

## **Plán práce pre RTC 2020 Reprezentačné družstvo Juniori v synchronizovanom plávaní**

Plán práce reprezentačného družstva Juniori v synchronizovanom plávaní pre rok 2020 vychádza z aktuálnych podmienok v slovenskom synchronizovanom plávaní, t.j. vo veľkej miere aj za pomoci klubov/oddielov synchronizovaného plávania. Napriek všetkému je zameraný na udržanie členskej základne a úspešnú reprezentáciu Slovenskej republiky na vrcholných podujatiach. Vzhľadom na prebiehajúcu celosvetovú pandémiu COVID-19 došlo k preloženiu, príp. úplnému zrušeniu vrcholných podujatí a taktiež k pozastaveniu prípravy vo vode na 10 týždňov, a to od 09.03.2020 do 18.05.2020.

Z vyššie uvedených dôvodov je cieľom reprezentačného družstva Juniori v synchronizovanom plávaní v roku 2020 najmä príprava na vrcholné podujatia v roku 2021 a to:

**21.08.-29.08.2021 FINA World Junior Artistic Swimming Championships 2021  
Quebec City/CAN**

Vrcholné podujatia, ktoré boli pre pandémiu COVID-19 preložené:

**24.08.-30.08.2020 FINA World Junior Artistic Swimming Championships 2020  
Quebec City/CAN**

Vrcholné podujatia, ktoré boli pre pandémiu COVID-19 zrušené:

**24.06.-28.06.2020 LEN European Junior Artistic Synchronised Swimming  
Championships 2020 Msida/MLT**

Reprezentanti sú nominovaní na vrcholné podujatia v jednotlivých disciplínach na návrh reprezentačného trénera SP schválený VSSP SPF a Radou SPF zaslaním nominačného listu. **Účasť na vrcholných podujatiach je podmienená zaradením do reprezentačného družstva Juniori v synchronizovanom plávaní, absolvovaním športovej prípravy tohto reprezentačného družstva a splnením nominačných kritérií pre príslušné vrcholné podujatie.**

## Zaradenie do reprezentačného družstva

Do reprezentačného družstva Juniori v synchronizovanom plávaní sú na návrh reprezentačného trénera SP schváleného VSSP SPF a Radou SPF zaradení športovci:

- o ku dňu **01.01.2020**, ktorí splnili predpísané kritériá a podmienky v období od 01.01.2019 do 31.12.2019,
- o ku dňu **01.09.2020**, ktorí splnili predpísané kritériá a podmienky v období od 01.01.2019 do 31.08.2020
- o ako aj výnimočne kedykoľvek počas roka po splnení kritérií pre zaradenie do reprezentačného družstva Juniori v synchronizovanom plávaní, alebo ak si to vyžadujú potreby príslušného reprezentačného družstva.

Podmienky pre zaradenie do reprezentačného družstva Juniori v synchronizovanom plávaní upravuje osobitný predpis **Kritériá a podmienky pre zaradenie do reprezentačného družstva v synchronizovanom plávaní**.

## Menný zoznam reprezentantov pre RTC 2020

Vid'. dokument **Reprezentačné družstvo Juniori v synchronizovanom plávaní pre RTC 2020**.

## Osoby zúčastňujúce sa na činnosti reprezentačného družstva

### Športový riaditeľ SPF:

Miroslav Nowak, mobil: 0903717236, e-mail: [sport@swimmsvk.sk](mailto:sport@swimmsvk.sk)

### Manažér reprezentácie SR v SP:

Jana McDonnell, e-mail: [jana.mcdonnell@gmail.com](mailto:jana.mcdonnell@gmail.com)

### Reprezentačný tréner SP:

Nora Szauder, e-mail: [norabobokova@gmail.com](mailto:norabobokova@gmail.com)

### Asistenti reprezentačného trénera SP:

Monika Thuringerová, e-mail: [monika.thuringerova@gmail.com](mailto:monika.thuringerova@gmail.com)

Ivana Solymosyová, e-mail: [isolymosyova@gmail.com](mailto:isolymosyova@gmail.com)

Jana McDonnell, e-mail: [jana.mcdonnell@gmail.com](mailto:jana.mcdonnell@gmail.com)

