



SLOVENSKÁ  
PLAVECKÁ FEDERÁCIA

## **POKYNY A ODPORÚČANIA SLOVENSKEJ PLAVECKEJ FEDERÁCIE V ČASE PANDÉMIE COVID 19 PRE PREVÁDZKU BAZÉNOV NA SLOVENSKU**

V čase, ktorý práve prežívame, kedy nás trápí Covid 19 je pre každého človeka dôležitý zdravý a bezpečný pohyb, medzi ktorý sa odporúča zaradiť prechádzky, turistiku, beh, bicyklovanie a plávanie. Plávanie si nevyžaduje priamy kontakt medzi plavcami alebo trénermi a sociálny dištanc možno dodržiavať počas celej tréningovej jednotky. Tak ako v každej pohybovej aktivite v súčasnej dobe, je potrebné aby aj plávanie dodržiavalo pravidlá pre sociálny dištanc a bezpečnosť v rámci EÚ na prevádzkovanie bazénov. Sme presvedčení, že v spolupráci s pandemickou komisiou, virológmi, Úradom verejného zdravotníctva, prevádzkovateľmi bazénov a Slovenskou plaveckou federáciou dokážeme vytvoriť bezpečné pokyny a odporúčania pre prevádzku bazénov na Slovensku a podporíme tak fyzické a duševné zdravie obyvateľov. WHO (svetová zdravotnícka organizácia) oznámila, že neexistujú dôkazy o tom, že vírus covid19 sa šíri v chlórnom upravenej vode. Bezpečné prevádzkovanie bazénov, vrátane dezinfekcie chlórnom a čistenie predpísanými dezinfekčnými prostriedkami by mali inaktivovať vírus v bazénovej vode a bazénových priestoroch už za 30 sekúnd.

### **ŠTÁTNE, OKRESNÉ, MESTSKÉ A MIESTNE ODPORÚČANIA:**

Plavecké športy sú povinné vyčleniť **za každý klub** na Slovensku **jedného pracovníka zodpovedného za komunikáciu s SPF**, ktorý je centrálnym koordinátorom ohľadom pandémie COVID-19 a je zodpovedná za dodržiavanie aktuálneho stavu a odporúčaní UVZ a pandemickej komisie, resp. štátnych orgánov a reaguje na akékoľvek súvisiace zmeny v opatreniach.

### **Plánované opatrenia všeobecne:**

1. Aké opatrenia a fázu má váš okres / obec pre nasledujúci týždeň / mesiac
  - a. Je prenos šírenia vo vašom okrese nízky až rovný nule?
  - b. Je zapnutý covid automat, alebo je upravený kvôli prípadom COVID-19?
2. Kto robí rozhodnutia o prístupe k vášmu športovému zariadeniu?
3. Aká je kapacita zariadenia (veľkosť bazénového telesa) v rámci týchto opatrení?
4. Preštudovali ste si dodržiavanie pokynov covid automatu, UVZ, platnej vyhlášky?
5. Kontaktovali ste SPF a dodržiavali ste ich pokyny na stránke swimmsvk.sk ?

### **Odporúčania na zmiernenie nebezpečenstva pandémie:**

- Eliminujte používanie málo vetraných priestorov a miestností, ktoré môžu obmedziť sociálny dištanc, ako sú šatne a sprchy.
- Zvýšte úroveň úpravy vody - ako príklad chlór na hornej hranici, bližšie k 2,0 PPM.
- Vytvorte viditeľné značky, ktoré označia vhodné rozstupy na podlahe bazéna, vchodoch atď.

### **Plánované opatrenia bazén:**

1. Plán dezinfekcie bazéna a ostatných zariadení – kto je zodpovedná osoba?
2. Aký je plán pre kontroly čistenia a dezinfekcie povrchov?
3. Kto bude riadiť a kontrolovať vstup a výstup do športového zariadenia?
4. Ako obmedzíte kontaktné body v zariadení (napr. otvorené dvere, dezinfekcia, vybavenie papierovými uterákmi a pod.)?
5. Aký je váš plán, ak ochorie tréner, športovec, atď. na covid19?

### **BEZPEČNÉ POSTUPY A ODPORÚČANIA:**

- Tréner alebo zamestnanec bazéna by sa mali pýtať športovcov, ktorí vstupujú na bazén či sa necítia chorí, poskytnú im zoznam príznakov a v prípade pozitivity pošlú týchto športovcov domov a zaznamenajú informácie o príznakoch.
- Príznaky zahŕňajú mierne až ťažké dýchanie ochorenie s horúčkou, kašľom a ťažkosťami s dýchaním, príp ďalšie identifikované príznaky.
- Športovci / tréneri, ktorí začnú kašľať / kýchať na kohokoľvek, musia ísť preč od ostatných, kým prestanú kašľať resp. kýchanie sa rozplynie.
- Športovci by sa mali prezliecť a sprchovať doma.

### **Plánovanie opatrení pre bazény:**

1. Aký je váš plán personálneho zabezpečenia: prevádzka bazéna, plavčíci, osoba na kontrolu vstupu športovcov do a zo zariadenia a ďalší zamestnanci?
2. Aký bude rozvrh prevádzky bazéna, prestávky medzi jednotlivými hodinami, počet hodín/tréningov za týždeň pre každú skupinu, prípadne sucho atď.?
3. Ako budete dodržiavať rozostupy v bazéne počas tréningu?

*Príklady: delené začiatky tréningov, opozitné státie, počet športovcov na dráhu, komunikácia trénerov so športovcami, značky viditeľné pre športovcov pre vstup a výstup z bazéna, (napr. viditeľné kužele na podlahe bazéna, označenie smeru plávania atď.) tréneri na opačných stranách bazéna?*

4. Aký je váš plán ochrany zamestnancov / trénerov – prijaté opatrenia?
  - a. Osobné ochranné prostriedky, napríklad respirátory, rúška
  - b. Rozostupy pred vstupom do bazéna a v bazéne
  - c. Vybavenie, ktoré sa musí nosiť počas čistenia bazénov a iných plôch.
5. Aký je váš plán všetkých štandardov pre zabezpečenie bezpečnosti vykonávania športovej činnosti?
6. Aký je váš plán na zabezpečenie dostatočnej recyklácie vzduchu?

