj všetci reprezentanti ďakujeme za takúto možnosť plnohodnotne sa venovať tréningu a príprave. Mali sme tu všetko čo sme potrebovali.“

INKLÚZIA V ŠPORTOVEJ OBCI

Po prvýkrát v športovej histórii Slovenska došlo v Karanténnom centre pre vrcholový šport k inklúzii plavcov a paraplavcov na Veľkej cene Slovenska v plávaní. Celkovo sa v bubline predstavilo sedem paraplavcov z troch rôznych klubov. Paralympionička Tatiana Blatnerová s už splneným limitom na paralympiádu v Tokiu a Martin Batka, ašpirujúci na splnenie limitov na paralympiádu v Tokiu a ďalší zo siedmich paraplavcov, ktorí už majú zaplávane limity na ME v Madeire.

**Špeciálne
Olympiády
Slovensko**



**Inklúzia
v Karanténnom
centre**



**Inklúzia na
Veľkej Cene
Slovenska v plávaní**



Tréning v bubline si vyskúšala aj Vanda Kračunová, sympatické dievča s Downovým syndrómom, ktoré zbožňuje plávanie až natoľko, že sa postupom času prepracovala k našim najúspešnejším plaveckým reprezentantkám umiestňujúcich sa na popredných priečkach medzinárodných súťaží a Špeciálnych olympiád.

Už od malička sa statočne vyrovnáva so svojim zdravotným znevýhodnením. Vďaka integrácii v bežnom kolektíve rovesníkov a neustálej podpore zo strany rodičov Martina a Eriky, spoločne s trénerkou Lenkou Stankovou a ŠK Iglovia Spišská Nová Ves je niekoľko násobnou majsterkou Slovenska Špeciálnych olympiád v plávaní a dvojnásobnou olympijskou víťazkou Špeciálnych olympiád z Abu Dhabí.



VYJADRENIA VRCHOLOVÝCH ŠPORTOVCOV

Športovci v šamorínskej bubline majú pomerne náročný tréningový režím vo forme dvoj-trojfázových tréningov. Napriek tomu nevenujú všetok svoj čas len tréningom, ale naopak snažia sa aj patrične vzdelávať. Čoho príkladom je aj aktivita Slovenskej antidopingovej agentúry, ktorá okrem edukačnej činnosti pre mladých športovcov vo forme prednášok vykonala aj dopingové kontroly medzi športovcami, trénujúcimi v šamorínskej bubline. Okrem spomínanej edukácie sú v karanténnom centre sú utvorené ideálne podmienky na dištančné štúdium. Športovci si môžu vybrať z možnosti individuálneho štúdia v izbe, alebo v pripravenej konferenčnej miestnosti, ktorá je k dispozícii počas celého dňa. Ako doplnok k športovej činnosti a vzdelávaniu je k dispozícii aj voľnočasová miestnosť s ponukou rôznych spoločenských hier, hracích konzol alebo bowlingu.



tomasklo



TOMÁŠ KLOBUČNÍK

Olympionik, Profesionálny plavec, Vojenské športové centrum Dukla Banská Bystrica

„Život v bubline je perfektný, čo sa týka podmienok na šport a vlastne na celkovú športovú činnosť. Páči sa mi, že sme sa tu stretli športovci z rôznych odvetví. Je to niečo nové. Možno by sa mi páčilo, kebyže to fungovalo aj do budúcnosti.“



vandateam



VANDA KRAČÚNOVÁ

Dvojnásobná Olympijska víťazka Špeciálnych olympiád

„Skončilo sa výnimočné sústredenie výnimočných športovcov Športovcov zo Špeciálnych olympiád Slovensko. Vďaka skvelým trénerom zažili naši športovci inklúziu v x-bionic® sphere tak ako by mala byť. Šport je tá najkrajšia a najľahšia cesta inklúzie. Ďakujeme za túto príležitosť.“



zalka_cs



CSABA ZALKA

Rýchlostný kanoista, Športové centrum polície

„Podľa mňa táto bublina je super nápad. Rôzne športové odvetvia sú spolu, v jednej budove a spolu sa pripravujú. Ja si myslím, že je to super.“

