

Oblasťný futbalový zväz
Jiráskova 25, 940 02 Nové Zámky



**Rozpis majstrovských futbalových súťaží
ObFZ Nové Zámky
pre súťažný ročník 2018/2019**

Určené:

- futbalovým oddielom zaradeným v súťažiach riadených ObFZ Nové Zámky
- členom Výkonného výboru a odborných komisií ObFZ Nové Zámky
- rozhodcom a delegátom ObFZ Nové Zámky

Výkonný výbor ObFZ Nové Zámky:

Ing. Peter Kováč	<i>predseda</i>	predseda@obfznz.sk	0915 228 145
Bohumil Toběrný	<i>podpredseda</i>	bohumil.toberny@gmail.com	0949 316 140
Ing. Pavol Gubric	<i>člen VV</i>	pavol.gubric@gmail.com	0918 400 204
Mgr. Roman Ivan	<i>člen VV</i>	chatasport@centrum.sk	0905 408 783
Zsolt Kukan	<i>člen VV</i>	kukanz@azet.sk	0918 897 536
Ľuboš Marci	<i>člen VV</i>	penzioniveta@penzioniveta.com	0903 479 319
Mgr. Gabriel Molnár	<i>člen VV</i>	gmolnar@azet.sk	0917 755 174

Predsedomia odborných komisií ObFZ Nové Zámky:

Športovo-technická komisia (ŠTK) Viliam Riška	stk@obfznz.sk	0948 524 929 0905 464 177
Disciplinárna komisia (DK) Miroslav Juhász	dk@obfznz.sk	0905 420 523
Komisia rozhodcov (KR) Ing. Matej Zemko	kr@obfznz.sk	0907 507 703
Komisia mládeže a školského futbalu (KMaŠF) Mgr. Tomáš Adamovics	km@obfznz.sk	0907 498 383
Trénersko-metodická komisia (TMK) Peter Buranský	tmk@obfznz.sk	0905 152 330
Revízná komisia (RevK) Mgr. Silvester Matej	rk@obfznz.sk	0905 847 477
Odvolacia komisia (OdvK) Mgr. Július Varga	odvk@obfznz.sk	0905 808 607

Sekretár zväzu:

Erika Barus	sekretar@obfznz.sk	0908 732 111
--------------------	--	--------------

Sídlo ObFZ Nové Zámky:

Jiráskova 25 (Športová hala Milénium), 940 02 Nové Zámky

web: www.obfz-nove-zamky.futbalnet.sk

IČO: 311 979 22
DIČ: 2021454160

Bankové spojenie ObFZ Nové Zámky:

a) Banka: UniCredit Bank
IBAN: SK54 1111 0000 0066 0965 8002

Úradné hodiny pre verejnosť:

Pondelok	8:00 – 10:30	13:00 – 14:00
Utorok	8:00 – 10:30	13:00 – 14:00
Streda	8:00 – 10:30	13:00 – 14:00
Štvrtok	8:00 – 10:30	13:00 – 14:00
Piatok	8:00 – 10:30	

Adresy vyšších futbalových orgánov

Slovenský futbalový zväz (SFZ)

Tomášikova 30 C, 821 01 Bratislava

Generálny sekretár SFZ: Jozef Kliment 02/ 4820 6000

Vedúci matriky SFZ: Milan Sládkovič 02/ 4820 6036

e-mail: office@futbalsfz.sk

Internetová stránka: www.futbalsfz.sk

Informačný systém slovenského futbalu – Centrálna databáza klubov, trénerov, hráčov, rozhodcov, delegátov:
www.futbalnet.sk

Západoslovenský futbalový zväz (ZsFZ)

Rázusova 23, 949 01 Nitra,

Vedúci sekretár: Ivan Hádek 037/ 65 234 02, 65 548 16

Matrikár: Iveta Šodelová

e-mail: sekretar@zsfz.sk , zsfz@nexta.sk

Internetová stránka: www.zsfz.sk

Bankový účet SFZ – účet ISSF (*len pre platby všeobecných zberných faktúr*):

IBAN: SK67 0900 0000 005029610884

SWIFT: GIBASKBX

Skratky použité v tomto Rozpise súťaží:

SP	Súťažný poriadok futbalu	RS	Rozpis súťaží
PF	Pravidlá futbalu	DP	Disciplinárny poriadok
FK	Futbalový klub	FO	Futbalový oddiel
ObFZ	Oblasť futbalový zväz	ISSF	Informačný systém slovenského futbalu
DO	delegované osoby		
HP	Hracia plocha		

A. Všeobecné ustanovenia

1. Riadenie súťaží

- a) Oblastný futbalový zväz v Nových Zámkoch riadi prostredníctvom ŠTK ObFZ v súčinnosti s ďalšími odbornými komisiami v sezóne 2018/2019 tieto súťaže:

Kategória dospelých:

VI. liga MEVA ObFZ Nové Zámky	16 účastníkov
VII. liga MEVA ObFZ Nové Zámky	14 účastníkov
VIII. liga MEVA ObFZ Nové Zámky	10 účastníkov

Kategória dorastu:

VI. liga SD U19 ObFZ Nové Zámky	8 účastníkov
---------------------------------	--------------

Kategória starších žiakov U15:

IV. liga SŽ U15 skupina A ObFZ Nové Zámky	7 účastníkov
IV. liga SŽ U15 skupina B ObFZ Nové Zámky	8 účastníkov
IV. liga SŽ U15 skupina C ObFZ Nové Zámky	7 účastníkov

Kategória mladších žiakov U12 – Liga prípraviek Kornela Salátu:

IV. liga MŽ U12 skupina A ObFZ Nové Zámky	8 účastníkov
IV. liga MŽ U12 skupina B ObFZ Nové Zámky	7 účastníkov
IV. liga MŽ U12 skupina C ObFZ Nové Zámky	7 účastníkov
IV. liga MŽ U12 skupina D ObFZ Nové Zámky	7 účastníkov

- b) Zasadnutia jednotlivých odborných komisií sa konajú podľa potreby a riadia sa Štatútmi jednotlivých odborných komisií.
- c) Odborné komisie ObFZ vydávajú počas celého súťažného obdobia Úradné správy na internetových stránkach FUTBALNET - ObFZ Nové Zámky <http://obfz-nove-zamky.futbalnet.sk/> a uznesenia v ISSF, prostredníctvom ktorých zabezpečujú operatívne riadenie a styk s futbalovými oddielmi. Všetky pokyny zverejnené v Úradných správach na internetovej stránke a v uzneseniach v ISSF sú pre subjekty v nich uvedené záväzné.

2. Termínová listina, hracie dni a časy

- a) Termínová listina je neoddeliteľnou súčasťou Rozpisu súťaží a termíny v nej uvedené sú záväzné pre všetky FK, ktoré majú družstvá zaradené v súťažiach riadených ObFZ NZ.
- b) **Úradným hracím dňom** v súťažiach dospelých je **nedeľa**, resp. deň stanovený Termínovou listinou.
- c) **Úradným hracím dňom** dorastu, starších a mladších žiakov je **sobota**, resp. deň stanovený Termínovou listinou.
- d) ŠTK ObFZ má právo v odôvodnených prípadoch stanoviť aj iné termíny, hracie dni alebo časy.
- e) Začiatky stretnutí vo všetkých kategóriách sú stanovené ŠTK ObFZ.
- f) **Úradným hracím časom** v súťažiach dospelých, dorastu, starších a mladších žiakov hrací čas podľa bodu 2.2, resp. 2.4.

- h) V prípade neuskutočnenia alebo nedohratia stretnutia pre nepriaznivé poveternostné podmienky sa dohrá neodohraná časť stretnutia v termíne podľa vzájomnej dohody oddielov, **najneskôr do 14 dní od pôvodného termínu**. Vzájomná dohoda musí byť oznámená ŠTK ObFZ cez podateľňu v ISSF. Ak sa FO na termíne dohrávky neodohratého stretnutia nedohodnú, rozhodne s konečnou platnosťou ŠTK ObFZ (SP čl.69/3 a 70/4).
- i) Súťažné stretnutie je možné odložiť bez súhlasu súpera aj na základe rozhodnutia príslušného regionálneho hygienika podľa Zákona č. 355/2007 Z.z. § 12 ods.2 (zákaz činnosti družstva, organizácia futbalových stretnutí, uzavretie ihriska, ..) O ďalšom postupe rozhodne ŠTK ObFZ (SP čl.37/1)
- j) Schválené výnimky hracích dní, časov a HP budú oznámené príslušným FK prostredníctvom Uznesení v ISSF a Úradných správ ŠTK.
- k) Výnimky z hracích dní, časov a HP platia samostatne pre jesennú a jarnú časť. FO musí v prípade potreby požiadať o výnimku pred každou časťou súťaže zvlášť. **Stretnutia mládeže sa nemôžu prekryvať s UHČ dospelých** (tzn. nedeľa popoludní) **a môžu začať najneskôr 2,5 hod pred UHČ dospelých**.
- l) Domáci oddiel, ktorý požiada o zmenu hracieho dňa na deň pracovného pokoja (sobota, nedeľa alebo sviatok nadväzujúci na deň pracovného pokoja) najneskôr 21 dní pred jeho konaním, nepotrebuje k tejto žiadosti súhlas hostujúceho FO.
- m) V prípade žiadosti o zmenu hracieho dňa na pracovný deň a sviatok nenadväzujúci na deň pracovného pokoja je bezpodmienečne nutná vzájomná dohoda klubov.
- n) Žiadosť o zmenu termínu v lehote kratšej ako 21 dní si vyžaduje vzájomnú dohodu oddielov.
- o) Začiatok majstrovských stretnutí v čase 8:00 - 9:29 ŠTK ObFZ schváli iba na základe vzájomnej dohody klubov. Skorší začiatok stretnutí ako 8:00 schválený nebude.
- p) Ak bude žiadosť o zmenu termínu, UHČ alebo HP predložená, resp. odsúhlasená súperom v čase kratšom ako 72 hodín pred riadnym alebo požadovaným termínom stretnutia (rozhodujúci je skorší termín), ŠTK ObFZ nemusí žiadosť schváliť.
- q) Ak domáci FO požiada najneskôr 10 dní vopred o zmenu UHČ (nie hracieho dňa) v deň kedy je stretnutie vyžrebované, ŠTK môže túto zmenu schváliť aj bez súhlasu súpera. Súper je v takomto prípade povinný sa dostaviť na stretnutie v zmenenom čase.
- r) Všetky požiadavky na zmenu termínu, okrem dlhodobých žiadostí podávaných pred začiatkom jesennej alebo jarnej časti súťažného ročníka, je potrebné podať na ŠTK prostredníctvom elektronickej podateľne v ISSF z detailu stretnutia cez „Žiadosť o zmenu termínu“ v ISSF.
- s) Všetky žiadosti o zmenu termínu, UHČ a HP stretnutia, v ktorých nebude vyplnené navrhované miesto (štadión) stretnutia, nebudú prerokované a teda ani schválené.
- t) Rokovacie poplatky za prerokovanie žiadosti o zmenu termínu sú uvedené v Sadzobníku poplatkov ObFZ, ktorý je uvedený v prílohe č.2 tohto Rozpisu súťaží a žiadajúcemu klubu budú pripísané po prerokovaní žiadosti do zbernej faktúry za dané obdobie.
- u) Všetky požiadavky na zmenu termínov stretnutí musia byť schválené ŠTK ObFZ a oznámené dotknutým klubom prostredníctvom uznesenia v ISSF, príp. Úradnej správy na webových stránkach ObFZ NZ. **Svojevoľné preloženie termínu stretnutia bude mať športovo-technické dôsledky.**
- v) **Posledné dve kolá majstrovských súťaží v kategórii dospelých sa musí odohrať v úradnom hracom čase. ŠTK ObFZ si vyhradzuje právo udeliť výnimky z tohto ustanovenia na stretnutia, ktoré neovplyvnia postupy a zostupy v príslušnej súťaži.**

- w) **UPOZORNENIE** pre FK, ktoré budú v súťažnom ročníku 2019/2020 zaradené do VI. A VII. ligy ObFZ NZ:

Právo hrať domáce súťažné stretnutia v UHČ po celý súťažný ročník 2019/2020 v VI.lige a VII.lige bude mať FK, ktorý bude mať vlastného nového rozhodcu. Nový rozhodca bude registrovaný pre FK, Jedná sa o nových rozhodcov zaradených na nominačnú listinu rozhodcov po 1.7.2018. Ak takýto rozhodca ukončí činnosť rozhodcu FK zaniká právo odohratia domácich súťažných stretnutí v UHČ po celý súťažný ročník.

FK, ktoré nebudú spĺňať túto podmienku nebudú mať právo odohratia domácich súťažných stretnutí v UHČ dospelých. ŠTK ObFZ bude mať právo určiť takýmto FK odohratie domácich súťažných stretnutí v nedeľu mimo UHČ.

2.1. Terminová listina – jesenná časť ročníka 2018/2019

TERMÍN		VI.liga dospelí 16 mužstiev	VII.liga dospelí 14 mužstiev	VIII.liga dospelí 9 mužstiev	VI.liga dorast U19 7 mužstiev	IV.liga žiaci U15 skupiny A,B,C 7-8 mužstiev	IV.liga žiaci U12 skupiny A,B,C,D 7 mužstiev
11.-12.8.2018	So-Ne	1. kolo					
18.-19.8.2018	So-Ne	2. kolo	1. kolo		1. kolo		
25.-26.8.2018	So-Ne	3. kolo	2. kolo		2. kolo	1. kolo	1. kolo
1.-2.9.2018	So-Ne	4. kolo	3. kolo	1. kolo	3. kolo	2. kolo	2. kolo
8.-9.9.2018	So-Ne	5. kolo	4. kolo	2. kolo	4. kolo	3. kolo	3. kolo
15.-16.9.2018	So-Ne	6. kolo	5. kolo	3. kolo	5. kolo	4. kolo	4. kolo
22.-23.9.2018	So-Ne	7. kolo	6. kolo	4. kolo	6. kolo	5. kolo	5. kolo
29.9.-30.9.2018	So-Ne	8. kolo	7. kolo	5. kolo	7. kolo	6. kolo	6. kolo
6.-7.10.2018	So-Ne	9. kolo	8. kolo	6. kolo	8. kolo	7. kolo	7. kolo
13.-14.10.2018	So-Ne	10. kolo	9. kolo	7. kolo	9. kolo	8. kolo	8. kolo
20.-21.10.2018	So-Ne	11. kolo	10. kolo	8. kolo	10.kolo	9. kolo	9. kolo
27.-28.10.2018	So-Ne	12. kolo	11. kolo	9. kolo	11. kolo	10. kolo	10. kolo
3.-4.11.2018	So-Ne	13. kolo	12. kolo		12.kolo	11. kolo	11. kolo
10.-11.11.2018	So-Ne	14. kolo	13. kolo		13.kolo		
17.-18.11.2018	So-Ne	15. kolo			14.kolo		

2.2. Hracie časy – jesenná časť ročníka 2018/2019

obdobie od – do	Dospelí	SD U19	SŽ U15	MŽ U12 („prípravka“)
1.8. – 31.8.	17:00	17:00	14:30	10:00
1.9. – 15.9.	16:00	16:00	13:30	10:00
16.9. – 30.9.	15:30	15:30	13:00	10:00
1.10. – 15.10.	14:30	14:30	12:00	10:00
16.10. – 31.10.	14:00	14:00	12:00	10:00
1.11. – 30.11.	14:00	14:00	12:00	10:00

2.3. Termínová listina – jarná časť ročníka 2018/2019

TERMÍN		VI.liga dospelí 16 mužstiev	VII.liga dospelí 14 mužstiev	VIII.liga dospelí 9 mužstiev	VI.liga dorast U19 7 mužstiev	IV.liga žiaci U15 skupiny A,B,C 7-8 mužstiev	IV.liga žiaci U12 skupiny A,B,C,D 7 mužstiev
9.-10.3.2019	So-Ne	16. kolo					
16.-17.3.2019	So-Ne	17. kolo	14. kolo		15. kolo		
23.-24.3.2019	So-Ne	18. kolo	15. kolo		16. kolo		
30.3.-31.3.2019	So-Ne	19. kolo	16. kolo		17. kolo	12. kolo	12. kolo
6.-7.4.2019	So-Ne	20. kolo	17. kolo	10. kolo	18. kolo	13. kolo	13. kolo
13.-14.4.2019	So-Ne	21. kolo	18. kolo	11. kolo	19. kolo	14. kolo	14. kolo
20.-21.4.2019	So-Ne	22. kolo	19. kolo	12. kolo	20. kolo	15. kolo	15. kolo
27.-28.4.2019	So-Ne	23. kolo	20. kolo	13. kolo	21. kolo	16. kolo	16. kolo
4.-5.5.2019	So-Ne	24. kolo	21. kolo	14. kolo	22. kolo	17. kolo	17. kolo
11.-12.5.2019	So-Ne	25. kolo	22. kolo	15. kolo	23. kolo	18. kolo	18. kolo
18.-19.5.2019	So-Ne	26. kolo	23. kolo	16. kolo	24. kolo	19. kolo	19. kolo
25.-26.5.2019	So-Ne	27. kolo	24. kolo	17. kolo	25. kolo	20. kolo	20. kolo
1.-2.6.2019	So-Ne	28. kolo	25. kolo	18. kolo	26. kolo	21. kolo	21. kolo
8.-9.6.2019	So-Ne	29. kolo	26. kolo		27. kolo		Finálový turnaj
15.-16.6.2019	So-Ne	30. kolo			28. kolo	Finálový turnaj	
22.-23.6.2019	So-Ne	Pohár víťazov	Pohár víťazov				

2.4. Hracie časy – jarná časť ročníka 2018/2019

obdobie od – do	Dospelí	SD U19	SŽ U15	MŽ U12 („prípravka“)
1.3. – 15.3.	14:30	14:30	12:00	10:00
16.3. – 31.3.	15:00	15:00	12:30	10:00
1.4. – 15.4.	15:30	15:30	13:00	10:00
16.4. – 30.4.	16:00	16:00	13:30	10:00
1.5. – 15.5.	16:30	16:30	14:00	10:00
16.5. – 30.6.	17:00	17:00	14:30	10:00

Termínová listina môže byť upravená rozhodnutím ŠTK ObFZ.

