



ASISTENT trénera



PILOTNÉ
ŠKOLENIA UEFA
ELITE YOUTH A

TRIUMF SLOVENIEK
NA TURNAJI
V UNIFIKOVANOM
FUTBALE V USA

MLÁDEŽNÍCKE
REPREZENTÁCIE S
NOVÝMI TRÉNERMI

OBSAH

» VZDELÁVANIE TRÉNEROV

- PILOTNÉ ŠKOLENIA UEFA ELITE YOUTH A
(rozhovor s manažérom vzdelávania SFZ Zsoltom Pakuszom)
- SEMINÁR TRÉNEROV ZsFZ V NITRE
- SPOLOČNÉ ŠKOLENIE POĽSKÝCH A SLOVENSKÝCH TRÉNEROV S PODPOROU EURÓPSKEHO FONDU REGIONÁLNEHO ROZVOJA

» GRASSROOTS

- SLOVENKY TRIUMFOVALI NA PRESTÍŽNOM TURNAJI V UNIFIKOVANOM FUTBALE V USA
- MEMORIÁL GEJZU PRINCA NAPÍSAĽ 15. KAPITOLU, VÍTAZOM TURNAJA VÝBER ZsFZ
- PROGRAM PODPORY TALENTOVANÝCH HRÁČOV SFZ U12 – U15

» ŽENSKÝ FUTBAL

- FUTBALOVÉ KEMPY PRE DIEVČATÁ V KRAHULIACH A SIGORDE
- „CESTA AKO ZACHRÁNIŤ 15-ROČNÉ DIEVČATÁ PRE ŽENSKÝ FUTBAL“
(rozhovor s Miroslavom Richtárikom)
- REGIONÁLNY TURNAJ U14
(rozhovor s trénerom víťazného výberu SsFZ Petrom Dubovcom)

» MLÁDEŽNÍCKY FUTBAL:

- SMEROVANIE SFZ V OBLASTI PODPORY MLÁDEŽNÍCKEHO FUTBALU
(rozhovor s Martinom Hasprúnom)
- PREDSTAVUJEME NOVÝCH TRÉNEROV MUŽSKÝCH MLÁDEŽNÍCKYCH REPREZENTAČNÝCH VÝBEROV (Branislav Fodrek U16, Marek Bažík U17, Albert Rusnák U18, U19)

» REPREZENTAČNÉ VÝBERY

REPREZENTAČNÉ VÝBERY – Prehľad zápasov

» KALEIDOSKOP A KALENDÁR

KALEIDOSKOP
KALENDÁR

MAGAZÍN TECHNICKÉHO ÚSEKU SFZ • Vydal: Technický úsek SFZ • Zostavovateľ: ZSOLT PAKUSZA
• Zodpovedný redaktor: PETER ZEMAN • Autori článkov: PETER ZEMAN, RICHARD FEKETE
Fotografie: ROMAN FERSTL, archív SFZ • Grafická úprava: JURAJ TOMAN



PREDSLOV



Vážený kolegovia, tréneri, priaznivci slovenského futbalu.

Nebudeme tajiť, že iniciatíva vydávania tohto časopisu vzišla z Úseku vzdelávania trénerov SFZ. V prvom rade nám išlo o zámer informovať širšiu verejnosť, ale najmä futbalových trénerov, o aktivitách Technického úseku SFZ, ktorých je skutočne veľa. A keďže tréneri tvoria jednu z kľúčových úloh pri smerovaní nášho futbalu, je potrebné ich neustále informovať a podporovať. Rovnica je celkom jasná – lepší tréneri vychovávajú lepších hráčov. A vzdelávanie určite pomôže trénerom byť lepší!

Táto časť našej práce sa prejavuje v rôznych oblastiach, od školení trénerov, cez ďalšie vzdelávanie, až po podporu publikačnej činnosti a práce trénerov na všetkých úrovniach. Keďže v súčasnosti máme v ISSF registrovaných viac ako 6500 trénerov s rôznymi licenciami, znamená to skutočne veľké množstvo odborníkov.

Za organizáciu školení zodpovedá SFZ, od základných licencií UEFA Grassroots C, UEFA B, UEFA A až k špecializovaným licenciám UEFA

Elite Youth A, SFZ a UEFA Golakeeper A, UEFA PRO a SFZ Futsal resp. UEFA Futsal B. V tejto oblasti neustále hľadáme spôsoby skvalitnenia celého vzdelávacieho procesu nielen obsahovo, ale aj organizačne a verím tomu, že je to vždy v prospech rastu kvality.

V oblasti ďalšieho vzdelávania (predlžovanie trénerských licencií) v súlade s minimálnymi požiadavkami UEFA sa síce zvýšili nároky, ale aj ponuka seminárov a vzdelávacích aktivít tak, aby si tréneri mohli vybrať podľa vlastných záujmov a profesnej orientácie. Aj vďaka podpore publikačnej činnosti verím, že sa čoskoro dočkáme odborných publikácií od slovenských autorov, ktoré na našom futbalovom trhu dlhodobo absentujú. V neposlednom rade je našim dlhodobým zámerom celkovo podporiť komunitu futbalových trénerov vo výmene skúseností a poznatkov a aj vďaka odbornosti a kvalite trénerov prinavrátiť vážnosť a uznanie tejto práci!

Zsolt Pakusza
manažér vzdelávania SFZ

ROZHOVOR S MANAŽÉROM VZDELÁVANIA SFZ ZSOLTOM PAKUSZOM NA TÉMU: PILOTNÉ ŠKOLENIA UEFA ELITE YOUTH



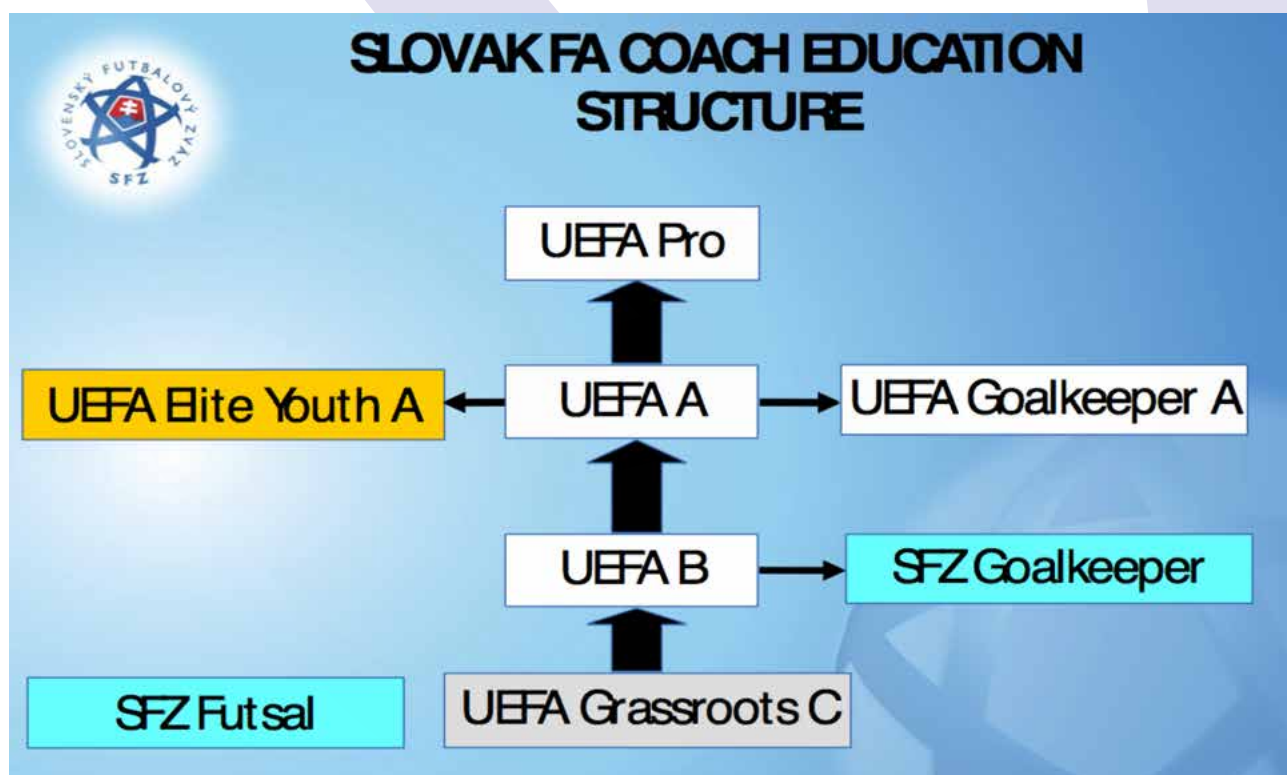
V súlade s Konvenciou UEFA o vzdelávaní trénerov odoslal Technický úsek SFZ na UEFA žiadosť o možnosť školenia trénerov UEFA Elite Youth A licencie na území Slovenska a po predložení projektu dostal na realizáciu zelenú. Slovensko sa tak zaradilo medzi krajiny, ktoré v rámci zadefinovanej štruktúry vzdelávania trénerov školia aj odborníkov pre elitný mládežnícky futbal. O pilotnom školení trénerov UEFA Elite Youth A licencie sme hovorili s manažérom vzdelávania SFZ ZSOLTOM PAKUSZOM.

Čo bolo leitmotívom pri zrode myšlienky vypracovať jasne deklarovaný obsah a koncept vzdelávania trénerov pre elitnú mládež?

„V poslednom období, nielen na úseku vzdelávania ale celkovo vo futbale, sme pociťovali potrebu skvalitniť prácu vo futbalových akadémiách a celkovo zefektívniť prácu s mladými, talentovanými futbalistami. Položili sme si otázku, kde je skrytý potenciál a kde by sme mohli niečo zlepšiť? Na každom jednom stupni školení sme prepracovali obsah a zapracovali nové poznatky, ktoré sa týkali športovej prípravy mládeže. A pretože sme patrili k tým národným zväzom, ktoré ešte nemali vyčerpané všetky možnosti ohľadom vzdelávania špeciálnej licencie pre prípravu elitných hráčov mládeže, rozhodli sme sa konať. So súhlasom UEFA sme rozbehli školenia trénerov UEFA a Elite Youth A licencie. Tréneri na Slovensku po zisku UEFA A licencie sa môžu orientovať na profesionálny futbal dospelých, na profesionálny futbal brankárov alebo na elitný futbal mládeže mládeže.“



Pokračovanie na nasledujúcej strane



« Dokončenie z predchádzajúcej strany

Kedy ste spustili pilotné školenie a aká je jeho periodicitá?

„Pilotné školenia sme naplánovali na tri kurzy počas troch rokov, t.j. 2017 – 2019. S tým, že každej akadémii sme umožnili delegovať na každé školenie jedného trénera. Mal by to byť pre nich niekto, s kým vážne počítajú pri mládeži aj do budúcnosti a je predpoklad, že v najbližšom období nezuteká k mužom profesionálom. Začali sme v auguste 2017 a prvý kurz trval do marca 2018. Druhý kurz sme otvorili v apríli 2018 a trvá do novembra tohto roka, tretí otvoríme v novembri a ukončíme ho v júli 2019.“

V rámci pilotného školenia je jeden kurz naplánovaný na osem mesiacov. Bude mať túto podobu školenie aj v budúcnosti?

„Tak sme zámer prezentovali na UEFA. To znamená, v prvom rade sa chceme orientovať výhradne na akadémie. Ďalším krokom bude zapracovať pripomienky a nové poznatky do finálnej koncepcie a tú predložiť na schválenie UEFA. Po schválení je naším zámerom v školeniach pokračovať v blokoch v trvaní dvanásť mesiacov.“

Z povedaného vyplýva, že v rámci školenia prebieha akýsi „ostrý test“, vy sám ho nazývate „pilotným.“ Čím všetkým si v najbližšom období prejde a aká bude jeho výsledná podoba?

„Všetky tri pilotné kurzy monitoruje UEFA, ak chceme v budúcnosti s kurzom pokračovať, musíme dostať od Jira Panelu UEFA schválenie. My kurzy teraz realizujeme v skrátenom režime, v budúcnosti by mal mať rozsah jedného roka. Sú tam teoretické bloky, na ktoré nadväzujú, aj z hľadiska obsahu, praxe v mikroskupinách. Štvorčlenné tímy sa stretnú na jednej z akadémii a riešia konkrétny problém. Jeden tréner prezentuje teoretickú a praktickú stránku daného problému, ostatní sa k téme vyjadrujú a vzájomne komunikujú o danom probléme.“

Už s názvu „Elite Youth A“ je jasné, že licencia je primárne určená pre trénerov elitnej mládeže. Kto do tohto okruhu „vyvolených“ patrí?

„My vnímame trénerov Elite youth A ako istú komunitu profesionálnych trénerov mládeže, ktorí prinesú na riešenie problémov v športovej príprave mládeže pre potreby vrcholového futbalu iný, nový pohľad. Ide o rozšírenie poznatkov

o športovej príprave mládeže z predošlých úrovní vzdelávania vo vybraných témach Táto licencia je uznávaná v celej Európe, boli sme jednou z posledných členských asociácií UEFA, ktoré tento kurz neriešili. To však už neplatí. Prvé tri kurzy sú otvorené výhradne pre zástupcov akadémii. V budúcnosti budú tieto školenia otvorené pre všetkých, ale pri limitovanom počte študentov (16) a frekvencii školení (predbežne 1x za 2 roky). Pri výbere budeme zohľadňovať trénerské skúsenosti záujemcov.

Podmieňuje prácu trénerov v akademiách absolvovanie tohto kurzu?

„Ešte nie, ale stane sa tak. Je to špecializovaná licencia pre trénerov, ktorí pôsobia vo vrcholnom futbale mládeže. V niektorých krajinách je orientovaná len výhradne na prácu s dorastom, u nás je vnímaná viacmenej pre prácu trénera profesionála v akademiách. Preto od súťažného ročníka 2019/20 v každej jednej z dvanástich futbalových akadémii na Slovensku bude na niektoré posty vyžadovaná práve táto licencia alebo UEFA Pro licencia.“

UEFA Elite Youth A licencia je jasne zadefinovaná v štruktúre vzdelávania trénerov na Slovensku. Kde sa nachádza v hierarchii priorít v rámci aktuálneho stavu vzdelávania trénerov v našej krajine?

„My sme kurz prispôbili našim potrebám. Venujeme sa aj mladším kategóriám, priestor dostávajú prípravky a žiaci a samozrejme, tiež dorastenecké kategórie. V každom kurze máme teda dvanásť trénerov reprezentujúcich svoje akadémie a hlavným zámerom je prehliť ich poznatky v oblasti športovej prípravy mládeže, na úrovni teórie a tiež nasmerovaním myslenia a celkového pohľadu na športovú prípravu mladých hráčov. Dávať im nové podnety do ich tréningového procesu pri skupinovom tréningu, individualizácie kondičnej a hernej prípravy, koučingu v jednotlivých kategóriách v tréningovom procese aj v zápase a najmä aby sa zoznámili s vývojovými tendenciami v oblasti tréningového procesu a celkového smerovania prípravy mládežníckych elitných hráčov.“

Slovenský futbalový zväz implementoval do školenia svoje predstavy v súlade s filozofiou výchovy a vedenia mládežníckeho futbalu na Slovensku. Vynára sa otázka, do akej miery si klub môže vychovávať mladých futbalistov po svojom?

» Pokračovanie na nasledujúcej strane



UEFA EYA 2018

Organizácia školenia

1. – 3. mesiac školenia - Kontaktá výuka v štyroch dvojdenných blokoch (1x mesačne, pondelok - utorok)
4. – 6. mesiac školenia - Organizácia mikroskupín v kluboch účastníkov školenia
7. mesiac školenia - Záverečné skúšky.