VYJADRENIA VRCHOLOVÝCH ŠPORTOVCOV



barcinka



BARBORA MOKOŠOVÁ

Majsterka Európy na bradlách, Športová gymnastika

„Veľmi sa teším z toho, že Slovenská gymnastická federácia nám umožnila ísť do "bubliny", keďže momentálne podmienky na tréningovanie nie sú pre pandémiu také, aké by sme chceli. Sme tu štyri dni a musím povedať, že tréningy sú na veľmi vysokej úrovni, denne strávime v telocvični osem hodín, máme postarané aj o regeneráciu,"



nikoleta.trnikova



NIKOLETA TRNÍKOVÁ

Splnený B limit na OH v Tokiu, Profesionálna plavkyňa

„Je to podobné, ako by sme boli na sústreďení. Jediná zmena je, že nechodíme do okolia a sme neustále v areáli. Trénujeme dvakrát až trikrát za deň, popritom sa mnohí z nás pripravujú do školy. Ja vo vode strávim väčšinou štyri hodiny denne.“



svk_daabousova.miskechova

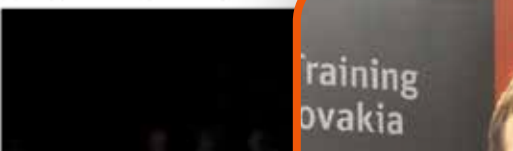


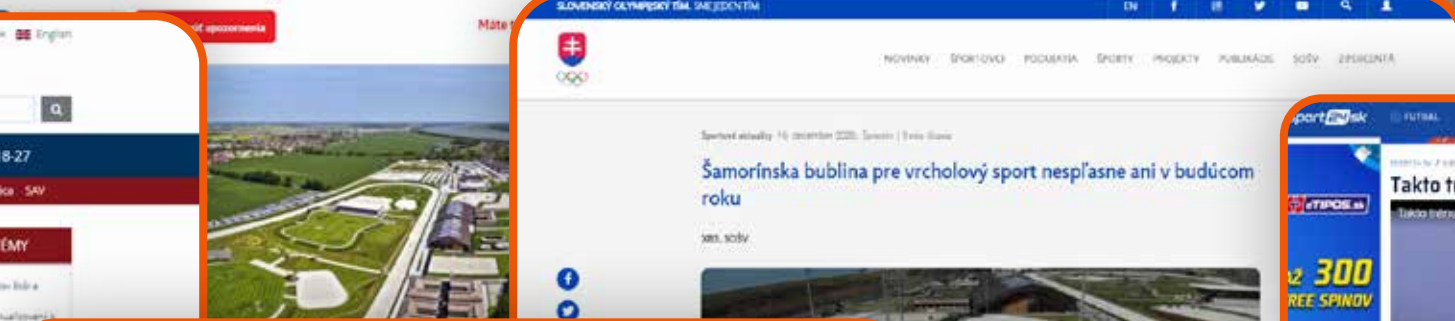
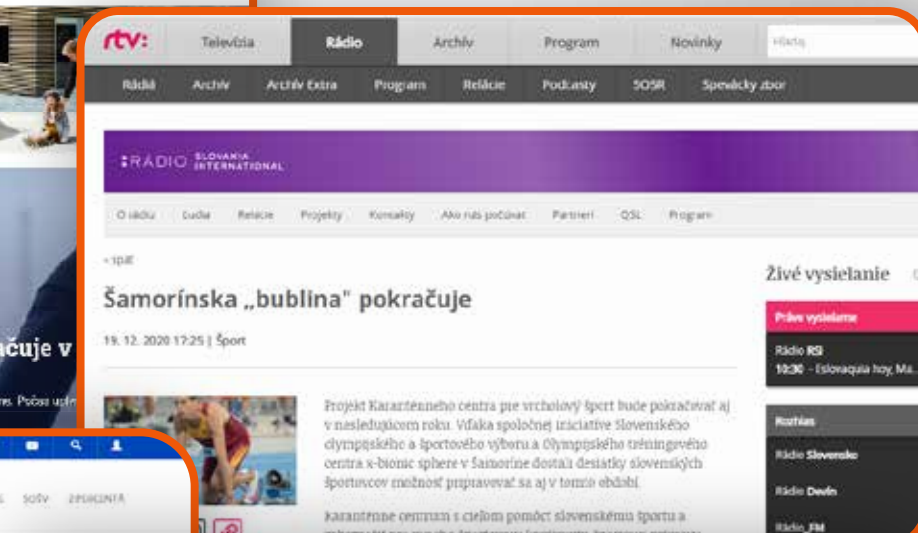
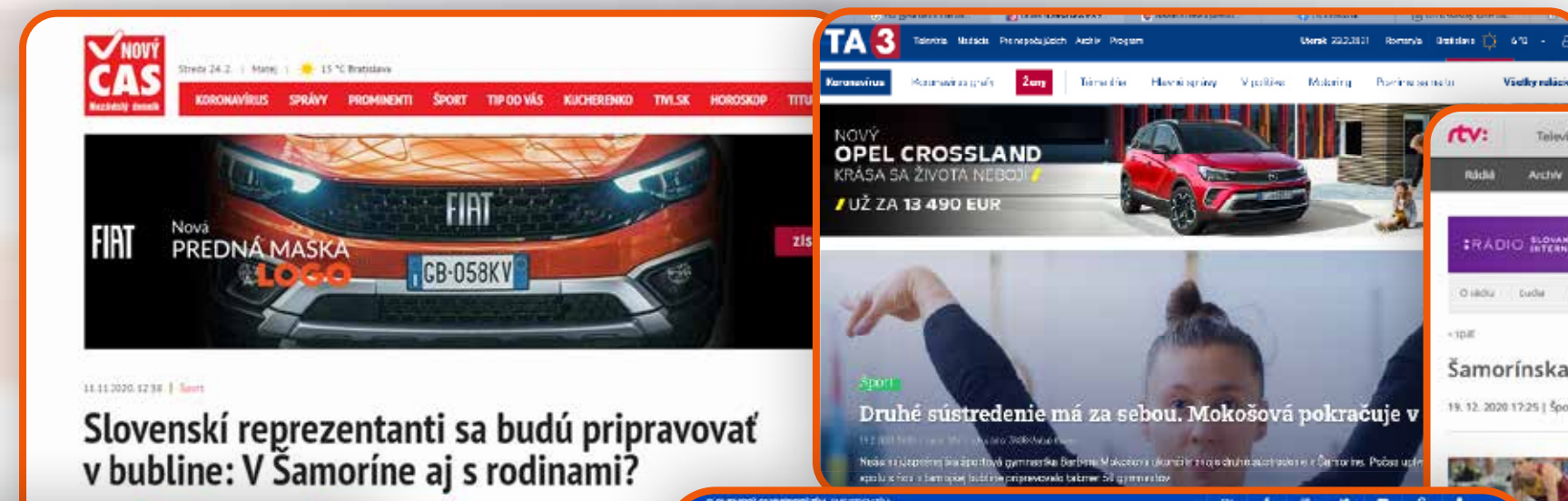
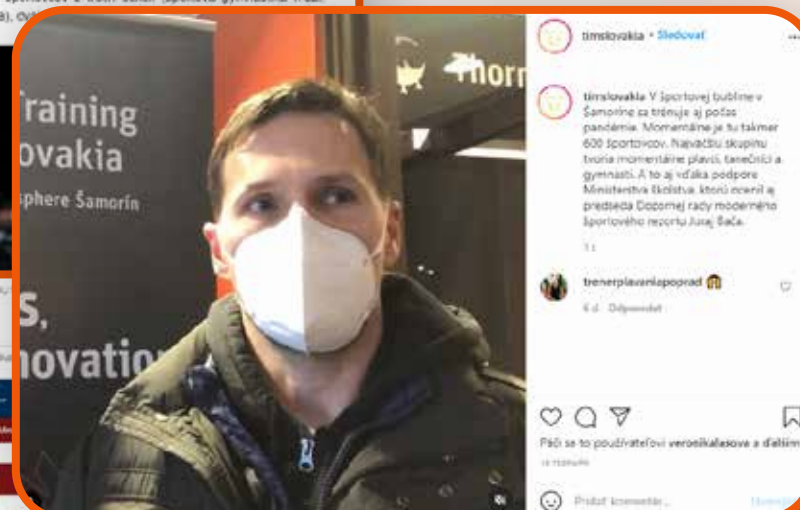
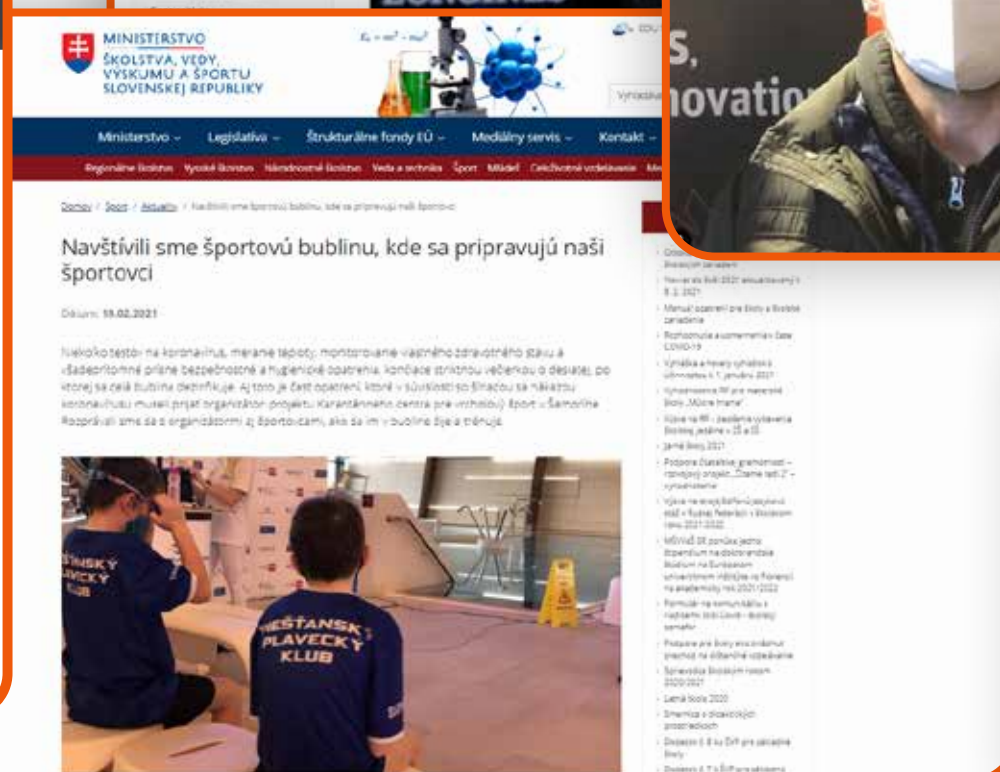
NAĎA DAABOUSOVÁ

