

## Plán práce pre RTC 2021 Reprezentačné družstvo Seniori v synchronizovanom plávaní

Plán práce reprezentačného družstva Seniori v synchronizovanom plávaní pre rok 2021 vychádza najmä z aktuálnych podmienok výrazne ovplyvnených prebiehajúcou celosvetovou pandémiou COVID-19. Napriek všetkému je zameraný na udržanie členskej základne a úspešnú reprezentáciu Slovenskej republiky na vrcholných podujatiach.

Cieľom nominácie na vrcholné podujatia je dôstojná a zodpovedná reprezentácia Slovenskej republiky, Slovenskej plaveckej federácie, plaveckých športov doma aj v zahraničí, ktorej prvoradým záujmom a zámerom je maximálne nasadenie nominovaných reprezentantov na týchto podujatiach s hlavným cieľom kvalifikovania sa na Olympic Games 2020 Tokio/JPN v párových zostavách.

Vrcholné podujatia:

- 09.04.-11.04.2021** FINA AS World Series #2 Budapešť/HUN
- 10.05.-15.05.2021** LEN European Aquatics Championships – Artistic Swimming 2021 Budapešť/HUN
- 10.06.-13.06.2021** FINA Artistic Swimming Olympic Games Qualifying Tournament 2021 Barcelona/ESP
- 02.08.-08.08.2021** Olympic Games 2020 Tokio/JPN

Reprezentanti budú nominovaní na vrcholné podujatia v jednotlivých disciplínach na návrh reprezentačného trénera SP schválený VSSP SPF a Radou SPF zaslaním nominačného listu. **Účasť na vrcholných podujatiach je podmienená zaradením do reprezentačného družstva Seniori v synchronizovanom plávaní, absolvovaním športovej prípravy tohto reprezentačného družstva a splnením nominačných kritérií pre príslušné vrcholné podujatie.**

### Zaradenie do reprezentačného družstva

Do reprezentačného družstva Seniori v synchronizovanom plávaní sú na návrh reprezentačného trénera SP schváleného VSSP SPF a Radou SPF zaradení športovci:

*Schválené Radou SPF dňa ~~xx26.xx05~~05.2021  
Aktualizované Radou SPF dňa 18.08.2021*



- o ku dňu **01.01.2021**, ktorí splnili predpísané kritériá a podmienky v období od 01.01.2020 do 31.12.2020,
- o ku dňu **01.09.2021**, ktorí splnili predpísané kritériá a podmienky v období od 01.01.2021 do 31.08.2021,
- o ako aj výnimočne kedykoľvek počas roka po splnení kritérií pre zaradenie do reprezentačného družstva Seniori v synchronizovanom plávaní, alebo ak si to vyžadujú potreby príslušného reprezentačného družstva.

Podmienky pre zaradenie do reprezentačného družstva Seniori v synchronizovanom plávaní upravuje osobitný predpis **Kritériá a podmienky pre zaradenie do reprezentačného družstva v synchronizovanom plávaní**.

### Menný zoznam reprezentantov pre RTC 2021

Vid'. dokument **Reprezentačné družstvo Seniori v synchronizovanom plávaní pre RTC 2021**.

### Osoby zúčastňujúce sa na činnosti reprezentačného družstva

**Športový riaditeľ SPF:**

Miroslav Nowak, mobil: 0903717236, e-mail: [sport@swimmsvk.sk](mailto:sport@swimmsvk.sk)

**Manažér reprezentácie SR v SP:**

Jana McDonnell, e-mail: [mcdonnell@swimmsvk.sk](mailto:mcdonnell@swimmsvk.sk)

**Reprezentačný tréner SP:**

Nora Szauder, e-mail: [szauder@swimmsvk.sk](mailto:szauder@swimmsvk.sk)

**Asistenti reprezentačného trénera SP:**

Monika Thuringerová, e-mail: [monika.thuringerova@gmail.com](mailto:monika.thuringerova@gmail.com)

Ivana Solymosyová, e-mail: [isolymosyova@gmail.com](mailto:isolymosyova@gmail.com)

### FINA Artistic Swimming World Series 2021

Výber jednotlivých kôl FINA AS World Series, ktorých sa reprezentácia v synchronizovanom plávaní zúčastní, vychádza z hlavných cieľov sezóny jednotlivých reprezentačných družstiev.