Organizácia mikroskupiny na prax v klube u každého študenta:

1. Prezentácia študenta na riešenie problematiky v jeho klube/družstve
2. Prax s družstvom/hráčmi
3. Diskusia a workshop k problematike



VZDELÁVANIE TRÉNEROV - ROZSAH ŠPECIALIZOVANÉ LICENCIE

	UEFA EYA	UEFA GKA	UEFA PRO
Hodiny	120	120	480
Teória	50% (60h)	30% (36h)	30% (150h)
Prax	50% (60h)	60% (84h)	60% (330h)
Mikroskupina	(24h)	(24h)	(24h)
Stáž	(15h)	(15h)	(50h)
Skúšky	3h	6h	9h

« Dokončenie z predchádzajúcej strany

„Konceptia prípravy hráčov, ktorú SFZ dokončil a bude prezentovaná v priebehu najbližšieho polroka na Konferencii trénerov, sa týka zatiaľ najmä športovej prípravy mládeže do 15 rokov. V tejto chvíli, v tomto prípade, je to teda viacmenej odporúčanie. Niektoré kluby majú za definovaný pohľad na prípravu tejto kategórie, našim zámerom je oboznámiť s filozofiou SFZ všetkých trénerov a zároveň im poskytnúť aj dostatočný priestor na realizáciu svojich klubových zámerov.“

Ako sa to premieňa v praxi?

„Na školeniach naše myšlienky odprezentujeme a máme záujem, aby našu filozofiu pochopili. V skutočnosti však vítame diskusiu trénerov, chceme aby sa opierali o svoje názory a skúsenosti. Chceme aby tréneri vedeli čo robia, prečo to robia a kam smerujú. Ide o to, aby sme všetci pochopili, že elitný hráč ako produkt, je výsledkom dlhodoobej práce. A to, ako sa dopracovať k tomu, aby sme produkt mohli ponúknuť na európskom futbalovom trhu, si v súčasnosti vyžaduje komplexné prístupy. Všetci vieme, že tie sa výrazne líšia v porovnaní s tými, ktoré boli úspešne aplikované pred dvadsiatimi rokmi.“

Podmienky prijatia na školenie trénerov UEFA EY A licencie:

- platná trénerská licencia UEFA A alebo UEFA Pro
- minimálne 2 roky preukázateľnej trénerskej praxe s mládežou

Vzhľadom na obmedzený počet účastníkov školenia trénerov UEFA „Elite Youth A“ sa pri výbere zohľadňujú nasledovné kritériá v uvedenom poradí:

- skúsenosti ako tréner mládeže vo futbale (dĺžka trénerskej praxe podľa výkonnostnej a vekovej úrovne súťaží),
- hodnotenie záverečnej skúšky školenia trénerov licencie „UEFA A“,
- absolvované školenia trénerov a ďalšie vzdelávanie,
- hrácke skúsenosti vo futbale.

Požiadavky na ukončenie školenia

PRIEBEŽNÉ POŽIADAVKY:

- Absolvovanie školenia trénerov v plnom rozsahu (max. povolená absencia je 10 % z celkového počtu hodín školenia)

- Odovzdanie priebežných seminárnych prác v predpísanom rozsahu do stanoveného termínu
- Organizácia mikroskupiny vo vlastnom futbalovom klube s určeným zameraním
- Absolvovanie štyroch mikroskupín (s rôznym tematickým zameraním z oblasti prípravy mládeže)
- Absolvovanie stáže v zahraničnej futbalovej akadémii

ZÁVEREČNÁ SKÚŠKA (celkovo v rozsahu 7 hodín):

Praktická časť:

- Prezentácia zvoleného problému (v mikroskupine)
- Didaktická prax – vedenie TJ (v mikroskupine)
- Vedenie odbornej diskusie k problematike (v mikroskupine)
- Kaučing v zápase (samostatne)

TEORETICKÁ ČASŤ:

- Obhajoba a prezentácia vybranej problematiky zo športovej prípravy mládeže
- Ústna skúška z teórie športovej prípravy mládeže
- Plánovanie didaktickej praxe pre určenú kategóriu v ŠPM

Periodicita prvých troch pilotných školení:

1. kurz: august 2017 – marec 2018
2. kurz: apríl 2018 – november 2018
3. kurz: november 2018 – júl 2019

Organizácia pilotných školení:

1. – 4. mesiac školenia - Kontaktná výuka v štyroch dvojdenných blokoch (1x mesačne)
5. – 7. mesiac školenia - Organizácia mikroskupín a absolvovanie stáží
8. mesiac školenia - Záverečné skúšky



UEFA EYA - Profil trénera

Tréner futbalu licencie UEFA Elite Youth A získava odbornú spôsobilosť:

- > na pôsobenie v elitnom - vrcholovom mládežníckom futbale
- > na prípravu mladých hráčov pre vrcholový futbal,

> na manažovanie družstiev v najvyšších mládežníckych súťažiach (od súťažného ročníka 19/20 v akadémiách SFZ (12) musí byť koordinátor mládeže držiteľom tejto licencie)

> na vedenie družstiev v zápasoch v najvyšších mládežníckych súťažiach (od súťažného ročníka 19/20 v najvyššej súťaži U19 a U17 musí byť hlavný tréner držiteľom tejto licencie)

UEFA EYA 2018

Organizácia školenia

1. – 3. mesiac školenia - Kontaktná výuka v štyroch dvojdenných blokoch (1x mesačne, pondelok - utorok)
4. – 6. mesiac školenia - Organizácia mikroskupín v kluboch účastníkov školenia
7. mesiac školenia - Záverečné skúšky.

Organizácia mikroskupiny na prax v klube u každého študenta:

1. Prezentácia študenta na riešenie problematiky v jeho klube/družstve
2. Prax s družstvom/hráčmi
3. Diskusia a workshop k problematike



SEMINÁR TRÉNEROV V NITRE



V piaty júlový deň zorganizoval technický úsek SFZ v spolupráci s TMK ZsFZ v Nitre seminár trénerov ZsFZ s licenciou UEFA Grassroots C a UEFA B. Obsahová náplň bola rozdelená na dve hlavné témy. O poznatkoch z prípravy mládeže v Holandsku a Taliansku hovoril tréner FC Spartak Trnava U15 ROMAN HUDEC, prípravu hráčov na zaťaženie prezentoval v teoretickej a praktickej časti kondičný tréner FC Nitra RASTISLAV BŮŽIK.

Seminár otvoril predseda ZsFZ Ladislav Gádoši. Zdôraznil, že región potrebuje kvalitných trénerov a vzdelávanie ich posúva dopredu. Koordinátor vzdelávania Rastislav Vincúr informoval o problematike vzdelávania a postupe pri ďalších vzdelávacích akciách, ktoré tréneri musia absolvovať, aby naplnili podmienky pre predĺženie platnosti licencie.

ROMAN HUDEC prezentoval získané poznatky v Ajaxe Amsterdam. Hovoril o základných princípoch prípravy mládeže v tréningovom procese.

Závery zo stáže a odporúčania do praxe:

- Tréningový proces v kategórii žiakov by mal byť orientovaný špecificky a to výlučne na prácu s loptou, hlavne



na rozvoj HČJ v HN ale aj v HT hlavne PH všetkých foriem.

- V malých PH chceli rozvíjať hráča v hre 1:1, nakoľko chcú vychovať silné individuality.

- V stredných a hlavne vo veľkých PH im ide o spoluprácu viacerých hráčov.

- Obsah tréningových jednotiek chcú mať počas celého roka takmer totožný.

- Nechcú rozlišovať v ktorom období tréningového procesu sa družstvo práve nachádza, ale chcú sa približne držať obsahu stanoveného TMC, ktorý je daný klubovou metódikou.

- Pri nácviku odporúčajú veľa veľa opakovaní a z pozície trénera vstupovanie do tréningového procesu v zmysle odstraňovania nedostatkov v TE-TA zložke.



Pokračovanie na nasledujúcej strane

« Dokončenie z predchádzajúcej strany

- Na základe skúseností odporúčajú pozitívnosť trénera, dobré vzťahy s hráčmi ale zároveň veľkú disciplínu.

V druhej časti prezentoval poznatky zo stáže v talianskom klube Brescia Calcio, konkrétne o filozofii, podmienkach a cieľoch prípravy hry družstva dospelých, U17, U16, U15, U14 a prípraviek.

Závery zo stáže a odporúčania do praxe:

- TMC- vytvorenie svojho resp. klubového TMC v ktorom je cieľom koncepcná práca a cieľavedomý tréningový proces.

- V TMC musí byť obsiahnuté všetko, čo daná veková kategória musí absolvovať počas daného TMC.

- Tréningová jednotka- algoritmus, nadväznosť, cieľ TJ - MOF- PC, HC, PH, VH N/Z (obchádzanie súpera / 1:1 čelne, bočne, chrbtom k bráne) - Pozičné hry, ukazovačka, rondo - podľa cieľu TJ (KPK prihrávka, prieniková prihrávka, tandem, predbiehanie...)

- PH- podľa cieľu TJ (KPK prihrávka, prieniková prihrávka, tandem, predbiehanie...)

- Teória adekvátneho krytia. Viac skupinovej formy TJ

- V individuálnej TJ sa venujú silnej stránke (L' noha)

- Príprava TJ vopred (presun po stanoviskách, žiadne prestoje, max. využitie času TJ)

- Koučing - vzťah tréner/ hráč, pozitivizmus (ver si, dovoľ si, ukáž sa),

- „Essere lucido“ Viac skupinovej formy TJ V individuálnej TJ sa venujú silnej stránke (L' noha Robben).

V teoretickej časti prípravy hráčov na zaťaženie, sa **RAS-TISLAV BŔŽIK** zameriaval najmä na rozcvičenie hráčov pred zaťažením (tréning, zápas), pozitívne účinky na výkonnosť. Rozcvičenie má potenciál nielen pripraviť hráčov fyzicky, ale i mentálne, tiež znížiť pravdepodobnosť zranenia a zlepšiť výkonnosť. V súčasnej praxi sa využíva

zahrievací model RAMP - 4 postupné kroky - Rozohriatie, Aktivácia (stabilita), Mobilizácia, Potenciácia = Stimulácia.

Dôraz je kladený na silu jadra CORE - komplex svalových skupín od panvového dna po svalstvo krku. Vysvetlil funkciu jednotlivých svalových skupín, ktoré sa zapájajú pri záťaži a ako ich pripraviť na túto záťaž. Zdôraznil ako je dôležité plánovanie prípravy na zaťaženie - rovnako ako na hlavnú časť tréningu.

V praktickom výstupe na ihrisku jednotlivé cvičenia s komentárom aplikoval trénerom praktickými ukážkami, ktoré realizovali súčasní poslucháči UEFA B licencie. Päťhodinový seminár absolvovalo 60 trénerov. Tí obdržali certifikát o účasti, na základe ktorého im bude licencia predĺžená na tri roky.



VZDELÁVANIE TRÉNEROV SFZ

FOOTBALL COACHES

Technický úsek SFZ v spolupráci s TMK ZsFZ organizuje

Seminár na predĺženie platnosti licencií UEFA B a Grassroots C

5.7.2018

rozsah **5** hodín

9:30 - 10:00 - prezentácia
10:00 - 10:15 - zahájenie

10:15 - 10:45 - informácia o vzdelávaní
Rastislav Vincúr

10:45 - 12:15 - Poznanky z prípravy mládeže v zahraničí
Roman Huďec

12:45 - 14:15 - Príprava hráčov na zaťaženie
Rastislav Bôžik

14:45 - 15:30 - Príprava hráčov na zaťaženie
Rastislav Bôžik

Teoretická časť sa uskutoční v Dome futbalu - ZsFZ Rázusova 23, Nitra
 Praktická časť sa uskutoční na štadióne ČFK Nitra - Golianova 70, Nitra



SPOLOČNÉ ŠKOLENIE POĽSKÝCH A SLOVENSKÝCH TRÉNEROV S PODPOROU EURÓPSKEHO FONDU REGIONÁLNEHO ROZVOJA



Interreg
Poľsko-Slovensko



EURÓPSKA ÚNIA



Ojedinelý projekt školenia trénerov z Poľska a Slovenska, spolufinancovaný Európskym fondom regionálneho rozvoja, odštartoval 1. septembra minulého roka a v posledný augustový deň tohto roka úspešne dorazil do cieľa. Hlavnými predstaviteľmi školenia bol tucet Slovákov a tucet Poliakov (licencia UEFA A) a 16 trénerov zo Slovenska a rovnaký počet z Poľska (licencia UEFA B).

„S iniciatívou prišla poľská strana a mne sa myšlienka organizácie spoločného vzdelávania páčila. Vypracovali sme teda v prvom kroku návrh projektu a aj keď som si najskôr



myslel, že ide o niečo menšie, na čo budeme môcť v budúcnosti nadviazať, rýchlo som pochopil, že ide o top projekt na najvyššej úrovni. Oslovili sme Slovenský futbalový zväz a UEFA a po tom, ako prišli z ich strany kladné stanoviská na návrh a obsah projektu, sme mohli začať s realizáciou,” komentuje prípravu spolupráce poľskej a slovenskej strany prezident klubu MŠK Námestovo, Andrej Stašiniak.

Hodnota projektu sa vyšplhala na celkovú sumu 111 488,43 €, z toho dotácia Európskej únie predstavovala čiastku 94 765,15 €. Cieľom spoločného školenia bolo zvýšenie kvalifikácie trénerov Poľska a Slovenska v súlade s usmerneniami dohovoru UEFA o vzájomnom uznávaní tréningových kvalifikácií. Zlepšenie odbornej kvalifikácie poľského a slovenského trénerského personálu má pozitívne ovplyvňovať ďalší rozvoj a profesionalitu športových organizácií pôsobiach v poľsko-slovenských hraničných oblastiach. „Taký bol náš cieľ a s podporou SFZ a UEFA sa nám ho podarilo dosiahnuť,” dodal prezident MŠK Námestovo a zástupca partnera projektu Andrej Stašiniak.



PROGRAM PODPORY TALENTOVANÝCH HRÁČOV SFZ U12 – U15

ROZHOVOR S KOORDINÁTOROM PROGRAMU PODPORY TALENTOV A ŠPORTOVO-TALENTOVANEJ MLÁDEŽE LUKÁŠOM BENEDIKOM



Program podpory talentovaných hráčov Slovenského futbalového zväzu nahradil projekt „Centralizovanej prípravy“. Pre koncepcnú prácu s talentovanými mladými hráčmi má projekt zásadný význam, nakoniec, kategórie U12 – U15 sú „predprípravou“ pre mládežnícke reprezentatívne družstvá SR.

Kedy vznikol projekt „Program podpory talentovaných hráčov SFZ U12 – U15 a ako hodnotíte jeho doterajší prínos?

„Funguje od roku 2015 a jeho hlavnou úlohou je vyhľadávanie a podpora talentovaných mladých hráčov vo vekových kategóriách U12 – U15 na úrovni regionálnych a oblastných výberov. Od vzniku projektu sa každým rokom snažíme o jeho skvalitňovanie po materiálnej a tiež odbornej stránke. Teší nás, že v roku 2017 sa uskutočnil v Púchove a okolí prvý Regionálny turnaj pre kategóriu U14 práve z hráčov vybraných z projektu PPT. Tento rok sme sa posunuli zas o krok ďalej. Druhý Regionálny turnaj bol už dvojdný a predstavili sa na ňom okrem kategórie U14 aj hráči kategórie U13. Dejiskom turnaja bol Poprad a okolie. Projekt PPT sa budeme snažiť na základe doterajších skúseností a poznatkov posúvať dopredu vo všetkých smeroch.“

Výbery U12, U13 a U14 sa v rámci Oblastných futbalových výberov pravidelne stretávajú raz do mesiaca na spoločných tréningoch. Ako hodnotíte ich úroveň a kvalitu hráčov?