## Nominačné kritériá pre LEN European Junior Artistic Synchronised Swimming Championships 2020

Ročníky narodenia: 2002, 2003, 2004 a 2005  
 Disciplíny: technické sólo, voľné sólo, technický pár, voľný pár, technický zmiešaný pár, voľný zmiešaný pár, technický tím, voľný tím, kombinovaná zostava, highlight  
 menovitú nomináciu športovcov a ich náhradníkov navrhuje reprezentačný tréner SP

### TECHNICKÉ SÓLO, VOĽNÉ SÓLO, TECHNICKÝ PÁR, VOĽNÝ PÁR

1. **Splnenie bodových limitov** v disciplínach technické sólo, voľné sólo, technický pár, voľný pár, a to na nominačných podujatiach pred vynásobením príslušným koeficientom:

DISCIPLÍNA	BODOVÝ LIMIT
Technické sólo	69,99
Voľné sólo	71,27
Technický pár	70,65
Voľný pár	71,74

(pozn.: Podkladom pre výpočet bodových limitov je priemerný počet bodov zaokrúhlený na dve desatinné miesta dosiahnutý na MS 2017 a MS 2019 v príslušnej disciplíne, pričom bodový limit predstavuje 74% priemerného počtu bodov.)

Nominačné podujatia pre splnenie bodových limitov:

**28.-29.03.2020 6th M.E.C. CUP a MSR J a MŽ Bratislava/SVK**

**18.-19.04.2020 U12&Junior National Open Erd/HUN**

pričom koeficient pre dosiahnuté výsledky v jednotlivých disciplínach na domácom podujatí je 1 a na zahraničnom podujatí je 1,01.

2. V prípade splnenia požadovaných bodových limitov sa pre vyhodnotenie nominačných kritérií započítava dosiahnuté vyššie % plnenie vypísaných bodových limitov v príslušnej disciplíne (zaokrúhlené na dve desatinné miesta) na nominačných podujatiach po vynásobení príslušnými koeficientami.

Reprezentanti s **dosiahnutým vyšším % plnením za jednotlivé disciplíny, a to technické a voľné sólo, technický a voľný pár** budú nominovaní na návrh reprezentačného trénera SP a po schválení VSSP SPF a Radou SPF na vrcholné podujatie LEN European Junior Artistic Synchronised Swimming Championships 2020.

3. V prípade rovnosti dosiahnutých % plnení bodových limitov za jednotlivé disciplíny budú nominovaní reprezentanti podľa pravidiel FINA 2017-2021 AS 20.3.

## TECHNICKÝ ZMIEŠANÝ PÁR, VOĽNÝ ZMIEŠANÝ PÁR, TÍMOVÉ PROGRAMY

1. **Splnenie bodových limitov** v disciplínach technický zmiešaný a voľný zmiešaný pár, technický a voľný tím, voľná kombinácia a highlight, a to na povinných prípravných podujatiach:

DISCIPLÍNA	BODOVÝ LIMIT
Technický zm. pár	64,33
Voľný zm. pár	65,79
Technický tím	68,19
Voľný tím	69,20
Voľná kombinácia	68,55
Highlight	67,10

(pozn. Podkladom pre výpočet bodových kritérií je priemerný počet bodov zaokrúhlený na dve desatinné miesta dosiahnutý na MS 2017 a MS 2019 v príslušnej disciplíne, pričom bodový limit predstavuje 71% priemerného počtu bodov).

Rok	MS 2017			MS 2019			2017/2019
Disciplína	Semi	Finále	Priemer	Semi	Finále	Priemer	Priemer
Tech solo	94,0229	95,2036	94,61325	94,1126	95,0023	94,55745	<b>94,5854</b>
Free solo	95,5	96,1333	95,81665	96,4667	97,1333	96,8	<b>96,3083</b>
Tech duet	95,0062	95,0515	95,02885	95,9501	95,901	95,92555	<b>95,4772</b>
Free duet	96,6333	97	96,81665	96,6667	97,5	97,08335	<b>96,95</b>
Tech mix duet	88,4847	90,2979	89,3913	91,5878	92,0749	91,83135	<b>90,6113</b>
Free mix duet	92	92,6	92,3	93,1	92,9667	93,03335	<b>92,6667</b>
Tech team	95,0121	96,0109	95,5115	96,2253	96,9426	96,58395	<b>96,0477</b>
Free team	96,8	97,3	97,05	97,7667	98	97,88335	<b>97,4667</b>
Combo	95,5333	96,1	95,81665	96,5667	98	97,28335	<b>96,55</b>
Highlight	-	-	-	-	94,5	94,5	<b>94,5</b>