Ročníky narodenia: 2006 a staršie

*Schválené Radou SPF dňa ~~xx26.xx05~~05.2021  
Aktualizované Radou SPF dňa 18.08.2021*



Disciplíny: technické sólo, voľné sólo, technický pár, voľný pár, technický zmiešaný pár, voľný zmiešaný pár, technický tím, voľný tím, kombinovaná zostava, highlight  
menovitú nomináciu športovcov a ich náhradníkov navrhuje reprezentačný tréner SP

09.-11.04.2021 FINA AS World Series #2 Budapešť/HUN

Účasť na FINA AS World Series je podmienená zaradením do reprezentačného družstva Seniori v synchronizovanom plávaní a absolvovaním športovej prípravy tohto reprezentačného družstva.

### **LEN European Aquatics Championships – Artistic Swimming 2021**

*pozn. podujatie LEN European Aquatics Championships – Artistic Swimming 2020 bolo na základe rozhodnutia LEN preložené na 10.-15.05.2021*

Ročníky narodenia: 2006 a staršie

Disciplíny: technické sólo, voľné sólo, technický pár, voľný pár, technický zmiešaný pár, voľný zmiešaný pár, technický tím, voľný tím, kombinovaná zostava, highlight

Menovitú nomináciu športovcov a ich náhradníkov navrhuje reprezentačný tréner SP a to na základe absolvovaných nominačných podujatí a vyhodnotených stanovených kritérií pre LEN European Aquatics Championships – Artistic Swimming.

### **FINA Artistic Swimming Olympic Games Qualifying Tournament 2021**

*pozn. podujatie FINA Artistic Swimming Olympic Games Qualification Tournament 2020 bolo z pôvodného termínu 30.04.-03.05.2020 na základe rozhodnutia FINA preložené niekoľkokrát, a to na jún 2020, 04.-07.03.2021, 01.-04.05.2021 a tak na konečný termín 10.06.-13.06.2021*

Ročníky narodenia: 2006 a staršie

Disciplíny: technický pár a voľný pár, technický tím a voľný tím

*Schválené Radou SPF dňa ~~xx26.05.2021~~  
Aktualizované Radou SPF dňa 18.08.2021*



Menovitú nomináciu športovcov a ich náhradníkov navrhuje reprezentačný tréner SP a to na základe absolvovaných nominačných podujatí a vyhodnotených stanovených kritérií pre FINA Artistic Swimming Olympic Games Qualification Tournament 2020.

### Olympic Games 2020

*pozn. podujatie Olympic Games 2020 bolo na základe rozhodnutia MOV preložené na 02.08.-08.08.2021*

Ročníky narodenia: 2006 a staršie

Disciplíny: technický pár a voľný pár, technický tím a voľný tím  
menovitú nomináciu športovcov navrhuje reprezentačný tréner SP

Účasť na Olympijských hrách 2021 je podmienená kvalifikovaním sa z FINA Artistic Swimming Olympic Games Qualifying Tournament 2021.

### Nominácie na nominačné podujatia reprezentačného družstva

Nominačné podujatia slúžia na porovnanie výkonnosti reprezentantov vzájomne ako aj s medzinárodnou konkurenciou, či už doma alebo v zahraničí a splnenie bodových nominačných limitov na vrcholné podujatia. Reprezentanti sú nominovaní na nominačné podujatia v jednotlivých disciplínach na návrh reprezentačného trénera SP a po schválení VSSP SPF a Radou SPF zaslaním nominačného listu. Účasť na nominačných podujatiach je podmienená zaradením do reprezentačného družstva Seniori v synchronizovanom plávaní a absolvovaním športovej prípravy reprezentačného družstva.

V prípade, ak sa reprezentanti nezúčastnia alebo nebudú môcť zúčastniť niektorého z nominačných podujatí, príp. niektorej disciplíny na ňom určených pre splnenie nominačných bodových limitov, nebude im za dané podujatie, resp. danú disciplínu zarátané žiadne bodové hodnotenie. Taktiež, ak sa reprezentanti nezúčastnia niektorého z nominačných podujatí, nebude možné nahradiť ho iným.

