

Plán práce na RTC 2021

Reprezentačné družstvo SR v diaľkovom plávaní

Projekt prípravy reprezentačného družstva Slovenskej republiky v diaľkovom plávaní pre RTC 2021 vychádza z aktuálnych podmienok v slovenskom plávaní. Je zameraný na úspešnú reprezentáciu Slovenskej republiky na vrcholných podujatiach:

- 12.05. - 16.05. 2021 Majstrovstvá Európy v diaľkovom plávaní Budapešť / HUN
- 29.05. - 30.05. 2021 Olympijská kvalifikácia v DP Fukuoka / JPN
- 22.07. - 25.07. 2021 Majstrovstvá Európy juniorov v DP Paríž / FRA
- 23.07. - 08.08. 2021 Olympijské hry Tokyo / JPN
- 22.08. - 24.08. 2021 Majstrovstvá sveta juniorov v DP Victoria / SEY

Osoby zúčastňujúce sa na činnosti reprezentačného družstva SR

Športový riaditeľ SPF:

Miroslav Nowak, mobil: 0903 717 236, email: sport@swimmsvk.sk

Manažér reprezentácie SR v DP:

--

Reprezentačný tréner diaľkového plávania:

--

Zaradenie do reprezentácie SR v diaľkovom plávaní (ďalej len DP) v roku 2021 sa uskutoční na základe splnenia kritérií pre jednotlivé podujatia.

Výkony pretekárov zaplávane v roku 2020 budú v prípade potreby slúžiť na posúdenie zaradenia plavca do reprezentácie pre rok 2021.

Účasť v reprezentačnom družstve, vrcholných podujatiach, a akciách pod záštitou SPF je možné len s platnou lekárskou prehliadkou.

Vekové kategórie JUNIOROV pre rok 2021

najmladší juniori: 14-15 roční pre MEJ 5 km (ročníky 2007 - 2006)

mladší juniori: 16-17 roční pre MEJ 7,5 km (ročníky 2005 - 2004)

starší juniori: 18-19 roční pre MEJ 10 km (ročníky 2003 - 2002)

najmladšie juniorky: 14-15 ročné pre MEJ 5 km (ročníky 2007 - 2006)

mladšie juniorky: 16-17 ročné pre MEJ 7,5 km (ročníky 2005 - 2004)

staršie juniorky: 18-19 ročné pre MEJ 10 km (ročníky 2003 - 2002)

Výkonnostné kritériá pre zaradenie do reprezentačného družstva SR

Limity pre zaradenie do reprezentácie

	Seniori	
	Muži	Ženy
5 km	0:59:30	1:02:00,00

Juniori			
	2007/2006	2005/2004	2003/2002
5 km	1:02:30,00	1:01:30,00	1:00:30,00
Juniorky			
	2007/2006	2005/2004	2003/2002
5 km	1:05:00,00	1:04:00,00	1:03:00,00

Limity musia byť zaplávane na 50 m bazéne od 1.1.2020. Plavci, ktorí sa z dôvodu choroby nezúčastnia na MSR v DP v bazéne na 5km, budú mať možnosť zaplávať limit na reprezentačnom sústreďení. **Podmienkou zaradenia do reprezentačného družstva je účasť na otvorenej vode v roku 2020. Odplávať min. 10 km na OV.**

Limit do reprezentácie na 5 km plávaneho na 50 m bazéne môže splniť člen SPF na oficiálnych pretekoch aj v zahraničí z ktorých sú vydané oficiálne výsledky podľa pravidiel v danej krajine, alebo pri samostatnom štarte. Zo samostatného pokusu o zaplávane limitu musí byť spísaný písomný zápis za osobnej účasti a s podpisom dvoch trénerov obsahujúci zapísané jednotlivé 100 metrové úseky. Prítomní a podpísaní účastníci (tréneri alebo rozhodcovia) musia byť na zápise identifikovaní svojim číslom v príslušnej federácii. Prítomní tréneri musia byť príslušníkmi plaveckej federácia danej krajiny v ktorej sa pokus uskutočňuje. Pokus o samostatné zaplávane musí byť vopred nahlásený sekcii DP, manažérovi DP a trénerovi reprezentácie DP. Každý plavec má možnosť nahlásiť v kalendárnom roku dva samostatné pokusy. Výsledky a zápis doručí neodkladne sekcii DP, manažérovi DP a reprezentačnému trénerovi DP, pre potrebu urýchlenej nominácia pre potreby urýchlenej nominácie pre vrcholné podujatie. Reprezentantom sa stáva momentom schválenie sekciiu DP.