„Na jednotlivých zrazoch ObFZ sa osobne nezúčastňujem v takej miere, aby som mohol objektívne odpovedať na otázku kvality hráčov. V blízkej budúcnosti je však aj



toto jeden zo zámerov – navštíviť jednotlivé zrazy a vidieť mladých hráčov v tréningovom procese. Sledoval som však pozorne spomínané Regionálne turnaje U13/U14 a môžem povedať, že pohybové schopnosti, či herné zručnosti boli na dobrej úrovni, hoci išlo o hráčov mimo licencovaných klubov FA/ÚTM.“

Do oblastných futbalových výberov U12 – U14 sa odporúča zaradiť aj dievčatá, prípadne spraviť aj čisto dievčenské tréningové zrazy. Aká je odozva? Darí sa tento zámer naplňať?

„Dievčatá sú súčasťou výberov na úrovni ObFZ, ich počet na tejto úrovni nie je taký aby sme mohli zorganizovať pre nich samostatný zraz. Uvidíme, čo prinesie budúcnosť.“

Systém výberu hráčov nie je pri takom množstve hráčov jednoduchý. Ako funguje komunikácia medzi trénermi mládeže SFZ v jednotlivých regiónoch s trénermi mládeže a funkcionármi v kluboch bez licencie mládeže SFZ?

„Za výber hráčov do oblastných a regionálnych výberov je zodpovedný tréner mládeže SFZ v príslušnom regióne. Na výbere hráčov do oblastných a regionálnych výberov participujú aj jednotlivé komisie mládeže a TMK príslušných ObFZ a RFZ.“



Pokračovanie na nasledujúcej strane





« Dokončenie z predchádzajúcej strany

Najmä v kategóriách U12 a U13 je potrebná intenzívna komunikácia trénerov mládeže SFZ v jednotlivých regiónoch s trénermi mládeže a funkcionármi v kluboch bez licencie mládeže SFZ.

Je niečo, čo by ste radi odprezentovali alebo odkázali v rámci tejto témy trénerom na Slovensku?

„Chcel by som dodať, že chceme efektívne zúročiť doteraz nadobudnuté poznatky a urobíme čo bude v našich silách, aby sme do projektu zapojili čo najviac mladých hráčov. Aj tu platí známa rovnica – väčšia základňa, rovná sa väčšia pravdepodobnosť pre objavenie nových talentovaných hráčov, nového Hamšíka, Dudu, Škriniara, či Lobotku.“

CIELE PROJEKTU:

- zabezpečiť kvalitný tréningový proces pre mladých



hráčov vo vekových kategóriách U12 – U14.

- získať informácie o čo najväčšom počte talentovaných hráčov vo vekových kategóriách U12 – U14.
- vyhľadávanie talentovaných hráčov pre potreby vrcholového futbalu.

OBLASTNÉ FUTBALOVÉ VÝBERY:

Pre každú vekovú kategóriu U12, U13 a U14 podľa možnosti pravidelne 1-krát do mesiaca počas mesiacov marec, apríl, máj, jún, august, september, október a november (t.j. 8-krát počas jedného kalendárneho roka) odporúča sa prvý, alebo druhý pondelok v mesiaci v popoludňajších hodinách zorganizovať tréningový zraz, kde hráči absolvujú 1 tréningovú jednotku na úrovni Oblastných futbalových zväzov (38) – Oblastné futbalové výbery.

Počet hráčov v jednej kategórii na jednom tréningovom zraze 10 (8-9 hráčov + 1-2 brankári) pri otvorenom systéme výberu hráčov (na každom zraze môžu byť 4-5 noví hráči, prípadne aj viac), pričom všetky tri výbery sa súčasne stretávajú na jednej tréningovej ploche, U12 a U13 na jednej polovici ihriska a U14 na druhej polovici ihriska, kde pri každej vekovej kategórii je jeden tréner.

V kategórii U12 bude ťažisko výberu zostavené hlavne z hráčov mimo futbalových klubov s licenciou mládeže SFZ (FA a ÚTM).

V kategórii U13 bude ťažisko výberu zostavené hlavne z hráčov futbalových klubov bez licencie mládeže SFZ a hráčov z futbalových klubov s licenciou ÚTM.

V kategórii U14 bude výber zostavený z hráčov bez ohľadu na klubovú príslušnosť (licenciu mládeže SFZ).

Do oblastných futbalových výberov U12 – U14 sa odporúča zaradiť aj dievčatá, prípadne spraviť aj čisto dievčenské tréningové zrazy.

» Pokračovanie na nasledujúcej strane



« Dokončenie z predchádzajúcej strany

REGIONÁLNE FUTBALOVÉ VÝBERY:

Pre vekovú kategóriu U13 podľa možnosti pravidelne 1-krát do mesiaca počas mesiacov apríl, máj, september a október (t.j. 4-krát počas jedného kalendárneho roka s počtom hráčov 20 + 3 brankári), odporúča sa tretí pondelok v mesiaci v popoludňajších hodinách zorganizovať jeden tréningový zraz, kde hráči absolvujú 1 tréningovú jednotku na úrovni Regionálnych futbalových zväzov (4) – Regionálne futbalové výbery.

Pre vekovú kategóriu U14 podľa možnosti pravidelne 1-krát do mesiaca počas mesiacov máj, jún, september a október (t.j. 4-krát počas jedného kalendárneho roka s počtom hráčov 20 + 3 brankári) vždy tretí pondelok v mesiaci zorganizovať jeden celodenný tréningový zraz, kde hráči absolvujú 2 TJ (min. 2 krát za kalendárny rok odohrať namiesto jednej TJ prípravný zápas s ÚTM, alebo FA) + 30 min. teóriu (ak to dovoľia priestorové možnosti) a zabezpečiť sa im obed na úrovni Regionálnych futbalových zväzov (4) – Regionálne futbalové výbery.

Pre vekové kategórie U14, U15 (3 krát) spravidla pred regionálnym turnajom U14 v jesennej, a jarnej časti a U15 (MGP) v jesennej časti, zorganizovať dvojdnový zraz (s ubytovaním a stravou), kde hráči absolvujú minimálne 3 TJ, prípadne 2 TJ a PZ. Odporúčaný počet hráčov 20 + 3 brankári.

Tréningové zrazy budú realizované na tréningových plochách futbalových klubov bez licencie mládeže SFZ (podľa možnosti nemenných počas celého kalendárneho roka).

V kategórii U13 bude ťažisko výberu zostavené hlavne z hráčov futbalových klubov bez licencie mládeže SFZ a hráčov z futbalových klubov s licenciou ÚTM.

V kategórii U14 bude výber zostavený z hráčov bez ohľadu na klubovú príslušnosť (licenciu mládeže SFZ).

Do regionálnych futbalových výberov U13 sa odporúča zaradiť aj dievčatá.





SLOVENKY TRIUMFOVALI NA PRESTÍŽNOM TURNAJI V UNIFIKOVANOM FUTBALE V USA!



Americké Chicago od 15. do 22. júla hostilo pri príležitosti osláv 50. výročia Special Olympics International medzinárodný turnaj v unifikovanom futbale.

Slovensko reprezentovali dievčatá zo Špeciálnych olympiád Slovensko (ŠOS) a amatérske hráčky ženských reprezentačných výberov SR (SFZ). Tím vedený trénerom Stanislavom Mrázom, ako jediný zástupca Európy, prešiel turnajom bez straty bodu a jeho zverenky zdvihli nad hlavu trofej pre víťaza prestížneho turnaja.

Športovci s mentálnym postihnutím neprekonávajú len svoje vlastné limity, ale vďaka činnosti organizácie Special Olympics International už 50 rokov aj úspešne súťažia a

ukazujú pohybové zručnosti v rámci turnajov a športových podujatí. Prvé hry „Special Olympics“ uzreli svetlo sveta už v roku 1968 v americkom Chicagu. A práve tu sa po 50 rokoch opäť zišla futbalová elita v unifikovanom futbale. Slovenky odletali do USA skromne. „Naše dievčatá to nebudú mať ľahké, lebo v skupine máme tímy z Brazílie, USA a Kene. Sú však odhodlané podať čo najlepší výkon, pretože túžbu víťaziť a zažiť úspech máme všetci rovnakú. Unifikovaný šport je navyše tou najkrajšou a najľahšou cestou inklúzie,“ povedala pred odletom Jana Gantnerová, vedúca slovenskej delegácie a športová riaditeľka Špeciálnych olympiád Slovensko.



Pokračovanie na nasledujúcej strane



« Dokončenie z predchádzajúcej strany

To ešte netušila, že Brazília, USA ani Keňa nedosiahnu na naše hráčky a vybojujú si postup do semifinále. V ňom zdolali Južnú Kóreu 2:0 a vo finále ich čakala, po vzájomnom dueli v skupine, opäť Brazília. Slovenky zvíťazili 2:1 a k prvenstvu im gratuloval dokonca bývalá hviezda FC Chelsea Didier Drogba! „Po slávnostnom vyhlásení nás sám požiadal o spoločné foto, bol veľmi milý a doslova žiaril,“ povedala po prilete na letisko Schwechat kapitánka Lenka Jendrušáková. „Najťažšie bolo pre nás vysporiadať sa s tým, že sa hralo na veľkom ihrisku. Zvládli sme to, snažili sme sa čo najviac hrať kolektívne, som rada, že sme dosiahli to, čo sme chceli. Prvýkrát v živote som videla mrakodrapy, všetko v Chicagu bolo pre mňa nové. Som veľmi šťastná, že som mohla tento turnaj absolvovať.“

Dievčatá sa po prilete tešili mediálnemu záujmu. Ojedinelý úspech komentoval kouč Stanislav Mráz. Hovoril najmä o tom, aké je to zdoľať na turnaji dvakrát veľkú Brazíliu. „Brazília je veľká krajina a zdoľať ju vo futbale vždy niečo znamená. Teraz sa nám turnaj hodnotí ľahko, no začiatky boli ťažké. Pripravovali sme sa štyri mesiace, pre mňa to bola nová skúsenosť, priznávam, v úvode som mal trochu aj obavy. Vytvorili sme však výborný kolektív a som na dievčatá pyšný. Veľmi nám pomohli na ihrisku v zápasoch skúsené hráčky, v tíme vládol víťazný duch, čo sa prejavilo najmä v dueloch s Južnou Kóreou a Brazíliou. Organizačne bol turnaj zabezpečený na najvyššej úrovni.“

Pod úspechom je aj podpis Slovenského futbalového zväzu. „Vytvorili sme im podmienky na prípravu, dievčatá trénovali dvakrát týždenne, absolvovali tiež spoločné sústredenie počas ktorého absolvovali tréningy na úrovni profesionálnych športovkýň. To je však len jedna časť celkového úspechu. Prvenstvo na turnaji si dievčatá vybojovali na ihrisku svojím prístupom a kvalitami. Sme veľmi radi, že aj týmto spôsobom sme mohli podporiť rozvoj ženského futbalu,“ povedal Vladimír Lupták, koordinátor Grassroots projektov Slovenského futbalového zväzu.

Záverečnú bodku za ojedinelým úspechom dala vedúca delegácie a športová riaditeľka Špeciálnych olympiád Slovensko, Jana Gantnerová. „Pre Špeciálne olympiády Slovensko je to obrovský úspech, keďže sme boli jediným



zástupcom Európy v ženskom turnaji. Verím, že to celkovo pomôže unifikovanému športu na Slovensku, lebo ten je najkrajšou formou inklúzie mentálne hendikepovaných a prináša úspechy ako športové, tak aj ľudské.“

Turnaja sa celkovo zúčastnilo 24 ženských a mužských tímov z celého sveta. V unifikovanom športe hrajú v jednom tíme športovci s mentálnym postihnutím so športovcami bez mentálneho postihnutia.

ZÁPASY SLOVENSKA NA TURNAJI:

Skupinová fáza:

SVK – USA 6:2

Brazília – SVK 0:5

SVK – Keňa 4:0

Semifinále:

Južná Kórea – SVK 0:2

Finále:

SVK – Brazília 2:1





MEMORIÁL GEJZU PRINCA NAPÍŠAL 15. KAPITOLU, PRESTÍŽNY TURNAJ VYHRAL VÝBER ZSFZ



Najskôr malá sonda do histórie a spomienka na nevšednú postavu východoslovenského, slovenského i československého futbalu v osobe Gejzu Princa.

Narodil 16. júla 1941 v Bilkách a ako 24-ročný začal s rozhodovaním zápasov z okresnej súťaži. Už v roku 1971 sa ocitol na súpiske prvotriednych rozhodcov a po tom ako sa stal rozhodcovskou stálicou v československej lige, vydobyl si miesto aj na listine rozhodcov UEFA a FIFA. Po ukončení kariéry sa stal predsedom disciplinárnej komisie Východoslovenského futbalového zväzu a neskôr bol členom komisie rozhodcov Československého futbalového zväzu. Jeho srdcovou záležitosťou bola i mládež a pre-

to je príznačné, že Východoslovenský futbalový zväz si každoročne pripomína jeho pamiatku organizovaním Memoriálu Gejzu Princa. V dňoch 13.-15. augusta napísal renomovaný mládežnícky turnaj už svoju 15. kapitolu, tradične sa na ňom predstavili regionálne výbery chlapcov do 14 rokov.

Počas troch dní sa hralo na troch ihriskách. Hostiteľmi turnaja boli postupne Veľké Opátske, Barca a štadión Lokomotívy v Čermeli.



Pokračovanie na nasledujúcej strane



« Dokončenie z predchádzajúcej strany

Najlepšie si formu načasovali západniari. Výber ZsFZ obhájil prvenstvo z predošlého ročníka zásluhou dvoch výhier a jednej remízy. Na turnaji tak počas troch dní zverenci trénera Igora Kissa nenašli premožiteľ'a. „Účasť na takomto turnaji je pre štrnásť-ročných chlapcov prvá veľká príležitosť dať o sebe vedieť. Som rád, že ju využili a dopracovali sa k celkovému prvenstvu. Klúčovým momentom bol ich prístup v poslednom stretnutí, kde dokázali otočiť výsledok z 0:2 na konečných 3:2. Prvenstvo je v správnych rukách,“ komentoval triumf výberu ZsFZ do 14 rokov tréner Igor Kiss.

Druhé miesto obsadil výber SsFZ, bronz patrilo domácejmu výberu VsFZ. Najlepším hráčom turnaja bol vyhodnotený Artur Gajdoš (výber ZsFZ), so štyrmi gólmi bol najlepším strelcom turnaja Martin Repa (výber ZsFZ), cenu pre najlepšieho brankára prevzal Maximilián Repko (výber VsFZ).

Ceny pre mužstvá a najlepších jednotlivcov odovzdávali viceprezident SFZ a prezident VsFZ Richard Havrilla, čestný hosť turnaja a dlhoročný mládežnícky tréner Peter Benedik, hlavný koordinátor technického úseku SFZ Samuel Slovák, zakladateľ turnaja a mládežnícky tréner Jozef Kopejtko a manželka Gejzu Princa pani Elena Princová.

