



VZDELÁVANIE
TRÉNEROV SFZ

SEMINÁR TRÉNEROV UEFA C/B LICENCIE

29.09.2022 – DUNAJSKÁ LUŽNÁ

Organizátor:	TMK BFZ so súhlasom TÚ SFZ – Odd. vzdelávania trénerov
Termín:	29.09.2022, štvrtok
Začiatok seminára:	15:00 hod.
Miesto:	Štadión OFK Dunajská Lužná
Pre trénerov:	Prioritne pre UEFA Grassroots C, UEFA C a UEFA B licencie
Rozsah seminára:	5 hodín
Potvrdenie:	Účasť sa eviduje v ISSF v konte trénera
Poznámka:	Obmedzený počet miest pre 35 ľudí
Účastnícky poplatok:	25,- € (pre prihlásených účastníkov)
Prihláška:	Len elektronickou formou do 26.09.2022 Spôsob prihlasovanie - prihlášku zaslať na e-mail: tmkbfz@gmail.com , Prihlášku nájdete na: https://www.futbalbfz.sk , /TRÉNERSKÁ SEKCIA/, Prihláška na seminár trénerov

PROGRAM SEMINÁRA

14:30 – 15:00	Prezencia účastníkov
15:00 – 15:10	Otvorenie seminára
15:10 – 16:10	Obsah a tvorba športovej prípravy v doraste na amatérskej úrovni - <u>teória</u> <i>Miroslav Jankovský (FK Baník Sokolov – muži, šéftréner mládeže)</i>
16:20 – 17:20	Ukážka obsahu TE – TA prípravy v kategórii dorastu - <u>prax</u> <i>Miroslav Jankovský</i>
17:20 – 17:40	<i>Občerstvenie a prestávka</i>
17:40 – 18:40	Obsah a tvorba kondičnej prípravy v doraste na amatérskej úrovni – <u>teória</u> <i>Miroslav Jankovský</i>
19:00 – 20:00	Ukážka obsahu časti TJ zameranej na kondičnú prípravu v doraste - <u>prax</u> <i>Miroslav Jankovský</i>
20:00 – 20:15	Diskusia k problematike
20:15	Ukončenie seminára Záverečná prezencia účastníkov