

LIPTOVSKÝ FUTBALOVÝ ZVÄZ

1. mája 697/26, Uni Centrum

P.O. BOX 123

031 01 Lipt. Mikuláš



Rozpis futbalových súťaží riadených Liptovským futbalovým zväzom v súťažnom ročníku 2021 - 2022

Určené:

FK riadených LFZ, Výkonnému výboru LFZ, komisiám LFZ,
rozhodcom a delegátom

Adresa Liptovského futbalového zväzu
1.mája 697/26 - Uni Centrum - P.O.BOX 123, 031 01 Liptovský Mikuláš, mobil: 0905
928 663, 0905 722 914
e-mail: obfz@obfz-lm.sk
IČO: 00592269, DIČ: 2020580342
číslo účtu: VUB LM 13936342 kód banky: 0200
IBAN: SK26 0200 0000 0000 1393 6342
BIC: SUBASKBX
web: <http://lfz-liptovsky-mikulas.futbalnet.sk/>
Smerové telef. číslo pre oblasť Liptova platné pre L.Hrádok,L.Mikuláš a Ružomberok je: 044

Adresa Stredoslovenského futbalového zväzu
Partizánska 93, 975 84 Banská Bystrica, tel.: 048 4148913, fax: 048 4148914
č.úctu: 0050192944/0900 Slov.Sporiteľňa
futbal@ssfz.sk, web: www.ssfz.sk

Adresa Slovenského futbalového zväzu
Trnavská 100/II, 821 01 Bratislava, tel.: 02 48206000, ISSF 0902 937045
č.úctu: 5017019990 kód banky: 0900 Slovenská sporiteľňa
office@futbalsfz.sk, web: www.futbalsfz.sk

VÝKONNÝ VÝBOR LIPTOVSKÉHO FUTBALOVÉHO ZVÄZU

Predseda: Igor Repa 032 11 Svätý Kríž 97, 0905 437955, repa@tomirtech.sk
Podpredseda: Emil Lauko 034 05 Hrboltová 30, 0903 548 486, emil.lauko@lkl.sk
Člen: Ing. Ján Podstrelenc, 032 21 Bobrovec 399, 0908 553 366
Člen: Stanislav Bomba, 034 01 Ružomberok,Zarevúca 21, 0905 975 535
Člen: Člen: Pavol Tomčík 032 14 Ľubľa 246, 0905 472392, tomcikpavol@gmail.com

Sekretár: Vladimír Hubka 031 01 Lipt. Mikuláš Kollárova 1946/18, 0905 928663,
0905 722 914, obfz@obfz-lm.sk

Revízor: Jozef Kruták, Roľnícka 22, 031 05 Lipt. Mikuláš, 0910 415325, jozef.krutak@gmail.com
PRESEDOVIA KOMISII LFZ

ŠTK a KM: Ing. Jaroslav Dráb 034 91 Ľubochňa , Hlavná 306/15, 0907 872374,
lfzstk@gmail.com
KR: Peter Vrtich, 034 01 Ružomberok, Žilinská 5/4, 0907 446 686, krobzlm@gmail.com
MaK: Ivan Matejovie 032 12 Dúbrava 208, 0917 484 809
HK: Lubomír Oravec 032 03 Lipt. Ján, 0905 737 950, lubomir.oravec@simbatas.sk
TMK: Igor Bella 034 01 Ružomberok Lesná 17, 0905 412 378, igi.bella@gmail.com

Komisie zabezpečujúce spravodlivosť:

DK: Ing. Ján Zelenák PhD. , 031 04 Lipt. Mikuláš Hruškova 513/4, 0903 510 745,
dklfz1@gmail.com
OK: Erik Kendera, 034 01Ružomberok MFK 0907 700142,
erik.kendera@mfkruzomberok.sk

A: Všeobecné ustanovenia

1. Riadenie súťaží

ŠTK – kategórie dospelých, dorastu a žiakov
Zaradenie družstiev do jednotlivých súťaží je vo vyžrebovaní, na základe podaných prihlášok Termín doručenia prihlášok uvedený v Úradných správach je záväzný pre všetky FK. Pri doručení prihlášky dospelých do 24 hod. po termíne bude FK potrestaný poplatkom 50 € a 20 € za mládežnícke družstvá. Kritérium pre pridelenie čísel za účelom vyžrebovania je požiadavka FK a skorší dátum doručenia prihlášky. Podanie prihlášky ešte nie je zárukou zaradenia do súťaže. Podmienkou je aj nárok na postup do tej ktorej súťaže, ako aj splnenie kritérií uvedených v bode 6 – Podmienky účasti, prípadne schválené výnimky. ŠTK si vyhradzuje právo s definitívnou platnosťou rozhodnúť o pridelení čísel pre jednotlivé FK pri zohľadnení požiadaviek na pred zápasy mládeže ako aj podľa hracieho času dospelých, resp. hracieho času mládeže. Hrací systém navrhuje ŠTK a schvaľuje ho VV LFZ. V prípade, že sa zo súťaže, kde vypadáva 1 FK niektorý FK odhlási a stane sa vypadávajúcim, v rámci zachovania integrity súťaže, bude hrať 1.nevypadáajúce FK barážove MFS s 1.nepostupujúcim FK z nižšej súťaže barážové MFS o postup, resp. o zotrvanie v súťaži. Bude sa hrať systémom doma a vonku, pričom 1.MFS sa odohrá u FK z nižšej súťaže. FK, ktorý sa v priebehu súťaže odhlási, môže sa v nasledujúcom ročníku prihlásiť len do najnižšej súťaže. V prípade, že sa súťaž nedohrá a do nasledujúceho ročníka sa niektorý FK neprihlási, bude súťaž doplnaná podľa postavenia FK v tabuľke v nedokončenej súťaži. Hrá sa podľa Pravidiel futbalu, Súťažného poriadku a Rozpisu súťaží Liptovského futbalového zväzu ktorého výklad prináleží len ŠTK.

2. Začiatok súťaží, hracie dni a začiatky stretnutí.

Sú uvedené vo vyžrebovaní. Začiatok jesennej časti je 1.8.2020 a koniec 25.10.2020. Jarná časť je naplánovaná na 28.3.2021 a ukončenie do 20.6.2021.Pre družstvá dospelých a žiakov U-15 je hracím dňom nedeľa. Družstvá žiakov hrajú v nedeľu ako predzápasy dospelých,2,5 hod. pred UHČ dospelých. Dorast U-19 hrá v sobotu v UHČ dospelých. Kormanov pohár U-13 hrací deň je štvrtok UHČ dospelých.. MF prípravka U-11 hrací deň je sobota ako predzápas dorastu, 2 hod. pred MFS dorastu. U 9 – hrací deň – sobota –resp. nedeľa - naplánované turnaje. ŠTK si vyhradzuje právo určiť aj iné termíny a začiatky stretnutí z dôvodu využitia rozhodcov v predzápasoch, vyšších spoločenských záujmov, resp. schválených žiadostí FK o výnimky z UHČ. V záujme regulárnosti súťaží sa môžu MFS posledných troch kôl v ktorých pôjde o záchranu, resp. o postup odohrať v rovnakom termíne a UHČ., pričom zainteresované FK nemôžu požiadať na tieto MFS o zmenu termínu ani sa na zmene so súperom dohodnúť.
Hracie časy sú: dospelí a dorast U-19 2x45 minút, žiaci U-15 2x35 minút, mladší žiaci U-13 2x30 minút. Malý futbal prípravka U-11, 2x25 minút, prípravka U-9, 2x 10 minút. Pri turnajovom systéme bude hrací čas upravený podľa účastníkov turnaja.Polčasová prestávka je 15 minút, ktorú v stretnutiach mládeže je povinnosť dodržať.

2.1. Zásady pre zmeny termínov stretnutí.

Stretnutia sa zásadne predohrávajú. Žiadosti sa podávajú cez ISSF, kde sa musia vyjadriť obidvaja súper. Riadiaci orgán dohodu potvrdí len ak sa tým nenaruší regulárnosť súťaží. Pri žiadosti domáceho FK o zmenu termínu MFS podanom 21 dní pred MFS sa súhlas súpera nevyžaduje. Náhradný termín pri neodohratí MFS je max. do 14 dní (Ak sa FK v kategórii dospelých nedohodnú na náhradnom termíne, bude ním najbližší piatok pred uplynutím 14 dňovej lehoty.) Iný termín len po schválení ŠTK, pri zohľadnení objektívnych dôvodov. Pri mládeži bude termíny určovať ŠTK ak sa FK do 14 dní nedohodnú na dohrávke. Pri rýchlej zmene termínu MFS z objektívnych príčin(pre-

tvávajúci dažd' ap.),ale po schválení ŠTK je vždy domáci FK povinný upovedomiť R a súpera, aby na takéto MFS necestovali.

2.2. Zverejňovanie správ.

Úradné správy a delegačné listy sú uverejňované na web stránky LFZ, www.obfz-lm.sk a na stránke futbalnet.sk a pre FK, R a DZ sú záväzné. Doporučujeme FK taktiež sledovať tzv. rýchle správy na stránke LFZ.

B. Technické ustanovenia.

1. Vekové kategórie:

dospelí: po dovŕšení 18 rokov

dorast U-19: narodení 1.1.2003 a mladší

žiaci U-15: narodení 1.1.2007 a mladší

žiaci U-13 a o Pohár V. Kormana: narodení 1.1.2009 a mladší, dievčatá môžu hrať o 2 roky staršie

prípravka U-11: narodení 1.1.2011 a mladší, dievčatá môžu hrať o 2 roky staršie

prípravka U-9: narodení 1.1.2013 a mladší, dievčatá môžu hrať o 2 roky staršie. FK Ružomberok a L. Mikuláš môžu hrať iba s hráčmi minimálne o 1 rok mladšími ako je daná kategória. R sú povinní sledovať tieto ročníky narodenia a starších hráčov nepripustiť na MFS. Toto neplatí pre kategóriu U 9.

- Hracie plochy mládeže - U 19, U 15 a U 13 – celá hracia plocha . MF U 15 a U 19 – medzi 16-tkami na celú šírku HP, počet hráčov 7 + 1 , MF U 13 medzi 16-tkami ohraničené predĺžením 16-tkovej čiary, tj. asi 70 x 40 m, počet hráčov 7 + 1 , MF U 11 – 50 x 40 m ,postrannou čiarou je predĺžená 16- tková čiara a po 25 m na obe strany od stredovej čiary , počet hráčov 7 + 1, U 9 - 25x40m- predĺžená 16-tková čiara a od 16-tky po polovicu ihriska. Počet hráčov 5 + 1. Pri U 11 a U 9 sú R povinní sledovať tieto rozmery HP ako aj veľkosť bránok. Pri MF sa používajú brány 5 x 2 m (výnimky schvaľuje ŠTK) . Pokutovým územím je oblúk o polomere 9 m od stredu brány. Pokutový kop sa kope z vrcholu tohto oblúka, tj. 9 m od brány .

- Pohár LFZ – súťaž hraná v medzi sezónnym období . Podľa počtu prihlásených FK sa určuje hrací systém ako aj termínová listina. Hrá sa podľa pravidiel futbalu cez ISSF. Štartovné 10 € za 1 kolo.

2. Štart hráčov.

2.1. Len na platné elektronické RP. Pri žiadosti o konfrontáciu budú hráči pripustení k MFS až po konfrontácii v ISSF a R túto skutočnosť uvedie v zápise v časti záznamy R. Ďalej je potrebné mať pred stretnutím riadne vyplnený elektronický zápis . V zápise musia byť uvedení aj striedajúci hráči. Hráč vrátane náhradníkov, ktorý nie je pred stretnutím uvedený v zápise o stretnutí sa nemôže zúčastniť na hre a jeho prípadný štart bude považovaný za neoprávnený, preto doporučuj FK, aby si vypisovali komplet nominačku, aby v prípade dohrávania MFS nemali problémy. Ak na MFS nastúpi hráč, ktorý nebol v zápise z MFS, ale je kmeňovým hráčom FK, jeho štart bude považovaný za neoprávnený štart a MFS sa bude riešiť hernými dôsledkami pre FK, ale FK nebude viac trestaný, ani pokutovaný. Potrestaní budú len zainteresovaní funkcionári, ktorí sú za štart hráča zodpovední. Upozornenie: Zámena dresov, ak sú hráči uvedení v zápise o stretnutí, sa nepovažuje za neoprávnený štart.

2.2 V súťažiach mládeže je možný tzv. striedavý štart hráča podľa čl. 28 SP, keď hráč môže hrať v 1 kategórii za 2. FK. Toto je možné aj u dievčat podľa čl. 31 SP, keď môžu hrať za žiačky , ale aj za žiakov v kategórii chlapcov. Žiadosť o striedavý štart sa podáva cez ISSF ako transfer najneskôr 3 dni pred začiatkom konkrétnej súťaže.

2.3. V stretnutiach o Pohár Vladimíra Kormana sa po každom stretnutí kope po 5 kopy po značky pokutového kopu. Tieto kopy však nemajú žiadny vplyv na hodnotenie

výsledkov. Ich výsledok je povinné uvádzať v zápise z MFS v časti poznámky R, Tiež je potrebné po každom stretnutí uviesť do zápisu najlepších hráčov obidvoch družstiev.

2.4. Štart vo vyššej vekovej kategórii.

V kategórii dospelých môže hrať dorastenec, ktorý v priebehu kalendárneho roka /1.1. - 31.12./ ku dnu štartu v družstve dospelých dovŕšil 16. rok veku a ak predloží písomný súhlas oboch rodičov a súhlas **telovýchovného lekára**. V kategórii dorast môže nastúpiť žiak po dovŕšení 14.roku bez tzv. ostaršenia. Rozhodcovi musia byť uvedené doklady pred stretnutím predložené pred každým štartom vo vyššej vekovej kategórii. Kapitán súpera, u mládeže aj vedúci družstva má právo vykonať kontrolu týchto dokladov pred stretnutím, najneskôr však v polčasovej prestávke. R je povinný o kontrole dokladov uviesť záznam v zápise o stretnutí. V prípade, že nebude námietka voči štartu hráča vo vyššej vekovej kategórii vznesená najneskôr pri konfrontácii, ak nebude vykonaná konfrontácia najneskôr pred začiatkom II. polčasu, tak bude takáto námietka považovaná za neopodstatnenú. Ak FK dá námietku za neoprávnený štart hráča cez ISSF do 48 hod. a ak sa dokáže, že takýto hráč hral, nebude to mať herné dôsledky a potrestaný bude FK a tréner dotyčného FK. V malom futbale žiaci U-15 môžu hrať aj hráči mladší ako 10 rokov s výslovným súhlasom rodičov a FK . Súhlas rodičov a FK sa predkladá na tlačivo, ktoré sa používa pri ostaršení. Toto tlačivo nemusí byť doručené na LFZ a predkladá sa R pred stretnutím, ktorý túto skutočnosť uvedie v zápise o stretnutí.

2.5. V jednom dni môže hráč nastúpiť len v jednom stretnutí, ak sa nejedná o turnajový spôsob.

2.6. Celú zodpovednosť za štarty hráčov vo vlastnej i vyšších kategóriách nesie FK a príslušný tréner.

2.7. Striedanie hráčov.

Je dovolené striedať u dospelých päť, u dorastu a u U 15 sedem hráčov. Počet náhradníkov nie je obmedzený. Striedanie sa musí vykonať pomocou číselných tabúl. U kategórii U 9, 11 a 13 sa strieda hokejovým systémom, bez obmedzenia počtu striedajúcich hráčov. V MF U 15 a 19 sa môže striedať max. 5 hráči, pričom za náhradníkov sa považujú hráči od por. č. 9., čo R musí uviesť v zápise v záznamoch R.

2.8. Lekárske prehliadky.

U žiakov potvrdzuje pediater, u dorastu dorastový lekár a u dospelých praktický lekár.

2.9. Súpisky. Predkladanie súpisiek sa riadi SP, čl. 41,42.

2.9.1. Za B družstvo môžu štartovať v MFS hráči v zmysle SP čl. 47.

3. Postupy a zostupy.

3.1. Do vyššej súťaže postupujú vždy víťazi jednotlivých súťaží, v prípade ich nezájmu o postup má nárok na postup družstvo na 2.mieste. Posledný zostupuje. V prípade, že sa odohrá len polovica sezóny, prípadne v súťažiach, kde sa bude hrať 3 kolovo a po skončení s, resp. predčasnou ukončení súťaže budú mať 2, prípadne viac FK rovnaký počet bodov, odohrá sa v rámci zachovania rovnakých šanci dodatočné odvetné 1, prípadne i viac MFS podľa počtu zainteresovaných FK.

3.2. Podľa počtu vypadávajúcich FK zo súťaží SsFZ môže dôjsť aj k vyššiemu počtu postupujúcich alebo vypadávajúcich z jednotlivých súťaží LFZ tak, aby bol dodržaný počet štartujúcich v jednotlivých súťažiach. Pri rovnosti bodov dvoch alebo viac družstiev sa určí postupujúci, resp. vypadávajúci podľa vzájomných zápasov s uplatnením čl.18 SP. Postupujúci do súťaží SsFZ musia splňať podmienky Rozpisu SsFZ.