Olympionička, Synchronizovaná plavkyňa

„Naozaj to športovcom veľmi uľahčuje život, že ukončia dištančnú výučbu, vypnú sa a o desať minút už môžu byť pri bazéne.“



 NÁRODNÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM	 MINISTERSTVO ŠKOLNÍCTVA, VÝD. VŠETKOJAKEJ ŠPORTU SLOVENSKEJ REPUBLIKY	
Úvod O NŠC Aktuality Šport Diagnostika Vzdelávanie Školský šport Informačný systém		
Hľadaj Aktuality Dotazy		
SEKCIA AKTUALITY - Správy - Významné udalosti - Tlačové besedy - Otvorené akcie - Archív správ 2020 2016 2018 2017 2016 2015 2014 2013 2012 2011 - Rozhovory - Kalendar podujatí 2019 Gymnastka Mokošová si pochvaľuje sústredenie v šamorinskej bubline Šamorín 18.1.2021 (TAŠR) – Slovenská športová gymnastka a členka NŠC Barbora Mokošová si pochládza reprezentačnú sústredenie v Karanténnom centre pre vírusovú športy. V šamorinskej "bublíne" sa od minulého týždňa pripravuje 40 športovcov z troch sekcií športovej gymnastiky mužskej športovej gymnastiky žien a moderná gymnastika. 		



KONTINUITA ŠPORTOVÝCH PODUJATÍ REŠPEKTUJÚC MIMORIADNE BEZPEČNOSTNÉ A HYGIENICKÉ OPATRENIA

Prekonané
3 slovenské
rekordy

Kvalifikácia na
OH v Tokiu
a limit na EYOF

Účast'
240 pretekárov
z 51 klubov

Splnených
12 limitov
na ME, MEJ.

Účast'
4 krajín
Európskej únie

Veľká cena Slovenska I Grand Prix Slovensko,
Slovenská plavecká federácia
(5-7. marec 2021)

Prekonané
3 slovenské
rekordy



Kontrolné preteky, Slovenská plavecká federácia
(16-21. február 2021)

Prekonaných
13 slovenských
rekordov



Účast'
481 pretekárov
zo Slovenska

Kontrolné preteky, Slovenská plavecká federácia
(18-20. december 2020)



Medzinárodný tréningový kemp, Slovenský zväz judo
(11.-16. marec 2021)



Majstrovstvá Slovenskej republiky, Slovenský zväz karate
(19.-26. apríl 2021)

MEDZINÁRODNÝ TRÉNINGOVÝ KEMP SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO (11.-16. MAREC 2021)

V Karanténnom centre pre vrcholový šport prebehlo v spolupráci so Slovenským Zväzom Judo sústredenie na medzinárodnej úrovni. Sústredenie pokrylo celú kategóriu judistických reprezentantov, tj. od mladších kategórií, dorastencov až po seniorské kategórie s cieľom prispieť k lepšej, do tohto momentu bohužiaľ obmedzenej príprave športovcov na turnaje, ktoré ich tento rok čakajú.

Sústredenie, ktoré sa malo pôvodne konať v Nymburku v Českej republike, ale bohužiaľ zlá pandemická situácia v krajine neumožnila konanie sústredenia v plánovanej lokalite. Na základe tejto skutočnosti, došlo k presunu sústredenia po vzájomnej dohode predstaviteľov Slovenského Zväzu Judo práve do Karanténneho centra pre vrcholový šport spĺňajúc prísne bezpečnostno-hygienické pravidlá.



ottoimala



OTTO-KRISTER IMALA

Estónsky reprezentant v džude. Víťaz Európskeho pohára v Tampere 2015.

„Toto centrum je skutočne najlepším centrom, kde som kedy bol, jedlo je vynikajúce, možnosti tréningu skvelé, izby to isté a o možnostiach regenerácie ani nehovorím.“



stumpnils



NILS STUMP

Švajčiarsky reprezentant v džude, Strieborný z Grand Slam-u v Budapešti 2020.

