

Plán práce na RTC 2020

Reprezentačné družstvo SR juniorov v plávaní

Projekt prípravy reprezentačného družstva juniorov Slovenskej republiky v plávaní pre RTC 2020 vychádza z aktuálnych podmienok v slovenskom plávaní. Jeho cieľom je:

- úspešná reprezentácia Slovenskej republiky na vrcholných podujatiach
- vytvorenie širšej základne pre budúcu seniorskú reprezentáciu
- príprava mladších reprezentantov na podujatie EYOF 2021 v Banskej Bystrici
- vytvorenie kompaktného reprezentačného juniorského tímu
- pripraviť a motivovať juniorov k svedomitému plneniu povinnosti na klubovej a reprezentačnej úrovni

Výkonnostné kritériá pre zaradenie do reprezentačného družstva SR

Kritériá pre zaradenie do reprezentačných družstiev pre RTC 2021 sa budú v roku 2020 pre zaradenie k 1. 1. 2021 upravovať navýšením bodových limitov o 15 b smerom hore.

V novom olympijskom cykle 2020 – 2024 budú upravené aj kritériá pre zaradenie plavcov do ÚTM s ohľadom na upravované kritériá pre zaraďovanie do reprezentačných družstiev.

Starší juniori:

ročník 2002 – dosiahnutie limitu bodového výkonu 660 bodov (50,100m) alebo 650 bodov (200,400,800,1500) FINA 2018 / 2019 (50m alebo 25m bazén)

ročník 2003 – dosiahnutie limitu bodového výkonu 630 bodov (50,100m) alebo 620 bodov (200,400,800,1500) FINA 2018 / 2019 (50m alebo 25m bazén)

Mladší juniori:

ročník 2004 – dosiahnutie limitu bodového výkonu 600 bodov (50,100m) alebo 590 bodov (200,400,800,1500m) FINA 2018 / 2019 (50m alebo 25m bazén)

ročník 2005 – dosiahnutie limitu bodového výkonu 560 bodov (50,100m) alebo 550 bodov (200,400,800,1500m) FINA 2018 / 2019 (50m alebo 25m bazén)

Staršie juniorky:

ročník 2003 – dosiahnutie limitu bodového výkonu 680 bodov (50,100m) alebo 670 bodov (200,400,800,1500m) FINA 2018 / 2019 (50m alebo 25m bazén)

ročník 2004 – dosiahnutie limitu bodového výkonu 650 bodov (50,100m) alebo 640 bodov (200,400,800,1500m) FINA 2018 / 2019 (50m alebo 25m bazén)

Mladšie juniorky:

ročník 2005 – dosiahnutie limitu bodového výkonu 620 bodov (50,100m) alebo 610 bodov (200,400,800,1500) FINA 2018 / 2019 (50m alebo 25m bazén)

ročník 2006 – dosiahnutie limitu bodového výkonu 580 bodov (50,100m) alebo 570 bodov (200,400,800,1500m) FINA 2018 / 2019 (50m alebo 25m bazén)

Pretekári a pretekárky v jednotlivých kategóriách juniorov, ktorí dosiahli uvedené bodové výkony v 50m disciplínach, musia potvrdiť svoju výkonnosť v disciplínach 100m a viac na úrovni o 10 bodov nižšej ako je bodová hodnota pre zaradenie.

Obdobie pre zaradenie do reprezentačného družstva SR

Reprezentačné družstvo SR pre rok 2020 je otvorený systém.

Do reprezentačného družstva starších a mladších juniorov pre RTC 2020 sú zaradení pretekári, ktorí splnili predpísané podmienky a dosiahli predpísané limity bodových výkonov:

- **dňom 01. 01. 2020:** v období od 01. 01. 2019 do 31. 12. 2019 v oficiálnych pretekoch v 50m alebo 25m bazéne podľa bodovacích tabuliek FINA 2018.
- **dňom 01. 07. 2020:** v období od 01. 01. 2020 do 30. 06. 2020 v oficiálnych pretekoch v 50m bazéne podľa bodovacích tabuliek FINA 2019 a 25m bazéne podľa bodovacích tabuliek FINA 2018.

