



ASISTENT trénera



SEMINÁR
TRÉNEROV
SFZ 2018 – FITNESS

MCDONALD'S
CUP OSŁAVUJE 20
ROKOV

ENERGIA DO
ŽENSKÉHO
FUTBALU S EPH

OBSAH



VZDELÁVANIE TRÉNEROV

PILOTNÉ STRETNUTIE TRÉNEROV FL SO ZÁSTUPCAMI SFZ
SEMINÁR TRÉNEROV SFZ 2018 – FITNESS
AKCELERÁCIA A DECELERÁCIA VO FUTBALE (rozhovor s Martinom Kojnokom)
ROZVOJ AKCELERÁCIE (Roman Švantner/David Brunn)
SEMINÁR TRÉNEROV MLÁDEŽE SFZ – SLOVAKIA CUP



GRASSROOTS

PRE DETI Z DETSKÝCH DOMOVOV JE TURNAJ V ŠTRBE NIEČO
AKO MAJSTROVSTVÁ SVETA (rozhovor s Ľubomírom Drangom)
ŠKOLSKÝ POHÁR NAPREDUJE, POMÁHA ŠKOLÁM A OTVÁRA CESTU
DO MLÁDEŽNÍCKYCH REPREZENTÁCIÍ (rozhovor s Vladimírom Luptákom)
JUBILEJNÝ 20. ROČNÍK MCDONALD'S CUP – MAJSTRI SR V MINIFUTBALE ŽIACI Z TRENČINA



ŽENSKÝ FUTBAL

FINÁLE - SLOVENSKÝ POHÁR ŽIEN 2017/2018
FINÁLOVÝ TURNAJ ŽIAČOK O MAJSTRA SR
ENERGIA DO ŽENSKÉHO FUTBALU S EPH
REPUBLIKOVÉ SÚŤAŽE ŽIEN A JUNIORIEK 2017/2018



MLÁDEŽNÍCKY FUTBAL:

SMEROVANIE SFZ V OBLASTI PODPORY MLÁDEŽNÍCKEHO FUTBALU
(rozhovor s Martinom Hasprúnom).
VÝSLEDKY REPUBLIKOVÝCH SÚŤAŽÍ U16, U17 A U19
FINÁLOVÝ TURNAJ ŽIAKOV O MAJSTRA SR
ČESKOSLOVENSKÝ POHÁR U17/U19



REPREZENTAČNÉ VÝBERY

SLOVAKIA CUP 2018 (rozhovor s Lenkou Gazdíkovou)
REPREZENTAČNÉ VÝBERY



KALEIDOSKOP A KALENDÁR

KALEIDOSKOP
KALENDÁR



SPOMÍNAME

LADISLAV KAČÁNI
MILAN MALATINSKÝ

MAGAZÍN TECHNICKÉHO ÚSEKU SFZ • Vydal: Technický úsek SFZ • Zostavovateľ: ZSOLT PAKUSZA
a JÁN GREGUŠ • Zodpovedný redaktor: PETER ZEMAN • Autori článkov: PETER ZEMAN, RICHARD FEKETE
Fotografie: ROMAN FERSTL, archív SFZ • Grafická úprava: JURAJ TOMAN



PREDSLOV



Páni tréneri, kolegovia, priatelia futbalu,

...a Grassroots futbalu obzvlášť. Termín, s ktorým ste už mnohí prišli do kontaktu, ale nevedeli ste, čo sa za ním skrýva. Futbalové asociácie v Európe prevzali toto slovné spojenie a neprekladajú ho do vlastného jazyka. Jednoducho povedané – Grassroots je futbal pre každého a pre všetkých bez rozdielu pohlavia, veku, rasy, náboženstva, zdravotného stavu, sociálneho statusu. Niet v ňom miesto pre diskrimináciu a ponúka spoločenské príležitosti a športovú hodnotu.

Filozofiou grassroots futbalu je masovosť. Zapojenie čo najväčšieho počtu chlapcov, dievčat, mužov, žien do hrania futbalu na jeho všetkých úrovniach prostredníctvom školských, komunitných a klubových aktivít vrátane futbalových aktivít pre sociálne znevýhodnené osoby (deti z detských domovov) a športovcov s rôznou formou postihnutia (mentálne postihnutie a nepočujúci).

Najväčšou výzvou dnešnej doby je zastaviť dlhodobý klesajúci záujem verejnosti o futbal. Zmena spoločenského systému a konkurencia iných spoločenských odvetví dostala futbal do náročnej pozície. Futbal svojou jedinečnosťou stále mladých ľudí láka, no podľa demografického vývoja medzinárodných analýz – čím ďalej tým menej. Preto je nevyhnutné

ponúknuť atraktívne futbalové aktivity deťom a mladým ľuďom. V minulom roku SFZ začal realizovať projekt zameraný na popularizáciu futbalu u detí v materských školách s názvom „Dajme spolu gól“ (pohybovo-športové aktivity so zameraním na futbal), na ktorý chceme v priebehu dvoch rokov nadviazať podobným projektom na 1. stupni základných škôl. Nadväznosť na projekt „Dajme spolu gól“ majú už etablované školské futbalové súťaže s podporou MŠVVaŠ SR (McDonald's Cup, Školský pohár). V nasledujúcom období bude projekt „Dajme spolu gól“ cielený na získanie nových hráčov, hráčok a futbalových odborníkov pre futbalové kluby. Deti milujú hry a každé dieťa má šancu zažiť radosť z prvého gólu, každý kto má futbal rád má možnosť uplatniť sa v ňom.

Nesmieme zabudnúť, že do Grassroots futbalu patrí aj amatérsky a hobby futbal, ktorý je obrovskou základňou hráčov, hráčok a futbalovo aktívnych ľudí na celom Slovensku. Z mnohých amatérskych futbalistov a futbalistiek sa navyše stávajú futbalový odborníci. Verím, že aj s Vašou pomocou bude v budúcnosti na Slovensku hrať futbal v akejkol'vek jeho forme, čo najviac chlapcov, dievčat, mužov, žien.

Vladimír Lupták
Hlavný koordinátor
Grassroots futbalu SFZ

PILOTNÉ STRETNUTIE TRÉNEROV FL SO ZÁSTUPCAMI SFZ



Osem trénerov slovenských klubov v najvyššej domácej súťaži prijalo 15. mája 2018 pozvanie zástupcov SFZ Dušana Radolského (člen VV SFZ – zástupca trénerov) a Jána Greguša (technický riaditeľ SFZ) na stretnutie v Trenčianskych Tepliciach.

Norbert Hrnčár (MFK Ružomberok), Ivan Galád (FC Nitra), Vladimír Cifranič (AS Trenčín), Adrián Gul'a (bývalý tréner MŠK Žilina), Juraj Jarábek (ViOn Zlaté Moravce-Vráble), Martin Ševela (ŠK Slovan Bratislava), Marek Fabuľa (FK Železiarne Podbrezová) a Anton Šoltis (MFK Zemplín Michalovce) so zástupcami SFZ otvorene diskutovali na témy týkajúce sa klubového života a tiež potrieb mládežníckych reprezentačných výberov.

„Oslovili sme elitnú skupinu trénerov pôsobiach na najvyššom stupni na domácej scéne. S kým iným diskutovať, ak nie s trénermi najvyššej domácej súťaže? Na prvé stretnutie sme pozvali výhradne slovenských trénerov. Zámerom bolo povedať si niečo o možnostiach zladenia filozofie SFZ so zámermi a smerovaním jednotlivých klubov, najmä v spojitosti s implementovaním mladých hráčov do seniorských tímov, respektíve ich prechodu z mládežníckej kategórie do seniorskej. Aj preto sme tentoraz neoslovili zahraničných trénerov, hoci v budúcnosti nevyklúčujeme ani tento dialóg,“ vysvetlil Dušan Radolský.

Takmer dvojhodinové stretnutie otvorilo niekoľko tém. V neformálnej debata zazneli otázky mediálneho pokrytia Fortuna ligy, profesionálnych rozhodcov, rezonovala otázka zavedenia povinnej kvóty pre štart mladých hráčov v 2. lige, účasti B-tímov v 2. a 3. lige, či dvojitého štartu hráčov na farmách. Živú diskusiu vyvolal model z Česka, kde vznikla súťaž tímov do 23 rokov. Tá je podrobená u susedov kritike, hoci: „Je to vec nastavenia myslenia. Ak do súťaže posielajú kluby menej kvalitných mladých hráčov bez väčšej perspektívy, stráca súťaž zmysel. V skutočnosti



to však môže byť geniálny projekt, ak by sme ho uchopili z opačného konca,“ kontroval v diskusii tréner Adrián Gul'a.

Významnú časť debaty tvorila téma ihrísk pre mládež v jednotlivých kluboch a sekundárne zaznela aj otázka štruktúry republikových súťaží. Pilotné stretnutie, podľa reakcií zúčastnených, bolo hodnotené vysoko pozitívne a jeho účastníci sa dohodli v blízkej budúcnosti na ďalších stretnutiach. Záver sa niesol v znamení zosumarizovania dohôd, ktoré bude tľmočiť zástupca trénerov Dušan Radolský ďalším členom VV SFZ na jeho zasadnutí.





SEMINÁR TRÉNEROV SFZ 2018 – FITNESS

» **Slovenská trénerská elita sa zišla v pondelok 30. apríla 2018 na seminári Fitness vo Zvolene. Po úvodnom príhovore riaditeľa a technického úseku SFZ Jána Greguša, sa ujal slova Martin Kojnok a prednášal na tému “analýza akcelerácie a decelerácie v zápase a v tréningovom procese”, po ňom uzavrel teoretickú časť seminára poznatkami na tému “rozvoj akceleračnej rýchlosti” Roman Švantner.**

Tréneri s licenciou SFZ Fitness, UEFA A a UEFA Pro sa popoludní na štadióne MFK Lokomotíva Zvolen, pod dohľadom Romana Švantnera, zoznámili v rámci praktickej časti seminára s príkladmi rozvoja akceleračnej rýchlosti. Medzi návštevníkmi seminára boli prítomní viacerí bývalí slovenskí futbaloví reprezentanti Vladimír Weiss st., Vratislav Greško, Vladimír Labant, Marek Sapara, Samuel Slovák, či futbalista AS Trenčín Peter Čogley.

Martin Kojnok ozrejmil v úvode prednášky dva základné pojmy súvisiace s pohybom hráčov na hracej ploche – akcelerácia a decelerácia. Podľa definície za akceleráciu považujeme zrýchlenie o jeden meter za sekundu na druhú (1 m/s^2). Zaujímavosťou je skutočnosť, že hráč má väčší energetický výdaj pri decelerácii ako pri akcelerácii. Podľa jeho vyjadrení na základe analýz, najvyšší počet akcelerácií dosiahne hráč v prvej pätnásťminútovke (v priemere 15), postupne klesá v priemere číslo po štvrtých hodinách o jednu akceleráciu na 14 a 13. V prvej štvrthodine druhého polčasu rastie počet akcelerácií na 14, neskôr

klesá v priemere na 12 akcelerácií a v samom závere na 11 akcelerácií. Najvyšší počet zrýchlenia pripadá na stredopoliarov, druhým hráčskym postom na Slovensku s najvyšším počtom akcelerácií je stredný obranca.

» **Pokračovanie na nasledujúcej strane**





« Dokončenie z predchádzajúcej strany

AKCELERÁCIA – ZRÝCHLENIE:

- začiatok akcelerácie, ak dosiahne zrýchlenie 1 m/s^2
- aby bolo zrýchlenie relevantné, musí dosiahnuť hodnotu 2 m/s^2
- musí byť vykonávané aspoň 0,5 s nad intenzitou 2 m/s^2
- koniec akcelerácie, ak zrýchlenie klesne pod 1 m/s^2



Roman Švantner sa venuje kondičným tréningom pre športovcov všeobecnej pohybovej výkonnosti na zlepšenie maximálnej, vytrvalostnej, rýchlej a výbušnej sily, koordinácie, stability, aeróbných a anaeróbných vytrvalostných schopností so zameraním na konkrétny druh športu, aktuálne je členom realizačného tímu gruzínskej futbalovej reprezentácie.



DECELERÁCIA – SPOMALENIE:

- začiatok decelerácie, ak dosiahne spomalenie -1 m/s^2
- aby bolo spomalenie relevantné, musí dosiahnuť hodnotu -2 m/s^2
- musí byť vykonávané aspoň 0,5 s nad intenzitou -2 m/s^2
- koniec decelerácie, ak spomalenie klesne pod -1 m/s^2



PROAGILITY
tréningové pomôcky

ROZHOVOR S KONDIČNÝM TRÉNEROM MARTINOM KOJNOKOM

AKCELERÁCIA A DECELERÁCIA VO FUTBALE



Posledný aprílový deň patril ďalšiemu trénerskému semináru zameranému na problematiku fitness. Hlavnou témou bol rozvoj akcelerácie.

Svojou prednáškou, a neskôr aj praktickými ukážkami na ihrisku MFK Lokomotíva Zvolen, ju podrobne rozobral najmä Roman Švantner, ktorého súhrn poznatkov nájdete aj v našom časopise. Úvod patril analýze akcelerácie a decelerácie v zápase a v tréningovom procese. Túto časť vypracoval a prezentoval ďalší odborník z oblasti kondičného tréningu MARTIN KOJNOK, s ktorým sme sa porozprávali.

Porovnanie výskumov z anglickej ligy medzi ročníkmi 2006/07 a 2012/13 prináša zaujímavé údaje. Hlavne čo sa týka rýchlych úsekov, veď počet šprintov sa zvýšil až o 80 %. Ako chápete tento nárast?

„Vedeli sme, že v hre samotnej nastáva výrazná intenzifikácia, ale nebolo známe, čo to presne znamená. Tieto merania jasne dokázali, že rýchlosti sa v tréningovom procese musíme venovať s ešte väčšou vážnosťou.“

V našej najvyššej súťaži ste namerali pomocou GPS priemerne 105 akceleračných úsekov na hráča za zápas (spolu 240 metrov), deceleračných 111. Akcelerácia (začiatok pri rýchlosti 1 m/s^2 , musí dosiahnuť 2 m/s^2 , koniec pri poklese pod 1 m/s^2) je známy výraz, ale s ňou prichádza aj pojem „decelerácia“. Ako by ste ju vysvetlili?

„Decelerácia je opakom zrýchlenia (aj číselne). Je to spomalenie, zastavenie pohybu, maximálne do 10 metrov. Napríklad pri aktívnom napádaní hráča, ktorý stojí na mieste, musíte z maximálneho šprintu zabrzdiť v krátkom čase a na krátkom úseku. Patrí sem aj rýchla zmena smeru, otočenie sa, a podobne. Decelerácia je dokonca občas vykonávaná vo väčšej intenzite, takže býva aj energeticky náročnejšia. Zároveň treba poznamenať, že výskyt oboch činností v 2. polčase, hlavne v záverečnej 15-minútovke, klesá, čo potvrdzuje veľkú fyzickú náročnosť.“

Explozívna akcelerácia (zrýchlenie z miesta), je v zápase zastúpená z 24 %, zato postupná (zrýchlenie z pohybu), predstavuje až 76 % prípadov. Čo to znamená pre tréningový proces?

„Väčšina trénerov má zakorenenú predstavu, že štart znamená pohyb z miesta. Ale futbal málokedy prináša takéto situácie. Nechcem povedať, že by sme nemali trénovať akceleráciu z miesta, ale nemôžeme zabúdať na rozvoj postupnej akcelerácie.“

Až polovica akceleračných úsekov predstavuje vzdialenosť do 5 metrov, medzi 5 a 10 metrov je to 20 %, od 10 do 15 metrov už len 10 %. Tento poznatok by mali tréneri vniesť aj do tréningu?

„Presne tak. Zatiaženie hráča v tréningovom procese by malo odzrkadľovať to, čo sa deje na ihrisku počas zápasov. Preto by sa mala zamerať pozornosť na krátke



úseky. Samozrejme, na vrcholnej úrovni treba pracovať aj s rozdielmi na jednotlivých pozíciách. Krajní hráči (obrancovia, stredopoliari) zaznamenávajú v zápasoch viac akceleračných aj deceleračných úsekov ako iní. Ďalší dôležitý údaj je, že krajní stredopoliari a útočníci častejšie prekonávajú aj 20 či 30-metrové úseky, preto by sa v ich tréningu mali objavovať aj takéto prvky.“

Mala by byť teda využívaná skupinová forma aj pri tréningu rýchlosti?

„Určite áno. V mojich pôsobiskách sme si vytvorili normy, ktoré hráči museli v tréningu splniť. Ak sa na požadované hodnoty nedostali, po skončení mali ešte prídavok, niečo ako „dotrénovanie“. Alebo potom absolvovali vyššie dávky na ďalší deň, ak to charakter mikrocyklu dovoľoval.“

Ako často by sa mala rýchlosť trénovať v rámci mikrocyklu? V zápase sa vyskytujú maximálne hodnoty, teda 100%. Aj pri akcelerácii a decelerácii. Vo vašej prezentácii zaznelo, že by zatiaľ nemala presahovať 336 %, inak sa zvyšuje riziko zranení a iných vedľajších dôsledkov...