3.3. Družstvo vyľúčené zo súťaže z disciplinárnych dôvodov bude v budúcom ročníku zaradené o súťaž nižšie a je prvým zostupujúcim. Ak potrestané družstvo je po skončení súťaže umiestnené na poslednom mieste, preradí sa o dve súťaže nižšie, čiže do najnižšej súťaže. Ak sa družstvo odhlási v posledných 3 kolách, jeho výsledky sa neanulujú, len sa kontumujú jeho posledné 3 MFS.

3.4. O postupujúcich a zostupujúcich s konečnou platnosťou rozhoduje ŠTK .

4. Hodnotenie výsledkov.

Za víťazstvo sa pridelujú 3 body a za remízu 1 bod. Základom pre hodnotenie výsledkov je zápis rozhodcu o stretnutí a správa DZ.

5. Rozhodcovia a delegáti zväzu.

5.1. Rozhodcov a DZ deleguje KR na MFS v rámci LFZ, MFS mládeže a tiež v rámci SsFZ prostredníctvom delegačných listov a ich zmien uvedených v ÚS. V objektívnych prípadoch KR operatívne deleguje rozhodcov a DZ aj telefonicky, resp. iným spôsobom.

5.2. Povinnosti rozhodcov pred MFS

a) R sa telefonicky spojí najmenej 5 hod. pred začiatkom MFS s AR resp. DZ s dohodou sa s nimi na prípadných zmenách v MFS, spôsobe dopravy a na výstroji R a AR a to aj v prípade, že necestujú spolu. R a AR sú povinní používať výtroj zn. ATAK resp. GIVOVA (doporučené farby čierna a žltá), R môže mať dres inej farby ako AR, pričom však AR musia mať dres rovnakej farby.

b) Rozhodca pred stretnutím vytlačí zápasovú súpisku pre svoju potrebu, pre kontrolu oprávnenosti štartu hráčov - ostaršenie, prekročenie vekovej hranice, štart starších dievčat ap.

c) V prípade námietky K (u mládeže aj VD) proti štartu hráča, dôsledne vykonať konfrontáciu tohto hráča – kontrola totožnosti v ISSF, uvedenie osobných údajov hráča vrátane adresy trvalého pobytu v zápise, rozhodnutie o výsledku konfrontácie a odôvodnenie svojho rozhodnutia v zápise. V prípade súhlasu hráča, ktorého totožnosť je konfrontovaná, R vyhotoví MT fotodokumentáciu namietaného hráča, ktorú odošle na príslušnú riadiacu komisiu. Ak hráč súhlasí k vyhotoveniu jeho fotodokumentácie neposkytne, považuje sa za hráča, ktorý sa odmietol podrobiť konfrontácii a nebude pripustený k MFS.

d) V prípade čerpania čakacej doby podľa čl. 68 SP, uviesť v zápise dôvody čerpania čakacej doby, presný čas odovzdania nominácie na MFS v šatni rozhodcov a presný čas nástupu najmenej 7 riadne ustrojených hráčov družstiev na HP.

e) Pri nástupe na HP pred MFS skontrolovať zhodu čísiel dresov mien a priezvisk hráčov nastupujúcich v základnej zostave so zápisom, pričom zodpovednosť za kontrolu nesie AR 1 u družstva domácich a AR 2 u družstva hostí a v prípade prítomnosti len 2 rozhodcov na MFS, R u družstva domácich a AR1 u družstva hostí. Za správne uvedenie nominovaných hráčov do Zápisu o stretnutí je v plnej miere zodpovedný FK, ktorý má za povinnosť pred stretnutím skontrolovať správnosť údajov uvedených v Zápise o stretnutí.

h) V prípade porušenia nariadení uvedených v písm. b) – e) budú na podnet príslušnej riadiacej komisie a KR R a AR disciplinárne riešení podľa DP.

g) DZ 30 min. pred MFS dospelých vedie poradu o organizácii MFS za účasti HU, VD, videotechnika a hlásateľa ako aj skontroluje dodržiavanie predpisov SP ako aj nariadení LFZ. Ak na MFS nie je delegovaný DZ, jeho povinnosti preberá R.

5.3. Povinnosti rozhodcov a DZ po MFS

a) DZ na požiadanie zástupcov médií informuje o údajoch z MFS – výsledok, počas, strelní gólov, osobné tresty.

b) R zasielajú papierový zápis na LFZ v prípade technických problémov s vyhotovením elektronického zápisu, z MFS hraného v sobotu, resp. nedeľu najneskôr v utorok do 12:00 hod. a v ostatných prípadoch do 48 hod. po MFS. R v zápise podrobne zdôvodnia skutočnosť, keď zasielaný papierový zápis nie je vytlačeným elektronickým zápisom. Vo všetkých prípadoch sú papierové zápisy zasielané poštou doporučeným listom 1. triedy.

c) R archivujú zápis, ktorý nebol zaslaný na LFZ najmenej 60 dní od MFS a na požiadanie ho v stanovenom termíne predkladajú na LFZ.

e) DZ uzatvoria elektronickú správu DŽ a elektronickú správu pozorovateľa z MFS hraného v sobotu, resp. nedeľu najneskôr v utorok do 12:00 hod. a v ostatných prípadoch do 48 hod. po MFS.

5.4. R je povinný doplniť a uzavrieť elektronický zápis a to v prípade vytvorených podmienok usporiadajúcim FK ihneď po MFS, resp. najneskôr do 1 hod. po MFS. V prípade neuzatvorenia elektronického zápisu do 1 hod. po MFS, R uzatvorí elektronický zápis do 5 hod. po MFS, pričom zdôvodnenie tejto skutočnosti uvedie v zápise. DZ uvedie zdôvodnenie neuzatvorenia elektronického zápisu v správe pozorovateľa.

5.5. V prípade, ak sa MFS z akéhokoľvek dôvodu neodohrá alebo predčasného ukončenia, R elektronický zápis neuzatvára ale len priebežne uloží a o dôvode neodohrania resp. predčasného ukončenia MFS informuje ŠTK podaním v ISSF. V prípade nedohrania MFS o jeho ďalšom dohrávaní resp. o ponechaní výsledku rozhoduje ŠTK na základe zistení o dôvode nedohrania MFS resp. zistení iných skutočností. V prípade, že súper sa na MFS nedostaví, R vôbec nevytvára zápis, iba dá podanie na ŠTK z akého dôvodu sa MFS neuskutočnilo.

5.6. Za nedodržanie príslušných nariadení KR týkajúcich sa neskorého príchodu na MFS, oneskoreného uzatvorenia zápisu, správy DŽ, resp. správy pozorovateľa, oneskoreného, resp. bezdôvodného ospravedlnenia sa z MFS, svojvoľnej zmeny delegácie a neospravedlnenej neúčasti na akciách KR, na návrh KR budú R a DZ disciplinárne riešení v prvom prípade pokarhaním a v ďalších prípadoch podľa čl. 63 DP.

5.7. Rozhodca a DZ nemôže vykonávať funkciu prezidenta, predsedu, tajomníka a manažéra FK v tej súťaži dospelých, v ktorej pôsobí ako R alebo DZ. R a DZ nemôže byť delegovaný na MFZ súťaže, v ktorej hrá družstvo, za ktoré je oprávnený nastupovať ako aktívny hráč.

5.8. FK majú možnosť dohodnúť sa na delegovaní vybraných rozhodcov a DZ príslušného MFS podaním podnetu ku konkrétnemu MFS prostredníctvom ISSF alebo dohodou v písomnej forme, ktorá musí obsahovať podpis dvoch funkcionárov každého FK s pečiatkami FK a táto dohoda musí byť doručená KR najmenej 3 dni pred MFS.

5.9. Rozhodcovia a DZ sa okrem PF a SP riadia aj Pokynmi pre rozhodcov a delegátov zväzu v Rozpise súťaže.

5.10. Po skončení ročníka sa nomináčnne listiny rozhodcov a DZ rozpúšťajú. Návrh nových nomináčnych listín na ročník 2021/2022 predkladá KR a schvaľuje VV.

5.12. FK má právo požiadať KR o nedelegovanie R a DZ na MFS ich družstiev. FK žiadosť o nedelegovanie zašle formou podania podnetu na KR prostredníctvom ISSF alebo písomne v termíne najneskôr do 21 dní pred jesennou, resp. jarnou časťou ročníka. V prípade nepredloženia žiadosti o nedelegovanie, nie je možné bez udania závažného dôvodu (napr. opodstatnená sťažnosť), žiadať o nedelegovanie, resp. o predelegovanie R a DZ. Opodstatnenosť dôvodu môže posúdiť len KR.

5.13. Činnosť medzi KR, rozhodcami a DZ je realizovaná v zmysle Zásad pre činnosť a hodnotenie rozhodcov a delegátov zväzu v rámci Liptovského futbalového zväzu, uvedených na <http://lfz-liptovsky-mikulas.futbalnet.sk/> v sekcii „Dokumenty/Na stiahnutie“.

5.14 Rozhodca, ktorý sa nedostaví na predvolanie KR z rôznych dôvodov, musí tak urobiť v najbližšom možnom termíne zasadnutia komisie a to automaticky bez ďalšieho predvolávania.

6. Podmienky účasti v súťažiach LFZ

6.1. Podanie prihlášky, zaradenie do súťaže a uhradené štartovné - dospelí – jednotné - 200.- €.

6.2. V súťažiach dospelých LFZ, musí mať každý FK zaradené do súťaže minimálne

jedno mládežnícke družstvo v zmysle SP, alebo minimálne 2 spoločné družstvá s iným FK, kde majú minimálne po 3 aktívnych hráčov, ale minimálne 10 hráčov v obidvoch spoločných družstvách. Obdobne budeme akceptovať aj hráčov na striedavý štart, ale musí byť minimálne 10 hráčov vo viacerých družstvách. Zoznam prístupujúcich hráčov v spoločnom družstve alebo na striedavom štarte musí byť doručený na ŠTK najneskôr 3 dni pred začiatkom poslednej mládežníckej súťaže v danom ročníku. Za mládežnícke družstvo sa považujú aj žiaci resp. dorastenci hrajúci malý futbal, žiaci-prípravka malý futbal, a mladší žiaci hrajúci súťaž o Pohár Vladimíra Kormana. Pri nedodržaní podmienky príslušný FK uhradí na účet LFZ za udelenie výnimky z tohto ustanovenia nasledujúce poplatky - 6.liga dospelých - 500.- €, 7.liga - 300.- € a 8.liga - 100.-€, ktoré sa budú redukovať na počet 10 hráčov, tj. pri 9 hráčoch bude poplatok redukovaný koeficientom 0,9, pri 8 hráčoch koef. 0,8 atď. O dodržaní podmienky rozhoduje ŠTK.

6.3 Každý klub hrajúci v LFZ v súťaži dospelých uhradí pred začiatkom súťažného ročníka LFZ servisný poplatok 70 € za výkon činností pre rozhodcov a delegátov zväzu nasledovne:

Servisný poplatok bude použitý ako náklad na vyhľadávanie nových rozhodcov, školenia, prípravu a vybavenie rozhodcov a delegátov zväzu zaradených na nominačnú listinu LFZ.

Ak klub získa pre LFZ adepta na funkciu rozhodcu, ktorý bude rozhodovať minimálne 2 roky v súťažiach LFZ resp. SsFZ, nebude musieť nasledujúci jeden rok platiť vyššie uvedený servisný poplatok. V tomto prípade je potrebné vyplniť Potvrdenie o získaní adepta na funkciu rozhodcu, ktoré je potrebné doručiť na prvé školenie adeptov na funkciu rozhodcu (neskoršie doručenie nebude akceptované). Potvrdenie o získaní adepta na funkciu rozhodcu je možné nájsť na stránke LFZ <http://lfz-liptovsky-mikulas.futbalnet.sk/> v časti „Dokumenty/Na stiahnutie“.

KR vždy pred začiatkom nového súťažného ročníka predloží VV kluby, ktorým bude udelená výnimka.

Klubovú príslušnosť klubov pôsobiacich v rámci súťaží dospelých SsFZ bude KR akceptovať len s rozhodcami zaradenými na nominačnej listine SsFZ pre daný súťažný ročník.

6.4 Hracia plocha a jej vybavenie. HP musí byť súvisle ohradená plotom alebo pevným alebo prenosným zábradlím vo vzdialenosti min. 2 m od postrannej čiary a 4 m od brankovej čiary. Samostatná miestnosť pre rozhodcov s minimálnym vybavením / stôl, štyri stoličky, voda a uteráky/, šatňa pre hostí s vodou na umytie, čísla na striedanie, súvislá pevná ohrada HP, kryté lavičky pre náhradníkov, samostatné šatne pre obidve družstvá a sociálne zariadenie so sprchami (môžu byť aj spoločné) WC v areáli zdravotníckeho vybavenie /nosidlá a lekárnica/. V miestnostiach pre R a DZ dodržiavať zákon o zákaze fajčenia.

• Kritéria vyhodnotenia súťaže fair-play: ŽK 1 trestný bod, 2. ŽK 3 tr. body, ČK 5 tr. bodov, disciplinárne riešenie divákov 5 tr. bodov, disciplinárne riešenie funkcionárov 10 tr. bodov. Za inzultáciu sa FK zo súťaže fair-play vylučuje., obdobne aj družstvo ktoré bude mať neoprávnený štart hráča v MFS. Víťazom sa stane družstvo dospelých s najnižším počtom bodov resp. prepočítaným koeficientom na 1 MFS.

7. Všeobecné povinnosti.

Povinnosti usporiadajúceho futbalového klubu, usporiadateľskej služby a futbalového klubu

7.1. Usporiadajúci FK je povinný

a) Zabezpečiť dodržiavanie ustanovení zákona č. 1/2014 Z. z. o organizovaní verejných športových podujatí. V rámci týchto musí zabezpečiť priestor odchodu hráčov a DO z HP tak, aby nedošlo k ich kontaktu s divákmi.

b) Zabezpečiť, aby všetci usporiadatelia mali viditeľné číselné označenie spôsobom umožňujúcim ich individuálnu identifikáciu prostredníctvom rozlišovacích reflexných viest.

c) Zabezpečiť usporiadateľskú službu na MFS v počte minimálne: - 6.liga dospelí 6 (HU + 5) usporiadateľov, 7.liga dospelí 5 (HU + 4) usporiadateľov, - 8.liga dospelí 3 (HU + 2) usporiadateľov (pri počte divákov nad 50 je to 5 usporiadateľov), mládež 2 (HU + 1) usporiadateľov.

d) Umožniť zdarma vstup do areálu ihriska družstvu hostí v počte 23 osôb. V prípade, že MFS predchádza predzápas mládeže, umožní zdarma vstup aj družstvu mládeže v počte 23 osôb.

e) Prevziať motorové vozidlá rozhodcov, DZ, resp. funkcionárov LFZ pred MFS a odovzdať ich po MFS podpisom HU na formulári „Usporiadateľská služba“ a zabezpečiť ich ochranu. Za prípadné poškodenie motorového vozidla zodpovedá usporiadajúci FK podľa čl. 56 písm. j) SP. Ak dopravné prostriedky nie je možné zaparkovať v areáli štadióna, R a DZ uvedenú skutočnosť oznámia HU, ktorý určí miesto na parkovanie vozidiel a zabezpečí ich ochranu pred poškodením. Taktó určené miesto DK LFZ považuje za rozšírený priestor na ochranu delegovaných osôb a v zmysle Disciplin. Poriadku za určený priestor. HU zodpovedá za bezpečnosť delegovaných osôb až do ich odchodu z areálu ihriska a z určeného priestoru.

f) Zabezpečiť prítomnosť zdravotnej služby prostredníctvom lekára, resp. zdravotníka. Každý FK musí mať vyškoleného minimálne 1 funkcionára z pravidiel prvej pomoci, ktorých je FK povinný nahráť medzi futbalových odborníkov a 1 by mal byť prítomný na MFS. Uvádzanie týchto zdravotníkov v zápise bude povinný údaj a musí ho mať každé družstvo na MFS.

g) Pred začiatkom MFS zabezpečiť 4 lopty rovnakej kvality, ktoré odsúhlasí R a kapitán hostí.

h) 20 min. pred MFS predložiť DZ resp. R vyplnený menný zoznam usporiadateľov na formulári „Usporiadateľská služba“ (vzor formulára je na www.lfz.sk sekcia „Tlačivá“), podpísaný HU ako aj nahrané súpisky v ISSF.

i) 60 min. pred a po MFS vytvoriť materiálno-technické podmienky (funkčný počítač, resp. notebook s pripojením na internet, funkčná tlačiareň a vhodná samostatná miestnosť) na vyplnenie zápisu požadovanými údajmi klubovými ISSF manažermi a zabezpečiť súčinnosť pri dopĺňaní a uzatváraní elektronického zápisu R.

j) VD je podľa čl. 63 písm. b) SP povinný skontrolovať správnosť údajov uvedených v zápise a K je podľa čl. 66 ods. 2 písm. a) a f) SP oprávnený upozorniť R na prípadné chyby v zápise pred jeho uzatvorením R a skontrolovať do 24 hod. po MFS zápis schválený R a informovať o akýchkoľvek nezrovnalostiach a nepravdivých skutočnostiach zodpovedného funkcionára FK, resp. priamo príslušnú riadiacu komisiu.

k) V objektívnych prípadoch (technické problémy s vyhotovením elektronického zápisu, atď.), ako prvý vyplniť papierový zápis (vzor formulára je na www.lfz.sk sekcia „Tlačivá“) a 20 min. pred MFS predložiť R úplný a správne vyplnený papierový zápis s číslami RP hráčov, spolu s 4 kópiami (po jednej kópii pre R, AR 1, AR 2 a DZ).

