



ASISTENT trénera



KONFERENCIA
TRÉNEROV
SFZ 2019

PROJEKT „DAJME
SPOLU GÓL“ OTVÁRA
DVERE ĎALŠÍM
MATERSKÝM ŠKOLÁM

MINI CHAMPIONS
LIGA SLOVENSKO
2019

OBSAH

» VZDELÁVANIE TRÉNEROV

- KONFERENCIA TRÉNEROV SFZ 2019
- HOŠTOM KONFERENCIE TRÉNEROV SFZ BELGIČAN KRIS VAN DER HAEGEN: „DAŤ DEŤOM KORENE, ABY MOHLI RÁŠŤ A KRÍDLA, ABY MOHLI LETIEŤ“
- SAMUEL SLOVÁK O NÁVŠTEVE V CELTE VIGO: „ŠPANIELI SÚ NAJRÝCHLEJŠÍ V PREMÝŠLANÍ A PRI PRÁCI S LOPTOU, ZAUJÍMALO MA PREČO?“
- KONFERENCIA UEFA COACH EDUCATION NA CYPRE

» GRASSROOTS

- PROJEKT „DAJME SPOLU GÓL“ OD SEPTEMBRA UŽ AJ NA ZÁKLADNÝCH ŠKOLÁCH
- 28. ROČNÍK VIANOČNÉHO TURNAJA V UNIFIKOVANOM FUTBALE
- MINI CHAMPIONS LIGA SLOVENSKO 2019 - CHLAPCI

» ŽENSKÝ FUTBAL

- MINI CHAMPIONS LIGA SLOVENSKO 2019 - DIEVČATÁ
- ROZHOVOR S DLHOROČNOU OPOROU ŽENSKEJ FUTBALOVEJ REPREZENTÁCIE SR LUCIOU ONDRUŠOVOU. „100 REPREZENTAČNÝCH ŠARTOV JE REÁLNA MÉTA, BUDEM VĎAČNÁ, AK SA MI JU PODARÍ DOSIAHNUŤ“

» MLÁDEŽNÍCKY FUTBAL:

- VÝBER SLOVENSKA WU14 ÚČASTNÍKOM TURNAJA UEFA REGIONAL DEVELOPMENT V MAĎARSKU

» REPREZENTAČNÉ VÝBERY

- SUMÁR VÝSLEDKOV VŠETKÝCH REPREZENTAČNÝCH TÍMOV

» KALEIDOSKOP A KALENDÁR

- KALEIDOSKOP
- KALENDÁR

MAGAZÍN TECHNICKÉHO ÚSEKU SFZ • Vydal: Technický úsek SFZ • Zostavovateľ: ZSOLT PAKUSZA
• Zodpovedný redaktor: PETER ZEMAN • Autori článkov: PETER ZEMAN, PETER ŠTEFAŇÁK
Fotografie: ROMAN FERSTL, archív SFZ, uefa.com • Grafická úprava: JURAJ TOMAN



KONFERENCIA TRÉNEROV SFZ 2019



Slovenskí tréneri sa zišli v dňoch 2.-3. decembra na Konferencii trénerov SFZ v Senci. Úvodné slovo patrilo riaditeľovi technického úseku SFZ Štefanovi Tarkovičovi a zástupcoví trénerov z radov výkonného výboru SFZ Dušanovi Radolskému. Zahraničným hosťom bol tentoraz riaditeľ vzdelávania trénerov Belgickej futbalovej asociácie Kris Van Der Haegen, nechýbali ani tradičné hodnotenia trénerov reprezentačných výberov, panelová diskusia, či prednáška dvojice trénerov ženských futbalových reprezentácií Petra Kopúňa a Jozefa Jelšica na tému „smerovanie ženského futbalu“. O nových trendoch v užívaní povolených podporných prostriedkov na zvýšenie výkonnosti a zlepšenie regenerácie hovoril doktor Pavel Malovič.

KRIS VAN DER HAEGEN (Belgicko)

Program prvého dňa otvoril renomovaný odborník Belgičan Kris Van Der Haegen. Zaoberal sa problematikou interpretácie štatistických dát pre potreby praxe. „Trénujeme na trávniku, nie v sále. Čokoľvek si povieme na tomto fóre, stráca zmysel, ak poznatky nedokážete preniesť na ihrisku. Realita leží na ihrisku,“ zdôraznil šéf technického úseku belgickej federácie. „Zameriavame trénera vo vzdelávacom procese na jednotlivcov. Ak nemáte dobre fungujúcich jednotlivcov, nikdy nebudete mať ani dobre fungujúci tím. Recepty sú dobré na varenie, ale vo futbale recepty neexistujú. Je to o tom, ako naučíte hráča premýšľať hlavou. Na MS 2018 skončilo Belgicko tretie, verím, že na blížiacom sa Euro 2020 sa môžeme umiestniť ešte lepšie.“

Kris Van Der Haegen pôsobil na svetovom šampionáte



v Rusku v úlohe pozorovateľa súperov Belgicka. „DNA belgickej futbalovej reprezentácie súvisí so zápasovým modelom, so zápasovým plánom. Plán treba prispôsobiť schopnostiam ľudského materiálu, s ktorým pracujete. Ak nemá tréner jasno ako chce hrať, ako môže mať jasno hráč? Dôležité je komunikovať jasne a zreteľne. A na to slúžia jasne zadefinované princípy taktiky. O tých sa nediskutuje. Pretože ak si niekto z hráčov bude vysvetľovať rozdielne taktiku, prejavia sa rozdiely aj v samotnej realizácii na ihrisku. Pýtate sa, čo kreativita a sloboda hráča? Áno, ale nie v oblasti taktiky,“ podčiarkol odborník z Belgicka.



Pokračovanie na nasledujúcej strane



« Dokončenie z predchádzajúcej strany

PAVEL HAPAL (tréner SR A)

Tréner slovenskej futbalovej reprezentácie Pavel Hapal vyzdvihol prínos trojice mladých hráčov pre slovenský futbal a ich zapracovanie do základnej zostavy. „Hancko, Vavro a Boženík ukázali svoj potenciál. Osobitne ma teší, že sa nám podarilo nájsť hráča, ktorý môže pravidelne nastupovať na hrote útoku. Sme radi, že po zranení Adama Zrel'áka sa chopil šance práve Boženík a dokázal sa gólovo presadiť,“ povedal kormidelník slovenských sokolov a vyzdvihol tiež disciplínu svojich zverencov. „Mužstvo sa vyšlo disciplinárnym trestom. Zaujímavosťou je skutočnosť, že najviac žltých kariet, sedem, sme obdržali v najmenej agresívnom dueli vo Walese. Herne sme nedokázali zvládnuť zápasy s Chorvátskom. Inkasovali sme v týchto zápasoch až sedem gólov, čo je veľa, minimálne v dueli v Rijeke sme mali zápas rozohraný veľmi dobre a núkala sa nám príležitosť bodovať. Vo zvyšných zápasoch sme inkasovali iba štyri góly, čo nie je zlá vizitka.“

Výsledky v kvalifikácii posunuli Slovákov do marcového play-off o postup na Euro 2020. V základnej skupine obsadil náš tím nepostupové, 3. miesto. „S postupujúcimi tímami, s Chorvátskom a Walesom, sme získali iba jeden bod a tu je odpoveď na otázku, prečo sme nedokázali splniť cieľ v podobe priameho postupu na ME 2020. Čo sa nepodarilo v kvalifikácii, sa pokúsime napraviť v marcových dueloch s Írskom. Verím, že budeme úspešní,“ dodal tréner Pavel Hapal.

ADRIAN GUL'A (tréner SR 21)

Dnes už bývalý tréner slovenskej 21-ky má jasne zadefinovaný koncept prípravy svojich zverencov, na konferencii si pochvaloval sústredenie reprezentačného výberu v Turecku. „Ako sa ukázalo neskôr, bolo veľmi dôležité a podstatné. Do širšieho kádra sme nominovali hráčov, ktorí boli neskôr, v novembrovej kvalifikácii, dôležitou súčasťou tímu v kvalifikačných zápasoch o postup na ME 2021,“ podčiarkol tréner Adrian Gul'a.

V dvojzápasoch s Gréckom a Nórskom, a neskôr s Arménskom a Českom, zaznamenali jeho zverenci zhodne jednu výhru a jednu prehru. „Tieto stretnutia nám ukázali, že hráči v tomto veku ešte nezvládajú absolvovať dva zápasy v rade s vysokými nárokmi. Platí to nielen z pohľadu výsledkov, ale i z pohľadu herného prejavu. Do kvalifikácie sme



vstúpili nečakanou prehrou v Azerbajdžane, nasledovali duely s outsiderom skupiny Lichtenštajnskom a favoritom Francúzskom. Teší ma, že v závere roka bolo viditeľné, že mužstvu sa podarilo vstúpiť herné princípy a zaknihovalo výhru v prípravnom dueli s Bieloruskom a dôležité tri body v kvalifikačnom stretnutí doma proti Gruzínsku.“

ALBERT RUSNÁK st. (tréner SR 19)

Kouč slovenskej 19-ky Albert Rusnák zvládol so svojimi zverencami vrchol sezóny a ním bol postup z 1. fázy kvalifikácie ME a vybojovanie miestenky v Elite Round. „K mužstvu som prišiel na jeseň 2018, spomínam si na Ježkov memoriál, kde som spoznával chalanov, chalani spoznávali nás, nový realizačný tím. Snažím sa hráčom počas reprezentačných zrazov ponúknuť približne rovnaký herný priestor, nie som tréner, ktorý dáva v dvojzápase priestor rovnakej zostave. Peter Pokorný bol s nami na zraze len raz a presunul sa do 21-ky. Aj to svedčí o tom, že ak má hráč výkonnosť, nie je problém, aby sa posunul o stupienok vyššie. Na začiatku kalendárneho roka sme sa zišli na kempe v La Mange, žiaľ, bez ôsmich pôvodne nominovaných hráčov. Prijemným osviežením bola prechod Dávida Strelca do SR21, čo znamenalo pre ostatných hráčov ďalší dôkaz, že sa môžu posúvať vyššie,“ povedal smerom k pohybu v kádri kouč Albert Rusnák.

V dvojzápase s Rumunskom ponúkol príležitosť až štyrom novým hráčom, ako prezradil na konferencii v Senci, mrzela ho absencia stredného obrancu Kozáka zo Southamptonu, ktorého nemal na zraze počas roka v dôsledku zranení ani raz. „To isté platí o Bašistovi z Norimbergu, ktorého neuvolňoval klub. Generálkou na kvalifikáciu bol turnaj Slovakia Cup. Nominovali sme sedem hráčov o rok mladších, išli sme do rizika, chalani však obstáli a dnes môžeme povedať, že sme sa rozhodli správne.“

» Pokračovanie na nasledujúcej strane



« Dokončenie z predchádzajúcej strany

V kvalifikácii narazilo jeho mužstvo na Maltu, Cyprus a Taliansko. Po dvoch zápasoch mala slovenská 19-ka zaistený postup do Elite Round. „Ak si niekto myslí, že Malta a Cyprus sú na tejto úrovni outsideri, nie je to pravda. O to viac ma teší, že vďaka taktickej vyspelosti, streleckej disponovanosti Bernáta a disciplíne mužstva, sme oboch súperov zdolali. Chceli sme uspieť aj v poslednom zápase, Taliani nás napádali vysoko, my sme sa dostali kombináciou po šestnástku súpera, no do šestnástky súpera sme mali brány zatvorené. Výsledok 0:3 bol z pohľadu hry pre nás veľmi krutý,“ dodal Albert Rusnák.

STANISLAV MACEK (tréner SR 18)

V sumárnom hodnotení ďalších reprezentačných výberov si vzal slovo kouč 18-ky Stanislav Macek. Jeho zverenci, ročník 2002 sa vysporiadali počas roka s absenciou viacerých opôr. „Tento ročník má svoju kvalitu, v kádri nájdeme ambiciózných hráčov. Problémy nám pri nominácii robili hráči, ktorí už nastupujú v seniorských tímoch a tí, ktorí pôsobia v zahraničí. Na druhej strane, šance sa chopili menej známi hráči z našej ligy, čo bolo príjemným prekvapením. Najbližšou previerkou bude po Novom roku účasť na turnaji v Španielsku, kde nastúpime aj proti silnému domácejmu tímu, v marci nás čaká dvojzápas s Bieloruskom.“

BRANISLAV FODREK (tréner SR 17)

Cielom „fodrekovcov“ bol postup z 1. fázy kvalifikácie na majstrovstvá Európy. „Ten sa nám, chvalabohu, podarilo splniť. V Elite Round narazíme na Škótsko, Írsko a Česko. Naš „tichý“ cieľ je prebojovať sa na záverečný turnaj ME do Estónska. Myslím si, že postup je reálny, postúpiť môže každý zo štyroch tímov,“ vyjadril presvedčenie tréner Branislav Fodrek.

MAREK BAŽÍK (tréner SR 16)

Marek Bažík dal počas kalendárneho roka priestor veľkému počtu mladých futbolistov. V kategórii do 16 rokov to nie je prekvapením. „Počas jesene sme absolvovali päť akcií a jeden kontrolný zraz. Hlavným cieľom bolo vyskúšať čo najväčší počet hráčov, šancu dostalo celkovo 41 futbalistov. V ďalšom období sa pokúsime káder zastabilizovať a pripraviť pre kategóriu U17. V januári necháme hráčov v



kluboch, vo februári nás čaká turnaj v Španielsku, v apríli kontrolný zraz a v mesiacoch máj a jún sú na programe zrazy s medzištátnymi zápasmi.“

MARTIN ŽAMBA (tréner SR 15)

Najmladší chlapčenský reprezentačný výber mal najmä v úvode roka výnimočne bohatý program. „Odpadol nám kontrolný zraz, čo bolo zapríčinené tým, že prišli ponuky štartovať na kvalitných turnajoch, ktoré sme nechceli odmietnuť. Hovorím najmä o turnaji v Chorvátsku, kde sme nastúpili proti Argentíne, či Južnej Kórei. Práve konfrontácia so súpermi z iných kontinentov je pre hráčov na tejto úrovni mimoriadne cenná. Naším cieľom bolo vyskúšať čo najväčší počet hráčov, príležitosť sme dali počas jesene 35 hráčom – adeptom na reprezentačný dres. Na jar sa pokúsime káder stabilizovať s výhliadkami na budovanie kádra pre reprezentáciu SR 16,“ dodal na záver tréner reprezentačnej 15-ky Martin Žamba.