Úsilie realizačného tímu musí smerovať k vytvoreniu čo najlepších podmienok pre všetkých pretekárov zaradených do reprezentačného družstva v diaľkovom plávaní. Cieľom realizačného

tímu je priviesť reprezentantov k čo najvyššej výkonnosti a úspešne tak reprezentovať Slovenskú republiku.

Kritéria pre účasť na ME Budapešť 2021

pre 5 km, 10 km a 25 km

Na ME Budapešť 2021 sa kvalifikujú maximálne 3 muži, 3 ženy podľa kvalifikačných kritérií:

LIMIT na 5km v bazéne /50m/:

MUŽI 58:45

ŽENY 1:01:15

Splnený limit:

Muži: Filip Lányi, Tomáš Peciar, Kristián Obert, Jakub Poliačik

Ženy: - -

Limity, z dôvodu nepriaznivej tréningovej situácie, budú akceptované od 1.1. 2020. V prípade konania M-SR v DP 2021 v 50 m bazéne je možnosť vylepšenia si percentuálneho plnenia limitov. Limity musia byť zaplávane do 30.4. 2021.

V roku 2021 bude mať možnosť nominovaný na 10 km štartovať aj na 25 km, v opačnom prípade nebude nominovaný pre tento pretek nikto.

Manažér reprezentácie má možnosť navrhnúť sekcii DP 1 divokú kartu v prospech reprezentácie SR (napr.: účasť v štafete, alebo pokrytie neobsadenej disciplíny), pretekárovi pre účasť na ME Budapešť na základe výkonnosti.

Výborom sekcie DP SPF a radou SPF budú nominovaní na ME plavci na základe nominačných kritérií.

Výbor sekcie DP určí spoluúčasť pretekárovi s divokou kartou.

Zloženie realizačného tímu:

- Vedúci výpravy (manažér reprezentácie DP, osobný tréner plavca s najlepším výkonom)
- podľa počtu pretekárov ďalšia osoba zo sekcie DP pri počte pretekárov 6 a viac

Okrem realizačného tímu sa akcie môžu zúčastniť na požiadanie osobní tréneri plavcov na vlastné náklady.

Kritéria pre účasť na MEJ Paríž 2021

5 km, 7,5 km a 10 km

Kategória najmladších juniorov (ročníky 2007 - 2006) pre trať na 5 km

Kategória mladších juniorov (ročníky 2005 - 2004) pre trať na 7,5 km

Kategória starších juniorov (ročníky 2003 - 2002) pre trať na 10 km

LIMITY na 5km v bazéne /50m/:

		Juniori		
		2007/2006	2005/2004	2003/2002
5 km	1:02:00,00	1:01:00,00	1:00:00,00	
		Juniorky		
		2007/2006	2005/2004	2003/2002
5 km	1:04:30,00	1:03:30,00	1:02:30,00	

Splnený limit:

Juniori 2003/2002: Filip Lányi, Tomáš Peciar

Juniori 2005/2004: Kristián Obert, Jakub Poliačik, Filip Polák

Juniori 2007/2006: Samuel Košťál

Juniorky 2005/2004: Olívia Ana Šprláková-Zmorová

Limity, z dôvodu nepriaznivej tréningovej situácie, budú akceptované od 1.1. 2020. V prípade konania M-SR v DP 2021 v 50 m bazéne je možnosť vylepšenia si percentuálneho plnenia limitov. Limity musia byť zaplávané do 30.6. 2021.

Manažér reprezentácie má možnosť navrhnúť sekcii DP 1 divokú kartu v prospech reprezentácie SR (napr.: účasť v štafete, alebo pokrytie neobsadenej disciplíny), pretekárovi pre účasť na MEJ na základe výkonnosti.