3. Vyžrebovanie

Kompletné vyžrebovanie súťaží je v ISSF na stránke <http://obfz-nove-zamky.futbalnet.sk/#menu/open/sutaze/>.

4. Miesta stretnutia

- a) Stretnutia sa hrajú na ihriskách schválených ŠTK ObFZ. O schválení hracej plochy musí byť vyhotovený protokol o spôsobilosti hracej plochy. Stretnutia sa hrajú na ihriskách družstiev uvedených vo vylosovaní na prvom mieste.
- b) Stretnutie je možné vo výnimočných prípadoch odohrať v opačnom poradí ako je uvedené vo vylosovaní a to na základe dohody oddielov, pričom táto dohoda podlieha schváleniu ŠTK ObFZ.
- c) Majstrovské stretnutia všetkých súťaží riadených ŠTK ObFZ sa odohrajú na hlavných trávnatých hracích plochách, schválených protokolom o spôsobilosti hracej plochy, ktorý je potvrdený ŠTK ObFZ. V prípade nepriaznivého počasia možno stretnutia dorastu a žiakov odohrať na schválených náhradných hracích plochách s povrchom z prírodnej alebo umelej trávy, ktoré musia byť schválené platným protokolom, čo musí byť súperovi oznámené minimálne 24 hodín pred stanoveným UHČ.
- d) O spôsobilosti HP vždy rozhoduje R stretnutia.
- e) Ak chce FO odohrať majstrovské stretnutie na prenajatom ihrisku (ihrisku iného FO alebo na ihrisku kde je držiteľom pasportu iný FO), musí požiadať o schválenie ŠTK ObFZ. K žiadosti je potrebné doložiť súhlas domáceho klubu (resp. majiteľa či správcu). Aj toto ihrisko musí mať platný protokol o spôsobilosti hracej plochy.
- f) Klub, ktorý je organizátorom stretnutia, je povinný umožniť obom družstvám, ktoré v stretnutí nastúpia, vykonanie videozáznamu z celého stretnutia, ak o to požiadajú pred stretnutím, vrátane vytvorenia podmienok pre pracovníkov, ktorí záznam zabezpečujú (vhodné miesto, el. prúd a pod.). V Zápise o stretnutí je potrebné uviesť meno zodpovedných osôb, ktoré budú vykonávať videozáznam zo stretnutia. Takýto video záznam môže byť použitý ako podklad pri riešení prípadných námietok.
- g) V stretnutiach VI. ligy ObFZ je klub, ktorý je organizátorom stretnutia, povinný nahrávať na statíve neprerušovaný video záznam z jedného stabilného a vyvýšeného miesta na úrovni stredu hracej plochy od začiatku stretnutia až do okamihu opustenia hracej plochy delegovanými osobami. Tento záznam je povinný archivovať 4 týždne. Za porušenie tohto ustanovenia (nenahrávanie, nedodanie záznamu riadiacemu orgánu na jeho vyžiadania) alebo pri vyhotovení nepoužiteľného videozáznamu uhradí príslušný FO pokutu vo výške 100,- €, v prípade opakovaného nesplnenia si tejto povinnosti až do výšky 500,- €.
- h) Klub, ktorý je organizátorom stretnutia, je povinný umožniť delegovaným osobám zväzu umiestniť dopravný prostriedok (automobil, motocykel), na ktorom sa na stretnutie dostavili, na vhodnom mieste v areáli štadióna a zodpovedá za to, že dopravný prostriedok nebude od príchodu až do opustenia štadióna poškodený. V prípade, že nie je možné dopravné prostriedky delegovaných osôb umiestniť počas stretnutia v areáli štadióna, hlavný usporiadateľ stretnutia určí miesto, kde môžu tieto osoby zaparkovať svoje dopravné prostriedky a zabezpečiť ich ochranu pred poškodením.
- i) Funkcionári ObFZ (členovia VV, predsedovia a členovia odborných komisií), ktorí sa preukážu platným preukazom ObFZ Nové Zámky s uvedením mena, priezviska, funkcie a nalepenej fotografie majú vstup na všetky stretnutia riadené ObFZ Nové Zámky zdarma.
- j) ŠTK ObFZ okrem verejných dopravných prostriedkov a autobusovej a železničnej dopravy, ktoré majú pravidelný cestovný poriadok, uznáva ako dopravný prostriedok aj vlastný dopravný prostriedok FO alebo autobus objednaný u iného oprávneného dopravcu, avšak pri neskorom príchode resp. nedostavení sa na stretnutie pre poruchu tohto dopravného prostriedku neplatí žiadna výnimka. Pri neskorom príchode resp. nedostavení sa na stretnutie bude ŠTK postupovať po predložení hodnoverných dokladov pri riešení každého takéhoto prípadu individuálne po zvážení všetkých okolností.

- k) FO sú povinné nahlasovať ObFZ všetky priateľské, medzinárodné a turnajové stretnutia, ktoré mienia usporiadať a to z dôvodu, že keď dôjde k zraneniu hráča, poisťovne preverujú na ObFZ, či bolo stretnutie evidované.

5. Ekonomické a finančné náležitosti

- a) Každý futbalový oddiel hrá majstrovskú súťaž na vlastné náklady. Všetky druhy a výšky poplatkov, úhrad, pokút, výšky vkladov sú uvedené v Prílohe č.2.
- b) Všetky poplatky uhrádzajú FO na základe mesačnej zbernej faktúry výhradne bankovým prevodom alebo priamym vkladom na bankový účet uvedený na faktúre (platby šekom nebudú akceptované a faktúry budú považované za neuhradené).
- c) Mesačná zberná faktúra je v ISSF generovaná vždy v prvý pracovný deň kalendárneho mesiaca, nasledujúcom po fakturačnom období, za ktoré sa mesačná zberná faktúra vystavuje. Splatnosť faktúry je 10 dní, okrem prípadov, keď deň splatnosti vychádza na piatok alebo na deň pracovného pokoja. V tomto prípade sa splatnosť predlžuje do prvého pracovného dňa nasledujúceho po piatku alebo po dni pracovného pokoja (spravidla nasledujúci pondelok). Variabilný symbol úhrady je číslo faktúry. V prípade neuvedenia tohto údaju, resp. resp. uvedenia nesprávneho VS alebo v prípade, že platiteľ týmto spôsobom platbu neuskutoční, platba nebude akceptovaná a faktúra bude považovaná za neuhradenú a voči platiteľovi sa bude postupovať v zmysle platného DP.
- d) V prípade neuhradenia mesačnej zbernej faktúry klubom v termíne splatnosti, považuje sa to za nedodržanie súťažných kritérií v zmysle čl.16, ods.4 stanov SFZ. Automatickým športovo-technickým dôsledkom je zastavenie súťažnej činnosti „A“ družstva dospelých a matričnej činnosti futbalového klubu až do termínu pripísania dlžnej sumy na centrálny účet uvedený na faktúre. Okrem športovo-technických dôsledkov za nedodržanie splatnosti všeobecnej faktúry, je SFZ oprávnený fakturovať klubu poplatok za oneskorenie úhrady všeobecnej faktúry v nasledujúcom mesiaci.
- e) Za včasné a riadne uhradenie mesačnej zbernej faktúry sa považuje uhradenie v lehote splatnosti (pripísanie sumy na účet SFZ pred uplynutím lehoty splatnosti) v celej fakturovanej výške so správnym uvedením variabilného symbolu faktúry bankovým prevodom alebo vkladom na bankový účet.
- f) Všetkým aktívnym klubom bude do mesačnej zbernej faktúry generovaný poplatok za správu, prevádzku a služby ISSF podľa platného cenníka.
- g) V prípade, že stretnutie sa dohráva z vyššej moci (nepriaznivé počasie atď.), hradí klub, ktorý je usporiadateľom stretnutia hosťujúcemu oddielu 50% cestovného pre 20 osôb v súlade s platnými smernicami SAD podľa kilometrového najkratším možným cestným spojením. Úhradu je povinný klub, ktorý je organizátorom stretnutia, uskutočniť do dňa odohratia opakovaného stretnutia a je povinný kópiu dokladu o zaplatení zaslať na adresu ŠTK ObFZ obratom v deň úhrady. V prípade neuhradenia cestovného do dňa odohratia opakovaného stretnutia a nezaslania kópie ústrižku dokladu o úhrade bude klub, ktorý je organizátorom stretnutia, riešený DK na návrh ŠTK ObFZ.
- h) V prípade, že hosťujúce družstvo na stretnutie neprícestuje, je povinné do 14 dní od termínu stretnutia zaslať súperovi finančnú náhradu podľa Prílohy Rozpisu súťaží čl.2.2.

Kópiu dokladu o zaplatení musí FO zaslať ŠTK ObFZ s vyznačením účelu úhrady. ŠTK ObFZ navyše udeľí vinníkovi pokutu podľa Prílohy č.2.3. tohto Rozpisu súťaží.

- i) V súťažiach organizovaných ObFZ Nové Zámky hradí náklady na delegované osoby klub, ktorý je organizátorom stretnutia. Sadzobník odmien pre Delegované osoby je uvedený v čl.B/8/I,m tohto Rozpisu súťaže. **Vypĺcanie odmien a ostatných náhrad delegovaným osobám v hotovosti nie je povolené!!**

B. Technické ustanovenia

1. Všeobecný predpis

- a) Hrá sa podľa aktuálne platných Pravidiel futbalu, Súťažného poriadku (SP) a tohto Rozpisu súťaže. Výklad Rozpisu súťaží prináleží ŠTK ObFZ.
- b) Pred každým majstrovským stretnutím po nástupe družstiev na hraciu plochu pred vyžrebovaním strán hosťujúce družstvo na čele s kapitánom pozdraví domáce družstvo podaním ruky.
- c) Za víťazstvo v stretnutí sa získavajú 3 body, za nerozhodný výsledok 1 bod, prehra nie je bodovo hodnotená (SP čl.11.1).
- d) Každé ihrisko musí mať kryté striedačky uzatvorené z boku a zo zadnej strany. Okolo striedačky musí byť vyznačená tzv. technická zóna, ktorá je vzdialená 1 meter od postrannej čiary hracej plochy.
- e) V majstrovských stretnutiach dospelých ako aj v stretnutiach mládeže je klub, ktorý je organizátorom stretnutia, povinný zabezpečiť označenie usporiadateľskej služby reflexnými vestami v nasledovných minimálnych počtoch:

- VI. liga, VII. a VIII. liga dospelí	- 7 usporiadateľov
- dorast	- 3 usporiadateľov
- starší a mladší žiaci	- 2 usporiadateľov

Za dodržanie zákona č.1/2014 o organizovaní verejných športových podujatí je zodpovedný v plnom rozsahu klub, ktorý je organizátorom stretnutia.

- f) Čakacia lehota pre obe družstvá a rozhodcu – platia ustanovenia Súťažného poriadku futbalu čl. 68. Čakaciu dobu nad 20 minút (20 + 20 min) môže družstvo čerpať v oprávnených prípadoch, ak meškanie oznámi súperovi najneskôr v čakacej dobe (telefonicky, osobne). V prípade osobného oznámenia rozhodca stretnutia uvedie do ZS osobné údaje tejto osoby, jej funkciu a tieto údaje nechá podpísať. V prípade iného oznamu uvedie tie isté údaje okrem podpisu. V prípade nedostavenia sa R a AR sú oba kluby povinné postupovať v zmysle Súťažného poriadku čl. 75.
- g) Klub, ktorý je organizátorom stretnutia, je povinný vpustiť do areálu ihriska 18 hráčov, trénera, dvoch asistentov trénera, vedúceho družstva, lekára a maséra súperovho družstva. Spolu 24 osôb.
- h) Klub, ktorý je organizátorom stretnutia, je povinný poskytnúť hráčom súpera a delegovaným osobám priestory na prezlečenie, umýváreň s tečúcou teplou a studenou vodou a občerstvenie (minerálka – minimálne 6 x 1,5 litrové fľaše).
- i) Vo všetkých súťažiach dospelých a mládeže je klub, ktorý je organizátorom stretnutia, povinný mať k dispozícii pred stretnutím **píšťalku a 2 ks zástaviek pre AR** a počas majstrovského stretnutia **4 lopty**, ktoré pred stretnutím skontroluje rozhodca.
- j) Vo všetkých súťažných stretnutiach riadených ObFZ je klub, ktorý je organizátorom stretnutia, povinný zabezpečiť zodpovedného usporiadateľa, ktorý v súčinnosti s rozhodcami stretnutia bude viditeľne ukazovať pomocou tabuliek na striedanie nastavenie doby hry na konci jednotlivých polčasov.
- k) V priebehu stretnutí je možné používať zvukové predely – tzv. „jingle“, avšak výhradne iba počas prerušenia hry.
- l) FO a delegované osoby sú povinné zaslať DK ObFZ písomné stanovisko ku každej mimoriadnej udalosti, ktorá sa odohrá v súvislosti s organizáciou a priebehom majstrovských, pohárových a priateľských stretnutí do 24 hodín po skončení stretnutia. Takisto sú povinné cestou podania na ŠTK ObFZ oznámiť zistené nedostatky a porušenia PF, SP a tohto RS.

2. Podmienky štartu družstva

- a) Podmienkou štartu družstva dospelých v súťažiach riadených ObFZ je, aby malo riadne zaradené počas celého súťažného ročníka v dlhodobých súťažiach riadených ObFZ, ZsFZ alebo SFZ nasledovné počty mládežníckych družstiev:

VI. a VII. liga	1 mládežnícke družstvo
VIII. liga	mládežnícke družstvo nie je povinné

Za mládežnícke družstvo sa uznáva družstvo D U19, SŽ U15 a MŽ U12.

Pokiaľ sa jedná o spoločné družstvo mládeže, kedy dva FK uzatvorili dohodu o vytvorení spoločného družstva mládeže na základe SP čl. 28/4,5 a dohoda bude schválená riadiacim orgánom, toto družstvo sa započíta tomu FK, ktorý takéto spoločné družstvo mládeže prihlási do súťaže a následne bude družstvo zaradené do súťaže. Tým bude splnená podmienka pre účasť klubu v súťaži v zmysle SP čl. 38/b.

- b) Ak sa družstvo zo súťaže odhlási po termíne uzávierky prihlášok do súťaže, po jej vyžrebovaní alebo v priebehu súťaže, FO bude odstúpený na doriešenie DK ObFZ Nové Zámky.
- c) Ak sa družstvo zo súťaže odhlási po termíne uzávierky prihlášok do súťaže, po jej vyžrebovaní alebo v priebehu súťaže zo VI. a VII. ligy ObFZ, sa v ďalšom súťažnom ročníku môže prihlásiť iba do VIII. ligy ObFZ. O opätovnom zaradení odhláseného družstva z VIII. ligy ObFZ, VI.ligy D U19, IV.ligy SŽ U15, IV.ligy MŽ U12 do VIII. ligy ObFZ, VI.ligy D U19, IV.ligy SŽ U15, IV.ligy MŽ U12 rozhodne po zohľadnení všetkých faktorov ŠTK ObFZ.
- d) Družstvo, ktoré bolo vylúčené v priebehu súťaže zo VI. alebo VII. ligy, môže byť v nasledujúcom ročníku zaradené iba do VIII. ligy. Družstvo vylúčené z VIII. ligy nebude v nasledujúcom ročníku do súťaže zaradené. O opätovnom zaradení vylúčeného družstva VI.ligy D U19, IV.ligy SŽ U15, IV.ligy MŽ U12 do VI.ligy D U19, IV.ligy SŽ U15, IV.ligy MŽ U12 rozhodne po zohľadnení všetkých faktorov ŠTK ObFZ.
- e) Každý FO je povinný pred začiatkom súťažného ročníka 2018/2019 zaplatiť cestou mesačnej zbernej faktúry **nenávratný štartovný vklad:**

VI. liga	150 €
VII. liga	120 €
VIII. liga	90 €

Za družstvá v mládežníckych kategóriách sa štartovný vklad neplatí. Bez zaplatenia štartovného vkladu nebude žiadne družstvo v kategórii dospelí pripustené do súťaží ObFZ v súťažnom ročníku 2018/2019.

