

## Seminár trénerov UEFA A a UEFA Pro licencie – 2014

Názov:	<b>Obsahové zameranie tréningových cyklov vzhľadom na výkonnostnú úroveň družstiev</b>
Organizátor:	SFZ v spolupráci s ÚFTS
Termín:	21.07.2014, pondelok
Začiatok seminára:	9:30 hod
Miesto:	Mestská športová hala Trenčín, Mládežnícka 1
Pre trénerov:	prioritne pre trénerov UEFA A a UEFA Pro licencie, ktorí nepôsobia v najvyššej súťaži seniorov
Rozsah seminára:	8 hodín
Potvrdenie:	Certifikát o účasti
Účastnícky poplatok:	20 Euro

### PROGRAM SEMINÁRA

08:30 – 09:00	Prezentácia účastníkov
09:00 – 09:15	Otvorenie seminára
09:15 – 10:15	<b>Vrcholový futbal</b> Kentoš
10:15 – 11:15	<b>Výkonnostný futbal</b> Zaňko
11:15 – 11:30	Prestávka
11:30 – 12:30	<b>Kategória starších dorastencov</b> Mojský
12:30 – 13:30	<b>Kategória mladších dorastencov</b> Goljan
13:30 – 14:30	Obed
15:00 – 16:30	<b>Príklady využívania špecifických prostriedkov v tréningových mikrocykloch</b> N. Guľa (Sameš, Dobiáš)
16:30 – 18:00	<b>Príklady využívania nešpecifických prostriedkov v tréningových mikrocykloch</b> Ivanka (Dobiáš, Koňušík)
18:00 – 18:15	Presun do ŠH
18:15 – 18:30	Odovzdávanie Certifikátov - Ukončenie seminára