Do reprezentačného družstva starších a mladších juniorov pre RTC 2020 mimo uvedených termínov môžu byť zaradení pretekári, ktorí splnili limit a podmienky pre účasť na vrcholné podujatie v období medzi posledným dňom pre zaraďovanie do reprezentačného družstva a uzavretím obdobia nominácie na vrcholné podujatie.

FINA body platia jednotne u všetkých kategórií podľa dátumu plnenia stanoveného limitu. Príklad: ak bol limit splnený v roku 2017 – používa sa bodovanie FINA 2016,

ak splní limit plavec v roku 2018 – použije sa bodovanie FINA 2017. Na zistenie časov k aktuálnemu bodovému výkonu sa použije: <http://services.matevzdolenc.com/finapoints/finapoints> (pozn. v prípade časov zaplávajúcich na 25m bazéne sa použije sekcia FINA 201x pre 25m bazén a obdobne pre časy z 50m bazénu sekcia pre 50m bazén.)

Reprezentanti po splnení podmienok pre zaradenie do reprezentačného družstva, po schválení ich zaradenia a po tom, čo im bola táto skutočnosť oznámená, sú povinní do 30 dní manažérovi reprezentácie SR v plávaní a reprezentačnému trénerovi juniorov SR v plávaní predložiť a zaslať svoj harmonogram športovej prípravy / preteky, sústredenia . . . / a bez zbytočného odkladu hlásiť každú jeho zmenu alebo úpravu.

Vrcholné podujatia 2020

04.04. – 05.04. 2020	Multistretnutie mladších juniorov (50m), Kyjev / UKR chlapci ročníky 2004 - 2005, dievčatá ročníky 2005 – 2006
04.04. – 05.04. 2020 GRE	Multistretnutie starších juniorov (50m), Naoussa / chlapci ročníky 2002 - 2003, dievčatá ročníky 2003 – 2004
máj 2020	V4 Hopes (50m), Chlapci (2004 – 2005), dievčatá ročníky (2005 – 2006)
08.07. – 12.07. 2020 Škotsko	Majstrovstvá Európy juniorov, (50m), Aberdeen, chlapci ročníky 2002 - 2003, dievčatá ročníky 2003 - 2006
17.07. – 19.07. 2020	CECJM – (50m), Graz, AUT Chlapci (2004 – 2005), dievčatá ročníky (2005 – 2006)

Menný zoznam reprezentantov SR pre RTC 2020

Menný zoznam reprezentantov SR pre RTC 2020 schvaľuje Rada SPF na základe predloženého návrhu Výboru sekcie plávania (ďalej iba VSPL), a to najneskôr k 20. 1. 2020 a 20. 7. 2020.

Osoby zúčastňujúce sa na činnosti reprezentačného družstva SR

Športový riaditeľ SPF:

Miroslav Nowak, mobil: 0903717236, e-mail: sport@swimmsvk.sk

Manažér reprezentácie SR v plávaní:

Vladimír Železník, mobil: 0905 469 434, e-mail: reprezentacia@swimmsvk.sk

Reprezentačný tréner juniorov SR v plávaní:

Miloš Božik, mobil: 0907 979 751, e-mail: myloosko@gmail.com

Asistent reprezentačného trénera starších juniorov:

Jiří Adámek, mobil: 0908 701 272, e-mail: jiri.adamek@orcabratislava.sk

Asistent reprezentačného trénera mladších juniorov:

masér / fyzioterapeut: na základe nominácie

videoanalytik: na základe nominácie

Nominácie a limity na vrcholné podujatia

Cielom nominácie na vrcholné podujatia je dôstojná a zodpovedná reprezentácia Slovenskej republiky, Slovenskej plaveckej federácie, plaveckých športov v SR a v zahraničí, ktorej prvoradým záujmom a zámerom je maximálne nasadenie nominovaného pretekára v každej jednej jeho individuálnej či tímovej disciplíne plávanej na tom ktorom podujatí.

