

# Plán práce reprezentačného družstva SR v diaľkovom plávaní na RTC 2021-2022

Projekt prípravy reprezentačného družstva Slovenskej republiky v diaľkovom plávaní pre RTC 2021/2022 vychádza z aktuálnych podmienok v slovenskom plávaní. Je zameraný na úspešnú reprezentáciu Slovenskej republiky na vrcholných podujatiach:

## *Vrcholné súťaže v roku 2022*

Dátum	Súťaž	Miesto	Kategória	Podmienka účasti
13.05.-29.05.2022	Majstrovstvá sveta	Fukuoka / JPN	OPEN	Limit SPF
17.08.- 21.08.2022	Majstrovstvá Európy	Rím / ITA	OPEN	Limit SPF

Vrcholné podujatia budú doplnené po zverejnení propozícií.

## *Ročný tréningový cyklus od 1.9.2021 do 31.8.2022*

**Reprezentačné družstvo bude aktualizované v termínoch a zverejňované na stránke SPF DP:**

1. septembra 2021, 1. januára 2022, 1. apríla 2022, 1. júla 2022

## *Realizačný tím*

**Osoby zúčastňujúce sa na činnosti reprezentačného družstva SR**

**Manažér reprezentácie SR v DP: Tomáš Vachan**

**Reprezentačný tréner diaľkového plávania: Tréner najlepšieho plavca**

## *Zaradenie do reprezentačného družstva*

Zaradenie do reprezentácie SR v diaľkovom plávaní (ďalej len DP) v roku 2022 sa uskutoční na základe splnenia kritérií.

Účasť v reprezentačnom družstve, vrcholných podujatiach, a akciách pod záštitou SPF je možné len s platnou lekárskou prehliadkou.

## *Vekové kategórie juniorov pre rok 2022*

**najmladší juniori: 14-15 roční pre MEJ 5 km (ročníky 2008 - 2007)**

**mladší juniori: 16-17 roční pre MEJ 7,5 km (ročníky 2006 - 2005)**

**starší juniori: 18-19 roční pre MEJ 10 km (ročníky 2004 - 2003)**

**najmladšie juniorky: 14-15 ročné pre MEJ 5 km (ročníky 2008 - 2007)**

**mladšie juniorky: 16-17 ročné pre MEJ 7,5 km (ročníky 2006 - 2005)**

**staršie juniorky: 18-19 ročné pre MEJ 10 km (ročníky 2004 - 2003)**

## Výkonnostné kritériá pre zaradenie do reprezentačného družstva SR

Seniori a seniorky (ročníky 2002 a starší)							
Trat'	Muži			Ženy			km na OV
5 km	00:59:30,00			01:03:00,00			10 km
Juniori a juniorky							
Trat'	2004-2003	2006-2005	2008-2007	2004-2003	2006-2005	2008-2007	km na OV
5 km	01:00:30,00	01:01:30,00	01:02:30,00	01:04:00,00	01:06:00,00	01:06:00,00	10 km

**Limity musia byť zaplávane na 50 m bazéne od 1.1.2021.** Plavci, ktorí sa z dôvodu choroby nezúčastnia na MSR v DP v bazéne na 5km, budú mať možnosť zaplávať limit na reprezentačnom sústreďení, alebo pri samostatnom pokuse. **Podmienkou zaradenia do reprezentačného družstva je účasť na otvorenej vode v roku 2021. Odplávať min. 10 km na OV.**

Limit do reprezentácie na 5 km plávaneho na 50 m bazéne môže splniť člen SPF na oficiálnych pretekoch aj v zahraničí z ktorých sú vydané oficiálne výsledky podľa pravidiel v danej krajine, alebo pri samostatnom štarte. Zo samostatného pokusu o zaplávane limitu musí byť spravený videozáznam a spísaný písomný zápis za osobnej účasti a s podpisom dvoch trénerov obsahujúci zapísané jednotlivé 100 metrové úseky. Prítomní a podpísaní účastníci (tréneri alebo rozhodcovia) musia byť na zápise identifikovaní svojim číslom v príslušnej federácii. Prítomní tréneri musia byť príslušníkmi plaveckej federácie danej krajiny, v ktorej sa pokus uskutočňuje. Pokus o samostatné zaplávane musí byť nahlásený najneskôr dva týždne pred pokusom s miestom a dátumom konania sekcii DP, manažérovi DP a trénerovi reprezentácie DP. Každý plavec má možnosť nahlásiť v kalendárnom roku dva samostatné pokusy. Výsledky a zápis doručí neodkladne sekcii DP, manažérovi DP a reprezentačnému trénerovi DP, pre potreby urýchlenej nominácie na vrcholné podujatie. Reprezentantom sa stáva momentom schválenia sekciiu DP.

