



SEMINÁR TRÉNEROV SFZ FUTSAL LICENCIE

26.01.2020, Púchov

Organizátor:	Slovenský futbal so súhlasom TÚ SFZ - Odd. Vzdelávania trénerov
Termín:	26.01.2020, nedeľa
Začiatok seminára:	13:00 hod.
Miesto:	Hotel Alexandra Púchov (teória) – športová hala Aréna Púchov (prax)
Pre trénerov:	Pre trénerov SFZ Futsal licencie
Rozsah seminára:	5 hodín
Potvrdenie:	Účasť sa eviduje v ISSF v konte trénera
Počet miest:	40 miest
Účastnícky poplatok:	bez poplatku
Prihlášky:	na mail: dobsovic@futsalslovakia.sk príp. marek.kovacik@futbalsfz.sk do 24.01.2020
Občerstvenie:	občerstvenie bude zabezpečené počas oficiálnej časti
Tlmočenie:	zabezpečené

PROGRAM SEMINÁRA

10:00	Úvodná prezencia účastníkov
10:30 – 12:00	Otvorený tréning reprezentácie SR U19/18 - <u>prax</u> (Klaudiusz Hirsch)
12:00 – 12:30	Diskusia s reprezentačným trénerom (Klaudiusz Hirsch)
13:00 – 14:00	Herné koncepty v modernom futsale – <u>teória</u> (Orlando Duarte)
14:30 – 15:15	Preventívne fyziocvičenia pre hráčov futbalu s využitím v rozcvičke pred tréningom a zápasom – <u>prax</u> (Krzystof Urbaniak, Orlando Duarte)
15:15 – 16:30	Ukážky tréningovej činnosti - <u>prax</u> (Orlando Duarte)
16:30 – 17:00	Diskusia resp. otázky k uvedeným témam
17:00	Záverečná prezencia účastníkov