*Príklad: Otvorené dvere, zvýšenie cirkulácie vzduchu, prechod na vonkajšie bazény, vstup z vonkajších priestorov atď.*

## **KOMUNIKÁCIA**

### **Odporúčania:**

- Športovci musia byť otestovaní ak platná vyhláška neupravuje inak, prípadne po prekonaní covidu diagnostikovaní na protilátky.
- Zapamätajte si, že za prípadné nakazenie je zodpovedný každý sám, nie je možné nikoho trestať a ak športovec, alebo ktorýkoľvek jeho člen rodiny sa necíti dobre, mal by zostať doma.

### **Plánovanie návratu do bazénov:**

1. Oslovili ste všetky skupiny nájomcov a spolupracujete s klubmi pri návrate do bazénu?
2. Aký je váš komunikačný plán pre informovanie rodičov?

*Napríklad: Zverejnite opatrenia týkajúce sa bezpečnosti a ochrany zdravia pri športe, plán odovzdania a vyzdvihnutia, zadelenie do skupín podľa rodiny, namiesto vekových skupín atď.*

3. Vyrobili ste vizuálne pomôcky, ktorými chcete vysvetliť rodičom prevádzku bazénu a prípadné rozostupy športovcov?

### **Základné odporúčania:**

- Buďte jasní a konzistentní ohľadom opatrení a pri ich prezentácii.
- Ak je to možné, presuňte sa do exteriérových bazénov.
- Využite zamestnancov klubu pri prechode z jedného športoviska na druhé.

### **Plánovanie prevádzky:**

1. Vytvorili ste finančný model pre rôzne povolenia počtu športovcov za hodinu?
2. Máte plán trénerského zabezpečenia na jednotlivé hodiny a zabezpečenia ich ochrany zdravia pri práci?

*Napríklad: zapojte trénerov do suchej prípravy a tým zabezpečíte socializáciu športovcov, robte opatrenia na zníženie počtu športovcov pri bazéne, ale nechajte rodinných príslušníkov spolu.*

3. Ako budete zabezpečovať požiadavky na bezpečnosť športovcov?

*Napríklad: najskôr vstupujú do priestoru starší plavci, aby sa naučili systém, a následne mohli slúžiť na modelovanie správania sa mladších plavcov.*



SLOVENSKÁ  
PLAVECKÁ FEDERÁCIA

## ĎALŠIE OPATRENIA A KOMUNIKÁCIA SO ZAMESTNANCAMI, ŠPORTOVCAMI A RODIČMI

- Rizikové faktory pre zváženie účasti osôb na bazéne: autoimunitné choroby, cukrovka, astma, srdcovocievne choroby a pod.
- Športovci a rodiny, ktoré sa vrátili v predchádzajúcom období z dovolenky zo zahraničia musia ísť do karantény na 14 dní pred návratom do bazénu.
- Uistite sa, že váš okres vyhovuje požiadavkám nastaveným v covid automate a zistite si, v ktorej fáze sa nachádza.
- Okresy, ktoré sa vrátili späť do prísnejšej fázy covid automatu, ak už boli predtým spolu s verejnosťou, mali by maximalizovať svoju fyzickú vzdialenosť od ostatných.
- Uvedomte si, že aj keď obmedzenia sú zmiernené a váš okres sa presunul z jednej fázy návratu do druhej alebo tretej, v súlade s bezpečnosťou musia zostať na mieste preventívne opatrenia s celoštátnymi opatreniami, v závislosti na dostupnosti očkovania, alebo účinnej liečby koronavírusu.
- Nezabudnite komunikovať so všetkým zamestnancami, športovcami, rodičmi a trénermi, že by nemali plávať, ak oni, alebo ktokoľvek s kým zdieľajú spoločnú domácnosť:
  - Vykazujú akékoľvek príznaky koronavírusu: mierne až ťažké ochorenie dýchacích ciest s horúčkou, kašeľ, ťažkosti s dýchaním alebo iné príznaky .
  - Boli v kontakte s niekým, kto bol pozitívne testovaný na COVID-19 za posledných 14 dní.
  - Má oslabenú imunitu a váš okres je v posledných dvoch fázach covid automatu.

### **Základné opatrenia**

#### **Ochrana pred infekciou**

- Umývajte si ruky mydlom a vodou ( dlhšie ako 20 sekúnd) alebo použite dezinfekciu rúk, ak mydlo a voda nie sú ľahko dostupné k bazénu.
- Nezdierajte si plavecké pomôcky
- Prineste si plnú fľašu s vodou, aby ste sa nedotkli kohútika alebo rukoväte vodnej fontány.
- Ak potrebujete kýchať alebo kašľať, urobte to do vreckovky, alebo do lakťa.
- Prichádzajte včas na dohodnutý čas pre športovú aktivitu.
- Ak je to možné, nedotýkajte sa kľučiek, zábran, lavičiek atď.
- Neúčastňujte sa tréningov, ak vy alebo váš člen domácnosť sa necíti dobre.

## **PRED PLÁVANÍM**

- Postupujte podľa pokynov na rozostupy a držte sa najmenej dva metre od iných.
- Nenadväzujte fyzický kontakt s ostatnými, ako napr. podanie ruky alebo podanie lakt'a.
- Nedotýkajte sa svojej tváre.
- Nepoužívajte spoločné jedlá, nápoje alebo uteráky.
- Udržiavajte vhodný sociálny dištanc sa od ostatných športovcov pri prestávke.
- Oblečenie si obliekajte tesne pred tréningom, po tréningu.

