



VZDELÁVANIE TRÉNEROV SFZ

3. ŠPORTOVÁ KONFERENCIA – ZDRAVO A FIT

Organizátor:	Spoločnosť Zdravo a Fit
Termín:	18.01.2020, sobota
Začiatok seminára:	09:00 hod.
Miesto:	Bratislava, Aula Ekonomickej Univerzity, Dolnozemska cesta 2410/1
Pre trénerov:	SFZ FITNESS, UEFA A a UEFA PRO licencie
Uznávaný rozsah:	5 hodín pre ďalšie vzdelávanie trénerov SFZ
Potvrdenie:	Účasť sa eviduje v ISSF v - Konto trénera (na mieste je potrebné zapísať sa do prezenčnej listiny určenej pre trénerov SFZ) „Certifikát o účasti“ je potrebné požiadať usporiadateľov a kópiu certifikátu je potrebné zaslať na Odd. Vzdelávania trénerov SFZ
Účastnícky poplatok:	69 €

Podrobné informácie a prihlášky nájdete na: <https://www.zdravoafit.sk/seminar-a-kurz/3-fyzio-sport-konferencia>

INFORMAČNÝ LETÁK :

**20
20**
18.
JANUÁR



ZDRAVO a FIT

**3. MEDZINÁRODNÁ
FYZIO&ŠPORT
KONFERENCIA**



FYZIOTERAPEUTICKÝ BLOK

8 HODÍN PREDNÁŠOK

HVLA MANIPULATION JÖRY PAUWELS 🇧🇪

**THE MULLIGAN CONCEPT: A NECESSARY TOOL IN NOWADAYS
MUSCULOSKELETAL PRACTICSE** PETER VAN DALEN 🇭🇺

**RESPIRAČNÍ, POSTURÁLNÍ A SFINKTEROVÁ FUNKCE
BRÁNICE: FUNKČNÍ VYŠETŘENÍ A TRÉNINK** ALENA KOBESOVÁ 🇨🇪

DISKUSIA S "KOMOROU FYZIOTERAPEUTOV"

FUNCTIONAL DIAGNOSTICS IN REHAB PROCESS MITJA BRAČIČ 🇸🇮

FLOSS BAND A INTEGROVANÉ BANKOVANIE RICHARD HOLIČ 🇸🇰

20
20
18.
JANUÁR



ZDRAVO a FIT

3. MEDZINÁRODNÁ FYZIO&ŠPORT KONFERENCIA



FUTBALOVÁ SEKCIA

GAMESPEED: DO'S, DON'TS, MAYBES CHRISTOPHER STOSNO A MARKO RADOS 🇩🇪 🇭🇺

SYSTÉM KONDIČNEJ PRÍPRAVY VO FUTBALOVEJ AKADEMII ŠTEFAN PÁNIK 🇭🇺

THE ART AND SCIENCE OF MOTIVATION IN GROUP TRAINING JAIR LEE 🇺🇸

ZÁKLADNÉ PILIÉRE OPTIMÁLNEHO ŠPORTOVÉHO VÝKONU RADOVA ERENT 🇭🇺

METODIKA FYZIOTRÉNINGU V ŠPORTOVÝCH HRÁCH OLIVER POÓR 🇭🇺

HEALTH
PROFILE

**20
20**
18.
JANUÁR



ZDRAVO a FIT

3. MEDZINÁRODNÁ FYZIO&ŠPORT KONFERENCIA



TRÉNERSKÝ BLOK

8 HODÍN PREDNÁŠOK

**EXCENTRICKÝ TRÉNING, JEHO FORMY A VYUŽITIE V SILOVEJ PRIPRAVE
HRÁČOV ĽADOVÉHO HOKEJA** ROMAN ŠVANTNER A JAKUB SÝKORA 🇸🇰

THE ART AND SCIENCE OF MOTIVATION IN GROUP TRAINING JAIR LEE 🇺🇸

GAMESPEED: DO'S, DON'TS, MAYBES CHRISTOPHER STOSNO A MARKO RADOS 🇩🇪 🇭🇺

TRÉNING "ČLOVEKA MODERNÉHO" TOMÁŠ MIHÁLIK 🇸🇰

SYSTÉM KONDIČNEJ PRÍPRAVY VO FUTBALOVEJ AKADÉMII ŠTEFAN PÁNIK 🇸🇰

VYSOKÁ ŠKOLA STREČINGU, MOBILITY HACK OLIVER POÓR, PETER OBŽERA 🇸🇰

METODIKA FYZIOTRÉNINGU, ROLLER OLIVER POÓR 🇸🇰

ZÁKLADNÉ PILIÉRE OPTIMÁLNEHO ŠPORTOVÉHO VÝKONU RADOVAN ERENT 🇸🇰

10 kreditov od SKF.