„Myslím si, že je to vynikajúce centrum, najlepšie prispôbené pre šport a poskytuje športovcom najlepšie možnosti tréningu. Sú tu podmienky na regeneráciu, dobré jedlo a všetko veľmi dobre organizované.“

SPRÍSŇENIE REŹIMU KCVŠ NA ZÁKLADE VÝSKYTU OCHORENIA COVID-19 (25 JANUÁR 2021)

Na základe schváleného režimu fungovania Karanténneho centra pre vrcholový šport záujemcovia o pôsobenie v „bubline“ sa museli v rámci kontrolovaného vstupu preukázať negatívnym výsledkom antigénového testu nie starším ako 72 hod, následne povinne podrobiť testovaniu PCR metódou. Až do vyhodnotenia výsledkov sa museli zdržiavať izolovane v osobitnej časti centra v rámci karanténneho pavilónu. Do bežného režimu fungovania hermeticky uzatvoreného Karanténneho centra prešli až po vyhodnotení negatívneho výsledku testu. Všetci športovci boli informovaní o fungovaní Karanténneho centra a jednotlivých nariadeniach vopred, ako aj na mieste.

Vďaka striktnému dodržaniu mimoriadnych bezpečnostných a hygienických opatrení bolo už len na vstupe do bubliny „stopnuté“ desiatky športovcov, ktoré neprešli sitom úvodných antigénových a následných PCR testov, resp. prišli do priameho kontaktu s pozitívne testovanou osobou pri príchode do Karanténneho centra.

Riadiac sa všetkými usmerneniami príslušných úradov a kompetentných autorít sa infekcia do Karanténneho centra s najväčšou pravdepodobnosťou zanesla prostredníctvom osôb vstupujúcich do centra po prekonaní infekcie, nakoľko sa potvrdenie nákazy vyskytlo u 3 osôb, ktoré prekonal ochorenie COVID-19 a ešte neuplynula 90 dňová lehota od ukončenia ich ochorenia. Na základe negatívnych výsledkov antigénových ako aj PCR testov nákaza sa neprejavila u žiadneho zo zamestnancov „bubliny“ v priamom kontakte so športovcami v rámci bezpečnej zóny.



RIEŠENIE VZNIKNUTEJ SITUÁCIE Z ČASOVÉHO HĽADISKA PRE ZAMEDZENIE ŠÍRENIA OCHORENIA COVID-19

- **Antigénové otestovanie skupiny športovcov** v priamom kontakte **do 45 min po nahlásení príznakov** u jedného zo športovcov v “bubline”
- **Do 30 min** od potvrdenia príznakov na základe antigénového testu **izolácia všetkých športovcov / trénerov** v rámci ich pridelených izieb
- **Do 45 min** od izolovania na izbách následný bezodkladný **začiatok testovania zdravotníckym personálom RT-PCR testami** všetkých športovcov / trénerov a zamestnancov v priamom kontakte v bezpečnej hermeticky uzatvorenej zóne
- **Do 90 min ukončenie odberov metódou RT-PCR** u viac ako 150 osôb v bezpečnej zóne
- **Do 5 hod** od ukončenia odberov **vyhodnotenie výsledkov certifikovaným laboratóriom a koordinácia d’alšej postupnosti krokov** v súčinnosti s Regionálnym úradom verejného zdravotníctva a zástupcami športových skupín SPF, následné koordinované uvoľňovanie športovcov, resp. zotrvanie v karanténe v izolovaných izbách na základe usmernení RÚVZ DS.

Od izolácie športovcov boli všetky spoločné priestory, športoviská a prevádzky Karanténneho centra pre vrcholový šport bezodkladne dezinfikované na základe nastaveného prístupu k hygienicko-epidemiologickému režimu príslušným druhom / koncentráciou dezinfekčného roztoku a príslušným časom expozície, aby bola zachovaná kontinuita Karanténneho centra po komplexnej dezinfekcii a obmene športových skupín a pracovníkov v priamom kontakte.