Výborom sekcie DP SPF budú na nomináciu na MEJ navrhnutí maximálne 2 pretekári do disciplíny a kategórie, ktorí splnia kvalifikačné kritéria.

Zloženie realizačného tímu:

- Vedúci výpravy (manažér reprezentácie DP, osobný tréner plavca s najlepším výkonom)
- podľa počtu pretekárov ďalšia osoba zo sekcie DP pri počte pretekárov 6 a viac

Okrem realizačného tímu sa akcie môžu zúčastniť na požiadanie osobní tréneri plavcov na vlastné náklady.

O konečnom počte nominovaných reprezentantov a členov realizačného tímu rozhoduje, na základe návrhu VSDP, Rada SPF.

Kritéria pre účasť na MSJ Victoria/SEY

5 km, 7,5 km a 10 km

Kategória najmladších juniorov (ročníky 2007 - 2006) pre trať na 5 km

Kategória mladších juniorov (ročníky 2005 - 2004) pre trať na 7,5 km

Kategória starších juniorov (ročníky 2003 - 2002) pre trať na 10 km

LIMITY na 5km v bazéne /50m/:

		Juniori		
		2007/2006	2005/2004	2003/2002
5 km		1:01:30,00	1:00:30,00	59:30,00
		Juniorky		
		2007/2006	2005/2004	2003/2002
5 km		1:04:00,00	1:03:00,00	1:02:00,00

Splnený limit:

Juniori 2003/2002: Filip Lányi, Tomáš Peciar

Juniori 2005/2004: Kristián Obert, Jakub Poliačik, Filip Polák

Juniorky 2005/2004: Olívia Ana Šprláková-Zmorová

Limity, z dôvodu nepriaznivej tréningovej situácie, budú akceptované od 1.1. 2020. V prípade konania M-SR v DP 2021 v 50 m bazéne je možnosť vylepšenia si percentuálneho plnenia limitov. Limity musia byť zaplávane do 30.6. 2021.

Manažér reprezentácie má možnosť navrhnúť sekcii DP 1 divokú kartu v prospech reprezentácie SR (napr.: účasť v štafete, alebo pokrytie neobsadenej disciplíny), pretekárovi pre účasť na MSJ na základe výkonnosti.

Výborom sekcie DP SPF budú na nomináciu na MSJ navrhnutí maximálne 2 pretekári do disciplíny a kategórie, ktorí splnia kvalifikačné kritéria.

Zloženie realizačného tímu:

- Vedúci výpravy (manažér reprezentácie DP, osobný tréner plavca s najlepším výkonom)
- podľa počtu pretekárov ďalšia osoba zo sekcie DP pri počte pretekárov 6 a viac

Okrem realizačného tímu sa akcie môžu zúčastniť na požiadanie osobní tréneri plavcov na vlastné náklady.

O konečnom počte nominovaných reprezentantov a členov realizačného tímu rozhoduje, na základe návrhu VSDP, Rada SPF.

Olympijská kvalifikácia Fukuoka /JAP

Nominačné kritéria pre účasť na Olympijskej kvalifikácii vo Fukuoke:

Limity: 1500m (50m)

MUŽI: 15:45

ŽENY: 17:15

Limity je potrebné splniť do 30.4.2021.

Zloženie realizačného tímu:

- Vedúci výpravy (manažér reprezentácie DP alebo tréner nominovaného plavca)

Financovanie účasti na reprezentačných akciách

Členovia realizačného tímu majú účasť na každej reprezentačnej akcii hradenú v plnom rozsahu.

Výšku finančnej spoluúčasti reprezentanta, na nákladoch plánovanej reprezentačnej akcie, navrhuje Výbor sekcie DP podľa schváleného rozpočtu a podľa spoločného návrhu manažéra reprezentácie SR v diaľkovom plávaní a reprezentačného trénera diaľkového plávania.

Prípadná finančná spoluúčasť reprezentanta môže byť hradená aj jeho materským klubom.

Reprezentantovi, ktorý sa plánovaných reprezentačných akcií nezúčastní, nevzniká nárok na

finančnú a ani inú náhradu. V prípade, že sa nominovaný reprezentant reprezentačnej akcie po

oznámení nominácie bez včasného a odôvodneného ospravedlnenia nezúčastní, alebo neúčasť bude vyplývať z neplatnej lekárskej kontroly, znáša všetky

náklady, ktoré vzniknú zrušením jeho miesta (cestovné, stravné, pobytové, príp. iné storno

poplatky).