- f) V VI. a VII. lige ObFZ Nové Zámky musí mať TJ, FO alebo FK kvalifikovaného trénera, t.j. trénera minimálne s kvalifikáciou EURO C Grassroots. V súťažiach riadených ObFZ Nové Zámky môžu pôsobiť i tréneri s vyššou trénerskou kvalifikáciou. **Licencia trénera družstva musí byť platná v čase stretnutia!!**

Všetci tréneri sú povinní predložiť svoju platnú licenciu s registračnými preukazmi hráčov ku kontrole pred každým MZ delegovanej osobe (DS alebo R). Iba tréneri spĺňajúci dané kritériá majú právo a **zároveň povinnosť** byť prítomní v MZ vo vyhradenom priestore pre trénerov, alebo ako hrajúci tréner na hracej ploche. Výnimka je iba v prípade, ak sú v danom čase v disciplinárnom riešení. Za tieto skutočnosti zodpovedá tréner a FO.

V prípade, že počas súťažného ročníka, dôjde k zmene trénera u družstva pôsobiaceho v VI. a VII. lige ObFZ Nové Zámky, je oddiel **povinný** túto skutočnosť oznámiť TMK ObFZ. Nedodržanie tohto ustanovenia bude mať za následok disciplinárne konanie voči FO.

- g) Všetci tréneri vlastniaci trénerskú licenciu a pôsobiaci v súťažiach riadených ObFZ Nové Zámky musia byť registrovaní v ISSF.

- h) TMK ZsFZ a TMK ObFZ Nové Zámky sú oprávnené prostredníctvom kontrolnej skupiny vykonávať kontroly oprávnenosti účasti trénera na lavičke družstva počas majstrovských stretnutí (platná licencia, registrácia v ISSF,...). Osoby s právom kontroly sa riadia a prihladá sa na ne ako na delegované osoby so všetkými právami ako aj povinnosťami.
- i) TMK v spolupráci s KR bude sledovať správanie sa a disciplinovanosť trénerov počas podujatí, obzvlášť v mládežníckych kategóriách. Previnilcov proti etike v športe a pravidlám Fair-play bude riešiť cestou DK ObFZ. Za správanie trénera, okrem neho osobne, zodpovedá i klub, za ktorý štartuje.
- j) Všetci tréneri sú povinní na základe pozvania zúčastňovať sa aktívov, školení, seminárov, doškolovalní usporiadaných TMK ObFZ. Neúčast trénerov na týchto podujatiach bude riešená DK.

3. Štart hráčov

- a) Hráč má právo nastúpiť na stretnutie, ak vlastní platný registračný preukaz (SP čl.43/1). Registračný preukaz nemôže byť nahradený občianskym preukazom, ani iným dokladom. (SP čl.43/2)
- b) Možnosť štartu hráča v stretnutí bez registračného preukazu upravuje Súťažný poriadok SFZ čl.43.3.-6.
- c) V kategórii seniorov štartujú hráči, ktorí tvoria vekovú kategóriu dospelých a ďalej hráči z kategórie dorastu, po **dovršení 16. roku** veku (SP čl.46/1, 2).
Hráč, ktorý nedovršil 18. rok veku, je oprávnený súťažiť v inej vekovej kategórii podľa odseku 1 len na základe predchádzajúceho písomného súhlasu obvodného (dorastového) lekára a predchádzajúceho písomného súhlasu jeho zákonného zástupcu so súťažením hráča vo vyššej vekovej kategórii.
Originál súhlasu so štartom hráča vo vyššej vekovej kategórii podľa vyššie uvedeného je klub povinný predložiť (osobitne každý hráč) spolu s RP rozhodcovi stretnutia pred začiatkom stretnutia. Tréner družstva nesmie nominovať hráča na stretnutie ak tento súhlas nemá k dispozícii. Ak klub nemôže pred stretnutím predložiť rozhodcovi stretnutia tento súhlas, hráč nemôže na stretnutie nastúpiť, resp. v prípade štartu bude jeho štart považovaný za neoprávnený v zmysle SP SFZ čl. 52/j. !!! Platnosť súhlasu so štartom vo vyššej vekovej kategórii je 1 rok od vystavenia, ak v súhlase nie je uvedené inak.
- d) V kategórii **dorastu** štartujú hráči narodení **1.1.2000** a mladší. Najmladší hráč musí mať v deň stretnutia 14 rokov (SP čl.46/1,2.). Ak hráč podľa RS čl. B/3/c,d nastupuje iba za družstvá, ktoré pôsobia v súťažiach riadených ObFZ Nové Zámky stačí predchádzajúci súhlas obvodného (dorastového) lekára a zákonného zástupcu (rodiča). Ak hráč môže nastúpiť aj za družstvo vo vyšších súťažiach riadených ZsFZ alebo SFZ, v stretnutí vyššej vekovej kategórie môže nastúpiť iba po predchádzajúcom súhlase telovýchovného lekára.
Originál súhlasu so štartom hráča vo vyššej vekovej kategórii podľa vyššie uvedeného je klub povinný predložiť (osobitne každý hráč) spolu s RP rozhodcovi stretnutia pred začiatkom stretnutia. Tréner družstva nesmie nominovať hráča na stretnutie ak tento súhlas nemá k dispozícii. Ak klub nemôže pred stretnutím predložiť rozhodcovi stretnutia tento súhlas, hráč nemôže na stretnutie nastúpiť, resp. v prípade štartu bude jeho štart považovaný za neoprávnený v zmysle SP SFZ čl. 52/j. !!! Platnosť súhlasu so štartom vo vyššej vekovej kategórii je 1 rok od vystavenia, ak v súhlase nie je uvedené inak.
- e) V kategórii **starší žiaci U15** štartujú hráči narodení **1.1.2004** a mladší. Najmladší hráč musí mať v deň stretnutia 7 rokov.
- f) V kategórii **mladší žiaci U12** štartujú hráči narodení **1.1.2007** a mladší a hráčky narodené **1.1.2006** a mladšie.
- g) V jednom dni môže hráč štartovať len v jednom majstrovskom stretnutí (s výnimkou stretnutí v žiackych kategóriách v súťažiach ObFZ Nové Zámky). Hráč môže byť uvedený v jeden deň na zostavách družstiev v ZS i viackrát (nie sú porušené normy SP). Za štart sa považuje nastúpenie na hraciu plochu počas stretnutia na akýkoľvek časový úsek.
Výnimka: Ak hráč nastúpil v majstrovskom stretnutí v rámci súťaží ObFZ Nové Zámky v kategórii „Mladší žiaci U12“ môže v tom istom dni nastúpiť i v stretnutí v rámci súťaží ObFZ Nové Zámky v kategórii „Starší žiaci U15“.

Ak hráč uvedený v zápise o stretnutí ako náhradník, teda pripravený na striedanie, dostane osobný trest, nemôže v ten istý deň na ďalšie stretnutie nastúpiť.

- h) Hráči všetkých družstiev musia mať potvrdenie o lekárskej prehliadke, ktoré je platné 1 rok. Za dodržanie tohto ustanovenia v plnom rozsahu zodpovedá FK, pričom je povinný na vyzvanie riadiaceho orgánu dokladovať uvedené skutočnosti. **Upozornenie: Potvrdenie o lekárskej prehliadke nenahrádza súhlas lekára so štartom vo vyššej kategórii!!**
- i) Na majstrovské stretnutia nastupujú hráči v dresoch s dobre viditeľnými číslami od 1 po 99, pričom číslo 1 môže mať iba brankár. Brankár môže mať aj ľubovoľné iné číslo v rozmedzí 12-99. Brankár musí mať farbu dresu riadne odlišnú od farby dresov ostatných hráčov. Právo voľby farby dresov má hosťujúci oddiel, domáci oddiel sa musí prispôbiť.
- j) Striedanie hráčov musí byť avizované pomocou dobre viditeľných tabúl, ktoré je domáci oddiel povinný mať k dispozícii. Družstvo môže striedať len hráčov, ktorí boli pred začiatkom stretnutia uvedení v ZS ako náhradníci. Ich RP musia byť predložené spolu s ostatnými RP do kabíny rozhodcov ku kontrole najneskôr 30 minút pred stretnutím.
- k) Maximálny počet všetkých hráčov zapísaných v Zápise o stretnutí vo všetkých vekových kategóriách je **18 (osemnásť)**. V súťažnom stretnutí je možné striedať:
- | | |
|-------------------------------|---------------------------|
| - v kategórii dospelých | 5 hráčov |
| - v kategórii dorastu | 7 hráčov |
| - v kategórii starších žiakov | 7 hráčov |
| - v kategórii mladších žiakov | tzv. „hokejovým“ spôsobom |
- Na lavičke náhradníkov môže sedieť spolu maximálne 13 osôb: náhradníci podľa Zapisu o stretnutí, tréner, dvaja asistenti, lekár, masér a vedúci družstva.
- l) Súčasťou výstroja hráčov všetkých vekových kategórií musia byť chrániče holenných kostí. Rozhodcovia sú povinní túto skutočnosť kontrolovať.
- m) Pri námietkach proti štartu hráča je rozhodca povinný postupovať podľa Súťažného poriadku SFZ čl.49.5 – Konfrontácia (viď RS čl.4.)
- n) Rozhodca neumožní štart hráčovi, ktorý má na sebe, resp. na tele predmety (prstene, prívesky, náušnice apod.) ohrozujúce zdravie a sú nebezpečné pre ostatných hráčov alebo pre neho samotného. Použitie okuliarov posúdi rozhodca v zmysle výkladu PF.
- o) Ak bude stretnutie predčasne ukončené z dôvodu poklesu počtu hráčov pod 7, bude FK, ktorý spôsobil predčasné ukončenie, na návrh ŠTK ObFZ odstúpený na doriešenie DK ObFZ.

4. Konfrontácia (Súťažný poriadok, čl. 49)

- a) Konfrontáciu (kontrola totožnosti) hráčov družstiev, ktorí sú prítomní pred stretnutím, je možné vykonať na požiadanie najneskôr pred začiatkom druhého polčasu. V polčasovej prestávke a v druhom polčase je možné požiadať o konfrontáciu len takého hráča, ktorý nebol prítomný pred stretnutím a v druhom polčase striedal.
- b) Konfrontáciu pred stretnutím vykonajú spolu obaja kapitáni družstiev, ktorým rozhodca poskytne všetky ním skontrolované registračné preukazy hráčov. Kapitán kontrolovaného družstva predstavuje jednotlivých hráčov svojho družstva a po ich kontrole preberá od kontrolujúceho kapitána družstva súpera registračné preukazy už skontrolovaných hráčov.
- c) V stretnutí mládeže vykonajú konfrontáciu rovnakým spôsobom ako v odseku 2 spolu s kapitánmi družstiev aj vedúci oboch družstiev, prípadne len vedúci oboch družstiev, ktorí majú právo opýtať sa kontrolovaných hráčov na ich osobné údaje.

- d) Výsledok konfrontácie oznámia kapitáni družstiev alebo vedúci družstiev mládeže rozhodcovi. Po vykonaní konfrontácie sa registračné preukazy vracajú rozhodcovi.
- e) Ak sa hráč odmietne podrobiť konfrontácii, alebo ak kapitán družstva, alebo vedúci družstva mládeže neuzná totožnosť niektorého hráča pri konfrontácii, kapitán družstva alebo vedúci družstva mládeže uplatnia námietku proti štartu hráča a na základe tejto námietky vyzve rozhodca uvedeného hráča na podrobenie sa konfrontácii podľa registračného preukazu alebo spôsobom uvedeným v Súťažnom poriadku SFZ čl. 43. Túto konfrontáciu vykoná rozhodca sám tak, že skonfrontuje fotografiu hráča na registračnom alebo inom doklade uvedenom v Súťažnom poriadku SFZ čl. 43 s jeho fotografiou uvedenou v ISSF a zaznamená do zápisu o stretnutí podľa odpovede hráča jeho osobné údaje vrátane adresy trvalého pobytu a o uvedenej skutočnosti vykoná záznam v zápise o stretnutí. Ak rozhodca po konfrontácii, ktorú sám vykonal, rozhodne, že registračný preukaz alebo iný doklad zodpovedá totožnosti hráča, povolí hráčovi nastúpiť v stretnutí a do zápisu o stretnutí uvedie odôvodnenie svojho rozhodnutia.
- f) V prípade vznesenia námietky proti štartu hráča, odmietnutia konfrontácie niektorým hráčom, alebo neuznania totožnosti hráča rozhodcom, rozhodca, kapitáni alebo vedúci družstiev mládeže, a hráč, proti ktorému bola do zápisu o stretnutí uvedená námietka, alebo záznam rozhodcu, sú povinní dostaviť sa osobne na riadiaci orgán súťaže, v termíne, ktorý určí ŠTK ObFZ.
- g) Ak bola konfrontácia vykonaná pred stretnutím, alebo v prípade striedajúceho hráča cez polčasovú prestávku, alebo v druhom polčase, a kapitán družstva súpera, alebo vedúci družstva mládeže nevzniesol námietku proti totožnosti hráča ihneď pri konfrontácii, nie je už neskôr možné vzniesť prípadnú námietku ohľadne totožnosti hráča. Rozhodca nemôže vykonať kontrolu totožnosti hráča, alebo náhradníka opakovane.
- h) Konfrontácia je v súťažiach mládeže a ženského futbalu povinná.**
- i) Ak sa hráč odmietne podrobiť konfrontácii, alebo totožnosť hráča podľa registračného preukazu rozhodca neuzná pred stretnutím, tento hráč nemôže v stretnutí nastúpiť. Rozhodca túto skutočnosť uvedie s odôvodnením v zápise o stretnutí. Ak sa tak stane v polčasovej prestávke alebo v druhom polčase, hráč je z hry vylúčený. Rozhodca a zástupca družstva súpera sú oprávnení vyhotoviť si fotodokumentáciu namietaného hráča s jeho súhlasom. Ak hráč súhlas k vyhotoveniu jeho fotodokumentácie neposkytne, považuje sa za hráča, ktorý sa odmietol podrobiť konfrontácii.
- j) Za uskutočnenie konfrontácie zodpovedajú okrem samotného hráča aj kapitán družstva a vedúci družstva.

5. Neoprávnený štart hráča.

Neoprávneným štartom hráča v súťažnom stretnutí je štart hráča podľa SP čl. 52.

6. Zoznamy hráčov a súpisky (SP čl.41).

- a) Súpiska družstva je vytváraná v ISSF automaticky na základe štartu hráčov v stretnutí podľa zápisu o stretnutí. Súpisky nie je potrebné pred ani počas súťaže posilať na schválenie.
- b) FO je povinný pred začiatkom súťažného ročníka pre všetky svoje družstvá vo všetkých súťažiach vyplniť v sezónnej súpiske družstva v ISSF iba funkcionárov družstva (tréner, asistent trénera, vedúci mužstva,...). ŠTK ObFZ oznámi vo svojej Úradnej správe termín, do ktorého je potrebné vyššie uvedené údaje vyplniť.
- c) Klub nasadením hráča do stretnutia potvrdzuje, že sa tento hráč podrobil lekárskej prehliadke, aby mohol v stretnutí nastúpiť (SP čl.41.3.)
- d) Za B-družstvo klubu môžu štartovať v stretnutí hráči klubu oprávnení štartovať v príslušnej vekovej kategórii, ktorí za A-družstvo klubu v tej istej vekovej kategórii neštartovali vo viac ako polovici majstrovských stretnutí ustanovených pre jednu časť súťažného ročníka (jeseň, jar) a traja hráči z A-družstva klubu bez obmedzenia vo vzťahu k počtu odohratých stretnutí za A-družstvo klubu. Do

uvedeného počtu stretnutí sa nezapočítava štart v pohárovom stretnutí. Za štart v stretnutí sa považuje akýkoľvek časový úsek stretnutia. (SP čl.47.2.)

7. Zápis o stretnutí

- a) Vo všetkých súťažiach riadených ObFZ Nové Zámky sa vyhotovuje elektronický Zápis o stretnutí v ISSF. Domáce kluby sú povinné vytvoriť podmienky na jeho vytvorenie (počítač, internetové pripojenie).

- b) **Zápis o stretnutí nie je povinné tlačiť!!!** Komisiám ObFZ nie je potrebné zasielať kópie elektronických Zápisov.

Pozn.: ŠTK ObFZ odporúča pred stretnutím (po dohode DO a organizátorom) vytlačiť jednu kópiu zápisu o stretnutí. Táto kópia môže byť použitá pri prípadných neskorších problémoch s vyplňaním Zápisu v ISSF, prípadne pri pozápasovej kontrole zápasových udalostí (ŽK, ČK, striedania, góly,...)