HOSŤOM KONFERENCIE TRÉNEROV SFZ BELGIČAN KRIS VAN DER HAEGEN „DAŤ DEŤOM KORENE, ABY MOHLI RÁŠŤ A KRÍDLA, ABY MOHLI LETIEŤ“



Technický úsek SFZ už tradične, začiatkom decembra, organizoval Konferenciu trénerov SFZ, ktorá je garanciou kvality čo sa týka informácií pre trénerov a tiež z pohľadu pozvaných prednášajúcich osobností. Inak tomu nebolo ani tento rok. Po tom, ako sa v minulých ročníkoch objavili na konferencii zaujímavé zahraničné mená, svetoví špecialisti vo svojich oboroch, sa aj tento rok podaril husársky kúsok. Pozvanie na Konferenciu trénerov SFZ prijal jeden z najlepších svetových lektorov v oblasti futbalu, Kris Van Der Haegen z Belgicka.

Kris Van Der Haegen je manažérom vzdelávania trénerov v Belgicku, asistentom trénera pri ženskom belgickom národnom tíme, lektorom a koučing expertom UEFA a tiež člen UEFA JIRA panelu. Belgicko sa v očiach verejnosti za posledné dekády dostalo do povedomia výrazným kvalitatívnym skokom a výchovou hráčov svetovej triedy. Nestalo sa tak však zo dňa na deň a určite nie náhodou. Ešte v roku 2000 figurovali Belgičania v rebríčku krajín FIFA na 66. mieste a o devätnásť rokov neskôr, sa vynímajú na jeho samom vrchole. Kris nám priblížil kroky, ktoré viedli k tomuto úspechu, koncepčnú prácu a zmenu filozofie, ktorá sa na začiatku stretávala s nepochopením a vlnou kritiky.

Prvotnou myšlienkou, ktorú Van Der Haegen prezentoval vo svojej prednáške bola mylná predstava futbalovej verejnosti o tom, že o úrovni futbalu a perspektívnom smere napredovania krajiny rozhodujú top hráči na profesionálnej úrovni a úroveň profesionálneho a vrcholového futbalu ako takého. On je však presvedčený o tom, že to



vôbec nie je o profesionálnych hráčoch, ale pravda je taká, že títo profesionálni hráči sa nimi stali, respektíve sa dostali na požadovanú úroveň vďaka trénerskej práci a správnej práci s nimi. „Čím lepšie pracuje tréner s hráčmi, tým viac budeme mať v krajine kvalitnejších hráčov,“ zaznelo z jeho úst na stretnutí trénerov v Senci.



Pokračovanie na nasledujúcej strane



« Dokončenie z predchádzajúcej strany

Belgicko je z viacerých aspektov krajina podobná Slovensku. Prinajmenšom svojou veľkosťou a preto podľa jeho názoru princípy uplatňované u nich doma, by z logických dôvodov mohli mať predpoklad úspechu aj na Slovensku. „Vzhľadom na to, aké malé krajiny sme, je nesmierne dôležité, aby každý jeden talent alebo hráč s potenciálom, ktorého v krajine nájdeme, nebol zanedbávaný či prehliadnutý. Jednoducho si nemôžeme dovoliť stratu. A v porovnaní s väčšími krajinami si to z očividných dôvodov nemôžeme dovoliť, keďže nájsť náhradu rovnakej kvality, ako tomu býva vo väčších krajinách, nedokážeme,“ vyjadril sa renomovaný belgický odborník smerom k práci s talentovanou mládežou.

INDIVIDUÁLNY ROZVOJ HRÁČA

Kris Van Der Haegen apeluje na to, že najväčším problémom je nebezpečná vlastnosť trénerov sústrediť sa na výsledky a nezameriavať sa na proces rozvoja hráča. Musíme sa sústrediť na samotný proces rozvoja a výsledky budú len následkami tohoto procesu. „Najčastejšou chybou trénerov je, že výsledok pre nich znamená výkon. Samozrejme, tak to nie je. U mladých hráčov rozumieme pod pojmom výkon posúvanie hráča vpred správnym smerom a zlepšovanie ich kvalít a toto je ten proces, ktorý vám neskôr prinesie výsledky. Avšak, musíte byť trpezlivý,“ vysvetľoval na konferencii v Senci.

DNA BELGICKÉHO FUTBALU

„Ked' máte filozofiu a ste trpezlivý, máte šancu na úspech.“ Kris Van Der Haegen nás previedol cestou od začiatkov

reformácie v myslení belgickej futbalovej verejnosti až k vytúženým výsledkom na medzinárodnej scéne. Čo spravili pre to, aby vytvorili známu belgickú futbalovú DNA? Čím všetkým si museli prejsť a ako tento proces vyzeral? Pomocou krátkych zápasových úsekov poukazoval na charakteristiky hry, ktoré boli kľúčové pri pochopení odlišností a zmien v hre Belgicka v rámci budovania nového smeru a novej filozofie. Poukazoval na to, ako práve tie najmenšie detaily v hernom výkone menia priebeh hry. Zdôrazňoval, že práve na týchto kľúčových bodoch, ktoré venujú najväčšiu pozornosť práve malým detailom, pracovali 19 rokov.

„V roku 2000 sme odštartovali proces, keď sa do toho pustilo viac ako sto odborníkov. Technické oddelenie futbalového zväzu, všetci riaditelia futbalových akadémií a všetci lektori vzdelávania futbalových trénerov. Všetci pracovali spolu celý rok, aby nakoniec predstavili dokument s názvom „Vízia rozvoja belgickej futbalovej asociácie,“ zaznelo na konferencii v Senci. „Ludia si predstavujú, že dobrým futbalistom, alebo dobrým trénerom sa stanete jednoducho. Nieкто vám povie ako na to a vy sa ním jednoducho stanete. Takto to nefunguje. Učiť sa futbalovému remeslu, či už ako hráč alebo ako tréner, znamená neustále robenie chýb. Padanie na dno, vstávanie a skúšanie to odznova a hlavne, neustále sa snažiť opakovať tie dobré veci. Iba vtedy máte šancu na úspech.“

Zaujímavo vyznelo prirovnanie k GPS. „Ako dobrý mládežnícky tréner si na začiatku sezóny môžete smerom k vášmu tímu a hráčom položiť rovnaké otázky ako pri používaní GPS. Kam sa chcete dostať?“

» Pokračovanie na nasledujúcej strane





« Dokončenie z predchádzajúcej strany

Aký je váš cieľový bod? Devätnásť rokov bolo naším cieľovým bodom vytvoriť kompletne iných hráčov, ako sme dovtedy mali. Druhou otázkou je, ako sa tam dostanete? Pôjdete po diaľnici? Po platených cestách alebo po dedinách s neupravenými cestami? Je na vás aby ste sa rozhodli ako to urobíte.“

„Vytvorili sme filozofiu pre vzdelávanie trénerov prepojenú s hráčskou filozofiou,“ odkryl Kris Van Der Haegen karty rozvoja futbalu v Belgicku a postupne oboznámil prítomných s tým, ako sformovali spôsob akým chceli hrať s tým, ako to hráčov naučiť tak, aby tomu rozumeli. „Nie je to o cvičeniach, ale o ľuďoch, ktorí premýšľajú nad tým, ako to naučiť tím najlepším spôsobom. Ako všetky tieto detaily hráčov naučiť a aký je najlepší vek pre konkrétnu činnosť, ktorú ich chceme naučiť. My vytvárame svojimi činmi prostredie, v ktorom sa hráč rozvíja.“

Zaujímavý postreh pridal smerom k rozvoju kreativity hráčov. „Rodičia kričia prihráj, ale kedy ich naučíme vedeniu lopty? Prečo sú kreatívni hráči z Južnej Ameriky? Pretože im nikto nevraví čo majú robiť. Rozvíjajú rozhodovacie schopnosti. Podliehajú svojím inštinktom a riadia sa vlastnou kreativitou. Nemôžeme byť následne prekvapení, že práve v týchto končinách vyrastajú hráči, ktorých herný štýl vyzerá ako keby boli vždy o krok pred všetkými. Musíte hráčom vytvoriť rovnaké podmienky aj tu.“

Cenné poznatky aplikovali postupne belgickí odborníci do budovania nového tímu. „Tým, že sme sa chceli zamerať na rozvoj všetkých hráčov a nie na výsledky tímu, museli sme podstúpiť zmenu trénerského zmýšľania. Prestaňte

premýšľať nad svojím tímom a výsledkami a začnite premýšľať o hráčoch ako individualitách. Keď sa sústreďíte na individuálny progres každého hráča, paralelne bude vzrastať výkon celého družstva. To je práve ten proces. Robiť progres, skúšať nové veci a robiť chyby. Ak má niekto 96-percentnú úspešnosť prihrávok znamená to, že je na vysokej úrovni čo sa týka tejto hernej činnosti, alebo to znamená, že si vyberá najľahšie možnosti? Síce nepresnosť prihrávok je minimálna, a hráč nespraví takmer žiadne chyby, avšak nepridá tímu žiadnu hodnotu navyše. A práve preto sú chyby súčasťou procesu rastu hráča.“

Kris Van Der Haegen opisuje dobu, v ktorej neustále premýšľali, ktorým smerom sa pohnúť, aby sa posunuli dopredu. „Pokiaľ sme chceli uspieť, museli sme sa sústreďiť na tri body. Základný herný systém 4-3-3, hráčsky profil a kreativitu hráčov. Chceli sme vychovať kreatívnych hráčov, pretože nám v posledných rokoch výrazne chýbali. To znamenalo vytvoriť dokonalé prostredie pre týchto kreatívnych hráčov. Najdôležitejšou vecou pre trénera je konzistencia. V tréningovom procese aj v zápase preto robíme to isté. Správame sa rovnako, vyžadujeme od hráčov rovnaké veci. Vedeť ich k hodnotám, ktoré sa navzájom ovplyvňujú. My tréneri sme tu pre hráčov. Jediné, čo by sa malo meniť pri hráčoch od U15 do U21, by mala byť veľkosť dresov. To znamená, že všetky princípy, zmýšľanie trénerov, hráčsky pohľad, proces, to všetko by malo zostať rovnaké.“

» Pokračovanie na nasledujúcej strane



« Dokončenie z predchádzajúcej strany

KRÁLIK VERSUS KAČICA

Rovnaký podnet, pohľad na rovnakú vec, ale iným spôsobom. Na kreatívnom príklade Kris Van Der Haegen prezentoval trénerom práve tento odlišný uhol pohľadu na danú problematiku. Pomohol si zaujímavým obrázkom. „Ak sa naň pozeráte smerom z pravej strany a postupujete doľava, uvidíte kačicu. Ak budete sledovať ten istý obrázok z ľavej strany, uvidíte králiku.“ Upozorňoval na to, že na rovnaký obrázok, situáciu alebo vec, dá sa na to pozerat' z rôznych uhlov pohľadu a vo futbale je dôležité vybrať si ten správny, aby bol proces rozvoja hráča úspešný.“

„Rovnakým spôsobom akým sa pozeráme na tento obrázok, sa vieme pozerat' aj na herný výkon hráča a futbal ako taký. Centrum pozornosti zamerané na tím a centrum pozornosti zamerané na hráča. Pozornosť na výkon každého jedného hráča a jeho snahu o rozvoj individuality. Nie je to o tom, či to je dobré alebo zlé. Je to o tom, prečo a kde. Je to o rôznych priestoroch a o množstve detailov.“

Počas prednášky zazneli zaujímavé úvahy smerom k rozhodovaniu hráčov. „Tréner má často pocit, že je šóférom autobusu. Že je na čele družstva, a hráči sú jeho produktom. Nakoniec to v tomto prípade dopadne tak, že tréner je epicentrom hráčovho rozhodovania. On rozhoduje ako má hráč riešiť herné situácie, čo má na ihrisku robiť a akú predstavu o hre by mal mať.“ Kris Van Der Haegen takýchto trénerov nazýva „playstation coach“. Tréner sa správa, ako keby mal v ruke ovládač od hracej konzoly a snaží sa ovládať hráčov v každej činnosti, čím absolútne ubíja ich kreativitu a možnosť rozhodovania.

„Úlohou trénera je rozvíjať hráča tak, aby zajtra vedel podať výkon. Tréner by nemal byť šóférom, nemal by sa umiestňovať pred hráčov. Mal by stáť za nimi a podporovať ich. Aj preto ak niečo potrebujú, môžu prísť za nami a očakávať našu pomoc. Rozvíjať sa musia sami. Kouč je viac pomocná ruka, mentor. Mal by obmedziť koučovanie v zápase zamerané na víťazstvo a sústrediť sa na rozvoj hráča. To je tá správna cesta. Pričom chyby nie sú prekážkou. Naopak, chyby prinášajú rýchlejšie učenie.“

Zaujímavým postojom, respektíve možnosťou riešenia problému, v ktorom sa málo zameriavame na hráča ako na jednotlivca, vidí Belgičan v nasledujúcej úprave systému: „V mládežníckych kategóriách hrávajú družstvá na štyri štvrtiny, namiesto dvoch polčasov práve preto, aby sa mohli tréneri počas častejších prestávok individuálne venovať výkonu hráča. „Na každú štvrtinu zadávame úlohy pre jednotlivých hráčov, na ktoré sa majú sústrediť a nie na výsledok zápasu. Napríklad, krajný hráč sa musí dostať počas nasledujúcej štvrtiny desať krát do situácie 1 proti 1. Aby sme hráčov navigovali k rozvoju a nie k sústredeniu sa na výsledok.“

FUTURE PROJECT (future teams)

Jedným z ďalších bodov, ktoré boli zapracované do procesu zmeny zmyslania trénerov a filozofie belgického zväzu bolo zapracovať na trpezlivosti. Poukazoval na to, čo môžeme potvrdiť aj v našich končinách, že po dosiahnutí určitého veku, respektíve po prechode do určitej kategórie, uprednostňujú mládežnícki tréneri fyzicky vyspelejších hráčov a tých menej vyspelých odsúvajú bokom.

