

## Plán práce na RTC 2020

### Reprezentačné družstvo SR seniorov v plávaní

Projekt prípravy reprezentačného družstva seniorov Slovenskej republiky v plávaní pre RTC 2020 vychádza z aktuálnych podmienok v slovenskom plávaní. Je zameraný na úspešnú reprezentáciu Slovenskej republiky na vrcholných podujatiach:

**!!! Na základe rozhodnutia MOV, FINA a LEN v súvislosti s pandémiou COVID 19 všetky podujatia presunuté na rok 2021 !!!**

### Výkonnostné kritériá pre zaradenie do reprezentačného družstva SR

#### „A“ družstvo

- **užší výber** - pretekári (muži a ženy), účastníci semifinále a finále ME 2019 (25), účastníci semifinále a finále MS 2019 (50m), alebo dosiahnutie limitu bodového výkonu **840 bodov** (50,100m), **830 bodov** (200,400,800,1500m) FINA 2018/2019 (50m alebo 25m bazén) v olympijskej disciplíne /nevzťahuje sa na účasť vo finále v štafete/
- **širší výber** - dosiahnutie limitu bodového výkonu **780 bodov** (50,100m), **770 bodov** (200,400,800,1500m) FINA 2018/2019 (50m alebo 25m bazén)

#### „B“ družstvo ( slúži ako podpora pre talentovaných seniorov do 22 rokov, ktorí nespĺnili limit do A družstva ) :

- dosiahnutie limitu bodového výkonu **740 bodov** (50,100m), **730 bodov** (200,400,800,1500m) FINA 2018/2019 (50m alebo 25m bazén) a súčasne **rok narodenia dievčatá 1998 - 2002 a rok narodenia chlapci 1998 - 2001.**

### Obdobie pre zaradenie do reprezentačného družstva SR

Reprezentačné družstvo SR pre rok 2020 je otvorený systém.

Do reprezentačného „A“ a „B“ družstva seniorov pre RTC 2020 sú zaradení pretekári, ktorí spĺnili predpísané podmienky a dosiahli predpísané limity bodových výkonov:

- **dňom 01.01.2020:** v období od **01.01.2019 do 31.12.2019** v oficiálnych pretekoch v 50m alebo 25m bazéne podľa bodovacích tabuliek FINA 2018.

vzhľadom na súčasnú situáciu ostane reprezentácia od 1.7.2020 v schválenom zložení z predchádzajúceho obdobia.

Výnimka z uvedených dátumov platí iba po splnení limitu na vrcholné podujatie po uvedených termínoch. Pretekári po splnení predpísaných podmienok a výkonov budú

doplnení do pôvodných zoznamov reprezentantov. Juniorský reprezentanti ktorí spĺňajú podmienky pre zaradenie do seniorskej reprezentácie sa môžu zúčastňovať seniorských vrcholných podujatí ak plnia požiadavky na dané podujatie.

FINA body platia jednotne u všetkých kategórií podľa dátumu plnenia stanoveného limitu. Príklad: ak bol limit splnený v roku 2019 – používa sa bodovanie FINA 2018, ak splní limit plavec v roku 2020 – použije sa bodovanie FINA 2019. Na zistenie časov k aktuálnemu bodovému výkonu sa použije: <http://services.matevzdolenc.com/finapoints/finapoints> (pozn. v prípade časov zaplávajúcich na 25m bazéne sa použije sekcia FINA 201x pre 25m bazén a obdobne pre časy z 50m bazénu sekcia pre 50m bazén.)

Reprezentanti po splnení podmienok pre zaradenie do reprezentačného družstva, po schválení ich zaradenia a po tom, čo im bola táto skutočnosť oznámená, sú povinní do 30 dní manažérovi reprezentácie SR v plávaní [/reprezentacia@swimmsvk.sk](mailto:reprezentacia@swimmsvk.sk) / predložiť a zaslať svoj harmonogram športovej prípravy /preteky, sústreďenia/ a bez zbytočného odkladu hlásiť každú jeho zmenu alebo úpravu.

## Menný zoznam reprezentantov SR pre RTC 2020

Menný zoznam reprezentantov SR pre RTC 2020 schvaľuje Rada SPF na základe predloženého návrhu Výboru sekcie plávania, a to najneskôr k 20.1.2020.