- c) Štandardný postup vytvorenia elektronického Zápisu o stretnutí v ISSF:

1. Vytvorenie stretnutia v ISSF, vrátane dátumu a času stretnutia (vytvára a prípadné zmeny vykonáva ŠTK ObFZ)
2. Doplnenie delegovaných osôb (doplňa KR ObFZ)
3. Vyplnenie zodpovedných osôb, napr. hlavný usporiadateľ, hlásateľ, videotechnik (vyplňa domáci ISSF nanažér)
4. Vytvorenie nominácií oboch družstiev najneskôr 30 minút pred stretnutím (ISSF manažéri družstiev)
5. Skontrolovanie nominácií a RP oboch družstiev (AR, príp. R)
6. Uzavretie nominácií oboch družstiev najneskôr 20 minút pred stretnutím (R). Pozn.: Od tohto momentu môže zmeny v nomináciách a v Zápise o stretnutí robiť iba R.
7. Pozn.: Odporúčame po uzatvorení nominácií vytlačiť 1 kópiu „predbežného“ Zápisu (obe strany). V prípade problémov po stretnutí (napr. výpadok el. prúdu,...) môže tento výtlačok slúžiť ako originál Zápisu o stretnutí.
8. Počas polčasovej prestávky v stretnutiach dospelých je R povinný vyplniť udalosti z prvého polčasu (góly, ŽK, ČK, striedania,...) do elektronického Zápisu o stretnutí. Pozn.: Počas celého stretnutia môže domáci klubový alebo tímový manažér po dohode s R priebežne doplňať udalosti zo stretnutia.
9. Ihneď po skončení stretnutia je R **povinný** neodkladne doplniť (alebo opraviť ak domáci ISSF manažér priebežne doplňal) do elektronického Zápisu o stretnutí všetko podstatné a dôležité (góly, ŽK, ČK, striedania, zranenia, ..)
10. Po skontrolovaní a odsúhlasení správnosti všetkých údajov uvedených v Zápise o stretnutí R, DS a kapitánmi oboch družstiev (u mládeže aj VM), rozhodca elektronický Zápis o stretnutí uzavrie.

- d) Postup v prípade problémov s dokončením elektronického Zápisu o stretnutí v ISSF po stretnutí (od bodu c.8.):

1. V prípade problémov po stretnutí (napr. výpadok el. prúdu či internetového pripojenia,) uvedie R všetko podstatné do zápisu vytlačeného pred stretnutím (bod c.6.), spolu s DS a oboma kapitánmi všetko skontroluje a obaja kapitáni Zápis podpíšu. Rozhodca si nechá Zápis u seba a do max. 4 hodín prepíše Zápis do ISSF (napr. doma). V tomto prípade je R povinný oznámiť formou podania na komisiu ŠTK z detailu stretnutia dôvod neuzavretia ZoS ihneď po stretnutí!

- e) Postup v prípade problémov s vytvorením elektronického Zápisu o stretnutí v ISSF už **pred stretnutím** (od bodu č.3.):

1. V prípade problémov už pred stretnutím (napr. výpadok el. prúdu či internetového pripojenia,...) vypíšu zúčastnení Zápis o stretnutí v papierovej forme (ak je to možné) na počítači alebo písacím strojom. Po stretnutí R dopíše do Zápisu všetko podstatné, spolu s DS a oboma kapitánmi všetko skontroluje a obaja kapitáni Zápis podpíšu. Rozhodca si nechá Zápis u seba a do max. 4 hodín prepíše Zápis do ISSF (napr. doma). **V tomto prípade je R povinný oznámiť formou podania na komisiu ŠTK z detailu stretnutia dôvod neuzavretia ZS ihneď po stretnutí!**
- f) V prípade, že jedno z družstiev na stretnutie nenastúpi (nepricestuje), rozhodca stretnutia neuzatvára nominácie družstiev a nevytvára Zápis o stretnutí!!! Z detailu stretnutia priamo podá podanie na ŠTK ObFZ a v popise uvedie stručný popis situácie.
- g) V prípade mimoriadnej udalosti v súvislosti so stretnutím alebo pri závažnom porušení pravidiel (napr. predčasné ukončenie stretnutia,...) je rozhodca stretnutia povinný priamo z detailu stretnutia podať podanie priamo na príslušné komisie ObFZ so stručným opisom udalosti (priestupku).

Upozornenie:

1. *Po každom zapísaní udalosti v ISSF a jej uložení je potrebné počkať, kým systémom prebehne celý proces ukladania a zobrazí sa oznam, že udalosť bola zaevidovaná (resp. uložená). Až potom je možné zadávať do systému ďalšiu udalosť.*
 2. *Často využívajte tlačidlo „Priebežne uložiť“, aby ste v prípade neočakávaných problémov neprišli o dovtedy vykonanú prácu.*
- h) Do zápisu o stretnutí je možné vyplniť do realizačných tímov a osôb zabezpečujúcich stretnutie len osoby, ktoré sú registrované v systéme ISSF. ŠTK ObFZ bude požadovať aby na každom stretnutí v ZoS boli povinne uvedené registrované funkcie:
- hlavný usporiadateľ
 - videotechnik (iba v VI.lige MEVA)
 - vedúci mužstva/tímový manažér
 - tréner s minimálne UEFA Grassroots C licenciou v VI.lige MEVA a VII.lige MEVA (bez uvedenia trénera s licenciou nebude možné uzavrieť nomináciu družstva na stretnutie).

V ostatných súťažiach (VIII.liga MEVA a mládežníckych), ak má družstvo trénera s licenciou uvedie ho do zápisu, ak nemá trénera s licenciou vedúci mužstva nahlási rozhodcovi stretnutia meno trénera a ten mu umožní byť na lavičke.

V prípade, že klub má k dispozícii lekára, resp. maséra s licenciou uvedie do zápisu aj túto funkciu. V prípade, že ho na stretnutí nemá k dispozícii, políčka nevyplní, ale je povinný v zmysle SP čl. 56/d, zabezpečiť zdravotnú službu s potrebným vybavením pre prvú pomoc (napr. zdravotník s lekárníčkou).

8. Námietky, odvolania, sťažnosti (SP čl.85, 86, 87, 88, 89).

- a) **Námietku je možné podať na riadiaci zväz do 48 hodín po skončení stretnutia prostredníctvom elektronickej podateľne v ISSF na príslušnú komisiu z detailu stretnutia!!!** (SP čl.85/1,2)

b) **Námietka musí obsahovať** (SP čl. 86/1):

1. Označenie subjektu, proti ktorému sa námietka podáva
 2. označenie stretnutia a výsledku, prípadne inej skutočnosti, proti ktorej sa námietka podáva,
 3. uvedenie skutočností, ktorými mal byť porušený predpis alebo rozhodnutie,
 4. uvedenie ustanovenia predpisu alebo rozhodnutia, ktoré malo byť porušené,
 5. uvedenie dôkazov (svedkov, listín, inej dokumentácie) a spôsobu, akým budú riadiacemu orgánu sťažby poskytnuté a v akom termíne; najneskôr však do 48 hodín po podaní námietky, ak riadiaci orgán nestanoví inak,
 6. čoho sa namietajúci klub domáha.
- c) Námietku nie je možné podať proti výkonu rozhodcu, ani proti jeho rozhodnutiu v priebehu stretnutia. Proti výkonu rozhodcu je možné podať sťažnosť (SP čl.85/5)
- d) Poplatok za námietku podľa Prílohy č.2.1 tohto Rozpisu súťaží bude pripísaný futbalovému klubu do mesačnej zbernej faktúry (SP čl.88)
- e) Pre podanie a prerokovanie odvolania voči rozhodnutiu komisie ObFZ platia ustanovenia Súťažného poriadku futbalu čl. 87/1-3
- f) Sťažnosť na výkon R alebo AR musí klub zaslať na Komisiu rozhodcov ObFZ výhradne prostredníctvom elektronickej podateľne v ISSF najneskôr do 48 hodín po stretnutí **priamo z detailu stretnutia**. Sťažnosť musí obsahovať:
1. označenie stretnutia, ktoré je predmetom sťažnosti
 2. popis konkrétnych udalostí (rozhodnutí R), voči ktorým podáva klub sťažnosť, s vyznačením času (minutáže)
 3. uvedenie dôkazov (napr. videozáznam,) a spôsobu, akým budú riadiacemu orgánu sťažby poskytnuté a v akom termíne; najneskôr však do 48 hodín po podaní námietky, ak riadiaci orgán nestanoví inak,
- g) Poplatok za prerokovanie sťažnosti na výkon R alebo AR bude zahrnutý do mesačnej zbernej faktúry vystavenej SFZ a bude vrátený klubu iba v prípade, že sťažnosť bude uznaná za opodstatnenú vo všetkých jej bodoch.
- h) Listy, resp. podnety FK, ktoré nespĺňajú vyššie uvedené podmienky oficiálnej sťažnosti, KR neprerokuje.

9. Rozhodcovia, asistenti rozhodcu a delegáti (delegované osoby)

- a) Futbalový klub, ktorý je organizátorom stretnutia, je povinný v zmysle Súťažného poriadku futbalu, Pravidiel futbalu a tohto Rozpisu súťaže vytvoriť pre všetky delegované osoby náležité podmienky pre výkon ich funkcie v stretnutí. Šatňa pre delegované osoby musí byť pripravená 60 minút pred stretnutím v kategórii dospelých a 45 minút v mládežníckych kategóriách. Prítomnosť zodpovedného funkcionára FO je tiež nevyhnutná.
- b) Rozhodcov deleguje na jednotlivé majstrovské stretnutia Komisia rozhodcov, delegátov zväzu nominuje KR - úsek DS. Nominačné listiny rozhodcov a delegátov na návrh KR schválil VV ObFZ pred začiatkom príslušného súťažného ročníka a sú prílohou tohto Rozpisu súťaží. Nominačné listiny sú po schválení platné pre súťažný ročník 2017/2018 a po jeho ukončení ich platnosť končí.

- c) Rozhodcovia a delegáti sa riadia všeobecnými platnými normami SFZ, pričom rozhodcovia zároveň vychádzajú vo svojej činnosti z ustanovení **Štatútu rozhodcu SFZ**. Aktivný rozhodca oblastných súťaží nemôže v kategórii dospelí nastúpiť ako riadne registrovaný hráč v súťažiach riadených ObFZ.
- d) Delegovanie R, AR a DS v súťažiach ObFZ je oznamované v Obsadení rozhodcov a DS na webových stránkach www.obfz-nove-zamky.futbalnet.sk. V odôvodnených prípadoch si KR vyhradzuje právo spôsobu oznámenia delegovania R, AR a DS podľa potreby (telefón, mail).
- e) Rozhodcovia a delegáti sú povinní byť **v zodpovedajúcom spoločenskom oblečení** prítomní na mieste odohrania stretnutia v súťažiach **dospelých - 60 minút pred ÚHČ, v súťažiach mládeže - 45 minút pred ÚHČ**.
- f) Rozhodcovia sú povinní pred stretnutím postupovať v zmysle SP:
- Prezrieť hraciu plochu, či je pripravená v súlade s Pravidlami futbalu a či je spôsobilá na stretnutie
 - Pri nástupe hráčov na stretnutie vykonať kontrolu výstroja hráčov
 - Vytvoriť Zápis o stretnutí podľa čl. B/6 tohto Rozpisu súťaží.
 - Vykonať kontrolu registračných preukazov hráčov a zostáv družstiev uvedených v Zápise o stretnutí nasledovne:
 - Ak sú na stretnutí prítomní dvaja asistenti rozhodcu, AR1 kontroluje RP a podľa Zápisu zostavu domáceho družstva (vrátane čísiel dresov), AR2 kontroluje RP a zostavu hosťujúceho družstva.
 - Ak je na stretnutí len jeden asistent rozhodcu, tento asistent vykoná kontrolu u oboch družstiev.
 - Rozhodca zodpovedá za kontrolu RP a za zostavy podľa Zápisu iba v prípade, že je na stretnutie delegovaný sám.
 - Ponechať si RP u seba a po stretnutí ich odovzdať kapitánom družstiev.
 - Nepripustiť na stretnutie hráča, ktorý nemá RP v súlade s ustanoveniami Súťažného poriadku alebo Rozpisu súťaže alebo je jeho RP neplatný.
 - Začať stretnutie včas nástupom oboch družstiev. Ak sa stretnutie začne s oneskorením, je R povinný uviesť túto skutočnosť spolu s uvedením dôvodu oneskorenia do Zápisu o stretnutí.
 - V prípade, že FO požiadala o slávnostný výkop, resp. minútu ticha, je povinný tejto žiadosti vyhovieť.
 - Riadiť stretnutie nestranné podľa pravidiel futbalu a svojho najlepšieho vedomia a svedomia, dôsledne trestať nedisciplinované správanie hráčov a všetky priestupky proti pravidlám futbalu.
- g) Po ukončení stretnutia je DS povinný, v prípade jeho neprítomnosti táto povinnosť prechádza na rozhodcu, oznámiť klubom nedostatky vyskytujúce sa pred, počas a po ukončení stretnutia, a to na predpísanom tlačíve „**Oznámenie o nedostatkoch**“, ktorých riešenie následne podlieha disciplinárnemu konaniu. Uvedené tlačivo zašle v stanovenej lehote na sekretariát ObFZ.
- h) FO majú právo písomnou formou **najneskôr 14 dní** pred začiatkom jesennej a jarnej časti súťažného ročníka **vetovať dvoch rozhodcov**, ktorí boli delegovaní na ich stretnutia v predchádzajúcom ročníku, resp. jesennej časti príslušného súťažného ročníka. Vetovanie musí byť riadne zdôvodnené a doručené Komisii rozhodcov ObFZ v stanovenom termíne. Žiadosti o vetovanie rozhodcov nespĺňajúce nevyhnutné náležitosti (odôvodnenie, podpis štatutárneho zástupcu, termín doručenia) nebudú akceptované. Žiadosť o vetovanie je možné v určenom termíne podať cez elektronickú podateľňu v ISSF na komisiu rozhodcov alebo zaslať e-mailom na kr@obfznz.sk.
- i) Delegáti ObFZ sú povinní, v prípade ich neprítomnosti táto povinnosť prechádza na rozhodcu, vykonať pohovor pred začiatkom stretnutia s **hlavným usporiadateľom a oboma vedúcimi družstiev**.
- j) Delegát ObFZ, v prípade jeho neprítomnosti táto povinnosť prechádza na rozhodcu, pred stretnutím VI. a VII. ligy ObFZ dospelých vykoná kontrolu trénera uvedeného v ZS na základe predloženého **originálu** trénerského preukazu a platnej licencie, pričom zistené skutočnosti uvedie vo svojej správe a rozhodca v poznámke. TMK na základe prevedených kontrol správ DS, navrhne DK potrestanie oddielov, ktorí porušili toto ustanovenie.

- k) Delegáti ObFZ vyplňajú Správu zo stretnutia a Správu delegáta pozorovateľa rozhodcov v ISSF.
- l) V prípade nariadenia úradného dohľadu orgánu v zmysle platných ustanovení DK je povinnosťou FK osobe vykonávajúcej úradný dohľad uhradiť paušál vo výške: **33 €**,
- m) Náhrady pre rozhodcov a delegátov v súťažiach riadených ObFZ Nové Zámky

SÚŤAŽ	R	AR	DZ
VI. liga	38 €	30 €	33 €
VII. liga	30 €	27 €	33 €
VIII. liga	30 €	22 €	33 €
VI. liga SD U19	25 €	15 €	
IV. liga SŽ U15	17 €	12 €	
IV. liga MŽ U12	15 €		

- n) V prípade neuskutočnenia stretnutia prináleží R, AR1, AR2 náhrada
- 0,289 €/km – pre (3 osoby v aute)
 0,20 €/km – pre (2 osoby v aute)
 0,13 €/km – pre (1 osoba v aute)
 0,289 €/km – pre DS
- o) Rozhodca (delegát zväzu) vo výpočte cestovného použije najkratšiu možnú vzdialenosť po miestnych komunikáciách a cestách. Pokiaľ sa rozhodca presúva z jedného stretnutia na druhé stretnutie, je povinný účtovať na prvom stretnutí len cestu z domu na stretnutie a na druhom stretnutí účtuje cestu z miesta prvého stretnutia na miesto druhého stretnutia a cestu domov.
- p) Finančné náležitosti pre delegované osoby (R, AR, delegát, úradný dohľad) sa budú realizovať podľa Smernice ObFZ pre bezhotovostný styk pri súťažných stretnutiach medzi delegovanými osobami a FO. **Vyplácanie ostatných náhrad delegovaným osobám v hotovosti nie je povolené!!**

10. Postupy a zostupy v súťažiach dospelých riadených ObFZ

- a) Víťaz VI. ligy ObFZ Nové Zámky dospelých má právo po splnení podmienok pre súťaže ZsFZ postúpiť do V. ligy skupiny Východ ZsFZ. Družstvo umiestnené na poslednom mieste VI. ligy zostúpi do VII. ligy.
- b) Víťaz VII. ligy ObFZ má právo po splnení ustanovení uvedených v Rozpise súťaží ObFZ postúpiť do VI. ligy ObFZ Nové Zámky. Družstvo umiestnené na poslednom mieste VII. ligy zostúpi do VIII. ligy.
- c) Víťaz VIII. ligy má právo po splnení ustanovení uvedených v Rozpise súťaží postúpiť do VII. ligy.
- d) Do VI. a VII. ligy môže po splnení ustanovení Rozpisu súťaží (napr. mládežnícke družstvo) ŠTK ObFZ zaradiť aj ďalšie družstvá v poradí tak, aby konečný počet účastníkov VI. ligy v ročníku 2019/2020 bol maximálne 16 a konečný počet účastníkov VII. ligy v ročníku 2019/2020 bol maximálne 14 družstiev. Toto zaradenie podlieha schváleniu VV ObFZ.
- e) Ďalšie ustanovenia pre postupy a zostupy platia podľa Súťažného poriadku SFZ čl.14-18.
- f) Upresňujúce pravidlá pre mládežnícke kategórie sú uvedené v tomto Rozpise súťaží čl. 11.-12.