Kalendár domácich a zahraničných nominačných podujatí reprezentačného družstva Seniori môže byť v závislosti od výšky dostupných finančných zdrojov, ako aj z dôvodu zmien v kalendári SPF, LEN, FINA, príp. iných krajín upravený zúžením rozsahu, prípadne aj jeho

*Schválené Radou SPF dňa ~~xx26.xx05~~2021  
Aktualizované Radou SPF dňa 18.08.2021*

rozšírením. (pozn.: skutočné termíny reprezentačných akcií môžu byť na základe objektívnych okolností upravené a pozmenené)

### Nominácie na prípravné podujatia reprezentačného družstva

Prípravné podujatia slúžia na porovnanie výkonnosti reprezentantov vzájomne ako aj s medzinárodnou konkurenciou, či už doma alebo v zahraničí. Reprezentanti sú nominovaní na prípravné podujatia v jednotlivých disciplínach na návrh reprezentačného trénera SP a po schválení VSSP SPF a Radou SPF zaslaním nominačného listu. Účasť na prípravných podujatiach je podmienená zaradením do reprezentačného družstva Seniori v synchronizovanom plávaní a absolvovaním športovej prípravy reprezentačného družstva.

Prípravné podujatia v roku 2021:

- 14.01.2021** MSR Open v technických elementoch S Šamorín/SVK
- 04.-05.06.2021** 10<sup>th</sup> Austrian Open 2021 Graz/AUT
- 13.11.2021** Žabky na Slávii Bratislava/SVK
- ~~xx20.-xx21.xx11,2021~~** 7th M.E.C. CUP a MSR S a SŽ Bratislava/SVK
- 11.-12.12.2021** XXXIII. Slovakia Synchro Bratislava/SVK
- ~~03.-05.12.2021~~** Vianočná cena Prahy Praha/CZE

Výsledok, resp. dosiahnuté bodové hodnotenie na prípravných podujatiach sa nezapočítava do splnenia bodových nominačných limitov jednotlivých disciplín pre účasť na vrcholných podujatiach.

Kalendár domácich a zahraničných prípravných podujatí reprezentačného družstva Seniori môže byť v závislosti od výšky dostupných finančných zdrojov ako aj z dôvodu zmien v kalendári SPF, LEN, FINA, príp. iných krajín upravený zúžením rozsahu, prípadne aj jeho rozšírením. (pozn.: skutočné termíny reprezentačných akcií môžu byť upravené a pozmenené len na základe objektívnych okolností)

V prípade iných, ako uvedených nominačných a prípravných podujatí štartuje reprezentant pod hlavičkou materského klubu a na jeho vlastné náklady, resp. na náklady jeho materského klubu, ak je to v súlade so športovou prípravou reprezentačného družstva Seniori.

Schválené Radou SPF dňa ~~xx26.xx05,2021~~  
Aktualizované Radou SPF dňa 18.08.2021

## Športová príprava reprezentačného družstva

Športová príprava reprezentačného družstva Seniori v synchronizovanom plávaní je realizovaná a zabezpečovaná centralizovane, formou celoročnej spoločnej športovej prípravy na vopred určených miestach, termínoch a časoch v súlade so Smernicou Slovenskej plaveckej federácie o systéme zabezpečenia a organizácie športovej prípravy reprezentačných družstiev v synchronizovanom plávaní.

Vzhľadom na prebiehajúcu celosvetovú pandémiu COVID-19 bude každodenná športová príprava reprezentačného družstva Seniori prebiehať formou sústredení primárne v karanténnom tréningovom centre x-bionic sphere v Šamoríne, s ohľadom na finančné možnosti Sekcie synchronizovaného plávania, až kým nebudú opäť otvorené plavárne na Slovensku.

Realizácia ďalších sústredení, resp. ďalšej tréningovej prípravy reprezentačného družstva Seniori v synchronizovanom plávaní bude vychádzať z aktuálnych finančných možností Sekcie synchronizovaného plávania.

Termíny plánovaných sústredení, v prípade uvoľnenia opatrení:

~~21.09.-30.09.2021~~ Šamorín/SVK (~~zameranie na OH~~)  
09.08.-01.09.2021 Šamorín/SVK  
28.10.-31.10.2021 Šamorín/SVK  
27.12.-30.12.2021 Šamorín/SVK

formátov: Písmo: Tučné

formátov: Písmo: Tučné

formátov: Písmo: Tučné

Reprezentanti sú nominovaní na sústredenia, príp. ďalšiu tréningovú prípravu na návrh reprezentačného trénera SP schválený VSSP SPF a Radou SPF zaslaním nominačného listu.