- SPF stanovuje maximálny počet športovcov na vrcholné podujatia.
- Pretekári budú na vrcholné podujatia nominovaní do rozsahu stanoveného maximálneho počtu športovcov po splnení vypísaných limitov a podmienok vo vypísanom období.
- Uznávajú sa len výkony dosiahnuté na oficiálnych pretekoch, ktoré sú namerané EČZ, výnimku tvoria výsledky z pretekov dlhých tratí (800m a 1500m voľný spôsob) Majstrovstiev oblastí, na ktorých môže byť použité aj poloautomatické meranie.
- Neuznávajú sa výsledky zaplávané v medzičasoch (okrem prvého úseku štafety) a samostatné pokusy.
- Nominácie na vrcholné podujatia, ktoré sa konajú v 25m bazéne sa robia len z časov zaplávanych v 25m bazéne.
- Nominácie na vrcholné podujatia, ktoré sa konajú v 50m bazéne sa robia len z časov zaplávanych v 50m bazéne.

- V prípade, ak na vrcholné podujatia v jednej disciplíne splnili príslušný limit viacerí pretekári, budú pretekári nominovaní podľa tabuľkového poradia (na základe lepšieho zaplávaneého výkonu v nominačnom období) a možného počtu štartujúcich za krajinu.
- Pri obsadzovaní prípadných doplnkových disciplín je rozhodujúce tabuľkové poradie (na základe lepšieho zaplávaneého výkonu v aktuálnom RTC), avšak to iba v prípade, že disciplína nie je plne obsadená podľa predchádzajúceho bodu.
- V prípade, že nikto nesplní predpísaný limit (neplatí v prípadoch ak limity vypíše FINA, prípadne LEN), manažér reprezentácie môže prostredníctvom VSPL mimoriadne navrhnúť do nominácie 2 plavcov na základe najbližšieho priblíženia k limitu vo vypísanom období.
- Účasť na vrcholných podujatiach je podmienená účasťou reprezentanta na M-SR príslušnej vekovej kategórie v roku, v ktorom sa koná vrcholné podujatie. Výnimku môže udeliť Rada SPF na základe písomnej žiadosti reprezentanta a stanoviska VSPL k nej, napríklad z dôvodu choroby, štúdia, resp. pobytu v zahraničí, kedy by sa vzhľadom na okolnosti (trvanie cesty, náklady cesty a pod.) vyžadovanie účasti javilo ako neúčelné alebo neprimerané. Žiadosť bude posudzovaná u každého plavca individuálne.

Účasť juniorského reprezentanta na pretekoch Svetového pohára je podmienená splnením limitu na vrcholné európske /EYOF, MEJ/ alebo svetové podujatie /MSJ, OHM/ v predchádzajúcej alebo aktuálnej sezóne.

V prípade záujmu o štart je reprezentant povinný oznámiť túto skutočnosť športovému riaditeľovi SPF, a to min. 30 dní pred konaním daného kola Svetového pohára.

Metodika tvorby limitov

- Pre tvorbu limitov sa použijú časy v jednotlivých disciplínach z posledných troch vrcholných podujatí, ktorých sa tvorba limitov týka. Najhorší výkon sa škrta. „A“ limit je priemer dvoch zostávajúcich časov.
- „A“ limity na vrcholné podujatia sa vypočítavajú:
 - pre disciplíny 50, 100, 200 a 400m na základe 20. miesta redukovaného poradia (ak je počet 30 a viac štartujúcich účastníkov), resp. na základe redukovaného poradia definujúceho 2/3 štartovného poľa (ak je počet štartujúcich účastníkov 29 až 19), prípadne na základe 12. miesta redukovaného poradia (ak je počet štartujúcich účastníkov

18 a menej) berie sa poradie z MEJ. Pre úplnosť to znamená: 19. miesto (ak je počet 29,28 účastníkov), 18. miesto (ak je počet 27 účastníkov), 17. miesto (ak je počet 26,25 účastníkov), 16. miesto (ak je počet 24 účastníkov), 15. miesto (ak je počet 23,22 účastníkov), 14. miesto (ak je počet 21 účastníkov), 13. miesto (20 účastníkov) – tzv. lineárna metóda. Za rok 2019 sa do metodiky započítavalo 20. miesto z neredukovaného poradia.