11. Kvalifikačné a barážové stretnutia (SP čl.13,18)

V prípade potreby odohratia kvalifikačného alebo barážového stretnutia platia nasledovné zásady:

- a) Kvalifikačné a barážové stretnutia sa hrajú podľa Súťažného poriadku SFZ. Termín a miesto stretnutí určí ŠTK ObFZ Nové Zámky, ktorá je zároveň riadiacim orgánom týchto stretnutí.
- b) Rozhodcov deleguje KR ObFZ.
- c) Hrá sa podľa platných Pravidiel futbalu a Súťažného poriadku.
- d) Na stretnutie môžu nastúpiť len hráči s RP platným v deň kvalifikačného stretnutia a ktorí nie sú v treste, podľa Rozpisu súťaží čl.3

12. Súťaž VI. liga starší dorast U19 ObFZ Nové Zámky (VI. liga SD U19 ObFZ NZ)

- a) V ročníku 2018/2019 sa VI. liga staršieho dorastu U19 ObFZ Nové Zámky hrá v jednej skupine systémom „každý s každým štvorkolovo – D-V-D-V“.
- b) Družstvo, ktoré sa po odohratí všetkých stretnutí umiestni na 1.mieste v tabuľke, získa titul Víťaz VI. ligy SD U19 ObFZ Nové Zámky a právo postupu do V. ligy SD U19 ZsFZ skupina Východ.
- c) Ďalšie pravidlá a ustanovenia podľa Súťažného poriadku SFZ a Pravidiel futbalu pre kategóriu U19.

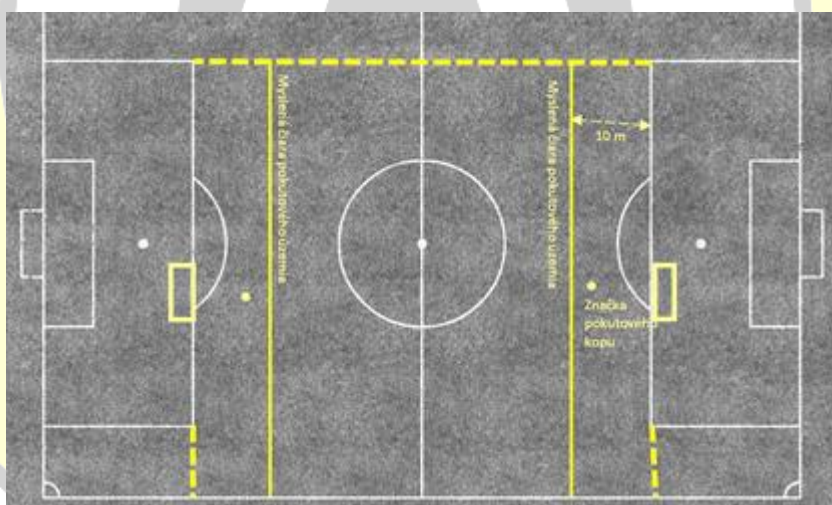
13. Súťaž IV. liga starší žiaci U15 ObFZ Nové Zámky (IV. liga SŽ U15 ObFZ NZ)

- a) V ročníku 2018/2019 sú účastníci IV. ligy starších žiakov U15 ObFZ Nové Zámky rozdelení do troch skupín A, B, C.
- b) V rámci svojej skupiny odohrajú v základnej časti majstrovské stretnutia systémom „každý s každým trojkolovo – D-V-D“.
- c) Družstvá umiestnené po základnej časti na **prvom** mieste v každej skupine postúpia do Finálového turnaja o Víťaza IV. ligy SŽ U15 ObFZ Nové Zámky. Finálový turnaj sa uskutoční na ihrisku podľa rozhodnutia ŠTK ObFZ.
- d) Finálový turnaj sa odohrá podľa propozícií turnaja, ktoré vydá ŠTK pred konaním turnaja.
- e) Víťaz finálového turnaja získa titul Víťaz IV. ligy SŽ U15 ObFZ Nové Zámky.
- f) Vo finálovom turnaji je hrací čas jedného stretnutia 2x25min. Každé stretnutie musí mať víťaza. V prípade, že sa stretnutie skončí po riadnom hracom čase nerozhodne, o víťazovi rozhodnú kopy zo značky pokutového kopu v počte 3, a potom po 1 až do rozhodnutia (pomocný bod).

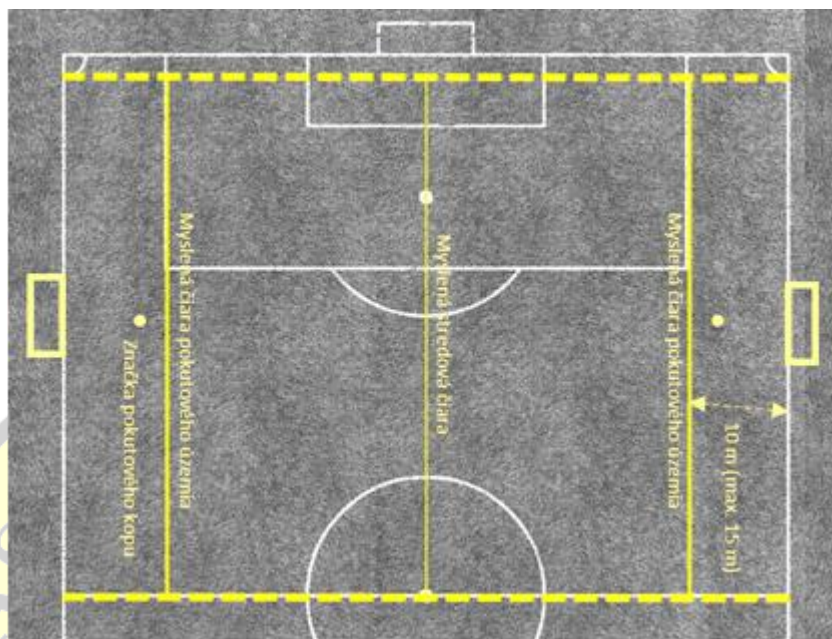
14. Súťaž IV. liga mladších žiakov U12 ObFZ Nové Zámky (IV. liga MŽ U12 ObFZ NZ – Liga prípraviek Kornéla Salátu)

- a) V kategórii mladších žiakov môžu nastúpiť hráči **narodení po 1.1.2007 a hráčky narodené po 1.1.2006 s platnými RP.**
- b) V ročníku 2018/2019 sú účastníci IV. ligy mladších žiakov U12 ObFZ Nové Zámky – Ligy prípraviek Kornéla Salátu rozdelení do štyroch skupín A, B, C, D.
- c) V rámci svojej skupiny odohrajú v základnej časti majstrovské stretnutia systémom „každý s každým trojkolovo – D-V-D.“
- d) Družstvá umiestnené po základnej časti na **prvom** mieste v každej skupine postúpia do Finálového turnaja o Víťaza IV. ligy MŽ U12 ObFZ Nové Zámky. Finálový turnaj sa uskutoční na ihrisku podľa rozhodnutia ŠTK ObFZ.

- e) Po skončení základnej časti na zasadnutí ŠTK budú vylosované semifinálové zápasy turnaja, pričom platí zásada, že v prípade ak bude organizátorom turnaja niektorý zo zúčastnených FK, domáce družstvo nastúpi v prvom stretnutí.
- f) Porazené družstvá zo semifinálových stretnutí nastúpia proti sebe v stretnutí o 3.miesto.
- g) Víťazi semifinálových stretnutí nastúpia proti sebe vo finálovom stretnutí. Víťaz finálového stretnutia získa titul Víťaz IV. ligy MŽ U12 ObFZ Nové Zámky – Ligy prípraviek Kornela Salátu.
- h) Vo finálovom turnaji je hrací čas jedného stretnutia 2x20min. Každé stretnutie musí mať víťaza. V prípade, že sa stretnutie skončí po riadnom hracom čase nerozhodne, o víťazovi rozhodnú kopy zo značky pokutového kopu (podľa SP a PF).
- i) **Stretnutia v kategórii MŽ U12 sa hrajú podľa Pravidiel futbalu s týmito úpravami: Pravidlá:, hracia plocha, počet hráčov a lopty (č.4):**
- a. Hracia plocha musí mať tvar obdĺžnika s rozmerom cca 50-60 m x 60-70 m (napr. „od „šestnástky po šestnástku“ alebo polovica riadneho hracieho ihriska bez bránkového územia) a musí byť vyznačená viditeľnými čiarami (na predĺženie existujúcich čiar je možné použiť kužele), PÚ je vyznačené myslenu čiarou a na lepšiu orientáciu použiť výškové kužele. Podľa nákresu:



alebo:



- b. Počet hráčov v hre je 8 (1brankár + 7 hráčov v poli), minimálny počet hráčov je 6. Maximálny počet hráčov uvedených v Zápise o stretnutí je 18.
- c. Striedanie bez obmedzenia počtu striedajúcich hokejovým spôsobom, pričom však striedanie sa uskutočňuje výlučne v prerušenej hre so súhlasom rozhodcu.
- d. Všetci hráči musia byť riadne ustrojení s chráničmi
- e. Hrací čas je 2 x 30 min s 15 min prestávkou.
- f. Odporúčaný rozmer bránok je 5 x 2 m. Ak FO nedisponuje takýmito bránami, môže použiť i brány s rozmerom v rozmedzí (3 – 5 m) x (1,8 – 2 m), podmienkou však je, že obe brány musia mať rovnaký rozmer!! Brány musia byť vybavené sieťami a ukotvené!!
- g. Stretnutia sa hrajú výlučne s loptami veľkosti č.4.
- h. Značka pokutového kopu sa vyznačí vo vzdialenosti 8 m od bránkovej čiary,
- i. Pravidlo o postavení mimo hry neplatí, všetky ostatné pravidlá futbalu (vhadzovanie, malá domov, napomínanie, vylúčenie) platia.
- j. Vzdialenosť pri zahrávaní ŠS je minimálne 6 m od lopty a to aj pri výkope!
- k. Hráči môžu odohrať stretnutia výlučne v kopačkách s lisovanou podrážkou.
- l. Na všetky stretnutia deleguje rozhodcov KR ObFZ.

15. Pohár víťazov ObFZ Nové Zámky – kategória muži

- a) Po skončení dlhodobých súťaží riadených ObFZ Nové Zámky sa uskutoční turnaj Pohár víťazov ObFZ Nové Zámky. Právo štartu v tomto turnaji majú víťazi jednotlivých líg ObFZ Nové Zámky v kategórii dospelých a Výber ObFZ
- b) Turnaj sa uskutoční podľa rozhodnutia VV ObFZ počas víkendu pred 30.6.2019. Organizátorom turnaja bude víťaz VI. ligy ObFZ (v prípade vážnych dôvodov víťaz VII. ligy ObFZ)
- c) Za družstvá víťazov súťaží môžu nastúpiť iba hráči, ktorí majú platnú registráciu v danom klube v deň turnaja.
- d) Ďalšie pravidlá zverejní ŠTK ObFZ vo svojej US pred turnajom.

16. Halové turnaje ObFZ Nové Zámky

- a) ŠTK ObFZ Nové Zámky v zimnom období usporiada halový turnaj pre kategóriu dospelí o „Pohár predsedu ObFZ Nové Zámky“. Termín a miesto konania a propozície turnaja budú zverejnené v dostatočnom časovom predstihu prostredníctvom Úradnej správy ŠTK ObFZ.
- b) Na halovom turnaji dospelých o „Pohár predsedu ObFZ Nové Zámky“ môže štartovať max. 16 družstiev. Právo priamej účasti na turnaji má víťaz halového turnaja v sezóne 2017/2018. Ostatní záujemcovia o štart na turnaji v prípade vyššieho počtu prihlásených musia absolvovať kvalifikačné turnaje. Termín a miesto konania a propozície kvalifikačných turnajov budú zverejnené v dostatočnom časovom predstihu prostredníctvom Úradnej správy ŠTK ObFZ.
- c) KMaŠF ObFZ v zimnom období usporiada halové turnaje i pre mládežnícke kategórie. Termín a miesto konania a propozície turnajov budú zverejnené v dostatočnom časovom predstihu prostredníctvom Úradných správ KMaŠF ObFZ.

17. Reprezentácia ObFZ Nové Zámky

- d) TMK a KMaŠF ObFZ Nové Zámky môžu počas súťažného ročníka zostaviť Výbery ObFZ Nové Zámky podľa vekových kategórií.
- e) Výbery ObFZ budú reprezentovať ObFZ Nové Zámky na rôznych turnajoch, prípadne priateľských stretnutiach, podľa pozvania organizátorov.
- f) Štartu Výberu ObFZ na turnajoch alebo v priateľských stretnutiach môžu predchádzať kontrolné tréningové zrazy nominovaných hráčov.
- g) Neospravedlnená neúčast' na kontrolných tréningových zrazoch a reprezentačných akciách nominovaných hráčov bude mať za následok disciplinárne konanie voči klubu i hráčovi!! Ospravedlnenie je možné iba vopred – najneskôr však 5 dní pred termínom zrazu alebo reprezentačnej akcie. Ospravedlnenie zo zdravotných dôvodov, doložené lekársym potvrdením) je možné i v neskoršom termíne, vždy však pred termínom zrazu alebo reprezentačnej akcie.

18. Zdravotnícke zabezpečenie

- a) Klub, ktorý je organizátorom stretnutia je povinný zabezpečiť na všetkých stretnutiach prítomnosť zdravotníka. Meno zdravotníka je potrebné uviesť v ZS a zdravotník potvrdí svoju účasť na stretnutí podpisom. Domáci oddiel musí mať pri stretnutí k dispozícii nosidlá a lekárničku so základným vybavením. Odporúčaný obsah lekárničky je uvedený v Prílohe č.5 tohto Rozpisu súťaže.
- b) Vo všetkých súťažiach riadených ObFZ Nové Zámky je zdravotník klubu, ktorý je usporiadateľom stretnutia, povinný poskytnúť ošetrovanie zranenému rozhodcovi stretnutia.
- c) Za poistenie hráčov všetkých vekových kategórií sú zodpovední samotní hráči, resp. ich zákonní zástupcovia.
- d) Zásady poskytovania prvej pomoci sú uvedené v Prílohe č.6 tohto Rozpisu súťaže.

19. Disciplinárne konanie

- a) Pod pojmom „súťažné stretnutie“ sa rozumie majstrovské stretnutie dlhodobej súťaže (vrátane kvalifikácie alebo baráže).
- b) Napomenutie hráča žltou kartou sa eviduje a postihuje osobitne v každom družstve, v ktorom hráč súťaží. Pri prestupe alebo hostovaní hráča v priebehu súťažného ročníka do iného klubu na rovnakej úrovni súťaže sa dovtedy udelený počet žltých kariet **prenáša**. Disciplinárne opatrenie za napomenutie je samostatné a pri podmienených disciplinárnych opatreniach sa k nemu neprihliada.
- c) Ak hráč dostane v jednom súťažnom stretnutí dve napomenutia, následná červená karta ruší obe napomenutia a tieto sa do evidencie napomenutí nezaratúvajú (okrem prípadov podľa Rozpisu súťaže čl.B/18/i)
- d) Ak bol hráč po predchádzajúcom napomenutí vylúčený za disciplinárne previnenie, za ktoré by bol inak iba napomenutý, uloží sa mu bez prerokovania disciplinárne opatrenie pozastavenia výkonu športovej činnosti na 1 súťažné stretnutie.
- e) Ak bol hráč po predchádzajúcom napomenutí vylúčený za disciplinárne previnenie, za ktoré by bol vylúčený i bez predchádzajúceho napomenutia, uloží sa mu disciplinárne opatrenie podľa Disciplinárneho poriadku za disciplinárne previnenie, za ktoré bol vylúčený. V prípade naplnenia počtu napomenutí podľa Rozpisu súťaže čl.B/18/f sa hráčovi uloží disciplinárne opatrenie za napomenutia a následne za vylúčenie. Disciplinárne opatrenie za napomenutia sa ukladá ako prvé. Ak sa za vylúčenie ukladá disciplinárne opatrenie pozastavenia výkonu športovej činnosti na časové obdobie, disciplinárne opatrenie za napomenutia sa vykoná až po vykonaní opatrenia uloženého na časové obdobie.
- f) Po každom 5., 9., 12. a po každých ďalších 3 napomenutiach žltou kartou má hráč automaticky bez prerokovania pozastavený výkon športovej činnosti na 1 majstrovské stretnutie.
- g) Ak hráč dostane v poslednom kole súťažného ročníka majstrovskej súťaže napomenutie, ktoré by inak znamenalo pozastavenie výkonu športovej činnosti podľa Rozpisu súťaže čl.B/18/f, DK ObFZ na základe písomnej žiadosti hráča alebo klubu nemusí postupovať podľa Rozpisu súťaže čl.B/18/f, ale môže uložiť hráčovi pokutu podľa celkového počtu napomenutí v súťažnom ročníku. Ak hráč alebo klub žiadosť nepodá, bude DK ObFZ postupovať podľa Rozpisu súťaže čl.B/18/f. Písomnú žiadosť je potrebné doručiť DK ObFZ do 14 dní od oznámenia disciplinárneho opatrenia v US.
- h) Proti rozhodnutiam DK ObFZ podľa Rozpisu súťaže čl.B/18/d,f nie je prípustné odvolanie. DK ObFZ uloží iné disciplinárne opatrenie alebo postupuje podľa Disciplinárneho poriadku čl.38 iba v prípade, ak je na základe dostupných dôkazov jednoznačné, že niektoré napomenutie bolo nesprávne alebo sa niektoré z disciplinárnych previnení nestalo.

