

Plán práce pre RTC 2021 Reprezentačné družstvo Mladší juniori v synchronizovanom plávaní

Plán práce reprezentačného družstva Mladší juniori v synchronizovanom plávaní pre rok 2021 vychádza najmä z aktuálnych podmienok výrazne ovplyvnených prebiehajúcou celosvetovou pandémiou COVID-19. Napriek všetkému je zameraný na udržanie členskej základne, prípravu športovcov s ročníkom narodenia 2006 na plynulý prechod do juniorskej reprezentácie a úspešnú reprezentáciu Slovenskej republiky na vrcholných podujatiach.

Hlavným cieľom je kvalifikovanie sa na vrcholné podujatia a dôstojná a zodpovedná reprezentácia Slovenskej republiky, Slovenskej plaveckej federácie, plaveckých športov doma aj v zahraničí, ktorej prvoradým záujmom a zámerom je maximálne nasadenie nominovaných reprezentantov na týchto podujatiach.

Vrcholné podujatia:

**27.08.-30.08.2021 FINA World Youth Artistic Swimming Championships 2021
Quebec City/CAN**

**xx.xx.-xx.xx.2021 Mediterranean Artistic Synchronized Swimming Cup 2021
Angers/FRA**

Reprezentanti budú nominovaní na vrcholné podujatia v jednotlivých disciplínach na návrh reprezentačného trénera SP schválený VSSP SPF a Radou SPF zaslaním nominačného listu. **Účasť na vrcholných podujatiach je podmienená zaradením do reprezentačného družstva Mladší juniori v synchronizovanom plávaní, absolvovaním športovej prípravy tohto reprezentačného družstva a splnením nominačných kritérií pre príslušné vrcholné podujatie.**

Zaradenie do reprezentačného družstva

Do reprezentačného družstva Mladší juniori v synchronizovanom plávaní sú na návrh reprezentačného trénera SP schváleného VSSP SPF a Radou SPF zaradení športovci:

- o ku dňu **01.01.2021**, ktorí splnili predpísané kritériá a podmienky v období od 01.01.2020 do 31.12.2020,
- o ku dňu **01.09.2021**, ktorí splnili predpísané kritériá a podmienky v období od 01.01.2021 do 31.08.2021,

Schválené Radou SPF dňa xx.xx.2021

- o ako aj výnimočne kedykoľvek počas roka po splnení kritérií pre zaradenie do reprezentačného družstva Juniori v synchronizovanom plávaní, alebo ak si to vyžadujú potreby príslušného reprezentačného družstva.

Podmienky pre zaradenie do reprezentačného družstva Mladší juniori v synchronizovanom plávaní upravuje osobitný predpis **Kritériá a podmienky pre zaradenie do reprezentačného družstva v synchronizovanom plávaní.**

Menný zoznam reprezentantov pre RTC 2021

Vid'. dokument **Reprezentačné družstvo Mladší juniori v synchronizovanom plávaní pre RTC 2021.**

Osoby zúčastňujúce sa na činnosti reprezentačného družstva

Športový riaditeľ SPF:

Miroslav Nowak, mobil: 0903717236, e-mail: sport@swimmsvk.sk

Manažér reprezentácie SR v SP:

Jana McDonnell, e-mail: mcdonnell@swimmsvk.sk

Reprezentačný tréner SP:

Nora Szauder, e-mail: szauder@swimmsvk.sk

Asistenti reprezentačného trénera SP:

Monika Thuringerová, e-mail: monika.thuringerova@gmail.com

Ivana Solymosyová, e-mail: isolymosyova@gmail.com

FINA World Youth Artistic Swimming Championships 2021

Ročníky narodenia: 2006, 2007 a 2008

Disciplíny: sólo, pár, zmiešaný pár, tím, kombinovaná zostava

menovitú nomináciu športovcov a ich náhradníkov navrhuje
reprezentačný tréner SP

1. **Splnenie bodových limitov** na nominačných podujatiach pred vynásobením príslušným koeficientom:

DISCIPLÍNA	BODOVÝ LIMIT
Sólo	66,45
Pár	66,90
Zmiešaný pár	63,94
Tím	64,33
Voľná kombinácia	63,72