„B“ limity na vrcholné podujatia sa vypočítavajú na základe 99 % z vypočítaného „A“ limitu pre disciplíny 50m a 100m. Pre disciplíny 200m, 400m, 800m a 1500m sa vypočítavajú: na základe 98 % z vypočítaného „A“ limitu. Ak na vrcholné podujatia vypíše limity FINA, prípadne LEN, platia limity FINA, prípadne LEN.

08.07. – 12.07. 2019 Majstrovstvá Európy juniorov, Aberdeen / Škotsko (50m)

Limity pre účasť:

Juniori - 2002,03,04,05		MEJ 2020	Juniorky - 2003,04,05,06	
A limit	B limit		A limit	B limit
0:23,45	0:23,68	50 VS	0:26,38	0:26,65
0:51,04	0:51,56	100 VS	0:56,89	0:57,46
1:51,59	1:53,87	200 VS	2:03,52	2:06,04
3:56,51	4:01,34	400 VS	4:22,71	4:28,07
8:16,57	8:26,70	800 VS	8:59,38	9:10,39
15:49,04	16:08,41	1500 VS	17:01,66	17:22,51
0:26,57	0:26,84	50 Z	0:29,79	0:30,09
0:56,89	0:57,46	100 Z	1:03,87	1:04,52
2:03,60	2:06,13	200 Z	2:17,55	2:20,36
0:29,39	0:29,69	50 P	0:32,69	0:33,03
1:04,30	1:04,94	100 P	1:11,37	1:12,10
2:19,31	2:22,15	200 P	2:33,30	2:36,43
0:24,80	0:25,05	50 M	0:28,00	0:28,28
0:54,89	0:55,44	100 M	1:01,74	1:02,36
2:03,21	2:05,73	200 M	2:17,77	2:20,59
2:06,28	2:08,86	200 PP	2:20,26	2:23,12

4:32,17	4:37,72	400 PP	4:58,61	5:04,71
---------	---------	--------	---------	---------

- Štartujú pretekári ročníkov narodenia 2002-2005 (muži) a 2003-2006 (ženy).
- Nominačné obdobie 01.01.2020 – 24.05.2020
- V každej disciplíne môžu štartovať maximálne 4 pretekári, do semifinále a finále sa môžu z každého štátu kvalifikovať max. 2 pretekári.
- Ak pretekár zapláva „A alebo B“, limit na 50 m trati, musí ho potvrdiť zapláváním 98% zapláváním na 100, 200, 400, 800, 1500 m disciplíne.
- Výkony pretekárov z nominačného obdobia budú zoradené do poradia podľa % plnenia vypísaného limitu a podľa daného poradia v konkrétnej disciplíne % plnenia limitu. Na MEJ sa môže kvalifikovať max 12 pretekárov, 10 z nich priamo a 2 na základe návrhu manažéra reprezentácie s prihliadnutím na potreby obsadenia štafiet. V prípade, že nemáme 12 plavcov so splneným limitom, môže VSPL na návrh manažéra reprezentácie doplniť nomináciu.
- Nominácia pretekárov, ktorá bude obsahovať aj 2 náhradníkov, podlieha schváleniu Rady-SPF.
- Pri nominácii reprezentantov do štafiet, je povinný pretekár akceptovať účasť v štafete ako povinnú. Výnimky platia iba v prípadoch, ak by štart v štafete mohol negatívne ovplyvniť individuálny štart dotknutého pretekára vo finále na MEJ.
- **Zloženie realizačného tímu**

Reprezentačný tréner juniorov ako vedúci výpravy
 Asistent reprezentačného trénera starších juniorov
 Asistent reprezentačného trénera mladších juniorov
 1 tréner pretekára s najvyšším % plnením limitu
 1 masér/fyzioterapeut
 1 videoanalytik

Rozhodnutie o konečnom zložení realizačného tímu, jeho skladbe, počte členov podlieha konečnému schváleniu a rozhodnutiu. Rady SPF, pričom Rada SPF nie je viazaná vyššie uvedeným textom, ktorý je doporučeným zložením realizačného tímu.