„Trénerom hovorím, aby rozložili na sedem dní také zatťaženie, ktoré ich hráči zaznamenávajú v troch zápasoch. Ak by ich totiž za týždeň naozaj hrali, počas voľných dní by určite nerozvíjali rýchlosť. Išlo by len regeneráciu, menej energeticky náročné cvičenia, taktiku či štandardné situácie. Podobné je to aj s deceleráciou. Tam by nemali presiahnuť 340 %.“



Pokračovanie na nasledujúcej strane

«Dokončenie z predchádzajúcej strany

Vrchol pri tréningu akcelerácie by mal nastať 4 dni pred zápasom s 88 % zaťaženia, ďalšie dva dni to je po 56 %, deň pred zápasom 36 %.

„Áno, ale určite to nie je vrchol v rámci tréningu tímu z pohľadu trénera. Je to len prepočet na rozvoj akcelerácie. Prichádza pri ňom totiž k deštrukcii svalového vlákna a ak ich chceme adaptovať na záťaž a využiť pri tom faktor superkompenzácie je toto najefektívnejší model.“

Rozvíjať akceleráciu a deceleráciu sa dá dvomi rôznymi spôsobmi. Nešpecifické podmienky v rôznych prúdových formách prinášajú riziko, že hráč nerobí cvičenie s maximálnou intenzitou. Špecifické podmienky v rámci rôznych prípravných hier sú teda vhodnejšie?

„Ak tréner nemá možnosti, ako merať a kvantifikovať zaťaženie v nešpecifických podmienkach, je určite lepšou cestou súťažný a motivačný charakter, ktorý prinášajú hry. V nich totiž väčšinou dokážete hráča cez jeho morálno-vôľové vlastnosti donútiť k tomu, aby išiel naplno. Aj keď úplnú istotu môžete mať až na základe presných meraní, je to rozhodne efektívnejšie. Pri nešpecifických podmienkach sa zase dá vložiť motivačný charakter prostredníctvom súťaží medzi tímami a podobne. Všeobecne ale platí, že čím viac sa tréning podobá zápasu, tým viac prináša akcelerácii i decelerácii.“

Ako docieľiť, aby hráč, ktorý chce šprintovať maximálnou intenzitou, aj mohol? Ako pracovať s odpočinkom, aby mal potrebnú energiu?

„Dodržiavanie intervalu odpočinku k intervalu zaťaženia je základný predpoklad. Hráč musí odychovať toľko, aby bol vždy schopný vykonať cvičenie maximálnou intenzitou. Ak to tak nebude, už sa nebudeme baviť o rozvoji akcelerácie alebo rýchlostných schopností, ale skôr o nejakej vytrvalosti. Úsek 5 metrov dlhý má iný interval odpočinku ako 15-metrový a nie je to tak, že by sa len násobil dĺžkou úseku. Presné čísla teda nie je ľahké uviesť. Pri nešpecifických podnetoch je zjednodušená schéma nasledovná: frekvencia podnetov 1 až 2x týždenne, vzdialenosť 10 až 30 metrov (podľa hráčskej funkcie), počet opakovaní 4 až 10, počet sérií 1 až 2, interval odpočinku 1 až 3 minúty no a odpočinok medzi sériami 3 až 5 minút.“

Hráč nemôže začať trénovať akceleráciu len tak. Čím musí disponovať?

„Hlavne technikou akcelerácie aj decelerácie a silovými schopnosťami, pretože tie sa na akcelerácii vo veľkej miere podieľajú. Ak má jedinec techniku a silu, je schopný vo výraznej miere kompenzovať aj nedostatočný pomer rýchlych a pomalých svalových vlákien.“

Môžu trénovať akceleráciu a deceleráciu aj mládežnícki tréneri s družstvami nižších vekových kategórií?

„Áno, ale musia ísť pomalými postupnými krokmi. Deti, alebo mládež, musia mať najprv dokonale zvládnutú techniku. Potom na to môžu nadviazať nejakým výkonom a následne prichádza fáza udržania ideálnej techniky v maximálnom výkone čo najdlhšiu dobu.“

Prípravné hry na rozvoj akcelerácie a decelerácie:

AKCELERERÁCIE A DECELERÁCIE V TRÉNINGU



RC: nešpecifické – 10'

Dynamický strečing, pohybová integrácia, neurálna aktivácia, "akcelerácia"

	n (rozsah)	%M (rozsah)
ACC	6 (2-11)	38% (13-55)
DEC	4 (1-7)	
	ACC (n)	DEC (n)
stredný obranca	6	5
krajný obranca	6	5
stredný stredový	6	4
krajný stredový	7	3
útočník	5	3

AKCELERERÁCIE A DECELERÁCIE V TRÉNINGU



HC: 8v8+1NP – 15'

36x50m
bod prihrávka pomedzi palice alebo 10 prihrávok

	n (rozsah)	%M (rozsah)
ACC	17 (10-25)	94% (48-113)
DEC	18 (8-26)	
	ACC (n)	DEC (n)
stredný obranca	40	41
krajný obranca	46	52
stredný stredový	42	41
krajný stredový	43	38
útočník	40	38

AKCELERERÁCIE A DECELERÁCIE V TRÉNINGU



PH: 5v5 – 36'

40x33m
3x5 hráčov, 6x3' (1'r)
Prihrávka cez pomocných hráčov

	n (rozsah)	%M (rozsah)
ACC	42 (32-55)	93% (60-109)
DEC	43 (30-67)	
	ACC (n)	DEC (n)
stredný obranca	40	41
krajný obranca	46	52
stredný stredový	42	41
krajný stredový	43	38
útočník	40	38

AKCELERERÁCIE A DECELERÁCIE V TRÉNINGU



PH: 7v7+1NP – 15'

52,5x50m

	n (rozsah)	%M (rozsah)
ACC	21 (13-28)	107% (81-127)
DEC	21 (13-34)	
	ACC (n)	DEC (n)
stredný obranca	19	23
krajný obranca	22	19
stredný stredový	20	24
krajný stredový	22	18
útočník	24	17

ROZVOJ AKCELERAČNEJ RÝCHLOSTI

PaedDr. Roman Švantner – Mgr. David Brúnn

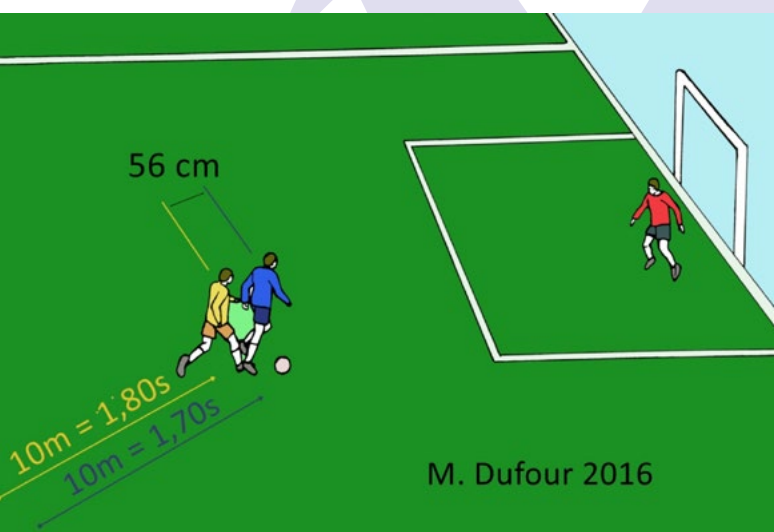


1. Čo je to akcelerácia
2. Pochopenie akcelerácie – Biomechanika, kineziológia a fyzika
3. Testovanie akcelerácie
4. Rozvoj akcelerácie

1. ČO JE TO AKCELERÁCIA

U vrcholových šprintérov pozorujeme najväčšie zrýchlenie na prvých 20 m, po ktorých nasleduje fáza menšej akcelerácie (20 – 60 m). V tímových športoch, kde sa štart realizuje z rôznych pozícií (polovysoký, vysoký, letmý štart) dosahujú hráči maximálnu rýchlosť podstatne skôr. Tento moment nastáva už po 25 – 35 m (M. Dufour, 2009).

Kraaijenhof 2017 pridáva, že akceleračná rýchlosť je charakterizovaná ako časový interval, kde každý krok je rýchlejší ako predchádzajúci. Táto fáza šprintárskeho výkonu končí, keď už športovec nie je schopný zvyšovať svoju rýchlosť (trvanie 5 – 7 s). Čím dlhšie táto fáza trvá, tým vyššia je maximálna dosiahnutá rýchlosť.



Vo futbale 0,1 s znamená 56 cm vzdialenosť (Dufour, 2015). Morin (Global Hamstring injuries 2017) uvádza, že pre správny rozvoj akceleračnej rýchlosti je nevyhnutné akcelerácii v prvom rade porozumieť, neskôr musíme odmerať všetky jej premenné a až potom prechádzame k jej efektívnemu rozvoju.

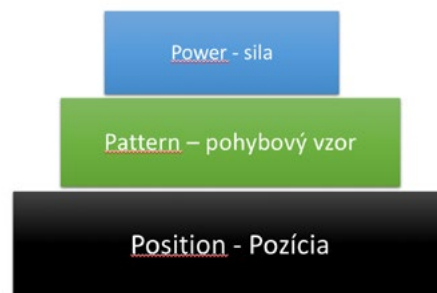
2. POCHOPENIE AKCELERÁCIE

„Pohľad akým vidíme pohybovú schopnosť výrazne ovplyvňuje spôsob akým ju trénujeme a aké cvičenia vyberáme pre jej rozvoj (Dr. Ian Jeffrey, spoluautor konceptu kondičnej prípravy Manchesteru United)“.

2.1. Biomechanické hľadisko

Pre zlepšenie akceleračnej rýchlosti musíme akceptovať

základné biomechanické zákonitosti, aby náš proces mohol byť efektívny.



Pyramída priorít pri rozvoji pohybových schopností a akcelerácie (EXOS, 2017)

Pyramída priorít pri akcelerácii znamená, že v prvom rade musíme naučiť športovcov správnej bežeckej pozícii (držanie tela pri štarte, akcelerácii a samotnom behu). Následne rozvíjame pohybový vzor a učíme sa pohybovať efektívne (z biomechanického pohľadu). V poslednom rade do naučenej pozície a do správneho pohybového vzoru pridávame silový komponent. Nemôže to byť naopak. Šprintársky ideálnu pozíciu popisuje vo svojej knihe Ch. Francis (2000).

- Hlavu držať vysoko – „vytiahnutá pozícia“.
- Torzo je spevnené
- Horná končatina „driving arm“ do výšky očí.
- Ramená sú uvoľnené.
- Bedrá sú vysoko nad podložkou, aby umožnili úplnú extenziu „driving“ dolnej končatiny.
- Členok dolnej končatiny „recovery leg“ dosahuje výšku kolena „driving“ dolnej končatiny.
- Členok dolnej končatiny „driving leg“, koleno, aj bedro sú v úplnej extenzii.

Pre naše praktické účely môžeme v rámci základnej biomechanickej analýzy behu pozorovať 6 kľúčových bodov.



- 3x extenzia
- 45° náklon trupu
- Uvoľnenie členku



- 3x flexia
- Chodidlo 15-30 cm nad zemou
- Ruka na úroveň očí

Biomechanicky ideálna pozícia pri štarte (Gilligan, EPI 2018).



Pokračovanie na nasledujúcej strane

« Dokončenie z predchádzajúcej strany

Pri prvom obrázku (nad čiarou) si všimame, či u športovca dochádza k úplnému vystretiu dolnej končatiny v členkovom, kolennom a v bedrovom kĺbe. Druhým bodom je náklon trupu (45°– 60°) a uvoľnenie členku. Na druhom obrázku (pod čiarou) si všimame, že či došlo k flexii bedrového, kolenného a členkového kĺbu. Členkový, kolenný, bedrový kĺb a trup by mali tvoriť jednu líniu. Ak tieto podmienky splnené nebudú, výsledný pohyb bude neefektívny.

2.2.Kineziologické hľadisko

Kľúčové segmenty pri správnom prevedení akceleračnej rýchlosti popisuje Ch. Francis (2017), ktoré rozdelíme na svaly trupu, svaly v okolí bedrového kĺbu, dvojhlavý sval stehna (hamstring), svaly ramenného pletenca a svaly lýtk a chodidla.

- Svaly trupu – Bránia narušiť správnu pozíciu a udržiavajú „sprint pozíciu“
- Svaly okolo bedrového kĺbu – Generujú silu pohybu pri kontakte s podložkou
- Dvojhlavý sval stehna – Plní primárne funkciu extenzie bedra
- Svaly ramenného pletenca – Pohyb ramien musí rytmicky stíhať frekvenciu krokov (Top šprintéri predbiehajú ramenami frekvenciu krokov DK o 0,2 s.). Paže pracujú lineárne do úrovni očí.
- Lýtkové svaly a chodidlo – Mobilita (flexia a extenzia) v členkovom kĺbe a tuhosť achillovej šľahy (Cyklus natiahnutia a skrátenia) zodpovedajú za prevod vygenerovanej sily v bedrových kĺboch do podložky.

„Vedel som, že som nebežal optimálne, keď som cítil quadricepsy počas šprintu. Počas ideálneho behu som necítil quadricepsy, len moje hamstringy, ako keby moje nohy lietali popod môj trup. Vtedy som cítil, že bežím naozaj rýchlo (D. Williams – bronzový medailista 4 x 100 m OH 1984 Los Angeles)“.

Francis (2010) ďalej uvádza, že jednou z najčastejších chýb úvodnej časti šprintu je, že koleno dolnej končatiny (kt. prechádza z extenznej pozície do flexnej) predbieha skôr ako je zadná dolná končatina úplne vystretá. Z daných faktov vyplýva, že športovec nemá dostatočnú úroveň silových schopností na vystretie zadnej dolnej končatiny pod záťažou.

Silové špičky vygenerované v okolí bedrového kĺbu v rámci šprintérskeho výkonu (v rovnakom čase) sú sedemnásobne vyššie v porovnaní so silovými špičkami vytvorenými v členkovom kĺbe počas plantárnej flexie (Francis, 2010). Práve pre túto skutočnosť môžeme konštatovať, že práca svalových skupín oblasti panvy, je najkritickejším faktorom v šprinte. Ak je limitovaný pohyb v bedrovom kĺbe (z pohľadu sily, alebo amplitúdy pohybu – mobility) efektívnosť šprintu vyjadrená rýchlosťou je takisto limitovaná.

2.3.Fyzikálne hľadisko

Fyzikálne vysvetlenie akcelerácie primárne spočíva v Druhom Newtonovom zákone a teda „Časová zmena hybnosti sa rovná výslednej pôsobiacej sile“ resp. $a=F/m$. Toto tvrdenie len podporuje štúdia Petra Weylanda (2000) ktorý hovorí, že „Maximálna rýchlosť je dosiahnutá väčším tlakom do podložky (zákon akcie a reakcie), nie zvýšenou frekvenciou krokov (Weyland, 2000)“. Mike Boyle (2010) následne doplní autorov so zistením, že pri akcelerácii je najdôležitejší prvý „push“ resp. tlak do podložky pri prvok kroku.

Phase	Block take-off	Acceleration	Maximum speed
Action time in msec	300	300 to 100	80 - 100
Main contraction - form	isometric - concentric	concentric	ecc - conc (reactive)
Most related form of strength	maximum strength	power	reactive strength / plyometric

Čas kontaktu s podložkou a korelácia štartu s maximálnou silou (Kraaijenhof, 2017).

3.TESTOVANIE AKCELERÁCIE

Pre to, aby sme mohli nastaviť efektívny program rozvoja akcelerácie, musíme poznať profil úrovne jednotlivých pohybových schopností jednotlivca. Z tohto dôvodu je nutné realizovať testovania pred samotnou prípravou, ktoré by mali obsahovať základné komponenty:

- Testovanie pohybových vzorov – FMS
- Testovanie rýchlostných schopností – štartová rýchlosť, akcelerácia, agility test
- Testovanie odrazových schopností – skok do diaľky z miesta, vertikálny výskok bez protipohybu, vertikálny výskok s protipohybom, depth jump
- Testovanie silových schopností – premiestnenie (technicky a prakticky náročné), drep s veľkou činkou a tlak s veľkou činkou na lavičke
- Testovanie biomechaniky behu – Videoanalýza a hodnotenie trojitej extenzie a trojitej flexie dolnej končatiny (Gilligana, 2017).

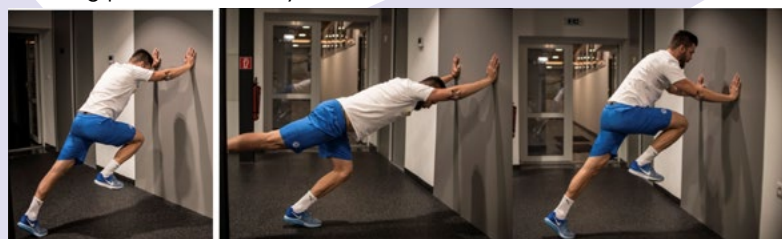
4.ZLEPŠENIE AKCELERÁCIE

Za predpokladu, že sme akcelerácii pochopili z biomechanického, kineziologického, i fyzikálneho hľadiska a dokázali sme zmerať všetky premenné, ktoré sa podieľajú na výslednom výkone, môžeme prejsť k jej rozvoju resp. tréningu.