- K (u mládeže aj VD) v takomto prípade potvrdzujú svojim podpisom správnosť údajov uvedených v papierovom zápise.
- VD 30 min. pred MFS nahlásia R nahratie nominácie na MFS.
- Družstvo hostí v MFS dospelých musí rešpektovať farbu dresov družstva domácich a na MFS si povinne prinesie odlišnú

(kontrastnú) farbu dresov aj štuciek voči farbám domácich uvedených v zozname na www.lfz.sk sekcia „Tlačivá a dokumenty“. Brankári musia mať dres farby jasne sa odlišujúcej od farby dresov hráčov oboch družstiev a rozhodcov. V prípade, že domáci brankár na dres farby dresov hostí, resp. R, je povinný si tento dres prezliecť domáci brankár. V MFS mládeže v prípade, ak sa dresy družstiev vzájomne nelíšia farbou, zme-

nu dresov vykoná družstvo domácich. R s konečnou platnosťou rozhoduje o farebnom rozlíšení dresov, trenírok a štulpní družstiev.

- V prípade, ak sa dresy družstiev v MFS dospelých vzájomne nelíšia farbou, nakoľko družstvo hostí porušilo nariadenie uvedené v ods. 3, družstvo hostí je povinné na pokyn R si dresy zmeniť. V prípade, ak družstvo hostí nemá k dispozícii iné dresy, R v spolupráci s DZ: - požiada družstvo domácich, aby poskytlo družstvu hostí dresy odlišnej farby od dresov ich družstva, - v prípade, ak družstvo domácich požiadavke R nevyhoví, MFS sa neuskutoční. R prostredníctvom K však musí vyčerpať všetky možnosti, aby sa MFS odohralo. - družstvo hostí, ktoré zavinielo neuskutočnenie MFS bude disciplinárne riešené podľa DZ a riadiaca komisia stanoví nový termín odohrania MFS, - družstvo domácich uplatní náhradu voči družstvu hostí

7.6. R v MFS dospelých v zápise a DZ v správe DZ uvedú nedostatky týkajúce sa farby dresov družstva hostí.

- V súťažiacich mládeže R uzatvorí nominácie družstiev v zápise po vykonaní povinnej konfrontácie hráčov podľa čl. 49 SP. 7. Za oprávnenosť osôb nachádzať sa v priebehu MFS na hráčskych lavičkách okrem príslušného VD zodpovedá aj AR 1.

- Okrem verejných dopravných prostriedkov autobusovej a železničnej dopravy, ktoré majú pravidelný cestovný poriadok, ako dopravný prostriedok sa uznáva aj vlastný dopravný prostriedok FK, alebo autobus objednaný u iného oprávneného prepravcu. Pri neskorom príchode, resp. nedostavení sa na MFS pre poruchu dopravného prostriedku sa uplatňuje čl. 68 SP. 9. V prípade neodohrania (nedostavenia sa družstva na MFS), resp. nedohrania (klesnutie počtu hráčov družstva pod 7, resp. z iného dôvodu) MFS, je FK príslušného družstva povinný do 48 hod. po MFS podaním v ISSF oznámiť príslušnej riadiacej komisii dôvody neodohrania, resp. nedohrania MFS.

8. Vyhотовovanie videozáznamu zo stretnutia

1. V MFS dospelých je usporiadajúci FK povinný zabezpečiť vyhotovenie nestrihaného a neprerušeneho videozáznamu s trvalým údajom prebiehajúceho času a s nasnímaným zvukom.

2. Záznam je vyhotovovaný z optimálneho vyvýšeného miesta min. 2 m nad úrovňou terénu HP, na úrovni stredovej čiary HP videokamerou upevnenou na statíve, pričom nahrávanie musí byť zabezpečené tak, aby nemohlo prísť k jeho prerušeniu výpadkom elektrického prúdu. Kamera musí byť zabezpečená náhradným elektrickým zdrojom – batériou.

3. Videotechnik vyhotovuje videozáznam od momentu nástupu rozhodcov od stredovej zástavky na HP pred začiatkom MFS a 2. polčasu. Po ukončení 1. polčasu a MFS videotechnik sníma odchod rozhodcov z HP a následne aj mimo HP až do priestorov, ktoré sú z miesta vyhotovenia videozáznamu videokamerou dosiahnuteľné.

4. V prípade, ak má videotechnik akékoľvek problémy pri vyhotovovaní videozáznamu, ktoré môžu zapríčiniť nesplnenie podmienok stanovených RS, oznámi túto skutočnosť ihneď HU. HU o tom čo najskôr upovedomí DZ, resp. R ktorý túto skutočnosť uvedie v správe DZ, resp. v zápise z MFS. Dodatočné ospravedlnenie kvality videozáznamu bez splnenia uvedenej povinnosti počas, resp. po MFS nebude akceptované.

5. V prípade, že DZ z vlastného rozhodnutia si chce pozrieť videozáznam dôležitej situácie v MFS, požiada o to HU. HU zabezpečí, ak má na to FK vytvorené vhodné podmienky, že DZ bude môcť posúdiť situáciu bez prítomnosti iných osôb, pred vyhodnotením výkonu rozhodcov a priebehu MFS. DZ je povinný vymedziť časový úsek videozáznamu o vzhľadnutie ktorého má záujem. DZ dôvod sledovania videozáznamu uvedie v správe DZ. Usporiadajúci FK je povinný na základe žiadosti DZ skopírovať

videozáznam na nosič, ktorý mu DZ poskytne.

6. Vzhľadom ku skutočnosti, že videozáznam sú oprávnené k svojej činnosti si vyžiadať komisie a iné orgány LFZ, FK sú povinné videozáznam archívovať najmenej 14 dní od MFS výhradne na DVD nosiči. V prípade odcudzenia, resp. nesprávnej archivácie videozáznamu bude družstvo dospelých FK disciplinárne riešené. Po vyžiadaní videozáznamu komisiou, resp. iným orgánom LFZ sú FK povinné do stanoveného termínu videozáznam doručiť na LFZ.

7. Pri porušení vyššie uvedených nariadení môžu komisie, resp. iné orgány LFZ navrhnúť DK disciplinárne riešenie družstva dospelých FK pokutou **až do výšky 200.-€.**

8. Oprávnenie vyhotoviť videozáznam má aj FK družstva hostí, pričom o vyhotovovaní videozáznamu pred MFS VD hostí oboznámi HU a R resp. DZ. V takom prípade je usporiadajúci FK povinný vytvoriť potrebné podmienky (vhodné miesto, prívod elektrického prúdu a pod.) pre osobu vyhotovujúcu videozáznam a zabezpečiť jej bezpečnosť.

9. LFZ odporúča FK, aby vo vlastnom záujme pre potreby napr. riešenia prípadných námietok, sťažností, disciplinárneho konania a pod. vyhotovovali videozáznamy aj z MFS mládeže.

10. Pri dodržaní uvedených ustanovení považuje za vyhovujúci z pohľadu potrieb komisií a orgánov LFZ záznam z MFS, vyhotovený pomocou bezpečnostného kamerového systému (3 pevne zabudované kamery) HD-TVI, ktoré musia mať aj zvukový záznam.

9. Hospodárske náležitosti.

9.1. FK hrajú na vlastné náklady.

9.2. Pri nedostavení sa hosťujúceho FK k MFS, domáci FK vyúčtuje hosťujúcemu FK tieto náklady: cestovné pre 23 osôb, prípravu ihriska vo výške 5.- €, plagátovanie 3.- €, /nie pri predzápasoch/, náklady rozhodcov a DZ. R a DZ v tomto prípade majú nárok len na ostatné náhrady. Požiadavky je potrebné nárokovávať do 14 dní a kópiu zaslať na HK LFZ. Ak do 20 dní od obdržania faktúry dlhujúci FK faktúru neuhradí, vyzve o vymáhajúci FK o zaplatenie a kópiu zašle na HK LFZ. Ak do 20 dní neoddrží HK doklad o úhrade faktúry, bude prípad odstúpený na DK.

9.3. V prípade nezačatia alebo nedokončenia MFS z vyššej moci a pri jeho opakovaní, sa oba FK podieľajú 50% - ným podielom na nasledovných spoločných nákladoch: cestovné pre 23 osôb hostí, u domáceho FK príprava ihriska a plagátovanie, ostatné náhrady R a DZ vyplatené pri neodohratom resp. nedokončenom MFS. Od polovičných

Príloha č.1 (súťažný ročník 2020/2021):

Náhrada za materiálne zabezpečenie dobrovoľníka zahrňa:

1. cestovné

2. stravné

3. poštovné

4. ošatné (výstroj rozhodcu) - oblečenie pre rozhodcu, karty, zástavky pre asistenta rozhodcu, športová obuv, píšťalka

10.9. ŽK sa evidujú len v jednom družstve a v jednom súťažnom ročníku. Pri prestupoch a hosťovaní v rámci súťažného ročníka sa prenášajú len do nového družstva toho istého stupňa súťaže.

nákladov hostí sa odpočítajú polovičné náklady domácich a rozdiel vedúci družstiev vyrovnajú ihneď po stretnutí, o čom uvedie R záznam v zápise o stretnutí.

9.4. V prípade odhlásenia družstva po vyžrebovaní je FK povinný uhradiť pokutu vo výške 170.- € pre LFZ. Uvedené sa vzťahuje aj na FK, ktorý je zo súťaže vylúčený pre porušenie príslušných FN. Pokuta 170.- € sa vzťahuje pre FK aj za dokázaný štart hráča na cudzí RP.

9.5. Splatnosť pokút a poplatkov.

FK sú povinné tieto uhrádzať cez mesačnú zbernú faktúru. Mesačnú zbernú faktúru sú povinné FK na začiatku každého mesiaca vytlačiť zo systému ISSF a uhradiť do dátumu splatnosti.

9.6. Odmeny R a DZ.

Odmeny deleg. osôb, dobrovoľníkov za súťažný ročník jeseň 2021-2022

súťaž	Rozhodca			Asistent rozhodcu			Delegát zväzu		
	náhrada za	náhrada za	R	náhrada za	náhrada za	AR	náhrada za	náhrada za	DS
	stratu času	matr. zabezpeč.	celkom	stratu času	matr. zabezpeč.	celkom	stratu času	matr. zabezpeč.	celkom
Pohár LFZ dospelí	7,50 €	21,00 €	28,50 €	7,50 €	12,50 €	20,00 €	7,50 €	12,50 €	20,00 €
6.liga dospelí	12,00 €	29,00 €	41,00 €	12,00 €	21,00 €	33,00 €	12,00 €	21,00 €	33,00 €
7.liga dospelí	10,00 €	29,00 €	39,00 €	10,00 €	21,00 €	31,00 €	10,00 €	21,00 €	31,00 €
8.liga dospelí	10,00 €	26,00 €	36,00 €	10,00 €	19,00 €	29,00 €	10,00 €	19,00 €	29,00 €
6.liga U-19	10,00 €	21,00 €	31,00 €	10,00 €	17,00 €	27,00 €	10,00 €	17,00 €	27,00 €
U-19 - MF	2,00 €	10,00 €	12,00 €						
4.liga U-15	4,00 €	15,00 €	19,00 €	4,00 €	11,00 €	15,00 €			
1.tr. LFZ – MF U-15	4,00 €	13,00 €	17,00 €						
U-13 Kormanov pohár	4,00 €	13,00 €	17,00 €						
U13 Kormanov pohár MF	4,00 €	13,00 €	17,00 €						
U11 LFZ	4,00 €	13,00 €	17,00 €						
U9 LFZ (turnaj)	4,00 €	13,00 €	17,00 €						

Poznámka: Odmena delegovaných osôb za neodohraný zápas z akéhokoľvek dôvodu, za predpokladu dostavenia sa delegovaných osôb na stretnutie, predstavuje čiastku uvedenú ako náhrada za stratu času

9.7. Námietky a odvolania.

Námietky musia byť uplatnené podľa SP čl. 85,86. Odvolanie sa uplatňuje v zmysle SP čl. 87. Poplatok námiety: dospelí, dorast, žiaci 10.- €, Poplatok odvolanie: dospelí 50.- €, dorast, žiaci 30.- €

9.8. Poplatky pri prestupoch: dospelí 10.- €, dorast, žiaci 7.- €.

9.9. Poplatok za 1. základnú registráciu nad 10 rokov: 5.- €. Do 10 rokov bez poplatku.

10. Disciplinárne konanie.

10.1. Podnetom pre začatie disciplinárneho konania je spravidla Zápis o stretnutí, správa DZ, vlastné zistenia DK, písomné oznámenie člena riadiaceho orgánu alebo jeho riadiacej komisie, písomné oznámenie výboru FK. Pri ukladaní výšky trestu DK berie do úvahy prítlačujúce, ale aj poľahčujúce okolnosti.

10.2. Prejednanie priestupku.

Previnilec má právo zúčastniť sa na disciplinárnom konaní alebo sa môže k priestupku vyjadriť písomne. Od povinnej účasti sa upúšťa.

10.3. DK si môže k objasneniu priestupkov predvolať svedkov - hráčov, vedúcich družstiev, usporiadateľov, R, DZ a pod. Ich účasť na predvolaní je v takom prípade povinná, za čo zodpovedajú príslušné FK. Cestovné náklady predvolaným sa hradia z prostriedkov FK, ktorého previnilec je členom. Výšku úhrady uvedie DK vo svojom rozhodnutí. Podobne postupuje pri objasňovaní previnení jednotlivcov aj kolektívov ŠTK. Ak nemôže DK previnenie prejednať z objektívnych príčin, uhradí náklady LFZ.

10.4. DP sa vzťahuje aj na hráča, ktorý sa dopustil previnenia v súvislosti s MFS, hoci nehral, nebol uvedený v zápise ani ako náhradník, ale je za FK riadne registrovaný.

10.5. Ak hráč môže štartovať za viac družstiev FK a je v súťažnom stretnutí vylúčený nesmie nastúpiť za žiadne družstvo až do rozhodnutia DK. Zároveň až do rozhodnutia DK nemôže vykonávať žiadnu funkciu ani v realizačnom tíme. Čl. 37/13 DP.

10.6. Ak bol tréner, vedúci družstva alebo iný člen realizačného tímu vykázaný rozhodcom v priebehu stretnutia z lavičky náhradníkov, má okamžite zákaz výkonu funkcie, ako aj zákaz činnosti ako hráč, až do rozhodnutia DK.

10.7. V prípade, že bolo MFS predčasne ukončené bez viny družstiev a bude sa opakovať, trest na počet stretnutí, alebo za ŽK nebol vykonaný.

10.8. ŽK sa evidujú len u družstiev dospelých a dorastu. FK sú povinné si viesť evidenciu ŽK. Po každom 5,9,12 napomínaní má hráč okamžite zastavenú činnosť na 1 stretnutí za družstvo v ktorom obdržal príslušný počet ŽK.

10.9. ŽK sa evidujú len v jednom družstve a v jednom súťažnom ročníku. Pri prestupoch a hostovaní v rámci súťažného ročníka sa prenášajú len do nového družstva toho istého stupňa súťaže.

10.10. Ak bol hráč v stretnutí vylúčený po druhom napomenutí ŽK, z tohto stretnutia sa neeviduje žiadna ŽK. Uložený trest za napomínanie musí byť vykonaný aj jeho prenesením do nového súť. ročníka, resp. iného družstva alebo súťaže. Zároveň upozorňujeme na čl. 37 bod 6 DP. V takomto prípade je poplatok u dorastu 30.- €, u dospelých 50.- €.

10.11. Pri prejednávaní nedostatkov rozhodcov alebo DZ, predvolaných na riadiace komisie, nemajú nárok na úhradu cestovného.

10.12. Pri nerešpektovaní platných poriadkov, smerníc a nariadení vydaných riadiacimi orgánmi a pod., ako i znevažovanie orgánov a ich rozhodnutí, neúčasť na konferencii, žrebovaní, predvolaní predsedov alebo iných zástupcov, seminárov trénerov a pod., bude FK postihnutý pokutou minimálne 10.- €.

10.13. Odvolacie konanie je v rámci LFZ jednostupňové, keď o odvolaní rozhoduje odvolacia komisia. Rozhodnutie odvolacej komisie LFZ je možné napadnúť v zmysle platných FN na SFZ. / OK SFZ, resp. rozhodcovský súd /.