TABUĽKA

1.	ZsFZ	3	2	1	0	6:2	7
2.	SsFZ	3	2	0	1	5:3	6
3.	VsFZ	3	1	1	1	2:4	4
4.	BFZ	3	0	0	3	3:7	0

INDIVIDUÁLNE OCENENIA:

Najlepší brankár: Maximilián REPKO - výber VsFZ

Najlepší hráč: Artur GAJDOŠ - výber ZsFZ

Najlepší strelca: Martin REPA - výber ZsFZ (4 góly)





FUTBALOVÉ KEMPY PRE DIEVČATÁ V KRAHULIACH A SIGORDE

» Slovenský futbalový zväz v spolupráci s CFT Academy zorganizoval už druhý ročník futbalových kempov pre dievčatá, ktoré sa tešia čoraz väčšiemu záujmu mladých futbalistiek a rastúcej popularite. Niet sa čomu čudovať. Tréneri z radov odborníkov, príjemné prostredie, hravá súťažná forma a motivácia v podobe zbierania „vatričiek“ za splnené úlohy robia z táborov pre dievčatá miesto a čas nezabudnuteľných zážitkov, športovania, dobrodružstiev a priateľstiev. O dievčenských futbalových kempoch sme hovorili so šéfom akadémie CFT DANIELOM ŠTULEROM.

Podarilo sa vám v krátkom čase prilákať dievčatá k futbalu a navyše ich motivovať k napredovaniu. Na čom staviate a ktorým smerom sa bude projekt v budúcnosti uberať?

„Oproti minulému roku sa počet futbalistiek zdvojnásobil a to je pre nás výzva a záväzok v jednom. Po dvoch rokoch už môžeme smelo hovoriť o vydarenom projekte, navyše máme veľkú podporu a oporu v Slovenskom futbalovom zväze v úlohe spoluorganizátora. V tomto roku nám SFZ poskytol dresy a dievčatá sa tak na chvíľu vžili do pocitov ozajstných futbalových reprezentantiek. to sú chvíle, na ktoré sa nezabúda.“

V čom sa kempy v Krahuliach a v Sigorde líšili?

„Najväčší rozdiel bol v kvalite účastníčok. Kým v Krahuliach sme mali dievčatá, ktoré sa s futbalovou abecedou len zoznamovali, v Sigorde sme privítali pokročilejšie hráčky. Pre

nás je však výzva a úloha stále rovnaká – urobiť všetko pre to, aby sa dievčatá počas týždňa dokázali v jednotlivých činnostiach zlepšiť.“

Je to vôbec možné? Naučiť niekoho hrať futbal v priebehu jedného týždňa?

„To nie, ale takmer všetky dievčatá sa počas týždňa posúvajú výrazne smerom hore a to v merateľných disciplínach. Veľkým motivačným prvkom je zbieranie „vatričiek.“

To nám vysvetlite. Čo sú vatričky?

„Tak ako sa na správny tábor patrí, máme pre dievčatá pripravené výzvy, úlohy a tie ak zvládnú, dostanú vatričku. Akýsi symbol zdolanej méty. Uvediem príklad. Tento rok sme mali päť futbalových vatričiek. Za Ronalda, Messiho, Neymara, Ibrahimoviča a Pogbu. Ak chceli dievčatá získať napríklad vatričku Neymara, museli pri žonglovaní získať potrebný počet koníčkov. Samozrejme, limity sme prispôbili veku. Na začiatku kempu neurobili niektoré dievčatá ani tretinu z celkového počtu potrebného na splnenie výzvy. Na konci týždňa však už niektoré na metu dosiahli. A veľmi sa z toho tešili.“

A čo tie, pre ktoré zostala meta aj po týždni nedostihná?

„Majú ďalšiu šancu o rok. Bolo zaujímavé sledovať, ako vo voľnom čase trénovali a pokúšali sa dopracovať k zisku vatričky. To ich posúvalo vpred.“

» Pokračovanie na nasledujúcej strane



« Dokončenie z predchádzajúcej strany

Ako vyzerá taká vatrička?

„Je to v podstate nálepka, ktorú si zdolaní úlohy majú právo nalepiť na svoj účastnícky diplom. Máme niekoľko futbalových a táborových úloh. Každá splnená úloha, rovná sa jedna vatrička na diplom.“

Aké boli ďalšie futbalové úlohy?

„Ronaldove vatričky sme udeľovali za hlavičky, vatrička Messiho sa spájala so slalomom medzi kuželkami, Ibrahimovičove dostali baby za strelbu bez prípravy zo vzduchu, Pogbove za strelbu na presnosť.“

A čo tie táborové? Ako sa vám podarilo skĺbiť futbal a tábor do jedného celku?

„Medzi táborové výzvy patrilo odriekanie, mlčanie, odvaha a šikovnosť. Vatrička za odriekanie znamenala, že dievčatá odolali sladkostiam. Ako v správnom tábore, aj my sme držali počas jedného dňa bobríka mlčania. Výnimkou bol iba tréning, kedy chceme, aby dievčatá komunikovali a tak počas hry toto pravidlo o mlčanlivosti neplatilo. S odvahou sa spájalo nočné dobrodružstvo. Dievčatám sme pripravili v lese miesta, kam sa mali v noci dostať a pre niektoré to bol skutočný adrenalinový zážitok. Vatričky rozhodne mali úspech.“

Máte za sebou dva ročníky a ako sme spomenuli, vo výhľade je budúcoročný tretí – letný futbalový kemp. Kam by ste sa chceli posunúť?

„Okrem hier, zážitkov a futbalových zručností sledujeme aj vyššie hodnoty. Tými je rozvoj pohybových schopností detí, ich vzťah k futbalu alebo práca v kolektíve. Sme futbalový kemp a tak našim hlavným krédom je snaha urobiť všetko pre to, aby od nás po týždni odchádzali lepšie futbalistky,

než aké k nám na začiatku kempu prišli. Snažíme sa dievčatám dokázať, že sú šikovné, že sa vedú rýchlo zlepšovať, že vedú napredovať a robíme všetko pre to, aby to bol pre ne týždeň, po ktorom sa budú vždy radi vracat' k lopte a k futbalu.“



MIROSLAV RICHTÁRIK O VZNIKU DORASTENECKEJ LIGY ŽIEN: „CESTA AKO ZACHRÁNIŤ 15-ROČNÉ DIEVČATÁ PRE ŽENSKÝ FUTBAL“

» V štruktúre ženských mládežníckych súťaží sa v sezóne 2018/19 premiérovo objavila ženská dorastenecká liga WU 19. O jej vzniku a prínose pre ženský futbal sme sa rozprávali s vedúcim oddelenia riadenia súťaží SFZ MIROSLAVOM RICHTÁRIKOM.

Čo vás viedlo k vzniku tejto súťaže a do akej miery sa naplnili vaše očakávania?

„Naším zámerom bolo vytvoriť podmienky pre plynulý prechod dievčat zo žiačkej kategórie do seniorského futbalu. Klubom po dovŕšení žiačkeho veku hráčok, ak nemali seniorský tím, nezostávalo nič iné, len ich posunúť do iných prvoligových seniorských tímov. To sme chceli eliminovať a vytvoriť podmienky pre plynulejší prechod zo žiačkej kategórie medzi dospelé a v mnohých prípadoch, aby vôbec mali dievčatá kde hrať. Častokrát sa stalo, že ak v dorasteneckom veku nemali v okolí klub, v ktorom by mohli pokračovať v kariére, tak končili s futbalom. Hráčka dosiahla pätnásť rokov a jednoducho sa nám stratila. Preto sme sa rozhodli k najvyšším súťažiam žiačok a žien, zaradiť od novej sezóny aj súťaž dorasteniek.“

Čo to prinieslo?

„Teraz už dorastenky nie sú naviazané na pôsobenie v seniorských tímoch žien, a tak aj kluby bez toho, aby museli mať seniorské družstvo žien, môžu mať dorastenecké družstvo. Samozrejme, musia mať k tomu v tandeme družstvo žiačok. Dôvodom je práve nadväznosť a aby sa nestávalo, že v niektorých kluboch vzniknú tímy dorasteniek a po roku alebo krátkom čase skončia. Ak majú kluby žiačky, je logické, že tie sa neskôr uplatnia medzi dorastenkami a ďalším krokom je pre ne seniorský futbal. Myslím si, že je to dobrá myšlienka a ešte raz zdôrazním, ak by niektoré kluby aj nemali ambíciu postaviť



seniorský tím žien, stále môžu mať na úrovni elitných súťaží na Slovensku tímy dorasteniek a žiačok. A ak by klub nemal záujem mať ani dorastenky, tak môže vytvoriť iba tím žiačok. V každom regióne máme druholigovú súťaž žiačok a tam môžu pôsobiť.“

Môže sa stať, že hráčka v dorasteneckom veku bude nastupovať v sobotu za dorastenky a v nedeľu za seniorky? Kluby ak nedisponujú dostatočným počtom hráčok, môžu pristúpiť teoreticky aj k tomuto kroku. Nie je pre tieto hráčky v mladom veku takáto záťaž kontraproduktívna?

„Toto je dlhodobý problém a netýka sa iba súťažného ročníka 2018/19 v súvislosti so vznikom ženskej dorasteneckej ligy. Častokrát kluby v minulosti nominovali žiačky aj do chlapčenských súťaží. Už tam nastal prvý problém. Je pravda, že ak nastúpi žiačka za ženy, už nemôže nastúpiť na zápas chlapcov, ale tak ako hovoríte, môže sa stať, že teoreticky, ak by termíny zápasov dovolili, môže hráčka nastúpiť za žiačky, za dorastenky, aj za ženy. Väčšinou hrajú žiačky a dorastenky zápasy v dvojíčkach za sebou, ale môže sa stať, že po zápase za žiačky alebo dorastenky, môže nastúpiť tá istá hráčka o deň neskôr aj za ženy. Tu by si mali kluby a rodičia zvážiť, či dievča má na to, aby hralo v sobotu jedno stretnutie a v nedeľu druhé. Či to má vôbec význam a či má na to fyzický fond.“



» Pokračovanie na nasledujúcej strane

« Dokončenie z predchádzajúcej strany

Je možné na daný stav nejakým spôsobom zareagovať?

„V najbližšom období plánujeme monitorovať všetky hráčky v seniorskej lige a dorasteneckej lige. Naším zámerom je zmapovať situáciu o počte hráčok, ktoré takýmto spôsobom nastupujú v oboch súťažiach. Je isté, že kluby, ktoré nedisponujú širokými kádrmi žien, si takto pomáhajú a nominujú dievčatá do oboch víkendových zápasov. Adekvátne počtu takýchto hráčok sa samozrejme stráca aj zmysel toho, o čo sa pokúšame. Prvoligové kluby musia mať v štruktúre zakomponované aj tímy dorasteniek a žiačok. Ak hrajú dievčatá v oboch súťažiach, stráca sa význam vzniku dorasteneckej ligy.“

Niečo podobné sa pravdepodobne stáva aj na úrovni žiačok. Tam si kluby vypomáhajú dievčatami v chlapčenských súťažiach.

„Nebudeme si nahovárať, že to tak nie je. V menších kluboch, ak chýba dostatočný počet chlapcov, dopĺňajú žiacke tímy dievčatami. Tu máme rezervy. Ak má klub družstvo žiakov aj žiačok, a žiačky nastupujú v oboch súťažiach, tak sme opäť pri tej istej otázke vytáženosti a nedostatočnej regenerácie dievčat ako u dorasteniek. Kým chlapci hrajú jednu súťaž, dievčatá na žiackej úrovni niekedy nastupujú v dvoch súťažiach. Aj preto ma budú zaujímať štatistické dáta a minútáž jednotlivých hráčok na všetkých úrovniach.“

Čo ak sa tieto prognózy naplnia? Ako môžete tento trend nasmerovať na správnu cestu?

„Počkajme si na konkrétne dáta. Až budeme vedieť, ktorá hráčka koľko a v akej súťaži odohrala, je na mieste úvaha o konzultácii klubov s lekármi a zistiť, či je to pre dievčatá aj z tohto pohľadu prijateľné. Kým teraz máme v troch elitných prvých ligách na úrovni dorasteniek a žiačok 22 klubov, možno pristúpime k zníženiu na 16. Aj samotné výsledky ukazujú, že nie všetko je optimálne, pretože výsledky 23:0, či 30:0 asi nebudú správnym smerom a možno v ligách pôsobiť nie dostatočné množstvo hráčok s takou kvalitou, aby sme hovorili o elitnej slovenskej súťaži.“

V budúcnosti teda nevyklúčujete korekcie v súťažiach? Môžeme sa dočkať v krátkom čase ďalších úprav a zmien?

„Tento ročník považujeme za tzv. nultý. Uvidíme, čo sezóna 2018/19 prinesie a ak sa ukážu rezervy, je možné, že doterajší model prehodnotíme a pre budúci ročník ho nastavíme inak. Do úvahy treba zobrať aj názory zástupcov UEFA, ktorí sa pozastavili pri názve „Elite“, pričom v skutočnosti máme tieto súťaže „Elite“ žiačok a dorasteniek rozdelené regionálne na tri časti. To už asi nie je celkom „Elite“. Prečo sme k tomu pristúpili? Chceli sme ušetriť klubom finančné prostriedky v súvislosti s nákladmi na dopravu a hráčkam čas a energiu počas presunov v rámci celého Slovenska. Ak má hráčka 12-13 rokov, asi nie je pre ňu vhodné cestovať na zápas z Bratislavy do Košíc a stráviť viac času v autobuse ako na ihrisku. Možno však prichádza čas považovať o celoslovenských súťažiach žiačok a dorasteniek, aj keď kluby regionálne rozdelenie kvitovali. Aj kvôli spomenutým finančným prostriedkom.“

Hovoríte o možných zmenách, kedy bude spečatený osud budúcoročnej dorasteneckej a žiackej ligy?

„Ak pristúpime k modifikácii súťaží, budeme kluby informovať na jar. Viac napovie februárový aktív s predstaviteľmi klubov. Aj tentoraz budeme reflektovať na ich pripomienky a poznatky, a aj podľa ich názorov urobíme konečné rozhod-



nutie. Nakoniec, aj model súťažného ročníka 2018/19 prešiel podobným procesom a bol výsledkom intenzívnych rozhovorov so zástupcami klubov ženských súťaží.“

KLUBY V RÁMCI 1. LIGY ŽIAČOK WU 15 A 1. LIGY DORASTENIEK WU19

SKUPINA A:

ŠK Slovan Bratislava, FC Union Nové Zámky, Spartak Myjava, FC Spartak Trnava, FC Nitra, NMŠK 1922 Bratislava, FK DAC 1904 Dunajská Streda, FK Senica

SKUPINA B:

AS Trenčín, MFK Dukla Banská Bystrica, FC Baník Prievidza, MŠK Fomat Martin, MŠK Žilina, FK Dubnica nad Váhom, FK Železiarne Podbrezová, GFC Topoľčany

SKUPINA C:

Partizán Bardejov BŠK, 1. FC Tatran Prešov, MFK Ružomberok, MFK Zemplín Michalovce, FK Poprad, TJ Lokomotíva Košice



VÝBER SsFZ VÍTAZ TURNAJA REGIONÁLNYCH VÝBEROV DIEVČAT U14 (r. 2005)

» Štyri ženské tímy U14 bojovali v dňoch 27.-28. septembra. sa na ihriskách v Dunajskej Lužnej a vo Viničnom o prvenstvo na regionálnom turnaji výberov dievčat U14 (r. 2005). Po troch víťazstvách sa z prvenstva tešil výber dievčat SsFZ pod vedením trénera PETRA DUBOVCA.



Čo znamená pre dievčatá v tomto veku účasť a úspech na takomto turnaji?