Povinné prípravné podujatia pre splnenie bodových limitov:

**28.-29.03.2020** 6th M.E.C. CUP a MSR J a MŽ Bratislava/SVK

**18.-19.04.2020** U12&Junior National Open Erd/HUN

2. V prípade splnenia požadovaných bodových limitov sa pre vyhodnotenie nominačných kritérií započítava **dosiahnuté vyššie % plnenie vypísaných bodových limitov za jednotlivé disciplíny** (zaokrúhlené na dve desatinné miesta) na povinných prípravných podujatiach.

Ak reprezentanti nesplnia stanovené bodové limity v niektorej z vyššie uvedených disciplín, reprezentačný tréner SP a VSSP SPF môže, v záujme rozvoja synchronizovaného plávania a SPF, navrhnúť na schválenie Rade SPF udelenie výnimky a nominovať reprezentantov v príslušných disciplínach, pričom v prípade disciplín technické sólo, voľné sólo, technický pár a voľný pár zohľadní dosiahnuté vyššie % plnenie bodových limitov.

## Nominačné kritériá pre FINA World Junior Artistic Swimming Championships 2020

Ročníky narodenia: 2002, 2003, 2004 a 2005  
Disciplíny: technické sólo, voľné sólo, technický pár, voľný pár, technický zmiešaný pár, voľný zmiešaný pár, technický tím, voľný tím, kombinovaná zostava, highlight  
menovitú nomináciu športovcov a ich náhradníkov navrhuje reprezentačný tréner SP

Účasť na FINA World Junior Artistic Swimming Championships 2020 je podmienená splnením nominačných kritérií pre LEN European Junior Artistic Synchronised Swimming Championships 2020.

Vzhľadom k pandémie COVID-19 nebolo možné splniť nominačné kritériá na žiadne z vrcholných podujatí.

## Nominácie na nominačné podujatia reprezentačného družstva

Nominačné podujatia slúžia na porovnanie výkonnosti reprezentantov vzájomne ako aj s medzinárodnou konkurenciou, či už doma alebo v zahraničí a splnenie bodových nominačných limitov na vrcholné podujatia (*pozn.: len v prípade technického a voľného sóla a technického a voľného páru*). Reprezentanti sú nominovaní na nominačné podujatia v jednotlivých disciplínach na návrh reprezentačného trénera SP a po schválení VSSP SPF a Radou SPF zaslaním nominačného listu. Účasť na nominačných podujatiach je podmienená zaradením do reprezentačného družstva Juniori v synchronizovanom plávaní a absolvovaním športovej prípravy reprezentačného družstva. (*pozn.: v prípade reprezentantky Reichovej V. bude nominácia po konzultácii s jej osobnou trénerkou*)

V prípade, ak sa reprezentanti nezúčastnia alebo nebudú môcť zúčastniť niektorého z nominačných podujatí, príp. niektorej disciplíny na ňom určených pre splnenie nominačných

bodových limitov, nebude im za dané podujatie, resp. danú disciplínu zarátané žiadne bodové hodnotenie. Taktiež, ak sa reprezentanti nezúčastnia niektorého z nominačných podujatí, nebude možné nahradiť ho iným.

Kalendár domácich a zahraničných nominačných podujatí reprezentačného družstva Juniori môže byť v závislosti od výšky dostupných finančných zdrojov, ako aj z dôvodu zmien v kalendári SPF, LEN, FINA, príp. iných krajín upravený zúžením rozsahu, prípadne aj jeho rozšírením. *(pozn.: skutočné termíny reprezentačných akcií môžu byť na základe objektívnych okolností upravené a pozmenené)*