Úsilie realizačného tímu musí smerovať k vytvoreniu čo najlepších podmienok pre všetkých pretekárov zaradených do reprezentačného družstva v diaľkovom plávaní. Cieľom realizačného tímu je priviesť reprezentantov k čo najvyššej výkonnosti a úspešne tak reprezentovať Slovenskú republiku.

## Kritéria pre účasť na Majstrovstvá sveta 2022 5km-10km-25km

Na MS 2022 sa kvalifikujú maximálne 3 muži, 3 ženy podľa kvalifikačných kritérií:

Trať	Limit pre účasť	
	Muži	Ženy
5 km	00:57:30,00	01:01:00,00

**Limity musia byť zaplávane od 1.9.2021 do 31.3.2022.**

V roku 2022 bude mať možnosť nominovaný na 10 km štartovať aj na 25 km, v opačnom prípade nebude nominovaný pre tento pretek nikto.

**Manažér reprezentácie má možnosť navrhnúť sekcii DP 1 divokú kartu v prospech reprezentácie SR, pretekárovi pre účasť na MS na základe výkonnosti.**

Výborom sekcie DP SPF a radou SPF budú nominovaní na MS plavci na základe nominačných kritérií. Výbor sekcie DP určí spoluúčasť pretekárovi s divokou kartou.

## Realizačný tím

- a.) Vedúci výpravy (manažér reprezentácie DP, osobný tréner plavca s najlepším výkonom)
- b.) Tréneri (podľa potreby na zabezpečenie dokrmovania a dohľadu nad pretekármi)

- c.) Okrem realizačného tímu sa akcie môžu zúčastniť na požiadanie osobní tréneri plavcov na vlastné náklady.
- d.) O konečnom počte nominovaných reprezentantov a členov realizačného tímu rozhoduje, na základe návrhu VSDP, Rada SPF.

## *Kritéria pre účasť na Majstrovstvá Európy 2022 5km-10km-25km*

Na ME 2022 sa kvalifikujú maximálne 3 muži, 3 ženy podľa kvalifikačných kritérií:

Trať	Limit pre účasť	
	Muži	Ženy
5 km	00:58:45,00	01:02:15,00

LIMIT na 5km v bazéne /50m/

**Limity musia byť zaplávane od 1.9.2021 do 30.6.2022.**

V roku 2022 bude mať možnosť nominovaný na 10 km štartovať aj na 25 km, v opačnom prípade nebude nominovaný pre tento pretek nikto.

**Manažér reprezentácie má možnosť navrhnúť sekcii DP 1 divokú kartu v prospech reprezentácie SR, pretekárovi pre účasť na ME na základe výkonnosti.**

Výborom sekcie DP SPF a radou SPF budú nominovaní na ME plavci na základe nominačných kritérií. Výbor sekcie DP určí spoluúčasť pretekárovi s divokou kartou.

## *Realizačný tím*

- a.) Vedúci výpravy (manažér reprezentácie DP, osobný tréner plavca s najlepším výkonom)
- b.) Tréneri (podľa potreby na zabezpečenie dokrmovania a dohľadu nad pretekármi)

- c.) Okrem realizačného tímu sa akcie môžu zúčastniť na požiadanie osobní tréneri plavcov na vlastné náklady.
- d.) O konečnom počte nominovaných reprezentantov a členov realizačného tímu rozhoduje, na základe návrhu VSDP, Rada SPF.

## Kritéria pre účasť na Majstrovstvá Európy juniorov 2022 5km-7,5km-10km

Juniori a juniorky							
	2004-2003	2006-2005	2008-2007	2004-2003	2006-2005	2008-2007	
5km	01:00:00,00	01:01:00,00	01:02:00,00	01:03:30,00	01:04:30,00	01:05:30,00	5km
TRAŤ	10km	7,5km	5km	10km	7,5km	5km	

LIMITY na 5km v bazéne /50m/

**Limity musia byť zaplávane od 1.9.2021 do 31.5.2022.**

**Manažér reprezentácie má možnosť navrhnúť sekcii DP 1 divokú kartu v prospech reprezentácie SR, pretekárovi pre účasť na MEJ na základe výkonnosti.**

Výborom sekcie DP SPF budú na nomináciu na MEJ navrhnutí maximálne 2 pretekári do disciplíny a kategórie, ktorí splnia kvalifikačné kritéria.

V prípade neobsadenia všetkých kategórií, môže byť navrhnutý na nomináciu aj 3. pretekár, ktorý spĺňa kvalifikačné kritéria.