„Dievčatá nemajú veľa skúseností a tak zápasy, v ktorých uspejú, posilňujú ich psychiku a zvyšujú sebavedomie. My sme sa snažili hrať pekný, kombinačný futbal a viedli sme hráčky k premýšľaniu na ihrisku. Nemá zmysel, aby hrali akoby ovládané joystickom. Vedíme ich k tomu, aby sa naučili na ihrisku správne rozhodovať.“

Zdá sa, že dievčatám v mladom veku poskytujete priestor pre kreativitu. Výsledky potvrdzujú, že to bola správna voľba.

„Pokiaľ je hráčka sama vpredu, nemá podporu spoluhráčok a pred ňou sú tri protivráčky, môže to skúsiť individuálne sama. Na druhej strane, ak má tri voľné spoluhráčky a rozhodne sa pre individuálne riešenie, je to samozrejme chyba a my tréneri ju usmerníme. Skôr som mal na mysli rozvoj kombinačných schopností v strede poľa a zmysel pre kolektívny prístup. Nakoniec, na turnaji sme uspeli vďaka gólom dosiahnutým po kombinačných akciách. O to viac ma prvenstvo na turnaji teší.“

Ako hodnotíte kvalitu tohto ročníka (r.2005)?

„Predstavitelia SsFZ môžu byť s kvalitou dievčat a ich reprezentáciou na turnaji spokojní. Horšie sme na tom boli v minulom roku (ročník 2004), kedy sme mali v nominácii hráčku, ktorá mala počas kariéry odohraných iba 270 minút.“

» Pokračovanie na nasledujúcej strane



« Dokončenie z predchádzajúcej strany

Ani v tomto roku sme však nemohli hovoriť o výbere, pretože ak príde na zraz 21 dievčat a vy vyberáte 18-členný káder, nie je výraz „výber“ celkom pravdivý. Navyše dve hráčky sa počas prípravy zranili a tak sme museli donomínovať náhradníčky. Ak budeme hodnotiť kvantitu, počet hráčok vhodných pre výber, je to slabé. Ak sa pýtate na kvalitu, môžeme byť spokojní.“

Aké sú nomináčne kritériá alebo ako sa rodí zvyčajne takýto výber?

„Každoročne rozpošleme na oblastné zväzy a zástupcom klubov informáciu o príprave nominácie a požiadame ich, aby nás informovali aj o hráčkach, ktoré hrajú v kluboch s chlapcami. Neraz sa stáva, že niektoré dievčatá preferujú súťaže a zápasy iba s chlapcami. Potom informácie konzultujeme s ich trénermi a funkcionármi oblastných zväzov a žiadame o uvoľnenie na zraz a na turnaj. Úprimne, mali sme tu na turnaji aj dievčatá, ktoré sme predtým nikdy

nevideli. Sme radi, že sme ich objavili pre ženský futbal a je tu šanca, že budú futbalovo napredovať.“

Objavil tento turnaj nejaký výrazný talent?

„Žiadnu „superhráčku“ sme nenašli, ale talentov je tu dosť. Teraz je dôležité, ako budú dievčatá na sebe ďalej pracovať, ako sa podarí trénerom vybrať pre ne tie správne posty a ďalšie detaily. Tri zápasy na turnaji na tieto otázky neposkytujú dostatočnú odpoveď.“

Ako sa dievčatá vysporiadali s únavou? Počas dvoch dní absolvovali tri zápasy.

„Hrá sa len 2x30 minút a tak je to trochu skresľujúce. Ak hráčka nastúpi počas jedného dňa na oba zápasy po 60 minút, stále je to len 120-minútová porcia, čo predstavuje jeden zápas a predĺženie. Navyše, každá hráčka na súpiske musí podľa reglamentu turnaja odohrať minimálne 60 minút a tak sa zaťaženie rovnomerne rozloží na všetky hráčky.“

Gratulujeme k prvenstvu na turnaji. Pripravili ste pre svoje hráčky nejakú odmenu?

„To ste trafili správne, som takýmito výzvami známy, aj keď tentoraz som zaváhal (smiech). Nič špeciálne som nevymyslel. Myslím si, že najväčšou odmenou pre ne bola prítomnosť trénera mládežníckych reprezentačných výberov Jozefa Jelšica, mohli sa ukázať a zabojovať o nomináciu do ženskej reprezentácie do 15 rokov. Reprezentácia je pre ne v tejto chvíli obrovským lákadlom a motiváciou. Otvára im dvere do sveta futbalu, kde si už môžu urobiť meno. A ak to odľahčíme, je to tiež šanca cestovať, spoznávať nové krajiny a trochu sa uliatať zo školy.“

» Pokračovanie na nasledujúcej strane



« Dokončenie z predchádzajúcej strany

VÝSLEDKY TURNAJA:

1. hrací deň – 26.9.2018 / Dunajská Lužná

BFZ – ZsFZ 1:4

Góly: Cedulová – Richtáreková 2, Panáková 2

VsFZ – SsFZ 1:4

Góly: Vašáková – Urbíliková 2, Horváthová, Dunajská

2. hrací deň – 27.9.2018 / Viničné

VsFZ – BFZ 3:1

Góly: Labudová 2, Ferencová – Cedulová

ZzFZ – SsFZ 1:6

Góly: Panáková – Nárožná 3, Surová 2, Cígerová

ZsFZ – VsFZ 2:1

Góly: Csámpayová 2 – Šimková

SsFZ – BFZ 5:0

Góly: Dunajská 2, Nárožná, Surová, Urbíliková

NAJLEPŠIE NA TURNAJI:

Najlepšia brankárka: Marína ŠTEFÁNIKOVÁ – ZsFZ

Najlepšia defenzívna hráčka: Zuzana DIBÁKOVÁ – SsFZ

Najlepšia ofenzívna hráčka: Michaela FERENCOVÁ – VsFZ

Najlepšia strelkyňa: Zuzana Nina NÁROŽNÁ – SsFZ (4 góly)

KÁDER VÍTAZNÉHO TÍMU:

BRANKÁRKY:

Dominika ZACHAROVÁ (FOMAT Martin), Viktória KRÁLIKOVÁ (FK Železiarne Podbrezová)

HRÁČKY:

Bianka HNILICOVÁ (FOMAT Martin), Vanesa DUNAJSKÁ (FK Železiarne Podbrezová), Aneta SUROVÁ (FK Železiarne Podbrezová), Darina HRÚŽIKOVÁ (MFK Ružomberok), Zuzana DIBÁKOVÁ (MFK Ružomberok), Lola HUDEKOVÁ (MFK Ružomberok), Nina KORIMOVÁ (Fil'akovo / BB), Alexandra KARDOŠOVÁ (Dlhá nad Oravou), Ela VOJTEKOVÁ (MFK Zvolen), Petra KORČOKOVÁ (MFK Zvolen), Zuzana Nina NÁROŽNÁ (FK Dukla Banská Bystrica), Slávka CÍGEROVÁ (FOMAT Martin), Miroslava GREGORCOVÁ (Trstená/Oravský Podzámok), Juliana HORVÁTHOVÁ (Slovenská Ľupča), Patrícia URBLÍKOVÁ (Žarnovica), Nikol KUCIAKOVÁ (FK Podhorie)

TRÉNERI:

Peter DUBOVEC, Dušan ŠIPIKAL

WU14	BFZ	ZsFZ	SsFZ	VsFZ	Skóre	Body	Poradie
BFZ	X	1:4	0:5	1:3	2:12	0	IV.
ZsFZ	4:1	X	1:6	2:1	7:8	6	II.
SsFZ	5:0	6:1	X	4:1	15:2	9	I.
VsFZ	3:1	1:2	1:4	X	5:7	3	III.



ROZHOVOR S MANAŽÉROM KONCEPCIE A ROZVOJA FUTBALU SFZ MARTINOM HASPRÚNOM

SMEROVANIE SFZ V OBLASTI PODPORY MLÁDEŽNÍCKEHO FUTBALU



V minulom čísle sme Vám priniesli 1. časť rozhovoru s Martinom Hasprúnom, ktorý na SFZ zastrešuje nový pohľad na podporu mládežníckeho futbalu u nás. Jeho odpovede sa dotýkali základných problematik, ako sú tvorba celej koncepcie, jej základné ciele a piliere, časový harmonogram, či spôsob financovania. V tomto vydaní časopisu „Asistent trénera“ v našej trilógii pokračujeme.

Časť 2. / Odporúčaná metodika, súťaž, reprezentácie

Materiál o novom smerovaní sa týka aj metodiky. Prináša rôzne porovnania so zahraničím. Čo si z nich treba zobrať?

„Metodický materiál pre futbalové kluby je cieleň primárne na vekové kategórie žiakov a prípraviek, teda na základnú športovú prípravu, ktorá je pre dlhodobé plánovanie koncepcie rozvoja futbalu absolútne najdôležitejšia. Faktom je, že z tréningového procesu detí sa nám postupne počas dlhšieho časového obdobia vytratila trochu hravosť a jednoduchosť. Základom tréningového procesu žiakov a prípraviek sú dve kľúčové činnosti a to technika a hra. Jednoduché prípravné cvičenia na pociťovanie lopty na princípe „jeden hráč – jedna lopta, dvaja hráči – jedna lopta“ musia byť zaradené v každej tréningovej jednotke. Takisto musí byť súčasťou každej tréningovej jednotky voľná hra. V malých formách hier do 4:4, je na základe výskumov zo zahraničia dokázané, že všetci hráči majú minimálne dvojnásobný počet kontaktov s loptou, herných



situácií 1:1, osobných súbojov, streleckých príležitostí a pod. Zároveň padá viac ako dvojnásobný počet gólov. Prípravné cvičenia, kde má každý hráč loptu, prípadne je jedna lopta vo dvojici, zabezpečia dostatočný počet kontaktov s loptou a počet opakovaní.“

Akú máte na SFZ predstavu o tom, ako pracovať s deťmi? Čo by mali prežívať pri futbale?

„Deti sa musia na futbal, či už je to tréning, alebo zápas, tešiť. Počas tréningu, aj zápasu má dieťa prežívať pocit radosti. Dieťa nesmie mať pocit nechuti. Je to samozrejme na klube, v ktorom dieťa pôsobí, ale veľmi dôležitá je v súčasnej dobe aj práca s rodičmi, ktorí sa stali neoddeliteľnou a veľmi dôležitou súčasťou nielen futbalu, ale aj športu celkovo. Všetky deti sa chcú hrať a futbal je jednou z najkrajších hier. Tak s nimi všetci hrajme futbal!“

Tlak na výsledok je mnohokrát príliš prehnaný. Zo strany trénerov a často i rodičov. Ako môžu v kluboch s touto veľmi hlboko zakorenenou mylnou motiváciou bojovať?



Pokračovanie na nasledujúcej strane



« Dokončenie z predchádzajúcej strany

„Najdôležitejší pre prípravky a žiakov je najmä tréningový proces! Stáva sa, že ambícia rodiča, alebo trénera je mnohokrát vyššia, ako ambícia dieťaťa. Zápas je len nástrojom na porovnanie sa s ostatnými. Deti na zápas netreba nejak špeciálne motivovať, veď každý chce vyhrať. V dorasteneckej kategórii je to samozrejme trochu iné. Kvalitná zápasová konfrontácia posúva hráča ďalej a platí pravidlo, že čím viac ťažkých zápasov, tým viac hráč napreduje. Často sa stáva, že prípravky a žiaci majú absolvovaných viac turnajov a zápasov aj so silnými súpermi zo zahraničia, ako dorastenci. Treba si pri tom uvedomiť, že dieťa vo veku do 13 rokov nevie oddychovať a rozložiť si sily počas zápasu, alebo turnaja ako dorastenec. Ide stále naplno a pri organizácii turnajov niekedy odohrá aj okolo 100 minút. Nech si to každý skúsi, je to naozaj náročné.“

Podľa niektorých porovnaní je zaťaženie v kategóriách prípravky a žiakov na Slovensku jedno z najvyšších v Európe. Ako by mali kluby podľa vašich informácií postupovať?

„Na základe získaných informácií musíme konštatovať, že objem zaťaženia máme naozaj jeden z najvyšších v Európe a nemyslíme si, že máme najlepších hráčov. Naopak, stáva sa, že v kategórii dorastu nám niektorí talentovaní hráči strácajú motiváciu a stagnujú, alebo v niektorých prípadoch aj končia s futbalom. Jedným z dôvodov nemusí byť len fyzická vyčerpanosť, ale aj psychická únava. Porozmýšľajme všetci o tom, koľko tréningových jednotiek a zápasov absolvuje hráč alebo hráčka, počas pôsobenia v mládežníckych vekových kategóriách? Koľko dní zaťaženia absolvuje? Vo vrcholovom mládežníckom futbale sa dostaneme k vysokým číslam. Zoberme si napr. hráča, ktorý príde do futbalovej akadémie do U6. Počas mládežníckych kategórií absolvuje v akadémii od U6 do U19 až 14 rokov prípravy, čo je 728 týždňov a 5110 dní. Z toho má pri súčasnom priemernom zaťažení v akadémiách absolvovaných 616 týždňov zaťaženia, 3080 dní zaťaženia a 3042 tréningových jednotiek bez zápasov. Naopak voľno má len 112

týždňov, čo je 2030 dní. Samozrejme, čísla sú priemerné a môžu sa individuálne líšiť. Na základe poznatkov zo zahraničia nie je zaujímavé ani tak číslo tréningových jednotiek, ale dní zaťaženia. Každý človek, nielen dieťa, potrebuje aj oddych od bežných povinností, deti a mládež však toho mnohokrát absolvujú viac ako dospelí. Veď dieťa má 5 dní školu, 5 dní tréning a ešte aj cez víkend zápas. Optimálne sa nám javí, aby počas pracovného týždňa (t. j. 5 dní) mal hráč do U8 voľno 3 dni, do U13 – 2 dni a do U19 – 1 deň. Teda aj v dorasteneckej kategórii aspoň jeden deň voľna počas pracovného týždňa.“

Metodika prináša niekoľko odporúčaní. Týkajú sa hlavne malých hier. Prečo by mali tréneri využívať hlavne takúto formu tréningu? Budeme mať vďaka dodržiavaniu rád viac detí v mládežníckych kategóriách?

„Ako som spomínal vyššie, malé formy hier ponúkajú deťom viac futbalových podnetov. Zároveň už učia deti spolupráci a vnímaniu priestoru. Malé formy hier tým, že sú na menšom ihrisku, prinášajú vyššiu intenzitu, častý kontakt s protivráčom, ale aj so spoluhráčom aj intenzívnejšie prežívanie futbalovej hry. Nemôžeme zaručiť, že bude v mládežníckych kategóriách viac detí, ale tréning bude určite atraktívnejší a dá deťom pocit radosti.“

V kategóriách U7 až U15 SFZ odporúča periodicitu tréningov aj prerozdelenie ich obsahu. Ako?

„Periodizácia znamená v podstate to, že určité herné činnosti sa robia v blokoch v určitých časových obdobiach. Jednoducho povedané, v jednom tréningu nechcem stihnúť všetko, ale napríklad v období 4–6 týždňov sa prioritne venujem napr. obchádzaniu súpera, či vedeniu lopty a podobne.“

Zápasy sú samostatnou kapitolou. V kategóriách U9 a U10 je systém 4+1, brány 3x2m, hrá sa na 4 menších ihriskách súčasne. Družstvá U12 a U11 hrajú systémom 6+1 na šírku ihriska, brány 5x2m. U13 už hrá na celé ihrisko. Aj toto je zmena. Prečo ste k nej prišli?