SPRÍSŇENIE REŽIMU PRE ELIMINÁCIU RIZIKA PRENESENIA INFEKČIE OCHORENIA COVID-19 DO BEZPEČNEJ ZÓNY

Na základe vývoja epidemiologickej situácie, ako aj v konzultácii s príslušným RÚVZ SR, boli v rámci Karanténneho centra pre vrcholový šport rozšírené hygienické a bezpečnostné nariadenia, ktorých cieľom je ešte viac eliminovať riziko prenesenia infekcie ochorenia COVID-19 do bezpečnej zóny Karanténneho centra, tak aby bola maximalizovaná ochrana zdravia našich vrcholových športovcov pri zachovaní kontinuity ich športovej prípravy.

Mimo realizácie odberu metódou RT-PCR aj pri osobách, ktoré prekonalí ochorenie COVID-19 a spadajúc do 90 dňovej ochrannnej lehoty, jedným z aplikovaných nariadení je **povinnosť športovcov absolvovať antigénový skríning na piaty deň** od príchodu do Karanténneho centra a uvoľnenia do bezpečnej zóny na základe negatívneho RT-PCR. Športovci tak prechádzajú **3 úrovňami testov**:

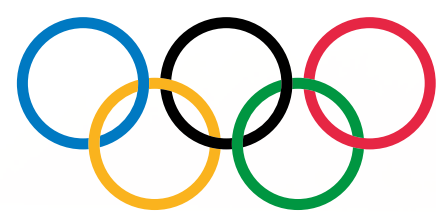
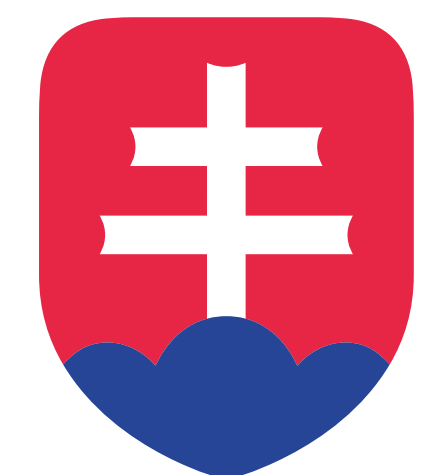
- Negatívnym výsledkom testu, nie starším ako 72 hodín potrebným na prístup k odberu RT-PCR pred ubytovaním v Karanténnom pavilóne.
- Negatívnym vyhodnotením RT-PCR testu potrebným pre uvoľnenie do bezpečnej zóny z povinnej karantény.
- Negatívnym antigénovým testom v rámci skríningu všetkých športovcov na 5 deň od ich príchodu.

NASTAVENIE HYGIENICKO-EPIDEMIOLOGICKÉHO REŽIMU

- Dezinfekcia všetkých spoločných priestorov, športovísk a prevádzok je zabezpečovaná prostredníctvom širokého spektra dezinfekčných prostriedkov na báze alkoholu.
- Druhá úroveň dezinfekcie je aplikovaná kombináciou antivírusového univerzálneho dezinfekčného prostriedku Sanosil, prípravku na báze peroxidu vodíka a striebra
- Prostredníctvom neustáleho čistenia vzduchu technológiou ionizácie, špičkového HEPA filtra, fotokatalytickej oxidácie (PCO) a patentovanej ActivePure® technológie.

PRAVIDELNÉ KONTROLY Z RÚVZ DS

Karanténne centrum pre vrcholový šport je pod drobnohľadom a **pravidelnými kontrolami zo strany Regionálneho úradu verejného zdravotníctva so sídlom v Dunajskej Strede**. Všetky k dnešnému dňu realizované kontroly sú bez zistení v rozpore s nastaveným hygienicko-epidemiologickým režimom a pochybeniami v rámci prísnech hygienicko-bezpečnostných dodržiavaných pravidiel.



Olympic Training Center Slovakia



x-bionic® sphere