Na základe vyššie uvedených poznatkov, sme zostavili koncept rozvoja akcelerácie do 4 základných bodov.

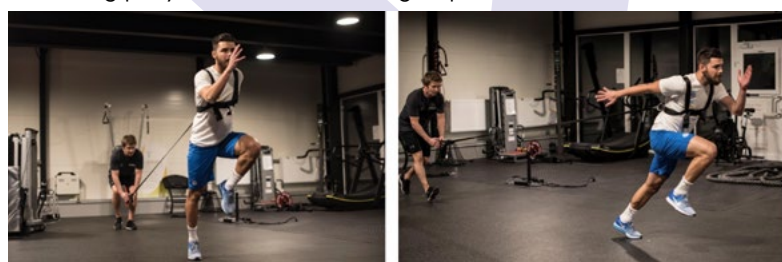
» Pokračovanie na nasledujúcej strane

- Tréning pozície: „Walldrilly“

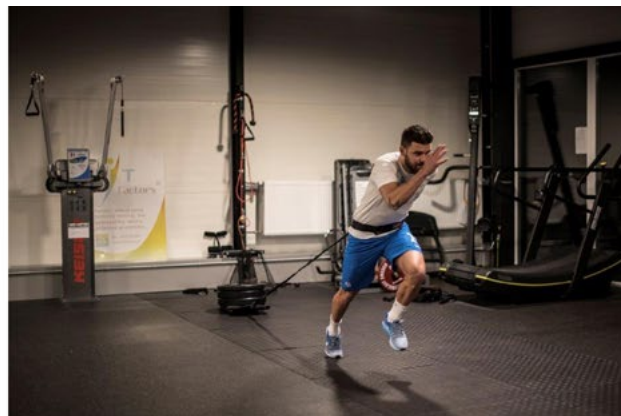


Držanie pozície Load & Lift (návrik pohybového vzoru)

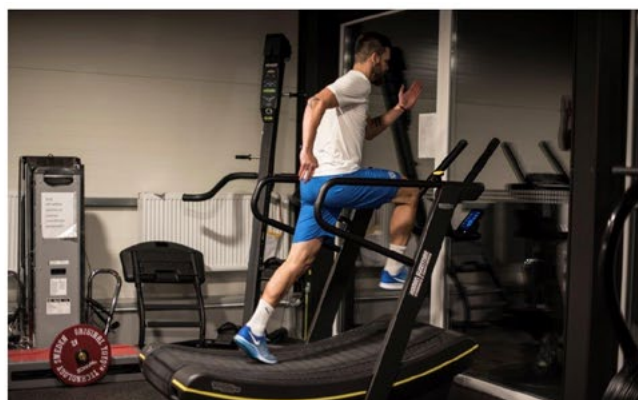
- Tréning pohybového vzoru: Tréning s oporovou vestou



• Tréning sily: Ťahanie saní



• Tréning rýchlosti: Vol'ný šprint



Dokončenie z predchádzajúcej strany

Pri samotnom rozvoji akcelerácie musíme ďalej rešpektovať zásady tohto procesu. Kraaijenhof (2017) hovorí o najdôležitejších bodoch, ktoré by sme mali v príprave akceptovať:

- Trénujte najviac koľko je nutné, nie najviac koľko môžete. („Ak jazdíte na ferrari nepluhujte ním ihrisko“ Ch. Francis).
 - Tréning na rozvoj akceleračnej rýchlosti musí byť zameraný na kvalitu vo všetkých aspektoch výkonu. V šprinterskom tréningu hľadáme rovnováhu v jeho celom spektre:
 - Rovnováha medzi tréningom techniky vs. kondície
 - Rovnováha medzi tréningom zameraným na silu vs. vytrvalosť
 - Rovnováha medzi zaťažením a odpočinkom
- Verkhoshansky (2007) v tomto prípade pridáva „Je veľmi náročné rozvíjať dva rozdielne komponenty pohybových schopností súčasne“.

Z našich skúseností môžeme povedať, že to dokonca nie je ani efektívne.

- Vhodný tréningový proces sa prejaví nie len v zlepšenom rýchlostnom bežecskom výkone, ale aj v zníženom resp. ziadnom výskyte zranení.
- Širokospektrálny prístup k rozvoju akceleračnej rýchlosti – prílišná špecializácia (špecifický tréningový podnet) bude viesť spoiatku k nárastu výkonnosti v priemere o 3 až 5 %, neskôr to však bude viesť k vytvoreniu rýchlostnej bariéry.
- Nikdy sa neprestávajú trénersky vzdelávať, ako chcete pripravovať športovcov na medzinárodnú úroveň ak Vaše vedomosti sú lokálnej úrovne.

ZOZNAM BIBLIOGRAFICKÝCH ODKAZOV

EXOS Athletes' Performance, Inc. (2014). Linear speed. An introduction to acceleration. EXOS Online Education course.

Dofour, M. 2009. Pohybové schopnosti v tréningu: Rychlost. Praha: PB tisk 2015. 192 s. ISBN: 978-80-204-3461-6

Hansen, D. 2016. Sprint training. The Complet Training System. [16.8.2016]. Dostupné na internete: <http://www.strengthcoach.com/public/Sprint-Training-The-Complete-Training-System.cfm>.

Bate, D., Jeffreys I. (2014). Soccer Speed. Human Kinetics, ISBN: 1450424570

Francis, CH. (1992). Charlie Francis Training System. TBLI Publications. ASIN: 1895505003

Francis, S. (2011). Insights to Jamaican Sprinting Success. SpeedEndurance.com. Dostupné na internete: http://riggberger.dinstudio.se/files/Jamaican_Sprint_Secrets.pdf

Kraaijenhof, H. (2016). What we need is speed: Scientific Practice of Getting Fast. ISBN: 978-0989619899. ISBN: 0989619893

Mann, R. (2011). The mechanics of sprinting and hurdling. CreateSpace.

Morin, J. B., Bourdin, M., Edouard, P., Peyrot, N., Samozino, P., & Lacour, J. R. (2012). Mechanical determinants of 100-m sprint running performance. European journal of applied physiology, 112(11), 3921-3930.

Verkhoshansky, Y. (2007). The block training system in Endurance running.

Weyand, P. G., Sternlight, D. B., Bellizzi, M. J., & Wright, S. (2000). Faster top running speeds are achieved with greater ground forces not more rapid leg movements. Journal of Applied Physiology, 89(5), 1991-1999.

Winkelman, N. (2017). The 0,1 Second Difference. EXOS Education online course.



PROAGILITY
tréningové pomôcky

SEMINÁR TRÉNEROV MLÁDEŽE SFZ - SLOVAKIA CUP 2018



11. máj 2018 priniesol mladým Slovákom po finálovej výhre nad Českom prvenstvo na medzinárodnom turnaji Slovakia Cup a v rovnaký deň sa stretli tréneri mládeže UEFA EYA, UEFA PRO a UEFA A licencie na Seminári trénerov mládeže SFZ – Slovakia Cup.

„Chceli sme nadviazať na zápasový program v rámci turnaja, nakoľko máme dobrú skúsenosť z minulosti pri spájaní seminára so súťažným zápasom v ženskom futbale, konkrétne pri finálovom turnaji ME žien do 19 rokov. Zámerom seminára bolo ponúknuť trénerom priestor na prezentáciu svojich názorov, oboznámiť ich s hernou filozofiou zúčastnených tímov na turnaji Slovakia Cup, do programu sme zahrnuli tiež skupinový workshop s konkrétnymi úlohami počas finálového zápasu,“ povedal na úvod manažér vzdelávania Zsolt Pakusza.

V úlohe lektorov SFZ na seminári vystúpil člen zástupca trénerov VV SFZ Dušan Radolský a asistent trénera slovenskej reprezentácie do 16 rokov Michal Švihorík. Obaja prezentovali herné systémy a hru zúčastnených tímov na turnaji s výnimkou finálových mužstiev Slovenska a Česka.

Pred finálovým zápasom boli účastníci seminára rozdelení do dvoch skupín, prvá sledovala slovenskú reprezentáciu, druhá venovala pozornosť českému výberu. Účastníci seminára potom podrobne mapovali herný systém mužstiev a jeho zmeny v obrannej fáze, prechod do obrany a činnosť hráčov v rôznych priestorových úsekoch, spoluprácu formácií a skupín hráčov v obranných formáciách a riešenie situácií jedného proti jednému. Pracovné skupiny po zápase prezentovali svoje postrehy ostatným účastníkom seminára v desaťminútových prezentáciách.



Úroveň seminára si pochvalovali samotní účastníci. „Pre mňa to bola prvá skúsenosť tohto druhu, navyše som sa ocitol premiérovu medzi mládežníckymi trénermi. Absolvovali sme prax na úrovni sledovania zápasu a bude zaujímavé ako sa nám podarí uplatniť poznatky v budúcnosti na úrovni aplikovania do praxe. To znamená, či dokážeme priviesť jednotlivých hráčov k vedomej súčinnosti vo formáciách“ vyjadril sa tréner Anton Jánoš.

Positívne zhodnotil priebeh seminára aj tréner Jozef Kontár. „Myslím si, že to bola vhodná kombinácia teórie so sledovaním konkrétneho zápasu a workshopu s konkrétnymi úlohami a otvorenou diskusiou. Keďže ľudia, toľko pohľadov a názorov. Zdôrazním to ešte raz, workshop, na ktorom majú priestor prezentovať svoje postrehy samotní tréneri, sú veľkým obohatením pre všetkých účastníkov seminára,“ dodal na záver Jozef Kontár.



PRE DETI Z DETSKÝCH DOMOVOV JE TURNAJ V ŠTRBE NIEČO AKO MAJSTROVSTVÁ SVETA!

» Projekt „Pohár Karola Poláka“ napísal tento rok už svoju štrnástu kapitolu. Pred samotným vyvrcholením turnaja detí z detských domovov pripravili organizátori premiérovú sprievodnú akcie v podobe futbalových Festivalov detí z detských domovov. O aktivitách pre deti z detských domovov sme hovorili s jorganizátorom a spoluzakladateľom turnaja LUBOMÍROM DRANGOM.

Čo stálo na samom začiatku vzniku dnes už renomovaného turnaja?

„Otom myšlienky bol Karol Polák. Tento rok sme organizovali, aj s podporou partnerov, už štrnásty ročník, no na samom začiatku išlo viacmenej o malú firemnú akciu. Neskôr sa do projektu angažovala samospráva mesta Štrba, Slovenský futbalový zväz a štátna správa v oblasti sociálnych vecí. Projekt bol stále viac medializovaný a podporili ho viaceré súkromné firmy. Vznikol tak celospoločenský projekt, z čoho sa veľmi teším. Nakoniec, téma života mladých ľudí z detských domovov je niečo, čo sa dotýka každého z nás. Preto považujem za správne zapájať do projektu čo najširšie spektrum subjektov a ľudí.“

Prológom pred finálovým turnajom boli tzv. „Festivaly futbalu detí“ z detských domovov.

„Premiérovú sme zvolili tento spôsob zapojenia jednak väčšieho počtu detí do projektu a túto aktivitu som tiež vnímal ako vhodný sprievodný program k propagácii samotného turnaja. Aj takáto akcia vie priniesť zážitok, emóciu z futbalu, zo športu a pomáha týmto mladým ľuďom zmierniť ich životný údel.“



V Šali ste prišli s novinkou v podobe „Festivalu detí z detských domovov.“

Po akcii v Šali sme pokračovali s projektom v Liptovskom Mikuláši. Boli to pilotné predturnajové aktivity pred samotným vyvrcholením turnaja v Štrbe. Sám som bol zvedavý, čo to prinesie, no keď som videl tú veľkú radosť detí, je mi jasné, že v tom budeme pokračovať aj v ďalších rokoch. Nakoniec, obsah napĺňa do bodky ideu grassroots aktivít Slovenského futbalového zväzu a tou je podpora neprofesionálnych futbalistov, detí a športovcov zo sociálne znevýhodnených skupín. V neposlednom rade, slovenský futbal by medzi týmito deťmi mohol nájsť veľké talenty.“

Štrba je tradičným organizátorom finálového turnaja. Neuvažovali ste o novom dejisku?

„Zdá sa, že pozícia Štrby je v tomto smere neotrasiteľná. Obec Štrba vytvára skvelé podmienky, predstavitelia Obecného úradu a ďalší nadšenci sa tešia na jún, kedy k nim zavítajú tieto deti, obyvatelia chodia deťom fančiť. To hovorí za všetko. Je tam krásne prostredie, z ihriska môžete vidieť štíty Vysokých Tatier, pravidelne organizujeme výlety na Solisko, čo je pre deti mimoriadne atraktívne. Z tohto pohľadu Štrbu ťažko v úlohe organizátora a hostiteľa turnaja niekto prekoná.“

» Pokračovanie na nasledujúcej strane





« Dokončenie z predchádzajúcej strany

Skúsme nazrieť do štatistík. Koľko detí je každoročne zapojených do projektu?

„Do aktivít a turnaja je zapojených 50 detských domovov a viac ako 500 detí od 14 do 18 rokov. Na finálovom turnaji máme štyri tímy, v každom mužstve figuruje na súpiske približne osemnásť hráčov. V semifinálových kolách sa v Senci a v Poprade predstaví najskôr spolu osem tímov na úrovni krajov, dvaja najlepší postupujú do celoslovenského finále v Štrbe.“

Ako k turnaju pristupujú deti z detských domovov? Hrá sa vždy naplno?

„Možno si nevieme celkom dobre predstaviť význam a dopad tohto turnaja na deti, no pre mnohé je finále v Štrbe niečo ako majstrovstvá sveta. Poprad a Senec je pre ne zážitkom aj z pohľadu krásnych štadiónov, na ktorých sa hrajú majstrovské zápasy 2. ligy, či stretnutia mládežníckych reprezentácií. To sú pre ne zážitky na celý život.“

Predtým ako turnaj prevzal meno po svojom zakladateľovi niesol niekoľko názvov. Dnes sa vyprofiloval na „Pohár Karola Poláka“.

„Najskôr sa volal Terno Cup, neskôr Fortuna Cup, potom Apelia Cup, nakoniec sme sa rozhodli súťaž pomenovať po Karolovi Polákovi. Bol to výnimočný človek, športová a komentátorská legenda. On pomohol tomuto turnaju a vďaka tomuto turnaju si ľudia budú pripomínať jeho odkaz a športovú minulosť. Možno si ani on sám neuvedomoval, že týmto turnajom si ho budeme každoročne pripomínať a stane sa nesmrteľným.“

Majstrovstvá Slovenska detských domovov vo futbale Pohára Karola Poláka 2018 - Štrba

UTOROK - 19.6.2018

Výber Trnavského kraja – Výber Košického kraja 9:1
Výber Bratislavského kraja – Výber Prešovského kraja 2:3

STREDA - 20.6. 2018)

Zápas o 3.miesto:

Výber Bratislavského kraja – Výber Košického kraja 3:0

Finále:

Výber Prešovského kraja – Výber Trnavského kraja 2:3

Konečné poradie:

1. Výber Trnavského kraja
2. Výber Prešovského kraja
3. Výber Bratislavského kraja
4. Výber Košického kraja

Individuálne ocenenia:

Najlepší brankár: Mário Richtárik – výber Košického kraja
Najlepší hráč: Tomáš Toráč – výber Trnavského kraja
Najlepší strelec: Lukáš Toráč – výber Trnavského kraja (4 góly)
Cena fair-play: Matúš Krajčovič – výber Trnavského kraja



ŠKOLSKÝ POHÁR NAPREDUJE, POMÁHA ŠKOLÁM A OTVÁRA CESTU DO MLÁDEŽNÍCKYCH REPREZENTÁCIÍ



Do 7. ročníka futbalovej súťaže v malom futbale mladších žiakov a žiačok ZŠ Školský pohár SFZ 2017/18 sa zapojilo 1557 tímov z celkového počtu 2359 základných škôl na Slovensku.

Celkový počet účastníkov narástol na 15.770 chlapcov a dievčat! O populárnom turnaji „Školský pohár SFZ“ sme hovorili s kordinátorom grassroots futbalu SFZ VLADIMÍROM LUPTÁKOM.

Počty zúčastnených škôl a tímov hovoria jasnou rečou. Po siedmich rokoch sa dá konštatovať, že Školský pohár sa etabloval v hierarchii školského a mládežníckeho futbalu na Slovensku na čelných priečkach.