(pozn.: Podkladom pre výpočet bodových limitov je priemerný počet bodov zaokrúhlený na dve desatinné miesta dosiahnutý na MS 2017 a MS 2019 v príslušnej disciplíne, pričom bodový limit predstavuje 69% priemerného počtu bodov resp. 66% priemerného počtu bodov)

Rok	MS 2017			MS 2019			2017/2019
Disciplína	Semi	Finále	Priemer	Semi	Finále	Priemer	Priemer
Tech solo	94,0229	95,2036	94,61325	94,1126	95,0023	94,55745	94,5854
Free solo	95,5	96,1333	95,81665	96,4667	97,1333	96,8	96,3083
Tech duet	95,0062	95,0515	95,02885	95,9501	95,901	95,92555	95,4772
Free duet	96,6333	97	96,81665	96,6667	97,5	97,08335	96,95
Tech mix duet	88,4847	90,2979	89,3913	91,5878	92,0749	91,83135	90,6113
Free mix duet	92	92,6	92,3	93,1	92,9667	93,03335	92,6667
Tech team	95,0121	96,0109	95,5115	96,2253	96,9426	96,58395	96,0477
Free team	96,8	97,3	97,05	97,7667	98	97,88335	97,4667
Combo	95,5333	96,1	95,81665	96,5667	98	97,28335	96,55
Highlight	-	-	-	-	94,5	94,5	94,5

Nominačné podujatia pre splnenie bodových limitov:

04.-05.06.2021 **10th Austrian Open 2021 Graz/AUT**

19.-20.06.2021 **30th Delfínik&Iuventa Cup Šamorín/SVK**

príčom koeficient pre dosiahnuté výsledky v jednotlivých disciplínach na domácom podujatí je 1 a na zahraničnom podujatí je 1,01.

2. V prípade splnenia požadovaných bodových limitov sa pre vyhodnotenie nominačných kritérií započítava dosiahnuté vyššie % plnenie vypísaných bodových limitov v príslušnej disciplíne (zaokrúhlené na dve desatinné miesta) na nominačných podujatiach po vynásobení príslušnými koeficientami.

Reprezentanti **s dosiahnutým vyšším % plnením za jednotlivé disciplíny** budú nominovaní na návrh reprezentačného trénera SP a po schválení VSSP SPF a Radou SPF na vrcholné podujatie FINA World Youth Artistic Swimming Championships 2021.

3. V prípade rovnosti dosiahnutých % plnení bodových limitov za jednotlivé disciplíny budú nominovaní reprezentanti podľa pravidiel FINA 2017-2021 AS 20.3.

Ak reprezentanti nesplnia stanovené bodové limity v niektorej z vyššie uvedených disciplín, reprezentačný tréner SP a VSSP SPF môže, v záujme rozvoja synchronizovaného plávania a SPF, navrhnúť na schválenie Rade SPF udelenie výnimky a nominovať reprezentantov v príslušných disciplínach, pričom zohľadní dosiahnuté vyššie % plnenie bodových limitov.

Mediterranean Artistic Synchronized Swimming Cup 2021

Ročníky narodenia: 2006, 2007 a 2008

Disciplíny: sólo, pár, zmiešaný pár, tím, kombinovaná zostava

menovitú nomináciu športovcov a ich náhradníkov navrhuje reprezentačný tréner SP

Účasť na Mediterranean Artistic Synchronized Swimming Cup 2021 je podmienená splnením nominačných kritérií pre FINA World Youth Artistic Swimming Championships 2021.

Nominácie na nominačné podujatia reprezentačného družstva

Nominačné podujatia slúžia na porovnanie výkonnosti reprezentantov vzájomne ako aj s medzinárodnou konkurenciou, či už doma alebo v zahraničí a splnenie bodových nominačných limitov na vrcholné podujatia. Reprezentanti sú nominovaní na nominačné podujatia v jednotlivých disciplínach na návrh reprezentačného trénera SP a po schválení VSSP SPF a Radou SPF zaslaním nominačného listu. Účasť na nominačných podujatiach je podmienená zaradením do reprezentačného družstva Mladší juniori v synchronizovanom plávaní a absolvovaním športovej prípravy reprezentačného družstva.