» Pokračovanie na nasledujúcej strane



« Dokončenie z predchádzajúcej strany

V najhoršom prípade, s nimi už vôbec nechcú pracovať, pretože aj napriek výrazným kvalitám, ktoré daný hráč môže mať, rastovo nedospel na rovnakú úroveň ako jeho rovesníci. Tréner vtedy argumentuje rozhodnutie slovami, že s takýmto vzrastom sa nemá šancu presadiť v profesionálnom futbale. Väčšinou ide o hráčov vo veku 15 rokov. Ako Kris Van Der Haegen spomínal na začiatku, nemôžeme si ako krajina dovoliť plytvať talentovanými hráčmi a ich potenciálom len preto, že momentálne nespĺňajú fyzické predpoklady.

Z rovnakého dôvodu zriadili v Belgicku takzvané „future teams“, ktoré sú nejakým ekvivalentom „B“ tímov mládežníckych reprezentačných družstiev. „Hrávajú tam hráči, ktorí vzhľadom na svoj vek nespĺňajú fyzické parametre, avšak majú značný potenciál. Príkladom takýchto hráčov sú Mertens, Meunier alebo Vertonghen. A vedeli by sme hovoriť o ďalších menách. Pri pohľade na základnú zostavu Belgicka v zápase o 3. miesto na MS v Rusku až päť hráčov nikdy nenastúpilo v žiadnom z mládežníckych reprezentačných výberov. Prvé šarty zaznamenali až v reprezentácii do 21 rokov. Predtým boli členmi „future tímov“. To je značný dôkaz toho, že trpezlivosť je jednou z najdôležitejších vlastností, ktoré musíme podporovať, aby sme dosiahli vytúženú zmenu. Práca trénerov ako vychovávateľov je dať deťom korene, aby mohli rásť a krídla, aby mohli letieť,“ dodal na záver prednášky v Senci hosť Konferencie trénerov SFZ, Kris Van Der Haegen.





SAMUEL SLOVÁK O NÁVŠTEVE V CELTE VIGO: „ŠPANIELI SÚ NAJRÝCHLEJŠÍ V PREMÝŠĽANÍ A PRI PRÁCI S LOPTOU, ZAUJÍMALO MA PREČO?“



Konferencie trénerov SFZ prinášajú každoročne prezentácie plné poznatkov a názorov na mnohé z aktuálnych (nielen) trénerských tém. Špeciálnu pozornosť na tohtoročnom stretnutí trénerov pútalo vystúpenie manažéra tréningového procesu ŠTM Samuela Slováka. Počas roka 2019 navštívil štyri kluby v troch rôznych krajinách. Z viac ako hodinovej prezentácie sme sa zamerali na informácie nadobudnuté počas jeho pracovnej návštevy v španielskom Real Club Celta de Vigo.

V minulom roku ste navštívili Španielsko, Bosnu a Hercegovinu a Francúzsko.

„Chceli sme sa dostať čo najbližšie k zdrojom informácií, chceli sme nahliadnuť čo najviac do kuchyne klubov. Jedna vec je ísť oficiálnou cestou, na žiadosť SFZ, ale ak nemáte osobné kontakty, nie vždy vás domáci pustia tak ďaleko, aby sa vám naskytl reálny obraz o tom, ako sa v danom klube v skutočnosti pracuje s mládežou. Hľadáli sme kluby, v ktorých máme kontakty, v krajinách, ktoré sú pre nás zaujímavé.“

Čo vás viedlo práve do týchto krajín a čo bolo cieľom týchto návštev?

„Španieli sú mládežnícka a seniorská veľmoc. Zaujímalo nás, prečo sú rýchlejší v premýšľaní, presnejší pri práci s loptou. Bosna a Hercegovina je malá krajina, ale známa precíznou a úspešnou prácou s mládežou. Našimi zastávkami boli kluby Zrinski Mostar a Široki Brjeg. Francúzsko môžeme označiť za najúspešnejšiu krajinu za posledných

dvadsať rokov na reprezentačnej úrovni, my sme zamierili do AS Saint-Étienne“

Na konferencii trénerov ste povedali, že najmä vo Vigo vám domáci odprezentovali všetko a niektoré detaily boli už z kategórie vyžradenia svojho know-how.

„To je pravda. Umožnil nám to športový riaditeľ klubu Felipe Miñambres, ktorý bol počas hráčskej kariéry mojim spoluhráčom v CD Tenerife. Dovolil nám nahliadnuť všade tam, kde nás niečo zaujímalo. Domáci nám poskytli trénera brankárov i metodika. Od neho sme čerpali informácie o samotnom formáte prípravy mládežníckych tímov.“

Vycestovali ste so zoznamom otázok, čo vás zaujímalo najviac?

„Objem tréningov, ich obsah, silová príprava, súťaž, počty trénerov v klube, samotná škola, prestupy mládežníckych hráčov, financovanie a tiež striedavé štarty hráčov.“

Prítomným trénerom v Senci ste dali v úvode do pozornosti piliere, na ktorých stojí výchova mladých hráčov vo Vigo. Povedzte nám o nich viac.

„Mládež nazývajú „cantera“, čo znamená v španielčine kameňolom. A oni z neho chcú, obrazne povedané, ťažiť. Ťažiť z mládežníckej liahne. A aby to bolo možné, svoju existenciu postavili na troch základných pilieroch. Sú nimi výber hráčov, metodika a súťaž.“



Pokračovanie na nasledujúcej strane

◀ Dokončenie z predchádzajúcej strany

Skúste nám ich priblížiť. Aké sú kritériá pri výbere hráčov?

„Vigo je mesto na severozápade Španielska, blízko Atlantického oceánu, na hraniciach s Portugalskom. Samotný výber hráčov je teda relatívne limitovaný oceánom a cudzou krajinou. Ich záber tak pokrýva vzdialenosť približne 200 km od Viga. Každý chlapec, ktorý niečo s loptou vie, musí byť podchytený. August, september a október sú tri mesiace, kedy začínajú súťaže. V mládežníckej kategórii, v sekcii sledovania a skautingu družstiev, rozdeľujú zástupcovia trénerom lístky so zoznamom zápasov, ktoré majú za úlohu počas víkendu sledovať. Tréneri si zapisujú údaje o hráčoch, ktorí ich zaujali. Toto robia celé tri mesiace.“

Čo nasleduje potom?

„V ďalšej fáze prichádza na rad skauting už vytipovaných, konkrétnych hráčov. Nič iné ich nezaujima, iba výkonnosť konkrétnych hráčov. Často trénerom vymenia sledovaných hráčov a porovnávajú zaznamenané informácie. Toto trvá do januára. Mesiace február a marec sú následne venované veľmi podrobnej analýze zozbieraných dát o konkrétnych hráčoch a vytvárajú ich profily. Na konci sezóny, v mesiacoch máj, jún a júl, sa rozhodujú, či týchto chlapcov oslovia a privedú do Viga.“

Podľa čoho sa rozhodujú?

„Podľa kvality hráča. Nevezmú hráča za každú cenu. Klub preferuje politiku čo najmenšieho pohybu hráčov. Podľa ich slov, vziať päť chlapcov a o rok ich nahradiť novou päťcou, je necitlivé a neefektívne. Snažia sa mať v mužstvách chlapcov, ktorí si vytvoria väzbu ku klubovým farbám a aj preto sa snažia hýbať s kádrom čo najmenej. Ak už, tak oslovia 2-3 hráčov a to s ohľadom na to, či na danom poste nového hráča potrebujú. Ak je vytipovaný hráč dobrý, ale na tom istom poste majú rovnako dobrého hráča, tak ho nezoberú.“

Aké sú hlavné princípy metodiky?

„Metodika je druhý, a podľa slov zástupcov klubu, najdôležitejší pilier. Celta je klub ovplyvnený do veľkej miery spôsobom hry FC Barcelona. Okrem iného, pôsobil tam napríklad Luis Enrique. Španielsky futbal ako taký, je založený na kvalite hráčov, držaní lopty, na rýchlom premýšľaní a Barcelona to celé povýšila ešte o level vyššie. Jej princípom je založiť hru na atribútoch, ktoré čo najviac zvyšujú šancu na vytvorenie gólových príležitostí. A tento proces, alebo ak chcete filozofiu, zhrnuli do konkrétnych bodov.“

Prezentovali ste ich v Senci, priblížte ich aj našim čitateľom.

„Bavíme sa o spôsobe hry. Oni chcú hrať dominantne, nedat' loptu zadarmo, vychovávať hráčov, ktorí ju nesťatia. Videli sme niekoľko tréningov tímov v kategórii dorastencov. Tí chlapci mohli ísť do centrovanej lopty, ale nešli. Ešte raz si dali loptu okolo obrany súpera, hľadali priestor na kolmú prihrávku, zvyšovali šancu na finálnu gólovú prihrávku. Niekedy sa to javí ako kontraproduktívne, ale je to ich spôsob hry. O náplni tréningov rozhodujú metodici, zodpovední za náplň tréningovej jednotky. Tréneri ich plány potom realizovali na ihrisku.“

Zvláštne postavenie trénerov v samotnom procese.

„Dokonca ich natáčali, aby s nimi mohli neskôr pracovať na neverbálnych prejavoch počas zápasov. Ak tréner kategórie U12 počas zápasu emocionálne uletel, gestikuloval, lietal pri čiare ako šarkan, ukázali mu celé vystúpenie na videu. Aj takýmto spôsobom vstupujú do sebareflexie trénerov. Tých dôsledne vyberajú. Niektorí sa osvedčili pri kategórii U12, ale už nedosahuje tak dobré výsledky s kategóriou U15. To všetko je monitorované a vyhodnocované metodikmi a vedením klubu.“

➤ Pokračovanie na nasledujúcej strane



« Dokončenie z predchádzajúcej strany

Čo vás prekvapilo? Čo robia španielski tréneri inak ako naši slovenskí?

„Zaujímavým spôsobom analyzujú progres jednotlivých hráčov. Každý tréner musí napísať o hráčovi každý týždeň aspoň jednu vetu. Ako sa javil na tréningoch, či mal dobrú náladu, či bol smutný, ako sa mu darilo, v čom sa zlepšil. Individuálny prístup je dôležitý a platí to aj o španielskom futbale. Ďalej je to klubizmus. Dbajú na to, aby mali v klube chlapcov z regiónu. To je známe pre všetky kluby v Španielsku. A v neposlednom rade, infraštruktúra. V takejto krajine by ste možno očakávali akadémiu s ôsmimi ihriskami. Opak bol pravdou. Boli tam len dve ihriská s umelou trávou. To je všetko. Je to inšpirácia aj pre nás. Ak si Španieli dokážu zadeliť tréningy tak, že im postačia tieto dve plochy, čo bráni tomu, aby sme to napodobnili aj my na Slovensku? Vigo je pravidelný účastník španielskej La Ligy a mládež vychováva v takýchto podmienkach. Zástupcovia klubu tvrdia, že chcú podmienky zlepšovať, ale reálne v tomto režime fungujú posledných takmer tridsať rokov.“

Každý z nás by čakal honosnejšie podmienky v tak renomovanom klube. Môže to pri tak veľkom počte hráčov stačiť?

„Počas celého pobytu vo Vigu, sme nevideli trénovať napríklad tímy U16 a U17 na celom ihrisku. Vždy trénovali iba na polovici ihriska. Mám pocit, ako keby urobili z nevýhody výhodu. Neraz vymenili na začiatku tréningu trénerov. Napríklad tréner kategórie U12 sa presunul na druhú polovicu ihriska k U13-ke a naopak. V priebehu tréningu sa neskôr vrátili k svojim tímom. Jednak majú k sebe blízko, trénujú na jednom ihrisku a potom – jeden tréner sa zoznamuje s hráčmi, ktorí k nemu onedlho prídu a ten druhý môže sledovať, či sa v staršej kategórii jeho už bývalí zverenci zlepšili. V úvodných častiach tréningov vypomáhajú aj tréneri z iných družstiev. Častokrát sú na ihrisku aj traja-štyria tréneri.“

Znie to dobre. Ako sa vysporiadali s otázkou prípraviek?

„Deti v kategóriách U8 – U11 trénujú vo futbalových škôlkach, pod vedením tréneriek. Tie robia s deťmi pohybové cvičenia, hry, funguje im to výborne. Navyše od kategórie U12 do U15 majú deti možnosť prísť na tréning aj počas voľného dňa. Hráči sú v skupinách na sociálnych sieťach. Dohodnú sa medzi sebou, dajú vedieť klubu v akom počte prídu na štadión a podľa toho im klub prideli dostatočný počet trénerov. Kol'ko detí príde, tol'ko trénerov sa im individuálne venuje.“

Aká je samotná metodika tréningového procesu mládeže?

„Plánujú týždenne, v rámci ročnej periodizácie. Majú zadefinované herné činnosti jednotlivca. Vedenie lopty, spracovanie, prihrávka, hlavičkovanie, strel'ba, center. Druhú časť tvoria herné fázy. Máme loptu, stratili sme loptu, nemáme loptu, získali sme loptu a štandardné situácie. Metodici, s prihliadnutím na vekovú kategóriu, vyberú jednu z herných činností jednotlivca, ktorá sa v danom týždni trénuje rôznymi metodicko-organizačnými formami. Oni vyberú, rozhodnú, čo sa bude v danom týždni trénovať. Venujú sa jednej, maximálne dvom veciam. Tomu sa venujú v prvej časti tréningu v rozsahu 50–60 minút.“

Čo ich čaká v druhej časti tréningu?

„Tu je priestor na nácvik jednej z herných fáz. Počas nášho



pobytu sa venovali hlavičkovaniu. Vyzeralo to fantasticky. Ihrisko bolo rozkreslené, trénovali tri mužstvá súčasne a rôznymi spôsobmi hlavičkovali v rámci prípravných, či pohybových hier. Ďalšou témou, ktorú sme videli trénovať, bolo „máme loptu“. Postavené to bolo na veľmi vysokom počte ukazovačiek so žolíkmi. Dôraz kládli na udržanie lopty. Tá musela byť stále v hre. Čím sú hráči starší, tým viac ubúda herného nácviku a koncentrácie na hernú činnosť jednotlivca, a zvyšuje sa koncentrácia na samotný herný model. To znamená, že viac hrajú a menej pilujú techniku. To platí od veku 13 rokov. Do 13 rokov sa musia štyridsaťpäť minút venovať zručnostným témam.“

Ako pracujú v Celte Vigo s brankármi?