„Každoročne sa snažíme turnaj posunúť na inú rovinu. Teší ma narastajúci počet účastníkov, ale aj stúpajúca kvalita zúčastnených tímov. Školský futbal napreduje, najvýraznejšie sa prejavuje v dievčenskej časti turnaja, kde je nárast kvality a kvantity hráčok najmarkantnejší. Súvisí to s vyšším počtom dievčat hrajúcich futbal v kluboch a tiež na školách, zápasy na celoslovenskom turnaji sú vyrovnannejšie a vždy niektorá zo škôl výsledkovo aj herne prekvapí. Vidíme veľa talentov, ktoré sa objavujú pravidelne v rámci projektov a súťaží organizovaných Slovenským futbalovým zväzom a jedným z nich je aj finálový turnaj Školského pohára.“

Pri pohľade na zloženie tímov finálového turnaja vidíme, že niektoré školy sú pravidelným účastníkom a vydobili si pozíciu favoritov súťaže.

„Hovoríte o športových školách, ktoré spolupracujú s klubmi so štatútom futbalovej akadémie, bavíme sa napríklad o MŠK Žilina, či AS Trenčín. Sami vidíme, že kluby majú záujem spolupracovať so školami už na prvom stupni základných škôl a pokračovať neskôr v športových triedach. Často záleží od jednotlivých ročníkov, respektíve ako kluby a školy pracujú s deťmi. V niektorých krajoch môže disponovať športová škola slabším ročníkom a tu sa otvára priestor pre menšie školy, ktoré naopak pracujú s výn-



imočne dobrým a môžu sa kvalifikovať na finálový turnaj do Popradu.“

Školský pohár to sú aj príbehy o hľadaní talentov. V minulosti strelali góly v rámci školského turnaja Andrea Bogorová, či Dávid Strelec. Oboja dnes obliekajú dres mládežníckych reprezentačných výberov.

„To je pravda. Dávid Strelec pôsobí v tíme Slovenska do 17 rokov, Andrea Bogorová sa presunula zo ženskej sedemnástky do kategórie do 19 rokov. Bolo to milé zistenie a ukázalo sa, že napríklad Vrbové môže na turnaj priniesť hráčku s potenciálom ďalej napredovať a dotiahnuť to až na reprezentačnú úroveň. O Dávidovi Strelcovi je známe, že vyrastal v ŠK Slovan Bratislava a tak jeho progres až takým prekvapením nie je.“

Do finále postupujú najlepšie tímy z jednotlivých regiónov, úroveň futbalu a konkurencia v regiónoch však môže byť rozdielna.

„Školský pohár je na úrovni škôlakov jedinečná súťaž na porovnanie vlastných schopností na úrovni jednotlivcov ale aj regiónov. V prípade Bogorovej sa škola vo Vrbovom nikdy predtým neprebojovala do finále majstrovstiev SR. Vďaka nej sa zviditeľnila škola a zároveň slovenský futbal je bohatší o jeden objavený futbalový talent.“

Je turnaj Školský pohár „hotovým“ projektom alebo sa chystáte v ďalších ročníkoch projekt oživiť novinkami a inováciami?

„Jednou z podmienok UEFA Grassroots charty je aj spolupráca s ďalšími národnými asociáciami na úrovni organizácie školských futbalových súťaží. Nie všetky asociácie v Európe organizujú školské súťaže a postupne sa toto manko snažia zmazať. V tomto máme malý náskok. Školský pohár má za sebou 7. ročník, McDonalds Cup dokonca 20. ročník. Toto je naša veľká prednosť.“



Pokračovanie na nasledujúcej strane



« Dokončenie z predchádzajúcej strany

Aké sú ďalšie prínosy školského futbalu?

„Na Slovensku nie je v každej obci futbalový klub a školský futbal vytvára pre chlapcov a dievčatá možnosť hrať a rozvíjať svoj talent. Je to síce malá forma futbalu, no v tomto prípade je prínos obrovský.“

Ako vnímajú možnosť predstaviť sa na turnaji a zapojiť sa do súťaže školy?

„Školský pohár je výnimočný v tom, že SFZ neodmeňuje len v okresných alebo krajských kolách víťazov ale podporujeme a odmeňujeme aj organizátorov. A toto je tiež motivačný faktor pre školy. Aj keď vedia, že v ich kraji alebo regióne je ťažký súper a majú malú šancu na prienik do finálového turnaja, tak materiálna podpora je pre ne ako organizátorov turnajov zaujímavá.“

Dejiskom 7. ročníka Školského pohára bol Poprad. Stáva sa mesto pod Tatrami domovským stánkom finálového turnaja?

„Rozhodli sme sa, že všetky finálové turnaje o majstra Slovenska školských futbalových súťaží usporiadame na prvoligových a druholigových štadiónoch. V minulosti sme turnaj organizovali v Nitre, v Banskej Bystrici, v Senci, v posledných rokoch sme našli najideálnejšie podmienky pre organizáciu tohto typu turnaja v Poprade. Geograficky je Poprad dostupný pre školy z východného, či západného Slovenska, deti nemusia absolvovať namáhavý presun cez celú republiku. Aj z toho pohľadu je Poprad ideálnym miestom.“

Veľmi zaujímavým bonusom je cena pre víťaza turnaja – zájazd na zápas reprezentácie Slovenska v zahraničí.

„Začali sme duelom Česka so Slovenskom v Olomouci, počas histórie turnaja sme navštívili Skopje a zápas s Macedónskom, Zrenicu a kvalifikačný duel s Bosnou a Hercegovinou, cestovali sme do Luxemburgu na rozhodujúci zápas o postup na EURO 2018 vo Francúzsku a tiež na otvárací zápas majstrovstiev Európy tímov do 21 rokov do Poľska. Pre školy a deti sú zájazdy veľkou motiváciou a my sa snažíme odmeniť víťazov nielen finančnou odmenou ale ponúknuť aj výnimočný zážitok, akým je samotné cestovanie, účasť na zápase a osobné stretnutie so slovenskými futbalovými reprezentantmi.“
Školský pohár 2017/18



Finálový turnaj v malom futbale mladších žiakov a žiačok

CHLAPCI:

Zápasy o umiestnenie:

0 7. miesto: Vrbové – Poprad 2:6

0 5. miesto: Banská Bystrica – Senec 3:3, 1:3 p.k.

0 3. miesto: Nitra – Michalovce 0:6

FINÁLE: Žilina – Trenčín 3:5

KONEČNÉ PORADIE:

1. ZŠ ul. Ladislava Novomeského, Trenčín

2. ZŠ s MŠ Školská, Žilina

3. ZŠ Okružná, Michalovce

4. ZŠ Tulipánova, Nitra

5. ZŠ J.G. Tajovského, Senec

6. Športové gymnázium, Banská Bystrica

7. ZŠ Aurela Viliama Scherfela, Poprad

8. ZŠ Školská, Vrbové

INDIVIDUÁLNE OCENENIA:

Najlepší brankár: Samuel Andrejko (Trenčín)

Najlepší hráč: Denis Straka (Žilina)

Najlepší strelca: Matej Šimún (Senec) / 12 gólov

DIEVČATÁ:

Zápasy o umiestnenie:

0 7. miesto: Vrbové – Dobšiná 3:1

0 5. miesto: Nitrianske Pravno – Bratislava 5:4

0 3. miesto: Prešov – Nové Zámky 0:5

FINÁLE: Brezno – Martin 4:4, 3:1 p.k.

KONEČNÉ PORADIE:

1. ZŠ s MŠ, Pionierska, Brezno

2. ZZŠ s MŠ Hurbanova, Martin

3. ZŠ Devínska, Nové Zámky

4. ZŠ Bajkalská, Prešov

5. Spojená ZŠ s MŠ Nitrianske Pravno

6. ZŠ s MŠ Kalinčiakova, Bratislava

7. ZŠ Školská, Vrbové

8. Spojená škola Dobšiná

INDIVIDUÁLNE OCENENIA:

Najlepšia brankárka: Viktória Králiková (Brezno)

Najlepšia hráčka: Vanesa Dunajská (Brezno)

Najlepšia strelkyňa: Izabella Bukovičová (Nové Zámky) / 19 gólov





JUBILEJNÝ 20. ROČNÍK MCDONALD'S CUP – MAJSTRI SR V MINIFUTBALE ŽIACI Z TRENČÍNA



Národné tréningové centrum v Poprade privítalo 13.-14. júna 2018 osem futbalových tímov, finalistov majstrovstiev Slovenska v minifutbale, na tradičnom turnaji s názvom McDonald's Cup.

Jubilejný 20. ročník ovládli výsledkovo žiaci zo ZŠ L. Novomeského v Trenčíne, no za pozornosť stojí najmä dvadsaťročná história turnaja, ktorý zastrešuje Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR v spolupráci so SFZ a generálnym partnerom turnaja McDonald's. Dlhoročným ambasádorom turnaja je sedemnásobný víťaz ankety o najlepšieho Futbalistu roka Marek Hamšík, úspešnou

novinkou v pravidlách turnaja je účasť dievčat nielen v kádri, ale priamo na ploche počas hry.

„Jubilejný 20. ročník minifutbalového turnaja McDonald's Cup potvrdzuje nielen to, že je to veľmi vydarený projekt, ale že futbal na Slovensku je veľmi populárny a máme tu medzi deťmi veľa dobrých hráčov a hráčok, zapálených trénerov a spokojných rodičov. A o toto nám všetkým ide. Verím, že sa takto budeme stretávať ešte dlhý čas,“ povedal o turnaji Samuel Slovák.



Pokračovanie na nasledujúcej strane



« Dokončenie z predchádzajúcej strany

„Počas 20-ročnej existencie McDonald's Cupu sa po trávnikoch prebehli desaťtisíce malých hráčov a hráčok, chlapcov aj dievčat a to je neskutočná vec. Každý rok sa do nášho minifutbalového turnaja pre žiakov 1. stupňa základných škôl zapája viac škôl a je úžasné sledovať, že deti chcú hrať a cítia hrdosť, že môžu reprezentovať svoju školu. Ďakujem aj partnerom turnaja, bez ktorých by sme neboli schopní dosiahnuť takúto výnimočnosť čísla,“ hovorí Zuzana Svobodová (PR riaditeľka / McDonald's) a dodáva: „Do každého ročníka sa teraz zapája takmer 1000 škôl, ale vidíme ešte veľký priestor pre ďalšie školy a deti, ktorým môžeme spoločne s partnermi ukázať, čo je to pohyb, tímová práca a zodpovednosť za svoju úlohu v tíme. Radi by sme pokračovali ešte minimálne ďalších 20 rokov.“

Mladých športovcov neodradilo ani počasie, ktoré účastníkom turnaja neprialo a súboje poznačil vytrvalý dážď. Podľa správcov ihriska napadlo od stredajšieho popoludnia do štvrtkového rána až 60 litrov vody na meter štvorcový. Zaujímavosťou bolo udeľovanie zelených kariet hráčom za férové konanie, napríklad pri priznaní kontaktu s loptou pri vyhodnocovaní autu.

Do celoslovenského finále postúpilo 8 tímov – víťazov jednotlivých krajských kôl. Družstvá boli rozdelené do 2 základných skupín po 4 tímy. Každý z účastníkov turnaja odohral v skupine po 3 zápasy systémom každý s každým. Družstvá, ktoré sa umiestnili v skupine na 3. a 4. mieste odohrali zaradovacie zápasy a potom zápasy o konečné 5. a 7. miesto. Prvé dva tímy v skupinách odohrali semifinálové zápasy a následne zápasy o 1. a 3. miesto.





FINÁLE - SLOVENSKÝ POHÁR ŽIEN 2017/2018



Hráčky ŠK Slovan Bratislava získali po piatich rokoch trofej pre víťaza Slovenského pohára žien vo futbale. Rozhodli o tom na štadióne v Jaslovských Bohuniciach v prvomájom finále víťazstvom 2:0 nad Partizánom Bardejov.

Šiestykrát v rade sa prebojovali hráčky Slovana do finále Slovenského pohára, na víťazstvo však čakali od roku 2013, keď zdolali v Liptovskom Mikuláši Union Nové Zámky 2:1. V ďalších štyroch rokoch zostali vždy na šíte už tradičného

finálového súpera – dievčat Partizána Bardejov.

O osude tohtoročného finále bolo rozhodnuté už po prvom polčase. Najskôr skórovala v 10. minúte Viktória Kaláberová, druhý gól pridali slovanistky v 27. minúte po akcii s koncovkou Martiny Šurnovskej.



Pokračovanie na nasledujúcej strane





« Dokončenie z predchádzajúcej strany

Slovan Bratislava - Partizán Bardejov 2:0 (2:0)

Góly: 10. Kaláberová, 27. Šurnovská

ŽK: Pribilová - Lemešová

R: Michlian - Mišková, Smolíková, 350 divákov

SLOVAN: Rezeková - Kulová, Bytčanková, Pribilová, Pračková - Hollá (80. Čermáková) - Bačová, Kaláberová (90+. Bobocká), Ščasnárová, Švecová (89. Starčević) - Šurnovská (68. Niňajová)

BARDEJOV: Gyomraiová - Rosol'anková (57. Hviščová), Gmitterová, Dmitrijevič, Vagaská - Galarovičová, Le-

mešová - Havranová, Mikolajová, Bochinová (29. Tejová) - Semanová

HLASY PO ZÁPASE:

Martin Masaryk (tréner ŠK Slovan Bratislava):

"Je to úžasné. Vyhrali sme zaslužené. Teraz musíme pokračovať v našej tvrdej robote, ale chvíľku si to budeme užívať. Máme ešte jeden cieľ v tejto sezóne, chceme vyhrať ligu."

Ľubomír Čekan (tréner Partizána Bardejov):

"Stretli sa dve najlepšie družstvá na Slovensku. Bohužiaľ, nezachytili sme úvod. Mali sme problém aj s terénom, pretože to bol pre nás prvý majstrovský zápas na trávnej ploche. Bolo to vyrovnané, zvíťazil lepší tím."



ENERGIA DO ŽENSKÉHO FUTBALU S EPH

» Futbalový turnaj dievčat do 12 rokov napísal 1. mája svoju druhú kapitolu. Po úspešnej premiére v Poprade, sa hosťiteľom stali tentoraz Jaslovské Bohunice. Otvertúru pred sviatočným finálovým duelom Slovenského pohára žien medzi ŠK Slovan Bratislava a Partizánom Bardejov obstaralo 16 dievčenských družstiev. Na súpiskách jednotlivých tímov sme narátali 197 mladých futbalistiek.

Organizátor turnaja, Slovenský futbalový zväz, rozdelil družstvá do štyroch štvorčlenných skupín. Novinkou v tomto ročníku bolo, že sa neprihliadalo v porovnaní s minulým rokom na výsledky jednotlivých zápasov. „Prioritou bola radosť z hry a zábava detí na turnaji. Aj preto sa nehralo o body, zohľadňovali sme iba počet strelených gólov, počet inkasovaných gólov a najkrajší transparent. Po zápasoch v prvej časti turnaja následne tímy vytvorili ďalšie štyri skupiny na základe počtu strelených gólov,“ objasnila postupový kľúč členka organizačného výboru turnaja Mária Matulová. Dievčatám vyplňal medzi zápasmi futbalovo-zábavný program a aktivity z dielne CFT Academy. „Deti si vyskúšali futbalový biliard, súťažili napríklad v rýchlosti strely, slalome s loptou, či žonglovaní. Turnajom nás sprevádzal aj maskot Gólik,“ pochvalovala si atmosféru turnaja Mária Matulová.

O tom, že víťazom turnaja s názvom „Energia do ženského futbalu s EPH“ boli všetky zúčastnené dievčatá, svedčí aj kolekcia medailí. Tie organizátori rozdali všetkým, ktoré zasiahli do prvomájových duelov. Družstvá s najvyšším počtom dosiahnutých gólov (FC Petržalka / 41 gólov) a najmenším počtom inkasovaných gólov (FC UNION Nové Zámky) boli dekorované pred početnou futbalovou návštevou počas polčasovej prestávky finálového stretnutia Slovenského pohára žien. V netradičnej súťaži o najkrajší transparent sa tešili z víťazstva tímy FC Spartak Trnava, FC Petržalka a AS Trenčín.

» Pokračovanie na nasledujúcej strane



« Dokončenie z predchádzajúcej strany

„V Poprade zaznamenal turnaj pred rokom svoju premiéru, po jej úspechu sme sa rozhodli pokračovať v tradičnom duchu, v deň finálového zápasu žien aj tento rok. Veľká vďaka patrí Nadácii EPH, ktorá je generálnym partnerom tohto projektu, obci Jaslovské Bohunice a klubu ŠK Blava. Sme radi, že dejiskom turnaja a finále bol práve športový areál v Jaslovských Bohuniciach. Naším cieľom je priviesť k futbalu čo najvyšší počet dievčat a ukázať im čaro tejto hry. O to viac nás teší a motivuje do budúcnosti nárast účastníkov turnaja, veď na turnaji sa predstavilo až 197 dievčat! Aj to je jasným dôkazom, že investovať energiu do ženského futbalu sa naozaj vypláca,“ dodala na záver Miriama Matulová.

Nadácia EPH podporila účastníkov turnaja aj darom v podobe sady dresov, pre hráčku bola pripravené na pamiatku malá lopta s logom turnaja. Zaujímavosťou bolo udeľovanie zelenej karty. Tú v rukách rozhodcu videla hráčka alebo tréner mužstva po výnimočnom geste v duchu fair-play.

