



VZDELÁVANIE TRÉNEROV SFZ

SEMINÁR TRÉNEROV SFZ 2017 – FITNESS

Organizátor:	Technický úsek SFZ – Vzdelávanie trénerov
Termín:	13.03.2017, pondelok
Začiatok seminára:	12:45 hod
Miesto:	Hotel Tenis, Neresnícka cesta 13, Zvolen
Pre trénerov:	UEFA B, UEFA A a UEFA Pro licencie
Rozsah seminára:	5 hodín
Potvrdenie:	Certifikát o účasti
Účastnícky poplatok:	20 Eur (pre prihlásených účastníkov) 40 Eur (priamo na mieste bez prihlásenia - len v prípade voľných miest) účastnícky poplatok sa uhrádza priamo na mieste
Poznámka:	počet miest obmedzený na 120
Prihlášky:	len elektronickou formou do 05.03.2017, prihláškový formulár nájdete na http://form-z2k5ot3v-07ae3575-59d.gform.sk

PROGRAM SEMINÁRA

11:45 – 12:45	Prezentácia účastníkov
12:45 – 13:00	Otvorenie seminára
13:00 – 13:45	Kondičný tréner a jeho rola vo futbale Roman ŠVANTNER
14:00 – 15:30	Spracovanie a vyhodnocovanie údajov pre optimalizáciu kondičnej prípravy vo futbale Martin KOJNOK
16:00 – 17:30	Nešpecifické rozcvičenie ako prvý krok do tréningu Roman ŠVANTNER
17:30 – 17:45	Ukončenie seminára trénerov Odovzdávanie certifikátov