## Osoby zúčastňujúce sa na činnosti reprezentačného družstva SR

### Športový riaditeľ SPF:

Miroslav Nowak, mobil: 0903717236, e-mail: [sport@swimmsvk.sk](mailto:sport@swimmsvk.sk)

### Manažér reprezentácie SR v plávaní:

Neobsadená

### Reprezentačný tréner seniorov SR v plávaní:

Vladimír Železník, mobil: 0905469434,

e-mail: [reprezentacia@swimmsvk.sk](mailto:reprezentacia@swimmsvk.sk); [vzeleznik@centrum.sk](mailto:vzeleznik@centrum.sk)

### Asistent reprezentačného trénera seniorov SR v plávaní:

Karel Procházka, mobil: 0915743083, e-mail: [karel.prochazka@gmail.com](mailto:karel.prochazka@gmail.com)

masér / fyzioterapeut: na základe menovania

video analytik: na základe menovania

športový psychológ: na základe menovania

## Nominácie a limity na vrcholné podujatia

Cieľom nominácie na vrcholné podujatia je dôstojná a zodpovedná reprezentácia Slovenskej republiky, Slovenskej plaveckej federácie, plaveckých športov v SR a v zahraničí, ktorej prvoradým záujmom a zámerom je maximálne nasadenie nominovaného pretekára v každej jednej jeho individuálnej či tímovej disciplíne plávanej na tom ktorom podujatí.

- SPF stanovuje maximálny počet športovcov na vrcholné podujatia.
- Pretekári budú na vrcholné podujatia nominovaní do rozsahu stanoveného maximálneho počtu športovcov po splnení vypísaných limitov a podmienok vo vypísanom období
- Uznávajú sa len výkony dosiahnuté na oficiálnych pretekoch, ktoré sú namerané EČZ.
- Neuznávajú sa výsledky zaplávane v medzičasoch (okrem prvého úseku štafety) a samostatné pokusy.
- Nominácie na vrcholné podujatia, ktoré sa konajú v 25m bazéne sa robia len z časov zaplávanych v 25m bazéne (povoliť výnimku môže len FINA alebo LEN).
- Nominácie na vrcholné podujatia, ktoré sa konajú v 50m bazéne sa robia len z časov zaplávanych v 50m bazéne (povoliť výnimku môže len FINA alebo LEN)
- V prípade, ak na vrcholné podujatia v jednej disciplíne splnili príslušný limit viacerí pretekári, budú pretekári nominovaní podľa tabuľkového poradia (na základe lepšieho zaplávaneho výkonu v nominačnom období) a možného počtu štartujúcich za krajinu
- Pri obsadzovaní prípadných doplnkových disciplín je rozhodujúce tabuľkové poradie (na základe lepšieho zaplávaneho výkonu v aktuálnom RTC), avšak to iba v prípade, že disciplína nie je plne obsadená podľa predchádzajúceho bodu.
- V prípade, že nikto nesplní predpísaný limit (neplatí v prípadoch ak limity vypíše FINA prípadne LEN), manažér reprezentácie môže Rade SPF mimoriadne navrhnúť do nominácie 2 plavcov na základe najbližšieho priblíženia k limitu vo vypísanom období.
- Účasť na vrcholných podujatiach je podmienená účasťou reprezentanta na M-SR v roku, v ktorom sa koná vrcholné podujatie. Výnimku môže udeliť VSPL na základe písomnej žiadosti reprezentanta, napríklad z dôvodu choroby, štúdia, resp. pobytu v zahraničí, kedy by sa vzhľadom na okolnosti (trvanie cesty, náklady cesty a pod.) vyžadovanie účasti javilo ako neúčelné alebo neprimerané. Žiadosť bude posudzovaná u každého plavca individuálne.

## Metodika tvorby limitov

- Pre tvorbu limitov sa použijú časy v jednotlivých disciplínach z posledných troch vrcholných podujatí, ktorých sa tvorba limitov týka. Najhorší výkon sa škrta. „A“ limit je priemer dvoch zostávajúcich časov.
- **„A“ limity na vrcholné podujatia sa vypočítavajú:**  
**pre disciplíny 50, 100, 200 a 400m** na základe 20. miesta redukovaného poradia (ak je počet 30 a viac štartujúcich účastníkov), resp. na základe redukovaného poradia definujúceho 2/3 štartovného poľa (ak je počet štartujúcich účastníkov 29 až 19), prípadne na základe 12. miesta redukovaného poradia (ak je počet štartujúcich účastníkov 18 a menej) berie sa poradie z ME. Pre úplnosť to znamená: 19. miesto (ak je počet 29,28 účastníkov), 18. miesto (ak je počet 27 účastníkov), 17. miesto (ak je počet 26,25 účastníkov), 16. miesto (ak je počet 24 účastníkov), 15. miesto (ak je počet 23,22 účastníkov), 14. miesto (ak je počet 21 účastníkov), 13. miesto (20 účastníkov) – tzv. lineárna metóda.
- **„B“ limity na vrcholné podujatia sa vypočítavajú:** na základe 99 % z vypočítaného „A“ limitu pri 50 a 100 m tratiach.
- **V disciplínach 200, 400, 800, 1500m sa „B“ limity na vrcholné podujatia vypočítavajú:** na základe 98% z vypočítaného „A“ limitu
- **Ak na vrcholné podujatia vypíše limity FINA, prípadne LEN, platia limity FINA, prípadne LEN.**