ÚČASTNÍCI TURNAJA:

FC Spartak Trnava

CFT Academy

ŠK VIX Žilina

FK Senica

FC UNION Nové Zámky

GFC Topolčany

MŠK Fomat Martin

1. FC Tatran Prešov

MFK Vranov n/Topľou

FC Petržalka

Trnavské hviezdičky

FC Baník Prievidza

AS Trenčín

FK Železiarne Podbrezová

Tatranky

FA UNITED N-KL-G





FINÁLOVÝ TURNAJ ŽIAČOK O MAJSTRA SR

» V dňoch 15.-17. júna sa uskutočnil v Poprade finálový turnaj žiačok o majstra SR za účasti tímov ŠK Slovan Bratislava, FC UNION Nové Zámky, SLC Banská Bystrica a Partizán Bardejov. Po vyrovnanom priebehu turnaja zdvihli trofej pre víťazky turnaja hráčky bratislavského Slovana.



Tie si najskôr poradili so súperkami z Nových Zámkov 3:2 a potom aj s Bardejovčankami 3:1. O prvenstvo ich nepripravila ani prehra v 3. kole s Banskou Bystricou. Napriek rovnakému bodovému zisku so striebornými Bardejovčankami hral v ich prospech vzájomný zápas. Vo všetkých troch dueloch sa do listiny strelcov zapísala Lívia Múčková, celkovo nastrielala na turnaji 4 góly.

Na turnaji sa vyhodnocovali aj individuálne výkony hráčok. Cenu pre najlepšiu brankárku si odniesla Viktória Veselská z ŠK Slovan Bratislava, s piatimi gólmi si vystrelala cenu pre najlepšiu kanonierku turnaja Vivien Vraukóová z Nových Zámkov, najlepšou hráčkou turnaja bola Laura Retkěšová z Nových Zámkov.

„Na turnaji sa stretli aktuálne najlepšie tímy zo Slovenska, čo bolo vidieť aj v samotných zápasoch, kde potvrdili svoje kvality. V každom jednom stretnutí predviedli dievčatá bojovné výkony, čoho dôkazom je aj to, že v niektorých zápasoch sa o výsledku rozhodovalo až v posledných minútach. Takisto sme mali možnosť počas turnaja vidieť okrem už spomínaného aj mnohé výborné individuálne výkony hráčok. Dovolím si povedať, že nám vyrastá veľmi šikovná generácia mladých futbalistiek,” zhodnotila finálový turnaj koordinátorka ženského futbalu a členka organizačného tímu finálového turnaja Miriama Matulová.

» Pokračovanie na nasledujúcej strane



« Dokončenie z predchádzajúcej strany

SUMÁR VÝSLEDKOV:

15. júna 2018

SLC Banská Bystrica – Partizán Bardejov 1:3 (0:2)

Góly: 40. P. Mudráková – 7., 26. Il'ková, 66. Hronecová

R: Vladimír Gavalier

FC UNION Nové Zámky – ŠK Slovan Bratislava 2:3 (2:2)

Góly: 18. Retkéšová, 27. Vraukóová – 12. Múčková, 14. Maková, 62. Babínová (vl.)

R: Dávid Petruľa

16. júna 2018

SLC Banská Bystrica – FC UNION Nové Zámky 1:4 (0:2)

Góly: 64. Kršáková – 14. Vraukóová, 26., 40., 49. Halásová

R: Igor Zacher

Partizán Bardejov – ŠK Slovan Bratislava 1:3 (1:3)

Góly: 31. Hlavinková – 3. Geletová, 11., 23. Múčková

ŽK: Bereščáková – Múčková, Mrocková

R: Vladimír Gavalier

17. júna 2018

FC UNION Nové Zámky – Partizán Bardejov 3:2 (1:1)

Góly: 27., 46., 54. Vraukóová – 3. Hlavinková, 70. Il'ková

ŽK: Hogenbuchová – Hlavinková

R: Igor Zacher

ŠK Slovan Bratislava – SLC Banská Bystrica 1:3 (0:3)

Góly: 54. Múčková – 6., 22. Paterová, 13. Mazuchová

ŽK: Rojnik (Slovan)

R: Dávid Petruľa

TABUĽKA:

1. ŠK Slovan Bratislava	3	2 0 1 7:6	6
2. FC UNION Nové Zámky	3	2 0 1 9:6	6
3. Partizán Bardejov	3	1 0 2 6:7	3
4. SLC Banská Bystrica	3	1 0 2 5:8	3

KÁDER ŠK SLOVAN BRATISLAVA:

Viktória VESELSKÁ, Jana HATINOVÁ, Martina GELETOVÁ, Karen MAKOVÁ, Lívia MÚČKOVÁ, Vanessa HOCZKOVÁ, Dominika GONDOVÁ, Tereza MROCKOVÁ, Timea ROJNIK, Barbora VARGOVÁ, Kristína MORAVČÍKOVÁ, Simona VACULOVÁ, Paulína HRDLÍČKOVÁ, Dominika TRANŽÍKOVÁ, Ester ZACHAROVÁ

Tréneri: Martin MASARYK, Daniel RINČO



INDIVIDUÁLNE OCENENIA:

Najlepšia hráčka: Viktória Veselská
(ŠK Slovan Bratislava)

Najlepšia brankárka: Laura Retkéšová –
(UNION Nové Zámky)

Najlepšia strelkyňa: Vivien Vraukóová
(UNION Nové Zámky) – 5 gólov

REPUBLIKOVÉ SÚŤAŽE ŽIEN A JUNIORIEK 2017/18

1. LIGA

1. ŠK Slovan Bratislava	18	17	0	1	69:9	51
2. Partizán Bardejov	18	17	0	1	71:11	51
3. Spartak Myjava	18	10	3	5	53:33	33
4. ŠKF VIX Žilina	18	10	2	6	39:30	32
5. FC Nitra	18	8	0	10	46:43	24
6. NMŠK 1922 Bratislava	18	7	3	8	22:28	24
7. MFK Ružomberok	18	4	6	8	33:42	18
8. Sport Ladies Club Banská Bystrica	18	1	5	12	13:47	8
9. 1. FC Tatran Prešov	18	1	5	12	16:60	8
10. MFK Zemplín Michalovce	18	2	2	14	15:47	8

1. LIGA - JUNIORKY

1. ŠK Slovan Bratislava	18	16	1	1	97:6	49
2. Partizán Bardejov	18	14	2	2	102:9	41
3. Spartak Myjava	18	13	2	3	63:17	41
4. FC Nitra	18	10	2	6	39:19	32
5. Sport Ladies Club Banská Bystrica	18	9	3	6	54:26	30
6. ŠKF VIX Žilina	18	9	3	6	40:29	30
7. MFK Ružomberok	18	4	2	12	16:67	14
8. MFK Zemplín Michalovce	18	3	2	13	13:86	11
9. 1. FC Tatran Prešov	18	1	2	15	9:86	5
10. NMŠK 1922 Bratislava	18	0	3	15	8:96	3

» Pokračovanie na nasledujúcej strane



« Dokončenie z predchádzajúcej strany

2. LIGA – SKUPINA A

1. FC Spartak Trnava	26	23	21	157:12	71
2. FC UNION Nové Zámky	26	22	0	4 193:24	66
3. FK Slovan Duslo Šaľa	26	21	3	2 154:28	66
4. ŠK Vráckuňa Bratislava	26	18	4	4 96:34	58
5. FK Dúbravka	26	14	3	9 89:77	45
6. FC Petržalka	26	14	0	12 88:56	42
7. OFK Dunajská Lužná	26	11	2	13 52:79	35
8. FC Čaka	26	9	2	15 42:53	29
9. FC Spartak Trnava „B“	26	9	2	15 41:67	29
10. ŠK Svätý Jur	26	8	2	16 56:64	26
11. FK Senica	26	8	2	16 67:163	26
12. FK DAC 1904 Dunajská Streda	26	6	4	16 52:97	22
13. FC ViOn Zlaté Moravce-Vráble	26	6	0	20 33:169	18
14. TJ Kopčany	26	0	0	26 10:207	0

2. LIGA – SKUPINA B

1. AS Trenčín	24	20	0	4 111:29	60
2. FC Baník Prievidza	24	18	3	3 77:22	57
3. MŠK Považská Bystrica	24	10	4	10 57:65	34
4. ŽFK v Bánovciach nad Bebravou	24	9	6	9 52:54	33
5. MFK Topvar Topolčany	24	7	3	14 49:58	24
6. TJ KOVO Beluša	24	7	1	16 40:95	22
7. FC TJ Oravský Podzámok	24	4	1	19 29:92	13

2. LIGA – SKUPINA C

1. TJ Lokomotíva Košice	18	13	2	3 70:8	41
2. FK Poprad	18	12	2	4 64:18	38
3. FK NOVES Spišská Nová Ves	18	8	2	8 42:37	26
4. MFK Tatran Liptovský Mikuláš	18	0	0	18 4:117	0

KVALIFIKÁCIA O POSTUP DO 1. LIGY ŽIEN

16.6.2018 AS Trenčín – TJ Lokomotíva Košice 2:3
 20.6.2018 TJ Lokomotíva Košice – FC Spartak Trnava 1:1
 24.6.2018 FC Spartak Trnava – AS Trenčín 2:1

1. TJ Lokomotíva Košice	2	1	1	0 4:3	4
2. FC Spartak Trnava	2	1	1	0 3:2	4
3. AS Trenčín	2	0	0	2 3:5	0



ROZHOVOR S MANAŽÉROM KONCEPCIE A ROVOJA FUTBALU SFZ MARTINOM HASPRÚNOM

SMEROVANIE SFZ V OBLASTI PODPORY MLÁDEŽNÍCKEHO FUTBALU



Slovenský futbalový zväz v snahe o zvýšenie kvality práce s mládežou u nás pristúpil k vytvoreniu celistvého materiálu, ktorý zahŕňa všetky oblasti práce s mladými futbalistami.

Rozhovor s MARTINOM HASPRÚNOM, ktorý vypracoval ucelenú prezentáciu, sme pre jeho obširnosť rozdelili do troch častí, ktoré si postupne prečítate v troch vydaniach časopisu „Asistent trénera“. Aktuálne číslo odhaľuje celkový pohľad na novú koncepciu a spôsob jej financovania, v ďalšom sa budeme venovať metodike, súťažiam a spôsobu vytvárania reprezentačných tímov a na záver sa dozvieme, ako sa koncepcia týka vzdelávania trénerov i samotných klubov.

Časť 1. / Nová koncepcia a jej financovanie

Čo táto koncepcia vlastne zahŕňa?

„Komplexné nastavenie licenčných podmienok pre Futbalové akademie a Útvary talentovanej mládeže s nastaveným financovaním a organizáciou mládežníckych súťaží až do súťažného ročníka 2024/25. Zároveň nezabúda na hráčsku základňu, bez ktorej by sa hlavný zmysel FA a ÚTM nenaplnil. Nadstavbou na akademie sú mládežnícke reprezentačné družstvá. V rámci koncepcie je takisto zahrnutý aj rozvoj ženského futbalu. Jednotlivé oblasti na seba logicky nadväzujú a sú spolu prepojené. Snažíme sa zaviesť do praxe aj určité kľúčové body v rámci zjednotenej metodiky v kluboch aj v reprezentácii. Predpokladom pre



zavedenie koncepcie do praxe je, aby s ňou boli stotožnení tréneri a funkcionári v kluboch. Nástrojom je intenzívna komunikácia s klubmi ako partnermi.“

Prečo sa zväz rozhodol pristúpiť k vytvoreniu takejto ucelenej formy smerovania?

„Financovanie športovo – talentovanej mládeže bolo u nás dlhodobo poddimenzované a z tohto dôvodu sa futbalový zväz rozhodol, že finančné prostriedky pre FA a ÚTM výrazne navýši. Vytvorili sme aj III. kategóriu tzv. „Čakateľov“. Sú to futbalové kluby, ktoré pracujú s mládežou dlhodobo na vysokej úrovni, majú vybudovanú infraštruktúru, kvalitných trénerov a je predpoklad, že v budúcnosti môžu získať licenciu ÚTM.“

Brali ste si príklad v zahraničí?

„V prípravnej fáze, keď sa koncepcia rozvoja futbalu začala formovať, sme získali poznatky aj zo zahraničia, najmä z okolitých krajín, ale aj z futbalovo vyspelých krajín takmer z celej Európy. Snažili sme sa vybrať zo získaných poznatkov to najlepšie a prispôsobiť to našim podmienkam.“ Aké sú hlavné ciele? Pracujete s pojmami ako výber, kvalita, stabilita, rozvoj. Čo si pod tým môžeme predstaviť?



Pokračovanie na nasledujúcej strane



« Dokončenie z predchádzajúcej strany

„Hlavným cieľom je mať čo najviac hráčov a hráčok a pre tých najtalentovanejších vytvoriť také podmienky, aby sa vytvoril čo najväčší predpoklad pre ich ďalší rozvoj. Znamená to pre nás, že musíme mať čo najväčšiu základňu, aby sme mohli robiť výber. Pre kvalitnú prácu je potrebná najmä stabilita financovania, ktorú vieme v súčasnosti klubom s licenciou mládeže SFZ vo vysokej miere garantovať. Veľká základňa, výber, kvalita a stabilita podmienok nám dáva vysoký predpoklad pre rozvoj futbalu.“

Podpora mládežníckeho futbalu je presne naplánovaná. Aké sú kľúčové body harmonogramu?

„Z pohľadu plánovania a stratégie boli pre nás kľúčové roky 2012 – 2013, kedy bol uvedený do praxe nový licenčný systém mládeže a ktorý v podstate slúžil ako príprava pre transformáciu klubov na Futbalové akadémie a ÚTM. Ďalej je pre nás absolútne najdôležitejšie súčasné obdobie (2017 – 2018). Uskutočnila sa transformácia klubov na FA a ÚTM, podarilo sa nám vytvoriť III. kategóriu tzv. „Čakatel'ov“, takže v súčasnosti je v licenčnom systéme mládeže SFZ zaradených 48 klubov. Výrazne sa navýšili finančné prostriedky pre kluby s licenciou mládeže SFZ, ale zároveň z prostriedkov MŠV/VaŠ SR a z členského prívýkrát v histórii dostali všetky futbalové kluby, ktoré majú mládežnícke družstvá priamu, aj keď nie vysokú (podľa počtu mládežníckych družstiev), finančnú podporu. Ďalej bol spustený projekt „Dajme spolu gól“, na ktorý chceme nadviazať podobným projektom pre 1. stupeň základných škôl. Zároveň je vo finálnej fáze pripravovaná metodika pre futbalové kluby s dôrazom na kategóriu prípraviek a žiakov do U15. Pred dokončením je aj materiál „Konceptia a filozofia mládežníckych reprezentačných družstiev SR“. Na súťažný ročník 2019/20 je naplánovaná maximálna finančná podpora pre kluby s licenciou FA a ÚTM. Potom až do roku 2025 bude projekt realizovaný s maximálnou možnou finančnou a metodickou podporou a na základe aktuálnych poznatkov a skúseností bude korigovaný.“

Čo je obsahom projektu „Dajme spolu gól“ a prečo je taký podstatný?

„Je vytvorený pre materské školy. Na Slovensku existuje veľmi veľa súťaží pre základné a sčasti aj pre materské školy, ktoré sú síce celoslovenské, ale postupové, alebo turnajové. V praxi to znamená, že ak nepostúpia do ďalších kôl, 90% účastníkov má pohybovú aktivitu jedenkrát za školský rok. Našou ambíciou bolo vytvoriť projekt, kde sa pohybová aktivita pre deti opakuje pravidelne, podľa možnosti každý týždeň. Funguje to tak, že jedenkrát do týždňa príde tréner s futbalovou licenciou do MŠ a s deťmi absolvuje 60 minút športových aktivít. Úmyselne hovorím športových, pretože cieľom projektu je, aby sa deti hýbali a našli si vzťah k pohybovej aktivite. Samozrejme, deti chceme pritiahnuť predovšetkým k futbalu, preto im ponúkame futbalovú loptu. Cieľovou kategóriou sú MŠ školy preto, lebo pri výbere ZŠ už môžu rodičia dať dieťa tam, kde má sídlo nejaký futbalový klub, ak teda dieťa chce hrať futbal. Sme nápomocní dať rodičom kontakty na futbalové kluby a podporujeme projekt materiálne športovými pomôckami aj finančne, príspevkom pre MŠ. Uvítame, ak tento príspevok bude využitý na odmenu pre trénera. Pilotný projekt sa začal v minulom školskom roku v Bratislave na cca. desiatich MŠ. V tomto školskom roku sú v projekte zapojené povinne všetky futbalové akadémie a ÚTM, kde máme profesionálnych trénerov, ktorí sa tejto „krúžkovej“ činnosti zúčastňujú. V súčasnosti je v projekte zapojených cca. 50 MŠ po celom Slovensku. Od budúceho školského roku projekt otvárame pre všetkých. Finančné prostriedky sú limitované, takže zatiaľ máme rozpočet na 200 MŠ. Rozpočet aj počet zapojených MŠ by mal postupne narastať, takže financovanie nebude jednoduché a z tohto dôvodu privítame akéhokoľvek partnera, ktorý by sa chcel na projekte podieľať. Ponúkame deťom radosť z pohybu, chceme, aby deti aj ďalej športovali. Pre partnera ponúkame garanciu serióznosti, dlhodobého pokračovania projektu a celoslovenskej propagácie.“

» Pokračovanie na nasledujúcej strane





« Dokončenie z predchádzajúcej strany

Vráťme sa k plánovaniu, v ktorom bol najskôr vytvorený nový licenčný systém ÚTM a Grassroots a reorganizovali sa mládežnícke súťaže. Ako ste vyhodnotili túto 1. etapu?