- i) Ak došlo k omylu v osobe hráča DK ObFZ na základe námietky hráča alebo klubu podanej do 48 hodín po stretnutí alebo na základe iného podnetu prerokuje napomenutie hráča alebo vylúčenie hráča v prípade, keď sa disciplinárne opatrenie ukladá bez prerokovania. Ak bude námietka uznaná ako oprávnená DK ObFZ disciplinárne konanie zastaví a zruší účinky napomenutia alebo vylúčenie a jeho účinky a zároveň môže rozhodnúť o začatí disciplinárneho konania proti inému hráčovi.
- j) Kluby sú informované o počte napomenutí a o pozastavení výkonu športovej činnosti prostredníctvom US DK ObFZ alebo priebežne prostredníctvom uznesení a správ generovaných v ISSF.
- k) Ak je hráč zároveň aj členom realizačného tímu a je v súťažnom stretnutí vylúčený, automaticky má pozastavený aj výkon inej ako športovej činnosti alebo výkon funkcie v rámci realizačného tímu.
- l) Všetky platby na DK ObFZ sú FO povinné realizovať výhradne na základe mesačnej zbernej faktúry vystavenej SFZ. DK ObFZ prerokuje na svojom zasadnutí všetky previnenia bez úhrady poplatkov vopred. Vo výnimočných prípadoch - na základe rozhodnutia DK ObFZ oznámeného v US – FO zrealizuje platbu poštovou poukážkou alebo bankovým prevodom priamo na účet ObFZ Nové Zámky. V takomto prípade je do oznámenia pre príjemcu potrebné uviesť číslo uznesenia DK, resp. meno hráča, kategóriu a súťaž.
- m) Poplatky a pokuty DK ObFZ sú uvedené v Prílohe Rozpisu súťaže č.2.3.
- n) DK ObFZ oznamuje, že pre súťaže riadené ObFZ Nové Zámky platí Disciplinárny poriadok, ktorý schválil VV SFZ s účinnosťou od 15.6.2016 s následnými novelizáciami.
- o) Odvolanie proti rozhodnutiu DK ObFZ môže podať dotknutá osoba alebo FO písomne do 15 dní odo dňa uverejnenia rozhodnutia v Úradnej správe. Podanie odvolania nemá odkladný účinok na výkon trestu!!
- p) FK sú povinné viesť vlastnú evidenciu napomínaných (ŽK) a vylúčených (ČK) hráčov. Kluby zodpovedajú za skutočnosť, že hráči v treste nenastúpia na stretnutie v období trestu.
- q) Pri udelení pokuty bude FK príslušná suma pripísaná na mesačnú zbernú faktúru SFZ dňom rozhodnutia DK ObFZ. FK je povinný vykonať úhradu najneskôr v deň splatnosti uvedenom na mesačnej zbernej faktúre SFZ, pričom podanie odvolania nemá odkladný účinok. Pokiaľ je výsledkom odvolacieho konania zmena výšky pokuty, bude príslušná suma kreditovaná na mesačnú zbernú faktúru dňom rozhodnutia Odvolacej komisie SFZ. V prípade nesplnenia uvedených podmienok bude postupované v zmysle príslušných článkov DP, SP a tohto Rozpisu súťaže.
- r) Pokuty udelené fyzickým osobám (jednotlivcom – napr. hráčom, trénerom,...) budú pripísané na mesačnú zbernú faktúru futbalového klubu, v ktorom je jednotlivec registrovaný. Futbalový klub si príslušnú pokutu vysporiada s dotknutou fyzickou osobou.

20. Matrika – registrácia, transfery, prestupy

- a) Každý futbalový klub má pre všetky svoje družstvá (tímy) iba jednu matriku a to podľa:
 - zaradenia družstva dospelých do súťaže
 - zaradenia družstva dorastu do súťaže (ak klub nemá družstvo dospelých v žiadnej súťaži)
 - podľa zaradenia družstva žiakov do súťaže (ak klub nemá ani družstvo dospelých ani družstvo dorastu zaradené do žiadnej súťaže)
- b) Každý hráč musí mať vytvorené a aktívne konto v ISSF a každý matričný úkon - transfer hráča (prestup, hosťovanie,...) musí byť zrealizovaný elektronicky cez ISSF.
- c) Transfer hráča každej vekovej kategórie schvaľuje matrika FZ, do ktorého patrí cieľový klub transferu hráča podľa matričnej príslušnosti klubu. Tomuto FZ sa platí aj poplatok za transfer.
- d) Zrealizovanie transferu nie je spojené s vydaním registračného preukazu hráča. Registračný preukaz hráča (RP) musí klub objednať zvlášť.

- e) Vydavateľom a vlastníkom RP je SFZ. Držiteľom RP je osoba, na ktorú je RP vystavený. RP je neprenosný. RP musí objednať klubový ISSF manažér. Cena za RP nie je súčasťou zbernej faktúry a platí sa dobierkou kuriérovi. Finančné náležitosti týkajúce sa platby za RP sú vecou dohody medzi FO a hráčom. Poskytnutie RP inej osobe (napr. technickému vedúcemu družstva) je osobným rozhodnutím držiteľa RP. Prípadné spory sú mimo kompetencie orgánov SFZ.
- f) Plastový RP neobsahuje klubovú príslušnosť a jeho platnosť je 5 rokov. Pri transfere hráča nie je potrebné ho niekam posielat' (nevystavuje sa nový).
- g) Poplatky za transfery v prospech ObFZ Nové Zámky sú uvedené v Prílohe č.2.1. tohto Rozpisu súťaží.



C. Záverečné ustanovenia

- a) FO sa vo svojej činnosti riadia Súťažným poriadkom futbalu, Disciplinárnym poriadkom, Prestupovým a registračným poriadkom, Pravidlami futbalu, Hospodárskymi smernicami a týmto Rozpisom súťaží.
- b) Podávať výklad Rozpisu súťaží ObFZ je oprávnená výlučne ŠTK ObFZ a môže byť zmenený rozhodnutím VV ObFZ Nové Zámky.
- c) Zoznam príloh Rozpisu súťaží:

Príloha č.1. - Účastníci súťaží

Príloha č.2. - Prehľad poplatkov

P2.1. Rokovacie a správne poplatky

P2.2. Náhrada za nenastúpenie na stretnutie pre organizátora stretnutia

P2.3. Disciplinárne poplatky a pokuty

P2.4. Ostatné poplatky a služby SFZ

Príloha č.3. - Odporúčaný obsah lekárničky pre športové podujatia

Príloha č.4. - Zásady prvej pomoci v športe.

- d) Tento Rozpis súťaže schválil VV ObFZ Nové Zámky dňa 02.07.2017 a je záväzný tak ako aj ostatné predpisy a normy pre riadiaci zväz a futbalové oddiely hrajúce v súťažiach riadených ObFZ Nové Zámky. Porušenie článkov Rozpisu súťaže bude mať disciplinárne následky.

Ing. Peter Kováč, v.r.
predseda ObFZ

Viliam Riška, v.r.
predseda ŠTK

Erika Barus, v.r.
sekretár ObFZ

Prílohy.

Príloha č.1. - Účastníci súťaží (podľa žrebovacích čísel):

VI. liga MEVA ObFZ NZ:

- | | |
|--------------------------------------|-------------------------------------|
| 1. ŠK Svodín | 9. TJ Lokomotíva Bánov |
| 2. TJ Družstevník Trávnica | 10. TJ Lokomotíva Úľany nad Žitavou |
| 3. FC Komjatice | 11. TJ AGRO Zemné |
| 4. TJ Družstevník Michal nad Žitavou | 12. OŠK Lipová |
| 5. OŠK Mojzesovo | 13. OŠK Dolný Ohaj |
| 6. TJ AC Mužla | 14. 1. FC Černík |
| 7. ŠK Vlkaš | 15. Obecný futbalový klub OFK Maňa |
| 8. ŠK Šurany B | 16. FC Semerovo |

VII. liga MEVA ObFZ NZ:

- | | |
|---------------------------|--------------------------------|
| 1. ŠK Termál Podhájska | 8. MŠO Štúrovo B |
| 2. ŠK Sokol Pozba | 9. Futbalový klub FC Bardoňovo |
| 3. FK Slovan Rastislavice | 10. ŠK-Sokol Jasová |
| 4. TJ SOKOL Gbelce | 11. TJ pri OÚ Nána |
| 5. TJ Družstevník Komoča | 12. FK Čechy |
| 6. OFK Kolta | 13. ŠK Radava |
| 7. FC Strekov | 14. OTJ Palárikovo |

VIII. liga MEVA ObFZ NZ:

- | | |
|--|-------------------------|
| 1. OFK Jatov | 6. TJ Nová Vieska |
| 2. TJ Družstevník Belá | 7. FK Slovan Dedinka |
| 3. TJ FO Kamenica nad Hronom | 8. ŠK Andovce |
| 4. FC Kamenný Most občianske združenie | 9. TJ Družstevník Bruty |
| 5. TJ Družstevník Dubník | 10. OFK Hul |

VI. liga SD U19 ObFZ NZ:

- | | |
|-------------------|---------------------------|
| 1. ŠK Šurany B | 5. ŠK Sokol Pozba |
| 2. OTJ Palárikovo | 6. OŠK Mojzesovo |
| 3. FC Semerovo | 7. TJ pri OÚ Nána |
| 4. ŠK Andovce | 8. SDM Dominik N. Zámky B |

IV. liga SŽ U15 ObFZ NZ:

Skupina A:

1. ŠK-Sokol Jasová
2. TJ Salka
3. ŠK Svodín
4. FC Strekov
5. TJ AC Mužla
6. FC Bíňa
7. FK Čechy

Skupina B:

1. TJ Družstevník Dvory nad Žitavou
2. TJ Družstevník Bešeňov
3. FC Veľký Kýr
4. TJ Lokomotíva Bánov
5. TJ Veľké Lovce
6. OTJ Palárikovo
7. ŠK Tvrdošovce
8. ŠK Andovce

Skupina C:

1. Obecný futbalový klub OFK Maňa
2. OŠK Mojzesovo
3. TJ Družstevník Michal nad Žitavou
4. OŠK Dolný Ohaj
5. FC Komjatice
6. OFK Hul
7. 1. FC Černík

IV. liga MŽ U12 ObFZ NZ – Liga prípraviek Kornéla Salátu:

Skupina A:

1. MŠO Štúrovo
2. TJ Salka
3. SAVC Nové Zámky
4. FKM Nové Zámky
5. TJ Družstevník Dubník
6. TJ Nová Vieska
7. Občianske združenie SC Amazons Nové Zámky
8. TJ SOKOL Gbelce

Skupina B:

1. TJ Družstevník Dvory nad Žitavou
2. TJ Družstevník Bešeňov
3. ŠK Radava
4. Futbalový klub FC Bardoňovo
5. TJ Veľké Lovce
6. TJ Družstevník Trávnica
7. TJ Lokomotíva Úľany nad Žitavou

Skupina C:

1. FC Union Nové Zámky
2. TJ Družstevník Komoča
3. FC Veľký Kýr
4. TJ Lokomotíva Bánov
5. TJ AGRO Zemné
6. OTJ Palárikovo
7. ŠK Tvrdošovce

Skupina D:

1. Obecný futbalový klub OFK Maňa
2. ŠK Vlkaš
3. ŠK Kmetovo
4. OŠK Mojzesovo
5. FC Komjatice
6. FK Slovan Rastislavice
7. OŠK Lipová

Príloha č.2 - Prehľad poplatkov

- a) Všetky nižšie uvedené poplatky sa uhrádzajú na základe mesačnej zbernej faktúry v prospech SFZ.

P2.1. Rokovacie a správne poplatky

a) Námietka	dospelí	20 €
	dorast	10 €
	žiaci	10 €
b) odvolania (článok 126 SP)	dospelí	50 €
	dorast, žiaci	30 €
c) poplatky matriky:		
- prestupové poplatky	dospelí	10 €
	dorast	7 €
	žiaci	5 €
- prvotná registrácia hráča		5 €
- vystavenie Registračného preukazu		5 €
d) poplatky v evidencii ŠTK:		
- rokovací poplatok (podľa uznesenia)		5 €
- zmena termínu, UHČ, HP (podľa uznesenia)		
- viac ako 3 dni pred stretnutím		5 €
- menej ako 3 dni		30 €
e) poplatky v evidencii Disciplinárnej komisie:		
- rokovací poplatok		
	dospelí	10 €
	mládež	5 €
- žiadosť o zmenu trestu		10 €
- informácia o treste alebo počte ŽK		2 €
f) neopodstatnená sťažnosť na výkon rozhodcu (KR):		50 €

2.2. Náhrada za nenastúpenie na stretnutie pre organizátora stretnutia

V prípade, že hosťujúce družstvo na stretnutie nepricestuje, je povinné do 14 dní od termínu stretnutia uhradiť klubu, ktorý je organizátorom stretnutia, finančnú náhradu vo výške:

- a) súťaže dospelých, dorastu a SŽ **50 €**
- b) súťaž mladších žiakov U12 **20 €**

Kópiu dokladu o zaplatení musí FO zaslať ŠTK ObFZ s vyznačením účelu úhrady. ŠTK ObFZ zároveň odstúpi vinníka na doriešenie DK ObFZ.

P2.3. Disciplinárne poplatky a pokuty

- a) pokuty za porušenie SP, RS,... (ukladá DK na návrh ŠTK):

- porušenie ustanovení SP, RS, DP, **do 1.000 €**

- za nenastúpenie družstva na stretnutie:

- dospelí **350 €, opakovane 600 €**

- mládež (dorast, žiaci) **100 €, opakovane 200 €**

- za oneskorené nastúpenie družstva na stretnutie:

- dospelí **30 €**

- dorast a žiaci **30 €**

- prvé spôsobenie predčasného ukončenia stretnutia **z dôvodu**

poklesu hráčov pod 7:

- všetky kategórie **pokarhanie**

- opakované spôsobenie predčasného ukončenia stretnutia

z dôvodu poklesu hráčov pod 7:

- dospelí **100 €**

- dorast **50 €**

- žiaci **20 €**

- b) po treťom spôsobe kontumácie zápasu bude družstvo vylúčené zo súťaže (SP čl.12/1). Pri vylúčení resp. vystúpení družstva zo súťaže sa trestá FO pokutou:

Dospelí **1.000 €**

Dorast **500 €**

Žiaci **300 €**

Prípravka **300 €**

- c) disciplinárny trest za inzultáciu **od 100 € do 1000 €**

- d) disciplinárny trest za hrubé nešportové správanie osôb uvedených v Zápise o stretnutí

- Za HNS a vykázanie osoby uvedenej v zápise o stretnutí sa udeľuje trest vo výške **od 50 € do 500 €**

- e) disciplinárny trest za hrubé nešportové správanie divákov a nedostatočná usporiadateľská služba

- Za HNS divákov a nedostatočnú usporiadateľskú službu sa udeľuje trest vo výške
od 30 € do 200 €

f) disciplinárny trest za neoprávnený štart hráča (aj v štádiu pokusu) bude FO uložená pokuta:

- v kategórii dospelých	150 €
- v kategórii dorastu	100 €
- v kategórii žiacov	50 €

g) **poplatky po 5., 9., 12. a 16. napomenutí žltou kartou (ŽK)**

Pre danú vekovú kategóriu

Dospelý:	Dorast, žiaci
- za 5 ŽK – 10 €	- za 5 ŽK – 7 €
- za 9 ŽK – 20 €	- za 9 ŽK – 14 €
- za 12 ŽK – 30 €	- za 12 ŽK – 21 €
- za 15 ŽK – 40 €	- za 15 ŽK – 28 €

P2.4. Ostatné poplatky a služby SFZ

- a) Výklad noriem, záväzné stanovisko a iné oficiálne vyjadrenia **10 €/hod**
- b) Matričná činnosť v dňoch pracovného pokoja **základná cena + 100 %**
- c) Matričná činnosť – papierové podania a žiadosti **základná cena + 50 %**
- d) Správa a prevádzka ISSF (*poplatok klub/mesačne*) **2 €/mes.**
- e) Oneskorenie úhrady mesačnej zbernej faktúry **3 €**