10.14. V prípade inzultácie v MFS, alebo telesného napadnutia na HP a/alebo v areáli štadióna, usporiadateľský klub je povinný doručiť videozáznam zo stretnutia do 48 hod. po skončení stretnutia na DK LFZ na DVD nosiči.

10.15. V prípade porušenia nariadenia 10.14, DK LFZ uloží disciplinárnu pokutu do výšky 400.- €, pri ostatných do výšky 200.- €, podľa bodu 8. vyhotovovanie videozáznamu zo stretnutia.

10.16. Žiadosť o zmenu trestu podľa čl.41 DP musí podať potrestaný hráč prostredníctvom systému ISSF zo svojho osobného účtu, v elektronickej forme zo svojho e-mailu na dklfz1@gmail.com, alebo písomnou formou. Inú formu DK neuzná.

10.17. Pokuty a poplatky pri disciplinárnom konaní platné od 1. júla 2018

Za prerokovanie každého disciplinárneho prípadu je FO povinný uhradiť rokovací poplatok vo výške – dospelí / mládež	10 € / 5 €
Rokovací poplatok za kolektívne priestupky - dospelí / mládež	10 € / 5 €
Poplatok k žiadosti o zmenu trestu - dospelí / mládež	10 € / 5 €
Poplatky po 5 napomenutí (9,12,15) žltou kartou (ŽK) a jeho násobku - dospelí	10 €
Poplatok za ČK - dospelí	10 €
Poplatok – mládež ČK vrátane ŽK	5 €
Inzultácie	200 €
Napadnutie delegovanej osoby, alebo funkcionára vykonaný intenzitou, alebo spôsobom, ktorý nie je považovaný za násilie.	50 € - 100 €
Pokuta za hrubé nešportové správanie osôb uvedených v „Zápise o stretnutí“(funkcionárov a lavičky)	25 € - 100 €
Pokuta za HNS divákov a nedostatočnú usporiadateľskú službu	30 € - 200 €
Pri nerešpektovaní platných poriadkov, smerníc a nariadení vydaných riadiacimi orgánmi a pod.(znevažovanie orgánov a ich rozhodnutí, neúčast' na konferenciách, žrebovaní, predvolaní predsedov alebo iných zástupcov, seminárov trénerov a pod., Pokuta.	od 10 €
Poplatok námietky: dospelí / dorast, žiaci	10 € / 5 €
Poplatok odvolanie - dospelí	50 €
Poplatok odvolanie – dorast, žiaci	30 €
Peňažná pokuta za pokus, alebo neoprávnený štart hráča – dospelí	150 €
Peňažná pokuta za pokus, alebo neoprávnený štart hráča – dorast	100 €
Peňažná pokuta za pokus, alebo neoprávnený štart hráča – žiaci	100 €
Peňažná pokuta za neoprávnený štart hráča v zastavenej činnosti	50 €
Peňažná pokuta za spôsobenie predčasného ukončenia stretnutia. Dospelí / dorast/ žiaci.	150 € / 100 € 50 €
Peňažná pokuta za poškodenie dobrého mena futbalu	100 €
Peňažná pokuta za nenastúpenie družstva na MFS.	
Dospelí / dorast / žiaci.	150 € / 100 € / 50 €
Pokuta za nezaslanie videozáznamu pre riadiaci orgán	50 € - 400 €

Pokuta za nezaslanie(neuzatvorenie) Zápisu o stretnutí rozhodcom, resp. FO v stanovenom termíne	10 €
Pokuta za nedostavenie sa na stretnutie - dospelí.	
Prvý krát	150 €
Druhý krát	200 €
Tretí krát	Vylúčenie zo súťaže .
Pokuta za nedostavenie sa na stretnutie – mládež: žiaci/dorast	
Prvý krát	50 € / 100 €
Druhý krát	100 € / 150 €
Tretí krát	Vylúčenie zo súťaže .
Neuhradenie včas MZF	
Prvý krát	Pokarhanie
Druhý krát	10 €
Tretí krát	20 €
Každé ďalšie neuhradenie prípadne neuhradenie po upozornení	+ 10 €
Ostatné poplatky - matrika	
Poplatky pri prestupe	
Dospelí	10 €
Mládež	7 €
Poplatok za vystavenie RP, alebo duplikátu	5 €
Poplatok za 1. základnú registráciu nad 10 rokov	5 €
Poplatok za 1. základnú registráciu do 10 rokov	bez poplatku
ŠTK	
Štartovné:	
6.liga dospelí	200 €
7.liga dospelí	180 €
8.liga dospelí	170 €

Poplatok za to, že mužstvo nemá žiadne mládežnícke družstvo sa určí	
6.liga dospelí	500 €
7.liga dospelí	300 €
8.liga dospelí	100 €
O dodržaní podmienky pri počtoch, ktoré sa budú redukovať na počet 10 hráčov rozhoduje ŠTK .	
Odhlásenie mužstva po vyžrebovaní	170 €
Kluby vylúčené zo súťaže pre porušenie príslušných FN	170 €

11.1. Priestupky na HP v priebehu stretnutia hráčov a realizačného tímu R postupuje v súlade s PF. Priestupky po udelení ČK popíše R v zápise záznam rozhodcu. Všetky iné závažné previnenia pred, v priebehu a po stretnutí R popisuje v zápise záznam rozhodcu a upozorňuje na takýto záznam HU, K u mládeže aj VD, ktorí majú právo sa k tomu vyjadriť cez ISSF. DŽ je povinný tieto skutočnosti uviesť vo svojich správach.

11.2. Popisy priestupkov vylúčených hráčov v zápisoch o stretnutí

HNS – hrubé nešportové správanie

Základná definícia:

Hráč sa dopúšťa HNS, ak použije, alebo sa pokúša použiť nadmernú silu, alebo brutálnu voči súperovi (rozhodcovi, spoluhráčovi, členovi RT, divákovi a inej osobe) v čase, keď nebojujú o loptu (mimo súboja o loptu), bez ohľadu na to, či dôjde, alebo nedôjde ku kontaktu

HNS:

- môže vzniknúť len mimo súboja o loptu,
- môže sa vyskytnúť:
- v prerušenej hre,
- v neprerušenej hre.

Intenzita priestupkov pri HNS:

- nadmerná sila – intenzita priestupku vyššia ako pri riskantnom spôsobe hry, ale nižšia ako pri brutálnom spôsobe hry, pričom nedošlo k zraneniu súpera,
- brutálny spôsob – intenzita priestupku vyššia ako pri použití nadmernej sily, pričom došlo k zraneniu súpera.
- nie zanedbateľná sila – intenzita priestupku na úrovni riskantného spôsobu hry (len vo výnimočnom prípade úderu rukou, resp. ramenom do hlavy, alebo tváre)

Poznámka:

V prípade uvádzania príkladu priestupku „kopnutie súpera“ sa podľa Pravidiel 12 Pravidiel futbalu môže jednať aj o iné priestupky – udretie súpera, podrazenie súpera, napádanie súpera, skočenie na súpera, sotenie do súpera a pod.).

ČK za HNS, použitie nadmernej sily v neprerušenej hre mimo súboja o loptu voči súperovi (spoluhráčovi, členovi RT, divákovi, inej osobe)

Príklad 1: HNS – kopnutie súpera nadmernou silou
Príklad 2: HNS – pokus o kopnutie (resp. udretie) súpera nadmernou silou
Pozn. 1: musí byť uvedený pojem „nadmernou silou“ a v Príklade 2 aj pojem „pokus“
Pozn. 2: neuvádza sa pojem „v neprerušenej hre“ a „mimo súboja o loptu“

ČK za HNS, použitie brutálneho spôsobu hry v neprerušenej hre mimo súboja o loptu voči súperovi (spoluhráčovi, členovi RT, divákovi, inej osobe)

Príklad 1: HNS – kopnutie súpera brutálnym spôsobom
Pozn. 1: musí byť uvedený pojem „brutálnym spôsobom“
Pozn. 2: neuvádza sa pojem „v neprerušenej hre“ a „mimo súboja o loptu“

ČK za HNS, použitie nadmernej sily v prerušenej hre voči súperovi (spoluhráčovi, členovi RT, divákovi, inej osobe)

Príklad 1: HNS – kopnutie súpera nadmernou silou v prerušenej hre
Príklad 2: HNS – pokus o kopnutie (resp. udretie) súpera nadmernou silou v prerušenej hre

Pozn. 1: musí byť uvedený pojem „nadmernou silou“, „v prerušenej hre“ a v Príklade 2 aj pojem „pokus“

ČK za HNS, použitie brutálneho spôsobu hry v prerušenej hre voči súperovi (spoluhráčovi, členovi RT, divákovi, inej osobe)

Príklad 1: HNS – kopnutie súpera brutálnym spôsobom v prerušenej hre
Pozn. 1: musí byť uvedený pojem „brutálnym spôsobom“ a „v prerušenej hre“

ČK za zmarenie vyloženej gólovej príležitosti súpera nedovolenou hrou vo vlastnom pokutovom území (resp. mimo vlastného pokutového územia) v neprerušenej hre v súboji o loptu

Príklad 1: úmyselná hra lopty rukou vo vyloženej gólovej príležitosti súpera
Príklad 2: držanie (resp. sotenie) súpera rukou vo vyloženej gólovej príležitosti súpera

Príklad 3: kopnutie súpera vo vyloženej gólovej príležitosti súpera
Pozn. 1: musí byť uvedený „presný popis priestupku“ a pojem „vo vyloženej gólovej príležitosti“

Pozn. 2: neuvádza sa „miesto priestupku“ a pojem „v neprerušenej hre“ a „v súboji o loptu“

ČK za zmarenie vyloženej gólovej príležitosti súpera nedovolenou hrou vo vlastnom pokutovom území (resp. mimo vlastného pokutového územia) v neprerušenej hre mimo súboja o loptu

Príklad 1: kopnutie súpera vo vyloženej gólovej príležitosti súpera mimo súboja o loptu

Príklad 2: držanie (resp. sotenie) súpera rukou vo vyloženej gólovej príležitosti súpera mimo súboja o loptu

Pozn. 1: musí byť uvedený pojem „vo vyloženej gólovej príležitosti“ a „mimo súboja o loptu“

Pozn. 2: neuvádza sa „miesto priestupku“ a pojem „v neprerušenej hre“

ČK za HNS, hanlivý pohoršujúci, urážlivý, provokujúci, zosmiešňujúci a ponižujúci výrok alebo gesto, hrubá urážka, vyhrážka, pľutie alebo oplutie súpera (delegovanej osoby, spoluhráča, člena realizačného tímu, diváka, inej osoby) v neprerušenej hre,

resp. v prerušenej hre

- Príklad 1: HNS – opľutie súpera
Príklad 2: HNS – pohoršujúce gesto (popis priestupku) smerom k divákovi
Príklad 3: HNS – hrubá urážka (popis priestupku) rozhodcu
Pozn. 1: musí byť uvedený „presný popis priestupku“
Pozn. 2: neuvádza sa pojem „v neprerušenej hre“, „prerušenej hre“ a „mimo súboja o loptu“

ČK za HNS, keď priestupok bol udretie súpera (spoluhráča, člena realizačného tímu, diváka, inej osoby), do hlavy alebo tváre rukou alebo ramenom nie zanedbateľnou silou (resp. nadmernou silou, resp. brutálnym spôsobom) mimo súboja o loptu

- Príklad 1: HNS – udretie súpera rukou do hlavy nie zanedbateľnou silou
Príklad 2: HNS – udretie súpera rukou do tváre nadmernou silou
Príklad 3: HNS – udretie súpera rukou do hlavy brutálnym spôsobom
Pozn. 1: musí byť uvedený pojem „nie zanedbateľnou silou“, „nadmernou silou“, „brutálnym spôsobom“
Pozn. 2: neuvádza sa pojem „mimo súboja o loptu“

SH – surová hra
Základná definícia:

Hráč hrá surovo, ak použije v súboji o loptu v čase, keď je lopta v hre nadmernú silu alebo brutalitu, ktorá ohrozuje bezpečnosť a zdravie súpera.

- SH:
- môže vzniknúť len v súboji o loptu,
 - môže sa vyskytnúť len v neprerušenej hre.

Intenzita priestupkov pri SH:

- nadmerná sila - intenzita priestupku vyššia ako pri riskantnom spôsobe hry, ale nižšia ako pri brutálnom spôsobe hry, pričom nedošlo k zraneniu súpera,
- brutálny spôsob – intenzita priestupku vyššia ako pri použití nadmernej sily, pričom došlo k zraneniu súpera.

Poznámka:

V prípade uvádzania príkladu priestupku „kopnutie súpera“ sa podľa Pravidiel 12 Pravidiel futbalu môže jednať aj o iné priestupky – udretie súpera, podrazenie súpera, napádanie súpera, skočenie na súpera, sotenie do súpera a pod.).

ČK za SH, použitie nadmernej sily voči súperovi v neprerušenej hre v súboji o loptu

- Príklad 1: SH – kopnutie súpera nadmernou silou
Pozn. 1: musí byť uvedený pojem „nadmernou silou“
Pozn. 2: neuvádza sa pojem „v neprerušenej hre“ a „v súboji o loptu“

ČK za SH, použitie brutálneho spôsobu hry voči súperovi v neprerušenej hre v súboji o loptu

- Príklad 1: SH – kopnutie súpera brutálnym spôsobom
Pozn. 1: musí byť uvedený pojem „brutálnym spôsobom“
Pozn. 2: neuvádza sa pojem „v neprerušenej hre“ a „v súboji o loptu“

ČK za SH, použitie nadmernej sily voči súperovi vo vyloženej gólovej príležitosti súpe-

ra v neprerušenej hre v súboji o loptu

- Príklad 1: SH – kopnutie súpera nadmernou silou vo vyloženej gólovej príležitosti
Pozn. 1: musí byť uvedený pojem „nadmernou silou“ a „vo vyloženej gólovej príležitosti“
Pozn. 2: neuvádza sa pojem „v neprerušenej hre“ a „v súboji o loptu“

ČK za SH, použitie brutálneho spôsobu hry voči súperovi vo vyloženej gólovej príležitosti súpera v neprerušenej hre v súboji o loptu

- Príklad 1: SH – kopnutie súpera brutálnym spôsobom vo vyloženej gólovej príležitosti
Pozn. 1: musí byť uvedený pojem „brutálnym spôsobom“ a „vo vyloženej gólovej príležitosti“
Pozn. 2: neuvádza sa pojem „v neprerušenej hre“ a „v súboji o loptu“

12. Nariadenia LFZ a ŠTK.

12.1. Hráč, ktorý je na PN, povinne oznámi túto skutočnosť vedúcemu družstva a jeho štart v MFS je neprípustný. V prípade štartu bude jeho prípad postúpený DK. Športovo technické dôsledky nie je možné vyvodit'.

12.2. V prípade, že bude potrebné odohrať kvalifikačné stretnutie k určeniu víťaza resp. zostupujúceho na neutrálnom ihrisku, FK, kde sa takéto stretnutie odohrá, má povinnosť poskytnúť obom FK pitný režim. Dostavenie sa na stretnutie je na náklady zúčastnených FK.

12.3. Kapitán po skončení stretnutia už neuvádzajú písomne prípadné námietky do zápisu o stretnutí, ale tieto do 48 hod. po stretnutí môžu vzniesť cez systém ISSF. Stále sú však povinní si po MFS vyzdvihnúť RP od R.

12.4. Pri poklese hráčov v stretnutí pod 7 bude FK riešený v zmysle SP a pri nedostavení sa na MFS bude FK riešený v zmysle DP nasledovne vid' bod 10.17. Obdobne to bude MF U 9, 11, 13, 15 a 19, ale ak počet hráčov klesne pod 5.

12.5. Určené priestory súťažného stretnutia sú všetky priestory potrebné a používané za účelom jeho uskutočnenia. V týchto aj iných priestoroch určených HU v prípadoch ohrozenia relevantných osôb súťažného stretnutia bude DK uplatňovať DP.

12.6. Podmienkou účasti spoločného družstva mládeže v súťaži je počet mať minimálne 3 aktívnych hráčov prístupujúceho FK v jednom družstve a 10 hráčov vo viacerých družstvách. Prístupujúci FK je povinný na toto spoločné družstvo prispievať čiastkou dohodnutou medzi FK, ktorá je vecou dotknutých FK. Môže byť uvedená v zmluve. Povinnou prílohou zmluvy je zoznam spomenutých min. 3 hráčov, resp. 10 hráčov, ktorí sú overiteľní v ISSF a bude spolu so zmluvou predložený na ŠTK najneskôr do 15 dní pred začiatkom súťaže, lepšie ešte aj skôr. Štart hráča na striedavý štart musí byť podaný najneskôr 3 dni pred začiatkom súťaže FK, ktoré bude chcieť cez striedavé štarty splniť podmienku na akceptáciu výnimky z povinnosti mať mládežnícke družstvo, musí na ŠTK najneskôr pre 1 MFS zaslať zoznam hráčov, ktorí sú na striedavom štarte.