## **PO PLÁVANÍ**

- Opustite zariadenie čo najskôr po tréningu, ako je to primerane možné.
- Dôkladne si umyte ruky alebo použite dezinfekčný prostriedok na ruky po opustení bazéna.
- Nepoužívajte šatne ani sprchy (osprchujte sa doma, oblečte si plavky pred tréningom), ak platná Vyhláška neustanovuje inak.
- V priestore bazénu nevykonávajte žiadne mimoškolské alebo spoločenské aktivity (žiadne spoločné stretnutia, vyhodnotenia po tréningu).

## **OPATRENIA PRE TRÉNING A SÚŤAŽE**

- Deti by mali byť stále aktívne najmenej 60 minút za deň, aj pri zákaze zhromažďovania.
- Ak sa športovci vracajú do tréningu, musíme brať do úvahy prípadné zranenia a postupný návrat.
- Domáce tréningy musia byť jednoduché, s nízkym zaťažením a rizikom. Návrat do bazéna by mal vychádzať zo suchých tréningov.
- Dôraz sa musí klásť na kvalitu pohybu, nie na kvantitu cvičenia; správny pohyb je kľúčový.
- Tréneri by mali využívať výpadky tréningov na zabezpečenie školenia bezpečnosti pri športových aktivitách, školenie prvej pomoci a pod.
- V budúcnosti zohľadniť sociálny dištanc a jeho plánovanie do praxe.
- Obmedziť veľkosť skupín a ich rozloženie do dráh.
- K väčšine úrazov dôjde začiatkom sezóny, preto je potrebné dávať na to pozor, neurýchľovať regeneráciu športovcov a pozor na skorý návrat do plného tréningového zaťaženia.
- Každý týždeň zvýšte aktivitu maximálne o 10% .
- Nemajte veľké očakávania od súťaží.



SLOVENSKÁ  
PLAVECKÁ FEDERÁCIA

## Platná vyhláška ÚVZ od 10.5.2021

### § 7 Prevádzky umelých kúpalísk

(1) Podľa § 48 ods. 4 písm. a) e), r) a w) zákona sa všetkým prevádzkovateľom umelých kúpalísk nariaďuje dodržiavať nasledovné opatrenia:

- a) stanoviť maximálnu kapacitu prevádzky na 6 zákazníkov, ak táto vyhláška v odseku 2 a 3 neustanovuje inak,
- b) obnoviť prevádzku bazéna iba na základe vyhovujúceho výsledku analýzy kvality vody na kúpanie,
- c) pri vstupe na kúpalisko sa aplikuje zákazníkovi dezinfekcia na ruky,
- d) pri úprave bazénovej vody sa musia používať osvedčené technologické postupy,
- e) obsah voľného chlóru a iných vedľajších produktov dezinfekcie sa udržiava pri hornej hranici povolených limitných hodnôt podľa platnej legislatívy pre umelé kúpaliská; frekvencia prevádzkovej kontroly týchto ukazovateľov sa zvýši na dvojnásobok,
- f) neprevádzkovať pitné fontánky,
- g) zvýšiť frekvenciu upratovania, čistenia a dezinfekcie dotykových plôch, na dezinfekciu použiť dezinfekčné prostriedky s virucídnym účinkom. hygienické zariadenia prevádzky musia byť vybavené tekutým mydlom a papierovými utierkami.

**(2) V prípade poskytovania služieb za účelom tréningu športových klubov registrovaných pod športovými zväzmi sa všetkým prevádzkovateľom umelých kúpalísk, ktoré sa nachádzajú v územných obvodoch okresov v I. stupni varovania COVID AUTOMATU nariaďuje dodržiavať nasledovné opatrenia:**

- a) u bazéna v dĺžke **50 metrov rozdeliť plochu bazéna na 8 dráh, pričom v každej dráhe môže plávať najviac 8 plavcov,**
- b) u bazéna v dĺžke **25 metrov rozdeliť plochu bazéna na 8 dráh, pričom v každej dráhe môže plávať najviac 6 plavcov,**
- c) pre šport **synchronizovaného plávania dodržať maximálnu kapacitu bazéna 25 osôb na sektor 300 m<sup>2</sup> bazéna, pričom:**
  1. medzi jednotlivými sektormi musí byť pásmo široké minimálne 4 metre,
  2. osoby medzi jednotlivými sektormi sa nesmú premiešavať,
  3. osoby v jednotlivých sektoroch musia využívať vlastné pomôcky, náčinie, náradie či materiál,
  4. každý sektor musí byť vedený iba odlišnou osobou trénera,
  5. príchod a odchod osôb do jednotlivých sektorov musí prebiehať v odlišnom čase,

d) pre šport **vodného póla dodržať maximálnu kapacitu bazéna 25 osôb, na sektor 300 m<sup>2</sup> bazéna, pričom:**

1. medzi jednotlivými sektormi musí byť pásmo široké minimálne 4 metre,
2. osoby medzi jednotlivými sektormi sa nesmú premiešavať,
3. osoby v jednotlivých sektoroch musia využívať vlastné pomôcky, náčinie, náradie či materiál,
4. každý sektor musí byť vedený iba odlišnou osobou trénera,
5. príchod a odchod osôb do jednotlivých sektorov musí prebiehať v odlišnom čase,

e) zabrániť stretávaniu osôb z odlišných športových kolektívov.