Medzinárodných pretekov má nárok zúčastniť sa každý reprezentant na vlastné náklady, keď nie je uvedené inak. O doprovoze pretekára bude rozhodovať sekcia DP SPF s radou SPF a osobným trénerom.

Kalendár podujatí v diaľkovom plávaní pre rok 2021

Plánované sústredenia reprezentačných družstiev:

Sústredenia reprezentačných družstiev budú plánované pred každým vrcholným podujatím a na základe finančných možností SPF.

- blokové sústredenie február 2021 /trvanie 4 dni/
- blokové sústredenie marec 2021 /trvanie 4 dni/
- apríl 2021 /trvanie 7 dní/ - sústredenie pre účastníkov ME Budapešť/HUN 2021
- jún/júl 2021 /trvanie 7 dní/ - sústredenie pre účastníkov MEJ Paríž/FRA 2021
- júl/august 2021 /trvanie 12 dní/ - sústredenie pre účastníkov MSJ Victoria/SEY 2021

Blokové sústredenia na 50 m bazéne.

Kritériá pre účasť na sústredeniach budú vopred stanovené aj pre ÚTM

Sústredenia pred vrcholovými podujatiami na 50 m bazéne spolu s možnosťou tréningu na otvorenej vode.

Pred každým vrcholným podujatím záverečná spoločná príprava účastníkov pred odchodom na podujatie /4 dni/ na 50 m bazéne.

Sústredenia sú povinné pre plavcov, ktorí sú zaradení do reprezentácie SR. Plavci, ktorí sa nachádzajú v zahraničí a nemôžu sa sústredenia zúčastniť, musia požiadať o výnimku.

Kemp diaľkového plávania

25.07. - 31.07. 2021 Piešťany

Povinné štarty pre reprezentantov

M-SR v DP v bazéne /50 m/ - 27. - 28. 3. 2021

M-SR na otvorenej vode

Pre plavcov dlhodobo študujúcich v zahraničí bude akceptovaný čas (50m) z miesta pobytu a štart na MSR OV bude individuálne posúdený výborom sekcie DP s ohľadom na doterajšiu výkonnosť.

Reprezentačné štarty:

1. 12.05. - 16.05. 2021 Majstrovstvá Európy v diaľkovom plávaní Budapešť / HUN
2. 29.05. - 30.05. 2021 Olympijská kvalifikácia v DP Fukuoka / JPN
3. 22.07. - 25.07. 2021 Majstrovstvá Európy juniorov v DP Paríž / FRA
4. 23.07. - 08.08. 2021 Olympijské hry Tokyo / JPN
5. 22.08. - 24.08. 2021 Majstrovstvá sveta juniorov v DP Victoria / SEY

Kalendár EP a SP 2021:

FINA: <http://www.fina.org/event/fina-cnsg-marathon-swim-world-series-2020>

LEN: <http://www2.len.eu/wp-content/uploads/2019/11/LEN-OWS-Cup-2020-Calendar.pdf>

Slovenský pohár v diaľkovom plávaní

Potreba dopracovať a spresniť pravidlá súťaže

Kalendár podujatí v ČR

Slovenská plavecká federácia Za kasárňou 1, 831
03 Bratislava tel.: +421 238 105 478 IČO: 36 068 764
sekretariat@swimmsvk.sk, www.swimmsvk.sk

Dostupný online na <http://www.plavani.info/terminovka/>

Bazén: Zimné Majstrovstvá ČR 2021 v DP 11.04.2021

Doporučené štarty pre reprezentanov:

Reprezentanti majú právo účasti na ľubovoľnom podujatí svetového alebo európskeho pohára pod hlavičkou SPF na vlastné náklady. Podmienkou je nahlásenie účasti výboru sekcie DP najneskôr 14 dní dní pred termínom zaslania finálnej prihlášky federácie.

Sekcia DP doporučuje reprezentantom a členom ÚTM štart na vybraných pretekoch českého pohára v DP resp. recipročne výmeny štartov reprezentácii SR a ČR po dohode prezidentov alebo viceprezidentov jednotlivých federácií.