12.7. Na MFS môžu nastúpiť len hráči napísaní v zápasovej súpiske v uzavretom Zápise pred začiatkom MFS, nie je možné po uzatvorení nominácií rozhodcom jednotlivých družstiev dopisovať do Zápisu o stretnutí žiadnych iných hráčov. V prípade nevyhnutných úprav nominácií jednotlivých družstiev po vytvorení Zápisu o stretnutí je R povinný dôvod týchto zmien zapísať do Zápisu.

12.8. Vo všetkých súťažiach dospelých je povinné domáce mužstvo zabezpečiť vyhotovenie nestrihaného a neprerušeneho videozáznamu s trvalým údajom prebiehajúceho času a s nasnímaným zvukom. Oprávnenie vyhotoviť videozáznam má aj FK družstva hostí, pričom o vyhotovovaní videozáznamu pred MFS VD hostí oboznámi HU a R

resp. DZ. V takom prípade je usporiadajúci FK povinný vytvoriť potrebné podmienky pre osobu vyhotovujúcu videozáznam a zabezpečiť jej bezpečnosť.

12.9. Na každé MFS je usporiadajúci FK pripraviť 4 zápasové lopty rovnakej kvality a zabezpečiť 4 zberačov lôpt.

12.10. Na základe rozhodnutia VV ŠTK nebude rušiť celé kolá súťaže dospelých, iba v prípade, že všetky zainteresované FK v danej súťaži cez podnet na ŠTK, že požadujú zrušenie celého kola. Zrušenie individuálnych MFS bude možné len cez podnet na ŠTK od obidvoch súperov, kde bude zároveň vzájomná dohoda na dohrávke MFS v lehote do 14 dní. Zároveň musia byť doručené minimálne 3 fotografie z HP, pričom minimálne 1 musí byť z brankoviska.

12.11. Upozorňujeme všetky FK, že tréneri môžu svoju funkciu vykonávať v rámci FK aj vo viacerých kategóriách. Trérom môžu byť aj v inom FK, ale nie v kategóriách v ktorých sú evidovaní v materskom FK. V prípade porušenia tohto nariadenia bude FK a dotýčny tréner odstúpený na DK. Podľa čl. 40/f SP je prítomnosť trénera, resp. aspoň jeho asistenta na MFS povinná, pričom musia mať predpísanú licenciu. V rámci LFZ je to v kategórii dospelých a dorastu licencie C a pri žiakoch licencie D. Asistent môže mať o 1 stupeň nižšiu licenciu.

12.12. Upozorňujeme všetky FK na novelizované futbalové normy od začínajúcej sezóny- Súťažný poriadok, Registračný a prestupový poriadok a pravidla hry a doporučujeme funkcionárom FK, aby si ich naštuovali na stránke: futbalsfz.sk v stati legislatíva. Podstatné veci SP sú zapracované v tomto rozpise. V prestupovom poriadku je najdôležitejšie skrátenie termínu na prestupy bez obmedzenia – od 26.6. do 15.7. V zimnom prestupovom sa trvalé prestupy menia. Z pravidiel futbalu sú najpodstatnejšie veci ohľadom striedaného hráča, ktorý misí HP opustiť pri najbližšej postrannej čiare, ďalej je to spôsob zahrávania nepriamych kopov v PU, zahrávanie rozhodcovskej lopty, zahrávanie PVK, kde hráči útočiacего družstva nemôžu stáť v múre, pokiaľ je tento minimálne 3 členný. Útočiaci hráči musia byť minimálne 1 m od múry. Ďalej je to udeľovanie ŽK a ČK funkcionárom na lavičke atď.

13. Námiety a sťažnosti riešené príslušnými komisiami – podania na komisiu R Námiety

13.1. Námiety je možné podať podľa čl. 85 ods. 1 SP do 48 hod. po ukončení MFS, ktorou je možné namietať, že v MFS došlo najmä k porušeniu

- a) Ustanovení SP a RS.
- b) Ustanovení PF.
- c) Iných predpisov.

13.2. Námiety je možné podľa čl. 85 ods. 2 SP podať výhradne elektronicky v ISSF na príslušnú riadiacu komisiu.

13.3. V prípade námietky voči popisu priestupku vylúčeného hráča v MFS dospelých je družstvo domácich povinné do 48 hod. po doručení oznámenia o námietke v ISSF, zaslať poštu doporučeným listom 1. triedy na KR videozáznam z MFS na DVD nosiči.

13.4. Námiety môže FK písomne stiahnuť do začiatku zasadnutia riadiacej komisie.

13.5. Námiety nebude prerokovaná, pokiaľ nebude obsahovať náležitosti uvedené v čl. 86 SP.

13.6. Riadiaca, resp. iná komisia výsledok prerokovania námietky zverejní v ÚS.

13.7. KR, ktorej pripraví podklady úsek KR pre riešenie sťažností, výsledok prerokovania námietky voči popisu priestupku vylúčeného hráča, resp. voči vylúčeniu hráča, preukázateľne (e-mailom na adresu dklfz1@gmail.com) v najskoršom možnom termíne oznámi DK, tak aby DK mohla prijať rozhodnutie.

13.8. Poplatok podľa kap. 9.ods. 8 RS bude uhradený v MZF, okrem prípadov opodstatnenosti, čiastočnej opodstatnenosti, nepreukázateľnosti z hľadiska snímania videokamerou, prípadne stiahnutia námietky do začiatku zasadnutia riadiacej, resp. inej komisie.

Sťažnosti riešené príslušnými komisiami

13.1. Sťažnosť na priebeh MFS, výkon R, AR a pod.

a) Sťažnosť je možné podať písomne do 48 hod. po MFS doporučeným listom 1. triedy, resp. podaním v ISSF.

b) Sťažnosť musí obsahovať: - názov a adresu FK, ktorý podáva sťažnosť, - označenie MFS, ktoré je predmetom sťažnosti, - popis konkrétnych udalostí (rozhodnutí R a AR – ČK, ŽK, gól, pokutový kop, hráč mimo hry a ďalších závažných rozhodnutí a udalostí), voči ktorým podáva FK sťažnosť, s vyznačením minútáže rozhodnutí a udalostí, - pečiatku a podpisy dvoch funkcionárov FK s uvedením ich mien, priezvisk a funkcií (v prípade podania doporučeným listom 1. triedy), v prípade elektronickej formy podania uvedenie mien, priezvisk, funkcií a skratky v. r. pri priezviskách.

13.2. V prípade MFS dospelých, ak sťažnosť predkladá družstvo domácich, jej prílohou je videozáznam z MFS na DVD nosiči. Ak sťažnosť predkladá družstvo hostí prostredníctvom podnetu v systéme ISSF ku konkrétnemu MFS, je družstvo domácich taktiež povinné zaslať videozáznam z MFS na DVD nosiči, najneskôr do 48 hod. po odohratí stretnutia..

13.3. Sťažnosť môže FK písomne stiahnuť do začiatku zasadnutia príslušnej komisie.

13.4. Sťažnosť nebude prerokovaná, pokiaľ nebude obsahovať náležitosti uvedené v ods. 1.

13.5. Sťažnosti týkajúce sa výkonu a rozhodnutí R, AR a DZ pred, v priebehu a po MFS šetrí a rozhodnutia vydáva KR.

13.6. Príslušná komisia výsledok prerokovania sťažnosti zverejní v ÚS.

13.7. KR výsledok prerokovania sťažnosti voči popisu priestupku vylúčeného hráča, resp. voči vylúčeniu hráča, preukázateľne (e-mailom na adresu dklfz1@gmail.com) v najskoršom možnom termíne oznámi DK, tak aby DK mohla prijať rozhodnutie. KR taktiež preukázateľne (e-mailom na adresu dklfz1@gmail.com) oznámi v najskoršom možnom termíne DK všetky ďalšie prípady sťažností, ktoré môžu byť predmetom disciplinárneho konania, u ktorých začína šetrenie.

13.8. Poplatok podľa kap. 9 ods.8.bude uhradený v MZF, okrem prípadov opodstatnenosti, čiastočnej opodstatnenosti, nepreukázateľnosti z hľadiska snímania videokamerou, resp. stiahnutia sťažnosti do začiatku zasadnutia príslušnej komisie.

Zápis o stretnutí

(1) Zápis o stretnutí je štandardizovaný formulár vyplňaný v elektronickej forme v ISSF. Ak ho nie je možné vyplniť v ISSF, vyplňa sa papierový formulár zápisu o stretnutí, a to buď na počítači alebo perom čitateľným paličkovým veľkým písmom.

(2) Zápis o stretnutí sa vyplňa k súťažnému a prípravnému stretnutiu. Pre prípravné stretnutie sa vyplňa len papierový formulár.

(3) Náležitosti zápisu o stretnutí ustanovuje SFZ v ISSF.

(4) Papierový formulár zápisu o stretnutí je delegovaný rozhodca alebo organizátor stretnutia, ak stretnutie rozhodoval iný ako delegovaný rozhodca, povinný doručiť bezodkladne po stretnutí riadiacemu zväzu.

Vypĺňanie zápisu o stretnutí

(1) Funkcionár klubu zodpovedný za uvedenie nominovaných hráčov do zápisu o stretnutí (napr. vedúci družstva, klubový ISSF manažér) je povinný v lehote ustanovenej rozpisom súťaže uviesť v zápise o stretnutí nominácie hráčov družstva na stretnutie ako aj licencovanie lekára a trénera.

(2) Od uzatvorenia nominácií hráčov rozhodcom je oprávnený do zápisu o stretnutí zaznamenávať skutočnosti o stretnutí len rozhodca, ktorý je za jeho konečný obsah zodpovedný. R je taktiež zodpovedný za uvedenie funkcionárov v zápise – HU, hlásateľ, video technik

(3) a) Kapitán družstva, u mládeže aj vedúci družstva, je oprávnený podať v stanovenej

lehote po skončení stretnutia na radiaci zväz námietku, ak s údajmi v rozhodcom uzatvorenom zápise o stretnutí nesúhlasí.

b) Kapitán družstva, u mládeže aj vedúci družstva, je oprávnený podať do 48 hod. na radiaci zväz námietku, ak nesúhlasí so skutočnosťami, ktoré sú uvedené v Správe delegáta stretnutia. (Správa DS sa uzatvára do 24 hod. od skončenia stretnutia).

(4) Ak nie je možné vyplniť zápis o stretnutí elektronicky v ISSF, kapitán družstva, u mládeže aj vedúci družstva, sú povinní v zápise o stretnutí overiť totožnosť vylúčených alebo napomínaných hráčov. Ak odmietne niektorý z kapitánov družstiev alebo u mládeže aj niektorý z vedúcich družstva overiť zápis o stretnutí po skončení stretnutia, zaznamená to rozhodca do zápisu s odôvodnením.

(5) Ak nie je možné vyplniť zápis o stretnutí elektronicky v ISSF, rozhodca je povinný po stretnutí kapitánovi družstva a u mládeže aj vedúcemu družstva odovzdať kópiu papierového zápisu o stretnutí s uvedenými napomínanými a vylúčenými hráčmi, a to aj s dôvodom vylúčenia hráčov, ak to je potrebné pre disciplinárne konanie.

(6) Pri identifikácii vinníka z radov členov družstva, usporiadateľov, realizačného tímu a divákov je povinný HU úzko spolupracovať s rozhodcom a DZ. Zistiť mená vinníkov a pod. Všetko to popísať v Zápise o stretnutí a nechať to podpísať v prípade realizačných tímov kapitánom(u mládeže aj vedúcim mužstiev). V prípade nešportových prejavov divákov – nechať to podpísať HU. V týchto prípadoch sa Zápis necháva vytlačiť s ISSF a necháva sa podpísať .R ho najneskôr do 24 hod. doručí na LFZ.

14. Tituly a ceny: Víťaz 6.ligy dospelých, víťaz 5.ligy dorastu, víťaz 4.ligy žiakov U 15 a víťaz Kormanov pohár sa stávajú majstrami oblasti. Všetci víťazi jednotlivých lig ako aj skupín obdržia poháre. Ocenenia obdržia aj najlepší strelec v jednotlivých ligách dospelých a jednotlivých kategóriách mládeže, ako aj víťaz ceny Fair play v súťaži dospelých.

15. Pohár LFZ – v prípade záujmu FK v kategórii dospelých, bude LFZ každoročne organizovať dlhodobú súťaž, do ktorej sa bude môcť prihlásiť max. 32 FK. Súťaž by sa hrala hlavne v medzisúťažnom období systémom pavúka, kde by v prípade naplnenia plného počtu 32 FK každý odohral 5 MFS. Súťaž by začínala v júli, kedy by sa odohrali 2-3 kolá. Ďalšie kolo dy sa odohralo v prípade dobrého počasia po skončení jesennej časti, zvyšné podľa počasia v marci, prípadne niečo aj na umelých trávach v LM a RK. Družstva by do pavúka boli nasadzované podľa umiestnenia v predchádzajúcej sezóne., pričom č.1 by hralo s 32. 2 s 31 atď.

V 1.kole by malo výhodu domáceho prostredia FK s nižším č. v pavúku. V ďalších kolách by sme sa snažili, aby každý odohral zhruba rovnaký počet MFS doma a von. V poslednom kole, ak by obidva FK mali po 2 MFS doma a von, bolo by opäť zvýhodnené FK s nižším číslom pri nasadení.

16. Záverečné ustanovenie.

Tento rozpis je nedeliteľnou súčasťou všetkých Futbalových noriem, zmien a doplnkov a je záväzný pre LFZ, rozhodcov a delegátov a pre FK hrájuce v súťažiach riadených LFZ.

Igor Repa v.r.
predseda LFZ

Ing. Jaroslav Dráb v.r.
predseda ŠTK LFZ

Vladimír Hubka v.r.
sekretár LFZ

FARBY DRESOV FK DOSPELÝCH

6.liga

	DRES	TRENÍRKY	ŠTULPNE
ČERNOVÁ	žltá	zelené	zelená
LISKOVÁ	modrá	modrá	modrá
HUBOVÁ	zelená	žltá	žltá
LUDROVÁ	červená	červená	červená
DÚBRAVA	zelená	čierna	zelená
L. KOKAVA	žltá	modrá	žltá
ILANOVO	fialová	modrá	žltá
LIPTOVSKÝ JÁN	červená	čierna	čierna
LIPTOVSKÉ SLIAČE	zlatá	zlatá	čierna
SMREČANY/ŽIAR	modrá	modrá	modrá
LUBELA	zelená	zelená	zelená
PALÚDZKA	červená	čierna	čierna
LIPTOVSKÁ TEPLÁ	zelená	zelená	zelená
L. LUŽNA	oranžová	čierna	čierna

7.liga

	DRES	TRENÍRKY	ŠTULPNE
HYBE	tmavo modrá	žltá	žltá
BOBROVEC	žltá	modrá	modrá
LIPT. TRNOVEC	bielo modrá	modrá	modrá
VÝCHODNÁ	zelená	zelená	zelená
ŠTIAVNIČKA	zelená	zelená	zelená
LIPT. VLACHY	červená	modrá	modrá
LÚČKY	červeno-čierna	čierna	čierna
PROSIEK	žltá	zelená	zelená
BEŇADIKOVÁ	žltá	žltá	žltá
HRBOLTOVÁ	zelená	zelená	zelená
VAVRIŠOVO	červená	čierna	čierna
DEMANOVÁ	ružová	čierna	čierna
UHORSK8 VES	modrá	modrá	modrá
PART. LUPČA	oranžová	čierna	oranžová

8.liga

	DRES	TRENÍRKY	ŠTULPNE
HYBE B – Kr. Lehota	fialová	čierna	čierna
LIPTOVSK7 ONDREJ	biela	červená	čierna
GOTOVANY	modrá	čierna	čierna
LIPT. ONDRAŠOVÁ	zelená	zelená	čierna
VAL. DUBOVÁ	biela	biela	zelená
LIPT. REVÚCE	čierno zelená	čierna	zelená
SV. KRÍŽ	červeno biela	biela	biela
PODTUREŇ	zelená	biela	biela

JAMNIK	žltá	žltá	žltá
--------	------	------	------

Host'ujúci FK v sú'aziach dospelých je povinný rešpektovať uvedené farby dresov pri domácich MFS týchto FK.