### Nominácie na prípravné podujatia reprezentačného družstva

Prípravné podujatia slúžia na porovnanie výkonnosti reprezentantov vzájomne ako aj s medzinárodnou konkurenciou, či už doma alebo v zahraničí a splnenie bodových nominačných limitov na vrcholné podujatia. *(pozn.: len v prípade technického zmiešaného a voľného zmiešaného páru a tímových programov)* Reprezentanti sú nominovaní na prípravné podujatia v jednotlivých disciplínach na návrh reprezentačného trénera SP a po schválení VSSP SPF a Radou SPF zaslaním nominačného listu. Účasť na prípravných podujatiach je podmienená zaradením do reprezentačného družstva Juniori v synchronizovanom plávaní a absolvovaním športovej prípravy reprezentačného družstva. *(pozn.: v prípade reprezentantky Reichovej V. bude nominácia po konzultácii s jej osobnou trénerkou)*

Povinné prípravné podujatia pre technický zmiešaný a voľný zmiešaný pár a tímové programy:

**28.-29.03.2020** 6th M.E.C. CUP a MSR J a MŽ Bratislava/SVK

**18.-19.04.2020** U12&Junior National Open Erd/HUN

Doporučené prípravné podujatia:

**12.01.2020** MSR Open v technických elementoch J Bratislava/SVK

**Výsledok, resp. dosiahnuté bodové hodnotenie na doporučených prípravných podujatiach, príp. iných podujatiach sa nezapočítava do splnenia bodových nominačných limitov jednotlivých disciplín pre účasť na vrcholnom podujatí.**

Kalendár domácich a zahraničných doporučených prípravných podujatí reprezentačného družstva Juniori môže byť v závislosti od výšky dostupných finančných zdrojov ako aj z dôvodu zmien v kalendári SPF, LEN, FINA, príp. iných krajín upravený zúžením rozsahu, prípadne aj jeho rozšírením *(pozn.: skutočné termíny reprezentačných akcií môžu byť upravené a pozmenené len na základe objektívnych okolností)*. Pre prebiehajúcu celosvetovú pandémiu COVID-19 bolo podujatie U12&Junior National Open Erd/HUN zrušené a podujatie 6th M.E.C. CUP a MSR J a MŽ Bratislava/SVK preložené na 12.-13.12.2020.

V prípade iných podujatí, ako povinných plánovaných alebo doporučených plánovaných, štartujú reprezentanti pod hlavičkou materského klubu a na ich vlastné náklady, resp. ich materského klubu, ak je to v súlade so športovou prípravou reprezentačného družstva Juniori.

## Športová príprava reprezentačného družstva

Športová príprava reprezentačného družstva Juniori v synchronizovanom plávaní je realizovaná a zabezpečovaná centralizovane, formou celoročnej spoločnej športovej prípravy na vopred určených miestach, termínoch a časoch v súlade so Smernicou Slovenskej plaveckej federácie o systéme zabezpečenia a organizácie športovej prípravy reprezentačných družstiev v synchronizovanom plávaní. (pozn.: V prípade reprezentantky Reichovej V. je jej prípadná neúčast' na spoločnej príprave ospravedlnená až do momentu vyhodnotenia nominačných kritérií pre olympijskú kvalifikáciu 2020, t.j. do 09.03.2020)

Realizácia ďalších sústrezení, príp. ďalších tréningových príprav vychádza z aktuálnych finančných možností Sekcie synchronizovaného plávania.

Termíny plánovaných sústrezení:

<b>02.01.-07.01.2020</b>	<b>Šamorín/SVK</b>
<b>03.02.2020</b>	<b>Šamorín/SVK</b>
<b>13.04.-14.04.2020</b>	<b>Šamorín/SVK – zrušené</b>
<b>18.05.-26.06.2020</b>	<b>Bratislava/SVK</b>
<b>08.06.-14.06.2020</b>	<b>Šamorín/SVK - zrušené</b>
<b>13.07.-23.08.2020</b>	<b>miesto ešte nie je určené – zrušené</b>
<b>06.07.-24.07.2020</b>	<b>Šamorín/SVK</b>
<b>03.08.-21.08.2020</b>	<b>Šamorín/SVK</b>
<b>29.10.-01.11.2020</b>	<b>Šamorín/SVK</b>

