



Seminár trénerov BFZ – 2018

Organizátor:	TMK BFZ so súhlasom TÚ SFZ
Termín:	23.11.2018, piatok
Začiatok seminára:	15:00 hod.
Miesto:	FTVŠ UK Bratislava (teória + prax)
Pre trénerov:	Prioritne pre trénerov mládeže UEFA B a UEFA Grassroots C licencie
Rozsah seminára:	5 hodín
Potvrdenie:	Účasť sa eviduje v ISSF v konte trénera
Účastnícky poplatok:	10,- € (pre prihlásených účastníkov) 20,- € (bez prihlásenia, priamo na mieste)
Poznámka:	Účastnícky poplatok sa bude hradiť na mieste pri registrácii.
Prihláška:	Len elektronickou formou do 18.11.2018 na e-mail: micHAL.kovac@futbalsfz.sk prihlášku nájdete na: http://www.futbalbfz.sk/ / TRÉNERSKÁ SEKCIA

PROGRAM SEMINÁRA

15:00 – 15:15	Prezentácia účastníkov
15:15 – 15:30	Otvorenie seminára
15:30 – 16:30	Stimulácia pohybových schopností špecifickou formou v športovej predpríprave - <u>teória</u> L. Póša, M. Skovajsa
16:30 – 17:30	Rozvoj rýchlostnej schopnosti špecifickou formou v špeciálnej športovej príprave - <u>teória</u> E. Vilčínský, P. Lipnický
17:30 – 17:45	Občerstvenie a prestávka
17:45 – 18:45	Stimulácia pohybových schopností v herných situáciách 1:1 - <u>prax</u> (L. Póša, M. Skovajsa)
18:45 – 19:45	Tréningové formy na rozvoj rýchlostných schopností špecifickou formou - <u>prax</u> E. Vilčínský, P. Lipnický
19:45	Ukončenie seminára