Futbalové kluby LFZ Lipt. Mikuláš Adresár

**MFK Ružomberok, 03401 Žilinská 21
Ružomberok**
P: Lubomír Golis, 0911 718 822
T: Erik Kendera, 0907 700 142
riaditel@mfkružomberok.sk

**MFK Tatran Liptovský Mikuláš, 031 04
Smrečianska 612 Lipt. Mikuláš**
P: Ján Papaj 0903 218041, 0445533489
T: Ján Kmetony 0903 987 790
fktatran@imafex.sk

**TJ Družstevník Lipt. Štiavnica, 034 01
Lipt. Štiavnica, Obecný úrad**
P: Oto Ondrejka, 0903 561 096
T: Pavol Hlaváč, 0918 682 551
pavolhlavac@investspol.sk

**ŠK Závažná Poruba, 032 02
Závažná Poruba, Športová 3**
P: Peter Iľanovský mo 0903 651097
T: Jaroslav Beťko 0902 290 375
Jarko111@azet.sk

**ŠKM Liptovský Hrádok, Belanská 580
033 01, Lipt. Hrádok**
P: Ján Hanula 0908 907 156
T: Pavel Frigmanský, 0909 169 168
frigman@mag-net.sk_hanula.jan@gmail.com

OŠK Bešeňová 034 83 Bešeňová
P: Martin Baran, 0905 838 730
MM: Gustáv Mataj, 0905 603 062
besenova@obecbesenova.sk,
mataj.gustavmail.com

OŠK Švošov
P: Dušan Rošteck – 0907149082
T: Peter Urmín – 0910555085
peter.urmin@centrum.sk

OŠK Likavka, 034 95 Likavka
P: Marián Javorka – 0908 930 885
T: Danka Bubniaková – 0907 842 117
obec@likavka.sk, bubniakov@azet.sk

ŠK Krivaň Važec , 032 61 Važec
P: Peter Jacko – 0905 937 875
T: Miroslav Ilavský – 0978 344 257
jacko@stonline.sk

6.liga

ŠK Baník Dúbrava, 032 12 Dúbrava
P: Dávid Danaj - 0915569665
futbaldubrava@gmail.com

OŠK Lisková, 03481 Lisková
P: Jozef Murina 781,
T: Pavol Kubala 0905 975504
p.kubala@centrum.

OŠK Lipt. Lužná, 03472 Lipt. Lužna
P: Marek Oravec – 0918 984 233
T: Peter Staš – 0907 598 607

**TJ Družba Smrečany-Žiar, 032 05
Smrečany Žiar**
P: Michal Geriš 0908 078 652,
T: Juraj Mlynarčík 0903 590 371
gerismichal@gmail.com

TJ Partizán Ľubel'ňa, 032 14 Ľubel'ňa
P: Marian Matejovie 183, 0908 223 330
T: Vladimír Tholt 0910 995 709
matejovie@centrum.sk

TJ Poľana Hubová, 034 93 Hubová
P: Peter Pikla 0907 335 672
T:
Ppikla1993@gmail.com

OŠK Ludrová, 034 71 Ludrová
P: Peter Slimák, 0903 896 174
T: Pavol Kmeť 0911 511 184
ludrova@ludrova.sk, kmetpavol@centrum.sk

**TJ Družstevník Liptovská Kokava, 032 44
Liptovská Kokava**
P: Július Porubän 390, 044 5297133
T: Jaroslav Pozor, 0907 105 948
jaroslav.pozor@post.sk

**OŠK Renop Liptovská Teplá, 034 83
Lipt. Teplá**
P: Ján Kovalčík mo 0904444766
T: Jana Hušťová – 0908 218 213
oskrenop@gmail.com

TJ Štart Lipt. Ján, 032 03 Lipt. Ján
P: Lubomír Oravec – 0905 737 950
T: Ferdinand Jančuška – 0905 709 330
Lubomir.oravec@simbatax.sk,
f.jancuska@gmail.com

**FC 34 L. Mikuláš – Palúdzka , Priehradná 2
Lipt. Mikuláš**
P – Jaroslav Čulík – 0905 802 535
T- Ján Grendel – 0905 464 076
Fc34@fc34.sk

1.OFC L. Sliache , 034 84 Lipt. Sliache
P – Pavol Bartík – 0918 432 831
T – Leonard Ondrejka – 0911 894 679
Ofc.sliace@gmail.com

TJ Máj Černová, A.Hlinku 72 , 03406
P: Ján Rojček – 0915617191
T: Juraj Moravčík – 0918863021
janci.rojcek@gmail.com

TJ Iľanovo , 031 01 Iľanovo
P: Ján Tomčík – 0905784905
T: Vladimír Kubo – 0903862043
vlkusksk@gmail.com

7.liga:

**TJ Družstevník Východná, 032 32
Východná**
P: Pavel Gajdoš.0908 333 302
T: Martin Ľehotský- 0905 668 079
tjvyhodna@gmail.com

**OFK Partizánska Ľupča, 032 15
Partizánska Ľupča**
P: Ladislav Rybák 0907148862
T: Michal Frič 0907 213 799
michal.fric@centrum.sk

TJ Liptov Vavrišovo, 032 42 Vavrišovo
P: Martin Tomčík - 0905 647 409
T: Lubomír Teniak 0911 694 005
lubomir.teniak@mag-net.sk

TJ Prosiek, 032 23 Prosiek
P: Miroslav Švárny, 0905 754 260
T: Jaroslav Pagáč 66, 0910 295 359
Tjprosiek@gmail.com

TJ Tatran Hybe, 032 31 Hybe
P: Zdenko Michalides – 0907 825 397
T: Peter Ľehotský – 0905 234 878
lehotsky.pesko@gmail.com
futbal.hybe@gmail.com

TJ Sokol Beňadiková, 032 04 Beňadiková
P: Marek Nemeč – 0904 897 720
T: Juraj Zlejší – 0908 242 423
Juraj.zlejsi@gmail.com,
nemeč.m.lm@gmail.com

ŠK Bobrovec , 032 21 Bobrovec
P – Marek Grajko – 0911 522 923
marekgrajko@gmail.com

ŠK Lúčky - 034 82 Lúčky
P – Ján Plávka – 0903 725 525
T – Miroslav Hrbšek – 0904 821 763
plavkajan@tajanalucky.sk,
miroslav.hrbcek@gmail.com

TJ Ďumbier Uhorská Ves, 032 03 Uh.Ves
P – Svetozár Benian – 0908 530 590
sveben@azet.sk

ŠK Demänová – Dem. Cesta 145 / 10
P - Zdenka Vyparinová 0905 0747 377
T – Daniel Klepáč 0903 497 664

ŠK TJ Iskra Hrboltová, 034 05 Hrboltová
P: Peter Kubačák –
T: Emil Lauko – 0903 548 486
Emil.lauko@lkl.sk

TJ Družstevník Štiavnička, 03401 Štiavnička
P: Ján Diak – 0903531912
T: Peter Pažitka – 0908895018
tjstianicka@gmail.com

TJ Družstevník L. Trnovec , 03222 Lipt. Trnovec
P: Peter Jurčo – 0905 848 050
T: Lubomír Hán – 0904 387 333
Jurco.peter76@gmail.com

FK L.Vlachy, 032 13 L. Vlachy
P: Robert Klubica – 0905 428 589
T: Miroslav Rybanský – 0908 238 447
klubicarobert@gmail.com

8.liga:

TJ Tatran Liptovské Revúce, 034 74 Liptovské Revúce
P: Michal Saniga, 0908 963 806
revuckyfutbal@centrum.sk

TJ Valaská Dubová, 034 96 Valaská Dubová
P: Marián Jantek 268, mo 0907 835 744
T: Jaroslav Lakošík 28 0905 381 304
marianjantek@gmail.com

OŠK Svätý Kríž – 032 11 Svätý Kríž
P. Roman Řepa – 0908 173 364
roman.repa@atlas.sk

TJ Liptovský Ondrej, 032 04 Liptovský Ondrej
P: Michal Marko 17, 0903 207 527,
T: Miroslav Kuchárik 150, 0910 996 624
fklondrej@gmail.com

ŠK Kriváň Liptovská Ondrašová, 031 01 Liptovská Ondrašová
P: Juraj Kutnár, 0918 379 481
T: Ľuboš Glončák, 0904 305 136
gloncak@level1.sk

Hybe B - Kráľova Lehota, 032 33 Kráľova Lehota
P: Ivan Čimbora 164, 0908 917 773
T: Tomáš Michalides 224, 0917 325 871
tomino3108@gmail.com

TJ Gôtovany, 032 14 Gôtovany
P: Miroslav Floro 115, 0905 899 419
T: Roman Liška 81, 0907 605 927
roman.81@centrum.sk

Mládež: TJ Snaha Ploštín, 031 01 Ploštín
P: Peter Gärtner, 0918 828 565
T: Slavomír Šichta, 0918 045 769
tjshahaplostin@gmail.com

OŠK Lipt. Sielnica, 032 23 L.Sielnica
P: Igor Ľuráň 69, mo: 0918 276 402
igor.guran@gmail.com

OŠK Havran Ľubochna, 034 91 Ľubochna
P: Peter Dávidík, 0908 929 730
Zast. FO – Jozef Olos, 0911 784 822
olos.lubochna@gmail.com

KONTAKTY DO PRE SÚŤAŽNÝ ROČNÍK jeseň 2021-2022

Rozhodcovia LFZ		
Priezvisko a meno	Telefón	E-mailová adresa
Antol Miroslav	0915825872	antolmiro@imafex.sk
Bakoš Marek	0908 682 570	marek.bakos1999@gmail.com
Baláž Richard	0918 979 055	richard.balaz10@gmail.com
Beňo Miroslav	0903 617 426	Miroslav.Beno350@gmail.com
Bielesch Róbert	0949 561 729	robobielesch@gmail.com
Cibuľa Michal	0908 861 941	mc.ciba@gmail.com
Čačo Matúš	0905 344 410	matuscaco27@gmail.com
Čimbora Ivan	0908 917 773	ivancimbora@mag-net.sk
Črep Vladimír	0905 222 755	crep705@gmail.com
Dančová Terézia	0917 127 629	terdan@azet.sk
Gazdík Dávid	0915 388 632	gazdik.david@gmail.com
Glajza Jakub	0915 545 923	Jakub.Scooby.Glajza@gmail.com
Holub Peter	0944 570 163	holub.peter.arsen@gmail.com
Hycláková Petra	0946 975 507	petronelahyclakova@gmail.com
Chovanec Pavol	0907 998 410	pchovo@gmail.com
Ivan Miroslav	0918 565 996	ivanmiroslav@post.sk
Jančuška Jakub	0948 412 552	jancuskaj@gmail.com
Janiček Ján	0907278327, 0903510378	jan.janicek@agrotimpilz.sk
Kasl Daniel	0904588377	danixperiaz5@gmail.com
Kasl Matúš	0910 669 556	matuskasl98@gmail.com
Kováčiková Andrea	0917 417 854	kovacicovaandrea777@gmail.com
Krišanda Jakub	0917 079 507	jakubkrisanda@azet.sk
Krišanda Lukáš	0907 211 873	lukypuky60@centrum.sk
Krivoš Andrej	0908 078 947	andrejkrivos@gmail.com
Krivulčík Lukáš	0949 488 821, 0948 089 929	lollukas@azet.sk
Krupa Patrik	0948 172 577	patrikkrupa107@gmail.com
Kubínová Klára	0902 839 287	klarkakubinova15@gmail.com
Kudroň Miroslav	0908 085 826	mireck928@gmail.com
Kutnár Juraj	0914200395	jurajkutnar@gmail.com
Lacková Nina	0917 349 722	ninalackova3@gmail.com
Laučík Jozef	0908 460 310	jozef.laucik@gmail.com
Lisý Milan	0905 323 449	milanlisy@atlas.sk
Maga Richard	0918 186 834	richardmaga4@gmail.com
Matošová Petra	0917 465 790	pepcamatosova10@gmail.com
Murza Jozef	0914 205 870	copo27@azet.sk
Nemec Ján	0907 822 380	janonemec100@post.sk
Nemec Peter	0908 392 643	nemec.peter@atlas.sk
Neuman Ján	0904 621 421	porshe41@azet.sk
Oravec Anton	0902 670 752	antonoravec@zoznam.sk
Oravec Marek	0907 289 279	orinko27@azet.sk
Plaskúr Dávid	0915 465 001	david.plaskur@gmail.com
Podskuba Martin	0914 121 664	martin.podskuba@gmail.com
Poljak Milan	0903 213 964, 0948 456 572	MikiPoljak@azet.sk
Pribylinec Michal	0907 655 187	michal.pribylinec@gmail.com
Prončák Ján	0902 821 378	janproncak@zoznam.sk
Prončák Michal	0904 955 759	m.proncak@gmail.com
Psotný Ján	0908 029 378	jankopsozny@gmail.com
Rajniak Ján	0940 575 274, 0948 099 063	jan.rajniak@centrum.sk
Rúčka Ján	0908 273 707	jankorucka18@gmail.com

Termínový kalendár zápasov
6.liga dospelí Slovekon LFZ 2021-2022
ÚČASTNÍCI

- | | |
|-----------------|--------------------|
| 1. Lipt. Kokava | 8. Ludrová |
| 2. Lisková | 9. Smrečany - Žiar |
| 3. Černová | 10. Iľanovo |
| 4. Dúbrava | 11. Lipt. Ján |
| 5. Hubová | 12. Lipt. Lúžna |
| 6. Ľubelňa | 13. Palúdzka |
| 7. Lipt. Sliače | 14. Lipt. Teplá |

Jesenná časť

Kolo 1 | 01.08.2021 16:30 hod.

Liptovská Kokava - Liptovská Teplá
Lisková - Palúdzka
Černová - Liptovská Lúžna
Dúbrava - Liptovský Ján
Hubová - Iľanovo
Ľubelňa - Smrečany-Žiar
Liptovské Sliače - Ludrová

Kolo 2 | 08.08.2021 16:30 hod.

Liptovská Teplá - Ludrová
Smrečany-Žiar - Liptovské Sliače
Iľanovo - Ľubelňa
Liptovský Ján - Hubová
Liptovská Lúžna - Dúbrava
Palúdzka - Černová
Liptovská Kokava - Lisková

Kolo 3 | 15.08.2021 16:30 hod.

Lisková - Liptovská Teplá
Černová - Liptovská Kokava
Dúbrava - Palúdzka
Hubová - Liptovská Lúžna
Ľubelňa - Liptovský Ján
Liptovské Sliače - Iľanovo
Ludrová - Smrečany-Žiar

Jarná časť

Kolo 14 | 27.03.2022 15:00hod.

Liptovská Teplá - Liptovská Kokava
Palúdzka - Lisková
Liptovská Lúžna - Černová
Liptovský Ján - Dúbrava
Iľanovo - Hubová
Smrečany-Žiar - Ľubelňa
Ludrová - Liptovské Sliače

Kolo 15 | 03.04.2022 15:30 hod.

Ludrová - Liptovská Teplá
Liptovské Sliače - Smrečany-Žiar
Ľubelňa - Iľanovo
Hubová - Liptovský Ján
Dúbrava - Liptovská Lúžna
Černová - Palúdzka
Lisková - Liptovská Kokava

Kolo 16 | 10.04.2022 15:30 hod.

Liptovská Teplá - Lisková
Liptovská Kokava - Černová
Palúdzka - Dúbrava
Liptovská Lúžna - Hubová
Liptovský Ján - Ľubelňa
Iľanovo - Liptovské Sliače
Smrečany-Žiar - Ludrová

Kolo 4 | 22.08.2021 16:00 hod.
Liptovská Teplá - Smrečany-Žiar
Iľanovo - Ludrová
Liptovský Ján - Liptovské Sliače
Liptovská Lúžna - Ľubelňa
Palúdzka - Hubová
Liptovská Kokava - Dúbrava
Lisková - Černová

Kolo 5 | 29.08.2021 16:00 hod.

Černová - Liptovská Teplá
Dúbrava - Lisková
Hubová - Liptovská Kokava
Ľubelňa - Palúdzka
Liptovské Sliače - Liptovská Lúžna
Ludrová - Liptovský Ján
Smrečany-Žiar - Iľanovo

Kolo 6 | 05.09.2021 15:30 hod.

Liptovská Teplá - Iľanovo
Liptovský Ján - Smrečany-Žiar
Liptovská Lúžna - Ludrová
Palúdzka - Liptovské Sliače
Liptovská Kokava - Ľubelňa
Lisková - Hubová
Černová - Dúbrava

Kolo 7 | 12.09.2021 15:30 hod.

Dúbrava - Liptovská Teplá
Hubová - Černová
Ľubelňa - Lisková
Liptovské Sliače - Liptovská Kokava
Ludrová - Palúdzka
Smrečany-Žiar - Liptovská Lúžna
Iľanovo - Liptovský Ján

Kolo 17 | 17.04.2022 16:00 hod.
Smrečany-Žiar - Liptovská Teplá
Ludrová - Iľanovo
Liptovské Sliače - Liptovský Ján
Ľubelňa - Liptovská Lúžna
Hubová - Palúdzka
Dúbrava - Liptovská Kokava
Černová - Lisková

Kolo 18 | 24.04.2022 16:00 hod.

Liptovská Teplá - Černová
Lisková - Dúbrava
Liptovská Kokava - Hubová
Palúdzka - Ľubelňa
Liptovská Lúžna - Liptovské Sliače
Liptovský Ján - Ludrová
Iľanovo - Smrečany-Žiar

Kolo 19 | 01.05.2022 16:00hod.

Iľanovo - Liptovská Teplá
Smrečany-Žiar - Liptovský Ján
Ludrová - Liptovská Lúžna
Liptovské Sliače - Palúdzka
Ľubelňa - Liptovská Kokava
Hubová - Lisková
Dúbrava - Černová

Kolo 20 | 08.05.2022 16:30 hod.