Príloha č.3 - Odporúčaný obsah lekárníčky pre športové podujatia

a) Modul pre poskytovanie prvej pomoci pri úrazoch - pomôcky, dezinfekcia a ochrana záchrancu:

Rúško resuscitačné s ventilom	1 ks
Izotermická fólia 220x140 cm alebo 200x150 cm	1 ks
Chirurgické rukavice (minimálne veľkosť L)	2 páry
Utierky s čistiacim a antimikrobiálnym účinkom, samostatne zabalené	4 ks
Nožnice určené pre zdravotníctvo, celokovové, so zaoblenými hrotmi, ostré, minimálna dĺžka 15 cm	1 ks
Zatváracie špendlíky	6 ks
Karta prvej pomoci	1 ks
Sprej so syntetickým ľadom	1 ks

b) Modul pre poskytovanie prvej pomoci pri úrazoch - malé rany a odreniny:

Náplast' s vankúšikom (rýchloobväz) 4cm x 8 cm	10 ks
Tampóny s čistiacim a antimikrobiálnym účinkom alebo utierky s čistiacim a antimikrobiálnym účinkom na ošetrovanie drobných rán, samostatne zabalené	8 ks
Gázový krycí obväz sterilný – kompres, minimálne 7,5 x 7,5 cm (balenie = 5 ks)	2 bal
Náplast' hladká textilná 2,5 cm x 5 m, lepivosť min. 7N/25mm	1 ks

c) Modul pre poskytovanie prvej pomoci pri úrazoch - veľké rany, krvácanie, popáleniny:

Obväz hotový sterilný s kompresom, min. šírka obväzu 10 cm, min. rozmery kompresu 10 x 10cm, min. dĺžka obväzu 120 cm, sivosť kompresu min. 800g/m ²	2 ks
Gázový krycí obväz sterilný – kompres min. 7,5 x 7,5 cm (balenie = 5 ks)	2 bal
Ovinadlový obväz hydrofilný, sterilný, 6 cm x 5 m	1 ks
Ovinadlový obväz hydrofilný, sterilný, 10 cm x 5 m	1 ks

d) Modul pre poskytovanie prvej pomoci pri úrazoch - zlomeniny, poranenia kĺbov:

Elastický obväz, dlhoľahký (určený na ľahkú až strednú kompresiu) 10 cm x 4 m	2 ks
Elastický obväz, dlhoľahký (určený na ľahkú až strednú kompresiu) 6 cm x 4 m	2 ks
Trojrohá šatka, textilná, rozmery min. 96 x 96 x 136 cm	2 ks

Upozornenie:

Oficiálny znak pre lekárničky v EÚ

(„zelený kríž“ pozostáva z piatich rovnakých
bielych štvorcov na zelenom podklade)



Poznámka:

Červený kríž ako znak je chránený medzinárodnými dohodami výhradne pre organizáciu „Červený kríž“, nepoužívajte ho na označenie lekárničky alebo miesta prvej pomoci.



Príloha č.4 - Prvá pomoc v športe.

Stručné zásady poskytovania prvej pomoci pri športe

© 2014 - doc. MUDr. Viliam Dobiáš, PhD.

V tejto verzii sú uvedené len stavy ohrozujúce život človeka, kedy je potrebné prvú pomoc poskytnúť v priebehu najneskôr desiatok sekúnd a môžu sa vyskytnúť počas športových aktivít.

Doplnkové teoretické štúdium:

www.prvapomoc.sk a **http://primar.sme.sk/r/primar_vrzach/zachranka.html**

Na dokonalé poskytnutie prvej pomoci treba absolvovať praktický nácvik na modeloch s inštruktorom.

ÚVOD

Každý človek je v núdzi odkázaný na pomoc iných ľudí. Ak niekto očakáva poskytnutie pomoci, mal by si byť vedomý vlastnej mravnej povinnosti pomáhať druhým a mal by byť schopný pomoc poskytnúť. Na princípe vzájomnosti poskytovaná prvá pomoc je zjednotená takmer vo všetkých krajinách sveta. Pamätajte si, že zásady prvej pomoci sú tak jednoduché, že ľudia si dnes škodia nie tým, že poskytnú prvú pomoc nevhodne, ale neposkytnú vôbec. Prvá pomoc na mieste nehody a ochorenia je základom pre liečbu v nemocnici. Bez základu sa stavať nedá a akákoľvek prvá pomoc je lepšia ako žiadna.

ZÁKLADNÉ POŽIADAVKY PRI POSKYTOVANÍ PRVEJ POMOCI

Prvá pomoc je bezprostredná pomoc poskytnutá zranenej alebo chorej osobe. Nenahrádza zdravotnícke a lekárske ošetrovanie, ale je predpokladom jeho úspešnosti. Pri množstvo úrazov a ochorení stačí ošetrovanie laikom, ktorý ovláda základy prvej pomoci a ďalšie ošetrovanie v zdravotníckom zariadení už ani nie je potrebné.

Prvú pomoc treba poskytnúť ešte pred príchodom záchranej služby, alebo lekára. Je to súbor jednoduchých úkonov, ale keďže pomôcky nie sú zväčša k dispozícii, treba improvizovať.

Prvá pomoc vedie k:

1. záchrane života,
2. zabráneniu vzniku komplikácií a
3. urýchleniu zotavenia.

Záchranka musí:

- a) zhodnotiť situáciu bez ohrozenia vlastného života,
- b) zistiť príznaky úrazu, ochorenia,
- c) poskytnúť prvú pomoc pri stavoch ohrozenia života,
- d) privolať špecializovanú pomoc a odovzdať postihnutého pracovníkom zdravotníckeho záchranného systému.

Je vhodné si po 3 - 5 rokoch osviežiť vedomosti z poskytovania prvej pomoci v doplnkovom kurze. Pri výskyte viac poranení u jedného postihnutého, alebo pri viac zranených osobách treba najprv pátrať po príhodách ohrozujúcich život a až po poskytnutí pomoci hľadať ďalšie poranenia.

ZÁCHRANNÁ REŤAZ

Špecifickosť prvej pomoci spočíva v tzv. záchranej reťazi, ktorá je zložená z:

1. poskytnutia prvej pomoci pri život ohrozujúcich stavoch na mieste nehody, úrazu, ochorenia (zastavenie dýchania a krvného obehu, veľké vonkajšie krvácanie, bezvedomie a šok),
2. privolania špecializovanej pomoci (záchranná zdravotná služba pozemná a letecká),

3. poskytnutia prvej pomoci pri ostatných poraneniach a stavoch na mieste nehody, ochorenia,
4. poskytnutia pomoci počas prevozu do nemocnice a
5. definitívneho ošetrovania v nemocničnom zariadení.

Každá reťaz je tak silná, ako jej najslabší článok a preto všetky ohnivé záchrannej reťaze závisia od pevnosti prvého článku, ktorým je pomoc na mieste nehody v najdôležitejších prvých 15 minútach. Ani pri najlepšej organizácii akýchkoľvek záchranných systémov nedosiahneme stav, aby vždy a všade boli do 15 minút na mieste profesionálni zdravotníci. Prvá pomoc na mieste nehody a náhleho ochorenia je aj v najvyspelejších krajinách v rukách laikov. Od úrovne ich vedomostí závisí kvalita prvej pomoci a ani najdokonalejšie vybavenie vozidiel Ambulancia a najlepší odborníci v nemocniciach nezabránia následkom, ktoré spôsobí neposkytnutie prvej pomoci včas prvým svedkom úrazu, alebo ochorenia.

ZASTAVENIE DÝCHANIA A KRVNÉHO OBEHU

Základná kardiopulmonálna resuscitácia sa skladá z nasledujúcich krokov:

1. uisti sa, že aj Ty ako záchranca aj svedkovia sú v **bezpečnom prostredí**
2. **skontroluj vedomie**
 - jemne zatras a nahlas oslov: „Ste v poriadku?“
- 2a. **ak reaguje:**
 - nechaj ho v polohe v akej si ho našiel ak nehrozí žiadne ďalšie nebezpečenstvo
 - pokús sa zistiť čo mu je a privolaj pomoc ak je to potrebné
 - kontroluj pravidelne jeho zdravotný stav
- 2b. **ak nereaguje:**
 - zakrič o pomoc
 - otoč ho na chrbát a vykonaj záklon hlavy
 - polož ruku na jeho čelo a jemne zakloň hlavu dozadu
 - s prstami pod jeho bradou nadvihni sánku aby si spriechodnil dýchacie cesty
3. **drž záklon hlavy a sleduj, počúvaj a cíť či dýcha**
 - hľadaj pohyb hrudníka
 - počúvaj s uchom pri jeho ústach
 - vnímaj dýchanie na svojom líci (uchu)
 - rozhodni sa či je dýchanie normálne, abnormálne alebo nie je prítomné

Prvých pár minút po náhlom zastavení krvného obehu pacient môže ledva dýchať, alebo môžu byť prítomné nepravidelné, pomalé a hlasné lapavé dychy. Je dôležité nepomýliť si lapavé dychy s normálnym dýchaním. Je potrebné počúvať, pozeráť a cítiť, ale nie dlhšie ako 10 sekúnd, na zistenie prítomnosti normálneho dýchania. **Pri akýchkoľvek pochybnostiach či je dýchanie normálne treba konať tak akoby normálne nebolo.**



4. **ak dýchanie nie je normálne alebo nie je prítomné**

- pošli niekoho pre pomoc a nájsť a priniesť AED ak je k dispozícii
- ak si sám, použi mobilný telefón na aktiváciu tiesňovej linky. Opusti postihnutého len v nevyhnutnom prípade.
- začni stláčania hrudníka nasledovne:
 - kľakni si vedľa postihnutého
 - hranu dlane polož v strede hrudníka (čo je dolná časť hrudnej kosti)
 - polož hranu druhej ruky na chrbát svojej ruky, ktorá je na hrudníku,
 - zamkni prsty svojich rúk a uisti sa, že netlačíš na rebrá. Drž lakťe vystreté
 - neaplikuj žiaden tlak na hornú časť brucha a koncovú časť hrudnej kosti
 - nakloň sa kolmo nad hrudník a stlač do hĺbky 5 cm (ale nie viac ako 6 cm)
 - po každom stlačení uvoľni tlak na hrudník ale udržuj kontakt medzi rukami a hrudnou kosťou;
 - opakuj rýchlosťou najmenej 100 min⁻¹ (rýchlosť nesmie presahovať 120 min⁻¹);
 - stlačenie a uvoľnenie by malo zaberať rovnaké množstvo času



5a. **striedaj stláčania so záchrannými vdychmi**

- po 30 stlačeniach spriechodni dýchacie cesty záklonom hlavy a nadvihnutím sánky
- zabráň úniku vdychovaného vzduchu stlačením mäkkej časti nosa ukazovákom a palcom ruky položenej na čele
- nebráň otvoreniu úst ale drž nadvihnutú sánku
- nadýchni sa a perami obopni jeho ústa; uisti sa, že vdychovaný vzduch nebude unikať
- plynule vdychuj do úst a sleduj či sa hrudník dvíha, vdychuj približne 1 s ako pri normálnom dýchaní; toto je efektívny záchranný vdych.
- drž záklon hlavy a nadvihnutú sánku, pusti nos a sleduj ako klesá hrudník pri úniku vzduchu
- opäť sa normálne nadýchni a vdýchni druhý záchranný vdych. Tieto dva vdychy by nemali trvať viac ako 5 s. Potom bez zdržania opäť polož ruky na hrudnú kosť do správnej polohy a vykonaj 30 stlačení hrudníka.
- pokračuj so stlačeniami hrudníka a záchrannými vdychmi v pomere 30:2
- prestaň iba ak sa začne preberať: hýbať, otvárať oči a dýchať normálne. Inak resuscitáciu neprerušuj.

Ak sa pri začiatkových vdychoch hrudník nedvihne ako pri normálnom dýchaní, tak urob nasledovné pred pokusom o ďalšie záchranné vdychy:

- pozri do jeho úst a vyber akékoľvek cudzie teleso
- skontroluj či je dostatočný záklon hlavy a nadvihnutie sánky
- po dvoch neúspešných vdychoch začni opäť stláčať hrudník

Ak sú prítomní dvaja záchrancovia tak by sa mali striedať každé 2 minúty aby sa predišlo únave záchrancov. Prerušenie kompresí pri výmene musí byť minimálne. Pre tento dôvod a aby bola dodržaná správna rýchlosť

stláčaní by bolo užitočné ak by záchranca počítal stláčania nahlas. Skúsení záchrancovia môžu vykonávať kombinovanú KPR dvomi osobami a v tom prípade by si mali vymieňať miesto každé 2 minúty.

5b. **iba stláčania hrudníka – KPR** môže byť vykonávaná nasledovne:

- vykonávajú iba stláčania hrudníka ak nie si trénovaný alebo nechceš poskytnúť záchranné vdychy
- ak sú vykonávané iba stlačenia hrudníka: musia byť plynulé; rýchlosťou najmenej 100 min^{-1} (rýchlosť nesmie presahovať 120 min^{-1});

6. **neprerušuj resuscitáciu kým:**

- nepríde profesionálna pomoc a nezhájí KPR
- sa začne preberať: hýbať, otvárať oči a dýchať normálne
- nevládzeš pokračovať

Súhrn:

Príznaky:

1. bezvedomie bez odpovede na oslovenie a zatrasenie,
2. neprítomnosť normálneho dýchania (lapavé, nenormálne dýchanie sa hodnotí ako neprítomnosť dýchania),
3. neprítomnosť známkov života (pohyby, prehĺtanie)

Postup:

- a) uložiť na tvrdú a rovnú podložku,
- b) 30 stlačení hrudníka o 5 cm frekvenciou 100/min,
- c) záklon hlavy, upchať nos a aplikovať 2 záchranné vdychy ,
- d) pokračovať v oživovaní v pomere 30 stlačení hrudníka ku 2 vdychom, uvedený postup platí u postihnutých po puberte (od 18 rokov)

Poznámky:

Hrudník stláčať $100 \times / \text{min}$, prítomnosť dýchania zisťovať pri záklone hlavy tlakom na čelo a ťahom za bradu. Zisťovanie prítomnosti vedomia a dýchania a záklon hlavy treba nacvičiť na modeli.

VEĽKÉ VONKAJŠIE KRVÁCANIE

Príznaky:

1. krv tečie, strieka, alebo prerušovane vyteká z rany,
2. príznaky šoku

Postup:

- a) okamžitý tlak prstami, rukou priamo na ranu, alebo cez vrstvu obväzu - čistej tkaniny, potom priložiť tlakový obväz,
- b) znehybniť nad úrovňou srdca,
- c) protišokové opatrenia,
- d) kontrolovať vedomie, dýchanie,
- e) privolať pomoc.

5Z – Zistiť krvácanie, Zatlačiť v rane, Zdvihnúť nad úroveň srdca, Zabrániť šoku, Zavolať sanitku.

Poznámky:

Škrtidlo sa laikmi nepoužíva, tlak v rane je účinnejší ako tlak v tlakových bodoch. Pri rane na hlave tlačiť okraje rany k sebe navzájom a proti kosti. Najnebezpečnejšie krvácania sú na končatinách a na krku. **Pri krvácaní následkom cudzieho telesa v rane ho zásadne nevyťahujeme !!!!**

CUDZIE TELESÁ V RANE

Malé cudzie telesá z povrchu rany (kamienky, piesok, trne a pod.) odstráňte tampónom alebo opláchnutím vodou. Veľké telesá nikdy neodstraňujte, pretože upchávajú ranu a bránia krvácaniu.

Postup:

- a) poranenú časť tela zdvihnúť a okraje rany okolo cudzieho telesa tlačiť k sebe (poranený môže pomáhať),
- b) cudzie teleso obložiť gázou do jeho výšky,
- c) obviazať (ak teleso veľmi vyčnieva, obväz vedzte okolo tak, aby ste s ním nehýbali),
- d) veľké telesá možno spevniť dvomi priečne uloženými neroztočenými obväzmi po stranách,
- e) zariadiť prevoz do nemocnice.

Poznámka:

Pri pevných telesách v rane (napr. kôl) podopierajte poraneného a presne popíšte situáciu pri privolávaní záchrannej služby a technickej pomoci. Dispečingy zdravotníctva, polície a požiarnikov sú navzájom prepojené (tiesňová linka „112“).

BEZVEDOMIE

Príznaky:

Bez reakcie na hlasné oslovenie, zadržanie alebo na bolestivý podnet, dýcha po záklone hlavy normálne.