## Majstrovstvá Európy, Budapešť /HUN/ (50m)

- Na základe rozhodnutia LEN presunutého na rok 2021

### Zloženie realizačného tímu

- Manažér reprezentácie ako vedúci výpravy
- Reprezentačný tréner seniorov ako hlavný tréner
- Asistent reprezentačného trénera seniorov
- 1 masér/ 1 fyzioterapeut
- video analytik
- psychológ (mentálny coach)

Rozhodnutie o konečnom zložení realizačného tímu, jeho skladbe, počtu členov podlieha konečnému schváleniu a rozhodnutiu Rady SPF, pričom Rada SPF nie je viazaná vyššie uvedeným textom, ktorý je doporučeným zložením realizačného tímu.

### Financovanie účasti na podujatí

- Pretekári a členovia realizačného tímu majú preteky hradené v plnom rozsahu, bez finančnej spoluúčasti.
- V prípade neúčasti nominovaného reprezentanta na danom podujatí, reprezentant znáša všetky náklady, ktoré vzniknú zrušením jeho účasti (cestovné, stravné, pobytové, príp. iné storno poplatky) a súčasne sa dopúšťa disciplinárneho previnenia.

### Účast' iných osôb na podujatí

Osobní tréneri, manažéri reprezentantov alebo rodinní príslušníci sa môžu zúčastniť podujatia na svoje náklady iba na základe podanej žiadosti o akreditáciu predloženej na Sekretariát SPF. Žiadosti schvaľuje Rada SPF s ohľadom na podmienky organizátora podujatia. Účast' je podmienená uhradením nákladov SPF súvisiacich so zabezpečením akreditácie.

## Olympijské hry Tokio /JPN/

- Na základe rozhodnutia MOV presunuté na rok 2021

## Financovanie pretekov

Účasť na OH je v plnom rozsahu hrazená zo strany SOŠV.

## Majstrovstvá Sveta (Abu Dhabi) /SAE/ (25m)

- Na základe rozhodnutia FINA presunuté na rok 2021

## Zloženie realizačného tímu

- Manažér reprezentácie ako vedúci výpravy
- Reprezentačný tréner seniorov ako hlavný tréner
- Asistent reprezentačného trénera seniorov
- 1 masér/fyzioterapeut
- video analytik

Rozhodnutie o konečnom zložení realizačného tímu, jeho skladbe, počtu členov podlieha konečnému schváleniu a rozhodnutiu Rady SPF, pričom Rada SPF nie je viazaná vyššie uvedeným textom, ktorý je doporučeným zložením realizačného tímu.

## Financovanie účasti na podujatí

- Pretekári a členovia realizačného tímu majú preteky hrazené v plnom rozsahu, bez finančnej spoluúčasti.
- V prípade neúčasti nominovaného reprezentanta na danom podujatí, reprezentant znáša všetky náklady, ktoré vzniknú zrušením jeho účasti (cestovné, stravné, pobytové, príp. iné storno poplatky) a súčasne sa dopúšťa disciplinárneho previnenia.

## Účasť iných osôb na podujatí

Osobní tréneri, manažéri reprezentantov alebo rodinní príslušníci sa môžu zúčastniť podujatia na svoje náklady iba na základe podanej žiadosti o akreditáciu predloženej na Sekretariát SPF. Žiadosti schvaľuje Rada SPF s ohľadom na podmienky organizátora podujatia. Účasť je podmienená uhradením nákladov SPF súvisiacich so zabezpečením akreditácie.

