



# VZDELÁVANIE TRÉNEROV SFZ

## KONDIČNÁ PRÍPRAVA 25.10.2019, FTVŠ UK BRATISLAVA

Organizátor:	NŠC v spolupráci s FTVŠ UK Bratislava
Termín:	25.10.2019, piatok
Začiatok seminára:	09:00 hod.
Miesto:	Aula prof. Stráňaja, FTVŠ UK Bratislava
Pre trénerov:	SFZ Fitness, UEFA A a UEFA PRO licencie
Rozsah seminára:	5 hodín
Potvrdenie:	Účasť sa eviduje v ISSF v konte trénera (o „Certifikát o účasti“ je potrebné požiadať usporiadateľov a kópiu certifikátu je potrebné preposlať na Odd. vzdelávania trénerov SFZ)
Účastnícky poplatok:	20 €
Prihlášky:	do 18.10.2019, detailné informácie sú uvedené nižšie

## PODROBNÉ INFORMÁCIE KU KONFERENCIII:

Bratislava, 4.10.2019

## Konferencia pre trénerov a športových odborníkov

### Téma: Kondičná príprava PROGRAM

8:00 – 8:45 Prezentácia účastníkov

8:45 – 9:00 Otvorenie podujatia: *Mgr. Boris Čavajda, riaditeľ NŠC*

Čas	Program a lektori	Názov prednášky
9:00 - 9:40	<b>Prof. Mgr. Marián Vanderka, PhD.</b> dekan FTVŠ UK Bratislava	Vývoj, postavenie a perspektívy rozvoja silových schopností v kondičnej príprave športovcov
9:40 - 10:20	<b>Prof. PhDr. Eugen Laczó, PhD.</b> Katedra atletiky FTVŠ UK Bratislava	Východiská periodizácie tréningového zaťaženia
10:20 - 11:00	<b>Mgr. Tomáš Mihalík PhD.</b> Health&Performance	"Pripravujte mladých hokejistov na ich dlhodobú športovú kariéru, nie len na nadchádzajúcu sezónu"
11:00 - 11:30	Coffee Break	
11:30 - 12:10	<b>RNDr. PaedDr. Pavel Červinka, Ph.D.</b> Katedra atletiky FTVS UK Praha	Vytrvalosť v kondičnej príprave
12:10 - 12:50	<b>Mgr. Peter Lopata, Ph.D.</b> vedúci oddelenia diagnostiky NŠC	Diagnostika trénovanosti ako súčasť kondičnej prípravy a jej realizácia v NŠC
12:50 - 13:05	<b>MUDr. Lucia Knappková</b> ImunoVital Centrum Bratislava	Úskalia preventívnych telovýchovno-lekárskych prehliadok – kazuistiky
13:05 - 13:15	<b>MUDr. Katarína Bergendiová, PhD.</b> ImunoVital Centrum Bratislava	Vplyv kondičného tréningu na zdravie športovca
13:15 – 14:00	Obed	
14:00 - 14:40	<b>doc. PaedDr. Pavel Ružbarský, PhD.</b> dekan Fakulty športu PU Prešov <b>doc. PaedDr. Tomáš Perič, Ph.D.</b> vedúci katedry pedagogiky, psychologie a didaktiky FTVS UK Praha	Možnosti posúdenia pohybových predpokladov – od teórie k praxi v Slovenskej republike
14:40 - 15:20	<b>Mgr. Xavier Simonides</b> asistent trénera Slovan Bratislava	Kondičná príprava vo futbale
15:20 – 16:00	<b>Mgr. Michal Kumstát, Ph.D.</b> Katedra podpory zdravia, Fakulta športových štúdií MU Brno	Periodizace sportovní výživy jako součást kondiční přípravy vrcholových sportovců

## UŽITOČNÉ INFORMÁCIE

### ZÁKLADNÉ:

**Organizátor:** NŠC ([www.sportcenter.sk](http://www.sportcenter.sk)) v spolupráci s FTVŠ ([www.fsport.uniba.sk](http://www.fsport.uniba.sk))

**Termín:** 25. októbra (piatok) od 8:00 do 16:00

**Miesto:** Aula prof. Stráňaia FTVŠ UK, Nábr. arm. gen. L. Svobodu 9, 814 69 Bratislava

**Moderátor:** PhDr. Igor Machajdík

**Účastníci:** športoví odborníci, tréneri, kondiční tréneri

**Poplatok:** **Konferencia je sponzorovaná: 20,00 EUR na osobu**

**V poplatku je zahrnuté:** minerálna voda pri prezentácii, občerstvenie (coffee break), obed, videozáznam prednášok.

**Dress Code:** pracovný/spoločenský odev

**Prihláška:** Na e-mailovú adresu: [lubica.nemeckova@sportcenter.sk](mailto:lubica.nemeckova@sportcenter.sk) uveďte: **meno, priezvisko, zväz/organizácia, funkcia, osobný mail, mobil a súhlas s foto/videozáznamom).**

Registrácia je do limitu počtu miest v aule alebo do dátumu **18.10.2019 (piatok)**.

### **Proces registrácie po prihláške:**

- 1. krok: Rezervácia miesta:** Odpoveďou organizátora na prihlášku bude rezervácia miesta (do vyčerpania limitu) s výzvou na zaplatenie poplatku na účet NŠC. **Termín na zaplatenie poplatku je do: 11.10.2019.**

**Pozn.1** Po tomto termíne sa ruší rezervácia miesta a miesto bude ponúknuté záujemcovi, ktorému bola rezervácia miesta zamietnutá z kapacitných dôvodov.

**Pozn.2** Poradie rezervácií miest v aule FTVŠ určuje dátum a čas prijatia prihlášky.

- 2. krok:** Registrácia je platná, keď organizátor zaznamená došlú platbu, na meno (zo správy pre prijímateľa).

### **Dôležité:**

**Zaplatený poplatok je nevratný!**

### **POPLATOK za registráciu je 20,00 EUR na osobu**

**Uhradte na bankový účet do 11.10.2019**

**IBAN: SK18 8180 0000 0070 0059 0540**

**VS: 1202251019**

**Správa pre prijímateľa: meno účastníka**

### **KONFERENCIA 25.10.**

**Prezencia:** Prezentačný stôl sa otvára 25.10. o 8:00 h vo foyere auly.

**Pozn:** Počítajte s možnými piatkovými dopravnými zápchami a prídte tak, aby sme mohli začať presne o 8:45 úvodným slovom.

#### **Prestávky:**

Coffee break je od 11:00 do 11:30 vo foyere auly.

Obedová prestávka je od 13:15 do 14:00 v jedálni FTVŠ UK.

Prosím účastníkov o dodržiavanie časov vyhradených na prestávky, aby sme čas využili na odbornú diskusiu v rámci konferencie.

**Aktivity po konferencii:** Z konferencie bude k dispozícii fotodokumentácia a videozáznam s prednáškami na stránke Národného športového centra [www.sportcenter.sk](http://www.sportcenter.sk).

**Cestovné náhrady** nepreplácame.

**Parkovanie** je možné pod Mostom Lafranconi.



Boris Čavajda  
riaditeľ NŠC