

## Seminár trénerov SsFZ – Bobrovec 2018

Organizátor:	SFZ, TMK SsFZ
Termín:	<b>25.02.2018, nedeľa</b>
Začiatok seminára:	09:00 hod.
Miesto:	<b>Bobrovec (pri Liptovskom Mikuláši), reštaurácia na ihrisku</b>
Pre trénerov:	UEFA B a UEFA Grassroots C licencie
Rozsah seminára:	<b>8 hodín</b>
Potvrdenie:	certifikát o účasti
Účastnícky poplatok:	10.- Eur účastnícky poplatok je potrebné uhradiť na: <b>IBAN: SK9709000000000050192944</b> <b>VS: 700</b> <b>pozn.: Priezvisko a Meno</b>
Poznámka:	max. počet miest pre 70 ľudí na prax je potrebné si doniesť športové oblečenie a obutie
Prihláška:	len elektronickou formou do 20.02.2018 na e-mail: <a href="mailto:peterstefanak@gmail.com">peterstefanak@gmail.com</a> prihlášku nájdete na: <a href="http://www.ssfz.sk">www.ssfz.sk</a> / úvodná stránka - aktuality

### PROGRAM SEMINÁRA

08:30 – 09:00	Prezentácia účastníkov, otvorenie seminára
09:00 – 09:45	<b>Prechod mladých hráčov do kategórie dospelých</b> Jozef KUKULSKÝ
09:45 – 10:30	<b>Obsah a náplň tréningového procesu v prípravkách a mladších žiakoch</b> Igor BELLA
10:30 – 11:15	<b>Rozcvičenie brankára</b> Tomáš HVOSTIK
11:30 – 13:00	<b>Úspešný koučing</b> Peter ŠTEFAŇÁK
13:00 – 13:45	<b>Zdokonaľovanie taktickej stránky HČJ - teória</b> Ján ŠTRBA
13:45 – 14:30	Obed
14:30 – 15:15	<b>Rozvoj koordinácie pohybov - prax</b> Peter KIŠA
15:15 – 16:00	<b>Zdokonaľovanie taktickej stránky HČJ - prax</b> Ján ŠTRBA
16:00 – 16:15	Odobrávanie certifikátov, ukončenie seminára