„Brankári majú od malička trénera špecialistu. Na ihrisko prichádzajú zásadne vždy o 15 minút skôr ako hráči do pol'a. Ak k tomu pripočítame spomenutých 45 minút technického tréningu zvyšku mužstva, ich tréning trvá celú hodinu. Vo zvyšku tréningov potom trénuje mužstvo spolu. Tento model v klube striktné dodržiujú. Nikto si nedovolí ho len tak inovovať alebo pozmeniť.“

Čo je alfou a omegou samotného rozvoja hráčov? Čo stojí najvyššie?

„Rozvoj individuality. Pri kolektívnych hrách to boli bagá, ukazovačky, futbal na malé bránky, na stredné bránky, na veľké bránky. Všetko s akcentom na rozvoj individuality.“

Počas nášho rozprávania zaznelo niekoľko zaujímavostí, noviniek, v našich končinách netradičných riešení. Napadnú vám ešte nejaké pikošky? Ako by ste zhodnotili samotný pobyt vo Vigu?

„Skoro nikdy sme nevideli strel'bu na brankárov. Hráči ob-strel'ovali panákov, ale takmer vôbec sme nevideli strel'bu na gólmánov. Šokoval nás tiež nezvyčajne vysoký počet trénerov. Niekoľkokrát sa stalo, že z dvadsaťdva klubových trénerov bolo všetkých dvadsaťdva na ploche. Všetci sa zapájali do tréningového procesu, hráčov povzbudzovali, usmerňovali, vzájomne si pomáhali. Bolo to inšpirujúce a poučné. Len si vezmite, že na ihrisko prídu štyria dospelí chlapi so štyrmi deťmi a oni sa im venujú a riešia detaily... Aj to sme zažili, videli. Prišli sme do Viga hľadať nuansy, odlišnosti a to, čo stojí za tým, že každý španielsky futbalista hrá a rozmýšľa rýchlo. Mnohé z odpovedí sme našli práve počas pracovného pobytu vo Vigu.“



KONFERENCIA UEFA COACH EDUCATION NA CYPRE



Technický riaditeľ SFZ Štefan Tarkovič a manažér vzdelávania trénerov SFZ Zsolt Pakusza, zastupovali v dňoch 26.-28. novembra 2019 Slovenský futbalový zväz v Nikózii na konferencii UEFA Coach Education.

Seminár určený určený pre šéfov vzdelávania národných zväzov sa koná každé dva roky a jeho primárnym poslaním je pracovať s jednotlivými asociáciami v oblasti vzdelávania trénerov, respektíve snaha optimalizovať systém vzdelávania v jednotlivých členských krajinách UEFA na úrovni usmernenia, zjednotenia a výmene informácií medzi zástupcami asociácií.

Manažér vzdelávania trénerov SFZ Zsolt Pakusza naznačil niektoré očakávané zmeny zakotvené v konvencii o vzdelávaní trénerov UEFA, ako však vysvetlil neskôr, považovať ich za bernú mincu by bolo v tejto chvíli predčasné. „Dôvod je prozaický. Aj keď sme na seminári na Cypre na túto tému diskutovali, jedná sa zatiaľ iba o návrh, ktorý čaká na schválenie výkonného výboru UEFA.“ Ozrejmil situáciu v súvislosti s pripravovanými zmenami, ktoré Únia európskych futbalových zväzov (UEFA) vynovuje každých päť rokov.

V prvý deň sa účastníci konferencie venovali hodnoteniu procesu, v rámci ktorého sa snažili aplikovať do systému vzdelávania konkrétne odporúčania z posledného stretnutia trénerov pred dvomi rokmi v Belfaste. Druhý deň bol v znamení systému samotného vzdelávania lektorov trénerov a problematike vzdelávania lektorov lektormi. Podľa slov Zsolta Pakuszu je to z pohľadu UEFA kľúčová priorita posledných dvoch rokov. „Zdôrazňujem, nehovoríme o vzdelávaní trénerov, ale o vzdelávaní lektorov a dokonca



o vzdelávaní lektorov lektormi. Témou bol aj spôsob akým UEFA odporúča hodnotiť študentov. V skratke – odporúča viac individualizácie a menej formálnych, či sumarizačných hodnotení v závere školenia.“

Posledný deň dostala priestor hositeľská asociácia, Cypruský futbalový zväz, na prezentáciu vlastného systému vzdelávania trénerov. Samotný priebeh a úroveň stretnutia trénerov hodnotil Zsolt Pakusza pozitívne: „Po všetkých stránkach bolo podujatie pre nás prínosné, najmä pre tých, ktorí sú zodpovední za vzdelávanie trénerov. Dovolím si tvrdiť, že trénerov ako takých by táto konferencia svojím obsahom pravdepodobne významne neobohatila.“



Pokračovanie na nasledujúcej strane

«Dokončenie z predchádzajúcej strany»

Aj po tejto skúsenosti si dovoľím povedať, že v systéme vzdelávania na Slovensku nie sme po zađu. Naopak, z pohľadu formy vzdelávania, patríme k tým lepším krajinám v rámci Európy. Aj na medzinárodných fórach môžeme smelo prezentovať spôsob akým v tejto oblasti pracujeme, vrátane naplňovania požiadaviek na moderné vzdelávanie trénerov,“ vyslovil presvedčenie manažér vzdelávania trénerov SFZ Zsolt Pakusza.

Zaujímalo nás, do akej miery sú národné zväzy, a konkrétne SFZ, povinné aplikovať odporúčania zo strany UEFA? „UEFA určuje len minimum kritérií. Väčšina asociácií má svoje interné nastavenia podstatne prísnejšie, než aké vyžaduje UEFA. Niektoré asociácie sú výrazne limitované právnym systémom jednotlivých štátov, nie všetko sa dá aplikovať do praxe okamžite. Čo je dôležité, ak sa vyskytne problém, UEFA je k dispozícii a pomáha hľadať riešenia. Nezriedka konzultuje záležitosti dokonca až na úrovni ministerstiev v jednotlivých krajinách,“ odpovedal Zsolt Pakusza.

Podľa jeho slov, v oblasti vzdelávania lektorov trénerov sme na Slovensku zatiaľ veľkú aktivitu nevyvinuli: „Systém je v procese tvorby, samotné vzdelávanie sa zatiaľ opieralo o vytipovanie adeptov, ich kvality sme zatiaľ priamo nerozvíjali, pretože na to sme nedisponovali kapacitami. Samozrejme, je to výzva do budúcnosti. Pravda je taká, že sme pripravili systém v istej podobe a boli sme pôvodne pripravení zverejniť ho v závere tohto roka, no po tom, ako sme sa dozvedeli, že daná téma bude obsahom konferencie na Cypre, sme daný dokument odložili na rok 2020. Dôvod je jasný, radi by sme ho obohatili o dôležité informácie, ktoré sme načerpali v Nikózii,“ povedal na záver Zsolt Pakusza.

Pre úplnosť dodajme, že Slovensko reprezentoval na seminári UEFA Coach Education aj manažér úseku vzdelávania UEFA Jozef Záhorský, viceprezident SFZ Karol Belaník sa stretol s



predstaviteľmi ďalších federácií v rámci stretnutia komisií UEFA a Alexander Vencel ml. participoval na konferencii v úlohe lektora v oblasti vzdelávania trénerov brankárov.



PROJEKT „DAJME SPOLU GÓL“ OD SEPTEMBRA UŽ AJ NA ZÁKLADNÝCH ŠKOLÁCH



Po tom, ako sa projekt „Dajme spolu gól“ udomácnil v materských školách, zavítal na začiatku školského roka 2019/20 prvýkrát aj na základné školy. Do pilotného projektu sa k poslednému dňu roku 2019 zapojilo 59 základných škôl.

Záujmová činnosť futbal pre deti 1. ročníkov základných škôl je horúcou novinkou projektu „Dajme spolu gól“, ktorý po troch rokoch existencie v materských školách rozšíril svoju pôsobnosť aj na základné školy. V evidencii Slovenského futbalového zväzu bolo v závere kalendárneho roka 2019 evidovaných spolu 59 prihlášok, počet detí do projektu môže v ďalšom priebehu stúpať.

„Okrem takmer šiestich desiatok základných škôl evidujeme ďalších približne 30 prihlášok, ktoré sú v riešení. Myslím si, že už teraz môžeme hovoriť o úspešnom štarte pilotného ročníka, ktorým by sme radi etablovali projekt aj v základných školách. Z pohľadu rozvíjania pohybových schopností detí, ktoré sa po dovŕšení veku v materských školách presunuli do školských lavíc, je projekt logickým pokračovaním a pre nás výzvou ukotviť ho natrvalo aj v základných školách,“ povedal Vladimír Lupták, koordinátor Grassroots futbalu SFZ.



Pokračovanie na nasledujúcej strane





« Dokončenie z predchádzajúcej strany

„Viaceré materské školy, ktoré boli súčasťou projektu v minulých rokoch nadviazali na úspešnú spoluprácu a prihlásili svoje školy do projektu aj v novom školskom roku. Tieto deti sa tak zaradili medzi žiakov základných škôl a budú môcť pokračovať v projekte ďalej, tentoraz už pod hlavičkou základných škôl a to v rámci tzv. záujmovej činnosti – futbal. Tak ako v prípade materských škôl, aj deti 1. ročníkov 1. stupňa ZŠ, budú môcť získavať ďalšie futbalové zručnosti pod vedením kvalifikovaných trénerov s platnou trénerskou licenciou. Kým pohybovo športové aktivity na materských školách absolvujú deti v dopoludňajších hodinách, deti na základných školách sa venujú futbalu výhradne popoludní, v trvaní 45 minút,“ vysvetlil Vladimír Lupták.

Projekt „Dajme spolu gól“ je súčasťou Grassroots programu, ktorý každoročne vyhodnocuje najlepších jednotlivcov, najlepšie kolektívy a projekty na slávnostnom gala-večeri. V minulom roku mohli prvýkrát sledovať slávnostné odovzdávanie cien diváci prostredníctvom priameho prenosu. „Teší ma, že aj týmto spôsobom sa do povedomia verejnosti dostávajú športovci a ľudia, ktorí stoja za realizáciou širokého spektra projektov v rámci grassroots futbalu. Dejiskom slávnostného odovzdávania cien, s názvom „Gala grassroots futbalu 2019“, bude v prvý marcový deň budúceho roka Senec, bohatý kultúrny program vyšperujú vystúpenia slovenských umelcov, prítomní hostia v

sále a diváci priameho prenosu sa majú aj tento rok na čo tešiť,“ dodal na záver koordinátor Grassroots futbalu SFZ, Vladimír Lupták.

CIELE PROJEKTU:

1. Ponúknuť všetkým deťom bez rozdielu sociálneho a zdravotného statusu možnosť pravidelnej pohybovej aktivity.
2. Motivovať deti k športovej aktivite a vytvárať v nich trvalý vzťah k športu.
3. Podpora zdravého životného štýlu.
4. Osvojenie si základných pohybových návykov.
5. Rozvoj pohybových schopností detí primerane k ich veku.
6. Rozvoj kognitívnych funkcií detí.
7. Hravými prostriedkami ukázať pozitíva pohybu a samotnej hry – futbalu.
8. Získať čo najviac detí z materských škôl, základných škôl s materskou školou a základných škôl pre futbalové kluby v obciach a mestách.

ZÁKLADNÉ PILIERE PROJEKTU:

1. HRA (hravými prostriedkami rozvinúť potenciál u detí)
2. ZDRAVIE (šport ako najlepšia prevencia pred chorobami (imunitný systém) a podpora zdravého životného štýlu (obezita)
3. EMÓCIA (uspokojenie emocionálnych potrieb detí: zábava a radosť z aktivity, z hry)
4. UČENIE (prostredníctvom hry, schopnosť koncentrácie u detí, disciplína)
5. SOCIALIZÁCIA (vytváranie vzťahov prostredníctvom hry)





28. ROČNÍK VIANOČNÉHO TURNAJA V UNIFIKOVANOM FUTBALE



Odbúranie bariér v myslení ľudí voči deťom a dospelým s mentálnym postihnutím, vytvorenie spoločného tímu a dosiahnutie spoločného cieľa je základnou myšlienkou turnaja v unifikovanom futbale. V dňoch 4.-5.12. sa uskutočnil v púchovskej Aréne sTC už 28. ročník Vianočného turnaja v unifikovanom futbale.

Podstatou unifikovaného futbalu je to, že v jednom družstve hrajú spoločne zdraví a mentálne postihnutí športovci. Vianočný turnaj v unifikovanom futbale je súčasťou Grassroots programu SFZ pod názvom Dajme spolu gól a je najväčším podujatím tohto druhu na Slovensku. Muži a ženy súperili na palubovke púchovskej haly v troch kategóriách: 8 – 15 rokov, 16 – 21 rokov, a od 22 rokov, pričom veková kategória tímu bola určená vekom najstaršieho hráča. Každý športový klub mal možnosť prihlásiť 9 športovcov (5 športovcov a 4 unifikovaných partnerov), pričom každé z družstiev muselo mať v tíme partnera.

Viac o turnaji prezradil koordinátor Grassroots futbalu SFZ, Vladimír Lupták: „SFZ v rámci Grassroots programu myslí

aj na deti a mládež s mentálnym postihnutím, jedným z takýchto turnajov je aj Vianočný turnaj v Púchove. V porovnaní s minuloročným podujatím sme zaznamenali vyšší počet účastníkov, prihlášky poslalo 17 tímov, 13 chlapčenských a 4 dievčenské družstvá. Turnaj mal aj zahraničné zastúpenie, konkrétne mužstvá z Rakúska a Maďarska,“ povedal v súvislosti s medzinárodnou účasťou Vladimír Lupták.

“Sme vďační za vytvorené podmienky v Púchove, kde sa hrá každoročne na povrchu s umelou trávou. Tentoraz sme mohli využívať dve hracie plochy, čím sme mohli zaradiť do programu väčší počet zápasov. V porovnaní s minuloročným turnajom sme privítali až 4 družstvá dievčat, teší ma viditeľný progres. Tým, že dievčatá majú za sebou rok futbalových aktivít v školách, ich výkonnosť išla markantne hore,“ pochválil výkony dievčat na turnaji, ktorý každoročne organizuje SFZ v spolupráci so Špeciálnymi olympiádami Slovensko, Vladimír Lupták.