## Ďalšie spoločné akcie reprezentačného družstva SR

### Sústredenia

- Pri nomináciách reprezentantov na sústredenia sa prihliada na aktuálne finančné možnosti SPF.
- Sústredení sa môžu zúčastniť reprezentanti v poradí, v akom sú zaradení v reprezentačnom družstve.
- Reprezentanti užšieho výberu "A" majú sústredenia hradené v plnom rozsahu, bez finančnej spoluúčasti.
- Reprezentanti "A" družstva sa sústredenia zúčastňujú za finančnej spoluúčasti 10% nákladov na konkrétnu akciu.
- Reprezentanti "B" družstva sa sústredenia zúčastňujú za finančnej spoluúčasti 20% nákladov na konkrétnu akciu.
- Reprezentantom, ktorí sa plánovaného sústredenia nezúčastnia, nevzniká nárok na finančnú náhradu.
- Realizačný tím má sústredenia hradené v plnom rozsahu, bez finančnej spoluúčasti.
- Sústredení sa môžu zúčastniť aj reprezentanti kategórie starších juniorov, prípadne aj ich osobní tréneri za finančnej spoluúčasti 100%.
- Sústredení sa môžu zúčastniť aj tréningoví sparingpartneri reprezentantov užšieho výberu A družstva za finančnej spoluúčasti 100% na návrh reprezentačného trénera.
- V prípade že sa nominovaný reprezentant sústredenia po oznámení nominácie bez včasného a odôvodneného ospravedlnenia /choroba, štúdium v zahraničí/ nezúčastní, bude znášať všetky náklady, ktoré vzniknú zrušením jeho miesta (cestovné, stravné, pobytové, príp. iné storno poplatky) a súčasne sa dopúšťa disciplinárneho previnenia.

### Štarty

- Nominačné obdobie na nemajstrovské preteky stanovuje reprezentačný tréner seniorov v plávaní. Nominačné obdobie nemôže byť kratšie ako 3 mesiace.

## Zloženie realizačného tímu na sústredenia a reprezentačné štarty /mimo vrcholných podujatí/

hlavný tréner a vedúci výpravy:	Reprezentačný tréner seniorov SR v plávaní
tréneri - asistenti:	asistent reprezentačného trénera seniorov + osobní tréneri reprezentantov na základe potreby /menovitý návrh nominácie manažéra reprezentácie podlieha schváleniu Výborom sekcie plávania/
masér / fyzioterapeut:	na základe menovania
video analytik:	na základe menovania

## Termíny sústredení:

Seniorským reprezentantom bude na základe ich zaradenia do reprezentačného A družstva poskytnutý finančný príspevok na sústredenie/ sústredenia na základe zmluvy s materským klubom.

25.01 – 15.02.2020	Turecko – vysokohorské sústredenie
07.02. – 16.02. 2020	Poprad (A/B družstvo so staršími juniormi) - možnosť v prípade neúčasti v Turecku
18.05 – 07.06.2020	reprezentačné sústredenie COVID /Bratislava
august 2020	reprezentačné sústredenie COVID 2 - bude určené podľa dostupnosti
október – november 2020	reprezentačné sústredenie pred multistretnutím - bude určené podľa dostupnosti

## Reprezentačné štarty

október.2020	VC Brna /Plzeň / CZE
september,október, november .2020	4x Svetový pohár / bude určené
november december	multistretnutie/bude upresnené
23.10. – 25.10.2020	Slovakia swimming Cup 2020

## Povinné štarty

10.12. – 13.12.2020	Majstrovstvá SR seniorov a juniorov v krátkom bazéne
---------------------	--

## Doporučené štarty

06.03. – 08.03.2020	Veľká cena Slovenska 2020
24.10. – 25.10.2020	Banská Bystrica Cup 2020
(termín bude upresnený)2020	Grand Prix Ostrava (CEZ)

## Ďalšie ustanovenia

Kalendár reprezentačných štartov a sústredení môže byť v marci 2019 po schválení rozpočtu doplnený o ďalšie reprezentačné akcie, na základe fin. zdrojov pre rok 2019 a zverejnených termínových listín podujatí v SR a v Európe



## Materiálne vybavenie

- Materiálne vybavenie reprezentantov SR na základe finančných možností SPF.
- Nominovaný reprezentanti na vrcholné podujatia dostanú komplet výbavu (2 tričká, krátke nohavice, dvojce pretekárske plavky, jedny tréningové plavky, okuliare, dve plavecké čiapky, ruksak a teplákovú súpravu - pokiaľ už nemajú)