» Pokračovanie na nasledujúcej strane





« Dokončenie z predchádzajúcej strany

„Začnem od kategórie U13. Takmer v celej Európe sa hrá na celom ihrisku, tak sme sa k tomu vrátili. Pri tvorbe ostatných pravidiel pre nižšie vekové kategórie sme vychádzali z myšlienky „menšie ihrisko, menší počet hráčov, ľahšia lopta = viac kontaktov s loptou, viac situácií 1:1 a tým viac osobných súbojov, technicky správnejšie vykonávanie herných činností“. Zároveň sme sa snažili rešpektovať potrebný herný priestor pre hráča počas zápasu, aby sa tam neodohrával súboj na súboj a aby sme nedosiahli pravý opak.“

Nie všetky regionálne zväzy si ale tento spôsob osvojili. Čo robíte pre celoslovenské zjednotenie?

„V súťažiach riadených SFZ po mladších žiakov U12 s dodržiavaním pravidiel veľký problém nie je. Od súťažného ročníka 2017/18 SFZ riadi aj súťaže prípraviek U9 – U11, kde ju povinne hrajú kluby s licenciou mládeže SFZ a kluby, ktoré majú dostatok hráčov v každej vekovej kategórii a spĺňajú licenčné požiadavky na trénerov. Všetky tieto kluby podporil Slovenský futbalový zväz ma-

teriálne, kluby disponujú dostatočným počtom brán a zodpovedajúcimi veľkosťami lôpt. V súťažiach riadených regionálnymi futbalovými zväzmi priamy dosah nemáme, ale snažíme sa ich zástupcov presvedčiť, aby sa snažili pravidlá dodržiavať. Každý región má svoje špecifiká, napr. vzdialenosti, počet družstiev, počet hráčov v družstvách. Preto nie je možné, aby sa pravidlá na 100 % dodržiavali na celom Slovensku úplne jednotne.“

Zapisovanie výsledkov do tabuliek prináša pri deťoch mnoho negatívnych vplyvov. Čo by si mali tréneri (rodičia) uvedomiť pri ich zrušení? Do akého veku odporúčate neviest' tabuľky?

„Na základe toho, že k množstvu údajov sa dá dostať na internete a nikomu nemôžeme zakázať zverejňovať tabuľky, tak tomu určite nezabránilme. Aspoň v súťažiach prípraviek sa snažíme v rámci futbalnetu zverejňovať všetky výsledky 0:0. Určite by v kategóriách prípraviek a žiakov nemali byť výsledky prvoradé a nemala by sa im venovať veľká pozornosť. Na druhej strane, v zahraničí uverejňujú aj výsledky nižších vekových kategórií. Ak veľkokluby vyhrajú hoci aj 30:0, nikto sa nad tým nepozastavuje.“

Najvyššie žiacke súťaže sú, počnúc týmto rokom, na tri sezóny uzatvorené smerom von. Aký bol dôvod?

„V najvyšších žiackych súťažiach pôsobia len futbalové kluby s licenciou FA, alebo ÚTM. V období, kedy sa zo súťaže zostupovalo, bol tlak na 4 – 5 klubov v každej skupine, hrajúcich o záchranu, obrovský. Nešlo ani tak o zostup, ale o finančné prostriedky. SFZ navýšil financovanie Akadémií aj ÚTM. Útvorom talentovanej mládeže bol navýšený príspevok zo 6 500,- Eur na súťažný ročník na súčasných 25 000,- Eur a v budúcnosti bude navýšený až na 35 000,- Eur.“

» Pokračovanie na nasledujúcej strane



« Dokončenie z predchádzajúcej strany

V tom sú zahrnuté aj finančné prostriedky na odmeny pre trénera U15, U11 a športového riaditeľa mládeže. Predstavte si, že ak vypadnete, tak o toto všetko prídete. A všetko to stálo na kategórii U15. Trpela tým kvalita futbalovej hry, hráči neboli vedení ku kreativite a konštruktívnemu riešeniu herných situácií. Všetko bolo podriadené výsledku a získavaniu bodov. Na súčasný systém sú len pozitívne odozvy, kvalita zápasov išla hore a aj tréneri sú pokojnejší. Obmedzujúce to môže byť pre kluby, ktoré majú ambíciu do súťaže postúpiť. Snažíme sa nájsť riešenie aj v tejto oblasti. Hľadáme možnosti ako kluby, ktoré majú slušnú infraštruktúru, kvalifikovaných trénerov a dostatok detí, do súťaže doplniť.“

V najvyšších dorasteneckých súťažiach sú zastúpené len Futbalové akadémie. Pri vypadnutí majú istý stupeň ochrany. Aký a z akého dôvodu? Môže sa dostať do 1. ligy aj iný klub ako FA?

„V I. dorasteneckej lige môže pôsobiť len klub, ktorý má licenciu futbalovej akadémie. Licencia sa udeľuje na jeden súťažný ročník a každý klub, ktorý o ňu požiada, musí podstúpiť licenčné konanie. Je to podobné ako pre tímy Fortuna ligy. O licenciu môže požiadať len klub, ktorý je držiteľom licencie futbalovej akadémie alebo má licenciu ÚTM, pričom musí pôsobiť v I. dorasteneckej lige, alebo musí vyhrať II. ligu staršieho dorastu a musí splniť podmienky a požiadavky licenčného systému mládeže SFZ.“

Klub, ktorý z I. dorasteneckej ligy vypadne, má jeden rok zaručenú tzv. „ochrannú lehotu“, kde je zachovaný systém financovania ako pri futbalovej akadémii, aj s tožnými povinnosťami od futbalového klubu. Dôvodom je vytvorenie určitej stability, či už finančnej, ale aj infraštruktúrnej a personálnej. Takisto je dôležitá aj „ochrana investície“, keďže na jednu futbalovú akadémiu na jeden súťažný ročník je vyčlenený finančný príspevok 100 000,- Eur z prostriedkov MŠVVaŠ SR. Klub, ktorý z I. dorasteneckej ligy vypadne (z objektívnych dôvodov môže mať jeden slabší ročník, prípadne môže mať finančný výpadok) má jeden súťažný ročník na to, aby svoje problémy vyriešil a do súťaže sa vrátil. Aby sme čiastočne odbúrali tlak na kategóriu U19, zaviedli sme pre určenie zostupujúceho tzv. „koeficient“, kde sa spočítavajú priradené body na základe umiestnenia družstiev U17 a U19. Body sú priradené od 12 za prvé miesto, po 1 za dvanásťte miesto. Jednou z dôležitých podmienok na rozvoj ženského futbalu pre licenciu FA je aj povinnosť vytvorenia družstva žiačok a dorastenciek, pri licencií ÚTM družstva žiačok.“

Ako funguje výber do reprezentácií, aby sme mali už vo veku 12 rokov zachytených čo najviac talentov?

Do vekovej kategórie U15 máme spustený tzv. „Program podpory talentov SFZ“. Funguje to tak, že vo vekových kategóriách U12 – U14 máme systém oblastných (38) a regionálnych výberov (4). Systém oblastných výberov funguje na princípe poldňových zrazov, ktoré sa realizujú v kategórii U12 – U14 na každom oblastnom futbalovom zväze minimálne osemkrát počas kalendárneho roka, spravidla v pondelok. Na jednom zraze sa stretne desať hráčov v každej vekovej kategórii a každá veková kategória má svojho trénera. Tréning prebieha podľa plánov tréningových jednotiek, ktoré sú vypracované na SFZ centrálné pre každú vekovú kategóriu osobitne. Regionálne výbery fungujú na princípe celodenných a dvojdných zrazov, pričom v kategórii U14 organizujeme dva turnaje regionálnych výberov (jeseň a jar). Následne pre kategóriu U15 organizujeme tretí turnaj re-



gionálnych výberov (mesiac august), z ktorého je tvorený prvý reprezentačný ročník U15, ktorý má spravidla v septembri prvý kemp. Výber sa tvorí prevažne z hráčov, ktorí absolvovali turnaje regionálnych výberov v kategóriách U14 a U15 (v priebehu súťažného ročníka sa ich zúčastní cca. 100 najtalentovanejších hráčov). V kategórii U12 sú výbery cielené na hráčov mimo FA a ÚTM, v kategórii U13 sú zapájaní aj hráči z ÚTM a vo vekovej kategórii U14 sa výber robí bez ohľadu na klubovú príslušnosť, teda aj s hráčmi z futbalových akadémii.“

Na úrovni regionálnych zväzov organizujete kontrolné zraz. Kto deti vyberá? Aká je súčinnosť s klubmi?

„Ako som spomínal v odpovedi na predchádzajúcu otázku, organizujeme výbery pre kategórie U12 – U15 na úrovni regionálnych, ale aj oblastných výberov. Na každom regionálnom zväze pôsobí profesionálny pracovník SFZ, koordinátor regionálnych a oblastných výberov, ktorý je priamo zodpovedný za výber trénerov, skladbu realizačných tímov, ale aj hráčov do týchto výberov. Každý regionálny aj oblastný výber má svoj realizačný tím a hlavného trénera. Ten nominuje hráčov do svojho výberu. Tento systém je založený na komunikácii s klubmi a trénermi v kluboch v príslušných vekových kategóriách. Stáva sa, že spätná väzba z klubov, resp. trénerov v kluboch, nie je dostatočná, alebo úplne absentuje. Preto chceme v tejto oblasti osvetou, propagáciou a intenzívnejšou komunikáciou doceliť zlepšenie. Bez dobrej spolupráce s klubmi nám môžu aj veľmi talentovaní hráči uniknúť a to by sme si ako menšia krajina nemali dovoliť. Je potrebné si uvedomiť, že v konečnom dôsledku nám ide o každého chlapca a dievča, ktoré chce hrať futbal. Ak budeme mať veľa chlapcov a dievčat hrajúcich futbal, určite objavíme aj viac talentov a nakoniec z toho budú mať prospech všetci. Kluby, zväzy, tréneri, funkcionári, aj rodičia.“

Ako by mala ďalej pokračovať pyramída výberu detí? Čo by mala nová koncepcia tvorby mládežníckych tímov priniesť?

„Pyramída výberu pokračuje reprezentačnými výbermi od vekovej kategórie U15. Podobný systém v princípe funguje aj pri dievčatách, kde takisto máme regionálne výbery po kategórii U14, ktoré vrcholia dvomi turnajmi regionálnych výberov a z nich sa tvorí prvý reprezentačný ročník WU15. Vzhľadom k počtu aktívnych hráčov máme ale oproti chlapcom len reprezentačné družstvá WU15, WU17 a WU19. Zámerom novej koncepcie pre mládežnícke tímy chlapcov, ale aj dievčat je, aby sa pri sledovaní ich hry dalo povedať, že niektoré prvky už sú charakteristické pre ich herný prejav. V praxi to neznamena, že všetky reprezentačné mládežnícke výbery budú hrať jednotným herným systémom, ale že ich hra bude založená na jednotných herných princípoch. Metodika pre kluby bude zase zameraná na rozvoj hráčov a hráčok, aby sa z tréningu nevytratila radosť, a aby sme časom mohli povedať, že nejakou činnosťou sú charakterizovaní slovenskí hráči a hráčky.“



PREDSTAVUJEME NOVÝCH TRÉNEROV MUŽSKÝCH MLÁDEŽNÍCKÝCH REPREZENTAČNÝCH VÝBEROV

Mládežnícky reprezentačný futbal na reprezentačnej úrovni prechádza zaujímavou periódou. Nikdy predtým neprišlo v tak krátkom čase k tak masívnej výmene pri kormidlách reprezentačných výberov. Po vymenovaní trénera Adriána Guľu do pozície lodivoda slovenskej 21-ky, vymenoval výkonný výbor SFZ na svojom zasadnutí v Košiciach (21.6.2018) ďalších troch nových koučov do funkcie hlavných trénerov výberov SR 16, SR 17, SR18 a SR19.

Pre úplnosť dodajme, že zmena trénera sa udiala aj pri

výberoch ženských mládežníckych tímov v osobe Jozefa Jelšica (SR WU15 - SR WU19), ktorému sa budeme podrobne venovať v nasledujúcom vydaní časopisu. Dnes si predstavíme trojicu trénerských reprezentačných nováčikov BRANISLAV FODREK (SR16), MAREK BAŽÍK (SR17) a ALBERT RUSNÁK (SR 18/SR19). Na všetkých čakalo päť kvízových otázok.



Pokračovanie na nasledujúcej strane

« Dokončenie z predchádzajúcej strany



BRANISLAV FODREK – TRÉNER SR 16

Dátum narodenia: 5. február 1981

Miesto narodenia: Bratislava

Hráčska kariéra:

- ŠK Slovan Bratislava
- FC Artmedia Petržalka
- FK Saturn Moskovská oblasť
- Szombathelyi Haladás
- FK DAC 1904 Dunajská Streda

Hrácke úspechy:

- 2 x majster SR – Artmedia Petržalka (2004/05, 2007/08)
- víťaz Slovenského pohára (2008)
- víťaz Superpohára (2005)
- skupinová fáza Ligy majstrov 2005/06

Trénerská kariéra:

- FK Senec U17, U19

- Dunajská Streda (B-tím, A-tím/asistent)

Doterajšie zápasy v pozícii trénera SR:

Slovensko 16 – Čierna Hora 16 2:0

Slovensko 16 – Čierna Hora 16 2:1

Ako ste reagovali na ponuku viesť reprezentačný výber? Bolo to náročné rozhodnutie?

„Mal som v DAC zmluvu, ale našli sme rýchlo riešenie. Ponuka prišla nečakane, nebolo nad čím dlho premýšľať, veď reprezentácia sa nikdy neodmieta. Ponuku vnímam ako ohodnotenie doterajšej roboty a česť. Je to to najviac, čo môže tréner dosiahnuť. Mládežnícky reprezentačný futbal vstúpil do novej éry. Na všetkých úrovniach, od SR21 až po SR16 pôsobia noví tréneri a čo je dôležité, máme jednotný koncept vedenia tímov, pričom vrcholom pyramídy je tím do 21 rokov. Pre mňa je pôsobenie pri reprezentačnej 16-ke veľkou výzvou, moji zverenci sú mladí a formulovateľní mladí hráči a ľudia, všetko futbalové majú vo svojich rukách a pred sebou.“

Aký je váš najbližší cieľ?

„Tým, že som v poslednom čase nepôsobil pri mládeži, musel som sa v ňom rýchlo zorientovať. Mojou prvoradou úlohou teda bolo, čo najskôr sa dostať do obrazu. Teraz už mám dobre zmapovanú najvyššiu domácu ligovú súťaž a úspešne sme absolvovali aj prvý reprezentačný zraz. Aktuálne je mojou úlohou nájsť tých správnych hráčov, ktorí by o rok mohli reálne pomýšľať na úspech v kvalifikácii o postup na ME U17. Máme na to rok, aby sme našli vhodné typy hráčov po hernej a ľudskej stránke a aby sme stabilizovali ich výkonnosť.“

Aký futbal bude hrať reprezentačný výber U16 pod vašim vedením?

„Mám o ňom predstavu, ale či sa ju podarí naplniť aj na ihrisku, to ukáže až čas. Hráči kategórie U16 nie sú pod extrémnym tlakom, čo tiež neznamená, že si chceme niečo zľahčovať. Chceme vyhrávať, chceme hrať disciplinovaný, organizovaný futbal, chceme hrať kombinačne a riešiť situácie konštruktívne. Hráči dostanú priestor ukázať sa, prejavit' svoju individualitu. Osobne preferujem hráčov, ktorí aj keď niečo pokazia, neboja sa skúsiť to znovu. K tomu ich budem nabádať. Nebáť sa a hrať futbal.“

Máte za sebou dva zápasy, v oboch ste súpera z Čiernej Hory zdolali.