Postup:

- a) zistiť prítomnosť dýchania,
- b) pri zachovanom dýchaní uložiť do stabilizovanej polohy na boku,
- c) privolať odbornú pomoc,
- d) sledovať prítomnosť dýchania a pulzu

Poznámky:

Do stabilizovanej polohy neukladať pri bezvedomí po úrazoch

Stabilizovaná poloha

Existuje viacero druhov stabilizovanej polohy a každá má svoje výhody. Žiadna však nie je ideálna pre každého pacienta. Poloha by mala byť stabilná, takmer podobná bočnej polohe s hlavou v záklone a bez akéhokoľvek tlaku na hrudník, ktorý by oslaboval dýchanie. Európska rada pre resuscitáciu odporúča nasledovné kroky pri výkone stabilizovanej polohy:

- kľakni si vedľa pacienta a uisti sa, že má obidve nohy vystreté
- ruku, ktorá je k tebe bližšie daj do pravého uhla s telom; dlaň navrchu
- vzdialenejšiu ruku prelož cez hrudník a zadnú stranu ruky drž na jeho líci, ktoré je bližšie k tebe
- druhou rukou chyť vzdialenejšiu nohu tesne nad kolenom a dvihni ju tak aby chodidlo ostalo na zemi
- za predlaktie jeho ruky a vzdialenejšej nohy ho pretoč na bok smerom k sebe
- uprav vrchnú nohu tak aby bedro aj koleno boli ohnuté do pravého uhla
- zakloň hlavu aby si zabezpečil priedušné dýchacie cesty
- ak je to nutné tak uprav ruku pod lícom tak, aby ostala hlava v záklone, smerovala dole a aby tekuté látky mohli vytekať von z úst
- pravidelne kontroluj dýchanie
- ak je pacient v stabilizovanej polohe dlhšie ako 30 minút treba ho otočiť na druhý bok aby sa uvoľnil tlak na spodnú ruku.



ÚRAZY HLAVY

Príčiny:

Pády, údery, nárazy hlavou o tvrdú prekážku, ale i pády predmetov z výšky. Časté na pracoviskách, pri dopravných nehodách a v športe.

Príznaky:

1. pri poškodení kožného krytu v tvári, alebo vo vlasatej časti: bolesť, krvácanie, opuch,
 2. pri poškodení kostenej časti - lebky: krvácanie (výtok tekutiny) z uší, nosa, deformita, bezvedomie,
 3. pri poškodení mozgu: bezvedomie, nerovnaká šírka zreníc, výtok krvi a/alebo tekutiny z uší, nosa,
- všeobecné príznaky:** nevoľnosť, vracanie, bledá tvár, nepravidelné dýchanie, strata pamäti, zmätenosť

Postup:

- a) zistiť prítomnosť vedomia a dýchania (ak nie je niektorá funkcia prítomná, okamžitá prvá pomoc),
- b) zistiť prítomnosť iných poranení (zlomeniny, krvácanie z rán),
- c) pri krvácaní len z jedného ucha uložiť týmto nižšie (napomôcť vytekaniu po priložení obväzu),
- d) volať tiesňovú linku „112“,
- e) kontrolovať vedomie a dýchanie,

Poznámky:

Pri iných poraneniach okrem hlavy neukladať do stabilizovanej polohy na boku, kontrolovať dostatočnosť dýchania.

Nebezpečným je otras mozgu: po úraze hlavy sa prejaví zmätenosťou a stratou pamäti na udalosti tesne pred úrazom. **Nedovoliť pokračovať v športovej aktivite, zariadiť vyšetrenie v nemocnici aj napriek nesúhlasu postihnutého.**

EPILEPTICKÝ ZÁCHVAT

Príčiny:

Epilepsia môže byť vrodená, následok úrazu lebky, pri návykových stavoch a niektorých vnútorných chorobách.

Príznaky:

1. náhly začiatok s bezvedomím,
2. svalové záškľby až kŕče všetkých svalov,
3. sťažené a zrýchlené dýchanie,
4. mimovoľné pomočenie

Postup:

- a) zabrániť/zmierniť pád,
- b) uvoľniť odev okolo krku a hrudníka,
- c) po odznení kŕčov uložiť do stabilizovanej polohy,
- d) dozeráť až do obnovenia vedomia.

Poznámka:

Záchrannú službu privolať len v nasledujúcich prípadoch: záchvat na ulici bez prítomnosti blízkej osoby, ak sa nezotaví do 15 min., pri opakovanom záchvate v priebehu 30 minút, alebo pri prvom záchvate v živote. Nedávať nič do úst počas záchvatu, nevyťahovať jazyk, nebrániť v pohyboch, chrániť pred nárazmi na pevné predmety v okolí. **Epileptický záchvat je jediný druh bezvedomia, kde nedochádza k upchatiu dýchacích ciest „zapadnutím jazyka“.**

ŠOK

Príčiny:

Akýkoľvek úraz vedie skôr alebo neskôr k príznakom šoku.

Príznaky:

1. nekľud, alebo spavosť,
2. neostré videnie,
3. smäd,
4. nevoľnosť,
5. studená, bledá a spotená koža,
6. zrýchlené dýchanie.

Postup:

- a) pohodlne uložiť, zaistiť telesný a duševný pokoj (aktívne upokojovať),
- b) ošetriť poranenia,
- c) brániť podchladeniu prikrytím zdola i zhora,
- d) zdvihnúť dolné končatiny o 30 cm, (autotransfúzna = protišoková poloha),
- e) privolať odbornú pomoc,
- f) kontrolovať vedomie, dýchanie.

Poznámky:

Pri každom väčšom poranení treba očakávať vznik šoku. Nečakať s prvou pomocou na príznaky šoku. Nepodávať tekutiny. **Do protišokovej polohy nedávať pri: poranení hlavy a hrudníka, srdcových a dýchacích ťažkostiach, bezvedomí.**

5T – Ticho, Teplo, Transport, Tekutiny, Tíšenie bolesti.

UPCHATIE DÝCHACÍCH CIEST CUDZÍM TELESOM - DUSENIE (UDCCT)

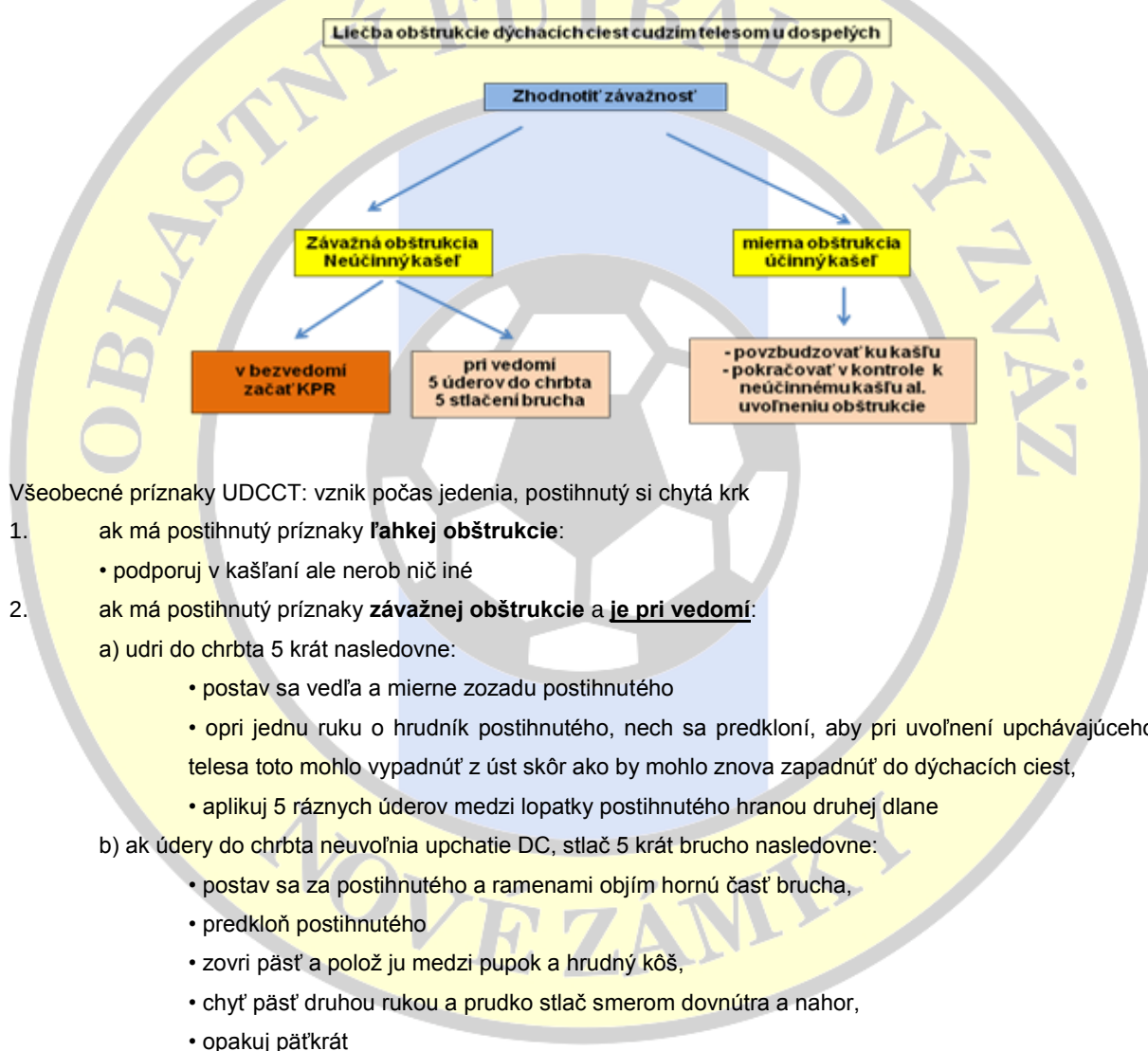
UDCCT je zriedkavá, ale potenciálne liečiteľná príčina náhlej smrti. Keďže väčšina príhod je spojená s jedným, stanú sa v prítomnosti svedkov. Je to príležitosť pre okamžité opatrenia pokiaľ je postihnutý ešte pri vedomí.

Rozpoznanie

Rozpoznanie tejto príhody je kľúčové pre úspešné zotavenie, je dôležité nezameniť túto náhlu príhodu s kolapsom, infarktomyokardu, kŕčami alebo iným stavom spôsobujúcim sťažené dýchanie, cyanózu alebo stratu vedomia. Cudzie telesá môžu spôsobiť ľahkú, alebo ťažkú obštrukciu – upchatie dýchacích ciest (DC). Príznaky ktoré umožnia rozlíšenie medzi nimi sú zhrnuté v tabuľke.

Tab.: Rozlíšenie ľahkej a ťažkej obštrukcie dýchacích ciest

príznak	ľahká obštrukcia	ťažká obštrukcia
„Dusíte sa?“	„Áno“	neschopnosť rozprávať, súhlasne kýva hlavou,
iné príznaky	môže rozprávať, kašľať, dýchať	nemôže dýchať, pískavé dýchanie, tichý kašeľ, bezvedomie



Všeobecné príznaky UDCCT: vznik počas jedenia, postihnutý si chytá krk

1. ak má postihnutý príznaky **ľahkej obštrukcie**:

- podporuj v kašľaní ale nerob nič iné

2. ak má postihnutý príznaky **závažnej obštrukcie** a **je pri vedomí**:

a) udi do chrbta 5 krát nasledovne:

- postav sa vedľa a mierne zozadu postihnutého
- opri jednu ruku o hrudník postihnutého, nech sa predkloní, aby pri uvoľnení upchávajúceho telesa toto mohlo vypadnúť z úst skôr ako by mohlo znova zapadnúť do dýchacích ciest,
- aplikuj 5 ráznych úderov medzi lopatky postihnutého hranou druhej dlane

b) ak úder do chrbta neuvoľní upchatie DC, stlač 5 krát brucho nasledovne:

- postav sa za postihnutého a ramenami objím hornú časť brucha,
- predkloň postihnutého
- zovri päšť a polož ju medzi pupok a hrudný kôš,
- chyt' päšť druhou rukou a prudko stlač smerom dovnútra a nahor,
- opakuj päťkrát

c) ak obštrukcia nepovolí, pokračuj striedaním 5 úderov do chrbta s 5 stlačeniami brucha

3. ak postihnutý v priebehu poskytovania pomoci upadne do bezvedomia:

- ulož postihnutého opatrne na podlahu
- aktivuj tiesňovú linku
- začni KPR kompresiami hrudníka

PORANENIA CHRBTICE

Príčiny:

Poškodenie chrbtice treba predpokladať pri pádoch z výšky väčšej ako výška tela, pádoch bremena na človeka, potápaní, skokoch z výšky a auto a moto- nehodách. **Ak ste v pochybnostiach, postupujte ako pri zlomenine chrbtice.**

Príznaky:

1. necitlivosť, trpnutie, pálenie v končatinách,
2. neschopnosť hýbať dolnými (poranenie hrudnej a bedrovej časti chrbtice), alebo aj hornými končatinami (poškodenie krčnej chrbtice). Poškodenie chrbtice môže byť úplne bez príznakov, treba ho predpokladať na základe mechanizmu úrazu.

Postup:

- a) skontrolovať vedomie, dýchanie, (ak je potrebné umelé dýchanie zakláňať hlavu postihnutého postupne len toľko, koľko je potrebné na vdych),
- b) čakať na záchrannú službu, pokiaľ nie ste na odľahlom mieste,
- c) zabrániť pohybov zraneného. Krk a hlavu obložiť z dvoch strán vankúšmi, taškami a pod. na zabránenie pohybov krku. Iba pri akútnom nebezpečí je odôvodnené vyprostenie (požiar, dusenie, zastavenie srdca,
- d) pri úrazoch vo vode pod postihnutého pred vynesení podložiť rovnú podložku,
- e) protišokové opatrenia.

Poznámka:

Pri podozrení na zlomeninu chrbtice s postihnutým nehýbte, čakajte na špecializovanú pomoc. Jedinou výnimkou kedy je možné s postihnutým hýbať je prvá pomoc pri zastavení dýchania, srdca a veľkom krvácaní. Pri manipulácii druhá osoba drží hlavu a krk v neutrálnej polohe.

SRDCOVÝ "ZÁCHVAT"

Príznaky:

- 1) nepríjemný tlak, pocit plnosti, zvieranie, pálenie, bolesť v strede hrudníka trvajúca dlhšie ako päť minút bez prerušenia,
- 2) šírenie bolesti do ramena, krku, dolnej čeľuste alebo do hornej končatiny,
- 3) slabosť, závrat, potenie, pocit na vracanie, pocit nedostatku vzduchu.

Postup:

- a) treba konať ak príznaky trvajú viac ako 15 minút bez prerušenia (u vás, alebo u osoby vo vašej prítomnosti),
- b) uložte postihnutého do pohodlnej polohy - posediačky s podloženými nohami pokrčenými v kolenách, uvoľnite odev okolo krku a pásu, v miestnosti vyvetrajte,
- c) postihnutému podajte Anopyrín (Aspirín, Acylpyrín) 1 tbl, musí ju rozhrýzť zubami na prach a až potom zapíť vodou a prehltnúť (nepodávať jedine pri alergii),
- d) očakávajte odmietanie pomoci, pretože osoba chorá na srdce často nepripúšťa možnosť srdcového záchvatu,
- e) privolajte záchrannú službu, alebo vyhľadajte pohotovostnú službu,
- f) postihnutého nenechajte šoférovať.

Poznámka:

Jeden, niekoľko, alebo aj všetky príznaky môžu byť prítomné naraz, alebo prichádzajú postupne. Strata času pri váhaní zvyšuje riziko komplikácií. Účinná liečba musí začať do 3 hodín od začiatku príznakov. Pripravte sa na kardiopulmonálnu resuscitáciu pri náhlom vzniku bezvedomia. Polovica ľudí so srdcovým infarktom zomiera na zastavenie srdca ešte pred príchodom do zdravotníckeho zariadenia.

NÁHLA MOZGOVÁ PRÍHODA (mozgová porážka)

Príznaky:

1. náhla slabosť alebo necitlivosť časti tváre, ramena, ruky, nohy, alebo jednej časti tela,
2. porucha reči, sťažené rozprávanie, alebo neschopnosť rozumieť hovorenému slovu,
3. skalenie zraku, strata videnia na jednom oku,
4. nevysvetliteľné závrate, nestabilita, náhle pády,
5. náhle bolesti hlavy,
6. strata kontroly nad močením a stolicou.

Postup:

- a) skontrolovať vedomie a dýchanie (ak treba, poskytnite kardiopulmonálnu resuscitáciu), b) pri poruche vedomia uložiť na bok (ochrnutou stranou nadol, uvoľniť nepostihnutú končatinu),
- c) pri vedomí uložiť do pololežiacej polohy s podloženou hlavou,
- d) vybrať uvoľnenú zubnú protézu, zvyšky potravy,
- e) nepodávať tekutiny (poruchy hltania),
- f) pri postihnutí očných svalov privrite viečko (bráňte vysychaniu rohovky),
- g) privolať záchrannú službu, kontrolovať stav vedomia, dýchania.

Poznámka:

Príznaky závisia od poškodenia príslušnej časti mozgu. Pred vznikom trvalých príznakov môžu predchádzať prchavé varovné príznaky, ktoré sú podobné. Mozgová príhoda je pravdepodobná u osôb s vysokým tlakom krvi, alebo nad 55 rokov veku. Pri pochybnostiach sa môžete poradiť s lekárom na tiesňovom čísle „112“.