„Jednoznačne sa zlepšila infraštruktúra, kvalita a obsadenie trénerských postov, zvýšila sa pozornosť vo futbalových kluboch na nižšie vekové kategórie prípraviek a žiakov. V súčasnosti, najmä vo futbalových akadémiách, ale vo väčšine prípadov aj v ÚTM, nie je v prípravkách problém s počtami detí. Reorganizácia súťaží žiakov a dorastencov s nadväznosťou na licenčný systém mládeže priniesla určite kvalitnejšiu zápasovú konfrontáciu a v prípade žiakov, vzhľadom k tomu, že tri súťažné ročníky zo súťaže žiadne mužstvo nevypadáva, aj potrebný pokoj pre prácu trénerov a detí.“

Do 2. kroku patrí transformácia ÚTM na Akadémie, navýšenie podpory a zjednotenie filozofie reprezentácií a metodológie. Čo by to malo priniesť?

„Transformácia ÚTM na Akadémie už prebehla, metodika je vo finálnej fáze, postupne sa zvyšuje finančná podpora. Slubujeme si od toho stabilitu klubov, viac detí, ktoré budú hrať futbal a celkovo zlepšené podmienky pre prácu s mládežou v kluboch, ktoré sú už v iných krajinách samozrejmosťou. Na úrovni reprezentácie si určite všetci prajeme častejšiu účasť na záverečných finálových turnajoch ME, ale najdôležitejšie je, aby sme vychovávali výrazné individuality schopné presadiť sa vo vrcholovom seniorskom futbale. V druhom kroku nesmieme zabúdať ani na ženský futbal. V akadémiách je povinnosťou mať dve dievčenské družstvá (žiačky a dorastanky). Od súťažného ročníka 2018/19 je schválený jednoduchý licenčný systém pre I. ligu žien s dôrazom tiež na dve mládežnícke družstvá, kvalitu trénerov a zápasovej plochy. Pre žiačky a dorastanky sme od budúceho

súťažného ročníka pripravili najvyššiu „dvojčkovú“ súťaž a takisto prispievame na odmenu mládežníckeho dievčenského trénera (tréner pre dievčatá a juniorky).“

Medzi 9 piliermi celého procesu je na prvom mieste „Základňa“. Z akého dôvodu ste zvolili takéto poradie?

„Základňa je vždy najdôležitejšia. Bez základov nie je žiadny dom pevný a stabilný. Takisto bez hráčov by tréneri, funkcionári, rozhodcovia, fanúšikovia nemali pri futbale čo robiť. S hráčmi je potom potrebné kvalitne pracovať, na to treba vzdelaných trénerov, vytvorené podmienky v kluboch, ktoré musia byť slušne financované a podmienky vytvorené v kluboch, spolu s finančnými prostriedkami, musia byť aj kontrolované. Hráči, či kluby musia hrať v nejakých súťažiach. Spolupráca a komunikácia je potom veľmi dôležitá na to, aby sme napredovali. Vrcholom pyramídy je reprezentácia.“

Celá snaha o nové smerovanie prináša aj zvýšené nároky na financovanie. Ako a z akých zdrojov je kryté?

„Finančné prostriedky získavame zo štátneho rozpočtu MŠVVaŠ SR, z projektov UEFA, FIFA a z vlastných zdrojov. Napríklad príspevok pre 9 akadémií vo výške 200 000,- Eur na jeden projekt bol vyčlenený z výnosu za účasť „A“ mužstva na ME vo Francúzsku.“

Ako sú financie prerozdelené medzi amatérsky futbal, ÚTM a FA? Akú aktivitu očakávate od klubov, aby sa dostali, v rámci nového smerovania, k vyššiemu množstvu peňazí?

„Vo vrcholovom mládežníckom futbale je finančná podpora pre kluby rozdelená na príspevky pre trénerov a športového riaditeľa mládeže v klube, príspevkom na činnosť mládeže v klube a na materiálno – technické zabezpečenie. Futbalová akadémia má garantovaný finančný príspevok zo SFZ na súťažný ročník 2017/18 vo výške 80 000,- Eur, na súťažný ročník 2018/19 vo výške 90 000,- Eur a na 2019/20 vo výške 100 000,- Eur. Pre ÚTM je to na súťažný ročník 2017/18 čiastka 25 000,- eur, 2018/19 30 000,- Eur a 2019/20 až 35 000,- Eur. Pre Čakatel'ov je finančný príspevok na súťažný ročník 2017/18 3 000,- Eur, 2018/19 4 000,- Eur a 2019/20 5 000,- Eur. Pre futbalové kluby I. ligy žien pri splnení podmienok licenčného systému pre I. ligu je pripravených na súťažný ročník 2018/19 3 000,- Eur pre jeden futbalový klub. Takisto každé jedno dievčenské mládežnícke družstvo podporujeme sumou 500,- Eur v každom súťažnom ročníku. V prípade, ak má klub 2 dievčenské mládežnícke družstvá, prispieva SFZ na jedného dievčenského trénera pre obidve družstvá sumou 400,- Eur mesačne. Ako som už spomínal, z výťažku je pre 9 FA vyčlenených 200 000,- Eur pre každú FA na zlepšenie infraštruktúry.“



VÝSLEDKY REPUBLIKOVÝCH SÚŤAŽÍ U16, U17 A U19 2017/18

1. LIGA – MLADŠÍ DORAST U16

1. ŠK Slovan Bratislava	33	22	8	3	100:26	74
2. MŠK Žilina	33	20	8	5	79:29	68
3. MFK Ružomberok	33	19	6	8	63:30	63
4. FC Nitra	33	17	8	8	62:36	59
5. FK Železiarne Podbrezová	33	13	11	9	39:28	50
6. FK Senica	33	13	10	10	37:36	49
7. AS Trenčín	33	14	6	13	45:52	48
8. 1. FC Tatran Prešov	33	12	8	13	47:40	44
9. FC Spartak Trnava	33	12	7	14	40:51	43
10. FK DAC 1904 Dunajská Streda	33	7	3	23	41:94	24
11. Partizán Bardejov	33	4	5	24	22:76	17
12. MFK Zemplín Michalovce	33	4	2	27	27:104	14

1. LIGA – MLADŠÍ DORAST U17

1. MŠK Žilina	33	21	9	3	116:36	72
2. ŠK Slovan Bratislava	33	20	5	8	70:37	65
3. FK DAC 1904 Dunajská Streda	33	19	7	7	73:28	64
4. MFK Ružomberok	33	19	5	9	46:35	62
5. AS Trenčín	33	17	6	10	80:44	57
6. FC Nitra	33	15	7	11	50:46	52
7. FC Spartak Trnava	33	14	6	13	47:48	48
8. FK Senica	33	10	9	14	52:60	39
9. 1. FC Tatran Prešov	33	9	8	16	39:58	35
10. FK Železiarne Podbrezová	33	10	5	18	43:59	35
11. MFK Zemplín Michalovce	33	2	9	22	17:91	15
12. Partizán Bardejov	33	3	2	28	12:103	11

1. LIGA – STARŠÍ DORAST U19

1. MŠK Žilina	33	24	4	5	99:31	76
2. MFK Ružomberok	33	18	10	5	57:30	64
3. ŠK Slovan Bratislava	33	19	6	8	67:36	63
4. FK Železiarne Podbrezová	33	15	7	11	35:38	52
5. AS Trenčín	33	13	9	11	61:57	48
6. 1. FC Tatran Prešov	33	12	8	13	53:52	44
7. MFK Zemplín Michalovce	33	12	8	13	41:50	44
8. FC Nitra	33	10	11	12	38:40	41
9. FK DAC 1904 Dunajská Streda	33	9	9	15	48:62	36
10. FC Spartak Trnava	33	10	6	17	40:55	36
11. Partizán Bardejov	33	6	8	19	33:73	26
12. FK Senica	33	4	6	23	30:78	18





FINÁLOVÝ TURNAJ ŽIAKOV O MAJSTRA SR

V dňoch 21.-23. júna 2018 sa uskutočnil v Poprade finálový turnaj o majstra SR žiakov do 15 rokov 2017/18 za účasti tímov ŠK Slovan Bratislava, FC Spartak Trnava, 1. FC Tatran Prešov a MŠK Žilina. Tri turnajové zápasy bez prehry absolvovali Trnavčania a zaslúžene sa tešili z majstrovského titulu.

Vyrovnaný priebeh turnaja naznačili už úvodné dva zápasy prvého hracieho dňa. V stretnutí Trnavy so Žilinou sa zrodila bezgólová remíza a body sa delili aj v súboji Slovana s Prešovom po remíze 1:1. Druhý deň priniesol dva zápasy s rovnakým výsledkom 2:0 v prospech Trnavy a Prešova a tak bolo pred posledným hracím dňom jasné, že sa stretnú v priamom súboji o titul. Vyrovnaný zápas rozhodol v 62. min. Thomas Kotlár, keď skóroval z pokutového kopu a rozhodol o výhre Trnavy 1:0 a zároveň o celkovom prvenstve na turnaji. Bronzovú priečku si vybojovali hráči MŠK Žilina, zaujímavosťou je skutočnosť, že rozhodujúci gól na 1:0 padol v rovnakej – 62. minúte zápasu. Úspešným strelcom bol Húščava.

Ceny si prevzali aj najlepší hráči v jednotlivých kategóriách. Organizátori turnaja vyhodnotili za najlepšieho hráča turnaja autora rozhodujúceho gólu v súboji s Prešovom Thomasa Kotlára (FC Spartak Trnava), medzi žrdami predvádzal najlepšie výkony Filip Baláž (1. FC Tatran Prešov) a najlepším strelcom turnaja sa stal dvojgólový Mário Švec (1. FC Tatran Prešov).

SUMÁR VÝSLEDKOV:

21. júna 2018

MŠK Žilina – FC Spartak Trnava 0:0

ŽK: Luka – Húževka, Kotlár

R: Patrik Kmec

ŠK Slovan Bratislava – 1. FC Tatran Prešov 1:1 (1:0)

Góly: 22. Tvrdlík – 50. Švec

ČK: 53. Hapl (Slovan)

ŽK: Molčan (Prešov)

R: Igor Kozák

22. júna 2018

ŠK Slovan Bratislava – FC Spartak Trnava 0:2 (0:0)

Góly: 37. Sabol, 42. Repa

ŽK: Božík – Sabol, Kukuč

R: Kristián Michel

1. FC Tatran Prešov – MŠK Žilina 2:0 (1:0)

Góly: 16. Jambor, 55. Švec

ČK: 39. Gul'aša (Prešov)

ŽK: Oravec, Dubec (Žilina)

R: Július Straka

» Pokračovanie na nasledujúcej strane

« Dokončenie z predchádzajúcej strany

23. júna 2018

FC Spartak Trnava - 1. FC Tatran Prešov 1:0 (0:0)

Gól: 62. Kotlár (11m)

ŽK: Rojka, Laczko – Novajovský, Horvát

R: Ján Rojček

MŠK Žilina - ŠK Slovan Bratislava 1:0 (0:0)

Gól: 62. Húščava

ŽK: Kachnič, Dornai

R: Boris Marhefka

TABUĽKA:

1. FC Spartak Trnava	3	2	1	0	3:0	7
2. 1. FC Tatran Prešov	3	1	1	1	3:2	4
3. MŠK Žilina	3	1	1	1	1:2	4
4. ŠK Slovan Bratislava	3	0	1	2	1:4	1

KÁDER FC SPARTAK TRNAVA:

David ŽBOĐÁK, Tomáš TRNÍK, Alan KUKUČ, Alex HÚŽEVKA, Andrej ROJKA, Ivan POLÁK, Patrick KARHAN, Timotej KUDLIČKA, Eduard LACZKO, Martin REPA, Thomas KOTLÁR, Richard SABOL, Maroš PÚCHLO, Marek UJLAKY, Matúš TOMAGA, Filip TOMOVIČ, Jakub JASOVSKÝ, Alex ŠIMURDA

Tréneri: Roman HUDEC, Denis ĎUGA

INDIVIDUÁLNE OCENENIA:

Najlepší hráč: Thomas Kotlár (FC Spartak Trnava)

Najlepší brankár: Filip Baláž (1. FC Tatran Prešov)

Najlepší strelec: Mário Švec (1. FC Tatran Prešov) – 2 góly





ČESKO-SLOVENSKÝ POHÁR U17 / U19

V oboch prestížnych zápasoch slovenského a českého majstra v kategóriách do 17 rokov a do 19 rokov reprezentovali Slovensko úradujúci dorasteneckí majstri z MŠK Žilina. Dejiskom zápasov o Česko-slovenský pohár boli tentoraz Veľké Bílovice, devätnástka sa po víťazstve 2:1 tešila z prvenstva.

Tím do 17 rokov nastúpil proti Slavii Praha a po remíze 1:1 rozhodovali o víťazovi penalty. V tých boli šťastnejší „sešívani“, vyhrali 6:5 a Žilincania tak ani tentoraz na celkové prvenstvo nedosiahli. Mrzí to o to viac, že pre

mladých Šošonov je to už tretia finálová prehra v rade. V súboji starších dorastencov nastúpili Žilincania proti Sigme Olomouc a po polhodine hry prehrávali po góle z penalty 0:1. Mužstvo trénera Vladimíra Veselého ukázalo v ďalšom priebehu zápasu chuť a vôľu otočiť skóre a po góloch Kopasa a Mysloviča zvíťazilo 2:1 a triumfovalo v kategórii U19.

» Pokračovanie na nasledujúcej strane

« Dokončenie z predchádzajúcej strany

SLAVIA PRAHA U17 – MŠK ŽILINA U17 1:1 (0:0), 6:5 p.k.

Góly: 53. Krobot (11m) – 57. Leitner

ŽK: Žamburek, Zeronik, Vlček, Červ – Ďurana, Tandara, Holáň, Leitner, Bernát

R: Vojkovský

SLAVIA PRAHA U17: Markovič – Krobot, Kosek, Zeronik, Hošek, Vít (66. Vlasák), Žamburek, Vincour, Eichler, Vlček, Červ. Tréner: Milan Titěra

MŠK ŽILINA U17: Mikunda – Tandara, Leinter, Nemčík, Ďurana – Bernát, Mráz, Mojžiš – Kaprálik (66. Štróbel), Holáň, Il'ko. Tréner: Norbert Gul'a

HLAS PO ZÁPASE:

NORBERT GUL'A (tréner MŠK Žilina U17): „Bol to dobrý medzinárodný duel. Slavia v českej lige dominovala a nastúpiť proti nej v takomto stretnutí bola pre nás výzva. Chlapci sa snažili hrať a kombinovať. Bol to kvalitný a vyrovnaný zápas s viacerými šancami na oboch stranách, v

ktorom nechýbala dobrá emócia. Napokon sme prehrali až na pokutové kopy.“

SIGMA OLOMOUC U19 – MŠK ŽILINA U19 1:2 (1:1)

Góly: 27. Zmrzlý (11m) – 44. Kopas, 47. Myslovič

ŽK: Zima, Spáčil – Moško, Gerebenits, Staník, Chribík

ČK: 88. Moško (po druhej ŽK)

R: Mikyska

SIGMA OLOMOUC U19: Grögen – Diblík, Zima (79. Galus), Zlatohlávek, Matoušek (79. Chytil), Baďura, Zifčák, Spáčil, Grygar, Zmrzlý, Beňa. Tréner: Augustin Chromý

MŠK ŽILINA U19: Petráš – Sul'a, Moško, Kopas, Sluka – Gerebenits (58. Petrák), Chribík, Myslovič – Koval' (67. Staník), Boženík, Ďuriš. Tréner: Vladimír Veselý

HLAS PO ZÁPASE:

VLADIMÍR VESELÝ (tréner MŠK Žilina U19): „Bol to veľmi dobrý zápas. Súper hral agresívne, niekedy až na hrane. Som rád, že sme dokázali otočiť vývoj stretnutia. Zaslúžili sme si vyhrať. Hráči to zvládli dobre, pekne ukončili sezónu.“





ROZHOVOR S RIADITEĽKOU TURNAJA SLOVAKIA CUP 2018 LENKOU GAZDÍKOVOU

» **Mládežnícky turnaj pre reprezentačné výbery do 18 rokov je pevnou súčasťou udalostí u nás už niekoľko rokov. Rýchlo si získal vážnosť a dlhé obdobie si udržuje veľmi vysokú športovú aj organizačnú úroveň. Čo to vlastne prináša z pohľadu zabezpečenia všetkého potrebného priblíži v rozhovore LENKA GAZDÍKOVÁ, riaditeľka turnaja.**

Čo znamená značka Slovakia Cup pre Slovenský futbalový zväz?