Nominačné podujatia v roku 2021:

04.-05.06.2021 **10th Austrian Open 2021 Graz/AUT**

19.-20.06.2021 **30th Delfínik&Iuventa Cup Šamorín/SVK**

V prípade, ak sa reprezentanti nezúčastnia alebo nebudú môcť zúčastniť niektorého z nominačných podujatí, príp. niektorej disciplíny na ňom určených pre splnenie nominačných bodových limitov, nebude im za dané podujatie, resp. danú disciplínu zarátané žiadne bodové hodnotenie. Taktiež, ak sa reprezentanti nezúčastnia niektorého z nominačných podujatí, nebude možné nahradiť ho iným.

Kalendár domácich a zahraničných nominačných podujatí reprezentačného družstva Mladší junióri môže byť v závislosti od výšky dostupných finančných zdrojov, ako aj z dôvodu zmien v kalendári SPF, LEN, FINA, príp. iných krajín upravený zúžením rozsahu, prípadne aj jeho rozšírením. (pozn.: skutočné termíny reprezentačných akcií môžu byť na základe objektívnych okolností upravené a pozmenené)

Nominácie na prípravné podujatia reprezentačného družstva

Prípravné podujatia slúžia na porovnanie výkonnosti reprezentantov vzájomne ako aj s medzinárodnou konkurenciou, či už doma alebo v zahraničí. Reprezentanti sú nominovaní na prípravné podujatia v jednotlivých disciplínach na návrh reprezentačného trénera SP a po schválení VSSP SPF a Radou SPF zaslaním nominačného listu. Účasť na prípravných podujatiach je podmienená zaradením do reprezentačného družstva Mladší junióri v synchronizovanom plávaní a absolvovaním športovej prípravy reprezentačného družstva.

Prípravné podujatia v roku 2021:

14.01.2021	MSR Open v technických elementoch J Šamorín/SVK
20.03.2021	Kontrolné preteky v PF, SŽ Šamorín/SVK
16.-17.04.2021	BUBBLE OPEN Šamorín/SVK
xx.-xx.xx.2021	7th M.E.C. CUP a MSR S a SŽ Bratislava/SVK
xx.-xx.xx.2021	6th M.E.C. CUP a MSR J a MŽ Bratislava/SVK
13.11.2021	Žabky na Slávii Bratislava/SVK
03.-05.12.2021	Vianočná cena Prahy Praha/CZE
11.-12.12.2021	Slovakia Synchro Bratislava/SVK

Výsledok, resp. dosiahnuté bodové hodnotenie na prípravných podujatiach sa nezapočítava do splnenia bodových nominačných limitov jednotlivých disciplín pre účasť na vrcholných podujatiach.

Kalendár domácich a zahraničných prípravných podujatí reprezentačného družstva Mladší junióri môže byť v závislosti od výšky dostupných finančných zdrojov ako aj z dôvodu zmien v kalendári SPF, LEN, FINA, príp. iných krajín upravený zúžením rozsahu, prípadne aj jeho rozšírením. (pozn.: skutočné termíny reprezentačných akcií môžu byť upravené a pozmenené len na základe objektívnych okolností)

V prípade iných, ako uvedených nominačných a prípravných podujatí štartuje reprezentant pod hlavičkou materského klubu a na jeho vlastné náklady, resp. na náklady jeho materského klubu, ak je to v súlade so športovou prípravou reprezentačného družstva Mladší junióri.

Športová príprava reprezentačného družstva

Športová príprava reprezentačného družstva Mladší juniori v synchronizovanom plávaní je realizovaná a zabezpečovaná centralizovane, formou celoročnej spoločnej športovej prípravy na vopred určených miestach, termínoch a časoch v súlade so Smernicou Slovenskej plaveckej federácie o systéme zabezpečenia a organizácie športovej prípravy reprezentačných družstiev v synchronizovanom plávaní.

Vzhľadom na prebiehajúcu celosvetovú pandémiu COVID-19 bude každodenná športová príprava reprezentačného družstva Mladší juniori prebiehať formou sústredení primárne v karanténnom tréningovom centre x-bionic sphere v Šamoríne, s ohľadom na finančné možnosti Sekcie synchronizovaného plávania, až kým nebudú opäť otvorené plavárne na Slovensku.