Liptovská Teplá - Dúbrava
Černová - Hubová
Lisková - Ľubelňa
Liptovská Kokava - Liptovské Sliače
Palúdzka - Ludrová
Liptovská Lúžna - Smrečany-Žiar
Liptovský Ján - Iľanovo

Kolo 8 | 19.09.2021 15:00 hod.

Liptovská Teplá - Liptovský Ján
 Liptovská Lúžna - Iľanovo
 Palúdzka - Smrečany-Žiar
 Liptovská Kokava - Ludrová
 Lisková - Liptovské Sliače
 Černová - Ľubelňa
 Dúbrava - Hubová

Kolo 9 | 26.09.2021 15:00hod.

Hubová - Liptovská Teplá
 Ľubelňa - Dúbrava
 Liptovské Sliače - Černová
 Ludrová - Lisková
 Smrečany-Žiar - Liptovská Kokava
 Iľanovo - Palúdzka
 Liptovský Ján - Liptovská Lúžna

Kolo 10 | 03.10.2021 14:30hod.

Liptovská Teplá - Liptovská Lúžna
 Palúdzka - Liptovský Ján
 Liptovská Kokava - Iľanovo
 Lisková - Smrečany-Žiar
 Černová - Ludrová
 Dúbrava - Liptovské Sliače
 Hubová - Ľubelňa

Kolo 11 | 10.10.2021 14:30hod.

Ľubelňa - Liptovská Teplá
 Liptovské Sliače - Hubová
 Ludrová - Dúbrava
 Smrečany-Žiar - Černová
 Iľanovo - Lisková
 Liptovský Ján - Liptovská Kokava
 Liptovská Lúžna - Palúdzka

Kolo 21 | 15.05.2022 16:30 hod.

Liptovský Ján - Liptovská Teplá
 Iľanovo - Liptovská Lúžna
 Smrečany-Žiar - Palúdzka
 Ludrová - Liptovská Kokava
 Liptovské Sliače - Lisková
 Ľubelňa - Černová
 Hubová - Dúbrava

Kolo 22 | 22.05.2022 17:00 hod.

Liptovská Teplá - Hubová
 Dúbrava - Ľubelňa
 Černová - Liptovské Sliače
 Lisková - Ludrová
 Liptovská Kokava - Smrečany-Žiar
 Palúdzka - Iľanovo
 Liptovská Lúžna - Liptovský Ján

Kolo 23 | 29.05.2022 17:00 hod.

Liptovská Lúžna - Liptovská Teplá
 Liptovský Ján - Palúdzka
 Iľanovo - Liptovská Kokava
 Smrečany-Žiar - Lisková
 Ludrová - Černová
 Liptovské Sliače - Dúbrava
 Ľubelňa - Hubová

Kolo 24 | 05.06.2022 17:00 hod.

Liptovská Teplá - Ľubelňa
 Hubová - Liptovské Sliače
 Dúbrava - Ludrová
 Černová - Smrečany-Žiar
 Lisková - Iľanovo
 Liptovská Kokava - Liptovský Ján
 Palúdzka - Liptovská Lúžna

Kolo 12 | 17.10.2021 14:00 hod.

Liptovská Teplá - Palúdzka
 Liptovská Kokava - Liptovská Lúžna
 Lisková - Liptovský Ján
 Černová - Iľanovo
 Dúbrava - Smrečany-Žiar
 Hubová - Ludrová
 Ľubelňa - Liptovské Sliače

Kolo 13 | 24.10.2021 14:00hod.

Liptovské Sliače - Liptovská Teplá
 Ludrová - Ľubelňa
 Smrečany-Žiar - Hubová
 Iľanovo - Dúbrava
 Liptovský Ján - Černová
 Liptovská Lúžna - Lisková
 Palúdzka - Liptovská Kokava

Kolo 25 | 12.06.2022 17:00 hod.

Palúdzka - Liptovská Teplá
 Liptovská Lúžna - Liptovská Kokava
 Liptovský Ján - Lisková
 Iľanovo - Černová
 Smrečany-Žiar - Dúbrava
 Ludrová - Hubová
 Liptovské Sliače - Ľubelňa

Kolo 26 | 19.06.2022 17:00 hod.

Liptovská Teplá - Liptovské Sliače
 Ľubelňa - Ludrová
 Hubová - Smrečany-Žiar
 Dúbrava - Iľanovo
 Černová - Liptovský Ján
 Lisková - Liptovská Lúžna
 Liptovská Kokava - Palúdzka

Termínový kalendár zápasov**7.liga dospelí Sportika LFZ 2021/2022****ÚČASTNÍCI**

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1. Lúčky - kúpele | 8. Hybe |
| 2. Východná | 9. Bobrovec |
| 3. Prosiek | 10. Uhorská Ves |
| 4. Vavrišovo | 11. Hrboltová |
| 5. Demänová | 12. Liptovské Vlchy |
| 6. Štiavnička | 13. Beňadiková |
| 7. Partizánska Ľupča | 14. Liptovský Trnovec |

Jesenná časť**Kolo 1 | 01.08.2021 16:30 hod.**

Lúčky-kúpele - Liptovský Trnovec
 Východná - Beňadiková
 Prosiek - Liptovské Vlchy
 Vavrišovo - Hrboltová
 Demänová - Uhorská Ves
 Štiavnička - Bobrovec
 Partizánska Ľupča - Hybe

Jarná časť**Kolo 14 | 27.03.2022 15:00hod.**

Liptovský Trnovec - Lúčky-kúpele
 Beňadiková - Východná
 Liptovské Vlchy - Prosiek
 Hrboltová - Vavrišovo
 Uhorská Ves - Demänová
 Bobrovec - Štiavnička
 Hybe - Partizánska Ľupča

Kolo 2 | 08.08.2021 16:30 hod.

Liptovský Trnovec - Hybe
 Bobrovec - Partizánska Ľupča
 Uhorská Ves - Štiavnička
 Hrboltová - Demänová
 Liptovské Vlasy - Vavrišovo
 Beňadiková - Prosiek
 Lúčky-kúpele - Východná

Kolo 3 | 15.08.2021 16:30 hod.

Východná - Liptovský Trnovec
 Prosiek - Lúčky-kúpele
 Vavrišovo - Beňadiková
 Demänová - Liptovské Vlasy
 Štiavnička - Hrboltová
 Partizánska Ľupča - Uhorská Ves
 Hybe - Bobrovec

Kolo 4 | 22.08.2021 16:00 hod.

Liptovský Trnovec - Bobrovec
 Uhorská Ves - Hybe
 Hrboltová - Partizánska Ľupča
 Liptovské Vlasy - Štiavnička
 Beňadiková - Demänová
 Lúčky-kúpele - Vavrišovo
 Východná - Prosiek

Kolo 5 | 29.08.2021 16:00 hod.

Prosiek - Liptovský Trnovec
 Vavrišovo - Východná
 Demänová - Lúčky-kúpele
 Štiavnička - Beňadiková
 Partizánska Ľupča - Liptovské Vlasy
 Hybe - Hrboltová
 Bobrovec - Uhorská Ves

Kolo 15 | 03.04.2022 15:30 hod.

Hybe - Liptovský Trnovec
 Partizánska Ľupča - Bobrovec
 Štiavnička - Uhorská Ves
 Demänová - Hrboltová
 Vavrišovo - Liptovské Vlasy
 Prosiek - Beňadiková
 Východná - Lúčky-kúpele

Kolo 16 | 10.04.2022 15:30 hod.

Liptovský Trnovec - Východná
 Lúčky-kúpele - Prosiek
 Beňadiková - Vavrišovo
 Liptovské Vlasy - Demänová
 Hrboltová - Štiavnička
 Uhorská Ves - Partizánska Ľupča
 Bobrovec - Hybe

Kolo 17 | 17.04.2022 16:00 hod.

Bobrovec - Liptovský Trnovec
 Hybe - Uhorská Ves
 Partizánska Ľupča - Hrboltová
 Štiavnička - Liptovské Vlasy
 Demänová - Beňadiková
 Vavrišovo - Lúčky-kúpele
 Prosiek - Východná

Kolo 18 | 24.04.2022 16:00 hod.

Liptovský Trnovec - Prosiek
 Východná - Vavrišovo
 Lúčky-kúpele - Demänová
 Beňadiková - Štiavnička
 Liptovské Vlasy - Partizánska Ľupča
 Hrboltová - Hybe
 Uhorská Ves - Bobrovec

Kolo 6 | 05.09.2021 15:30 hod.

Liptovský Trnovec - Uhorská Ves
 Hrboltová - Bobrovec
 Liptovské Vlasy - Hybe
 Beňadiková - Partizánska Ľupča
 Lúčky-kúpele - Štiavnička
 Východná - Demänová
 Prosiek - Vavrišovo

Kolo 7 | 12.09.2021 15:30 hod.

Vavrišovo - Liptovský Trnovec
 Demänová - Prosiek
 Štiavnička - Východná
 Partizánska Ľupča - Lúčky-kúpele
 Hybe - Beňadiková
 Bobrovec - Liptovské Vlasy
 Uhorská Ves - Hrboltová

Kolo 8 | 19.09.2021 15:00 hod.

Liptovský Trnovec - Hrboltová
 Liptovské Vlasy - Uhorská Ves
 Beňadiková - Bobrovec
 Lúčky-kúpele - Hybe
 Východná - Partizánska Ľupča
 Prosiek - Štiavnička
 Vavrišovo - Demänová

Kolo 9 | 26.09.2021 15:00 hod.

Demänová - Liptovský Trnovec
 Štiavnička - Vavrišovo
 Partizánska Ľupča - Prosiek
 Hybe - Východná
 Bobrovec - Lúčky-kúpele
 Uhorská Ves - Beňadiková
 Hrboltová - Liptovské Vlasy

Kolo 19 | 01.05.2022 16:00 hod.

Uhorská Ves - Liptovský Trnovec
 Bobrovec - Hrboltová
 Hybe - Liptovské Vlasy
 Partizánska Ľupča - Beňadiková
 Štiavnička - Lúčky-kúpele
 Demänová - Východná
 Vavrišovo - Prosiek

Kolo 20 | 08.05.2022 16:30 hod.

Liptovský Trnovec - Vavrišovo
 Prosiek - Demänová
 Východná - Štiavnička
 Lúčky-kúpele - Partizánska Ľupča
 Beňadiková - Hybe
 Liptovské Vlasy - Bobrovec
 Hrboltová - Uhorská Ves

Kolo 21 | 15.05.2022 16:30 hod.

Hrboltová - Liptovský Trnovec
 Uhorská Ves - Liptovské Vlasy
 Bobrovec - Beňadiková
 Hybe - Lúčky-kúpele
 Partizánska Ľupča - Východná
 Štiavnička - Prosiek
 Demänová - Vavrišovo

Kolo 22 | 22.05.2022 17:00 hod.

Liptovský Trnovec - Demänová
 Vavrišovo - Štiavnička
 Prosiek - Partizánska Ľupča
 Východná - Hybe
 Lúčky-kúpele - Bobrovec
 Beňadiková - Uhorská Ves
 Liptovské Vlasy - Hrboltová

Kolo 10 | 03.10.2021 14:30 hod.
Liptovský Trnovec - Liptovské Vlchy
Beňadiková - Hrboltová
Lúčky-kúpele - Uhorská Ves
Východná - Bobrovec
Prosiek - Hybe
Vavrišovo - Partizánska Ľupča
Demänová - Štiavnička

Kolo 11 | 10.10.2021 14:30 hod.
Štiavnička - Liptovský Trnovec
Partizánska Ľupča - Demänová
Hybe - Vavrišovo
Bobrovec - Prosiek
Uhorská Ves - Východná
Hrboltová - Lúčky-kúpele
Liptovské Vlchy - Beňadiková

Kolo 12 | 17.10.2021 14:00 hod.
Liptovský Trnovec - Beňadiková
Lúčky-kúpele - Liptovské Vlchy
Východná - Hrboltová
Prosiek - Uhorská Ves
Vavrišovo - Bobrovec
Demänová - Hybe
Štiavnička - Partizánska Ľupča

Kolo 13 | 24.10.2021 14:00 hod.
Partizánska Ľupča - Liptovský Trnovec
Hybe - Štiavnička
Bobrovec - Demänová
Uhorská Ves - Vavrišovo
Hrboltová - Prosiek
Liptovské Vlchy - Východná
Beňadiková - Lúčky-kúpele

Kolo 23 | 29.05.2022 17:00 hod.
Liptovské Vlchy - Lipt. Trnovec
Hrboltová - Beňadiková
Uhorská Ves - Lúčky-kúpele
Bobrovec - Východná
Hybe - Prosiek
Partizánska Ľupča - Vavrišovo
Štiavnička - Demänová

Kolo 24 | 05.06.2022 17:00 hod.
Liptovský Trnovec - Štiavnička
Demänová - Partizánska Ľupča
Vavrišovo - Hybe
Prosiek - Bobrovec
Východná - Uhorská Ves
Lúčky-kúpele - Hrboltová
Beňadiková - Liptovské Vlchy

Kolo 25 | 12.06.2022 17:00 hod.
Beňadiková - Liptovský Trnovec
Liptovské Vlchy - Lúčky-kúpele
Hrboltová - Východná
Uhorská Ves - Prosiek
Bobrovec - Vavrišovo
Hybe - Demänová
Partizánska Ľupča - Štiavnička

Kolo 26 | 19.06.2022 17:00 hod.
Lipt. Trnovec - Partizánska Ľupča
Štiavnička - Hybe
Demänová - Bobrovec
Vavrišovo - Uhorská Ves
Prosiek - Hrboltová
Východná - Liptovské Vlchy
Lúčky-kúpele - Beňadiková

Termínový kalendár zápasov 8.liga dospelí Sportika 2021/2022 ÚČASTNÍCI

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1. Hybe B | 6. Voľný žreb |
| 2. Liptovské Revúce | 7. Gôtovany |
| 3. Svätý Kríž | 8. Podtureň |
| 4. Valaská Dubová | 9. Lipt. Ondrej |
| 5. Jamník | 10. Lipt. Ondrašová |

Jesenná časť

Kolo 1 | 01.08.2021 16:30hod.
HybeB - K.Lehota - Lipt. Ondrašová
Liptovské Revúce - Liptovský Ondrej
Svätý Kríž - Podtureň
Valaská Dubová - Gôtovany
Jamník - Voľno

Kolo 2 | 08.08.2021 16:30 hod.
Liptovská Ondrašová - Voľno
Gôtovany - Jamník
Podtureň - Valaská Dubová
Liptovský Ondrej - Svätý Kríž
HybeB-K.Lehota - Liptovské Revúce

Kolo 3 | 15.08.2021 16:30 hod.
Liptovské Revúce - Lipt. Ondrašová
Svätý Kríž - HybeB-K.Lehota
Valaská Dubová - Liptovský Ondrej
Jamník - Podtureň
Voľno - Gôtovany

Kolo 4 | 22.08.2021 16:00 hod.
Liptovská Ondrašová - Gôtovany
Podtureň - Voľno
Liptovský Ondrej - Jamník
HybeB-K.Lehota - Valaská Dubová
Liptovské Revúce - Svätý Kríž

Jarná časť

Kolo 14 | 27.03.2022 15:00 hod.
Liptovská Ondrašová - Svätý Kríž
Liptovské Revúce - Valaská Dubová
HybeB-K.Lehota - Jamník
Liptovský Ondrej - Voľno
Podtureň - Gôtovany

Kolo 15 | 03.04.2022 15:30 hod.
Podtureň - Liptovská Ondrašová
Gôtovany - Liptovský Ondrej
Voľno - HybeB-K.Lehota
Jamník - Liptovské Revúce
Valaská Dubová - Svätý Kríž

Kolo 16 | 10.04.2022 15:30 hod.
Lipt. Ondrašová - Valaská Dubová
Svätý Kríž - Jamník
Liptovské Revúce - Voľno
HybeB-K.Lehota - Gôtovany
Liptovský Ondrej - Podtureň

Kolo 17 | 17.04.2022 16:00 hod.
Lipt. Ondrej - Liptovská Ondrašová
Podtureň - HybeB-K.Lehota
Gôtovany - Liptovské Revúce
Voľno - Svätý Kríž
Jamník - Valaská Dubová

Kolo 5 | 29.08.2021 16:00 hod.
Svätý Kríž - Liptovská Ondrašová
Valaská Dubová - Liptovské Revúce
Jamník - HybeB-K.Lehota
Voľno - Liptovský Ondrej
Gôtovany - Podtureň

Kolo 6 | 05.09.2021 15:30hod
Liptovská Ondrašová - Podtureň
Liptovský Ondrej - Gôtovany
HybeB-K.Lehota - Voľno
Liptovské Revúce - Jamník
Svätý Kríž - Valaská Dubová

Kolo 7 | 12.09.2021 15:30 hod.
Valaská Dubová - Lipt. Ondrašová
Jamník - Svätý Kríž
Voľno - Liptovské Revúce
Gôtovany - HybeB-K.Lehota
Podtureň - Liptovský Ondrej

Kolo 8 | 19.09.2021 15:00 hod.
Lipt. Ondrašová - Lipt. Ondrej
HybeB-K.Lehota - Podtureň
Liptovské Revúce - Gôtovany
Svätý Kríž - Voľno
Valaská Dubová - Jamník