„Je to historicky úspešný turnaj, dlhodobý projekt, najväčší medzinárodný turnaj organizovaný SFZ. Tento rok sa uskutočnil už 28. ročník. V rokoch 2000 a 2001 bol počet účastníkov 12, v rokoch 1997–1999 sa predstavilo na turnaji až 16 účastníkov, Slovakia Cup bol najväčší turnaj s víťazkou neoficiálneho európskeho šampionátu. Medzi víťazmi turnaja figurujú futbalové veľmoci ako Taliansko (4x), Rusko, Ukrajina (3x), Česko (2x), Dánsko, Švajčiarsko, USA. Slovensko sa tohtoročným víťazstvom odpútalo v tabuľke víťazstiev, doteraz sme triumfovali na turnaji šesťkrát.“

Aké množstvo ľudí celkovo pracuje pri organizácii? Sú všetci zo štruktúr SFZ?

„Hlavnú organizačnú zložku tvorí desať ľudí zo štruktúr SFZ, predovšetkým z medzinárodného oddelenia. Ďalej na príprave a organizácii turnaja spolupracujú oddelenia marketingu, PR, logistiky a služieb. V širšom meradle sú to manažéri hotelov, predstavitelia klubov a štadiónov, na ktorých organizujeme zápasy a kde trénujú tímy. Nemieme zabudnúť ani na rozhodcov, sprievodcov jednotlivých tímov, či dopravcov. Dá sa povedať, že na organizácii



sa celkovo podieľa 80–100 ľudí.“

Aké je zloženie organizačného výboru?

„Riaditeľ/ka turnaja, piati manažéri centier (z dvoch hotelov, v ktorých bývajú tímy), ktorí súčasne figurujú ako organizátori zápasov, sprievod rozhodcov a dvaja pozorovatelia rozhodcov.“

» **Pokračovanie na nasledujúcej strane**

« Dokončenie z predchádzajúcej strany

Kedy sa začína príprava na nový ročník?

„Už po skončení tohto ročníka sme konzultovali predovšetkým dátum a miesto usporiadania. Tým, že potrebujeme ubytovať osem tímov a nie príliš ďaleko od seba, sa nám výber hotelov z kapacitných dôvodov zužuje a aj preto sa musíme každoročne rozhodovať čo najskôr.“



Čo všetko vlastne znamená príprava takéhoto podujatia? Na čo všetko treba myslieť?

„Ako som už spomínala, sú to v prvom rade hotely a ich rezervácia, obhliadka a zabezpečenie kvalitných hracích plôch. Už bližšie k otvoreniu turnaja riešime s kolegami napríklad objednávku vody, ovocia, ľad, natáčanie a streaming zápasov, turnajový jedálny lístok, bulletin, pranie dresov, výber trofejí a medailí, až po najmenšie detaily akými sú napríklad reprodukcia hymien pred zápasmi.“

Podľa akých kritérií vyberáte dejiská turnaja? Zvykom je situovať turnaj na Západné Slovensko. Prečo?

„Západné Slovensko sme si vybrali hlavne kvôli logistike. Preferujeme, aby tímy cestovali na tréningy a na zápasy čo najmenej, nehovoriac o prílete a odlete. Takisto je veľkou výhodou naše národné tréningové centrum, ktoré sme aj v priebehu tohto ročníka využili na dva skupinové zápasy a finále. Celkovo nám tentokrát prišlo počasie a s tým spojené perfektne pripravené hracie plochy. Časom by sme chceli turnaj situovať aj do ďalších regiónov smerom na východ Slovenska, k čomu nám výrazne pomôže rozvoj infraštruktúry a dostavba viacerých štadiónov.“

Ako oslovujete zúčastnené reprezentačné výbery? Aký je postup? Má na obsadenie turnaja dosah aj tréner našej reprezentácie do 18 rokov?

„V prvom rade pozývame tímy, s ktorými máme dobrú dlhodobú spoluprácu, tzv. dohodu o reciprocite. Na oplátku nás tieto asociácie pozývajú na nimi organizované turnaje alebo priateľské zápasy (napr. Česko, Rusko, Ukrajina, v minulosti to bolo pravidelne Nórsko). Pár miest nechávame voľných vzhľadom k žrebu nadchádzajúcej kvalifikácie a prípravy na súperov v rámci tejto kvalifikácie. Pred odoslaním pozvánok asociáciám konzultujeme výber s trénerom, technickým riaditeľom a riaditeľom medzinárodného oddelenia. Ak sa do určitého termínu neprihlásia nami oslovené federácie, ponúkame miesto ďalším záujemcom o štart na turnaji, prípadne potvrdíme účasť asociáciám, ktoré oslovili nás so žiadosťou o účasť na tur-

naji. Samozrejme, cieľom je zostaviť takú skladbu tímov, aby bol turnaj čo najzaujímavejší a konkurencia čo najvyššia.“

Čo všetko majú zúčastnené tímy počas turnaja k dispozícii?

„Ubytovanie, stravu, regeneráciu, tréningové plochy, celkovú organizáciu zápasov, záznamy zo zápasov a správcu, ktorý je akýmsi prepojením medzi tímom a organizačným výborom. V podstate sú to štandardné služby, ktoré požadujú aj naše reprezentačné výbery v zahraničí. Vždy sa snažíme poskytnúť tímom niečo navyše, aby boli spokojní a šírili dobré meno turnaja a Slovenského futbalového zväzu. Tento rok sme napríklad pozvali zástupcov tímov na večeru do Slovenského Grobu, aby sme im priblížili naše tradície a kultúru.“

Kto zabezpečuje program všetkých výprav? Kto sa o ne stará? Kto hradí ich náklady?

„Program turnaja, časy výkopov stretnutí, či program hracích dní je daný dopredu organizačným výborom. Tímy nám v predstihu zasielajú ich požiadavky na hotel, stravu, časy tréningov a na základe toho komunikujeme tieto požiadavky so zástupcami hotelov, dopravcom a ľuďmi zodpovednými za tréningové plochy. Počas samotného turnaja intenzívne komunikujeme s tzv. liaison officer, prostredníctvom ktorého komunikujeme s tímami a máme od neho spätnú väzbu.“

Stretli ste sa už aj s netradičnými požiadavkami účastníkov?

„Pravidelne sa stretávame s požiadavkami na špeciálnu stravu. S veľmi netradičnými požiadavkami sme sa však stretli pri organizovaní druhého kvalifikačného turnaja dievčat do 19 rokov v apríli tohto roku, keď sme hostili tímy z Anglicka, Nemecka a Izraelu. Predovšetkým Izrael bol pre nás ťažký oriešok. Išlo najmä o požiadavky na bezpečnosť, netradičnú stravu a tradície spojené s ich sviatkami.“

» Pokračovanie na nasledujúcej strane





« Dokončenie z predchádzajúcej strany

Dá sa finančne vyčíslit', koľko taký turnaj stojí? Zastrešuje turnaj finančne iba SFZ?

„Na začiatku roka pripravíme rozpočet, predpokladáme približné náklady ako v minulom ročníku, upravíme ich samozrejme vzhľadom k miestu konania a nákladom, ktoré vzniknú, ak chceme turnaj posunúť opäť na vyššiu úroveň. Finančne sa na turnaji podieľa SFZ a SFZ marketing.“

Má pre funkcionárov vyššiu prioritu umiestnenie slovenskej reprezentácie alebo skôr pozitívny ohlas ostatných tímov?

„Hlavným cieľom turnaja je odohrať kvalitné zápasy, konfrontovať sa s rôznymi hernými štýlmi a príprava na jesennú kvalifikáciu. Vždy sa však snažíme pripraviť turnaj na vysokej úrovni, aby pozvané tímy boli spokojné a s tým

spojený fakt, že sa o turnaj zaujíma stále viac asociácií. Samozrejme, je to pre nás príjemný bonus, ak náš tím dosiahne úspešné umiestnenie, prípadne na turnaji triumfuje.“

Existuje nejaký plán rozvoja, alebo sa turnaj bude organizovať aj naďalej v rovnakej podobe?

„Čo sa týka formátu turnaja, ten nemáme v pláne meniť, osvedčil sa. Každým rokom sa však snažíme turnaj posunúť na vyšší level, využívame poznatky z účasti na iných medzinárodných akciách v zahraničí. Do budúcnosti by sme ho cheli viac spopagovať, prilákať divákov a zvýšiť záujem o účasť na turnaji u asociácií, ktoré figurujú v medzinárodnom rankingu nad Slovenskom. Súčasťou tohto ročníka Slovakia Cup bol aj seminár trénerov mládeže. Jedným z bodov programu bola Analýza obrannej fázy hry vo finálovom zápase medzi družstvami SR a Česko. Na základe spätnej väzby od zúčastnených trénerov budeme aj v najbližšom ročníku organizovať seminár trénerov mládeže, ktorý bude slúžiť na predĺženie licencie.“



REPREZENTAČNÉ VÝBERY

SR A



SLOVENSKO - HOLANDSKO 1:1 (1:0)

31.5.2018, Trnava, prípravny zápas

Góly: 8. Nemec – 60. Promes

SLOVENSKO: Dúbravka – Pekarík, Škriniar, Hubočan (73. Šatka), Mazáň – Kucka (62. Sabo), Lobotka, Hamšík (73. Duda) – Mak (62. Pačinda), Nemec (62. Ďuriš), Rusnák (90. Mihalík). Tréner: Ján Kozák.



MAROKO – SLOVENSKO 2:1 (0:0)

4.6.2018, Ženeva, prípravny zápas

Góly: 63. El Kaabi, 74. Behanda – 59. Greguš

SLOVENSKO: Šulla – Sekulič, Šatka, Škriniar, Hubočan (78. Valjent) – Hrošovský (58. Lobotka) – Duda, Kucka (46. Greguš), Hamšík (46. Rusnák), Mak (46. Pačinda) – Ďuriš (46. Nemec). Tréner: Ján Kozák.

SR 20



MOLDAVSKO 20 – SLOVENSKO 20 0:0

30.5.2018, Kišínov, prípravny zápas

SLOVENSKO 20: Vantruba – Vallo, Bednár, Oravec (46. Petro), Kozlovský (56. Sluka) – Adamec (84. Varga), Blažek, Sedláček (56. Halgoš) – Kvocera (30. Jedinák), Boženík (75. Kružliak), Tomič (75. Guláš). Tréner: Adrián Gul'a.

SR 18



SLOVINSKO – SLOVENSKO 0:2 (0:0)

17.4.2018, Radenci, prípravny zápas

Góly: 72. Holub, 86. Slobodník

SLOVENSKO 18: Krajčírík – Kučera (71. Strachan), Pišoja, Holub, Vojtko – Mader – Sul'a (62. Slobodník), Kadák (62. Potoma), Gono (81. Dojčinovič), Kmet' (62. Haramia) – Martišiak (62. Čerňanský). Tréner: Milan Malatinský.



SLOVINSKO – SLOVENSKO 2:1 (1:0)

19.4.2018, Radenci, prípravny zápas

Góly: 18., 51. Kadrič – 90. Kadák

SLOVENSKO 18: Trnovský – Stachan (57. Sul'a), Pišoja, Holub, Vojtko – Mader – Slobodník, Potoma (75. Kadák), Dojčinovič (57. Gono), Haramia (57. Kmet') – Čerňanský (57. Martišiak). Tréner: Milan Malatinský.



SLOVENSKO 18 - WALES 18 4:1 (1:0)

7.5.2018, Senec, Slovakia Cup 2018

Góly: 43. Vale (11 m) – 9. Kadák, 50. Strelec, 57. Pišoja, 80. Strelec

SLOVENSKO 18: Krajčírík – Sul'a, Pišoja, Holub, Vojtko – Mader (68. Múdry) – Slobodník (60. Strachan), Kadák (77. Čerňanský), Gono (60. Machara), Kmet' (41. Haramia) – Martišiak (41. Strelec). Tréner: Milan Malatinský.



SLOVENSKO 18 - MAĎARSKO 18 4:2 (3:1)

8.5.2018, Senec, Slovakia Cup 2018

Góly: 16. Čerňanský, 18. Kmet', 34. Mociš (vl. gól), 67. Strelec – 33. Torvund, 76. Szendrei

SLOVENSKO 18: Fojtiček – Strachan, Pišoja, Krkoš-



ka, Parkáň – Múdry (80. Holub), Mader, (41. Kadák) Machara – Kmet' (47. Sul'a), Čerňanský (54. Strelec), Haramia (41. Slobodník). Tréner: Milan Malatinský.

SLOVENSKO 18 - AZERBAJDŽAN 18 0:0

10.5.2018, Pusté Úľany, Slovakia Cup 2018

SLOVENSKO 18: Fojtiček – Strachan, Mader, Holub, Vojtko – Kadák, Krkoška, Gono (80+. Pišoja) – Sul'a (72. Martišiak), Strelec (56. Čerňanský). Kmet' (56. Haramia). Tréner: Milan Malatinský.



SLOVENSKO 18 - ČESKO 18 1:0 (0:0)

11.5.2018, Senec, Slovakia Cup 2018

Gól: 67. Múdry

SLOVENSKO 18: Krajčírík – Sul'a, Pišoja, Holub, Vojtko – Machara, Mader (52. Múdry), Gono (75. Krkoška) – Martišiak (75. Strachan), Čerňanský (61. Strelec), Slobodník (52. Kmet'). Tréner: Marek Bažík.



SLOVENSKO 18 - BIELORUSKO 18 1:1 (0:1)

12.6.2018, Senec, prípravny zápas

Góly: 85. Kmet' – 35. Laurys

SLOVENSKO 18: Krajčírík – Sul'a (90. Machara), Pišoja, Holub, Vojtko (46. Parkáň – Mader – Kmet', Kadák, Gono (76. Potoma), Slobodník (66. Haramia, 76. Kučera) – Čerňanský (66. Martišiak). Tréner: Marek Bažík.



SLOVENSKO 18 - BIELORUSKO 18 4:2 (2:1)

14.6.2018, Senec, prípravny zápas

Góly: 9. Potoma, 27. Múdry, 88. Vojtko, 90+. Slobodník – 30. Miakiš, 53. Maciaš.

SLOVENSKO 18: Ludha – Kučera (75. Kadák), Pišoja (46. Holb), Filipiak, Vojtko – Machara – Kmet' (46. Sul'a), Múdry (66. Gono), Potoma (85. Mader), Parkáň (66. Slobodník) – Martišiak (75. Čerňanský). Tréner: Marek Bažík.

SR 16



ŠVAJČIARSKO 16 - SLOVENSKO 16 7:1 (3:0)

10.6.2018, Kerzers, prípravny zápas

Góly: 33. Brnic, 37. Sambasivam, 40, 51., 63. Zivkovic, 64. Eberhard, 79. Loosli – 63. Nebyla.

SLOVENSKO 16: Čillík – Sekera (41. Szetei), Sivoň, Vlasák, Selecký (41. Gábriš) – Varga (55. Nebyla), Jedinák (41. Obert), Nabout (41. Javro), Pekár (65. Matoš) – Rosenberger, Kubík (65. Repa). Tréner: Samuel Slovák.



ŠVAJČIARSKO 16 - SLOVENSKO 16 5:1 (2:1)

12.6.2018, Fribourg, prípravny zápas

Góly: 4. Volken, 37. Cotter, 52. Brnič, 65. Stevanovič, 75. Loosli – 32. Matoš

SLOVENSKO 16: Mego – Sekera, Gábriš (41. Nabout, 64. Vlasák), Polčic, Selecký – Szetei (70. Kubík), Javro (25. Jedinák), Obert, Nebyla – Repa, Matoš (56. Rosenberger). Tréner: Samuel Slovák.



Pokračovanie na nasledujúcej strane

Dokončenie z predchádzajúcej strany



SLOVENSKO 16 – DÁNSKO 16 2:1 (0:0)

29.5.2018, Červeník, prípravný zápas

Góly: 65. Novák, 80+. Rosenberger – 66. Zaar

SLOVENSKO 16: Chudík – Tandara, Leitner, Obert, Capko – Kaprálik (63. Šiška), Novák (75. Rosenberger), Nebyla, Suslov (63. Pekár) – Mojžiš (63. Szetei) – Škrtel' (53. Čerepkai). Tréner: Samuel Slovák.



SLOVENSKO 16 – DÁNSKO 16 1:2 (1:1)

31.5.2018, Červeník, prípravný zápas

Góly: 49. Rosenberger (11 m) – 25. Sorensen, 49. Crone (11 m)

SLOVENSKO 16: Sokol – Salvan, Uhl'ár, Piliar (56. Novák), Capko – Szetei (56. Suslov), Šiška (76. Škrtel'), Obert, Pekár (41. Kaprálik) – Rosenberger, Čerepkai (76. Nebyla). Tréner: Samuel Slovák.