Pokračovanie na nasledujúcej strane





« Dokončenie z predchádzajúcej strany

V tejto súvislosti sa tisne na jazyk otázka, do akej miery boli dievčatá inšpirované úspechom slovenského tímu žien v Chicagu, kde Slovenky triumfovali na prestížnom medzinárodnom turnaji? "Tento výsledok má určite pozitívny dosah. Dievčatá vidia, že sa môžu vo svojom rozvoji niekam posunúť. Špeciálne olympiády Slovensko vytvorili pre dievčatá možnosti venovať sa futbalu a v spolupráci s učiteľmi, ktorých zároveň školia, sa im podarilo zapojiť ďalšie dievčatá do futbalu," dodal na záver koordinátor Grassroots futbalu SFZ, Vladimír Lupták.

VÝSLEDKOVÁ ČASŤ:

INDIVIDUÁLNE OCENENIA:

KATEGÓRIA MUŽI OD 22 ROKOV:

Najlepší brankár: Kotuč Andrej (Unifikovaný futbal Púchov)
 Najlepší strelec: Marcius Jozef (Unifikovaný futbal Púchov)
 Najlepší hráč: Kreicz Richard (Hungary – Győr)

KATEGÓRIA CHLAPCI OD 16 DO 21 ROKOV:

Najlepší brankár: Klunda Milan (SŠI Bytča)
 Najlepší strelec: Horváth Martin (ŠTUMP Košice)
 Najlepší hráč: Rástočný Mário (SŠI Bytča)

KATEGÓRIA DIEVČATÁ OD 16 DO 21 ROKOV:

Najlepšia brankárka: Štrkáčová Pamela (SŠI Bytča)
 Najlepšia strelkyňa: Rástočná Renáta (SŠI Žilina)
 Najlepšia hráčka: Kukučková Veronika (ZRŠ Púchov)

Konečné poradie: DIVÍZIA - A

1. miesto	Special Olympics Hungary – A1
2. miesto	Unifikovaný futbal Púchov – A3
3. miesto	ŠTUMP Košice – A2
4. miesto	SŠI Žilina chlapci – A4
5. miesto	SŠI Kysucké Nové Mesto – A5

Konečné poradie: DIVÍZIA - B

1. miesto	ŠK MANÍN Považská Bystrica chlapci – B5
2. miesto	Alejevá - Košice – B1
3. miesto	SŠI Bytča chlapci – B2
4. miesto	ZRŠ Púchov chlapci – B3
5. miesto	SŠI Námestovo – B4

Konečné poradie: DIVÍZIA - C

1. miesto	RC Mlynky - Biele Vody – C2
2. miesto	SŠI Rožňava – C3
3. miesto	Special Olympics Austria – C1

Konečné poradie: DIVÍZIA - D

1. miesto	SŠI Žilina dievčatá – D4
2. miesto	ZRŠ Púchov dievčatá – D3
3. miesto	ŠK MANÍN Považská Bystrica dievčatá – D2
4. miesto	SŠI Bytča dievčatá - D1





MINI CHAMPIONS LIGA SLOVENSKO 2019 - CHLAPCI



V dňoch 22. - 23. októbra 2019 vyvrcholil v Púchove finálový turnajom kategórie mladších žiakov a žiačok 15. ročník Mini Champions Liga Slovensko 2019. V kategórii mladších žiakov do 12 rokov si prvenstvo odniesli chlapci hráči MŠK Žilina.

O PROJEKTE MINI CHAMPIONS LIGA

- Projekt je určený pre futbalové kluby s licenciou Futbalovej Akadémie (FA) a s licenciou Útvary talentovanej mládeže (ÚTM), hrajúce 1. ligu žiakov (1. LŽ) SFZ. Kluby majú povinnosť zúčastniť sa na projekte na základe licenčného systému mládeže SFZ 2019-20.

- Hrá na mini-ihriskách s umelou trávou a je určený pre chlapcov a dievčatá v kategóriách mladších žiakov U12 a žiačok WU13.

- Dejiskom je tradične aréna Sports & Training Centre, resp. miniihrisko s mantinelmi, s umelým trávnikom.

- Na finálovom turnaji štartuje 8 víťazov krajských kôl v kategórii mladších žiakov a 6 družstiev v kategórii žiačok.

- Hrací čas zápasov je 1 x 20 minút, tímy hrajú s počtom hráčov 4+1.



Pokračovanie na nasledujúcej strane



« Dokončenie z predchádzajúcej strany

KATEGÓRIA MLADŠÍCH ŽIAKOV U12

V Púchove súperilo o celkové prvenstvo osem najlepších chlapčenských tímov, víťazov kvalifikačných kôl. Štvorčlenná finálová skupina ponúkla mimoriadne dramatický priebeh, keď až tri tímy dosiahli zhodne po šesť bodov a tak o celkovom víťazovi, MŠK Žilina, rozhodovalo celkové skóre. Na druhom mieste sa umiestnili žiaci AS Trenčín, bronz putuje do Prešova. 10-ročný syn slovenskeho reprezentanta Mareka Hamšíka Christján (JUPIE Podlavice), bol spolu s Filipom Blaškom (1.FC Tatran Prešov) s 12 gólmi najlepším strelcom finálového turnaja MCHL 2019.

VÝSLEDKOVÁ ČASŤ

SKUPINA A:

FC Petržalka – MŠK Žilina 4:5
FK DAC Dunajská Streda – FC Košice 12:5
MŠK Žilina – FK DAC Dunajská Streda 12:3
FC Petržalka – FC Košice 8:6
FK DAC Dunajská Streda – FC Petržalka 8:3
FC Košice – MŠK Žilina 9:3

SKUPINA B:

FK Inter Bratislava – 1. FC Tatran Prešov 3:9
AS Trenčín – JUPIE FŠMH Podlavice 12:4
1. FC Tatran Prešov – AS Trenčín 3:6
FK Inter Bratislava – JUPIE FŠMH Podlavice 8:5
AS Trenčín – FK Inter Bratislava 4:1
JUPIE FŠMH Podlavice – 1. FC Tatran Prešov 3:5

ZÁPASY O UMIESTNENIE:

O 7. miesto: FC Košice – JUPIE FŠMH Podlavice 3:7
O 5. miesto: FK Inter Bratislava – FC Petržalka 1:5

FINÁLOVÁ SKUPINA:

AS Trenčín – FK DAC Dunajská Streda 12:2
1. FC Tatran Prešov – MŠK Žilina 1:10
FK DAC Dunajská Streda – 1. FC Tatran Prešov 7:11
AS Trenčín – MŠK Žilina 4:3
1. FC Tatran Prešov – AS Trenčín 6:5
MŠK Žilina – FK DAC Dunajská Streda 12:5

PORADIE:

1. MŠK ŽILINA 25:10 / 6 bodov
2. AS TRENČÍN 21:11 / 6 bodov
3. 1. FC TATRAN PREŠOV 18:22 / 6 bodov
4. FK DAC DUNAJSKÁ STREDA 14:35 / 0 bodov

KÁDER VÍŤAZA – MŠK ŽILINA:

HRÁČI: Martin Marušák, Šimon Košťál, Gianluigi Barčík, Martin Belák, Lukáš Žilinčík, Roman Hoferica, Marek Okál, Michal Šedivý, Kevin Mikunda, Marko Zimen, Branislav Žilinský



MINI CHAMPIONS LIGA SLOVENSKO 2019

KATEGÓRIA MLADŠIE ŽIAČKY U13



Do púchovského finále sa prebojovala šesť elitných družstiev, ktoré si zabezpečili účasť na turnaji prvenstvami v kvalifikačných kolách.

V dvoch trojčlenných skupinách zvládli tímy najskôr súboje o postup do semifinále, po jeho odohraní súperili tímy o konečné umiestnenie na turnaji. V súboji zdolanej semifinalistov zdolali Žilínčanky prešovský Tatran 6:4, vo finále turnaja sa po tesnom víťazstve 6:5 nad bratislavským Slovanom tešil z prvenstva tím MFK Vranov nad Topľou.

VÝSLEDKOVÁ ČASŤ

SKUPINA A:

ŠK Slovan Bratislava – FC Baník Prievidza 9:1

FC Baník Prievidza – MFK Vranov nad Topľou 4:12

MFK Vranov nad Topľou – ŠK Slovan Bratislava 7:7

SKUPINA B:

MŠK Žilina – FC Union Nové Zámky 7:4

FC Union Nové Zámky – 1. FC Tatran Prešov 1:8

1. FC Tatran Prešov – MŠK Žilina 4:3

SEMIFINÁLE:

MFK Vranov nad Topľou – MŠK Žilina 6:2

1. FC Tatran Prešov – ŠK Slovan Bratislava 4:4, 6:7 P.K.

ZÁPASY O UMIESTNENIE:

O 5. miesto: FC Baník Prievidza – FC Union Nové Zámky 4:9

O 3. miesto: MŠK Žilina – 1. FC Tatran Prešov 6:4

Finále: MFK Vranov nad Topľou – ŠK Slovan Bratislava 6:5

PORADIE:

1. MFK VRANOV NAD TOPĽOU

2. ŠK SLOVAN BRATISLAVA

3. MŠK ŽILINA

4. 1. FC TATRAN PREŠOV

5. FC UNION NOVÉ ZÁMKY

6. FC BANÍK PRIEVIDZA

KÁDER VÍŤAZA – MFK VRANOV NAD TOPĽOU:

HRÁČKY: Sandra Cisneros, Melánia Glodová, Laura Bindasová, Júlia Hanušinová, Sára Karasová, Anna Sophie Hierzer, Noemi Šarlota Kundravá, Liana Hricová, Bianka Mičejová, Sofia Kozejová

TRÉNER: Erik Makó

ASISTENT TRÉNERA: Daniel Štuller



ROZHOVOR S DLHOROČNOU OPOROU ŽENSKEJ FUTBALOVEJ REPREZENTÁCIE SR LUCIOU ONDRUŠOVOU

„100 REPRESENTAČNÝCH ŠTARTOV JE REÁLNA MÉTA, BUDEM VĎAČNÁ, AK SA MI JU PODARÍ DOSIAHNUŤ“

» V reprezentácii úrovni patrí k stáliciam, na konte má aktuálne 95 reprezentačných čiarok. Na klubovej úrovni pôsobila v Česku, Taliansku, Švajčiarsku a aktuálne nastupuje na zápasy prestížnej nemeckej Bundesligy. O tréningovom procese v jednotlivých krajinách a tiež o tom, ako sa jej podarilo absolvovať a úspešne sa zotaviť po dvoch operáciách kolena sme hovorili s Luciou Ondrušovou.

Na začiatku kariéry ste okúsili futbalový chliebik v Česku, v pražských kluboch Sparta a Bohemians.

„V Sparte to bolo o mimoriadnej bojovnosti družstva. Venovali sme sa aj taktickej a technickej stránke, ale motivácia, bojovnosť a odhodlanie pobiť sa o dobrý výsledok boli na prvom mieste. V Česku bol realizovaný prieskum, ktorého cieľom bolo zistiť ako ľudia a široká verejnosť vníma ženský futbal. Podľa výsledkov tohto prieskumu fanúšikovia označili ženský futbal za bojovný. To korešponduje s mojím pocitom pri spomienke na roky strávené v Sparte.“

Sú dnes na hráčky kladené vyššie požiadavky v taktickej oblasti?

„Stopercentne áno. Nedá sa povedať, že by sme sa vtedy zišli ako partia a išli si len tak zahrať futbálek bez ohľadu na výsledok. Hrali sme veľké zápasy v Lige majstrov a pristupovali sme k nim s plnou vážnosťou, ale v porovnaní s úrovňou taktických zámerov a požiadaviek v dnešnom ženskom futbale, to veľa spoločného nemá. V Spomínam si, ako sme v Sparte riešili taktiku s trénerom brankárov, pretože on bol v tejto oblasti najďalej. Niečo podobné by sa dnes nestalo.“

Po ukončení pôsobenia v Sparte a pred príchodom do Bohemians, ste strávili tri mesiace v bratislavskom Slovane. Boli lákadlom zápasy v predkolách Ligy majstrov? Ako bol vtedy na tom ženský futbal v najúspešnejšom slovenskom klube v porovnaní s tými v Česku z pohľadu úrovne hry a tréningového procesu?

„Do Slovana som prišla aj preto, že v tom čase ma nezasťupoval agent. Trúfam si povedať, že dnes má už každá reprezentantka niekoho, kto ju zastupuje, v tom čase to bežné nebolo. Hľadala som si nový klub, pretože som v Sparte nebola šťastná. Uvažovala som o prerušení vysokoškolského štúdia, prijala som možnosť hrať v Slovane. Veľkú úlohu zohrala skutočnosť, že trénerom bol Martin Pacholek. Nie som si istá, či by som prišla do Bratislavy, ak by tam nebol práve on. Jeho tréningy boli minimálne na úrovni tréningov v pražskej Sparte, no to isté sa nedá povedať o spoluhráčkach a kvalite kádru. V tomto smere mala Sparta navrch.“



Ako dopadol tento príbeh?

„Rozhodla som sa pokračovať v štúdiu vysokej školy v Prahe, ale futbalovo som zamierila do Bohemians. Vrátila som sa po troch mesiacoch naspäť do Prahy.“

Vaše ďalšie kroky viedli do Švajčiarska. Pôbili ste v Neunkirchu a v Bazileji.

„Bývalá slovenská reprezentantka Danko Fecková sa ma spýtala, či nechcem prísť na skúšku. Potrebovali hráčku do stredného poľa a voľba padla na mňa.“

Ako vyzerali tréningy a vôbec futbal vo Švajčiarsku?

„Kým v Česku je to to o Sparte a Slavii, liga vo Švajčiarsku je neporovnateľne vyrovnanjšia. Každé družstvo môže s každým vyhrať aj prehrať. Kým v Sparte sme nastupovali proti niektorým tímom s otázkou o koľko gólov vyhráme, vo Švajčiarsku tomu tak nebolo.“

» Pokračovanie na nasledujúcej strane



Vľavo v drese pražskej Sparty, vpravo v zelenom drese Bohemians Praha.

