



VZDELÁVANIE TRÉNEROV SFZ



Seminár trénerov UEFA GC/B licencie – ObFZ Prievidza

23.11.2019 - Bánovce nad Bebravou

Organizátor:	TMK ZsFZ, TMK ObFZ Prievidza a MFK Spartak Bánovce n/B so súhlasom TÚ SFZ - Oddelenie vzdelávania trénerov SFZ
Termín:	23.11.2019, sobota
Začiatok seminára:	09:00 hod.
Miesto:	MFK Spartak Bánovce nad Bebravou
Pre trénerov:	UEFA Grassroots C a UEFA B licencie
Rozsah seminára:	5 hodín (teória + prax)
Potvrdenie:	Účasť sa eviduje v ISSF v konte trénera
Účastnícky poplatok:	20,- € (uhradza sa na mieste pri prezencii účastníkov)
Prihláška:	do 15.11.2019 na email: milossagat@gmail.com , milos.sagat@minv.sk .
Poznámka:	V prihláške treba uviesť meno, priezvisko, rok narodenia, tel. Kontakt, kvalifikácia (licencia GRC, UEFAB), dátum platnosti licencie.

PROGRAM SEMINÁRA

08:30 – 09:00	Prezencia účastníkov
09:00 – 09:15	Otvorenie seminára, pokyny k predĺženiu licencií
09:15 – 10:00	Aktuálne zmeny v pravidlách futbalu - <u>teória</u> (Martin Hodál)
10:15 – 11:00	Aktuálne trendy v športovej príprave mládeže (obsah a organizácia) - <u>teória</u> (Peter Čibík)
11:15 – 12:00	Rozvoj špecifickej kondičnej prípravy I. – <u>teória</u> (Milan Ivanka)
12:00 – 12:45	<i>Prestávka - občerstvenie</i>
12:45 – 13:30	Rozvoj špecifickej kondičnej prípravy II.- <u>teória</u> (Milan Ivanka)
14:00 – 15:00	Rozvoj špecifickej kondičnej prípravy - <u>prax</u> (Milan Ivanka)
15:00	Záverečná prezencia účastníkov