Realizácia ďalších sústredení, resp. ďalšej tréningovej prípravy reprezentačného družstva Mladší juniori v synchronizovanom plávaní bude vychádzať z aktuálnych finančných možností Sekcie synchronizovaného plávania.

Termíny plánovaných sústredení, v prípade uvoľnenia opatrení:

19.07.-20.08.2021	Šamorín/SVK
28.10.-31.10.2021	Šamorín/SVK
27.12.-30.12.2021	Šamorín/SVK

Reprezentanti sú nominovaní na sústredenia, príp. ďalšiu tréningovú prípravu na návrh reprezentačného trénera SP schválený VSSP SPF a Radou SPF zaslaním nominačného listu.

Kalendár sústredení, príp. ďalšej tréningovej prípravy reprezentačného družstva Mladší juniori v synchronizovanom plávaní môže byť v závislosti od výšky dostupných finančných zdrojov upravený zúžením rozsahu, prípadne aj jeho rozšírením. *(pozn.: skutočné termíny reprezentačných akcií môžu byť upravené a pozmenené len na základe objektívnych okolností)*

Prostredníctvom elektronických komunikačných nástrojov sú reprezentanti, príp. ich zákonní zástupcovia priebežne oboznamovaní s Harmonogramom športovej prípravy, ako aj s jeho zmenami a úpravami.

S ohľadom na zásady prípravy podľa čl. 5 Smernice Slovenskej plaveckej federácie o systéme zabezpečenia a organizácie športovej prípravy a nominácií reprezentačných družstiev v synchronizovanom plávaní, sa celoročná spoločná športová príprava nevzťahuje na reprezentanta, ktorý sa z osobných dôvodov rozhodol nespolupracovať so súčasným realizačným tímom a nezúčastňovať sa tak nácviku tímových programov. Jeho športová

príprava tak prebieha na jeho vlastné náklady, príp. na náklady jeho materského klubu (*pozn. náklady na prenájom priestorov, mzdové náklady osobného trénera tohto reprezentanta a pod.*). O tomto svojom rozhodnutí musí daný reprezentant zaslať písomnú informáciu manažérovi reprezentácie SR v SP. Nominácie tohto reprezentanta na prípravné, nominačné a príp. vrcholné podujatia bude reprezentačný tréner SP robiť v spolupráci s jeho osobným trénerom, avšak vychádzajúc z propozícií daného podujatia a tiež s ohľadom na tímové programy (tím, kombinovaná zostava) ako aj ostatné prihlásené disciplíny.

Zloženie realizačného tímu reprezentačných akcií

Na návrh reprezentačného trénera SP a VSSP SPF Rade SPF predkladá a Rada SPF schvaľuje zloženie realizačných tímov jednotlivých reprezentačných akcií a to najmä vedúceho výpravy, trénera/rov, rozhodcu/ov, resp. iného športového odborníka.

Pri výbere osôb do realizačných tímov je rozhodujúca ich odborná spôsobilosť, bezúhonnosť, rovnaké zaobchádzanie so všetkými reprezentantmi a neuprednostňovanie klubových, príp. osobných záujmov, ako aj propozície podujatia.

Financovanie účasti na reprezentačných akciách

Realizácia jednotlivých reprezentačných akcií /sústredenia, resp. ďalšia tréningová príprava, súťažné podujatia a to vrcholné, nominačné a prípravné, príp. iné akcie/ vychádza z aktuálnych finančných možností Sekcie synchronizovaného plávania. Členovia realizačného tímu majú účasť na každej plánovanej reprezentačnej akcii hradenú v plnom rozsahu.

Reprezentanti majú účasť na vrcholných, nominačných a plánovaných prípravných podujatiach ako aj sústredeniach, resp. ďalšiu tréningovú prípravu hradenú v plnom rozsahu z rozpočtu SPF pre rok 2021, z kapitoly Sekcie synchronizovaného plávania.

