



Seminár trénerov ZsFZ – 2017

| | |
|----------------------|--|
| Organizátor: | TÚ SFZ v spolupráci so ZsFZ |
| Termín: | 09.12.2017, sobota |
| Začiatok seminára: | 09:00 hod. |
| Miesto: | Študentský domov Antonína Bernoláka, Trieda A. Hlinku 38 Nitra |
| Pre trénerov: | prioritne pre trénerov UEFA B a UEFA Grassroots C licencie |
| Rozsah seminára: | 8 hodín |
| Potvrdenie: | Certifikát o účasti |
| Účastnícky poplatok: | 15.- Eur účastnícky poplatok je potrebné uhradiť na: IBAN: SK54 0200 0000 0000 1933 3112 VS: 304173 pozn.: seminár a priezvisko |
| Poznámka: | možnosť predĺženia platnosti licencie |
| Prihláška: | len elektronickou formou do 05.12.2017 na www.trenerportal.sk |

PROGRAM SEMINÁRA

| | |
|---------------|--|
| 08:30 – 09:00 | Prezentácia účastníkov |
| 09:00 – 09:15 | Otvorenie seminára |
| 09:15 – 10:45 | Príčiny a následky preťažovania pohybového systému futbalistov MUDr. Ján Baťalík |
| 11:00 – 13:15 | Herný systém 4-3-2-1 a jeho varianty Michal Hipp |
| 13:15 – 14:00 | Občerstvenie |
| 14:00 – 14:45 | Špecifiká v hernej príprave mládeže Patrik Mojžiš |
| 15:00 – 16:30 | Postavenie trénera v amatérskom futbale a plánovanie TMC Ján Rosinský |
| 16:30 | Záver - odovzdávanie certifikátov |