## Odmena za prekonané rekordy

- V prípade prekonania Slovenského rekordu v plávaní mužov alebo žien, Európskeho rekordu v plávaní mužov alebo žien, Svetového rekordu v plávaní mužov alebo žien alebo Olympijského rekordu v plávaní v období od 1.1.2020 do 31.12.2020 v individuálnych disciplínach bude plavcovi za každé prekonanie rekordu vyplatená finančná odmena.
- Finančná odmena bude vyplatená každému plavcovi, ktorý prekoná ktorýkoľvek rekord v plávaní uvedený vyššie, bez ohľadu na vekovú kategóriu, do ktorej je plavec zaradený.
- Finančné odmena bude vyplatená po ukončení RTC 2020 jednorázovo najneskôr do 28.2.2021
- Výška odmeny je stanovená v závislosti od typu rekordu.
- V prípade prekonania Slovenského rekordu v plávaní je výška stanovená na základe zaplávaneého bodového výkonu pričom bodový výkon sa hodnotia podľa bodov FINA 2019
- Ak plavec prekoná jedným výkonom niekoľko rekordov súčasne, bude mu vyplatená odmena vo výške toho rekordu, ktorý má stanovenú sumu odmeny najvyššiu.
- Odmeny budú vyplatené z vlastných zdrojov Sekcie plávania

## Výška odmeny:

### Slovenský rekord v plávaní:

Na 25m a 50m bazéne v neolympijských disciplínach:

Do 799 bodov FINA                      400,- Eur

Od 800 do 899 bodov FINA            450,- Eur

Nad 900 bodov FINA                    500,- Eur

Na 50m bazéne v olympijských disciplínach:

Do 799 bodov FINA                      600,- Eur

Od 800 do 899 bodov FINA            650,- Eur

Nad 900 bodov FINA                    700,- Eur

### Európsky rekord v plávaní:

Na 25m a 50m bazéne v neolympijských disciplínach:

1.000,- Eur

Na 50m bazéne v olympijských disciplínach:

2.000,- Eur

Svetový rekord v plávaní:

Na 25m a 50m bazéne v neolympijských disciplínach:

3.000,- Eur

Na 50m bazéne v olympijských disciplínach:

5.000,- Eur

Olympijský rekord v plávaní:

6.000,- Eur

## **BOJ proti DOPINGU, manipulácie priebehu a výsledkov súťaží**

Reprezentant SR je povinný dodržiavať všetky povinnosti, rozhodnutia a opatrenia uplatňované v boji proti dopingu. Je povinný dodržiavať povinnosti v zmysle Zákona č. 440/2015 Z.z. o športe v platnom znení a súvisiacich právnych predpisov, ako aj predpisov SPF. Je povinný predovšetkým dodržiavať:

- a) povinnosti a plniť rozhodnutia a opatrenia prijaté Antidopingovou agentúrou SR, ako aj Svetovou antidopingovou agentúrou (WADA), vrátane Svetového antidopingového kódexu WADA. Je povinný a osobne zodpovedný za odovzdávanie informácií o svojom pobyte do systému ADAMS.
- b) povinnosti vyplývajúce zo zákazu manipulácie priebehu a výsledkov súťaží - FINA Rules on the Prevention of the Manipulation of Competitions (<http://bit.ly/1P06Efm>)

Link na Antidopingovú agentúru SR /ADA SR/: <http://www.antidoping.sk/>

Pravidlá ADA SR pre zaradenie športovca do Národného registra pre testovanie alebo do Základného registra pre testovanie:

[http://www.antidoping.sk/images/data/monitoring/2016\\_11\\_01\\_Pravidla\\_pre\\_zaradenie\\_portovcov\\_do\\_NRTP\\_a\\_ADAMS\\_-\\_Individuálne\\_portovcov.pdf](http://www.antidoping.sk/images/data/monitoring/2016_11_01_Pravidla_pre_zaradenie_portovcov_do_NRTP_a_ADAMS_-_Individuálne_portovcov.pdf)

Rýchly sprievodca pre športovcov ohľadom systému ADAMS:

[http://www.antidoping.sk/images/data/adams/2015\\_02\\_12\\_Priruka\\_pre\\_portovcov\\_ADAMS.pdf](http://www.antidoping.sk/images/data/adams/2015_02_12_Priruka_pre_portovcov_ADAMS.pdf)

---

Reprezentant SR má právo pri prvom zaradení do reprezentácie SR (avšak aj kedykoľvek následne), na náklady SPF, byť zaškolený v oblasti antidopingovej regulácie v zmysle legislatívy Slovenskej republiky a Svetovej antidopingovej agentúry (WADA), vrátane Svetového antidopingového kódexu WADA a používania systému ADAMS.

## Štatút reprezentanta

Pretekári, resp. ich zákonní zástupcovia podpíšu Štatút reprezentanta pri menovaní do reprezentačného družstva SR.

Spracoval: Mgr. Vladimír Železník – manažér reprezentácie SR v plávaní

Schválený Radou SPF dňa: 16.10.2019

Aktualizovaný Radou SPF dňa: 23.1.2020