

VYHODNOTENIE AKCIE
(predkladá sa do 7 dní po skončení akcie)

Názov akcie: Tréningová príprava v karanténnom tréningovom stredisku

Dátum konania: 19.11.2020 – 03.12.2020

Miesto: Šamorín/SVK

Pretekári (28):

Asványiová Veronika, Bernáthová Michaela, Blštáková Zuzana, Daabousová Nada, Diky Chiara, Diky Nicol, Domčeková Laura, Ďurišová Tereza, Guziová Tatiana, Italy Emily Rebecca, Keprtová Lenka, Krajčovičová Lea Anna, Lajčáková Johana, Lukáčová Nina, Markušová Hana, McDonnell Linda, Miškechová Diana, Palenčárová Paulína, Sabajová Terézia, Slezáková Rebecca, Solymosy Jozef, Solymosyová Silvia, Srdošová Soňa, Strapeková Žofia, Vojtášková Viktória, Waterloos Laura, Zemanová Lisa, Ždánová Nina

Realizačný tím:

Nora Szauder (VV)

Ivana Solymosyová (T), Nora Szauder (T), Monika Thüringerová (T)

Hodnotenie športoviska a organizácie podujatia:

Tréningová príprava prebiehala v x-bionic sphere, primárne na 25m bazéne, v telocvični a posilňovni, ktoré plne zodpovedali kvalitnej príprave všetkých pretekárov. Raz počas celého pobytu výprava využila v rámci regenerácie aj služby wellness.

Materiálno – organizačné zabezpečenie (doprava, strava, ubytovanie, oblečenie):

Ubytovanie: Výprava bola ubytovaná v hoteli x-bionic v dvojlôžkových, trojlôžkových alebo štvorlôžkových izbách. V hoteli sa podávali raňajky, obedy a večere formou bufetových stolov.

Doprava: SPF zabezpečila autobusovú prepravu z miesta odberu antigénových testov v Bratislave priamo do karanténneho tréningového strediska v Šamoríne.

Oblečenie: Športovci boli vybavení spoločným oblečením zo SPF (legíny, tričko, krátke nohavice, plavecké čiapky a plavky).

Všeobecné zhodnotenie akcie:

Podmienkou účasti v stredisku bolo absolvovanie dvoch testovaní a to antigénového ešte v Bratislave a PCR priamo v karanténnom stredisku s negatívnym výsledkom. Celá výprava sa mohla po testovaní úspešne začleniť do „bubliny“.

Až na malé zdravotné problémy príprava prebehla bez akýchkoľvek problémov. Jedna pretekárka musela dňa 22.11.2020 karanténne stredisko pre zdravotné problémy opustiť.

Tréningové objemy boli nastavené primerane vekovým kategóriám a mesačnej tréningovej pauze, vzhľadom na zatvorené bazény kvôli pandemickej situácii v krajine. Seniorské reprezentantky mali zabezpečené aj služby fyzioterapeutov.

V Bratislave, dňa 07.12.2020

Spracoval: Nora Szauder