Financovanie účasti na podujatí

- Pretekári a členovia realizačného tímu majú preteky hradené v plnom rozsahu, bez finančnej spoluúčasti.
- V prípade, že sa nominovaný reprezentant po oznámení nominácie na podujatie bez včasného a odôvodneného ospravedlnenia /choroba, štúdium v zahraničí/

nezúčastní, bude znášať všetky náklady, ktoré vzniknú zrušením jeho účasti (cestovné, stravné, pobytové, príp. iné storno poplatky) a súčasne sa dopúšťa disciplinárneho previnenia.

Účasť iných osôb na podujatí

Osobní tréneri, manažéri reprezentantov alebo rodinní príslušníci sa môžu zúčastniť podujatia na svoje náklady iba na základe podanej žiadosti o akreditáciu predloženej na Sekretariát SPF. Žiadosti schvaľuje VSPL s ohľadom na podmienky organizátora podujatia. Účasť je podmienená uhradením nákladov SPF súvisiacich so zabezpečením akreditácie.

Ďalšie spoločné akcie reprezentačného družstva SR

Sústredenia

- Pri nomináciách reprezentantov na sústredenia sa prihliada na aktuálne finančné možnosti SPF.
- Sústredení sa môžu zúčastniť reprezentanti v poradí, v akom sú zaradení v reprezentačnom družstve.
- Reprezentanti “ STARŠÍ JUNIORI / JUNIORKY ” sa sústredenia zúčastňujú za finančnej spoluúčasti 10% nákladov na konkrétnu akciu.
- Reprezentanti “ MLADŠÍ JUNIORI / JUNIORKY ” sa sústredenia zúčastňujú za finančnej spoluúčasti 20% nákladov na konkrétnu akciu.
- Reprezentantom, ktorí sa plánovaného sústredenia nezúčastnia, nevzniká nárok na finančnú náhradu.
- Realizačný tím má sústredenia hradené v plnom rozsahu, bez finančnej spoluúčasti.
- V prípade že sa nominovaný reprezentant sústredenia po oznámení nominácie bez včasného a odôvodneného ospravedlnenia /choroba, štúdium v zahraničí/ nezúčastní, bude znášať všetky náklady, ktoré vzniknú zrušením jeho miesta (cestovné, stravné, pobytové, príp. iné storno poplatky) a súčasne sa dopúšťa disciplinárneho previnenia.

Štarty

- Nominačné obdobie na nemajstrovské preteky stanovuje manažér reprezentácie v plávaní. Nominačné obdobie nemôže byť kratšie ako 3 mesiace.
- Pri pretekoch družstiev (Multistretnutie, V4 Olympic Hopes, CECJM...) sa konečná nominácia upraví podľa potreby a s prihliadnutím na obsadenie všetkých disciplín v prospech reprezentačného družstva.

Zloženie realizačného tímu na sústredenia a reprezentačné štarty /mimo vrcholných podujatí/

hlavný tréner:	tréner juniorov SR v plávaní, Miloš Božik
tréneri - asistenti:	Jiří Adámek + osobní tréneri reprezentantov na základe potreby /menovitý návrh nominácie manažéra reprezentácie podlieha schváleniu VSPL
masér + fyzioterapeut:	na základe menovania
videoanalytik:	na základe menovania

Termíny sústredení:

25.01. – 01.02. 2020	Poprad (reprezentačné družstvo mladší juniori na RTC 2020 k 1.1.2020)
07.02. – 16.02. 2020	Poprad (reprezentačné družstvo starší juniori na RTC 2020 k 1.1.2020)
september 2020	Belek/ TUR (účastníci MEJ)

