



Seminár trénerov BFZ - 2018

Organizátor:	TÚ SFZ v spolupráci s BFZ
Termín:	03.02.2018, sobota
Začiatok seminára:	09:00 hod.
Miesto:	FTVŠ UK (teória + prax)
Pre trénerov:	Prioritne pre trénerov mládeže UEFA B a UEFA Grassroots C licencie
Rozsah seminára:	5 hodín
Potvrdenie:	Certifikát o účasti
Účastnícky poplatok:	10,- € (pre prihlásených účastníkov) 20,- € (bez prihlásenia, priamo na mieste)
Poznámka:	Účastnícky poplatok sa bude hradiť na mieste pri registrácii.
Prihláška:	Len elektronickou formou do 24.01.2018 na e-mail: micHAL.kovac@futbalsfz.sk prihlášku nájdete na: http://www.futbalbfz.sk/ / TRÉNERSKÁ SEKCIA

PROGRAM SEMINÁRA

08:30 – 09:00	Prezentácia účastníkov
09:00 – 09:15	Otvorenie seminára
09:15 – 10:00	Inovatívne trendy rozcvičenia nešpecifickou formou vo futbale - <u>teória</u> (Martin KOJNOK)
10:00 – 10:45	Rozvoj silových schopností - <u>teória</u> (Štefan PÁNIK)
10:45 – 11:15	Občerstvenie a presun do haly
11:15 – 12:00	Inovatívne trendy rozcvičenia nešpecifickou formou vo futbale - <u>prax</u> (Martin KOJNOK)
12:15 – 13:00	Rozvoj silových schopností v seniorskom futbale - <u>prax</u> (Štefan PÁNIK)
13:15 – 14:00	Diskusia k problematike (PÁNIK, KOJNOK)
14:00	Záver - Odovzdávanie certifikátov