SR 15



SLOVENSKO 15 – POLSKO 15 0:6 (0:3)

17.4.2018, Senec, Turnaj 4 krajín

Góly: 3. Czerwiński, 16. Turski (z 11 m), 28. Kozłowski, 46. Turski, 62. Kustal, 80. Warczak.

SLOVENSKO 15: Danko – Šuster (41. Nagy), Mazanovský, Hečko (41. Mičák), Kukuč – Kóša (54. Kušník), Rakýta (41. Šnajder) – Demitra (54. Urgela), Veliký (41. Kaňuch), Kotlár (59. Šmatlák) – Božík (59. Jambor). Tréner: Peter Štefaňák.



SLOVENSKO 15 – MAĎARSKO 15 0:3 (0:0)

18.4.2018, Pusté Úľany, Turnaj 4 krajín

Góly: 47., 66. Molnár, 74. Kovács

SLOVENSKO 15: Novák – Nagy, Mazanovský (68. Hečko), Mičák, Kukuč (70. Šuster) – Kušník (41. Kotlár), Šnajder (53. Rakýta) – Šmatlák (41. Božík), Urgela (41. Kóša), Kaňuch (53. Demitra) – Jambor (53. Veliký). Tréner: Peter Štefaňák.



SLOVENSKO 15 – FÍNSKO 15 2:3 (1:3)

20.4.2018, Senec, Turnaj 4 krajín

Góly: 11. Veliký, 54. Božík – 32., 36. Walta, 39. Meriluoto

SLOVENSKO 15: Žúrek – Šuster, Mičák, Kóša, Kukuč (41. Hečko) – Šnajder (68. Urgela) – Dornai (41. Demitra), Veliký (41. Kušník), Božík (64. Kaňuch), Kotlár (41. Rakýta) – Švec (41. Jambor). Tréner: Peter Štefaňák.



SLOVENSKO 15 – WALES 15 1:2 (1:1)

8.5.2018, Senec, prípravný zápas

Góly: 17. Červeň – 11. Gundogan, 49. J. Edwards

SLOVENSKO 15: Žúrek – Červeň (74. Kopásek), Mičák, Urgela (62. Sabol), Božík, Demitra (62. Šoška), Šnajder (41. Reptiš), Šuster, Belko (55. Kotlár), Kóša, Tomík (55. Kaňuch). Tréner: Peter Štefaňák.



SLOVENSKO 15 – WALES 15 0:3 (0:1)

10.5.2018, Zvolen, prípravný zápas

Góly: 20. Baker, 80+. Gundogan, 80+. Edwards

SLOVENSKO 15: Novák – Kopásek, Červeň, Molčan (41. Mičák), Chovanec (73. Sabol) – Kóša, Reptiš (41. Šnajder) – Kaňuch (41. Demitra), Božík, Kotlár (52. Belko) – Tomík (41. Šoška). Tréner: Peter Štefaňák.

SR ŽENY



ÍRSKO – SLOVENSKO 2:1 (0:0)

6.4.2018, Dublin, kvalifikácia MS 2019

Góly: 69. Kiernanová, 87. Barrettová – 73. Hourihanová (vl. gól)



SLOVENSKO: Korenčiová – Bíróová, Šušková, Fischerová, Vojteková, Šurnovská (83. Fabová), Hmírová, Šušková, Bartovičová, Mikolajová (89. Haršanyová), Škorvánkova. Tréner: Ivan Hucko.

HOLANDSKO – SLOVENSKO 1:0 (0:0)

12.6.2018, Heerenveen, kvalifikácia MS 2019

Gól: 90+. Martensová

SLOVENSKO: Korenčiová – Zdechanová (83. Kopčová), Haršanyová, Fischerová, Vojteková – Šušolová, Bíróová – Fabová, Bartovičová, Hmírová – Škorvánkova. Tréner: Ivan Hucko.

SR WU19



SLOVENSKO WU19 – NEMECKO WU19 0:8 (0:1)

3.4.2018, Senec, Elite Round

Góly: 27., 67., 81., 85. Stolzeová (4. z 11 m), 63. Krumbiegelová, 72. Lemešová (vl.), 83., 85. Oberdorfová

SLOVENSKO WU19: Mochnacká – Mráziková, Lemešová, Gmitterová, Lukáčová – Dianišková, Kopčová – Žemberyová, Bielíková (90.+ Ščasárová), Mráziková (81. Pirt'ánová) – Bogorová (15. Tesáková). Tréner: Branislav Petrovič.



SLOVENSKO WU19 – ANGLICKO WU19 0:6 (0:3)

6.4.2018, Senec, Elite Round

Góly: 17., 21. Ngunga, 28. Cain, 62. Allen, 78. Toone (11 m), 86. Hayles

SLOVENSKO WU19: Gyomraiová – Mráziková, Vagaská, Gmitterová, Lukáčová – Dianišková, Kopčová – Tesáková, Bielíková, Jančová (90.+ Pirt'ánová) – Žemberyová. Tréner: Branislav Petrovič.



SLOVENSKO WU19 – IZRAEL WU19 0:0

9.4.2018, Senec, Elite Round o postup na ME 2018

SLOVENSKO WU19: Mochnacká – Mráziková, Gmitterová, Lemešová, Lukáčová – Kopčová, Dianišková – Tesáková, Bielíková (73. Vagaská), Jančová – Žemberyová. Tréner: Branislav Petrovič.

SR WU15



SLOVENSKO WU15 – ČESKO WU15 2:1 (1:1)

20.4.2018, Dunajská Lužná, prípravný zápas

Góly: 12. Pelikánová, 65. Iglódyová – 32. Kochanová

SLOVENSKO WU15: Stachová – Vulganová, Mudráková, Kršáková, Mrocková – Pelikánová, Jedináková, Retkešová – Morávková (40. Bayerová), Vredíková (48. Iglódyová), Hronecová (48. Krásna). Tréner: Jozef Jelšic.



ČESKO WU15 – SLOVENSKO WU15 3:1 (2:0)

22.4.2018, Hodonín, prípravný zápas

Góly: 5. Hlouchová, 13. Thanhová, 74. Huvarová – 43. Morávková

SLOVENSKO: Veselská – Bereščáková (19. Mudráková), Vulganová, Černáková, Mrocková – Maková (23. Retkešová), Jedináková, Múčková (48. Pelikánová) – Vredíková (48. Bayerová), Halássová (75. Krásna), Morávková. Tréner: Jozef Jelšic.

KALEIDOSKOP

ČO PRINIESOL APRÍL – JÚN

ŠKOLENIA

09. – 10.04.	Školenie UEFA A 2018 (Blok 3 – NTC Senec)
16. – 17.04.	Školenie UEFA EYA 2018 (Blok 2 – NTC Senec)
24. – 25.04.	Školenie UEFA PRO 18/19 (Blok 3 – ŠK Slovan Bratislava)
30.04. – 01.05.	Školenie UEFA GKA 2018 (B1 – NTC Senec, FC Spartak Trnava)
06. – 08.05.	Školenie UEFA A 2018 (Blok 4 – Slovakia Cup)
14. – 15.05.	Školenie UEFA GKA 2018 (B1 – NTC Senec, ŠK Slovan Bratislava)
15. – 16.05.	Školenie UEFA PRO 18/19 (Blok 4 – ŽP Šport Podbrezová)
21. – 22.05.	Školenie UEFA EYA 2018 (Blok 3 – NTC Senec)
26.05. – 18.06.	Školenie UEFA Grassroots C (Levice)
26.05. – 01.07.	Školenie UEFA Grassroots C (Prešov)
09. – 10.06.	Školenie SFZ Futsal 2018 (B1 – Senec)
10. – 12.06.	Školenie UEFA A 2018 (Blok 5 – NTC Poprad)
16.06 – 13.07.	Školenie trénerov UEFA Grassroots C (Komárno)
18. – 19.06.	Školenie GKA 2018 (B3 – NTC Senec)
18. – 20.06.	Školenie UEFA PRO 18/19 (Blok 4 – Analýza MS, Senec)
23. – 24.06.	Školenie SFZ Futsal 2018 (B2 – Stará Turá, Myjava)
23.06. – 24.11. ZsFZ)	Školenia trénerov UEFA B licencie – Nitra (v spolupráci s TMK)

ĎALŠIE VZDELÁVANIE

30.04.	Seminár trénerov SFZ – Fitness 2018 – pre trénerov SFZ Fitness/UEFA PRO/UEFA A licencie (Zvolen)
11.05.	Seminár trénerov mládeže SFZ – Slovakia Cup – pre trénerov mládeže UEFA EYA/UEFA PRO/UEFA A licencie
07. – 10.05.	UEFA Study Group Scheme – Taliansko (Zameranie: Fitness for football)
17.05.	Seminár trénerov UEFA B/UEFA GC licencie – BFZ (NTC Senec)
23.05.	Seminár trénerov UEFA B/UEFA GC licencie – BFZ (FTVŠ UK Bratislava)
07.06.	Seminár trénerov UEFA B/UEFA GC licencie – BFZ (Jakubov)
17.06.	Seminár trénerov UEFA B/UEFA GC licencie – VsFZ (Sninské rybníky)
24.06.	Seminár trénerov UEFA B/UEFA GC licencie – SsFZ/ObFZ Žilina (Žilina – Bytčica)
24.06.	Seminár trénerov UEFA GC licencie – ObFZ Trnava (Trnava)
29.06.	Seminár trénerov UEFA B/UEFA GC licencie – VsFZ/ObFZ Prešov (Drienica)

GRASSROOTS

19.04.	Festival futbalu detí z detských domovov (Šal'a)
25.04.	Festival futbalu nepočujúcich detí (Bratislava)
26.04.	Festival futbalu detí z detských domovov (Liptovský Mikuláš)
30.04. – 02.05.	Regionálny turnaj U14 (Senec a okolie)
26. – 27.05.	Fair play projekt SFZ v mládežníckych súťažiach – Zelená karta pre rodičov
05.– 06.06.	Školský pohár SFZ 2017/18 – M-SR (NTC Poprad)
13. – 14.06.	McDonalds Cup 2017-18 – M-SR (NTC Poprad)
19. – 20.06.	Pohár Karola Poláka 2018 – finále turnaja detských domovov (Štrba)
30.06.	Prengo Cup 2018 – turnaj amatérov v mini futbale (ihriská Slavia Trnava)

ŽENSKÝ FUTBAL

24.-25.04.	Regionálny turnaj WU14 (Dunajská Lužná, Viničné)
01.05.	Festival dievčenského futbalu- "Energia do ženského futbalu s EPH" (turnaj pre dievčatá do 12 rokov)
01.05.	Finále Slovenského pohára žien (areál ŠK Blava Jaslovské Bohunice)
15.-17.06.	Finálový turnaj žiačok WU15 o majstra SR (Poprad)

KALENDÁR

ČAKÁ NÁS V NAJBLIŽŠÍCH MESIACOCH

ŠKOLENIA

02. – 28.07.	Školenie UEFA Grassroots C (Nitra)
17. – 18.07.	Školenie UEFA EYA 2018 (B4 – NTC Senec)
22. – 24.07.	Školenie UEFA A 2018 (B6 – NTC Poprad)
30. – 31.07.	Školenie UEFA PRO 18/19 (B6 – NTC Poprad)
01.08. – 31.10.	Školenie trénerov UEFA Grassroots C (Lučenec)
06. – 07.08.	Školenie UEFA GKA 2018 (B4 – NTC Senec, FK DAC Dunajská Streda)
08. – 12.08.	Školenie SFZ GK (NTC Senec)
19. – 21.08.	Školenie UEFA A 2018 (B7 – NTC Poprad)
27. – 28.08.	Školenie UEFA PRO 18/19 (B7)
10. – 11.09.	Školenie UEFA A 2018 (B8 – NTC Senec)
17. – 19.09.	Školenie UEFA PRO 18/19 (B8 – NTC Senec)

ĎALŠIE VZDELÁVANIE

05.07.	Seminár trénerov UEFA B/UEFA GC – ZsFZ (Nitra)
29.08.	Seminár trénerov UEFA B/UEFA GC – SsFZ (Kalinovo)

GRASSROOTS

1.7. – 20.7.	Dajme spolu gól – prihlasovanie sa materských škôl/základných škôl s materskou školou do projektu zameraného na popularizáciu futbalu u detí na materských školách. (Pohybovo-športové aktivity so zameraním na futbal. Bližšie informácie k prihlasovaniu nájdete www.dajmespolugol.sk)
11. – 15.8.	15.ročník Memoriál Gejzu Princa (r. 2004) – Regionálny turnaj U15 (Košice a okolie)
1.7. – 29.8.	Mini Champions Liga Slovensko – prihlasovanie družstiev chlapcov do projektu – projekt určený pre žiacke družstvá klubov so štatútom ÚTM, družstvá z 2. a 3. žiackych líg
1.7. – 12.9.	Mini Champions Liga Slovensko – prihlasovanie družstiev dievčat do projektu
4. – 5. 9.	Regionálny turnaj U13 (r. 2006) a U14 (r. 2005) – určený len pre hráčov z projektu Programu podpory talentov (NTC Poprad)
14. – 18.9.	Regionálny turnaj U14 (r. 2005) – (Senec a okolie)
23. – 30.9.	Festival futbalu – Futbal hrá celá rodina – v rámci UEFA Grassroots week (miesto TBC)

ŽENSKÝ FUTBAL

2.–7.7.	Letný futbalové kemp pre dievčatá od 6 do 14 rokov (Krahule)
9.–14.7.	Letný futbalové kemp pre dievčatá od 6 do 14 rokov (Sigord)
1.7. – 12.9.	Mini Champions Liga Slovensko – prihlasovanie družstiev dievčat do projektu
August	Začiatok súťaží + 1. kolá Sl. pohára žien
26.–27.9.	Regionálny turnaj výberov dievčat WU14 (Dun. Lužná/Viničné)

SPOMÍNAME

Vo februári a v máji tohto roka nás opustili dve významné osobnosti slovenského futbalu - docent Ladislav Kačáni a tréner slovenskej 18-ky a 19-ky Milan Malatinský. Páni tréneri, futbalová rodina a trénerská obec na Slovensku na váš prínos pre slovenský futbal nikdy nezabudne, patrí vám naša úcta a pietna spomienka. Česť vašej pamiatke!

LADISLAV KAČÁNI (1.4.1931 – 5.2.2018)

Narodil sa 1. apríla 1931 v Lučenci, odkiaľ prišiel do ŠK Bratislava, pokračoval v Slávii, Červenej hviezde a Interi. V československej lige odohral 227 zápasov, strelil 48 gólov, v ročníku 1958/59 sa v drese ČH Bratislava tešil z majstrovského titulu. Reprezentoval v 20 medzištátnych zápasoch, hral na MS 1954 vo Švajčiarsku. Inter pod jeho vedením získal Stredoeurópsky pohár a počas dvojmesačného zájazdu okolo sveta vyhral 14 stretnutí a raz remizoval. Neskôr bol trénerom Lokomotívy Košice, pôsobil na Cypre a v Kuvajte. Spolu s Ladislavom Novákom v rokoch 1971 – 1972 viedol v 13 medzištátnych zápasoch československú reprezentáciu. Svoje poznatky hráča a trénera od žiakov až po reprezentáciu využil ako pedagóg na FTVŠ UK, kde bol docentom a vedúcim úseku futbalu, predsedom trénerskej rady a technickým riaditeľom SFZ. Je autorom siedmich monografií (vysokoškolské skriptá a knižné publikácie) a jeho knihu „Tréning vo futbale“ preložili do angličtiny. Vzdelávaniu trénerov sa venoval od roku 1954.



MILAN MALATINSKÝ (8.2.1970 – 15.5.2018)

Starý otec Jozef bol jedným z priekopníkov futbalu v Trnave a spoluzakladateľom klubu, otec Milan pôsobil v úlohe funkcionára, strýko Anton legendárnym trénerom zlatej éry trnavského futbalu. Je logické, že Milan pokračoval v ich šľapajach a počas hráčskej kariéry nazbieral vo federálnej a neskôr slovenskej lige 269 štartov a strelil 34 gólov v dresoch Spartaka Trnava, Dukly Banskej Bystrice a Interu Bratislava. V roku 1994 bol pri zrode slovenskej futbalovej reprezentácie a počas zájazdu v Spojených arabských emirátoch si pod vedením Jozefa Vengloša pripísal dve reprezentačné čiarky za štarty proti Egyptu a Maroku.

Počas trénerskej kariéry zaknihoval titul s dorastom FC Spartak Trnava a v sezóne 2009/10 priviedol seniorský tím do finále Slovenského pohára. Od roku 2013 bol trénerom slovenskej futbalovej reprezentácie kategórií do 18 rokov a do 19 rokov, spolu viedol reprezentačné mládežnícke výbery v 182 medzištátnych stretnutiach.





VZDELÁVANIE TRÉNEROV SFZ

PARTNER VZDELÁVANIA TRÉNEROV SFZ



PROAGILITY

tréninové pomôcky