« Dokončenie z predchádzajúcej strany

Počas prvého roka sme mali jedného hlavného trénera, ktorý mal veľmi dôsledne pripravené a prepracované tréningy, o rok neskôr pribudol do realizačného tímu technický tréner a kondičná trénerka. S jedným sme pilovali vyslovene techniku a s trénerkou dvakrát do týždňa atletický tréning. Boli to kvalifikovaní odborníci a z hlavného trénera sa stal viacmenej manažér. Dá sa povedať, že počas troch rokov v Neunkirchu klub počas prvého roka hľadal správnych ľudí na svoje posty a tie zvyšné dva to zúročil. Neskôr pribudol do trénerského tímu tréner špecialista na štandardné situácie.

V kariére ste okúsili taliansky klub Hellas Verona, pravdepodobne ste zažili náročné taktické tréningy.

„V mojom klube to tak nebolo. Viem, že v iných talianskych

kluboch tréneri kladú dôraz na taktiku, ale počas môjho pôsobenia vo Verone som nič podobné nezažila.“

Prečo?

„Situácia bola komplikovaná v otázke majiteľov klubu, podobne ako ja, aj ostatné hráčky sa presunuli pod krídla Hellasu Verona, hoci pôvodne sme podpísali zmluvy s iným klubom. Trénerky ktoré nás viedli boli držiteľkami A-licencie, ale mne nepišli dostatočne kvalifikované. Mala som z toho rozpačité pocity.“

Podľa toho čo hovoríte, Švajčiarsko vychádza z porovnania s Talianskom víťazne.

„Súhlasím, to sedí.“

Máte za sebou obdobie, kedy ste sa vyrovnávali s ťažkým zranením, ako vnímate toto obdobie s odstupom času?

„Mám za sebou dve operácie. Keď sa príhodi zranenie raz, povie si, to je futbal, idete do toho a prečkáte ťažké časy. Liečba prebehla relatívne hladko, vrátila som sa na trávniky. Stalo sa mi to však druhýkrát a to už je iná káva. Vraj prvýkrát nebola operácia dostatočne kvalitne prevedená. Opäť to celé podstúpiť, neprajem to nikomu. Druhá operácia toho istého kolena v krátkom slede je riskantná, navyše som bola v tom období v Bazileji nová. To nebol práve najšťastnejší začiatok.“

Ale so štastným koncom.

„Dlho to tak nevyzeralo. Mala som bolesti, pri ktorých som si bola istá, že už nikdy nebudem športovať. V hlave som začala plánovať, čo budem v živote robiť ďalej. Nemohla som cez bolesti ani chodiť. A potom to prišlo. Ponúkli mi terapiu, stačilo tri krát po pätnásť minút a bolesti zmizli. A začala som opäť hrať futbal.“



Počas pôsobenia v talianskom Hellase Verona.

» Pokračovanie na nasledujúcej strane



V drese švajčiarskeho FC Neunkirch a nemeckého 1. FC Kolín nad Rýnom

« Dokončenie z predchádzajúcej strany

To znie neuveriteľ'ne. Aké terapie ste podstúpili?

„Jeden z lekárov navrhol tzv. šokovú terapiu. „Nastrelia“ vám elektrický šok do väzu a ten sa v dôsledku zásahu vzpruží. Dali mi na koleno obrovskú masinu a do šľachy vysielali šoky cez vodu. Každou návštevou to bolelo menej a aj keď to znie zvláštne, po troch stretnutiach som bola bez bolesti a to trvá dodnes.“

Aktuálne pôsobíte v 1. FC Kolín nad Rýnom, nemecká Bundesliga patrí medzi najlepšie ligové súťaže na svete.

„Hrať v Nemecku bolo mojim snom. Vo veku 18 rokov mi skrsila myšlienka hrať raz futbal profesionálne a to bolo možné, v tom období, iba v Nemecku a aj to iba v niektorých kluboch. Som veľmi vd'ačná za to, že aj po takých zraneniach môžem hrať v takejto súťaži. Čo ma trochu mrzí, je skutočnosť, že kým v iných krajinách ženský futbal napreduje, v Nemecku mierne stagnuje. V Anglicku má návštevnosť desaťtisícové hodnoty, v Nemecku príde na ligu okolo 2500 divákov. To je pre mňa trochu sklamanie. Na adresu klubu, čo sa týka trénerov, podmienok, zabezpečenia, samozrejme je všetko v Kolíne nad Rýnom na top úrovni.“

Návštevu 2500 divákov nemajú ani niektoré duely mužskej najvyššej domácej súťaže na Slovensku.

„(smiech) Súhlasím, len som porovnávala situáciu v Anglicku so situáciou v Nemecku. Nachádzam tu, najmä v návštevnosti diametrálne rozdiely. Futbal má obrovský potenciál a platí to aj o Slovensku.“

Neuvažujete o tom, že raz prídete na Slovensko a všetky nadobudnuté poznatky a skúsenosti budete odovzdávať v pozícii trénerky mladým hráčkam?

„Plánov je veľa, je to jedna z možností. Ak by som mohla pomôcť slovenskému ženskému futbalu, rada by som sa o skúsenosti raz podelila.“

Máte konkrétnu predstavu dokedy budete aktívne hrať?

„Nerada si plánujem, pretože vždy to dopadne inak. Ak ma nohy ponesú, najbližší rok a pol by som rada potiahla. Potom už budem mať 33 rokov a to je hranica, kedy zohľadňujem svoje ďalšie kroky aj v súvislosti so slovenskou futbalovou reprezentáciou. Teraz dokončíme kvalifikáciu na Euro, šanca je malá ale nikdy neviete, stále sme v hre o postup. Ak by sme sa nekvalifikovali, nasleduje kvalifikácia na MS, ktorá je akosi prípravou na nasledujúcu kvalifikáciu o postup na Euro. Káder prejde omladením a ak dobre počítam, v čase šampionátu by som mala 36 rokov... V repre sa hlásia o slovo mladé hráčky, tam sa už nevidím.“

Ale jednu úžasnú metu v reprezentácii máte na dosah.

„Viem kam mierite. Sto reprezentačných zápasov by bolo pekných, verím, že toto je reálna meta, urobím všetko pre to, aby som ju mohla naplniť.“

VIZITKA – LUCIA ONDRUŠOVÁ

Dátum narodenia: 10.05.1988

Klub: 1. FC Kolín nad Rýnom

Post: stredopoliarka

Reprezentácia: 95 zápasov / 11 gólov

Kluby:

2006–2007
2007–2012
2012
2012–2014
2014–2017
2017–2018
2018–2019
2019–...

ŠK Slovan Bratislava
Sparta Praha
ŠK Slovan Bratislava
Bohemians Praha
FC Neunkirch
FC Bazilej
Hellas Verona
1. FC Kolín nad Rýnom

VÝBER SLOVENSKA ŽIEN DO 14 ROKOV ÚČASTNÍKOM UEFA REGIONAL DEVELOPMENT TOURNAMENT V MAĎARSKU

» Výber Slovenska žien do 14 rokov sa pod vedením trénerky Ivety Neved'alovej predstavil v dňoch 28.-30. októbra 2019 na medzinárodnom regionálnom turnaji v rámci projektu UEFA v maďarskom Telki. Turnaj je zaradený do série Regional Development Tournament, Slovenky sa stretli s domácim Maďarskom (1:2) a Českom (0:2).

„Slovenský futbalový zväz prijal v apríli 2018 ponuku zo strany UEFA a zapojil sa do projektu UEFA Regional Development. Výsledkom spolupráce je účasť výberu Slovenska žien do 14 rokov na medzinárodnom turnaji v Telki, za účasti Česka a domáceho Maďarska. Prostredníctvom projektu sa nás UEFA rozhodla podporiť v rozvoji mládežníckeho ženského futbalu na regionálnej úrovni. S pomocou expertov UEFA sa nám podarilo v tomto období poskytnúť regiónom lepšie podmienky na prácu s talentovanými hráčkami a zapojiť do diania viac odborníkov. Štart slovenskej ženskej 14-ky hodnotím veľmi pozitívne,“ zhodnotila účasť na turnaji Miriama Matulová, koordinátor rozvoja ženského futbalu SFZ.

UEFA poskytuje krajinám zapojeným do projektu technických expertov, mentorom pre rozvoj ženského



mládežníckeho futbalu je Švajčiari Roger Meichtry. „Pravidelne nás navštevuje a cennými radami pomáha vytvárať stále lepšie podmienky pre rozvoj talentovaných hráčok a trénerov.“

» Pokračovanie na nasledujúcej strane





« Dokončenie z predchádzajúcej strany

V nedávnej minulosti viedol na Slovensku dva semináre pre trénerov ženského futbalu,“ prezradila smerom k bývalému reprezentačnému trénerovi švajčiarskych mládežníckych družstiev vedúca výpravy na turnaji v Maďarsku Miriama Matulová.

Naše družstvo nastúpilo na turnaji proti domácejmu Maďarsku a keď vsietila v 43. min obrankyňa banskobystrickej Dukly Zuzana Nina Nárožná vyrovnávajúci gól, cenný výsledok bol na dosah. V ďalšom priebehu hry sa domácim podarilo strelit' víťazný gól a tak v prvom vystúpení prehral slovenský výber 1:2. V dueli s Českom dostali príležitosť ďalšie hráčky, Slovenky tentoraz gól nezaznamenali a v derby prehrali 0:2. V úlohe hlavnej trénerky viedla družstiev Iveta Neved'alová (regionálna trénerka ZsFZ), asistovali jej Ivana Balážiková a Erik Makó.

KÁDER SLOVENSKA ŽIEN DO 14 ROKOV:

BRANKÁRKY:

Natália ČERMÁKOVÁ (Spartak Myjava), Viktória KRÁLIKOVÁ (MFK Dukla Banská Bystrica)



OBRANKYNE:

Juliana HORVÁTHOVÁ, Zuzana Nina NÁROŽNÁ (obidve MFK Dukla Banská Bystrica), Timea VAVROVÁ (TJ Štart Svinná), Nina KORIMOVÁ (FTC Fil'akovo), Sofia SZABOVÁ (FK DAC Dunajská Streda), Viktória CUPEROVÁ (Partizán Bardejov BŠK), Vanessa DUNAJSKÁ (FK Železiarne Podbrezová)

STREDOPOLIARKY:

Michaela IVANOVÁ, Jana JUSKOVÁ (obidve 1. FC Tatran Prešov), Michaela FERENCOVÁ (FC Košice), Aneta SUROVÁ (FK Železiarne Podbrezová), Adela VAŠÁKOVÁ (FK TJ Sokol Brezovica)

ÚTOČNÍČKY:

Patrícia URBLÍKOVÁ (ViOn Zlaté Moravce), Stela JELENČICOVÁ (FC Union Nové Zámky), Simona CEDULOVÁ (Spartak Trnava), Elisa KUNKOVÁ (AS Trenčín)

ZÁPASY NA UEFA REGIONAL DEVELOPMENT TOURNAMENT

MAĎARSKO – SLOVENSKO 2:1 (1:0)

28.10.2019 / Telki

Góly: 24. Adélová, 62. Virágová – 43. Nárožná

ŽK: Nárožná, J. Horváthová

SLOVENSKO WU14: Králiková – Nárožná, J. Horváthová, Vavrová (36. Urblíková), Korimová (57. Cuperová), S. Szabová, Ivanová (36. Jelenčičová), Ferencová, Surová (53. Jusková), Cedulová (36. Dunajská), Vašáková (47. Kunková). Trénerka: Iveta Neved'alová.

ČESKO – SLOVENSKO 2:0 (1:0)

29.10.2019 / Telki

Góly: 35. Štěpánková, 46. Goretkiová

ŽK: nikto

SLOVENSKO WU14: Čermáková – Urblíková, Nárožná (36. Vavrová), J. Horváthová (36. Cedulová), Cuperová, S. Szabová (36. Vašáková), Dunajská (28. Surová), Jelenčičová (36. Ivanová), Ferencová (36. Korimová), Jusková, Kunková. Trénerka: Iveta Neved'alová.

REPREZENTAČNÉ VÝBERY

SR A



SLOVENSKO – WALES 1:1 (0:1)

10.10.2019, Trnava, kvalifikácia ME 2020

Góly: 53. Kucka – 25. Moore

ŽK: Gyömbér, Bale, Ampadu – Williams, James

ČK: 88. Gyömbér

SLOVENSKO: Dúbravka – Pekarič, Gyömbér, Škriniar, Hancko – Kucka, Lobotka, Hamšík – Rusnák, Boženík (86. Šafranko), Mak (79. Haraslín). **Tréner:** Pavel Hapal.



SLOVENSKO – PARAGUAJ 1:1 (0:0)

13.10.2019, Bratislava, prípravný zápas

Góly: 59. Boženík – 85. Kaku

ŽK: Vavro – Villasanti, Gustavo Gomez, Jorge

SLOVENSKO: Greif – Šatka, Škrtel (31. Vavro), Valjent, Mazáň (87. Hubočan) – Greguš (46. Bero), Hrošovský (70. Hamšík), Duda (46. Bénes) – Ďuriš, Nemec (31. Boženík), Haraslín. **Tréner:** Pavel Hapal.



CHORVÁTSKO – SLOVENSKO 3:1 (0:1)

16.11.2019, Rijeka, kvalifikácia ME 2020

Góly: 56. Vlašić, 60. Petković, 74. Perišić – 32. Boženík

ŽK: Čaleta-Car, Rebić – Mak, Dúbravka

ČK: 66. Mak

SLOVENSKO: Dúbravka – Pekarič, Vavro, Škriniar, Hancko – Kucka (79. Hrošovský), Lobotka, Hamšík – A. Rusnák (63. Haraslín), Boženík (72. M. Ďuriš), Mak. **Tréner:** Pavel Hapal.



SLOVENSKO – AZERBAJDŽAN 2:0 (1:0)

19.11.2019, Trnava, kvalifikácia ME 2020

Góly: 19. Boženík, 86. Hamšík

ŽK: Haraslín, Škriniar – Israfilov, J. Husejnov, Chalilzada

SLOVENSKO: Dúbravka – Pekarič, Gyömbér, Škriniar, Hancko – Kucka (85. Duda), Lobotka, Hamšík – Bero, Boženík (77. Mráz), Haraslín (71. M. Ďuriš). **Tréner:** Pavel Hapal.