„Pre chlapcov, aj pre mňa, to bol prvý reprezentačný zraz, o to viac si cením dve víťazstvá. Tréner by však nikdy nemal byť absolútne spokojný. Zraz a výsledky ukázali, že máme šikovných chlapcov, že máme na čom stavať, ale tiež, že sa máme čo učiť. Chalani sú charakterovo v poriadku, chcú na sebe robiť a teraz je na nás, na realizačnom tíme, aby sme im v tom pomohli. Viac napovie už najbližší zraz a prípravný dvojzápas s Českom.“

Aké je vaše motto?

„Čo futbalu dáš, to ti skôr či neskôr vráti. V tomto je futbal spravodlivý.“

» Pokračovanie na nasledujúcej strane

« Dokončenie z predchádzajúcej strany



MAREK BAŽÍK – TRÉNER SR 17

Dátum narodenia: 9. február 1976

Miesto narodenia: Čačín

Hráčska kariéra:

- Dukla Banská Bystrica
- ŽP Šport Podbrezová
- MŠK Žilina
- Viktoria Žižkov
- Polonia Bytom
- Tvrdošín
- TSU Allhartsberg

Hráčske úspechy:

- 3 x majster Slovenska – MŠK Žilina (2001/02, 2002/03, 2003/04)

Trénerská kariéra:

- Dukla Banská Bystrica (žiaci)
- ŽP Šport Podbrezová (dorast)
- SR 17 (asistent)
- SR 18 (asistent)

Doterajšie zápasy v pozícii trénera SR:

Ukrajina 17 – Slovensko 17 2:0

Gruzínsko 17 – Slovensko 17 0:0

Litva 17 – Slovensko 17 0:3

Bielorusko 17 – Slovensko 17 0:0, 4:2 p.k.

Slovensko 17 – Švédsko 1:0

Slovensko 17 – Švédsko 1:0

Ako ste reagovali na ponuku viesť reprezentačný výber?

Bolo to náročné rozhodnutie?

„Úprimne, bol som príjemne zaskočený. Nemám bohatú trénerskú kariéru a ponuku viesť reprezentačný výber vnímam ako ohodnotenie doterajšej práce. Predtým som pôsobil v úlohe asistenta pri tímoch U17 a U18, uvedomujem si, že takáto ponuka nikdy neprichádza dvakrát a verím, že som sa rozhodol správne.“

Aký je váš najbližší cieľ?

„Máme pred sebou turnaj v rámci 1. fázy kvalifikácie o postup na ME 2019 a tak venujem všetku svoju koncentráciu, energiu a silu do toho, aby sa nám podarilo na turnaji v Turecku uspieť a postúpiť. Myslím pozitívne, zbieram informácie o súperoch. Nastúpime proti Severnému Írsku a domácejmu Turecku, podceniť nemôžeme ani San Maríno. Výsledky na Bannikovovom memoriáli na Ukrajine a doma so Švédskom naznačujú, že postup z kvalifikácie by sme mohli zvládnuť.“

Aký futbal bude hrať reprezentačný výber U17 pod vašim vedením?

„Už v teraz viem, že sa chceme prezentovať jednotným systémom vo všetkých mládežníckych kategóriách od tej najmladšej až po 21-ku, väčšinou v zostavení 4-3-3. To má naplniť náš zámer, hrať odvážne, konštruktívne. Proti ťažkým a silným súperom v Európe treba hrať zodpovedne, ale to ešte neznamená, že by sme mali byť zalezení v defenzívnom bloku. Prvoradým cieľom sú konštruktívne riešenia, pressing, zbieranie lôpt a nebáť sa hrať tvorivo smerom dopredu.“

Mužstvo ste viedli v štyroch stretnutiach na turnaji v Kyjeve a doma ste zaznamenali dve cenné výhry v prípravných dueloch proti Švédsku.

„Na Bannikovov memoriál sme odchádzali s okliešteným kádrom, hralo sa mimo asociačného termínu a tak dostali príležitosť ďalší hráči širšieho kádra. Odohrali sme štyri zápasy a našou prvoradou úlohou bolo zlepšenie defenzívy. V minulom roku, v kategórii U16 inkasovali chlapci až 33 gólov. Tu som videl veľké rezervy. V prvom stretnutí s domácou Ukrajinou sme inkasovali dvakrát, v ďalších troch zápasoch sme však uhrali trikrát čisté konto a tak sme sa v tomto smere posunuli smerom dopredu. Proti Švédsku nastúpil už na 90% káder, s ktorým počítame na októbrovú kvalifikáciu. Z výsledkov nepadáme na zadok, už aj preto, že v týchto zápasoch nebolo toľko stresu a faktorov, s akými sa budeme musieť vysporiadať v priebehu kvalifikácie.“

Aké je vaše motto?

„V úlohe trénera pôsobím iba šesť rokov, čo je veľmi krátky čas. Dôležité je však byť k hráčom vždy spravodlivý. Hráči musia vedieť, na čom sú. Snažím sa byť vždy úprimný. Verím v pokoru a tvrdím, že základným kameňom je vždy dobrá partia a dobré vzťahy.“

» Pokračovanie na nasledujúcej strane

« Dokončenie z predchádzajúcej strany



ALBERT RUSNÁK – TRÉNER SR 18 a SR19

Dátum narodenia: 14. januára 1974

Miesto narodenia: Prešov

Hráčska kariéra:

- MŠK Žilina
- Tatran Prešov
- Petra Drnovice
- 1. FC Košice

Hráčske úspechy:

- 1 x majster Slovenska – 1. FC Košice (1996/97)
- skupinová fáza Ligy majstrov (1997/98)
- mládežnícky reprezentant SR 15 – SR 21

Trénerská kariéra:

- MFK Košice (mládež)
- Manchester City (skaut)
- MFK Zemplín Michalovce (mládež/A-tím)
- Lokomotíva Košice

Doterajšie zápasy v pozícii trénera SR:

Slovensko 19 – Kuvajt 19 2:0
 Saudská Arábia 19 – Slovensko 19 1:0
 Severné Írsko 19 – Slovensko 19 0:2
 Severné Írsko 19 – Slovensko 19 4:1
 Nemecko 19 – Slovensko 19 2:1
 Maďarsko 18 – Slovensko 18 1:2
 Japonsko 18 – Slovensko 18 1:1
 Ukrajina 18 – Slovensko 18 1:0
 Česko 18 – Slovensko 18 1:6

Ako ste reagovali na ponuku viesť reprezentačný výber? Bolo to náročné rozhodnutie?

„Určite nebolo jednoduché. S Lokomotívou Košice som mal

platnú zmluvu a rozrobenú prácu, po zvážení som však ponuku prijal. Je to reprezentácia a tá sa neodmieta. V klube som bol trénerom seniorského tímu, teraz sú mojimi zverencami hráči SR18 a SR19, ktorí sa vekovo seniorskému futbalu približujú a niektorí už zbierajú prvé skúsenosti. Teším sa na spoluprácu s novými ľuďmi, mladými hráčmi, aj keď už prvé týždne mi ukázali, že ma nečaká nič ľahké. Narovinu, očakával som, že v reprezentácii to bude jednoduchšie, prax mi však nastavila trochu iné zrkadlo.“

Pôsobíte pri dvoch výberoch, aké sú vaše najbližšie ciele?

„V kategórii do 19 rokov je pred nami jeden krátkodobý a tím je októbrový turnaj 1. fázy kvalifikácie o postup na ME 2019 v Albánsku, kde nastúpime proti Ukrajine, Nórsku a domácejmu Albánsku. Z dlhodobého hľadiska je našou úlohou nájsť typologicky perspektívnych hráčov nielen pre výber do 19 rokov, ale aj v horizonte neskoršej 21-ky. Podobný zámer máme aj pri hráčoch a výbere do 18 rokov, kde sa nám na realizáciu núka dlhší časový priestor. Máme viac ako rok na to, aby sme hráčom vštepili našu filozofiu a aby sme do ich herného prejavu zapracovali črty a prvky, o ktorých sme presvedčení, že im pomôžu napredovať.“

Aký futbal bude hrať reprezentačný výber pod vašim vedením?

„Bol som útočník a milujem útočný futbal. Aj preto chcem stavať na rýchlosti, atraktívnom hernom prejave, to znamená – po strate lopty jej zisk a dominancia na lopte. Jedna vec sú však predstavy, tá druhá možnosti. Slovenský futbal sa bude opierať o jednotnú filozofiu, ja som sa s ňou stotožnil a aj preto som ponuku viesť mládežnícke výbery prijal. S trénerom Gul'om a ďalšími vedíme intenzívne rozhovory, zišla sa dobrá partia trénerov a bude zaujímavé sledovať, ako sa naše predstavy prejavia v realite.“

Máte za sebou prvé prípravné zápasy s výberom U19. Čo vám ukázali?

„Som v správnom pracovnom nasadení a tak mi to aj vyhovuje. Dva repre zrazy, plus jeden kontrolný zraz, už aj preto, aby som čo najlepšie spoznal hráčov po hernej, aj po ľudskej stránke. Tri dni, kedy ste s hráčmi 24 hodín v jednom kuse, vám veľa napovie. Zámer pri U19 bol jasný – zápasy s Kuvajtom, Saudskou Arábiou, Severným Írskom a Nemeckom sme už modelovali a vnímali ako prípravu na kvalifikáciu. Snažili sme sa vyhnúť chybám, ktoré sprevádzali tento výber v minulosti, kedy trpelo na štandardky. Chlapci z nich inkasovali veľa gólov, teším sa, že teraz ani jeden. Popracovali sme na silných stránkach. Verím, že budeme ešte lepší.“

Výber do 18 rokov sa predstavil na turnaji Memoriál V. Ježka. Na prestížnom turnaji ste vybojovali cenné 3. miesto, v súboji o bronz predviedli vaši zverenci excelentný výkon.

„Pri nominácii som sa opierať o hráčov, ktorí dostávali príležitosť v predošlej 17-ke pod vedením trénera Slováka. Zišla sa veľmi zaujímavá spoločnosť hráčov a to sme ešte museli oželiť ďalších ôsmich, ktorých neuvoľnili zahraničné kluby. Snažil som sa vidieť všetkých hráčov na turnaji v akcii rovnomenne a tomu sme prispôbili aj minútáž. Priznám sa, pri pohľade na ich hru mi až srdiečko poskočilo. Sú to veľmi talentovaní chlapci, ideálne futbalové typy. Teším sa aj na ostatných, ktorí v tomto termíne s nami do Čiech neodcestovali, zdá sa, že Slovensku vyrastá ďalšia zaujímavá generácia hráčov.“

Aké je vaše motto?

„Futbal sa nedá oklamať. Čo mu dáš, to ti vráti. V dobrom aj v zlom.“

REPREZENTAČNÉ VÝBERY



SR A

SLOVENSKO – DÁNSKO 3:0 (2:0)

5.9.2018, Trnava, prípravny zápas

Góly: 11. Nemec, 37. Rusnák, 79. Fogt (vl. gól)

SLOVENSKO: Kozáčík – Hubočan, Škrtel (82. Gyömbér), Šatka, Mazáň – Hrošovský, Kucka (61. Greguš) – Rusnák (46. Mak), Hamšík (61. Duda), Weiss (67. Pačinda) – Nemec (46. Ďuriš). Tréner: Ján Kozák st.



UKRAJINA – SLOVENSKO 1:0 (0:0)

9.9.2018, L'vov, Liga národov

Gól: 80. Jarmolenko (z 11 m)

SLOVENSKO: Dúbravka – Šatka, Škrtel, Škriniar, Hubočan – Lobotka – Mak, Kucka (78. Greguš), Hamšík, Weiss (70. Rusnák) – Nemec (64. Duda). Tréner: Ján Kozák st.



SR 19

SLOVENSKO 19 – KUVAJT 19 2:0 (0:0)

14.8.2018, Senec, prípravny zápas

Góly: 54. Kadák, 65. Pišoja

SLOVENSKO 19: Ludha – Kučera, Pišoja, Holub (46. Š. Kozák), Strachan – Mader (46. Gono) – Múdry (46. Kadák), Kmet' – Martišiak (79. Strelec), Chromek, Mihálek. Tréner: Albert Rusnák.



SAUDSKÁ ARÁBIA 19 – SLOVENSKO 19 1:0 (1:0)

16.8.2018, Slavkov u Brna, prípravny zápas

Gól: 38. Kozák (vl. gól)

SLOVENSKO 19: Krajčírík – Sul'a, Š. Kozák, Holub (46. Pišoja), Vojtko – Gono (79. Chromek), Mader, Gerebenits – Kmet' (46. Mihálek), Strelec (69. Múdry), Kadák (65. Martišiak). Tréner: Albert Rusnák st.



SEVERNÉ ÍRSKO 19 – SLOVENSKO 19 0:2 (0:1)

5.9.2018, Dungannon, prípravny zápas

Góly: 17. Kmet', 70. Švec

SLOVENSKO 19: Fojtíček – Kučera, Kozák, Pišoja, Vojtko – Gono (88. Strachan), Mader, Potoma (55. Machara) – Kmet', Martišiak (84. Strelec), Mihálek (45. Švec). Tréner: A. Rusnák.



SEVERNÉ ÍRSKO 19 – SLOVENSKO 19 4:1 (1:1)

7.9.2018, Newry, prípravny zápas

Góly: 29., 70., 75. Lewthwaite, 64. Smyth – 12. Potoma

SLOVENSKO 19: Ludha (46. Krajčírík) – Sul'a (85. Kučera), Holub, Nemčík, Párkán – Strachan, Machara (65. Mader) – Svečula (74. Gono) – Švec (65. Kmet'), Strelec, Potoma. Tréner: Albert Rusnák st.



NEMECKO 19 – SLOVENSKO 19 2:1 (1:0)

10.9.2018, Rüsselsheim, prípravny zápas

Góly: 29. Kühn, 47. Malone – 77. Strelec

SLOVENSKO 19: Fojtíček – Kučera (68. Sul'a), Kozák, Pišoja, Vojtko – Mader (68. Potoma), Machara, Gono (78. Nemčík) – Martišiak (68. Strachan), Strelec, Kmet' (84. Mihálek). Tréner: A. Rusnák st.



SR 18

MAĎARSKO 18 – SLOVENSKO 18 1:2 (0:1)

21.8.2018, Hradec Králové, Memoriál V. Ježka

Góly: 64. Letenay (vl. gól) – 35. Topol'ský, 76. Letenay

SLOVENSKO 18: Rehák – Valo, Katunský, Nemčík, Matejka (46. Mesík) – Lichý, Mráz, Lavrinčík (62. Bari) – Topol'ský (71. Bernát), Letenay (85. Giesser), Il'ko (62. Holáň). Tréner: A. Rusnák st.



JAPONSKO 18 – SLOVENSKO 18 1:1 (0:0)

22.8.2018, Chlumeck nad Cidlinou, Memoriál V. Ježka

Gól: 76. Sakuragawa – 81. Bernát

SLOVENSKO 18: Búš – Mesík, Malý, Ondrej, Strákoš – Laurinec (69. Giesser), Mráz (46. Lichý) – Holáň (69. Nemčík), Bernát – Mička (63. Il'ko), Bari (84. Lavrinčík). Tréner: A. Rusnák st.



SLOVENSKO 18 – UKRAJINA 18 0:1 (0:1)

24.8.2018, Chlumeck nad Cidlinou, Memoriál V. Ježka

Gól: 45+. Byblik

SLOVENSKO 18: Rehák – Strákoš (46. Lichý), Ondrej, Nemčík, Mesík – Holáň, Mráz, Bernát (83. Malý) – Topol'ský (61. Matejka), Giesser (46. Letenay), Bari (72. Mička). Tréner: Albert Rusnák st.