**(3) V prípade poskytovania služieb za účelom tréningu športových klubov registrovaných pod športovými zväzmi sa všetkým prevádzkovateľom umelých kúpalísk, ktoré sa nachádzajú v územných obvodoch okresov v II. stupni varovania COVID AUTOMATU nariaďuje dodržiavať nasledovné opatrenia:**

a) u bazéna v dĺžke **50 metrov, rozdeliť plochu bazéna na 8 dráh, pričom v každej dráhe môže plávať najviac 6 plavcov,**

b) u bazéna v dĺžke **25 metrov, rozdeliť plochu bazéna na 8 dráh, pričom v každej dráhe môže plávať najviac 4 plavci,**

c) pre šport **synchronizovaného plávania dodržať maximálnu kapacitu bazéna 10 osôb na sektor 300 m<sup>2</sup> bazéna, pričom:**

1. medzi jednotlivými sektormi musí byť pásmo široké minimálne 4 metre,
2. osoby medzi jednotlivými sektormi sa nesmú premiešavať,
3. osoby v jednotlivých sektoroch musia využívať vlastné pomôcky, náčinie, náradie či materiál,
4. každý sektor musí byť vedený iba odlišnou osobou trénera,
5. príchod a odchod osôb do jednotlivých sektorov musí prebiehať v odlišnom čase,

d) pre šport **vodného póla dodržať maximálnu kapacitu bazéna 10 osôb,**

**1. medzi jednotlivými sektormi musí byť pásmo široké minimálne 4 metre,**

2. osoby medzi jednotlivými sektormi sa nesmú premiešavať,
3. osoby v jednotlivých sektoroch musia využívať vlastné pomôcky, náčinie, náradie či materiál,
4. každý sektor musí byť vedený iba odlišnou osobou trénera,
5. príchod a odchod osôb do jednotlivých sektorov musí prebiehať v odlišnom čase,

6. zabezpečiť nácvik iba bezkontaktných činností

e) zabrániť stretávaniu osôb z odlišných športových kolektívov.

### **Platná vyhláška ÚVZ od 10.5.2021 pre podujatia**

§ 1

(1) Podľa § 48 ods. 4 písm. d) zákona sa všetkým fyzickým osobám, fyzickým osobám – podnikateľom a právnickým osobám zakazuje usporadúvať hromadné podujatia športovej, kultúrnej, zábavnej, spoločenskej či inej povahy nad 6 osôb.

(2) **Zákaz podľa § 1 ods. 1 sa nevzťahuje na nasledovné typy hromadných podujatí:**

a) **hromadné podujatia jednorazovej povahy, ktorých všetci účastníci budú v dobe začiatku hromadného podujatia disponovať negatívnym výsledkom RT-PCR testu alebo antigénového testu na ochorenie**

**COVID-19 nie starším ako 12 hodín a ktoré budú ohlásené na miestne príslušnom regionálnom úrade verejného zdravotníctva najneskôr 48 hodín pred jeho začiatkom, pričom je potrebné uviesť presný čas a miesto jeho konania; za jednorazové podujatie možno považovať podujatie s maximálnou dĺžkou 48 hodín,**

b) bohoslužieb, vrátane cirkevných alebo civilných verzií sobášneho obradu, obradu krstu a pohrebného obradu,

c) zasadnutia, schôdze orgánov verejnej moci a ich poradných orgánov,

d) zasadnutia, schôdze a iné podujatia, ktoré sa uskutočňujú na základe zákona,

e) voľby,

f) celoplošné antigénové testovanie na COVID-19,

g) výkon hromadných podujatí nevyhnutných na činnosť karanténneho tréningového centra pre vrcholový šport, Dubová ulica 33/A, 931 01 Šamorín, pod záštitou Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky,

h) výkon hromadných podujatí nevyhnutných pre priebeh nasledujúcich profesionálnych súťaží vo vybraných športoch:

1. hokej: TIPOS extraliga (hokej – muži), ICE HOCKEY LEAGUE (hokej – muži), Slovenská hokejová liga (hokej – muži),

2. futbal: FORTUNA Liga (futbal – muži), II. futbalová liga (futbal – muži),

3. hádzaná: Niké Handball Extraliga (hádzaná – muži), MOL Liga (hádzaná – ženy),

4. volejbal: Extraliga muži (volejbal), Extraliga ženy (volejbal),

5. basketbal: Niké Slovenská basketbalová liga (muži – basketbal), Niké Extraliga žien (basketbal – ženy),



i) výkon hromadných podujatí bez obecnstva, nevyhnutných pre športovú prípravu a kvalifikáciu výlučne osôb, ktoré sú držiteľmi Dekrétu kandidáta podľa prílohy. Všetci účastníci musia v dobe začiatku hromadného podujatia disponovať negatívnym výsledkom RT-PCR testu alebo antigénového testu na ochorenie COVID-19 nie starším ako 7 dní,

j) športové podujatia trvajúce dlhšie ako 4 dni, pričom pri nástupe na hromadné podujatie musia všetci účastníci a osoby zabezpečujúce priebeh podujatia disponovať negatívnym výsledkom RT-PCR testu na ochorenie COVID-19, nie starším ako 24 hodín a opustia hromadné podujatie, iba ak budú disponovať výsledkom

RT-PCR testu alebo antigénového testu na ochorenie COVID-19, nie starším ako 12 hodín. Počas výkonu hromadného podujatia nemôže dochádzať ku kontaktu účastníkov hromadného podujatia alebo osôb zabezpečujúcich priebeh hromadného podujatia s osobami, ktoré nie sú účastníkmi hromadného podujatia alebo osobami zabezpečujúcimi priebeh hromadného podujatia. Konanie hromadného podujatia musí byť najmenej 24 hodín pred jeho začiatkom ohlásené príslušnému regionálnemu úradu verejného zdravotníctva. Príslušný regionálny úrad verejného zdravotníctva môže podľa § 48 ods. 7 zákona v rámci svojho územného obvodu z dôvodu epidemiologickej situácie nariadiť ďalšie prísnejšie opatrenia pre organizáciu podujatia,

k) v územných obvodoch okresov v I. a II. stupni varovania Alert systému pre monitorovanie vývoja epidémie a prijímanie opatrení proti SARS-CoV-2 (ďalej len „COVID AUTOMAT-u“) pre kultúrne podujatia podľa § 1 ods. 1 písm. a) až d) zákona SNR č. 96/1991 Zb. o verejných kultúrnych podujatiach,

l) v územných obvodoch okresov v I. a II. stupni varovania COVID AUTOMATU pre podujatia športového charakteru za účelom tréningového procesu športových klubov registrovaných pod športovými zväzmi.