V prípade nepredvídaného nedostatku finančných prostriedkov v rozpočte SPF pre rok 2021, kapitoly Sekcie synchronizovaného plávania, môže dôjsť k potrebe finančnej spoluúčasti reprezentanta na nákladoch plánovanej reprezentačnej akcie /sústredenia, resp. ďalšia tréningová príprava, súťažné podujatia a to vrcholné, nominačné a prípravné, príp. iné akcie/. Výšku prípadnej finančnej spoluúčasti reprezentanta na nákladoch plánovanej reprezentačnej akcie /sústredenia, resp. ďalšia tréningová príprava, súťažné podujatia a to vrcholné, nominačné a prípravné, príp. iné akcie/ navrhuje Rade SPF VSSP SPF podľa schváleného rozpočtu pre príslušný rok navrhnutého manažérom reprezentácie SR pre SP. Finančná spoluúčasť reprezentanta môže byť hradená aj jeho materským klubom.

Reprezentantovi, ktorý sa plánovaných reprezentačných akcií /sústredenia, resp. ďalšia tréningová príprava, súťažné podujatia a to vrcholné, nominačné a prípravné, príp. iné akcie/ nezúčastní, nevzniká nárok na finančnú a ani inú náhradu. V prípade, že sa nominovaný reprezentant reprezentačnej akcie po oznámení nominácie bez včasného a odôvodneného ospravedlnenia nezúčastní, znáša všetky náklady, ktoré vzniknú zrušením jeho miesta /cestovné, stravné, pobytové, príp. iné storno poplatky/.

Akcie, ktoré nie sú reprezentačnými sú hradené z vlastných zdrojov reprezentanta, resp. na náklady jeho materského klubu.

Materiálne vybavenie

Materiálne vybavenie reprezentantov vychádza z finančných možností Sekcie synchronizovaného plávania, avšak minimálne vo výbave zahŕňajúcej tričko, krátke gate, tréningové plavky, plaveckú čiapku, teplákovú alebo inú súpravu.

BOJ proti DOPINGU, manipulácie priebehu a výsledkov súťaže

Reprezentant je povinný dodržiavať všetky povinnosti, rozhodnutia a opatrenia uplatňované v boji proti dopingu. Je povinný dodržiavať povinnosti v zmysle Zákona č. 440/2015 Z.z. o športe v platnom znení a súvisiacich právnych predpisov, ako aj predpisov SPF. Je povinný predovšetkým dodržiavať:

- a. povinnosti a plniť rozhodnutia a opatrenia prijaté Antidopingovou agentúrou SR (ADA), ako aj Svetovou antidopingovou agentúrou (WADA), vrátane Svetového antidopingového kódexu WADA. Je povinný a osobne zodpovedný za odovzdávanie informácií o svojom pobyte do systému ADAMS,
- b. povinnosti vyplývajúce zo zákazu manipulácie priebehu a výsledkov súťaží - FINA Rules on the Prevention of the Manipulation of Competitions (<http://bit.ly/1P06Efm>).

Link na Antidopingovú agentúru SR /ADA SR/: <http://www.antidoping.sk/>

Pravidlá ADA SR pre zaradenie športovca do Národného registra pre testovanie alebo do Základného registra pre testovanie:

http://www.antidoping.sk/images/data/monitoring/2016_11_01_Pravidla%20pre%20zaradenie%20portovcov%20do%20NRTP%20a%20ADAMS%20-%20Individu%20lne%20porty.pdf

Rýchly sprievodca pre športovcov ohľadom systému ADAMS:

http://www.antidoping.sk/images/data/adams/2015_02_12_Priru%C4%8Dka_pre_%C5%A1p_ortovcov_ADAMS.pdf

Reprezentant má právo pri prvom zaradení do reprezentácie SR (avšak aj kedykoľvek následne), na náklady SPF, byť zaškolený v oblasti antidopingovej regulácie v zmysle legislatívy Slovenskej republiky a WADA, vrátane Svetového antidopingového kódexu WADA a používania systému ADAMS.

Štatút reprezentanta SR

Zaradenie do reprezentačného družstva Mladší juniori v synchronizovanom plávaní nadobúda účinnosť dňom podpísania a doručenia dokumentu „Štatút reprezentanta Slovenskej republiky v plaveckých športoch“ športovcom, resp. jeho zákonným zástupcom.

Spracoval: Nora Szauder
reprezentačný tréner SP