SR 21



LICHTENŠTAJNSKO 21 – SLOVENSKO 21 2:4 (0:2)

9.10.2019, Eschen-Mauren, kvalifikácia ME 2021

Góly: 63. Caglar, 67. Frick – 8. Strelec, 43. Bernát, 68., 90+. Herc

ŽK: Seemann, N. Graber – Oravec, Bernát, Almási

SLOVENSKO 21: Vantruba – Tomič, Šulek, Oravec, Sluka – Herc, Pokorný, Bernát (64. Adamec) – Kolesár, (74. Koval') Strelec (74. Almási), Tupta (89. Chobot). **Tréner:** Adrian Gul'a.



SLOVENSKO 21 – FRANCÚZSKO 21 3:5 (1:4)

15.10.2019, Dunajská Streda, kvalifikácia ME 2021

Góly: 5. Strelec, 52. Herc, 62. Tupta – 3. Reine-Ade-laide, 13. Aouar, 23., 35, 81. Edouard

ŽK: Herc, Pokorný, Koval', Almási – Reine-Ade-laide, Soumaré, Guendouzi, Lafont

SLOVENSKO 21: Vantruba – Tomič, Šulek, Oravec, Sluka – Herc, Pokorný (88. Adamec), Bernát (46. Gamboš) – Tupta (82. Almási), Strelec (51. Koval'), Chobot (82. Kolesár). **Tréner:** Adrian Gul'a.



SLOVENSKO 21 – BIELORUSKO 21 3:0 (2:0)

14.11.2019, Senec, prípravný zápas

Góly: 29. Špyrka, 33. Almási, 85. Ďuriš

ŽK: Muchamedov

SLOVENSKO 21: Šípoš (46. Vantruba) – Vallo (81. Fabiš), Šulek (81. Špiriak), Kopas, Mojžiš (46. Sluka) – Špyrka (56. Kolesár), Pokorný (46. Adamec), Gamboš (86. Švec) – Kvocera (56. Ďuriš), Almási (46. Fábry), Chobot (46. Koval').

Tréner: Adrian Gul'a.



SLOVENSKO 21 – GRUZÍNSKO 21 3:2 (1:1)

18.11.2019, Nitra, kvalifikácia ME 2021

Góly: 28. Kolesár, 52. Herc, 66. Gamboš – 9. Kutsia, 89. Spanderašvili

ŽK: Šulek, Herc, Pokorný, Almási – Ločošvili, Kucia, Tabatadze

ČK: 83. Pokorný – 40. Ločošvili

SLOVENSKO 21: Šípoš – Vallo, Šulek, Oravec, Mojžiš – Gamboš (90. Adamec), Pokorný, Herc (68. Špyrka) – Kolesár (58. D. Ďuriš), Almási, Chobot (90. Koval'). **Tréner:** Adrian Gul'a.

SR 19



SLOVENSKO 19 – BOSNA A HERCEGOVINA 19 1:2 (0:1)

08.10.2019, Dunajská Streda, prípravný zápas

Góly: 90. Bobček – 22. Varesanović, 86. Drljo

ŽK: Arsić

SLOVENSKO 19: Rehák – Tandara, Malý, Dolinský, Obert – Laurinec (59. Bari), Myslovič (83. Bobček), Veselovský – Ďatko, Letenay, Gembický (59. Il'ko). **Tréner:** Albert Rusnák st.



SLOVENSKO 19 – BOSNA A HERCEGOVINA 19 2:1 (1:0)

11.10.2019, Dunajská Streda, prípravný zápas

Góly: 31. Lichý, 59. Lavrinčik – 84. Kvakič

ŽK: Bajrovič, Lichý, Hasič, Obert.

SLOVENSKO 19: Surovčík – Tandara (88. Nagy), Malý, Obert, Dolinský – Il'ko (23. Ďatko, 85. Gembický), Lichý, Bašista (71. Veselovský) – Myslovič (14. Lavrinčik), Bobček, Bari. **Tréner:** Albert Rusnák st.



Pokračovanie na nasledujúcej strane

Dokončenie z predchádzajúcej strany



SLOVENSKO 19 - ANGLICKO 18 0:1 (0:0)

14.10.2019, Senec, prípravný zápas

Góly: 64. Greenwood

SLOVENSKO 19: Surovčík - Dolinský (29. Tandara), Nagy, Malý, Obert - Lichý - Gembický (74. Letenay), Ďatko (46. Veselovský), Lavrinčík (83. Laurinec), Bari - Bobček. **Tréner:** Albert Rusnák st.



CYPRUS 19 - SLOVENSKO 19 1:2 (1:1)

13.11.2019, Forlì, kvalifikácia ME 2020

Góly: 39. Paroutis - 26. Nebyla, 60. Lichý

ŽK: Antoniou, Hadjiconstanti, Tóth, Danek

SLOVENSKO 19: Rehák - Vasil', Malý, Mesík, A. Tóth - Nebyla, Lichý, Bernát (85. Nemčík) - Suslov (50. Bari), Bobček (68. Letenay), Il'ko (50. Danek). **Tréner:** Albert Rusnák st.



MALTA 19 - SLOVENSKO 19 0:3 (0:3)

16.11.2019, Rimini, kvalifikácia ME 2020

Góly: 4. Lavrinčík, 25. Bašista, 33. Bernát

ŽK: Ghio, Satariano

ČK: 31. Mohnani

SLOVENSKO 19: Rehák - Tandara, Malý (65. Nemčík), Mesík, A. Tóth - Lavrinčík, Lichý, Bernát (65. Veselovský) - Bašista (77. Letenay), Bobček (58. Suslov), Il'ko (46. Bari), Lete. **Tréner:** Albert Rusnák st.



ITALIA 19 - SLOVENSKO 19 3:0 (1:0)

19.11.2019, Cattolica, kvalifikácia ME 2020

Góly: 30., 52. Riccardi, 62. Surovčík (vl. gól)

ŽK: Riccardi, Salcedo, Rovella

SLOVENSKO 19: Surovčík - Vasil' (45. Tandara), Mesík, Malý, A. Tóth - Nemčík, Lichý, Nebyla (77. Lavrinčík) - Danek (63. Bašista), Bobček (63. Il'ko), Bernát (77. Letenay). **Tréner:** Albert Rusnák st.

SR 18



RUMUNSKO 18 - SLOVENSKO 18 1:2 (0:1)

22.10.2019, Otopeni, prípravný zápas

Góly: 61. Stoica - 41. Suslov, 57. Javro

ŽK: M. Baláž, Sivoň, Piliar, Suslov

SLOVENSKO 18: Kukučka - Geschwandtner, Rédeky, Sivoň, Selecký (74. Kohút) - M. Baláž - Repa (53. Javro), Piliar, Biricz (82. Szetei), Suslov - Olejník (74. Štefančin). **Tréner:** Stanislav Macek.



RUMUNSKO 18 - SLOVENSKO 18 2:4 (0:1)

24.10.2019, Buftea, prípravný zápas

Góly: 81., 88. Perianu (oba z 11 m) - 40., 66. Suslov, 62. Javro, 90. Repa

ŽK: Perianu, Casiadi Bako

SLOVENSKO 18: Frühwald - Geschwandtner (75. Olejník), Rédeky, Sivoň, Kohút - Piliar, M. Baláž, Biricz (70. Repa) - Javro (70. Szetei), Štefančin (46. Majkút), Suslov (79. Selecký). **Tréner:** Stanislav Macek.



ČIERNA HORA 18 - SLOVENSKO 18 0:2 (0:0)

26.11.2019, Podgorica, prípravný zápas

Góly: 48. Mojžiš (z 11m), 82. Piliar

ŽK: Milović, Sabo

SLOVENSKO 18: Kukučka - Vlasák, Leitner, Capko, Kohút - Mojžiš (75. Majkút), Piliar, Biricz (83. Buchel) - Kaprálik (69. Repa), Olejník (69. Sabo), Javro (75. Baláž). **Tréner:** Stanislav Macek.



ČIERNA HORA 18 - SLOVENSKO 18 4:2 (1:0)

28.11.2019, Podgorica, prípravný zápas

Góly: 40. Capko (vl. gól), 70. Markovič, 72. Dapčević, 77. Mušović - 48. Repa, 61. Olejník

SLOVENSKO 18: Frühwald - Vlasák, Rédeky (65. Leitner), Capko, Kohút - Baláž (46. Buchel), Piliar, Biricz (74. Kaprálik) - Repa, Sabo (46. Olejník), Majkút (46. Javro). **Tréner:** Stanislav Macek.

SR 17



CYPRUS 17 - SLOVENSKO 17 0:3 (0:1)

22.10.2019, Larnaka, 1. kolo kvalifikácie ME 2020

Góly: 41. Kotlár, 45+ Jambor (11m), 90+. Macejko

ŽK: Fokas, Pontikou, Laos, Georgiou - Sečanský, Molčan

ČK: 40. Kokkinoftas, 45+. Giannakopoulos, 85. Georgiou

SLOVENSKO 17: F. Baláž - Mazanovský, Kóša, Hečko, Szalma (46. Molčan) - Šmatlák (86. Veliký), Sečanský (46. Šnajder), Urgela (57. Božík) - Kaňuch (74. Macejko), Jambor, Kotlár. **Tréner:** Branislav Fodrek.



GIBRALTÁR 17 - SLOVENSKO 17 1:9 (1:4)

25.10.2019, Sotira, 1. kolo kvalifikácie ME 2020

Góly: 28. Zammitt-Agius - 3. Jambor (11m), 18., 74. Veliký, 41. Szalma, 45. Urgela, 76. Božík, 85. Šmatlák, 90+. Kotlár (11m), 90+. Čongrády

ŽK: Ramos, Martin, Azopardi, Šmatlák.

SLOVENSKO 17: F. Baláž - Šikula, Kóša, Hečko, Szalma - Kaňuch (58. Macejko), Sečanský (68. Šmatlák), Urgela (57. Čongrády) - Veliký, Jambor (58. Božík), Kotlár. **Tréner:** Branislav Fodrek.



FRANCÚZSKO 17 - SLOVENSKO 17 2:0 (1:0)

28.10.2019, Sotira, 1. kolo kvalifikácie ME 2020

Góly: 25. Abline, 90+. Tramoni

ŽK: Ba, Urgela, Hečko

SLOVENSKO 17: Danko - Mazanovský, Kóša, Hečko, Szalma - Jambor (65. Šmatlák), Sečanský (81. Veliký), Urgela (89. Čongrády) - Macejko (46. Kaňuch), Božík, Kotlár (89. Gaži). **Tréner:** Branislav Fodrek.



MAĎARSKO 17 - SLOVENSKO 17 5:0 (3:0)

27.11.2019, Telki, 1. kolo kvalifikácie ME 2020

Góly: 37. Horváth, 40. Helembai, 45. Kovács, 46. Puskás, 77. Szendrei

SLOVENSKO 17: A. Danko (46. Novák) - Mazanovský (46. Šikula), Szalma (46. Červeň), Molčan, Boledovič - Čongrády (46. Šnajder), Šmatlák (46. Karhan), Urgela (46. Rakyta) - Macejko (46. Kaňuch), Jambor (46. Božík), Kotlár (60. Gaži). **Tréner:** Branislav Fodrek.

Pokračovanie na nasledujúcej strane

Dokončenie z predchádzajúcej strany

SR 16



SLOVENSKO 16 – ČESKO 16 0:2 (0:1)

15.10.2019, Dubnica nad Váhom, prípravný zápas

Góly: 34. Mašek, 42. Michl

ŽK: Stareček, Cahrvt

SLOVENSKO 16: Hrdina – Mičuda, Ferenčík, Jaššo, Stareček – A. Gajdoš, Kukulský (65. Sauer), Zahradník (65. Šul'ák) – Bortoli (41. Repa), Juritka (54. Griger), S. Nagy (54. Demjanovič). **Tréner:** Marek Bažík.



ČESKO 16 – SLOVENSKO 16 2:0 (1:0)

17.10.2019, Nivnice, prípravný zápas

Góly: 39. Zapletal, 70. Jurčenko

SLOVENSKO 16: Vasil' – Rusnák, Bálint, Jaššo, Kachnič – Sauer (67. Juritka), Kukulský (41. Gellér), Demjanovič (62. Mičuda) – Repa (55. Záhradník), Griger, Bortoli (62. A. Gajdoš). **Tréner:** Marek Bažík.



SLOVENSKO 16 – SRBSKO16 2:1 (0:1)

05.11.2019, Dunajská Streda, prípravný zápas

Góly: 74. Šul'ák, 80. Záhradník – 4. Milosavič

ŽK: Radojevič, Cvetkovič, Djurdjevič

SLOVENSKO 16: Vasil' – Mičuda, Bagín, Kachnič, Fatona – Sauer, Šul'ák, Javorček (72. Kukulský) – Repa (72. Záhradník), Hroza (60. Juritka), Prokop (60. Bortoli). **Tréner:** Marek Bažík.



SLOVENSKO 16 – SRBSKO16 0:0

07.11.2019, Dunajská Streda, prípravný zápas

ŽK: Bagín, Hroza

SLOVENSKO 16: Hrdina – Úradník, Hudák, Jaššo, Záhradník (71. Fatona) – A. Gajdoš, Kukulský, Šul'ák (41. Javorček) – Bortoli (62. Kachnič), Juritka (52. Hroza), Repa (52. Mičuda). **Tréner:** Marek Bažík.

SR 15



SLOVENSKO 15 – SLOVINSKO 15 1:1 (1:1)

01.10.2019, Jaslovské Bohunice, prípravný zápas

Góly: 14. Rehuš – 35. Buš

SLOVENSKO 15: Badžgoň – Hipp (41. Angyal), M. Svoboda, Pávek, Blaško – Holíček, Marko (53. Nguyen), Rehuš – Šivák (41. Marko), Val'ko, Marcelli (74. Murko). **Tréner:** Martin Žamba.



SLOVENSKO 15 – SLOVINSKO 15 0:1 (0:0)

03.10.2019, Jaslovské Bohunice, prípravný zápas

Gól: 42. Hipp (vl. gól)

SLOVENSKO 15: I. Horvát – Kračuník (41. Hipp), M. Svoboda (41. Marko), Pávek, Košút – Mikulaj, Angyal (41. Holíček), Nguyen (57. Rehuš) – Sauer, Murko (57. Marcelli), Čulen (41. Val'ko). **Tréner:** Martin Žamba.