Testovanie a hlásenia

Tréneri reprezentantov sú povinní hlásiť manažérovi DP a reprezentačnému trénerovi DP výpadky v príprave športovcov zo zdravotných dôvodov trvajúce dlhšie ako tri týždne s výhľadom na nasledujúce reprezentačné podujatia.

Sekcia DP doporučuje trénerom reprezentantov a členov ÚTM dva razy v roku absolvovať test výkonnosti plavcov v podobe 8 x 400 K so štartom na 5:30 a test vytrvalosti 3000 m. Zápis jednotlivých úsekov s vypočítaným priemerom zašle reprezentačnému trénerovi DP pre potreby kontroly výkonnosti.

Dopingová kontrola v skratke:

http://www.antidoping.sk/data/files/327_dopingova-kontrola-v-skratke.pdf

Reprezentant má právo pri prvom zaradení do reprezentačného družstva (avšak aj kedykoľvek následne), na náklady SPF, byť zaškolený v oblasti antidopingovej regulácie v zmysle legislatívy

Slovenskej republiky a Svetovej antidopingovej agentúry (WADA), vrátane Svetového antidopingového kódexu WADA a používania systému ADAMS.

Materiálne vybavenie

Športovci zaradení do reprezentačného družstva SR v diaľkovom plávaní obdržia reprezentačné vybavenie na základe finančných možností Sekcie DP. Za základné vybavenie reprezentanta sa považujú: tričko s krátkym rukávom, tričko s dlhým rukávom, krátke nohavice, dlhé nohavice, mikina, parka a OWS plavecká čiapka.

Reprezentanti nominovaní na vrcholné akcie (OH, EH, MS, ME, MSJ, MEJ, LSU) v roku 2021, obdržia na každú vrcholnú akciu 1 pretekárske plavky podľa vlastného výberu. Reprezentačné družstvo SR v diaľkovom plávaní v roku 2021 nemá generálneho partnera. Reprezentanti môžu až do odvolania na reprezentačných akciách používať plavky od akéhokoľvek výrobcu.

Štatút reprezentanta

Pretekári, resp. aj ich zákonní zástupcovia sú povinní podpísať Štatút reprezentanta po zaradení do reprezentačného družstva SR. Až dňom podpísania Štatútu nadobúda účinnosť zaradenia do reprezentačného družstva.

Štatút upravuje práva a povinnosti reprezentantov voči Slovenskej plaveckej federácii a realizačným tímom na reprezentačných akciách.

Zoznam reprezentantov DP k 01.01.2021

Muži:

1. Filip Lányi, 2003 - 598 b.

2. Tomáš Peciar, 2002 - 596 b.
3. Kristián Obert, 2005 - 583 b.
4. Jakub Poliačik, 2004 - 579 b.
5. Filip Polák, 2004 - 528 b.
6. Lukáš Kunic, 2004 - 489 b.
7. Samuel Košťál, 2006 - 483 b.

Ženy:

1. Olívia Ana Šprláková-Zmorová, 2005 - 569 b.

Kritéria pre zaradenie do ÚTM:

<https://mediamanager.sportnet.online/media/pages/s/swimmsvk.sk/2020/08/2019-10-01-kriteria-spf-pre-zaradeni-do-menneho-zoznamu-utm-v-dp-1.pdf>

Zoznam ÚTM DP k 01.01.2021

Tomáš Peciar, 2002

Filip Lányi, 2003

Jakub Poliačik, 2004

Lukáš Kunic, 2004

Filip Polák, 2004

Kristián Obert, 2005

Jakub Jánsky, 2005

Radoslav Polčíč, 2005

Samuel Košťál, 2006

Patrik Tapušík, 2006

Daniel Van Wyk, 2006

Šimon Vaško, 2006

Oliver Švec, 2006

Samuel Fekete, 2007

Nicolas Janovjak, 2007

Šimon Godarský, 2007

Olívia Ana Šprláková-Zmorová, 2005

Katarína Lopatková, 2007

Spracoval: Sekcia DP SPF

Radoslav Suchánek, Tomáš Vachan