## Realizačný tím

- a.) Vedúci výpravy (manažér reprezentácie DP, osobný tréner plavca s najlepším výkonom)

- b.) Tréneri (podľa potreby na zabezpečenie dokrmovania a dohľadu nad pretekármi)
- c.) Okrem realizačného tímu sa akcie môžu zúčastniť na požiadanie osobní tréneri plavcov na vlastné náklady.
- d.) O konečnom počte nominovaných reprezentantov a členov realizačného tímu rozhoduje, na základe návrhu VSDP, Rada SPF.

## *Kritéria pre účasť na Majstrovstvá sveta juniorov 2022 5km-7,5km-10km*

Juniori a juniorky							
	2004-2003	2006-2005	2008-2007	2004-2003	2006-2005	2008-2007	
5km	00:59:30,00	01:00:30,00	01:01:30,00	01:03:00,00	01:04:00,00	01:05:00,00	5km
TRAŤ	10km	7,5km	5km	10km	7,5km	5km	

LIMITY na 5km v bazéne /50m/

**Limity musia byť zaplávane od 1.9.2021 do 30.6.2022.**

**Manažér reprezentácie má možnosť navrhnúť sekcii DP 1 divokú kartu v prospech reprezentácie SR, pretekárovi pre účasť na MSJ na základe výkonnosti.**

Výborom sekcie DP SPF budú na nomináciu na MSJ navrhnutí maximálne 2 pretekári do disciplíny a kategórie, ktorí splnia kvalifikačné kritéria.

V prípade neobsadenia všetkých kategórií, môže byť navrhnutý na nomináciu aj 3. pretekár, ktorý spĺňa kvalifikačné kritéria.

## *Realizačný tím*

- a.) Vedúci výpravy (manažér reprezentácie DP, osobný tréner plavca s najlepším výkonom)

- b.) **Tréneri (podľa potreby na zabezpečenie dokrmovania a dohľadu nad pretekármi)**
- c.) **Okrem realizačného tímu sa akcie môžu zúčastniť na požiadanie osobní tréneri plavcov na vlastné náklady.**
- d.) **O konečnom počte nominovaných reprezentantov a členov realizačného tímu rozhoduje, na základe návrhu VSDP, Rada SPF.**

## ***Financovanie reprezentačného družstva na akciách***

Členovia realizačného tímu majú účasť na každej reprezentačnej akcii hradenú v plnom rozsahu. Výšku finančnej spoluúčasti reprezentanta, na nákladoch plánovanej reprezentačnej akcie, navrhuje Výbor sekcie DP podľa schváleného rozpočtu a podľa spoločného návrhu manažéra reprezentácie SR v diaľkovom plávaní a reprezentačného trénera diaľkového plávania. Prípadná finančná spoluúčasť reprezentanta môže byť hradená aj jeho materským klubom. Reprezentantovi, ktorý sa plánovaných reprezentačných akcií nezúčastní, nevzniká nárok na finančnú a ani inú náhradu. V prípade, že sa nominovaný reprezentant reprezentačnej akcie po oznámení nominácie bez včasného a odôvodneného ospravedlnenia nezúčastní, alebo neúčasť bude vyplývať z neplatnej lekárskej kontroly, znáša všetky náklady, ktoré vzniknú zrušením jeho miesta (cestovné, stravné, pobytové, príp. iné storno poplatky). Medzinárodných pretekov má nárok zúčastniť sa každý reprezentant na vlastné náklady, keď nie je uvedené inak. O doprovode pretekára bude rozhodovať sekcia DP SPF s radou SPF a osobným trénerom.

## ***Kalendár podujatí v diaľkovom plávaní pro rok 2022***

### **Plánované sústreďenia reprezentačných družstiev:**

Sústreďenia reprezentačných družstiev budú plánované pred každým vrcholným podujatím a na základe finančných možností SPF.

- blokové sústreďenie február 2022 /trvanie 4 dni/



- blokové sústredenie marec 2022 /trvanie 4 dni/
- apríl 2022 /trvanie 7 dní/ - sústredenie
- jún/júl 2022 /trvanie 7 dní/ - sústredenie
- júl/august 2022 /trvanie 12 dní/ - sústredenie

Blokové sústredenia na 50 m bazéne.

Kritériá pre účasť na sústrezeniach budú vopred stanovené aj pre ÚTM

Sústredenia pred vrcholovými podujatiami na 50 m bazéne spolu s možnosťou tréningu na otvorenej vode.

**Sústredenia sú povinné pre plavcov, ktorí sú zaradení do reprezentácie SR. Plavci, ktorí sa nachádzajú v zahraničí a nemôžu sa sústrezenia zúčastniť, musia požiadať o výnimku.**

### **Kemp diaľkového plávania**

31.07. - 07.08. 2022 Piešťany

### **Povinné štarty pre reprezentantov**

M-SR v DP v bazéne /50 m/

M-SR na otvorenej vode

Pre plavcov dlhodobo študujúcich v zahraničí bude akceptovaný čas (50m) z miesta pobytu a štart na MSR OV bude individuálne posúdený výborom sekcie DP s ohľadom na doterajšiu výkonnosť.