ČESKO 18 – SLOVENSKO 18 1:6 (0:3)

25.8.2018, Třebachovice, Memoriál V. Ježka

Góly: 76. Lhotecký – 10. Malý, 12., 29. Lavrinčík, 73., 78., 81. Letenay

SLOVENSKO 18: Búš – Katunský, Strákoš (74. Holáň), Matejka, Il'ko (82. Topol'ský), Lavrinčík, Malý, Laurinec, Mička (82. Giesser), Lichý (77. Nemčík), Letenay (82. Bernát). Tréner: Albert Rusnák st.

SR 17

UKRAJINA 17 – SLOVENSKO 17 2:0 (2:0)

15.8.2018, Kyjev, Bannikovov memoriál

Góly: 63. Sudakov, 80. Kobak

SLOVENSKO 17: Surovčík – Tandara, Uhl'ár, Obert, Javorček – Prášek – Javro (41. Hornyák), Majžiš (71. Rosenberger) – Szetei (71. Majkút), Čerepkai (64. Matos), Pekár (56. Selecký). Tréner: Marek Bažík.



GRUZÍNSKO 17 – SLOVENSKO 17 0:0

16.8.2018, Kyjev, Bannikovov memoriál

SLOVENSKO 17: Belko – Salvan (57. Tandara), Leitner, Capko, Selecký – Majkút (60. Szetei), Hornyák, Leitl (70. Pekár) – Rosenberger, Pueyo Šiška (70. Javro), Matoš (60. Čerepkai). Tréner: Marek Bažík.



LITVA 17 – SLOVENSKO 17 0:3 (0:3)

18.8.2018, Kyjev, Bannikovov memoriál

Góly: 4., 59. Mojžiš, 55. Čerepkai

SLOVENSKO 17: Belko – Tandara (68. Leitl), Leitner, Capko, Javorček – Hornyák (60. Obert), Prášek (68. Pueyo Šiška), Mojžiš (68. Rosenberger) – Majkút (73. Pekár), Čerepkai (73. Matoš), Szetei. Tréner: Marek Bažík.



Pokračovanie na nasledujúcej strane

Dokončenie z predchádzajúcej strany



BIELORUSKO 17 – SLOVENSKO 17 0:0, 4:2 p.k.

19.8.2018, Kyjev, Bannikovov memoriál

SLOVENSKO 17: Surovčík – Tandara (41. Szetei), Leitner (41. Uhl'ár), Capko (41. Prášek), Javorček (41. Selecký) – Pueyo Šiška (41. Majkút), Obert, Mojžiš (60. Hornyák) – Rosenberger, Matoš (60. Javro), Leitl (41. Pekár). Tréner: Marek Bažík.



SLOVENSKO 17 – ŠVÉDSKO 17 1:0 (1:0)

4.9.2018, Skalica, prípravny zápas

Gól: 45. Suslov (z 11m)

SLOVENSKO 17: Belko – Tandara, Leitner, Capko, Javorček – Nebyla (83. Prášek), Hornyák, Mojžiš (70. Šviderský) – Szetei (77. Leitl), Čerepkai (70. Rosenberger), Suslov (77. Majkút). Tréner: Marek Bažík.



SLOVENSKO 17 – ŠVÉDSKO 17 1:0 (1:0)

6.9.2018, Skalica, prípravny zápas

Gól: 16. Nabout

SLOVENSKO 17: Surovčík – Tandara (46. Szetei), Vlasák (56. Leitner), Obert, Javorček (46. Suslov) – Prášek (81. Mojžiš), Nabout (56. Hornyák) – Majkút (69. Čerepkai), Šviderský (69. Nebyla), Leitl – Rosenberger. Tréner: Marek Bažík.

SR 16



SLOVENSKO 16 – ČIERNA HORA 16 2:1 (2:1)

18.9.2018, Senec, prípravny zápas

Góly: 21. Roganovič (vl. gól), 33. Kušnir (z 11m) – 36. Mijović

SLOVENSKO 16: Žúrek – Kopásek, Mazanovský, Mičák, Kukuč – Kušnir (67. Spáčil), Šnajder, Kudlička (67. Sečanský) – Demitra (76. Hasoň), Tomík (56. Jambor), Kotlár. Tréner: Branislav Fodrek.



SLOVENSKO 16 – ČIERNA HORA 16 2:1 (0:0)

20.9.2018, Senec, prípravny zápas

Góly: 60., 80+. Kušnir – 70. Vuković

SLOVENSKO 16: Novák – Halabrin (37. Kukuč), Rojka (67. Mazanovský), Szalma, Mičák – Veliký, Sečanský, Jambor (78. Tomík) – Spáčil (53. Kotlár), Kušnir, Hasoň (67. Demitra). Tréner: Branislav Fodrek.

SR ŽENY



SLOVENSKO – NÓRSKO 0:4 (0:3)

31.8.2018, Senec, kvalifikácia MS 2019

Góly: 11., 26., 87. Utlandová, 22. Reitenová

SLOVENSKO: Korenčiová – Kulová, Haršanyová, Fischerová, Hollá – Bíróová, Bartovičová – Fabová, Mikolajová (81. Šušolová), Hmírová (85. Šurnovská) – Havranová (77. Škorvánkova). Tréner: Peter Kopúň.



SEVERNÉ ÍRSKO – SLOVENSKO 0:1 (0:1)

4.9.2018, Portadown, kvalifikácia MS 2019

Gól: 36. Škorvánkova

SLOVENSKO: Korenčiová – Zdechovanová, Fischerová, Haršanyová, Vojteková – Škorvánkova, Bíróová, Šušolová – Hmírová, Šurnovská (90+. Havranová) – Bartovičová. Tréner: Peter Kopúň.



SR WU19

SLOVENSKO WU19 – SRBSKO WU19 2:1 (1:0)

1.8.2018, Žiar nad Hronom, prípravny zápas

Góly: 40. Panáková, 53. Bogorová (z 11 m) – 69. Krstičová

SLOVENSKO WU19: Rezeková – Lukáčová (82. Miniariková), Bieliková, Lemešová, Niňajová – Panáková (90.+ Srnková) – Žemberyová (90.+ Kratochvílová), Ščasnárová (46. Nagyová) – Semanová (67. Gašparovičová), Bogorová, Poláčiková (67. Droppová). Tréner: Jozef Jelšic.



SLOVENSKO WU19 – SRBSKO WU19 5:0 (4:0)

3.8.2018, Žiar nad Hronom, prípravny zápas

Góly: 3., 12. Žemberyová, 21. Miniariková, 31. Harvillová, 74. Lemešová (z 11 m)

SLOVENSKO WU19: Bátkyová – Miniariková (46. Lukáčová), Kratochvílová (75. Bieliková), Lemešová, Srnková – Nagyová (46. Poláčiková) – Gašparovičová, Žemberyová (66. Panáková), Droppová, Harvillová (37. Semanová) – Bogorová (46. Šimková). Tréner: Jozef Jelšic.



PORTUGALSKO WU19 – SR WU19 2:1 (1:1)

18.10.2018, Coimbra, prípravny zápas

Góly: 3., 53. Duarteová – 18. Bogorová

SLOVENSKO WU19: Bátkyová – Lukáčová, Lemešová, Kratochvílová, Niňajová – Žemberyová, Nagy (59. Kaláberová), Panáková – Semanová (76. Tipulová), Bogorová, Tesáková (46. Dianišková). Tréner: Jozef Jelšic.



PORTUGALSKO WU 19 – SR WU19 1:3 (0:3)

20.10.2018, Coimbra, prípravny zápas

Góly: 47. Duarteová (z 11m) – 24. Kaláberová, 31., 43. Bogorová

SLOVENSKO WU19: Rezeková – Lukáčová, Lemešová, Kratochvílová, Niňajová – Žemberyová (81. Panáková), Dianišková, Kaláberová (63. Levaiová) – Tipulová (81. Semanová), Bogorová, Poláčiková (57. Pružinská). Tréner: Jozef Jelšic.

SR WU17



SLOVENSKO WU17 – SLOVENSKO WU 17 3:2 (3:0)

28.8.2018, Bled, prípravny zápas

Góly: 15. Zajmová, 41. Čizmazijová, 45. Adamová – 48. Sivčová, 51. Mrocková

SLOVENSKO WU 17: Králiková – Vulkanová (56. Kovaliková), Mudráková (46. Škultétyová), Kršiaková, Mrocková – Mazúchová, Feketeviziová, Hanková (65. Hronecová) – Morávková, Sivčová, Boorová (65. Glatzová). Tréner: Jozef Jelšic.



SLOVENSKO WU17 – SLOVENSKO WU17 1:1 (0:1)

30.8.2018, Bled, prípravny zápas

Góly: 58. Čizmazijová – 6. Mrocková

SLOVENSKO WU 17: Stachová – Kovaliková (22. Vulkanová), Kršiaková, Šimková (85. Mudráková), Mrocková – Mazúchová, Feketeviziová, Glatzová (87. Tomčíková) – Morávková, Halasová (59. Sivčová), Hronecová (29. Vredíková, 59. Boorová). Tréner: Jozef Jelšic.

KALEIDOSKOP

ČO PRINIESOL JÚL – SEPTEMBER

ŠKOLENIA

02. – 28.07.	Školenie UEFA Grassroots C (Nitra)
17. – 18.07.	Školenie UEFA EYA 2018 (B4 – NTC Senec)
22. – 24.07.	Školenie UEFA A 2018 (B6 – NTC Poprad)
28. – 29.07.	UEFA A 17/18 Pol'sko – Slovenský projekt (Záverečné skúšky – Bielsko – Biala)
30. – 31.07.	Školenie UEFA PRO 18/19 (B6 – NTC Poprad)
01.08. – 31.10.	Školenie trénerov UEFA Grassroots C (Lučenec)
06. – 07.08.	Školenie UEFA GKA 2018 (B4 – NTC Senec, FK DAC Dunajská Streda)
08. – 12.08.	Školenie SFZ GK (NTC Senec)
10.08.	SFZ Futsal – Záverečné skúšky (Bratislava)
14.08.	SFZ Futsal – Záverečné skúšky (Košice)
18.08. – 15.10.	Školenie trénerov UEFA Grassroots C (Lučenec)
19. – 21.08.	Školenie UEFA A 2018 (B7 – NTC Poprad)
21.08.	SFZ Futsal – Záverečné skúšky (Banská Bystrica)
27. – 28.08.	Školenie UEFA PRO 18/19 (B7)
28. – 29.08.	UEFA PRO 18/19 (B7 – MŠK Žilina)
08.09.18 – 31.05.19	Školenie UEFA B – Košice
09.09. – 03.11.	Školenie UEFA Grassroots C (Košice)
10. – 11.09.	Školenie UEFA A 2018 (B8 – NTC Senec)
17. – 19.09.	Školenie UEFA PRO 18/19 (B8 – NTC Senec)
18. – 19.09.	UEFA PRO 18/19 (B8 – NTC Senec)
22.09. – 27.10.	Školenie UEFA Grassroots C – Poprad
22.09. – 14.12.	Školenie UEFA Grassroots C – Bratislava

ĎALŠIE VZDELÁVANIE

05.07.	Seminár trénerov UEFA B/UEFA GC – ZsFZ (Nitra)
29.08.	Seminár trénerov UEFA B/UEFA GC – SsFZ (Kalinovo)
06.09.	Konferencia „Psychológia v športe“ (pre UEFA A/EYA/PRO) – SAŠP – Bratislava
24.09.	Medzinárodný seminár ÚFTS (pre UEFA B/A/PRO) – ÚFTS – Nitra)

GRASSROOTS

11. – 15.8.	15.ročník Memoriál Gejzu Princa (r. 2004) – Regionálny turnaj U15 (Košice a okolie)
4. – 5. 9.	Regionálny turnaj U13 (r. 2006) a U14 (r. 2005) – určený len pre hráčov z projektu Programu podpory talentov (NTC Poprad)
14. – 18.9.	Regionálny turnaj U14 (r. 2005) – (Senec a okolie)
16.9.	FUTBAL v MESTE (Trnava)
30.9.	FUTBAL v MESTE (Trenčín) v rámci UEFA Grassroots week

ŽENSKÝ FUTBAL

2.-7.7.	Letný futbalové kemp pre dievčatá od 6 do 14 rokov (Krahule)
9.-14.7.	Letný futbalové kemp pre dievčatá od 6 do 14 rokov (Sigord)
August	Začiatok súťaží + 1. kolá Sl. pohára žien
26.-27.9.	Regionálny turnaj výberov dievčat WU14 (Dun. Lužná/Viničné)

KALENDÁR

ČAKÁ NÁS V NAJBLIŽŠÍCH MESIACOCH

ŠKOLENIA

20.10.18 – 23.02.19	Školenie UEFA B 2018 – Bratislava
20.10. – 26.11.	Školenie UEFA Grassroots C – Trebišov
15. – 16.10.	UEFA A 2018 (B9 – NTC Senec)
23. – 24.10.	UEFA PRO 18/19 (B9 – NTC Senec)
04.11. – 09.12.	Školenie trénerov UEFA Grassroots C – Humenné
12. – 13.11.	UEFA A 2018 (B10 – NTC Senec)
17.11. – 15.12.	Školenie trénerov UEFA Grassroots C – Prievidza
17.11.18 – 01.05.19	Školenie UEFA B – Banská Bystrica
19. – 20.11.	UEFA EYA 2019 (B1 – NTC Senec)
24.11.18 – 23.01.19	Školenie UEFA Grassroots C – Banská Bystrica
27. – 28.11.	UEFA PRO 18/19 (B10 – NTC Senec)
08.12.	UEFA A 2018 (B11 – NTC Senec)
10. – 11.12.	UEFA EYA 2019 (B2 – NTC Senec)
12. – 13.12.	UEFA PRO 18/19 (B11 – NTC Poprad)

ĎALŠIE VZDELÁVANIE

08.10.	Praktický seminár trénerov mládeže SFZ (UEFA B/A/EYA/PRO) – Poprad
15.10.	Praktický seminár trénerov mládeže SFZ (UEFA B/A/EYA/PRO) – Zvolen
18.10.	Seminár trénerov mládeže ObFZ Topoľčany (pre UEFA GC/B) – Jacovce
27.10.	Seminár trénerov UEFA GC licencie – Levice
22.10.	Praktický seminár trénerov mládeže SFZ (UEFA B/A/EYA/PRO) – Senec
08.11.	Seminár trénerov UEFA GC licencie – Senica
09.11.	Seminár trénerov ženského futbalu SFZ (UEFA GC/B/A) – Poprad
17.11.	Seminár trénerov UEFA GC/B licencie SsFZ – Banská Bystrica
26.11.	Seminár trénerov brankárov SFZ (SFZ GK/UEFA GKA) – Trnava
03. – 04.12.	Konferencia trénerov SFZ (UEFA B/A/PRO) – Senec
01.12.	Seminár trénerov UEFA GC licencie – Považská Bystrica
08.12.	Seminár trénerov UEFA GC licencie – Prievidza

GRASSROOTS

7.10.	FUTBAL v MESTE (Ružomberok)
13.10.	FUTBAL v MESTE (Brezno)
21.10.	FUTBAL v MESTE (Sereď)
23.–24.10	Mini Champions Liga Slovensko (finále – Púchov)
24.11. – 20.12.	Halová sezóna mládeže SFZ (turnaje 1. a 2. kola)
7.–8.12.	Vianočný turnaj v unifikovanom futbale (turnaj detí a mládeže s mentálnym postihnutím – Púchov)

ŽENSKÝ FUTBAL

1.–15. 10.	Mini Champions Liga dievčatá (základné kolá / Bratislava, Púchov, Myjava, B. Bystrica, Poprad, Košice)
23.–24.10.	Mini Champions Liga dievčatá – finálový turnaj v Púchove
1.11. – 15.1	Halová sezóna mládeže 2018/19 – žiačky (regionálne kolá)