



VZDELÁVANIE TRÉNEROV SFZ



Seminár trénerov mládeže UEFA GC licencie – LFZ Liptovský Mikuláš

07.05.2019, Ružomberok

Organizátor:	Liptovský futbalový zväz so súhlasom TÚ SFZ – Vzdelávanie trénerov
Termín:	07.05.2019, utorok
Začiatok seminára:	15:00 hod.
Miesto:	Štadión MFK Ružomberok
Pre trénerov:	UEFA B a Grassroots C licencie
Rozsah seminára:	5 hodín
Potvrdenie:	Účasť sa eviduje v ISSF – „Konto trénera“
Účastnícky poplatok:	10, - €
Poznámka:	obmedzený počet miest pre 30 ľudí
Prihláška:	do 01.05.2019
	Prihlášku nájdete na stránke: http://www.ssfz.sk

PROGRAM SEMINÁRA

14:30 – 15:00	Úvodná prezencia účastníkov
15:00 – 15:10	Otvorenie seminára
15:10 – 15:55	Prípravné obdobie v amatérskom futbale - teória Igor BELLA, predseda TMK LFZ
16:00 – 16:45	Rozcvičenie vo futbale – význam, charakteristika - teória Tomáš HVOSTIK, člen TMK SsFZ
16:55 – 17:40	Tréning brankárov - teória Pavel FRIGMANSKÝ, člen TMK SsFZ
18:00 – 19:30	HČJ v tréningovom procese - prax Lukáš STRELKA, tréner MFK Ružomberok U12
19:30	Ukončenie seminára Záverečná prezencia účastníkov