Reprezentačné štarty

04.04. – 05.04. 2020	Multistretnutie mladších juniorov, Kyjev (UKR)
04.04. – 05.04. 2020	Multistretnutie starších juniorov, Naoussa (GRE)
28.03. – 29.03. 2020	Banská Bystrica Cup 2020 (výber ročníkov EYOF 2021)
Máj 2020	V4 Hopes (miesto bude určené)
21.05. – 24.05. 2020	Vienna ISM 2020 Viedeň (AUT) – (Top 12 juniorov)
08.07. – 12.07. 2020	MEJ, Aberdeen / Škotsko
17.07. – 19.07. 2020	CECJM, Graz (AUT)
16.10. – 18.10. 2020	Plzenské šprinty, Plzeň (CZE)

Povinné štarty

18.06. – 21.06. 2020	Majstrovstvá SR juniorov a seniorov
10.12. – 13.12. 2020	Majstrovstvá SR juniorov a seniorov v krátkom bazéne

Doporučené štarty

06.03. – 08.03.2020	Veľká cena Slovenska 2020
Marec 2020	Jarná cena Žiliny
28.03. – 29.03.2020	Banská Bystrica Cup 2020 (ostatní mimo ročníkov EYOF 2021)
23.04. – 26.04.2020	ORCA CUP 2020
23.10. – 25.10.2020	Slovakia Swimming Cup 2020

Ďalšie ustanovenia

O zmenách v nominačnom liste týkajúce sa organizácie reprezentačných štartov v odôvodnených prípadoch na základe písomnej žiadosti obsahujúcej zdôvodnenie, rozhoduje vedúci akcie s vedomím manažéra reprezentácie v plávaní.

Kalendár reprezentačných štartov a sústrezení môže byť v marci 2020 po schválení rozpočtu doplnený o ďalšie reprezentačné akcie, na základe finančných zdrojov pre rok 2020 a zverejnených termínových listín podujatí v SR a v Európe.

Materiálne vybavenie

- Materiálne vybavenie reprezentantov SR na základe finančných možností SPF

BOJ proti DOPINGU, manipulácie priebehu a výsledkov súťaží

Reprezentant SR je povinný dodržiavať všetky povinnosti, rozhodnutia a opatrenia uplatňované v boji proti doping. Je povinný dodržiavať povinnosti v zmysle Zákona č. 440/2015 Z.z. o športe v platnom znení a súvisiacich právnych predpisov, ako aj predpisov SPF. Je povinný predovšetkým dodržiavať:

- a) povinnosti a plniť rozhodnutia a opatrenia prijaté Antidopingovou agentúrou SR, ako aj Svetovou antidopingovou agentúrou (WADA), vrátane Svetového antidopingového kódexu WADA. Je povinný a osobne zodpovedný za odovzdávanie informácií o svojom pobyte do systému ADAMS.
- b) povinnosti vyplývajúce zo zákazu manipulácie priebehu a výsledkov súťaží - FINA Rules on the Prevention of the Manipulation of Competitions (<http://bit.ly/1P06Efm>)

Link na Antidopingovú agentúru SR /ADA SR/: <http://www.antidoping.sk/>

Pravidlá ADA SR pre zaradenie športovca do Národného registra pre testovanie alebo do Základného registra pre testovanie:

http://www.antidoping.sk/images/data/monitoring/2016_11_01_Pravidl%C3%A1_pre_zaradenie_%C5%A1portovcov_do_NRTP_a_ADAMS_-_Individu%C3%A1lne_%C5%A1porty.pdf

Rýchly sprievodca pre športovcov ohľadom systému ADAMS:

http://www.antidoping.sk/images/data/adams/2015_02_12_Priru%C4%8Dka_pr_e_%C5%A1portovcov_ADAMS.pdf

Reprezentant SR má právo pri prvom zaradení do reprezentácie SR (avšak aj kedykoľvek následne), na náklady SPF, byť zaškolený v oblasti antidopingovej regulácie v zmysle legislatívy Slovenskej republiky a Svetovej antidopingovej agentúry (WADA), vrátane Svetového antidopingového kódexu WADA a používania systému ADAMS.

Štatút reprezentanta

Pretekári, resp. ich zákonní zástupcovia podpíšu Štatút reprezentanta po zaradení do reprezentačného družstva SR.

Spracoval: Mgr. Miloš Božik – reprezentačný tréner juniorov SR v plávaní

Schválený Radou SPF dňa: 16.10.2019