



VZDELÁVANIE TRÉNEROV SFZ

GOAL SETTING - AKO EFEKTÍVNE STANOVUVAŤ CIELE V ŠPORTE

Organizátor:	Peter KURAČKA, športový psychológ, kouč
Termín:	10.06.2020, streda
Začiatok seminára:	18:00 hod.
Miesto:	webinár
Pre trénerov:	UEFA A a UEFA PRO licencie
Rozsah seminára:	2 hodiny
Potvrdenie:	Účasť sa eviduje v ISSF v konte trénera (organizátor zašle účastníkom elektronický certifikát)
Účastnícky poplatok:	20 € do 27.06.2020, 25 € po termíne 27.06.2020
Podrobné informácie:	http://www.sportovpsycholog.sk/webinar-efektivne-stanovovanie-cielov-v-sporte
Prihlasovací formulár:	https://forms.gle/ygLdyfhGr4RzDBPT7

PODROBNÉ INFORMÁCIE KU KONFERENCIÍ:

GOAL SETTING – AKO EFEKTÍVNE STANOVovať CIELE V ŠPORTE

Stanovenie efektívnych cieľov je jednou z najdôležitejších mentálnych schopností. Na webinári si vysvetlíme, ako Vám rôzne druhy cieľov pomôžu pri zlepšovaní výkonnosti a aké najčastejšie chyby pri určovaní cieľov robia športovci alebo tréneri. Okrem efektívneho „Goal settingu“ si ukážeme aj to, akú rolu hrá v tomto procese naše podvedomie. Niektoré koncepty si priamo na webinári vyskúšate. Po jeho skončení obdržíte študijné materiály a praktické cvičenia, ktoré môžete využiť pri stanovovaní cieľov aj v budúcnosti.



Termín: 10.6.2020 o 18:00

Pre koho je webinár určený: športovci, tréneri, rodičia

Lektor: Ing. Mgr. Peter Kuračka, ACC

Cena: do 27.5. je cena 20 eur, po tomto termíne 25 eur. V cene je zahrnutý 80-minútový webinár, študijné materiály, praktické cvičenia.

Prihlásenie: vyplnením formuláru na:

<https://forms.gle/kipNr8n61s6Qi5Sq9>.

Obsah webináru:

- ✓ Ako nám ciele môžu pomôcť
- ✓ Chyby pri stanovovaní cieľov
- ✓ Typy cieľov
- ✓ Nevedomie pri stanovovaní cieľov
- ✓ Efektívny goal setting
- ✓ Tracking cieľov