## § 2

### **Všeobecné opatrenia pre výkon hromadných podujatí**

Podľa § 48 ods. 4 písm. d), r), w a y) zákona sa pre výkon hromadných podujatí v interiéri aj exteriéri ustanovujú nasledovné opatrenia:

- a) v prípade hromadných podujatí organizovaných v exteriéri je organizátor povinný vyhraďiť priestor hromadného podujatia a vyznačiť jeho vstup a výstup,
- b) vstup a pobyt v mieste hromadného podujatia umožniť len s prekrytými hornými dýchacími cestami,
- c) zakazuje sa konzumovať pokrmy a nápoje; zákaz neplatí pre hromadné podujatia podľa § 1 ods. 2 písm. g) až j),
- d) vykonávať častú dezinfekciu priestorov, hlavne dotykových plôch, kľučiek, podláh v interiéri a predmetov,
- e) hygienické zariadenia musia byť vybavené tekutým mydlom a papierovými utierkami,

- f) zaistiť pri vstupe do priestorov hromadného podujatia dávkovače na alkoholovú dezinfekciu rúk a dezinfikovať si ruky, alebo zabezpečiť iný adekvátny spôsob dezinfekcie rúk,
- g) zabezpečiť pri vstupe do priestorov hromadného podujatia oznam o povinnosti, že v prípade vzniku akútneho respiračného ochorenia, je osoba povinná zostať v domácej izolácii,
- h) zverejniť na viditeľnom mieste oznam s informáciami:
  - 1. ak sa u osoby prejavia príznaky akútneho respiračného ochorenia, je potrebné telefonicky kontaktovať svojho ošetrojúceho lekára a opustiť miesto hromadného podujatia,
  - 2. zákaz podávania rúk,
- i) pri účasti na verejnom hromadnom podujatí a pri príchode a odchode z priestorov hromadného podujatia zabezpečiť dodržiavanie rozstupov 2 m medzi osobami; to neplatí pre:
  - 1. osoby žijúce v spoločnej domácnosti,
  - 2. partnerov,
  - 3. osoby vykonávajúce športovú činnosť,
  - 4. umelcov vykonávajúcich umeleckú činnosť,
  - 5. osoby usadené v hľadisku podujatia,
  - 6. osoby školiace voči osobám školeným,
  - 7. iné osoby, ak z účelu hromadného podujatia vyplýva, že tento rozstup medzi zúčastnenými osobami nie je možné dodržať,
- j) zabezpečiť dostatočné vetranie priestorov,
- k) organizátor musí byť v každej chvíli schopný preukázať počet osôb aktuálne sa zúčastňujúcich na hromadnom podujatí.

#### § 4

Opatrenia pre výkon zasadnutí alebo schôdzí orgánov verejnej moci a ich poradných orgánov, iných podujatí, ktoré sa uskutočňujú na základe zákona a volieb

Podľa § 48 ods. 4 písm. d), r) a w) zákona sa pre výkon hromadných podujatí podľa § 1 ods. 2 písm. c), d) a e) ustanovujú nasledovné opatrenia:

- a) vstup a pobyt v mieste hromadného podujatia umožniť len s prekrytými hornými dýchacími cestami,
- b) zabezpečiť pri vstupe do priestorov hromadného podujatia oznam o povinnosti, že v prípade vzniku akútneho respiračného ochorenia je osoba povinná zostať v domácej izolácii,

- c) zaistiť pri vstupe do priestorov hromadného podujatia dávkovače na alkoholovú dezinfekciu rúk a dezinfikovať si ruky, alebo zabezpečiť iný adekvátny spôsob dezinfekcie rúk,
- d) hygienické zariadenia priestorov hromadného podujatia musia byť vybavené tekutým mydlom a papierovými utierkami,
- e) zverejniť na viditeľnom mieste oznam s informáciami:
  - 1. ak sa u osoby prejavia príznaky akútneho respiračného ochorenia, je potrebné telefonicky kontaktovať svojho ošetrojúceho lekára a opustiť pracovisko,
  - 2. pravidelne si umývať ruky mydlom a teplou vodou, následne ruky utierať do jednorazových papierových obrúskov,
  - 3. zákaz podávania rúk,
- f) zabezpečiť dostatočné vetranie priestorov hromadného podujatia,
- g) zabezpečiť pravidelnú dezinfekciu všetkých kontaktných priestorov, najmä dotykových plôch a všetkých kontaktných predmetov dezinfekčným prostriedkom s virucídnym účinkom.

## § 5 Opatrenia pre výkon hromadných podujatí športového charakteru

- (1) Športoviskom sa na účely tejto vyhlášky rozumie vyznačený alebo ohradený priestor, ktorý môže byť celý využívaný v jednom čase jednou osobou alebo skupinou osôb; v prípade interiérového športoviska ide o jeden vzdušný stavebne oddelený priestor, ktorý je krytý. Na jednom športovisku sa môže nachádzať jedno alebo viacero ihrísk, alebo športových plôch.
- (2) Podľa § 48 ods. 4 písm. d), r), w a y) zákona sa pre výkon hromadných podujatí športového charakteru v interiéri aj exteriéri ustanovujú nasledovné opatrenia:
  - a) podujatie sa musí uskutočniť bez obecnstva, ak táto vyhláška ďalej neustanovuje inak,
  - b) do počtu osôb sa nezapočítava jedna osoba trénera,
  - c) ak to veľkosť športoviska dovoľuje, môže byť športovisko rozdelené na oddelené a vyznačené sektory; pre sektory musia platiť nasledovné opatrenia:
    - 1. osoby v jednotlivých sektoroch sa nesmú premiešavať,
    - 2. každý sektor má vlastné pomôcky, náčinie, náradie či materiál,
    - 3. každý sektor musí byť vedený iba odlišnou osobou trénera,
    - 4. medzi sektormi musí byť zachované pásmo o minimálnej šírke 4 metre,
    - 5. ak sa hromadné podujatie organizuje v územných obvodoch okresov v I. alebo II. stupni varovania podľa COVID AUTOMAT-u, musí byť rozloha jedného sektoru minimálne 300 m<sup>2</sup>,

