



Seminár trénerov UEFA A, UEFA B a UEFA C licencie 29.11.2022 – ŽILINA

Organizátor:	MŠK Žilina so súhlasom TÚ SFZ – vzdelávanie trénerov
Termín:	29.11.2022 – utorok
Začiatok seminára:	15.00 hod.
Miesto:	štadión MŠK Žilina – press miestnosť
Pre trénerov:	pre trénerov UEFA A, UEFA B a UEFA C licencie
Rozsah seminára:	5 hodín
Potvrdenie:	účasť sa eviduje v ISSF – „Konto trénera“
Poznámka:	obmedzený počet miest pre 50 ľudí
Prihláška:	do 20.11.2022 - prihlášku nájdete na stránke: http://www.ssfz.sk – aktuálny (úvodná stránka) – prihlášky posielajte na adresu peterstefanak@gmail.com
Účastnícky poplatok:	10.- Eur účastnícky poplatok je potrebné uhradiť pred seminárom na: IBAN: SK970900000000050192944 VS: 700 pozn.: Priezvisko a Meno

PROGRAM SEMINÁRA

14:30 – 15:00	Úvodná prezencia účastníkov
15:00 – 15:15	Otvorenie seminára, pokyny k predĺžovaniu trénerských licencií
15:15 – 16:00	Využitie malých a stredných PH v tréningovom procese - teória Vladimír VESELÝ, MŠK Žilina UEFA PRO licencia
16:00 – 16:45	Využitie malých a stredných PH v tréningovom procese - prax Vladimír VESELÝ, MŠK Žilina UEFA PRO licencia
17:00 – 18:30	Zaťaženie v TMC v amatérskom futbale Michal JAKUBEC, MŠK Žilina UEFA B licencia, kondičný tréner
18:40 – 19:25	Periodizácia TMC k maximalizácii výkonnosti, DZ +3,+4/-4,-3 – zvyšovanie výkonnosti Daniel VALACH, MŠK Žilina, UEFA EYA licencia
19:30	Ukončenie seminára , záverečná prezencia účastníkov