Kalendár sústredení, príp. ďalšej tréningovej prípravy reprezentačného družstva Seniori v synchronizovanom plávaní môže byť v závislosti od výšky dostupných finančných zdrojov upravený zúžením rozsahu, prípadne aj jeho rozšírením. (*pozn.: skutočné termíny reprezentačných akcií môžu byť upravené a pozmenené len na základe objektívnych okolností*)

Prostredníctvom elektronických komunikačných nástrojov sú reprezentanti, príp. ich zákonní zástupcovia priebežne oboznamovaní s Harmonogramom športovej prípravy, ako aj s jeho zmenami a úpravami.

S ohľadom na zásady prípravy podľa čl. 5 Smernice Slovenskej plaveckej federácie o systéme zabezpečenia a organizácie športovej prípravy a nominácií reprezentačných družstiev

Schválené Radou SPF dňa ~~xx26.xx05.2021~~  
Aktualizované Radou SPF dňa 18.08.2021

v synchronizovanom plávaní, sa celoročná spoločná športová príprava nevzťahuje na reprezentanta, ktorý sa z osobných dôvodov rozhodol nespolupracovať so súčasným realizačným tímom a nezúčastňovať sa tak nácviku tímových programov. Jeho športová príprava tak prebieha na jeho vlastné náklady, príp. na náklady jeho materského klubu (*pozn. náklady na prenájom priestorov, mzdové náklady osobného trénera tohto reprezentanta a pod.*). O tomto svojom rozhodnutí musí daný reprezentant zaslať písomnú informáciu manažérovi reprezentácie SR v SP. Nominácie tohto reprezentanta na prípravné, nominačné a príp. vrcholné podujatia bude reprezentačný tréner SP robiť v spolupráci s jeho osobným trénerom, avšak vychádzajúc z propozícií daného podujatia a tiež s ohľadom na tímové programy (technický a voľný tím, kombinovaná zostava, highlight) ako aj ostatné prihlásené disciplíny.

### Zloženie realizačného tímu reprezentačných akcií

Na návrh reprezentačného trénera SP a VSSP SPF Rade SPF predkladá a Rada SPF schvaľuje zloženie realizačných tímov jednotlivých reprezentačných akcií a to najmä vedúceho výpravy, trénera/rov, rozhodcu/ov, resp. iného športového odborníka.

Pri výbere osôb do realizačných tímov je rozhodujúca ich odborná spôsobilosť, bezúhonnosť, rovnaké zaobchádzanie so všetkými reprezentantmi a neuprednostňovanie klubových, príp. osobných záujmov, ako aj propozície podujatia.

### Financovanie účasti na reprezentačných akciách

Realizácia jednotlivých reprezentačných akcií /sústredenia, resp. ďalšia tréningová príprava, súťažné podujatia a to vrcholné, nominačné a prípravné, príp. iné akcie/ vychádza z aktuálnych finančných možností Sekcie synchronizovaného plávania. Členovia realizačného tímu majú účasť na každej plánovanej reprezentačnej akcii hradenú v plnom rozsahu.

Reprezentanti majú účasť na vrcholných, nominačných a plánovaných prípravných podujatiach ako aj sústredeniach, resp. ďalšiu tréningovú prípravu hradenú v plnom rozsahu z rozpočtu SPF pre rok 2021, z kapitoly Sekcie synchronizovaného plávania.

V prípade nepredvídaného nedostatku finančných prostriedkov v rozpočte SPF pre rok 2021, kapitoly Sekcie synchronizovaného plávania, môže dôjsť k potrebe finančnej spoluúčasti reprezentanta na nákladoch plánovanej reprezentačnej akcie /sústredenia, resp. ďalšia tréningová príprava, súťažné podujatia a to vrcholné, nominačné a prípravné, príp. iné akcie/. Výšku prípadnej finančnej spoluúčasti reprezentanta na nákladoch plánovanej reprezentačnej

akcie /sústredenia, resp. ďalšia tréningová príprava, súťažné podujatia a to vrcholné, nominačné a prípravné, príp. iné akcie/ navrhuje Rade SPF VSSP SPF podľa schváleného rozpočtu pre príslušný rok navrhnutého manažérom reprezentácie SR pre SP. Finančná spoluúčasť reprezentanta môže byť hradená aj jeho materským klubom.