6. ak sa hromadné podujatie organizuje v územných obvodoch okresov v III. stupni varovania podľa COVID AUTOMAT-u, musí byť rozloha jedného sektoru minimálne 800 m<sup>2</sup>,
  7. ak je športovisko rozdelené na sektory, pravidlá konania hromadného podujatia športového charakteru, vzťahujúce sa na športovisko, sa vzťahujú na každý sektor samostatne.
- (3) Podľa § 48 ods. 4 písm. d) zákona musia hromadné podujatia podľa § 1 ods. 2 písm. h) dodržiavať nasledovné podmienky:
- a) hromadné podujatia musia prebiehať bez obecnstva; to neplatí, ak organizátor podujatia zabezpečí splnenie podmienok podľa odseku 4,
  - b) testovanie hráčov a členov realizačného tímu pomocou RT-PCR testu na zistenie prítomnosti koronavírusu SARS-CoV-2 (výter z nosa a nosohltana) alebo prostredníctvom antigénového testu bude zabezpečené zo strany klubov pred každým súťažným kolom (nie dlhšiu dobu ako 48 hodín pred stretnutím), najviac však v rozsahu raz za 7 dní.
- (4) Hromadné podujatie podľa § 1 ods. 2 písm. h) je možné uskutočniť s obecnstvom, ak organizátor hromadného podujatia dodrží podľa § 48 ods. 4 písm. d), e), r), s) w), y) zákona nasledovné opatrenia:
- a) organizátor je povinný ohlásiť hromadné podujatie na miestne príslušnom regionálnom úrade verejného zdravotníctva najneskôr 48 hodín pred jeho začiatkom, pričom je potrebné uviesť presný čas a miesto jeho konania,
  - b) hromadného podujatia sa môže zúčastniť ako divák len osoba, ktorá sa pri vstupe do priestorov preukáže negatívnym výsledkom PCR/LAMP testu nie starším ako 36 hodín a negatívnym výsledkom antigénového testu nie starším ako 12 hodín,
  - c) počet divákov nesmie prekročiť kapacitu 25 % z celkovej kapacity na sedenie a zároveň celkový počet divákov v exteriéri môže byť maximálne 2 000 osôb obecnstva a celkový počet divákov v interiéri môže byť maximálne 1 000 osôb obecnstva,
  - d) organizátor musí byť v každej chvíli schopný preukázať počet osôb aktuálne sa zúčastňujúcich na hromadnom podujatí,
  - e) organizátor je povinný po dobu 30 dní viesť evidenciu divákov v rozsahu meno, priezvisko, dátum narodenia, adresa trvalého pobytu a telefonický kontakt a po uplynutí tejto doby je povinný uvedené osobné údaje zničiť,
  - f) organizátor je povinný zabezpečiť prítomnosť divákov len z domáceho tímu,
  - g) organizátor je povinný zabezpečiť sedenie na hromadnom podujatí v každom druhom rade,
  - h) pri príchode a odchode z priestorov hromadného podujatia sú diváci povinní dodržiavať rozstup 2 metre medzi osobami, to neplatí pre osoby žijúce v spoločnej domácnosti,
  - i) vstup a pobyt v mieste hromadného podujatia umožniť len s prekrytými hornými dýchacími cestami,

- j) zaistiť pri vstupe do priestorov hromadného podujatia dávkovače na alkoholovú dezinfekciu rúk a dezinfikovať si ruky, alebo zabezpečiť iný adekvátny spôsob dezinfekcie rúk,
- k) hygienické zariadenia priestorov hromadného podujatia musia byť vybavené tekutým mydlom a papierovými utierkami,
- l) neumožniť konzumáciu pokrmov a nápojov,
- m) zabezpečiť dostatočný počet organizátorov za účelom dohľadu nad dodržiavaním preventívnych opatrení,
- n) zabezpečiť dostatočné vetranie priestorov hromadného podujatia,
- o) na všetky vstupy do priestoru hromadného podujatia viditeľne umiestniť oznam o povinnosti dodržiavať vyššie uvedené hygienické opatrenia.

(5) Podľa § 48 ods. 4 písm. d) zákona musia hromadné podujatia športového charakteru za účelom tréningového procesu športových klubov registrovaných pod športovými zväzmi dodržiavať nasledovné podmienky kapacít na jeden sektor podľa § 5 ods. 2 písm. c):

a) pre tréningový proces v interiéroch športovísk:

1. v územných obvodoch okresov v I. stupni varovania COVID AUTOMATU do 25 osôb,
2. v územných obvodoch okresov v II. stupni varovania COVID AUTOMATU do 10 osôb,

b) pre tréningový proces v exteriéroch športovísk:

