



VZDELÁVANIE TRÉNEROV SFZ

3. ŠPORTOVÁ KONFERENCIA – ZDRAVO A FIT

Organizátor:	Spoločnosť Zdravo a Fit
Termín:	13.04.2019, sobota
Začiatok seminára:	09:00 hod.
Miesto:	AULA SZU (Bernolákova 8, Banská Bystrica)
Pre trénerov:	SFZ FITNESS, UEFA A a UEFA PRO licencie
Uznávaný rozsah:	5 hodín pre ďalšie vzdelávanie trénerov SFZ
Potvrdenie:	Účasť sa eviduje v ISSF v - Konto trénera (na mieste je potrebné zapísať sa do prezenčnej listiny určenej pre trénerov SFZ)
Účastnícky poplatok:	15 -25 €

Podrobné informácie a prihlášky nájdete na: <https://www.zdravoafit.sk/seminar-a-kurz/3-sportova-konferencia>

PROGRAM:

13. 4.
2019

3. ŠPORTOVÁ KONFERENCIA



8:30-9:00 REGISTRÁCIA

9:10-9:30 PhDr. Gurín Ph.D. - LIMITÁCIE ŠPORTOVEJ
VÝKONNOSTI

9:35-10:00 Bc. Líška - PLANTÁRNA FASCITÍDA

10:05-10:25 Doc. PaedDr. Pupiš Ph.D. - SYSTEMATIKA
VYUŽITIA HYPOXICKEJ PRÍPRAVY NIELEN
VO VYTRVALOSTNÝCH ŠPORTOCH

10:30-10:55 Mgr. Peter Hafič MDT- SKOLIÓZY A ŠPORT

11:00-11:25 Guľa - FUTBAL MOJIMI OČAMI

11:30-11:55 Mgr. Frčová Ph.D. - BEDMINTON

Z POHĽADU KINEZIOLÓGIE

12:00-12:40 OBEDNÁ PRESTÁVKA

12:40-13:15 MUDr. Dostál - LAKTÁT A JEHO VÝZNAM
V ŠPORTOVOM VÝKONE.

13:20-13:45 PaedDr. Švantner - PRÍPRAVA HRÁČA
ĽADOVÉHO HOKEJA NA SEZÓNU V NHL

13:50-14:15 Horecká - VÝŽIVA ŠPORTOVCA A CESTOVANIE

14:20-14:30 MUDr. Zachar - VYUŽITIE ENZYMOTERAPIE
V ŠPORTE

14:30-14:40 PRESTÁVKA

14:40-15:05 PaedDr. Spišiak - CESTA DO BERLÍNA

15:10-15:35 Mgr. Bendová/Mgr. Krestanko - TRÉNING
NAJRÝCHLEJŠIEHO SLOVÁKA

15:40-16:00 Mgr. Novák - VYUŽITÍ A OBJEKTIVIZACE
NITROBŘIŠNÍHO TLAKU V RÁMCI POSTURÁLNÍCH FUNKCÍ

16:05-16:25 POĽSKÁ PREDNÁŠKA

16:30-16:50 PRESTÁVKA

16:50-17:30 MUDr. Piják - MIKROBIÓM A ZDRAVIE

17:35-18:00 PhDr. Kotrbancová - HERNIA DISKU A ŠPORT

18:05-18:30 Mgr. Vyjidak - NÍZKOSACHARIDOVÁ VÝŽIVA
A ŠPORT

WORKSHOP

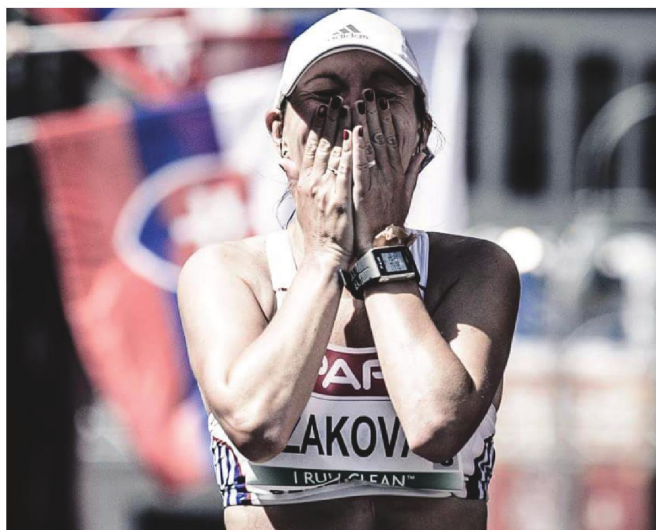
Mgr. Gergeľ, Lakatoš - TECHNIKA SWINGU A TURKISH GET UP
SWINGU A TURKISH GET UP

Mgr. Sýkora - FYZIO SKILLS
GO CREATE PERFORMANCE

Bc. Holič - REHABILITÁCIA ČLENKA

Mgr. Strásky, Mgr. Vrba - KLASICKÉ TEJPOVANIE
WINFORM

A ĎALŠIE



MIESTO KONANIA

AULA SZU, BERNOLÁKOVA 8, BANSKÁ BYSTRICA

VSTUPNÉ

15€ NA WWW.ZDRAVOAFIT.SK

GARANT PODUJATIA

PhDr. Daniel Gurín Ph.D.

HLAVNÝ ORGANIZÁTOR

Bc. Dávid Líška

ORGANIZÁTORI PODUJATIA



PARTNERI PODUJATIA

3. Medzinárodná športová konferencia