Kolo 9 | 26.09.2021 15:00 hod.
Jamník - Liptovská Ondrašová
Voľno - Valaská Dubová
Gôtovany - Svätý Kríž
Podtureň - Liptovské Revúce
Liptovský Ondrej - HybeB-K.Lehota

Kolo 10 | 03.10.2021 14:30 hod.
Lipt. Ondrašová - HybeB-K.Lehota
Liptovský Ondrej - Liptovské Revúce
Podtureň - Svätý Kríž
Gôtovany - Valaská Dubová
Voľno - Jamník

Kolo 18 | 24.04.2022 16:00 hod.
Liptovská Ondrašová - Jamník
Valaská Dubová - Voľno
Svätý Kríž - Gôtovany
Liptovské Revúce - Podtureň
HybeB-K.Lehota - Liptovský Ondrej

Kolo 19 | 01.05.2022 16:30 hod.
HybeB-K.Lehota - Lipt. Ondrašová
Liptovské Revúce - Lipt. Ondrej
Svätý Kríž - Podtureň
Valaská Dubová - Gôtovany
Jamník - Voľno

Kolo 20 | 08.05.2022 16:30 hod.
Lipt. Ondrašová - Voľno
Gôtovany - Jamník
Podtureň - Valaská Dubová
Lipt. Ondrej - Svätý Kríž
HybeB-K.Lehota - Liptovské Revúce

Kolo 21 | 15.05.2022 16:30 hod.
Lipt. Revúce - Lipt. Ondrašová
Svätý Kríž - HybeB-K.Lehota
Valaská Dubová - Lipt. Ondrej
Jamník - Podtureň
Voľno - Gôtovany

Kolo 22 | 20.05.2022 17:00 hod.
Lipt. Ondrašová - Gôtovany
Podtureň - Voľno
Lipt. Ondrej - Jamník
HybeB-K.Lehota - Valaská Dubová
Lipt. Revúce - Svätý Kríž

Kolo 23 | 29.05.2022 17:00 hod.
Svätý Kríž - Lipt. Ondrašová
Valaská Dubová - Lipt. Revúce
Jamník - HybeB-K.Lehota
Voľno - Liptovský Ondrej
Gôtovany - Podtureň

Kolo 11 | 10.10.2021 14:30hod.
Voľno - Liptovská Ondrašová
Jamník - Gôtovany
Valaská Dubová - Podtureň
Svätý Kríž - Liptovský Ondrej
Liptovské Revúce - HybeB-K.Lehota

Kolo 12 | 16.10.2021 14:00 hod.
Lipt. Ondrašová - Lipt. Revúce
HybeB-K.Lehota - Svätý Kríž
Lipt. Ondrej - Valaská Dubová
Podtureň - Jamník
Gôtovany - Voľno

Kolo 13 | 24.10.2021 14:00 hod.
Gôtovany - Liptovská Ondrašová
Voľno - Podtureň
Jamník - Liptovský Ondrej
Valaská Dubová - HybeB-K.Lehota
Svätý Kríž - Liptovské Revúce

Výnimky UHČ

6. liga: L.Teplá odohrá domáce MFS v sobotu v UHČ
Ludrová odohrá domáce MFS v nedeľu o 10:30 hod.

Výnimky UHČ

8. liga: Hybe B odohrajú domáce MFS v Kráľovej Lehote

Kolo 24 | 05.06.2022 17:00 hod.
Lipt. Ondrašová - Podtureň
Lipt. Ondrej - Gôtovany
HybeB-K.Lehota - Voľno
Lipt. Revúce - Jamník
Svätý Kríž - Valaská Dubová

Kolo 25 | 12.06.2022 17:00 hod.
Valaská Dubová - Lipt. Ondrašová
Jamník - Svätý Kríž
Voľno - Lipt. Revúce
Gôtovany - HybeB-K.Lehota
Podtureň - Lipt. Ondrej

Kolo 26 | 16.06.2022 17:30 hod.
Lipt. Ondrašová - Lipt. Ondrej
HybeB-K.Lehota - Podtureň
Lipt. Revúce - Gôtovany
Svätý Kríž - Voľno
Valaská Dubová - Jamník

Kolo 27 | 26.06.2022 17:30 hod.
Jamník - Lipt. Ondrašová
Voľno - Valaská Dubová
Lipt. Ondrej - HybeB-K.Lehota
Gôtovany - Svätý Kríž
Podtureň - Lipt. Revúce

Výnimky UHČ

7. liga: Hybe odohrajú domáce MFS v sobotu o 15:00 hod.
Východná odohrá domáce MFS v sobotu UHČ
Beňadiková odohrá domáce MFS v sobotu v UHČ
L.Trnovec odohrá domáce MFS v nedeľu o 10:30 hod.
Hrboltová odohrá domáce MFS v nedeľu o 10:30 hod.

PRVÁ POMOC PRI FUTBALE

Prvá pomoc je súbor jednoduchých a účelných opatrení, ktoré slúžia na bezprostrednú pomoc pri náhlom ohrození života alebo postihnutí zdravia a ktoré môžu byť poskytnuté kdekoľvek a kedykoľvek aj bez špeciálnych pomôcok.

Prvú pomoc rozdelíme na:

- laickú (poskytnutá laikom a nižším zdravotníckym pracovníkom)
- technickú (poskytnutá hasičmi, horskou službou atď...)
- prednemocničnú (poskytnutá lekárom, záchranárom a zdravotnou sestrou)
- nemocničnú

Cieľ prvej pomoci :

- a) záchrana života
- b) zabránenie zhoršenia stavu a zníženia výskytu komplikácií
- c) urýchlenie rekonvalescencie.

Postup poskytovania prvej pomoci

Záchranca (či je laikom alebo zdravotníkom) musí:

- a) zhodnotiť situáciu bez ohrozenia vlastného zdravia a života
- b) zistiť príznaky úrazu alebo ochorenia
- c) poskytnúť neodkladnú prvú pomoc
- d) privolať špecializovanú pomoc a odovzdať postihnutého do rúk zdravotníckeho pracovníka s rovnakou alebo vyššou kvalifikáciou.

Pri výskyte viacerých poranení u jedného postihnutého alebo pri viacerých zranených osobách treba **najprv riešiť tie, ktoré priamo ohrozujú život** a až po poskytnutí pomoci hľadať ďalšie poranenia.

Medzi **život ohrozujúce stavy** patria: **zastavenie dýchania, zastavenie krvného obehu, veľké vonkajšie krvácanie, bezvedomie a šok.**

Naliehavosť poskytnutia prvej pomoci je daná stupňom ohrozenia života postupne

- zastav veľké krvácanie
- zabezpečiť voľné dýchacie cesty
- pri zástave dýchania spriechodni dýchacie cesty a poskytni umelé dýchanie
- pri zástave srdca začni vonkajšiu masáž srdca
- až potom zastavujeme bežné krvácania, robíme proti šokové opatrenia, ošetríme rany, znehybňujeme poranené kĺby a kosti a nakoniec zabezpečíme odsun.

Resuscitácia (oživovanie)

Zastavenie dýchania a krvného obehu je životohrozujúci stav. Pokiaľ dôjde ku kolapsu hráča počas zápasu bez cudzieho zavinenia a upadne do bezvedomia (nereaguje na oslovenie, zadržanie, bolestivý podnet), je vysoko pravdepodobná zástava krvného obehu a neskôr aj dýchania. Pre úspešnosť resuscitácie je rozhodujúce, či bude včas obnovený prísun kyslíka pre mozgové bunky (docieľená kompresiami hrudníka). Musíme mať na zreteli, že pri zástave dychu a krvného obehu dlhšie ako 5 minút, mozgová bunka odumiera, preto okamžitá resuscitácia zvyšuje celkové šance postihnutého na prežitie bez ďalších neurologických poškodení.

Postup resuscitácie (oživovania):

1. zistiť reakciu postihnutého na podnety (oslovenie, zadržanie), ak je v bezvedo

mí ihneď uvoľniť odev na krku, hrudníku a dať hlavu do záklonu a zistiť prítomnosť dýchania – skloním sa nad hlavu postihnutého a sledujem pohyby hrudníka, či cítim vydychovaný vzduch a počúvam, či postihnutý dýcha (pri vyšetrowaní polohujem postihnutého na chrbát), zhodnotenie dýchania by nemalo trvať dlhšie ako 15 sekúnd, kontrola pulzu nie je nutná



2. ak dýcha normálne (nie len lapavé dychy) otočiť do stabilizovanej polohy na boku



3. ak nedýcha normálne, zakričať o pomoc, alebo telefonovať na tiesňové číslo 155
4. čím skôr začať kompresie hrudníka v jeho strede, do hĺbky 5-6 cm u dospelého, frekvenciou 100/min



5. po 30 stlačeniach dať hlavu postihnutého do záklonu a dvakrát vdýchnuť tak, aby bolo vidieť nadvihnutie hrudníka – nezabudnúť prstom a ukazovákovej ruky zapchať nos a druhou rukou podvihnúť bradu pre efektívne vdychy (umelé dýchanie nie je podľa najnovších zásad prvej pomoci povinné, pokiaľ však máte resuscitačnú rúšku, zvýšite tým efektívnosť oživovania)
6. kompresie hrudníka a dýchanie striedať pomerom 30:2 až pokiaľ nezačne dýchať
7. pokračovať v resuscitácii až do príchodu kvalifikovanej pomoci, alebo začiatku normálneho dýchania postihnutého, alebo do vyčerpania záchranca.

Automatický externý defibrilátor

80% zastavení obehu spôsobuje komorová fibrilácia (plytké sťahovanie srdca a neadekvátne až žiadne pumpovanie krvi zo srdca do tela). Veľmi dobrým pomocníkom na rie-

takmer nedostupný) ľahko ovládaný aj laikmi. Defibrilácia do 3-5 min zvyšuje pravdepodobnosť prežitia na 50-75%. Keďže dostupnosť je nízka, veľmi dôležité je rozpoznanie zástavy krvného obehu, rýchla aktivácia záchranného systému 155 a vykonávanie resuscitácie do príchodu posádky záchranárov.

ZAPADNUTIE JAZYKA

„Zapadnutie jazyka“ ako termín na upchanie dýchacích ciest bolo zvolené dosť nešťastne, pretože dýchacie cesty sa uzavrujú pri bezvedomí nielen priložením koreňa jazyka k zadnej stene nosohltanu, ale hlavne stratou napätia svalstva krku, tváre, spodiny dutiny ústnej a aj jazyka. Na uvoľnenie dýchacích ciest preto použijeme obyčajný záklon hlavy, ktorý spontánne obnoví napätie ochabnutého svalstva v tvárovej a krčnej oblasti a spríechodní dýchacie cesty. Nikdy preto nepchám postihnutému prsty do úst na vytiahnutie jazyka, môžem tým spôsobiť zvracanie postihnutého a tým pádom upchať dýchacie cesty a v horšom prípade môžeme prísť o palec po zahryznutí postihnutého. Pokiaľ je postihnutý v bezvedomí (väčšinou po úraze hlavy), monitorujem dýchanie postihnutého a v prípade prítomného dýchania uložíme do stabilizovanej polohy na boku.

KRVÁCANIE

Rozoznávame krvácanie **vonkajšie** a **vnútorné**.

Môže byť **kapilárne, žilné a tepnné**.

Väčšinu **krvácaní** zastavíme priložením sterilného krycieho obväzu. Krvácanie predĺžime a zhoršíme opakovaným stieraním a oplachovaním v tečúcej vode. Ak krycí obväz nestačí, priložíme obväz tlakový. Pri futbale ide najčastejšie o krvácanie z hlavy (obočie, nos, tržná rana), okolie rany očistíme, vysušíme, ale ak rana stále krváca, vyvinieme tlak minimálne 5 minút a previažeme obväzom.

Tepenné krvácanie je pri futbale takmer nevyskytujúce, zastavíme tlakovým obväzom. V prípade výskytu krvácania vyvíjame tlak v rane až do príchodu kvalifikovanej zdravotnej pomoci

VNÚTORNÉ KRVÁCANIE

Krvácanie do dutiny brušnej a hrudnej sa prejavuje len príznakmi vážnejšej straty krvi spolu s bolesťami v oblasti brucha alebo hrudníka. Pri futbale sa môže vyskytnúť najmä pri súbojoch protihráčov, alebo s brankárom. Akákoľvek bolesť v oblasti panvy, brucha ale i hrudníka (najmä v mládežníckych kategóriách) treba považovať za podozrivú a postihnutí by mali byť prevezení na detailnejšie vyšetrenie s cieľom vylúčenia vnútorného krvácania.

Pri zlomeninách treba vnútorné krvácanie predpokladať (panva až 3l krvi, stehenná kosť 1,5l krvi, horná končatina 800ml krvi...).

So stratou krvi sa môže vyvinúť šok, ktorého závažnosť sa zvyšuje s množstvom straty krvi (príznaky sa začínajú prejavovať od straty krvi 750ml a viac), tu je dôležité sledovať príznaky šoku, ako sú znížené vedomie (nepokoj, zmätenosť, ospalosť, neadekvátne odpovede), bledosť, spenená studená koža, zrýchlené plytké dýchanie, zrýchlený nehmatný pulz. V prípade výskytu príznakov treba zabezpečiť urýchlený transport do zdravotníckeho zariadenia.

KRVÁCANIE Z UCHA

Priložíme krycí obväz, postihnutého polohujeme v polosede s poraneným uchom uloženým nižšie a zabezpečíme odvoz do nemocnice (otras mozgu, pri bezvedomí možné

poškodenie mozgu)

KRVÁCANIE Z NOSA

a) postihnutého posadiť s predklonenou hlavou, uvoľniť odev okolo krku a pása, nechať dýchať ústami

b) stisnúť mäkkú časť nosa (tesne pod chrupavčitou časťou). Desať minút držať, nerozprávať, nesmrkať, nekašľať, krv nechať vytekať z úst, nedvíhať hlavu

c) po 10 min. uvoľniť a ak náhodou krvácanie pokračuje, zopakovať postup

d) po zastavení krvácania sa vyhýbať 2 hodiny námahe, smrkaniu a horúcim nápojom

e) keď sa krvácanie nezastaví do 30 minút, odborné ORL ošetrenie - tamponáda (cca 20 % prípadov)

f) studené obklady nemajú žiadny význam

KRVÁCANIE Z ÚST

Príčinou býva poranenie jazyka, zubov, ďasien a sliznice ústnej dutiny. Poranenie jazyka a sliznice zubami nebýva väčšinou veľké a krvácanie sa zastaví.

Poranenie ďasien a vyrazenie zuba ošetriť:

a) priložením hrubého tampónu na miesto krvácania a zovretím zubov proti sebe. Tampón alebo zložený štvorec musia byť veľké, aby postihnutý nemohol zovrieť zuby, len tlačil na tampón

b) ústa nevyplachovať

c) tlačiť 15 minút. Keď sa krvácanie nezastaví, tampón vymeniť za nový a postup opakovať

d) po zastavení krvácania 2 h nepiť horúce nápoje

e) ak je vyrazený zub celý aj s koreňom, uschovať bez oplachovania a čistenia do nádoby s roztokom a urýchlene vyhľadať stomatologickú pohotovosť. V ideálnych prípadoch je možná replantácia (spätné vsadenie do zubného lôžka).

RANY

Rozpoznejme závažnosť rany, či zasahuje do hlbších štruktúr.

Do rany nikdy nesypte žiadne prášky. Ak je rana hlbšia a posielame na chir. ošetrenie – šitie – kryjeme ju iba sterilným krycím obväzom. Keď je okolie rany značne znečistené, krvácavé, môžeme okolie rany otrieť tampónom namočeným v dezinf. roztoku. Každé otvorené poranenie, i to najmenšie môže spôsobiť infekciu.

ODIERKY

Ak je v odierke špina, treba vyčistiť najneskôr do 12 hodín. Postačí opláchnuť peroxidom vodíka. Výhodne je postriekať septonexom. Odierky ponechajme na suchu, rýchlejšie zasychajú. Pod obväzom zbytočne vlnú.

PORANENIA KLBOV

PODVRTNUTIE

ľahké, stredné, ťažké

PRVÁ POMOC: aplikácia chladu, vyvýšenie končatiny, znehybnenie

POHMOŽDENIE

Vzniká úderom, pádom na kĺb.

PRVÁ POMOC: aplikácia chladu, pri väčšom zhmoždení kľud

PORANENIE KOSTÍ

DAŇOVÉ PORADENSTVO ÚČTOVNÍCTVO MZDY

www.daniarik.sk, +421 905 794 295
Okoličné 187, 031 04 Liptovský Mikuláš

Poznámky

Poznámky



1 REKLAMA 

2 VEĽKOPLOŠNÁ TLAČ

3 GRAVÍROVANIE

4 POLYSTYRÉNOVÁ REKLAMA

www.garpa.sk



TEL.: 044/55 22 777 T. Vansovej 12
Mob.: 0948 533 947 031 01 Lipt. Mikuláš