



Obsah kurzu prvej pomoci

Teoretická časť:

1. Prvá pomoc v reťazi prežitia

- Charakteristika prvej pomoci
- Ciele prvej pomoci
- Reťaz prežitia

2. Zhodnotenie stavu postihnutého

- Prvotné vyšetrenie
- Základné život zachraňujúce výkony
- Základná neodkladná resuscitácia dospelých
- Resuscitácia dieťaťa

3. Automatický externý defibrilátor (AED)

4. Prvá pomoc pri obštrukcii dýchacích ciest cudzím telesom

5. Prvá pomoc pri bezvedomí so zachovaným dýchaním

6. Krvácanie

- Šok
- Krvácanie z nosa
- Cudzie teleso v rane

7. Prvá pomoc pri náhlych úrazových stavoch

- Zlomeniny, poranenia kĺbov, úrazy chrbtice a miechy
- Popáleniny, poleptania
- Úrazy elektrickým prúdom
- Dopravné nehody

8. Prvá pomoc pri náhlych neúrazových stavoch

- Kolaps, mdloba, synkopa, krčové stavy
- Cievna mozgová príhoda
- Srdcový záchvat a infarkt myokardu

Praktická časť:

- Nácvik volania na Operačné stredisko Záchrannej zdravotnej služby
- Nácvik správneho postupu pri zásahu elektrickým prúdom
- Nácvik resuscitácie a umelého dýchania dospelých a detí s použitím AED
- Nácvik zastavenia masívneho krvácania, krvácania z nosa
- Nácvik vypudenia cudzieho telesa z dýchacích ciest u dospelých a detí



- Nácvik stabilizovanej, protišokovej polohy
- Nácvik vyprostenia zraneného z havarovaného vozidla

Pomôcky na praktický nácvik