## ***Kalendár EP a SP 2022***

<https://www.fina.org/competitions?group=FINA&year=2022&month=1&disciplines=OW>

[http://www.len.eu/?page\\_id=17287&disciplina=5](http://www.len.eu/?page_id=17287&disciplina=5)

## Slovenský pohár v DP 2022

1. kolo - 26.2.22 MSR DP Bratislava
2. kolo - 2.7.22 Ružinovský maratón
3. kolo - 3.7.22 Ružinovský maratón
4. kolo - 16.7.22 Kunovský plavecký maratón
5. kolo - 30.7.22 Banská Štiavnica
6. kolo - 7.8.22 Piešťany (Slovakman)
7. kolo - 12.8.22 Šíravský ORCAČ
8. kolo - 14.8.22 Jazerná desiatka Košice
9. kolo - 17.9.22 Finále SP DP Štúrovo

Termíny sústredení resp. MSR DP budú doplnené po zverejnení termínovej listiny plávania resp. po dohode so sekciou plávania.

## Kalendár podujatí ČR

Dostupný online na <http://www.plavani.info/terminovka/>

**Bazén:** Zimné Majstrovstvá ČR 2022

## Doporučené štarty reprezentantov

Reprezentanti majú právo účasti na ľubovoľnom podujatí svetového alebo európskeho pohára pod hlavičkou SPF na vlastné náklady. Podmienkou je nahlásenie účasti výboru sekcie DP najneskôr 14 dní pred termínom zaslania finálnej prihlášky federácie.

**Sekcia DP doporučuje reprezentantom a členom ÚTM štart na vybraných pretekoch českého pohára v DP resp. recipročne výmeny štartov reprezentácii SR a ČR po dohode prezidentov alebo viceprezidentov jednotlivých federácií.**

## *Testovanie a hlásenia*

Tréneri reprezentantov sú povinní hlásiť manažérovi DP a reprezentačnému trénerovi DP výpadky v príprave športovcov zo zdravotných dôvodov trvajúce dlhšie ako tri týždne s výhľadom na nasledujúce reprezentačné podujatia.

Sekcia DP doporučuje trénerom reprezentantov a členov ÚTM dva razy v roku absolvovať test výkonnosti plavcov v podobe 8 x 400 K so štartom na 5:30 a test vytrvalosti 3000 m. Zápis jednotlivých úsekov s vypočítaným priemerom zašle reprezentačnému trénerovi DP pre potreby kontroly výkonnosti.

## *Antidoping*

Dopingová kontrola v skratke:

[http://www.antidoping.sk/data/files/327\\_dopingova-kontrola-v-skratke.pdf](http://www.antidoping.sk/data/files/327_dopingova-kontrola-v-skratke.pdf)

Reprezentant má právo pri prvom zaradení do reprezentačného družstva (avšak aj kedykoľvek následne), na náklady SPF, byť zaškolený v oblasti antidopingovej regulácie v zmysle legislatívy Slovenskej republiky a Svetovej antidopingovej agentúry (WADA), vrátane Svetového antidopingového kódexu WADA a používania systému ADAMS.

## *Materiálne vybavenie*

Športovci zaradení do reprezentačného družstva SR v diaľkovom plávaní obdržia reprezentačné vybavenie na základe finančných možností Sekcie DP. Za základné vybavenie reprezentanta sa považujú: tričko s krátkym rukávom, tričko s dlhým rukávom, krátke nohavice, dlhé nohavice, mikina, parka a OWS plavecká čiapka.

Reprezentanti nominovaní na vrcholné akcie (OH, EH, MS, ME, MSJ, MEJ, LSU) v roku 2022, obdržia na každú vrcholnú akciu 1 pretekárske plavky podľa vlastného výberu. Reprezentačné družstvo SR v diaľkovom plávaní v roku 2022 nemá generálneho partnera. Reprezentanti môžu až do odvolania na reprezentačných akciách používať plavky od akéhokoľvek výrobcu.

## Štatút reprezentanta

Pretekári, resp. aj ich zákonní zástupcovia sú povinní podpísať Štatút reprezentanta po zaradení do reprezentačného družstva SR. Až dňom podpísania Štatútu nadobúda účinnosť zaradenia do reprezentačného družstva. Štatút upravuje práva a povinnosti reprezentantov voči Slovenskej plaveckej federácii a realizačným tímom na reprezentačných akciách.

K 1.9. daného roku obdržia reprezentanti dekrét reprezentanta SR DP na RTC.