Reprezentanti sú nominovaní na sústrezenia, príp. ďalšiu tréningovú prípravu na návrh reprezentačného trénera SP schválený VSSP SPF a Radou SPF zaslaním nominačného listu. (pozn.: V prípade reprezentantky Reichovej V. a jej osobnej trénerky je jej prípadná neúčast' na plánovaných sústrezeniach, príp. ďalšej tréningovej príprave ospravedlnená až do momentu vyhodnotenia nominačných kritérií pre olympijskú kvalifikáciu 2020, t.j. do 09.03.2020)

Kalendár sústrezení, príp. ďalšej tréningovej prípravy reprezentačného družstva Juniori v synchronizovanom plávaní môže byť v závislosti od výšky dostupných finančných zdrojov upravený zúžením rozsahu, prípadne aj jeho rozšírením (pozn.: skutočné termíny reprezentačných akcií môžu byť upravené a pozmenené len na základe objektívnych okolností).

Po uvoľnení protipandemických opatrení začala spoločná príprava reprezentačného družstva Juniori v synchronizovanom plávaní dňa 18.05.2020. Po spoločnej tréningovej príprave v mesiacoch jún, júl a august bude pokračovanie v bežnej celoročnej športovej príprave od septembra 2020 na vopred určených miestach, termínoch a časoch v súlade so Smernicou Slovenskej plaveckej federácie o systéme zabezpečenia a organizácie športovej prípravy reprezentačných družstiev v synchronizovanom plávaní.

Prostredníctvom elektronických komunikačných nástrojov sú reprezentanti, príp. ich zákonní zástupcovia priebežne oboznamovaní s Harmonogramom športovej prípravy, ako aj s ich zmenami a úpravami.

**Vzhľadom na hlavný cieľ RTC 2020, a to kvalifikovanie sa na Olympijské hry 2020 v disciplíne pár, ktorého súčasťou sú aj dve juniorské reprezentantky Diky Ch. a Reichová V., bude športová príprava dotknutých reprezentantiek tomu prioritne podriadená, t.j. nemusia byť začlenené do tímových programov do 9.3.2020 a v prípade, ak sú súčasťou seniorského páru, ktorý sa kvalifikoval na FINA Artistic Swimming Olympic Games Qualification Tournament 2021 až do 08.03.2021.**

### Zloženie realizačného tímu reprezentačných akcií

Na návrh reprezentačného trénera SP a VSSP SPF Rade SPF predkladá a Rada SPF schvaľuje zloženie realizačných tímov jednotlivých reprezentačných akcií a to najmä **vedúceho výpravy, trénera/rov, rozhodcu/ov, resp. iného športového odborníka.** (pozn.: V prípade účasti pretekárky Reichovej V. na sústredeniach, príp. inej tréningovej príprave a podujatiach, na ktorých sa zúčastní s individuálnymi programami, aj jej osobnú trénerku Sydorenko K.)

Pri výbere osôb do realizačných tímov je rozhodujúca ich odborná spôsobilosť, bezúhonnosť, rovnaké zaobchádzanie so všetkými reprezentantmi a neuprednostňovanie klubových, príp. osobných záujmov, ako aj propozície podujatia.

### Financovanie účasti na reprezentačných akciách

Realizácia jednotlivých reprezentačných akcií /sústredenia resp. ďalšia tréningová príprava, súťažné podujatia a to vrcholné, nominačné a prípravné, príp. iné akcie/ vychádza z aktuálnych finančných možností Sekcie synchronizovaného plávania. Členovia realizačného tímu majú účasť na každej plánovanej reprezentačnej akcii hradenú v plnom rozsahu.



Reprezentanti majú účasť na vrcholných, nominačných a plánovaných prípravných podujatiach ako aj plánovaných sústredueniach resp. ďalšej tréningovej príprave hradenú v plnom rozsahu z rozpočtu SPF pre rok 2020, z kapitoly synchronizovaného plávania.