Reprezentantovi, ktorý sa plánovaných reprezentačných akcií /sústredenia, resp. ďalšia tréningová príprava, súťažné podujatia a to vrcholné, nominačné a prípravné, príp. iné akcie/ nezúčastní, nevzniká nárok na finančnú a ani inú náhradu. V prípade, že sa nominovaný reprezentant reprezentačnej akcie po oznámení nominácie bez včasného a odôvodneného ospravedlnenia nezúčastní, znáša všetky náklady, ktoré vzniknú zrušením jeho miesta /cestovné, stravné, pobytové, príp. iné storno poplatky/.

Akcie, ktoré nie sú reprezentačnými sú hradené z vlastných zdrojov reprezentanta, resp. na náklady jeho materského klubu.

### Materiálne vybavenie

Materiálne vybavenie reprezentantov vychádza z finančných možností Sekcie synchronizovaného plávania, avšak minimálne vo výbave zahŕňajúcej tričko, krátke gate, tréningové plavky, plaveckú čiapku, teplákovú alebo inú súpravu.

### BOJ proti DOPINGU, manipulácie priebehu a výsledkov súťaže

Reprezentant je povinný dodržiavať všetky povinnosti, rozhodnutia a opatrenia uplatňované v boji proti doping. Je povinný dodržiavať povinnosti v zmysle Zákona č. 440/2015 Z.z. o športe v platnom znení a súvisiacich právnych predpisov, ako aj predpisov SPF. Je povinný predovšetkým dodržiavať:

- a. povinnosti a plniť rozhodnutia a opatrenia prijaté Antidopingovou agentúrou SR (ADA), ako aj Svetovou antidopingovou agentúrou (WADA), vrátane Svetového antidopingového kódexu WADA. Je povinný a osobne zodpovedný za odovzdávanie informácií o svojom pobyte do systému ADAMS,
- b. povinnosti vyplývajúce zo zákazu manipulácie priebehu a výsledkov súťaží - FINA Rules on the Prevention of the Manipulation of Competitions (<http://bit.ly/1P06Efm>).

Link na Antidopingovú agentúru SR /ADA SR/: <http://www.antidoping.sk/>





Pravidlá ADA SR pre zaradenie športovca do Národného registra pre testovanie alebo do Základného registra pre testovanie:

[http://www.antidoping.sk/images/data/monitoring/2016\\_11\\_01\\_Pravidla\\_pre\\_zaradenie\\_portovcov\\_do\\_NRTP\\_a\\_ADAMS\\_-\\_Individuallne\\_porty.pdf](http://www.antidoping.sk/images/data/monitoring/2016_11_01_Pravidla_pre_zaradenie_portovcov_do_NRTP_a_ADAMS_-_Individuallne_porty.pdf)

Rýchly sprievodca pre športovcov ohľadom systému ADAMS:

[http://www.antidoping.sk/images/data/adams/2015\\_02\\_12\\_Prirucak\\_pre\\_portovcov\\_ADAMS.pdf](http://www.antidoping.sk/images/data/adams/2015_02_12_Prirucak_pre_portovcov_ADAMS.pdf)

Reprezentant má právo pri prvom zaradení do reprezentácie SR (avšak aj kedykoľvek následne), na náklady SPF, byť zaškolený v oblasti antidopingovej regulácie v zmysle legislatívy Slovenskej republiky a WADA, vrátane Svetového antidopingového kódexu WADA a používania systému ADAMS.

### Štatút reprezentanta SR

Zaradenie do reprezentačného družstva Seniori v synchronizovanom plávaní nadobúda účinnosť dňom podpísania a doručenia dokumentu „Štatút reprezentanta Slovenskej republiky v plaveckých športoch“ športovcom, resp. jeho zákonným zástupcom.

Spracoval: Nora Szauder  
reprezentačný tréner SP

*Schválené Radou SPF dňa ~~xx26.xx~~05.2021  
Aktualizované Radou SPF dňa 18.08.2021*