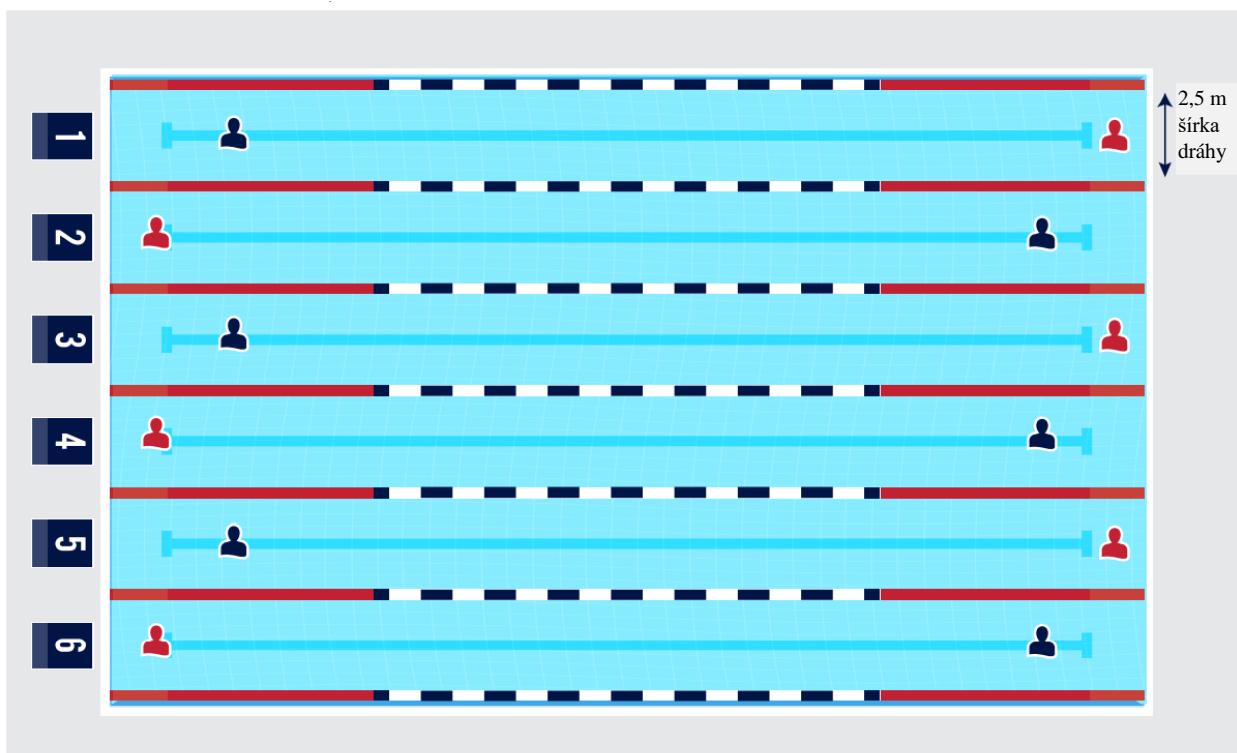
1. v územných obvodoch okresov v I. stupni varovania COVID AUTOMATU do 50 osôb,
2. v územných obvodoch okresov v II. stupni varovania COVID AUTOMATU do 10 osôb.