SLOVENSKO 15 – WALES 15 0:1 (0:1)

12.11.2019, Dunajská Streda, prípravný zápas

Gól: 12. Matondo

SLOVENSKO 15: Grúber – Mažár, M. Svoboda, Pávek, Blaško – Holíček, Hájovský (54. Mitro), Re-

huš (63. Parilla) – Sauer (63. Masár), Val'ko, Marcelli (54. Praženka). **Tréner:** Martin Žamba.



SLOVENSKO 15 – WALES 15 2:2 (1:1)

14.11.2019, Dunajská Streda, prípravný zápas

Góly: 40. Dömény, 80+. Marcelli – 34. Edwards, 49. Roberts

ŽK: Blaško, Marcelli, Corrigan

SLOVENSKO 15: Lukáč – Šalkovič, Mažár, Holíček, Ďatel (58. Blaško) – Mitro (47. Rehuš), Mikula (74. Hájovský), Parilla (58. Marcelli) – Dömény (47. Sauer), Masár (47. Val'ko), Praženka. **Tréner:** Martin Žamba.

SR ŽENY



LOTYŠSKO – SLOVENSKO 1:2 (1:1)

04.10.2019, Liepaja, kvalifikácia ME 2021

Góly: 3. Miksone – 34. Hmírová, 74. Vojteková

ŽK: Spruntuleová, Miksoneová, Treimaneová – Vojteková

SLOVENSKO: Korenčiová – Horváthová, Haršányová, Bartovičová, Vojteková – Mikolajová (90. Havranová), Bíróová, Škorvánkova – Šurnovská, Sluková (65. Koleničková), Hmírová (90. Fabová). **Tréner:** Peter Kopúň.



ŠVÉDSKO – SLOVENSKO 7:0 (3:0)

08.10.2019, Göteborg, kvalifikácia ME 2021

Góly: 26. Asslaniová, 30. Hurtigová, 34. Sembrantová, 60. Björnová, 65., 68. Blacksteniusová, 90. Rolföová

ŽK: Haršányová, Škorvánkova

SLOVENSKO: Korenčiová – Horváthová, Haršányová, Bartovičová, Zdechovanová – Bíróová, Mikolajová (61. Vojteková), Šurnovská (72. Hmírová), Škorvánkova (89. Sluková) – Koleničková, Fabová. **Tréner:** Peter Kopúň.



SLOVENSKO – MAĎARSKO 0:0

08.11.2019, Senec, kvalifikácia ME 2021

ŽK: Csikiová, Vojteková, Vágová, Hmírová, Ondrušová

SLOVENSKO: Korenčiová – Horváthová, Fisherová, Bartovičová, Vojteková – Hmírová, Mikolajová, Bíróová (64. Ondrušová), Šurnovská (44. Koleničková) – Škorvánkova, Fabová (83. Sluková). **Tréner:** Peter Kopúň.

SR WU19



RUMUNSKO WU19 – SLOVENSKO WU19 1:1 (0:1)

01.10.2019, Skopje, kvalifikácia ME 2020

Góly: 88. Tatarová (11 m) – 32. Panáková

ŽK: Kratochvílová, Planietová

SLOVENSKO WU19: A. Tóth – Gašparovičová, Miniariková, Kratochvílová (70. Planietová), Šobáňová – Panáková, Dianišková (86. Feketevíziová), V. Nagy – Tipulová, Kollárová (71. Kaláberová), Semanová. **Tréner:** Jozef Jelšic.

Pokračovanie na nasledujúcej strane

Dokončenie z predchádzajúcej strany



SEVERNÉ MACEDÓNSKO WU19 – SLOVENSKO WU19 0:6 (0:2)

04.10.2019, Skopje, kvalifikácia ME 2020

Góly: 13. Kollárová, 33. Tipulová, 58., 74. Kaláberová (1. z 11 m), 72. Semanová, 76., Nagy.

ŽK: Dalčevska.

SLOVENSKO WU19: A. Tóth – Gašparovičová, Planietová, Miniariková, Mattová – Kaláberová (80. Droppová), Feketeviziová, Panáková (46. V. Nagy) – Tipulová (66. Tkáčiková), Kollárová (66. Sivčová), Semanová (80. Valušová). **Tréner:** Jozef Jelšic.



FRANCÚZSKO WU19 – SLOVENSKO WU19 6:0 (3:0)

07.10.2019, Skopje, kvalifikácia ME 2020

Góly: 16. Chappelleová, 34., 75. Mbakem-Niarová, 42., 62. Zahotová, 65. Diabyová

ŽK: Nagy.

SLOVENSKO WU19: A. Tóth – Gašparovičová, Kratochvílová, Miniariková, Planietová, Mattová – Tipulová (46. Feketeviziová), Panáková (90. Kaláberová), V. Nagy (46. Tkáčiková, 85. Šobáňová), Semanová – Sivčová (85. Kollárová). **Tréner:** Jozef Jelšic.

SR WU19



SLOVENSKO WU17 – RAKÚSKO WU17 1:3 (0:2)

20.10.2019, Senec, kvalifikácia ME 2020

Góly: 52. Pelikánová (11 m) – 45+., 56. Magerlová

(1. z 11 m), 34. Purtschellerová

ŽK: 13. Fuchsová, 83. Hollová.

SLOVENSKO WU17: Stachová – Lukáčová, Kršiaková, Mudráková, Mrocková – Pelikánová, Jedináková, Maková (64. Bayerová) – Morávková (84. Halásová), Vredíková (64. Retkesová), Mazúchová (64. Škerdová). **Tréner:** Jozef Jelšic.



SLOVENSKO WU17 – FÍNSKO WU17 5:1 (2:1)

23.10.2019, Senec, kvalifikácia ME 2020

Góly: 25., 26. Pelikánová, 50. Morávková, 62., 77. Jedináková – 28. Kršiaková (vl. gól)

ŽK: Seveniusová

SLOVENSKO WU17: Stachová – Lukáčová, Kršiaková, Mudráková, Mrocková (89. Kolárová) – Pelikánová, Jedináková, Retkesová (70. Maková) – Morávková (82. Škerdová), Vredíková (82. Halásová), Bayerová (70. Mazúchová). **Tréner:** Jozef Jelšic.



SLOVENSKO WU17 – ESTÓNSKO WU17 9:2 (6:2)

26.10.2019, Senec, kvalifikácia ME 2020

Góly: 13., 44. Retkesová, 23., 69. Pelikánová, 27. Jedináková, 32. Vredíková, 33., 79., 86. Morávková – 53. Kršiaková (vl. gól), 81. Teernová

ŽK: Lukáčová.

SLOVENSKO WU17: Králiková – Lukáčová (46. Vravková), Kršiaková, Mudráková (46. Pivarciová), Mrocková (74. Halásová) – Pelikánová, Jedináková, Retkesová – Morávková, Vredíková (46. R. Kolárová), Bayerová (46. Škerdová). **Tréner:** Jozef Jelšic.

KALEIDOSKOP

ČO PRINIESOL OKTÓBER – DECEMBER

ŠKOLENIA

11.02. – 28.07.	Školenie trénerov UEFA EYA 2019
18.02. – 10.12.	Školenie trénerov UEFA A 2019
20.07. – 07.10.	Školenie trénerov UEFA GC licencie – Rimavská Sobota
04.08 – 30.06.2020	Školenie trénerov UEFA EYA 19/20
24.08. – 18.01.2020	Školenie trénerov UEFA B 2019 – Bratislava
15.09. – 25.11.	Školenie trénerov UEFA GC licencie – Považská Bystrica
22.09. – 15.12.	Školenie trénerov UEFA GC licencie – Bratislava
22.09. – 06.01.2020	Školenie trénerov UEFA GC licencie – Bratislava (2)
23.09. – 25.11.	Školenie trénerov UEFA GC licencie – Ružomberok
29.09. – 10.12.	Školenie trénerov UEFA GC licencie – Prievidza

ĎALŠIE VZDELÁVANIE

08.04.	Workshop trénerov brankárov – SFZ – Bratislava
01.10.	Seminár s M. Jelínom – Talent a výkon – Košice
04.–05.10.	Budúcnosť športu – Myslieť na budúcnosť sa oplatí – Kúpele Lúčky
14.10.	Workshop trénerov brankárov SFZ – Žilina
15.10.	Seminár trénerov ženského futbalu SFZ (UEFA GC/B/A) – Senec
18.10.	Psychológia v športe nielen „O rozvoji talentu“ (UEFA PRO/EYA) – Bratislava
25.10.	Konferencia NŠC a FTVŠ – Kondičná príprava (SFZ FIT,UEFA PRO/A) – BA
07.11.	Seminár trénerov UEFA GC/B licencie – VsFZ/ObFZ Poprad – Poprad
11.11.	Seminár trénerov UEFA GC/B licencie – ZsFZ – Zlaté Moravce
12.11.	Seminár trénerov UEFA GC/B licencie – VsFZ – Košice
17.11.	Seminár trénerov UEFA GC/B licencie – SsFZ – Banská Bystrica
19.11.	Seminár trénerov UEFA GC/B licencie – VsFZ – Košice
23.11.	Seminár trénerov UEFA GC/B licencie – ObFZ Prievidza – Bánovce N. Bebravou
30.11.	Seminár trénerov UEFA GC/B licencie – ObFZ Trenčín
02. – 03.12.	Konferencia trénerov SFZ 2019 – Senec
06.12.	Seminár trénerov UEFA GC/B licencie – ObFZ Spišská Nová Ves
08.12.	Seminár trénerov UEFA GC/B licencie – ObFZ Považská Bystrica
14.12.	Seminár trénerov UEFA GC/B licencie – ObFZ Prievidza

GRASSROOTS

01.10. – 30.11.	Začiatok realizácie projektu DAJME SPOLU GÓL pre materské školy (jeseň 2019)
01.10. – 30.11.	Začiatok realizácie projektu DAJME SPOLU GÓL pre 1. ročníky základných škôl (jeseň 2019)
22.10. – 23.10.	Mini Champions Liga Slovensko (finále – Púchov)
24.11. – 21.12.	Halová sezóna mládeže SFZ (turnaje 1. a 2. kola)
04.12. – 05.12.	Vianočný turnaj v unifikovanom futbale (turnaj detí a mládeže s mentálnym postihnutím – Púchov)

ŽENSKÝ FUTBAL

15.10.	Seminár tréner ženského futbalu pod vedením lektora z UEFA v Senci
01.10. – 30.10.	Mini Champions Liga (základné kolo, finále)
14.10. – 16.10.	Regionálny turnaj WU14 (Dunajská Lužná, NTC Senec)
19.10. – 27.10.	Kvalifikačný turnaj WU17 na ME (Senec)
27.10. – 30.10.	Regional Development Tournament UEFA WU14 v Telki (Maďarsko)
01.12. – 13.12.	Halová sezóna mládeže SFZ 2019/2020 – žiačky WU13 a WU15

KALENDÁR

ČAKÁ NÁS V NAJBLIŽŠÍCH MESIACOCH

ŠKOLENIA

PREBIEHAJÚCE:

2019

04.08. – 30.06.2020	Školenie trénerov UEFA EYA 19/20
15.09. – 31.07.2020	Pilotné školenie trénerov UEFA Goalkeeper B licencie 19/20
01.10. – 30.04.2020	Školenie tréneriek UEFA GC licencie – BA/TT/KE
12.10. – 04.01.2020	Školenie trénerov UEFA GC licencie – Nitra
08.11. – 15.03.2020	Školenie trénerov UEFA GC licencie – Bardejov
16.11. – 06.05.2020	Školenie trénerov UEFA B licencie – Banská Bystrica
16.11. – 09.05.2020	Školenie trénerov UEFA B licencie – Nitra
30.11. – 24.02.2020	Školenie trénerov UEFA GC licencie – Banská Bystrica

2020

10. 01. 2020	Prijímacie skúšky na školenie trénerov UEFA PRO 20/21
11. 01. 2020	Prijímacie skúšky na školenie trénerov UEFA A 2020
17.01. – 26.04.	Školenie trénerov UEFA GC licencie – Košice
18.01. – 26.06.	Školenie trénerov UEFA B licencie – Košice
15.02. – 30.03.	Školenie trénerov UEFA GC licencie – Levice
29.02. – 18.05.	Školenie trénerov UEFA GC licencie – Zvolen
16.03. – 31.01.2021	Školenie trénerov UEFA GK A licencie

ĎALŠIE VZDELÁVANIE

18.01.	Konferencia Zdravo a Fit (SFZ FIT, UEFA A, UEFA PRO) – Bratislava
18.01.	Seminár trénerov UEFA GC/B licencie – ObFZ Nové Zámky
26.01.	Seminár trénerov futbalu – Slovenský futbal – Púchov
03.02.	Seminár trénerov UEFA GC/B licencie – ObFZ NR – Zlaté Moravce
23.02.	Seminár trénerov UEFA GC/B licencie – TMK SsFZ – Bobrovec
27.02.	Seminár trénerov UEFA GC licencie – Levice
11.03.	Seminár trénerov UEFA GC/B licencie – SsFZ – Zvolen
07.03.	Seminár trénerov UEFA GC/B – MFK Stará Ľubovňa
13.03.	Seminár trénerov UEFA GC/B – ObFZ Humenné

GRASSROOTS

16.01. – 18.01.	Halová sezóna mládeže SFZ 2019/20 (finálový turnaj U13 a U15, sTC Arena v Púchove)
01.02. – 30.05.	Pokračovanie realizácie projektu DAJME SPOLU GÓL pre materské školy (jar 2019)
01.02. – 30.05.	Pokračovanie realizácie projektu DAJME SPOLU GÓL pre 1. ročníky základných škôl (jar 2020)
01.03.	Galavečer s názvom "Gala Grassroots futbalu 2019" v Senci

ŽENSKÝ FUTBAL

10. – 23.01.	Halová sezóna mládeže SFZ 2018/19 – žiačky (2. a 3. kolá)
26.01.	Finálový turnaj Halovej sezóny mládeže SFZ 2018/19 – kategória WU13 (Badín)
08. – 09.02.	Finálový turnaj Halovej sezóny mládeže SFZ 2018/19 – kategória WU15 (Púchov)
21.03.	Slovenský pohár žien (semifinále / 1.zápasy)
28.03.	Začiatok jarnej časti 1. ligy žien