



Seminár trénerov BFZ - 2019

Organizátor:	TMK BFZ so súhlasom TÚ SFZ
Termín:	22.02.2019, piatok
Začiatok seminára:	15:00 hod.
Miesto:	FTVŠ UK Bratislava (teória + prax)
Pre trénerov:	Prioritne pre trénerov mládeže UEFA Grassroots C a UEFA B licencie
Rozsah seminára:	5 hodín
Potvrdenie:	Účasť sa eviduje v ISSF v konte trénera
Účastnícky poplatok:	10,- € (pre prihlásených účastníkov) 20,- € (bez prihlásenia, priamo na mieste)
Poznámka:	Účastnícky poplatok sa bude hradiť na mieste pri registrácií.
Prihláška:	Len elektronickou formou do 18.02.2019 na e-mail: micHAL.kovac@futbalsfz.sk Prihlášku nájdete na: http://www.futbalbfz.sk v sekcii SFZ/Tréneri/Dokumenty

PROGRAM SEMINÁRA

15:00 – 15:30	Úvodná prezencia účastníkov
15:30 – 15:40	Otvorenie seminára
15:40 – 16:40	Význam nešpecifickej športovej prípravy v mládeži – <u>teória</u> (R. Kuzemka)
16:40 – 17:40	Úpolové hry a cvičenia ako prostriedok rozvoja pohybových schopností – <u>teória</u> (M. Štefanosvký)
17:40 – 18:00	Občerstvenie a prestávka
18:00 – 19:00	Gymnastika ako nešpecifická športová príprava v mládeži – <u>prax</u> (R. Kuzemka)
19:00 – 20:00	Využitie úpolových hier a cvičení v tréningovom procese mládeže - <u>prax</u> (M. Štefanosvký)
20:00	Ukončenie seminára