SLOVENSKÁ  
PLAVECKÁ FEDERÁCIA

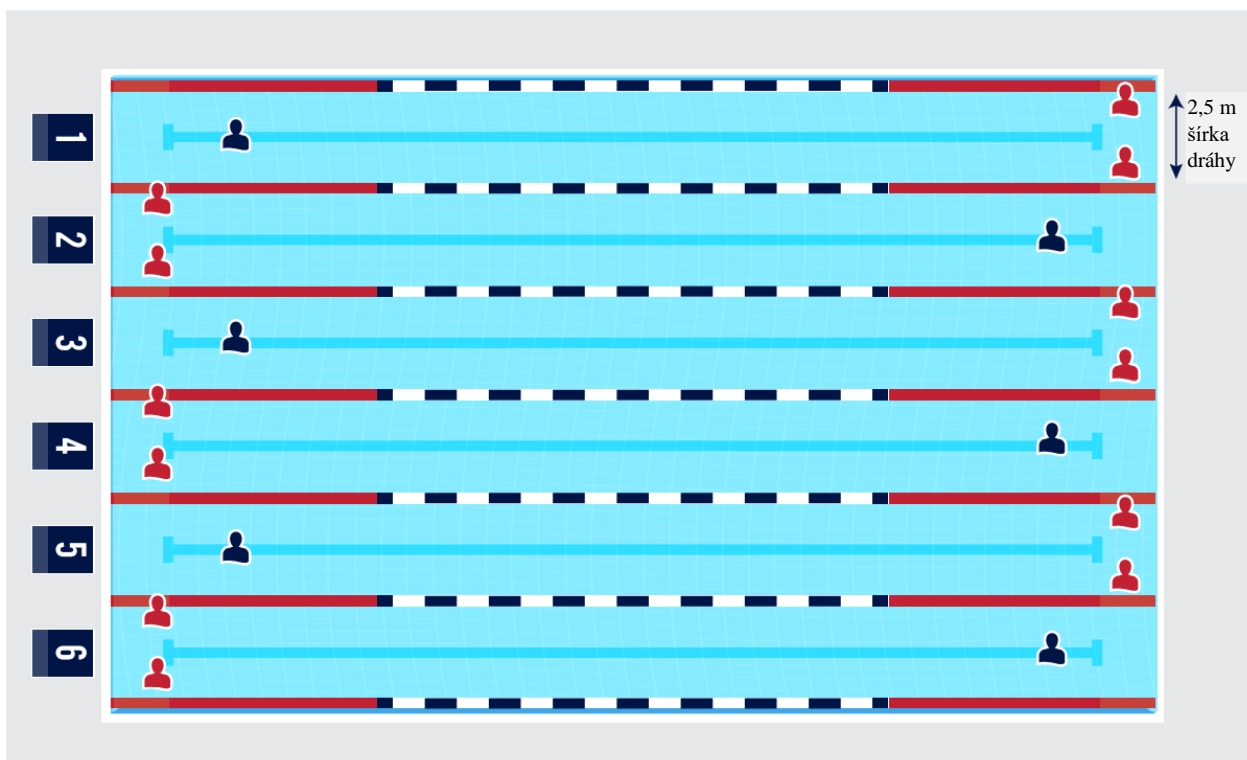
## VZORY JEDNOTLIVÝCH MODELOVÝCH SITUÁCIÍ NA BAZÉNOCH

### A.) 25-metrový bazén, 6 dráh



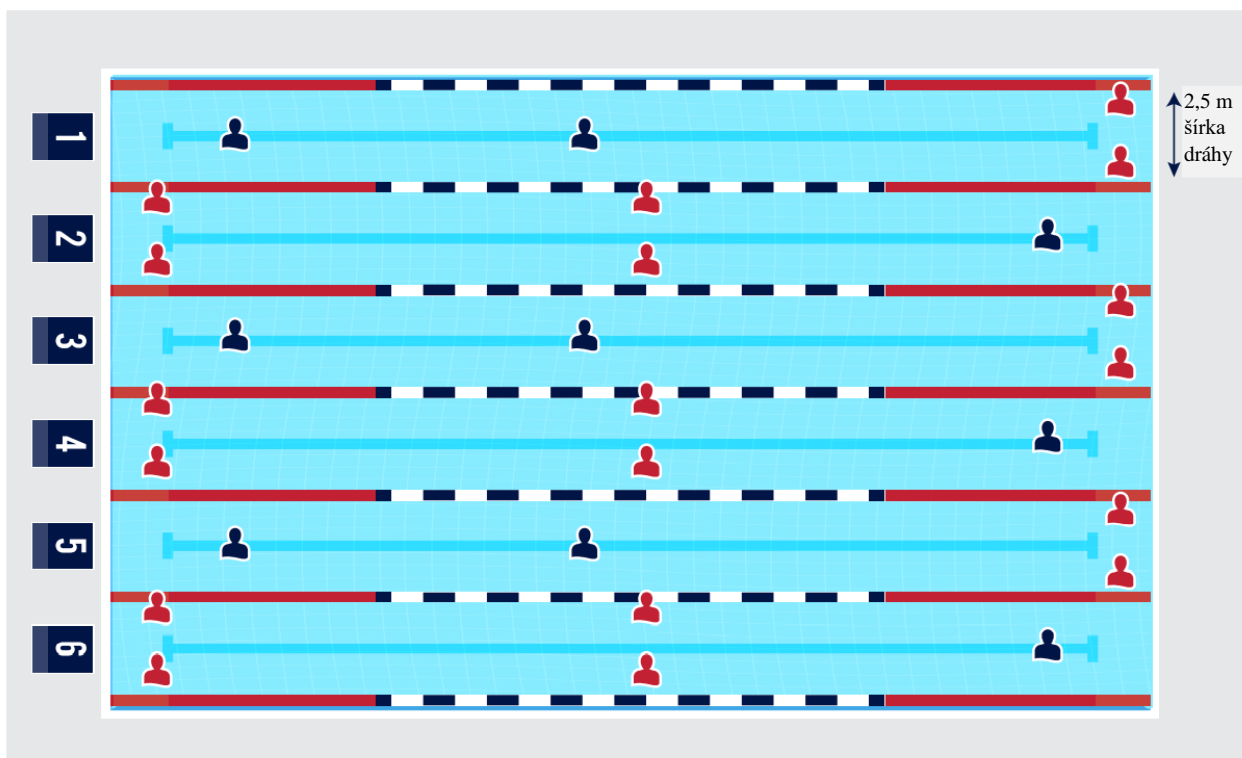
**12 PLAVCOV**

### B.) 25-metrový bazén, 6 dráh



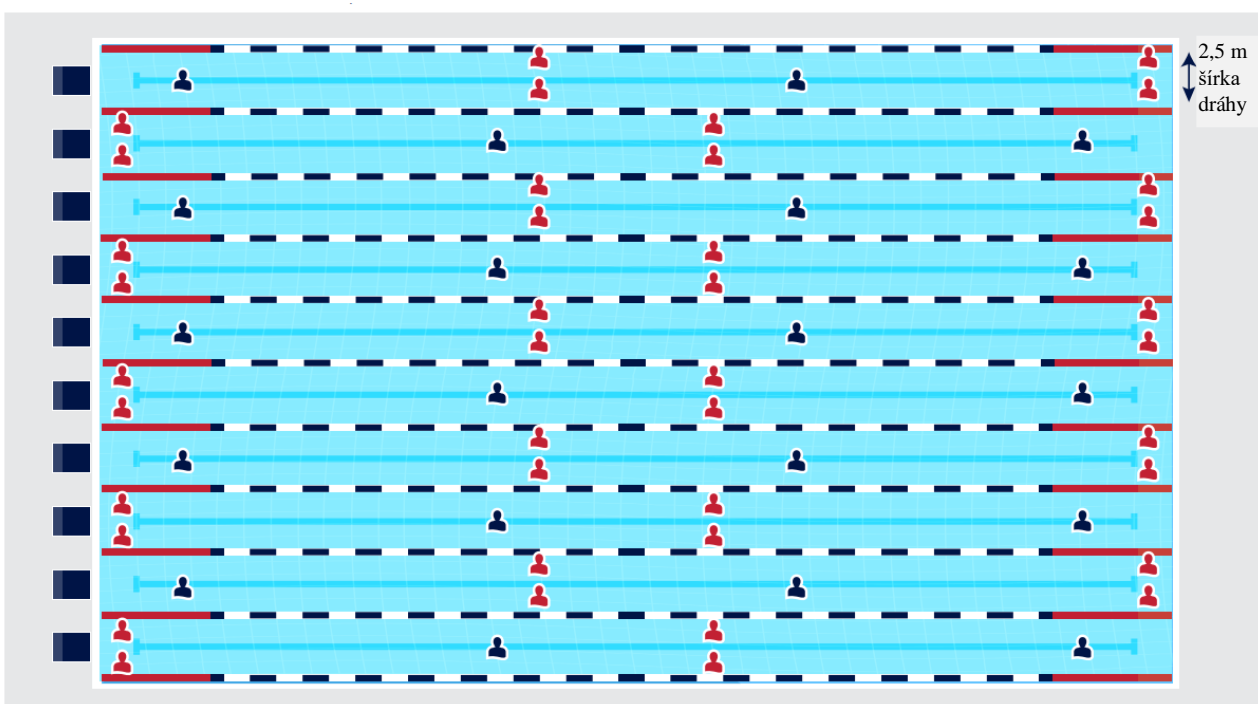
**18 PLAVCOV**

C.) 25-metrový bazén, 6 dráh



**27 PLAVCOV**

D.) 50-metrový bazén, 10 dráh



**60 PLAVCOV**