V prípade nepredvídaného nedostatku finančných prostriedkov v rozpočte SPF pre rok 2020, kapitoly Sekcie synchronizovaného plávania, môže dôjsť k potrebe finančnej spoluúčasti reprezentanta na nákladoch plánovanej reprezentačnej akcie /sústredenia resp. ďalšia tréningová príprava, súťažné podujatia a to vrcholné, nominačné a prípravné, príp. iné akcie/. Výšku prípadnej finančnej spoluúčasti reprezentanta na nákladoch plánovanej reprezentačnej akcie /sústredenia resp. ďalšia tréningová príprava, súťažné podujatia a to vrcholné, nominačné a prípravné, príp. iné akcie/ navrhuje Rada SPF VSSP SPF podľa schváleného rozpočtu a podľa spoločného návrhu manažéra reprezentácie SR pre SP a reprezentačného trénera SP. Finančná spoluúčasť reprezentanta môže byť hradená aj jeho materským klubom.

Reprezentantovi, ktorý sa plánovaných reprezentačných akcií /sústredenia resp. ďalšia tréningová príprava, súťažné podujatia a to vrcholné, nominačné a prípravné, príp. iné akcie/ nezúčastní, nevzniká nárok na finančnú a ani inú náhradu. V prípade, že sa nominovaný reprezentant reprezentačnej akcie po oznámení nominácie bez včasného a odôvodneného ospravedlnenia nezúčastní, znáša všetky náklady, ktoré vzniknú zrušením jeho miesta /cestovné, stravné, pobytové, príp. iné storno poplatky/.

Neplánované akcie, ktoré nie sú reprezentačnými sú hradené z vlastných zdrojov reprezentantov, resp. ich materskými klubmi.

## Materiálne vybavenie

Materiálne vybavenie reprezentantov na základe finančných možností SPF.

## BOJ proti DOPINGU, manipulácie priebehu a výsledkov súťaže

Reprezentant je povinný dodržiavať všetky povinnosti, rozhodnutia a opatrenia uplatňované v boji proti dopingu. Je povinný dodržiavať povinnosti v zmysle Zákona č. 440/2015 Z.z. o športe v platnom znení a súvisiacich právnych predpisov, ako aj predpisov SPF. Je povinný predovšetkým dodržiavať:

- a. povinnosti a plniť rozhodnutia a opatrenia prijaté Antidopingovou agentúrou SR (ADA), ako aj Svetovou antidopingovou agentúrou (WADA), vrátane Svetového antidopingového

kódexu WADA. Je povinný a osobne zodpovedný za odovzdávanie informácií o svojom pobyte do systému ADAMS.

- b. povinnosti vyplývajúce zo zákazu manipulácie priebehu a výsledkov súťaží - FINA Rules on the Prevention of the Manipulation of Competitions (<http://bit.ly/1P06Efm> )

Link na Antidopingovú agentúru SR /ADA SR/: <http://www.antidoping.sk/>

Pravidlá ADA SR pre zaradenie športovca do Národného registra pre testovanie alebo do Základného registra pre testovanie:

[http://www.antidoping.sk/images/data/monitoring/2016\\_11\\_01\\_Pravidla\\_pre\\_zaradenie\\_portovcov\\_do\\_NRTP\\_a\\_ADAMS\\_-\\_Individuálne\\_porty.pdf](http://www.antidoping.sk/images/data/monitoring/2016_11_01_Pravidla_pre_zaradenie_portovcov_do_NRTP_a_ADAMS_-_Individuálne_porty.pdf)

Rýchly sprievodca pre športovcov ohľadom systému ADAMS:

[http://www.antidoping.sk/images/data/adams/2015\\_02\\_12\\_Priru%C4%8Dka\\_pre\\_portovcov\\_ADAMS.pdf](http://www.antidoping.sk/images/data/adams/2015_02_12_Priru%C4%8Dka_pre_portovcov_ADAMS.pdf)

Reprezentant má právo pri prvom zaradení do reprezentácie SR (avšak aj kedykoľvek následne), na náklady SPF, byť zaškolený v oblasti antidopingovej regulácie v zmysle legislatívy Slovenskej republiky a WADA, vrátane Svetového antidopingového kódexu WADA a používania systému ADAMS.

## Štatút reprezentanta SR

Zaradenie do reprezentačného družstva Juniori v synchronizovanom plávaní nadobúda účinnosť dňom podpísania a doručenia dokumentu „Štatút reprezentanta Slovenskej republiky v plaveckých športoch“ športovcom, resp. jeho zákonným zástupcom.

Spracoval: Nora Szauder  
reprezentačný tréner SP