



VZDELÁVANIE TRÉNEROV SFZ

MENTÁLNA ODOLNOSŤ V TRÉNINGOVOM PROCESE

Organizátor:	Ing. Mgr. Peter Kuračka, ACC - športový psychológ, kouč
Termín:	31.03.2021, streda
Začiatok seminára:	18:00 hod.
Miesto:	webinár
Pre trénerov:	UEFA A a UEFA Pro licencie
Rozsah seminára:	2 hodín
Potvrdenie:	Účasť sa eviduje v ISSF v konte trénera (organizátor zašle účastníkom elektronický certifikát)
Účastnícky poplatok:	30 € do 14.03.2021, 35 € po termíne 14.03.2021

PODROBNÉ INFORMÁCIE K WEBINÁRU:

séria webinárov:

MENTÁLNA ODOLNOSŤ V ŠPORTE

Termín:
10.3.2021 o 18:00

Obsah webinára:

- Význam mentálnej odolnosti v športe
- Model mentálnej odolnosti
- Piliere odolnosti
- Odolnosť a vekové fázy vývoja športovca
- Tímová odolnosť

Lektor: Ing. Mgr. Peter KURAČKA, ACC.

Pre koho sú určené: športovci, tréneri, rodičia, manažéri

Viac info na: www.sportovypsycholog.sk, kuracka@sportovypsycholog.sk

ROZVOJ MENTÁLNEJ ODOLNOSTI V TRÉNINGOVOM PROCESE

Termín:
31.3.2021 o 18:00

Obsah webinára:

- Mentálna odolnosť v príprave športovca
- Rozvoj odolnosti v tréningovom procese
- Metódy zvyšovania odolnosti
- Rozvoj odolnosti v jednotlivých vekových kategóriách
- Príprava športovca na vrcholné podujatie